

2023年演讲稿青春与梦想(优质10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都觉得很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

演讲稿青春与梦想篇一

各位老师，各位同学们：

大家好！

我是来自本科文秘的xx□今天我要竞选的是体育部部长一职。

体育是我们全民族应有的精神面貌，他代表着一个民族的生长与繁衍。

我有足够的信心耐心以及强烈的责任感来胜任部长一职。我欣赏体育生开朗的`性格，并喜欢结交体育系的朋友。

王宝强说：好好活，做有意义的事。做有意义的事，好好活！那么什么才是有意义的事呢？有意义的事就是能够产生快乐的事。

我加入体育部，可以说就是为了我自己。因为我热爱体育，能够为体育事业贡献自己的一份力量，我快乐，并乐此不疲。

咱院的校运会正在紧张的筹措之中，这对于新任部长来说是个不小的挑战，但我相信我有能力带领好咱系的体育部。对于体育部的未来我不想过多的去纸上谈兵，因为只有实践才能证明我的实力。

一直以来我最喜欢的一句话是：自己的选择自己负责。在我们成长的道路上无时无刻不在做着哈姆雷特的选择题，今天我站在这里可以明确的告诉所有的人：既然选择了体育部部长一职，我就会负责到底。

作为此次竞选的最后一名选手，我代前面的同学向各位老师各位评委道一声辛苦了。同时既然有些事情已成定局，那么我就希望咱系的各级干部能够团结一心，共同带领好咱系，让我们为身在中文系而自豪。

我的演讲完毕

谢谢！

演讲稿青春与梦想篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

同学们，勤奋出天才，它永远激励我们不断地追求、不断地探索。有书好好读，有书赶快读，读书的时间不多。我们凭着刻苦拼搏、一心向上的精神，一定能取得令人满意的成绩。我们应时刻提醒自己：珍惜时间，用心学习，让自己人生的每一步都走的扎扎实实。

下面我提供几点建议供同学们参考：

一是要制定合理的复习计划,对后几天的学习作出详细、科学、合理的安排，以便心中有数。二是要完整的看一遍教材，理清知识要点,构建知识网络。三是要明确重点,攻克难点,侧重疑点。四、讲究方法,适当做题。

演讲稿青春与梦想篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的主题是“有始有终，定能成功”。古希腊哲学家苏格拉底曾经在中学当教师，有一天他对班里同学说，我们来做个甩手游戏吧。游戏很简单，就是把手使劲往前甩三百下，再往后甩三百下，但要求每天都这样做。同学们纷纷说这个游戏容易，保证能做好。一个星期以后，苏格拉底问同学们游戏完成得怎么样？同学们全都举起了手。一个月以后，当苏格拉底再做统计时，全班仍有百分之九十的同学在坚持做。一年以后，当苏格拉底在课堂上再次向大家了解情况时，只有一位同学举起手，他就是后来成为大哲学家的亚里士多德。亚里士多德在自己的学习和生活中，凭着这种持之以恒的精神，自觉锻炼自己的意志，终于在哲学领域取得了前所未有的成就，其哲学思想直到现在仍然放射着智慧的光芒。

同学们，这个甩手游戏从动作上看很简单，但每天坚持，却是一件不容易的事，需要持之以恒的精神。这个故事告诉我们，做事情要有始有终，绝不能半途而废，如果我们能养成这样的好习惯，就一定会取得好成绩。人们常说，在科学之路上没有平坦的`大道，只有敢于在崎岖的小路上不断攀登的人，才能到达希望的顶点。让我们认准自己的努力目标，坚持不懈地努力，不断地鼓励自己，这样我们就会体验到成功的喜悦和收获的快乐。

最后，我送给大家一句法国生物学家巴斯德的：“告诉你使我达到目标的奥秘吧，我惟一的力量就是我的坚持精神！”

