

2023年趣味运动会活动策划案 趣味运动会策划书(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

趣味运动会活动策划案篇一

xx交通职业学院于20xx年4月15日举办一个全校性的综合型运动会，历时一周。期间包括三个部分：开幕式文艺演出、运动会和闭幕式颁发奖项(两天)。我们校学生会外联部是此类校园活动指定宣传策划单位，对商家赞助大学生活动的可行性，特别是赞助我校运动会活动的可行性有较深入的了解。现在就让我们为贵公司作此赞助可行性报告。

- 1、本次运动会得到了学院团委和学校相关部门的大力支持，规模大、参与者多，能吸引更多师生及其家属来观看，深受同学欢迎，并推动学校体育事业的发展，必引起全校性的轰动。
- 2、在校大学生达15000余人，人流量大达到运动会每天入场观看人次为10000左右。人口密集，而且本校的消费能力较高，为贵公司宣传的成效更明显。
- 3、本次活动得到师生关注，贵公司的产品也将得到大力的宣传。

- 1、横幅:为期一周的大横幅宣传,在学校内悬挂横幅,(横幅内容为运动会的内容和公司的相关宣传--赞助商名称)活动前三天粘贴在运动场等人流量最多的位置。悬挂时间是一天24小时不间断性。

- 2、我们将在运动会的宣传海报中点明贵公司为赞助单位。(前期宣传)
- 3、立式广告牌。在运动会期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。(由贵公司提供)
- 4、在运动会举行期间，向裁判员和保安志愿者分发有赞助商标志的帽子，加大宣传力度。
- 5、校广播站为期七天做有关贵公司的广播宣传
- 6、运动会期间(一周)由贵公司在运动会赛区附近进行一定规模的产品销售活动
- 7、运动会前后在校学生会网页上宣传并且发放传单。
- 8、宣传棋方阵。在运动会期间在会场主干道，主席台等显眼位置放置彩旗进行宣传。
- 9、气球方阵。在运动会期间在一些重要位置利用氢气球悬挂宣传。
- 10、调查问卷：活动结束后，帮贵公司进行一次校园市场调查(调查问卷由公司准备并提供)
- 11、在运动会期间在校内设立咨询台

希望本次活动的吸引性能帮贵公司的产品吸引更多的关注,互惠互利

1. 海报和宣传单会注明本次活动由xxx公司赞助举办。传单背面有公司简介(由公司提供)
2. 本次活动还可以帮贵公司在学校内派发传单

4. 优秀运动员的奖品由公司提供

5. 横幅有标明赞助商

备注：赞助费达2000元的，商家可参与颁奖

场地租用费 500元

宣传展板 300元

后勤、志愿者服务队、礼仪队 400元

保安工作人员、秩序维护员， 0.00元

宣传人员 200元

设备：运动会所用器材使用费。 600元

宣传材料管理及维护费用 0.00元

预计赞助费用总计： 2000元

增加校企间的交流与合作，共同学习，共同发展。

扩大公司在各高校影响，通过全面的宣传，提高公司产品在高校的市场占有率。

通过赞助相关活动树立企业形象，提高公司的社会效益。

我们真心的希望能够以此次活动为契机，和贵公司建立更长久的合作关系，帮助贵公司不仅在校内，而且在社会上的最大的利益的实现。我们将在以后的工作为贵公司提供更大支持。

活动地点：郑州交通职业学院运新区体育场

涉外事宜：校团委(具体由校团委学生会社会实践部负责)

赞助单位：

希望贵公司能慎重考虑我们的建议,给我们提出宝贵的意见,所有在校内的宣传活动由我们负责,公司可以派人监督,希望能和贵公司通力合作,共同搞好这次运动会,期望贵公司尽快回复,期待您的加入!合作愉快!

