

# 最新演讲稿冬天的景色(汇总10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 演讲稿冬天的景色篇一

常言道：“没有规矩不成方圆。”国无法不治，民无法不立。我们全体同学要明白学法、守法、用法、宣传法的重要性。要明白什么是合法，什么是违法；要明白只有懂法守法，才能依法办事，远离犯罪；要学会合理的运用法律知识来保护我们就应享有的权利，履行应尽的法律义务；还就应鼓励我们身边的人，让他们一齐学习和掌握法律知识。

作为当代中职生，学习、掌握必要的法律知识，是我们素质教育的重要组成部分。法制教育不仅仅影响着我们的学生时代，更影响着我们的终生。

国有国法，校有校规。但我们极少数同学对校规校纪视而不见，忽视学校对中学生仪容仪表、待人接物、行为言语等方面的要求，不爱护公物、乱扔垃圾、抽烟、沉迷网络、为一点小事打架等等……这些违反学校规章制度的不礼貌行为严重破坏了我们美丽校园的和谐氛围。可能同学们并没有认识到事态的严重性：一个人的行为久而久之就会成为一种习惯，一种习惯久而久之就会构成一种性格，一种性格久而久之就会成就一种命运。如若以善小而不为，以恶小而为之，积小恶成大恶，最终必然自食恶果。期望同学们在校内严格遵守校规校纪，在校外严格遵守法纪法规！

“以史为鉴，能够知兴衰，以法为鉴，能够晓规则。”让我们从此刻做起，从身边做起，做一个新世纪的学法、守法、

守纪的合格中学生，共同建设平安和谐的校园。

和谐校园的另一个重要资料是安全。在增强法制意识的同时，我们还要提高自己的安全防范意识，学会自我保护，个性提醒以下几点：(1)注意食品安全，不吃卫生不合格的食品，强化传染病防控意识，做到“勤洗手、喝开水、常通风、晒衣被、不扎堆”；(2)注意消防安全，要提高用电用气防火的安全意识；(3)注意交通安全。同学们过马路时要严格遵守交通规则，不闯红灯；上下楼梯靠右行走，不要拥挤；教学楼内严禁喧闹、追逐；(4)注意运动安全。随着阳光体育活动的开展，期望全体同学在运动中感受快乐与健康的同时，注意运动前做好准备活动，运动中量力而行，防止运动创伤；(5)禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍或下水游泳，见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警(110)，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸等等。

同学们!健康此刻，才能幸福未来。我们必须充分利用这段人生中的“黄金时期”，努力汲取人类礼貌的精华，充实我们的头脑，健全我们的心灵，遵纪守法，礼貌修身。最后祝全体老师和同学们安全、健康、快乐地度过每一天。

## 演讲稿冬天的景色篇二

感谢王xx同学的关于防火安全的国旗下讲话，面对安全，我们要做到警钟长鸣，才能防患于未然。

第一：消防安全。冬季气候干燥，火灾易发，我们学生应提高消防安全意识，禁止在室内和野外玩火，以免引起火灾或森林大火；其次要注意家庭用电安全，应避免发生不合理用电而引起火灾；最后，天气寒冷，切不可在屋内烧炭取暖，以免发生煤气中毒事故。

第二：交通安全。冬季路面容易结冰，上学和放学要特别注意。要遵守交通规则，过横行道时应多观察，外出或返校不

要乘坐非法营运车辆。平时多留意车况、路况，主动避让机动车辆。骑车时按路线靠右骑行，不骑飞车、不单手或双手离把骑车、不骑车带人、不并排骑行，不在路上追逐打闹，遇到冰雪天气谨慎慢行；放学后要按时回家，确保安全；提醒爸爸妈妈准时接送你上下学。

第三：课间安全。课间走路要慢行，不追跑打闹，防止滑倒跌伤；上下楼梯时要做到靠右走；拐弯时要特别留意。值日生值日时，如果遇到温度过低时，不要在走廊拖地，以免造成地面结冰，滑倒伤人。用水学时也要文明，用完要关紧龙头，尽量避免水洒到地上打滑。

第四：预防流行病、传染病。冬季时节，早晚温差大，抵抗力下降，是流感、水痘等疾病易发时期。我们同学要及时增减衣物，以免感冒发烧，平时多喝开水，多锻炼，多通风，勤洗手，保持良好的个人卫生习惯。遇病要及时就医，如果得的是会传染的疾病，要听医生建议，积极做好疾病的治疗工作，未治愈前不要随意去公共场所，以免交叉传染。