演讲稿青春与梦想篇四

天下兴亡，匹夫有责。

正如雷锋所言：“我是祖国的，祖国是我的。”因此，把个人的命运与祖国的命运直接联系起来，把自己的人格与祖国

的国格直接联系起来，这正是爱国主义真谛之所在。每当奥运会颁奖仪式上五星红旗高高升起，中国的国歌通过现场直播响彻整个世界的时候，不但获得世界冠军的中国运动员在为自己的祖国母亲而感到骄傲和自豪，而且，与此同时，祖国母亲也在为自己有这样出色儿女而感到骄傲和自豪！——生为祖国母亲争气，死为祖国母亲争光，这才是一个爱国主义者的人生价值和人生意义之所在。

打开中华民族五千年的文明史册，每一页无不闪烁着爱国主义的灿烂光辉。中华民族的爱国志士，不畏强权压迫，不畏虎豹豺狼，为了国家的独立和昌盛，为了民族的自由，为了人民的幸福，谱写了一曲曲响彻云霄的爱国主义壮歌，爱国主义是一个民族强大的精神支柱，是不可战胜的伟大力量！

在历史长河中，英雄事迹，层出不穷；爱国人物，群星灿烂。战国时期的伟大爱国诗人屈原，宋代的民族英雄岳飞、文天祥，明代的爱国将领戚继光，焚烧鸦片的抗英将领林则徐，他们忠于祖国、热爱人民，不畏贬谪，不怕牺牲，忠烈千秋，永垂千史，这正是爱国主义力量的集中表现。

爱国主义是中华民族的精神支柱，是炎黄子孙高尚的美德。不论在古代，还是在近代；不论是白色恐怖的未来，还是春风和煦的今天，都是如此。任何邪恶势力，任何卖国、叛国之徒，都会败倒在它的面前。爱国主义力量是不可战胜的，这是历史已经证明、今后将更进一步证明的一条真理。

历史翻开了新的一页，我们祖国开始了新的历程。让我们每个有志气的同学，把对祖国诚挚的热爱，倾注于紧张的学习中去吧！

谢谢大家！

演讲稿青春与梦想篇五

勤奋学习，立志成材。

实事求是，锐意进取，开拓创新，与时俱进是我竞选的口号。

人人都有志向，人人都积极主动，为他人服务。我们只有不断实践，才能形成良好的校风、校貌，才能使团委会、学生会这个先进组织，不断前进，不断地取得胜利，从胜利一步步走向辉煌。为了你我这个共同的目标，让我们共同努力奋斗吧！共同谱写我们的青春赞歌吧！

最后，请为我投上你最诚挚的一票！

谢谢！

演讲稿青春与梦想篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生命中需要掌声，需要自信，需要勇气，更需要来自他人的鼓励。

鼓励是“自信”、“向上”的标志，是前进的动力。鼓励很有可能改变人的一生。

我笑了，笑得很灿烂。后来我又在一次测试卷中，取得了不错的成绩。

谢谢。

演讲稿青春与梦想篇七

亲爱的老师、同学们：

今天是中华民族的传统节日——端午节。

每到这天，人们就会吃粽子、赛龙舟。可是，你知道吗？现在吃粽子可要注意了，棕叶一开始是青绿色的，正常在煮过之后叶子都会呈深绿偏灰黑色或是暗黄色，不会呈青绿色，如仍是青绿色的粽子，可千万别吃，因为这种棕叶含有大量的铜。

今天早上，爸爸叫我起来吃早饭，我一起来，就问：“有粽子吃吗？”“没有，吃稀饭。”我说：“啊，不吃粽子还算是过端午节？”“噢，好吧，我和你妈妈现在去菜市场买，你在家看书等着。”

没想到爸爸和妈妈一回家，爸爸急忙换了一身迷彩军装要出门，我急忙问：“爸爸，你干什么去呀？”，爸爸只说了一句“单位有事”就出门了。

爸爸出门之后，妈妈问我饿不饿，要不要先吃点饭？我说：“现不饿，等爸爸回来之后一起吃吧！”可没想到一直等到十一点多，爸爸才终于回来，妈妈笑着说：“看来我们今天只要吃两顿饭了。”然后，妈妈和我就开始端菜上桌，我们一家三口说着笑着一起高高兴兴的吃饭了。