趣味运动会活动策划案篇二

趣味体育运动是一项将传统体育运动的竞技比赛和能引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动。它是介于体育运动及趣味游戏之间的一项趣味竞技相结合的社会运动,我们擅于把趣味运动和同学们某方面的学习的需求进行融合错位策划,使它同时融合了体育、文化、趣味、智力等元素,并增强了观赏性。

一方面它非常适合各同学联合开展活动,因为它比拓展训练更具趣味及凝聚力,能更好的把校园文化渗透到每个同学,增进同学与同学之间的亲密感,从中学会团队协作。另一方面它具有强身健体的作用,对于埋头学习或者游戏的大学生来说更具吸引力。它的竞技性、趣味性及观赏性带给同学们另一种新奇,容易使整个活动形成兴奋、热烈、互动的气氛,某些能力进一步的锻炼。让大家也有“亚运我参与“的感同身受!

大学生趣味趣味拓展运动会

田径场及篮球场。

集体赛：趣味接力赛;跳大绳;毽球;拔河;定点投篮

1、集体赛由系体育部决定出赛人员,每支队伍16人

2、个人赛在一号三楼门口接受报名

1、集体赛以系为单位，采取积分制，总积分居多的系队获胜，前6名将获得丰厚的奖金：一等奖1名：200元；二等奖2名：各100元；三等奖3名：各50元。

2、个人赛，采取积分制，总积分居多的队员获胜，前6名将获得丰厚的奖金：一等奖1名：100元；二等奖2名：各50元；三等奖3名：各20元。

接力赛总赛程400米，共分八个挑战项目，每个项目的比赛距离为50米，前一个项目运动员将接力绸带交给后一个项目运动员，后一个项目才能开始。各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。各参赛队伍分成3组进行预选赛，每组4支队伍，一时间多少排名。

参赛队员：每队1人

发令员：2人 现场裁判：4人(全程跟随运动员)

参加人员：每队1人

比赛规则：参赛运动员在行进中要绕赛道中间的障碍物跑10圈，然后继续往前跑，完成50米赛段。

道具：凳子2x4 现场裁判(维持秩序)：2人

参加人员：每队3人(一男两女)

比赛规则：比赛开始两名女选手双手交叉搭成“花轿”，一名男选手打扮成女生坐在“花轿”上，完成50米赛段。男选手如果落地，在落地处重新坐上“花轿”前进。

现场裁判(维持秩序)：2人

参赛人员：每队2人

比赛规则：二名参赛运动员面对面用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

道具：排球×4 现场裁判(维持秩序)：2人

参加人员：每队1人

比赛规则：参赛运动员在行进中钻过3个栏架，完成50米赛段。如果栏架翻倒，需参赛运动员扶起栏架并重新钻栏。

道具：跨栏3×4 护膝2×4 护肘2×4

现场裁判(维持秩序)：2人

参赛人员：每队1人

比赛规则：参赛运动员后退运篮球完成50米赛段。行进途中不得持球跑，也不能双手触球。

道具：篮球×4 现场裁判(维持秩序)：2人

参加人员：每队1人

比赛规则：参赛运动员先越过跑道上设置的2座独木桥，然后用袋鼠跳跃方式完成后半程。

道具：长凳2×4 麻袋(麻袋上绘制图案)×4

现场裁判(维持秩序)：2人

参赛队员：6人，其中至少3名女运动员(分在两段)

比赛规则：分两段，每段25米，每段3人，参赛运动员踩在木板上前进，完成50米赛段。

道具：特制木板2×4 现场裁判(维持秩序)：2人

注：除第3、第8项比赛外，其他项目至少有一项参赛运动员为女性。

获胜。(每人每次都要轮到)

参赛队员：6人 道具：10个毽子、秒表1个

趣味运动会活动策划案篇三

一、活动背景：

幼儿园体育活动是幼儿最喜欢的活动形式之一，对幼儿身心的健康发展有着不可忽视的重要作用，体育活动能促进幼儿身心全面发展，增强体质和提高幼儿对自然环境的适应能力。

《幼儿园教育纲要》也明确指出“幼儿园的教学任务应是向幼儿进行体、德、智、美全面发展教育，使其身心活泼健康地成长”。可见，健康教育在幼儿园教育中处在非常重要的地位。因此，今天我园开展了第xx届体育周活动，活动的形式丰富多彩，如小小班的“爬爬乐”，小班的“跳格子”比赛，中班“拍皮球”比赛，大班的体育活动就更加丰富了，有“跳绳拍皮球跳远”等等比赛，活动中还邀请了家长参与当评委。