第五：防盗防抢。临近年底，是盗窃、抢劫等案件高发时期，为防止此类案件发生，请同学们天黑时要结伴而行，女同学应避免一个人单独行走，也不要走偏僻的小路回家，发现可疑情况和可疑人，要及时报警，聪明应对。

第六：饮食安全。为了个人健康，切勿在无证摊点购买食物或进餐，过年时不要暴食暴饮，以免发生食物中毒或腹泻。

## 演讲稿冬天的景色篇三

今年的冬天不同寻常，不像过去，它来得突飞猛进。它来得如此轰轰烈烈，每个人都感受到了它的存在。商场里的厚衣服开始卖的好了，路上的行人开始叫冷了，办公室的空调也开始热起来了。

起来。冬天真的来了。

季节性的冬天到了，我期待着生命的春天。在这个季节的春天，我的生活是冬天。我傻傻地种下种子，种子却冻死了，没有收获。冬天到了，我期待着生命春天的到来。我继续积极热情的播出。

善良，希望能收到那个小果子。

果，我一直很期待你。我以前对你有信心，我想我的果实一定会在那里。但是今天的惨败让我失去了信心，我开始怀疑自己的能力和坚持。但是，这个水果对我很重要。

不仅是我，还有我亲爱的亲人。我需要，我期待。

冬天来了。在寒冷的冬天，我期待着看到春天般的温暖，因为冬天来了，春天就在不远处。

## 演讲稿冬天的景色篇四

大家好！

冬天，银装素裹，酝酿着银色梦想的形象在人们心中根深蒂固。

它来到这个世间，让人们惊讶而欣喜。它是一个偏爱白色的姑娘，喜欢那漫天飞舞的雪花，爱怜那不可多见的雪人。在这个季节，它总带给人们冬天的丰采。

那凌寒独自开放的梅花，在冬姑娘的鼓励下，暗自飘香，那香味令人如痴如醉，无法忘怀。那就是冬姑娘献给人们的礼品，它所表现的是梅花那不屈不挠，高风亮节的高尚品质。

孩子们在雪地中尽情玩耍，打雪仗、滚雪球、堆雪人、做冰

雕……

在这个季节，给孩子们带去了无限的欢乐。那一张张笑脸，像梅花一样美丽，那是给冬姑娘的报答。

冬天，风呼呼刮着，我的心里还是热乎乎的，这是我心目中的冬天，更是一个温暖的`冬天！

谢谢大家！

## 演讲稿冬天的景色篇五

过去的一年，是我们公司骄傲与辉煌的一年，是硕果累累的一年。在xxxx的带领下，广大员工备受鼓舞，沿着公司发展方向，兢兢业业，努力拼搏，爱岗敬业，努力干好本职工作。

喜讯连连，捷报频传，我们公司在今年9月份新成立了一家分店xxxx购物，让我们的前途一片光明，让大家有了更好的发展前途。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。展望新的一年□xxxx面对更多的挑战，更多的竞争，还有更多的机会摆在我们面前。然而面对新的一年，我们信心百倍，激情满怀，充满了自信和豪迈，面对艰巨繁重的任务，面对日益激烈的市场竞争，我们一定要增强忧患意识，居安思危，艰苦奋斗，勇于面对挑战，善于抓住机遇，进一步解放思想，实事求是，与时俱进，共同开创公司发展的新局面！为实现公司提出的奋斗目标而努力拼搏！“顺应潮流、集思广益、完善机制、发挥专长”是无忌今后的发展方向。让我们团结起来，奋发图强，不为最好，只为更好！千帆竞进，百舸争流。希望员工们更加刻苦学习，乐于奉献，完善自我，很好地掌握岗位知识，树立好客隆公司更加美好的形象，创造更加美好的.未来！

我们的新春之愿是：愿我们的好客隆像巨龙般腾飞，愿我们

的事业像鲜花般绚丽多彩，愿我们的公司像磐石般坚强稳固，愿我们的员工像强力胶一样紧密团结，愿我们的生活像蜂蜜般甘甜圆满。让我们共同祝愿：好客隆的未来更加美好！

东风扬帆迎新春，新岁添彩携同心。

美好未来如日升，与时俱进万象新。

## 演讲稿冬天的景色篇六

大家早上好今天我在国旗下发言的题目是《冬季锻炼，强身健体》，同学们，我们可以拥有一切美好的事物，可以拥有金钱、权力、地位等，但这一切都是以健康的身体为前提的。如果离开了健康的身体，一切都将化为乌有。只有健康的身体，才有健全的精神；只有健康的体魄，才是一切希望的开始。