吃完饭，我们一起观看东方卫视的笑傲江湖节目，笑得我肚子都疼了。

演讲稿青春与梦想篇八

（焦作市审计局琴剑组合）

[浑厚的钟声]

【幕后旁白，男】这是一个敢于亮剑、担当正义的地方，这是一种富有琴心、查错纠偏的职业，【幕后旁白，女】监督是他的岗位，资金是他的生命，忠诚和责任是他的灵魂。

【幕后旁白，合】剑胆千尺惩腐恶，琴心三叠舒广袖。

【幕后旁白，女】今天，就让我们走进焦作市审计局，去领略他们的风采——

（激越的背景音乐）

[男女主角出场]

【男】我的岗位是审计，查处违纪、帮助整改是我的职责，为社会经济发展保驾护航是我的使命。

【女】我的岗位是审计，我们是社情民意的“千里眼”，我们是民生资金的“守护神”，我们是经济肌体的“啄木鸟”，我们是查错纠偏的轻舟，我们甘当卫士、乐当医士、善当谋士！

1的蜜月交给了那份理想；【女】忘不了，那一年爱意大姐常年在外出审计，牙牙学语的幼子陌生的不再喊妈，你泉涌般的泪水里，掺杂着多少心酸和惆怅；【男】忘不了，月黑风高，老董大哥从病房逃回办公室续写那份报告，疼痛的腰椎一瞬间变得那么挺拔俊朗！【女】忘不了，烈日炎炎，基建审计的小伙子悄悄地爬上几十米高的铁塔，去丈量施工方认为无人敢上、无法丈量的工程数量的情景，霎时，人生的高度超越了所有的想象！

【男】就是这样，审计人用责任和忠诚、用奉献和执着演绎的一个又一个动人的故事，再一次证明了那句名言：

【合】“人，不一定能使自己伟大，但一定可以使自己崇高！”，【男】就是这样，审计人在法规与现实的对垒中，在光明与黑暗的较量中，在智慧与阴谋的交锋中，在正义与邪恶的战争中，【合】用细腻的琴心呵护着老百姓的利益，用刚烈的剑胆守护着经济社会发展的一片蓝天！

【女】涛声激越风催急，潮起正是扬帆时。当前，以十大建设为标志的全市经济转型，助推焦作审计工作站到了一个新的高度。

琴心倾情服务，【合】用忠诚和责任为全市经济转型倾力保驾护航！

范景致2013年9月8日

演讲稿青春与梦想篇九

各位老师、同学们：

你们好！

安全，我们常常接触到的一个词语。但是，听老师说了，听家长讲了，又有谁真正的做到了呢？上学路上，总是看到有那么几个闯红灯的青年，他们并没有想过，一秒车祸带来的是一辈子的`痛苦啊。一秒的车祸，父母的一辈子，都有流不完的泪啊！

从小父母老师就教导我们“红灯停，绿灯行。”从小就叮咛着我们的安全，可为什么还会有这么多的悲剧发生，就是因为我们没有时刻的记住，安全最重要！

遵守交通规则，珍惜生命。这是我们现在所要做的。牢牢记住，礼让礼让，人车无恙，凡事让一让，大家都平安！

谢谢。

演讲稿青春与梦想篇十

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

古人说：“三日不读书，便觉言语无味，面目可憎。”这句话说出了读书的必要性。的确，读书可以拓宽我们的眼界，获得丰富的知识；读书，能引导我们明理，学会做人；读书，还能提高我们的阅读能力，养成良好的学习习惯。

在书的世界里，可以领略广阔的天地，欣赏壮丽的山河，可以知文史经，品诗词赋，可以回味古老的悠长，眺望未来的瑰丽！我们虽无法丈量自己生命的长度，但读书可以拓展我们生命的宽度，读一本让人受益的好书，也许就是一次生命的‘拓展’。

同学们！起跑在今天，收获在明天，让我们从现在开始，养成读书的好习惯吧！多读书，读好书，真正享受读书的快乐，做快乐的读书人。我们的生活会因读书而精彩，我们的校园会因充满书香而更加美丽！

谢谢大家！