通过这次活动，让幼儿在自主活动的基础上，积累运动经验，体验运动乐趣；增强体质；同时提高幼儿动作的协调性、灵活性，培养幼儿大胆、自信、勇敢的个性心理品质。促进幼儿更健康、全面的发展！

二、活动目标：

1、掌握爬、跳、拍等基本动作的要领，发展幼儿的手、脚、眼的协调能力。

2、发展幼儿动作的协调、灵活、平衡的技能。

3、乐意积极参加体育活动的兴趣，激发幼儿竞争意识。

三、活动准备：

1、小小班段：早操、8块红色垫子。（由小小班老师负责）

2、小班段：早操、格子跳。（小班段负责画格子）

3、中班段：早操、由各班保育员负责教玩具。

4、大班段：早操、拍皮球、跳绳、立定跳、走（由保育员负责玩具）

5、幼儿穿好园服（蓝色春装）

四、活动事项：

1、时间：4月11日—14日初赛（以年段为单位评出优胜者），15日决赛。

2、活动地点：操场

3、顺序：小小班—小班—中班—大班

4、裁判：各班负责两名家长当裁判，10点来园参加活动。

1) 早上10钟各比赛班级准时集中操场。

2) 在规定时间内比赛，爬：以谁最先爬到终点为赢）

格子跳：羊角球：以绕过障碍最先到达终点为胜)

大班：拍皮球、跳绳、立定跳、走；在1分钟之内拍的数量最多为胜)

3) 老师上交获名次幼儿名单。

趣味运动会活动策划案篇四

为了丰富广大教师的校园生活，营造健康文明、积极向上的校园氛围，增强教师间的凝聚力和合作意识，使教师们的身心得到健康发展。学校工会准备在新年来临之际，举办在职教职工趣味运动会。

全体在职教职工(遵照自愿原则)

器 械:乒乓球拍、乒乓球若干

参加人数：自愿报名的教职工

1、比赛距离：起点和终点之间距离 30米。

2、参赛人员单手持乒乓球拍托着乒乓球，从起点出发前行，到终点结束。

3、按规则要求最短时间完成比赛的人员获第一名，按完成时间依次排名次。

4、在跑动的过程中，参赛人员一旦出现掉球，视为比赛结束。

器 械：单人跳绳若干

参赛人数：自愿报名的教职工

1、比赛时间：限时1分钟。

2、按规则要求最短时间完成比赛的人员获第一名，按完成时间依次排名次。

3、在比赛当中如中断，在限定时间内可以继续跳，跳的个数连续计算。

器 械：跳带若干

参赛人数：自愿报名的教职工

1、比赛距离要求：起点和终点之间距离10米。

2、参赛人员从起点出发前行，跳到起点。

3、比赛开始，参赛人员站在起跑线上，手提跳袋，双脚放在跳带里向前跳出，跳到终点。

4、参赛人员若摔倒必须在原地起来，重新再跳。

5、跳动过程中，如双脚均不能离开跳袋，否则犯规终止比赛。

6、按规则要求最短时间完成比赛的人员获第一名，按完成时间依次排名次。

器 材：篮球(或排球)、塑料篓

参赛人数：自愿报名的教职工，2人/组

1、比赛距离要求：投球距离女子组为5或6米，每2人为一组；投球距离男子组为6或7米，每2人为一组。

2、比赛时，参赛组2队员分别站在规定区域两端，队员1手端着装有10个篮球(或排球)的盒子，将球投入另一队员的塑料篓内；队员2手捧着塑料篓接球，记录投入篓内球的个数。