冬季的到来，给人们增加了几分凉意，而这个季节，正是我们锻炼身体的好时机。冬季锻炼更有它合理的科学依据，俗话说“冬练三九”，就是人们在长期锻炼中总结出来的宝贵经验。冬季常到室外锻炼，体温调节能力就会加强，御寒能力也随之提高。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒能力比一般人增强8-10倍。我们小学生正处在生长发育的关键时期，促进身体正常的生长发育，可以更好地提高学习效率，发展个性，锻炼意志。

冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。如：长跑、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋、球类活动等等。同学们可以根据自己的爱好，开展不同的项目。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的整理运动，及时穿衣保暖，千万不可穿着湿衣服让冷风吹而导致感冒。另外，参加锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的精神，才能收到良好的效果，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

“你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧！”

## 演讲稿冬天的景色篇七

- 1、全体教师要高度重视教育学生养成注意防火的习惯，教会消防知识，对校园内的各种电器开关、电源线都要加以保护，切勿损坏。
- 2、在日常的生活中，对生活用火要特别小心，在火源附近千万不要放置可燃、易燃的物品，万一发现煤气泄漏应当迅速关闭阀门，同时打开窗户，切勿触动电器开关和使用明火，以免引起爆炸。
- 3、各位教师在离开办公室时，应当及时地关闭电源，禁止在办公室内使用电饭锅、电磁炉等大功率电器，吸烟的老师不要乱掷烟蒂和火种，严防火灾的发生。
- 4、在日常生活中，一旦遇到火灾袭来时，应当拨打“119”电话迅速报警，有浓烟产生时，应当用浸湿的衣服捂着口、鼻贴近地面逃生，千万不要贪恋财物，因为生命是第一位的。
- 5、在冬季，应当注意室内空气的流通，特别在取暖洗澡时更应当开窗通风，严防煤气和一氧化碳中毒，历史的教训是惨重的。

各位老师、各位同学，让我们行动起来，时时处处提高忧患意识，做到居安思危，使我们能在一个安全、舒适、祥和的环境中工作和学习。

谢谢大家！

## 演讲稿冬天的景色篇八

大家早上好！（鞠躬）

今天我国旗下讲话的内容是“防冻保暖,平安伴我”。寒冷的冬季已经来临,同学们每天都顶着呼呼的寒风来上学,真了不起!可要注意了,当气温降到5℃以下后,我们的小手小脸就可能会变得又红又痒,严重时出现水疱,破裂后形成糜烂或溃疡。这种冻伤多发生在我们的身体末端或表面,这些部位血流缓慢,且又经常暴露在外,局部温度低,极易受寒冷的伤害。那我们如何做好防冻工作呢?这里我建议大家勤做五件事。

1、勤进行耐寒锻炼。如慢跑、快步走、跳绳等体育活动,让全身各个部位活动起来,既可促进血液循环,也可以提高人体对寒冷的忍耐性。

2、勤准备防寒物品。在严寒的时候,我们不仅要穿着适当厚度的保暖御寒衣服,还应戴上口罩和手套。

3、勤换鞋、袜和鞋垫,勤用热水洗脚。俗话说:“寒从脚下起。”在严冬,我们更应该注意脚部保暖。

4、勤活动手脚和揉搓面部、耳、鼻。经常揉搓按摩这些部位,可以改善局部微循环,加快血液流动。这是预防冻疮的最佳办法。

5、勤晒被褥。被褥经过日晒,变得蓬松,不仅增加了空气量,而且还增加了厚度。因此,盖着晒过的被子,会觉得更加暖和。

除此之外,冬季出门前我们一定要吃饱、穿暖,做好各种御寒准备。但如果外出活动时手脚被冻得发僵怎么办?我们千万不要立刻在炉火上烤或者在热水中浸泡,这样会形成冻疮甚至溃烂。正确的方法是回到温暖的环境中去,使冻僵部位的温度慢慢回升。最有效的方法是用手搓,通过摩擦增加温度,促进自身的血液循环,以恢复正常。