3、投球、接球时双脚都不能超越规定比赛区域，否则违例，投入球不计入总数。

4、出现平局的队，各队再次进行决赛确定名次，再平再决，决出为止。

5、以投球入篓总个数最多的队获第一名，其他按投球入篓总个数依次排名次。

器 械：绑布袋若干个

参赛人数：自愿报名的教职工

1、两人组成一组(分男女组)，赛前每单位两位运动员各一条腿用两条带子捆-绑在一起(捆在踝关节部位和小腿靠近膝关节部位，捆牢)。

2、站立式起跑，鸣起跑信号后，两人同时起跑，到达终点。

3、按规则要求最短时间完成比赛的人员获第一名，按完成时间依次排名次。

器 材：毽子若干个

参赛人数：自愿报名的教职工

1. 比赛时间限时1分钟。

2. 比赛中，在规定时间内踢毽，以毽子碰脚的次数计踢毽个数。

3. 比赛当中掉毽中断，在限定时间内可以继续踢，踢的个数连续计算。

4. 在限定时间内所踢个数最多的获第一名，按完成的个数依

次排名次。

器 材： 篮球(或排球)若干

参赛人数： 2人/组

1、 比赛距离： 起点和终点之间距离30米。

2、 参赛人员站在起点线，听到预备信号时，两人背对背用躯干夹抵住一球侧身向前，听到开始信号后，两人像螃蟹行走状侧身前行到终点，比赛结束。

3、 比赛要求：

(1)夹球准备，听到开始信号后方可离开起跑线；在规定跑道内完成比赛。

(2)中途球落地，视为比赛结束。

4、 以最短时间完成的组获第一名，其他组按完成时间依次排名次。

器 材： 篮球(或排球)若干个

参赛人数： 自愿报名的教职工

1、 比赛距离： 起点和终点之间距离30米。

2、 参赛人员手持木棒，从起点赶篮球沿跑道前进15米至终点。

3、 比赛过程中，不得用身体任何部位触球，球出界则算犯规，视为比赛结束。

4、 以最短时间完成的人员获第一名，其他按完成时间依次排名次。

器 材：篮球(或排球)若干个

参赛人数：自愿报名的教职工

1、比赛距离：起点和终点之间距离10米。

2、将球放在两膝上方用劲夹住，从起点线后起步，跳到对面终点。

3、如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。

4、双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

5、以最短时间完成的人员获第一名，其他按完成时间依次排名次。

器 材：砖头若干个

参赛人数：自愿报名的教职工

1、比赛开始前，参赛队员站于起跑线后的第1、2块河石上，手拿第3块河石。

2、当裁判员鸣枪后，运动员即可起动，提起左脚(左右脚可自定)，用手拿起原左脚踏的一块砖头，并放置前方(距离自定)，左脚踏上前方砖头，提起右脚，用手拿起原右脚踏的一块砖并放至到前方(距离自定)，右脚踏上前方木砖头，这样依此前进，直至最后一块砖头用手拿起人出终点线。途中如有脚落地，视为犯规，比赛终止。

趣味运动会活动策划案篇五

青年志愿者联合会迎来了他的第十个年头，十年间我会志愿者默默奉献，不求回报。我们相信，在不久的将来，这群青

春活力的志愿者们给我会带来一片灿烂亮丽的天穹。同时，为了增进部门之间成员的交流，增强青年志愿者联合会内部成员的凝聚力，我会计划开展趣味运动会。具体如下：

二、活动主题

志愿青春，活力警营

三、活动对象

青年志愿者联合会全体成员及学院各团委、学生会、社团成员

四、活动时间

__年5月17日8：30—11：30

五、活动地点

学院运动场

六、报名方式

(一)个人赛：现场报名参加(由青联组织部负责统一编成小组)。

(二)团队赛：集体报名或个人报名。

报名注意事项：望能提前报名(便于分组进行)，现场也可报名。

报名联系人：冯亚男(手机：) 兰瑶(手机：)