冬天还很漫长，希望同学们掌握相关知识，提高防寒能力，注意冰雪天不要被冻伤。在此我衷心祝福大家过一个健康愉快的冬季。我的讲话完毕，谢谢大家！

## 演讲稿冬天的景色篇九

同学们，老师们：大家早上好！

冬天早上非常寒冷，大家穿戴都比较严实，手脚也不够灵活了。在这样的情况下，万一出现意外比较难以应对。在此，老师和大家讲讲学校冬季安全小知识。

### 一、行路安全

由于早晨冰冻，或者雾茫茫，影响了汽车的刹车性能。因此，步行外出时要注意，一定要行走在人行道内，在没有人行道的地方要靠路边行走。横过马路时须等待绿灯，要注意来往车辆，不要斜穿、猛跑；在通过十字路口时，要听从交通民警的指挥并遵守交通信号；在设有护栏或隔离墙的道路上不得横过马路。冬天在马路上会结冰，滑行非常非常危险，更不要在结有薄冰的湖面河面上玩耍，这样最容易出事。

### 二、运动安全

冬季长跑是一项不错的体育运动，但是在长跑锻炼前准备活动一定要充分，并系好鞋带。锻炼后还要做整理活动，同时一定要注意保暖，以防感冒。我们还需要特别注意，在集体长跑中，不可以推推搡搡，或者手插在口袋里，或者一边跑步一边讲话，这样很容易发生意外，也不利健康。

### 三、校园安全

严格禁止学生在走廊、楼梯口进行跑、跳、爬、拉、推、扯、打闹等危险动作。在上下楼梯不要大声喧哗。当前面的学生

不小心跌倒，后面的学生原地停步，并转告后面的学生，不要再往前挤。在校园的早晨，有些低洼处，走廊上会结霜，结冰，同学们会好奇的滑一滑，玩一玩，这样也很危险。因为校园里人比较多，我们难以防备。还有我们在校园的喷水池、假山等处，还贴上了安全警示标语，因此更不应该去玩耍攀爬了。更有的同学还跑进了刚刚种好的绿化苗圃里，更不应该了。在这一周里，我们还要开展“文明行走”竞赛，比一比，看一看，哪个班行走最文明。

#### 四、交际安全

冬天来了，过年也近了。诈骗，绑架、偷盗事件也特别多。上学放学路上，不要随便与陌生人交谈，不能告诉陌生人自己的家庭住址、电话等重要信息，不接受陌生人的礼物，或者搭成陌生人的车子回家，以免上当受骗。离家、离校时关闭门窗，注意防盗。

#### 五、居家安全

冬天天气比较冷，会用电、火取暖，使用时要注意小心，防火防电，不要用湿手、湿布触摸或擦拭电器、插拔插头，不能随便拆卸电器。身上禁止携带打火机、鞭炮、水果刀等危险物品到学校，以免发生危险。冬天气候干燥，在野外特别不可用火烧荒，或者随随便便的用火取暖，不分场合，不分时间，或者用完火后不处理随便离开，也很容易引起火灾。

#### 六、食品安全

不吃过期和三无包装的小食品，不吃不卫生的东西。

同学们，事故似虎狼，常在暗中藏，若是不提防，它就把人伤。请大家时刻牢记，绷紧安全这个弦，提高安全意识。

# 演讲稿冬天的景色篇十

大家好！

冬天到了！冬天到了！在黄橙橙的橘子上，在芳香扑鼻的白梅上，在霏霏白雪的山上，在殷红的山樱花上，在随风飘扬的风筝上，在我厚厚的衣服上，在弟弟的两条鼻涕上。

顽皮的冬天一到，天气冷飕飕的，在这么冷的天气里，让人想学冬眠的黑熊爷爷，躲在暖呼呼的被窝里睡一觉，更想喝一杯热腾腾牛奶，温暖一下身子。冬天的脾气真怪异，中午时艳阳高照，小狗小猫在麦垛上晒太阳，不时还弓起背伸伸懒腰，可是一入黑夜，它马上翻脸，气温骤降天气冷飕飕的，所以，家里一定要有台电暖气，如果缺少了这个好帮手，我和我的家人一定会感冒，一想到冰冷的北风，我就全身发抖！

不过冬天也有他的魅力，冬天带来了香喷喷的火锅和令人心心放松的泡汤。在冷冷的天气里全家围坐在餐桌旁，时而说说笑笑，时而夹火锅来吃，热呼呼的火锅让人暂时忘记冬天的寒冷，并享受全家团聚的温馨。而假日时全家一大早先去爬爬山，途中白茫茫的芦苇随风摇曳，好像在为我加油打气，红色的山樱花稀稀疏疏的开着，鸟儿跳上跳下吸着花蜜，到了山上鸟瞰风景视野宽广辽阔，下山后，泡汤做spa洗去一身的疲惫，真是人生一大享受呀！

你会不会讨厌冬天呢？我不讨厌冬天，因为我试着去了解冬天，欣赏冬天，享受冬天。

谢谢大家！