短信发送信息(社团 参加项目 人数)至报名联系人处即可。

七、活动项目策划书

(一) 男女混合三人篮球赛

1、道具要求：篮球3个、哨子3个

2、场地要求：篮球场

3、人员要求：团队赛，三人一组(两男一女)，一轮2组(共5轮)

4、比赛规则：

(1) 男生需遵守篮球守则，女生不需遵守。

(2) 男生不允许有任何伤害女生的运球动作，女生可以用任何方式阻挡男生上篮。

(3) 男生进球一个为1分，女生进球一个为2分，满15分者为胜。

(二) 夹乒乓球

1、道具要求：筷子2双、乒乓球20个

2、场地要求：足球场

3、人员要求：团队赛，两人一组，一轮3组(共3轮)

4、比赛规则：

(1) 比赛时间为3分钟。

(2) 在2张桌子上各放一个小筐，里面有10个乒乓球的小筐放在1张桌子，一个为空的放在另一张桌子上(距离10米)。

(3) 两人同时用筷子从有球的筐里向空的筐里夹球, 球放到筐里后另外一个人再夹起球, 放到对面的筐里。

(4) 在3分钟内用时最少者或者夹球最多者胜利, 途中球如果掉到地上可以捡起继续比赛。

(三) 踩气球比赛

1、道具要求: 气球若干、透明胶带1卷、塑料绳1卷

2、场地要求: 田径场

3、人员要求: 个人赛, 一轮5组(共5轮)

4、比赛规则:

(1) 参赛选手分别在脚踝缠上4个气球, 哨声吹响, 比赛正式开始, 5分钟后剩下气球最多者为胜。

(2) 比赛过程中不得用手弄破气球。不得离开比赛区域, 离开将以犯规处理。不得伤害对方或者有过激行为。

(四) 盲人足球

1、道具要求: 5个足球、5条蒙眼布

2、场地要求: 足球场

3、人员要求: 团队赛, 两人一组, 一轮5组(共3轮)

4、比赛规则:

(1) 每对搭档一个人戴蒙眼布, 另一个人不戴。

(2) 被蒙眼的队员踢球, 他的搭档负责告诉他向什么方向走,

怎么踢球。

(3) 在5分钟内，看哪一组进球多哪一组获胜。

(五) 心心相印

1、道具要求：气球若干

2、场地要求：足球场

3、人员要求：团队赛，两人一组，一轮5组(共5轮)

4、比赛规则：

(1) 每组先两人，背夹一个气球。

(2) 步调一致向前走，绕过转折点回到起点。

(3) 行进中双手不得碰球，否则加时2秒，气球掉落拾起重重新前进，期间仍然计时。

(4) 用时最短者为胜。

(六) 十人九足

1、道具要求：布条若干、透明胶带1卷

2、场地要求：足球场

3、人员要求：团队赛，十人一组(共1轮)

4、比赛规则

(1) 抽签决定比赛次序。每队十人，叉排成一横排，相邻的人把腿系在一起，一起跑向终点。

(2) 发令后十人一起跑向终点，用时最短的队伍胜出。

八、所需物品与人员

1、裁判(青年志愿者联合会体育部)

2、报名登记人员(青年志愿者联合会秘书处)

3、计时员(除青年志愿者联合会的体育部、秘书处外六个部门各出两人)

4、清洁工作(青年志愿者联合会全体成员)

九、工作要求

1、尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。

2、裁判必须做到公平、公正、公开。

3、比赛前由裁判员解读比赛规则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则。

4、禁止非工作人员与非参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序。

5、保持场地的卫生。

6、比赛时间到后，未到者作弃权处理。

7、望各部认真组织部员参加活动，并负责好后勤工作，做到文明比赛、文明助威、展现风采。

8、赛后青年志愿者联合会成员进行清洁工作。

9、遇不可抗因素(如下雨)或全校性活动，比赛日期另行通知。

注：每个活动获胜者均有神秘奖品哦！