

2023年春季法制教育第一课心得体会总结 (优质7篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

春季法制教育第一课心得体会总结篇一

同学们生活在幸福、温暖的家庭里。受到家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，天有不测风云，人有旦夕祸福！每个人只有一次生命，生命如此美丽，又如此脆弱，我们要珍惜生命。

人的一生中要经历许多坎坷，会遇到许多危险，比如：遇到火灾时要怎么办？火灾时，千万们不要慌乱，要保持镇静，量力而行。火灾初起阶段，一般是很小的一个火点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火灾熄灭。如果火热较大，正在燃烧或可能蔓延时，切勿试图扑火，应立即逃离火场，拨打火警电话，通知消防队救火。

再比如：遇到勒索时，我们首先要冷静应对，不要慌张，把身上的钱交给对方，满足对方的要求，记下那个人的外貌特征，想办法逃离现场，保护自己的生命，学会随机应变。事后再报警，让警察把坏人逮住。不要让他们在危害其他人。总之，遇到勒索是应该沉着冷静，随机应变，以自己的生命安全为第一，不要多考虑其他事，这样才不会对自己造成伤害。举了两个例子，我也不再费话了，向大家说几点小学生自我保_吧！

1、遇到电线断头，切不可随意拉、拔。

不熟悉的电器不乱摸，以免危险。

2、没有家长带领，不能擅自游泳。

3、若遇闪电打雷，刮台风，要尽量避开大树和危险建筑物。

4、自行参加社会活动，要注意安全，防止被人挤伤踩伤。

5、不在公共场所、校园内放鞭炮，也不围观他人放鞭炮。

安全捍卫着我们的生命，因为我们只能拥有一次生命，所以我们要珍惜生命，保护自己的生命！

春季法制教育第一课心得体会总结篇二

春季思政第一课是大学新生开启大学生生活的重要一课，它不仅为我们搭起了思想的桥梁，也为我们明确了新时期大学生的使命与责任。通过听讲座和参与讨论，我深刻认识到了自己在新的大学生活中的角色定位，进一步提高了对人生的认识 and 追求，并且激发起我为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗的信心。

第一段：认识到大学生的角色定位的重要性

在思政第一课的讲座中，老师告诉我们，大学是人生新的起点，是为人成长与追求理想奠定基础的重要阶段。而作为大学生，我们担负着传承优秀文化、培养民族精神、发挥创新创造的重任。这使我认识到自己在大学中不再是一个参与者，而是一个关键的角色。在新的环境中，我需要主动担当，勇于探索，不断提高自己的综合素质和能力，为个人的成长和为社会的发展做出积极贡献。

第二段：明确人生的价值观追求

在思政第一课的讨论环节中，同学们围绕人生的价值观展开了热烈的讨论。通过与同学们的交流，我认识到每个人对于人生的追求可以有不同的理解，但核心的目标都是追求真理、善良和美好。人生不仅仅是为了个人的物质享受，更重要的是为了追求精神层面的满足和自我价值的实现。这让我明确了自己在大学中要注重学习和思考，追求真理和知识的探索，不断提升自己的人文素养和道德修养，为社会发展作出更多贡献。

第三段：提高对国家和社会的认知

思政第一课中，老师向我们介绍了国家的历史发展和社会的现状，使我对国家和社会有了更深入的了解。我了解到中国正处于社会主义现代化建设的关键时期，我作为大学生应该立足实际，关注国家的发展目标和社会的热点问题，积极参与国家建设和社会改革，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。同时，我也认识到作为一名大学生，除了关注国家和社会外，也要关注自己身边的人和事，尽可能通过一点一滴的努力，让更多的人感受到真善美的力量。

第四段：提高社会责任感与担当精神

思政第一课让我进一步认识到作为大学生应该具备的社会责任感和担当精神的重要性。大学生不仅仅是为了自己的发展和成功，更应该为社会的发展和进步贡献自己的智慧和力量。作为新时代大学生的一员，我应该肩负起推动社会进步、改善社会状况的责任，在各个方面发挥积极的作用。这让我明白了自己在大学中不应该只是追求学术成绩，更重要的是培养实践能力和社会责任感，为社会的发展和进步做出贡献。

第五段：激发拼搏奋斗的信念

思政第一课为我激发了追求梦想、拼搏奋斗的信念。在讲座中，老师让我们思考自己的人生目标和追求的方向，并鼓励我们树立正确的人生态度，勇于拼搏和奋斗，为实现自己的人生价值而努力。这使我明确了自己在大学中的目标，希望通过全面发展自己，掌握更多的专业知识和技能，为社会需求提供解决方案。同时，我也明白了实现梦想的道路并不平坦，需要克服各种困难和挫折，但只要坚定信念，不断努力，一定能够实现自己的理想。

总之，春季思政第一课对于我们大学生来说具有重要意义。它不仅为我们明确了自己在大学生活中的角色定位，也使我们明确了人生价值观的追求，激发了社会责任感和担当精神，并且激发起我们为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗的信心。我相信，在新的大学生活中，我会牢记这些启示，努力提升自己的能力和素质，为社会的发展和进步做出自己的贡献。

春季法制教育第一课心得体会总结篇三

经过愉快地寒假生活，想必很多同学已经开始想念我们的校园生活。而在就是我们正式返回校园的重要日子。但踏入校园之前，还有这么一件大事，是我们所有中小學生都不能错过的节目，那就是观看每年必出的《开学第一课》。

《开学第一课》是每年开学季必播的一档重要节目，不仅每年的主题不同，还会邀请很多嘉宾来给我们做出现场示范与演讲。今年的开学第一课主题是：“”。因此在观看《开学第一课》的同时，我们可以能感受到在抗疫期间，各位抗疫英雄为祖国所做出的种种贡献，通过观看这些感人的事迹节目，也让我们深深体会到抗疫过程中，所出现的种种不易。

世界发展飞快，不仅我们学生在努力学习奋进，祖国也在这时间的流逝中，不断的发展壮大，给我们带来和平安乐的和谐生活。

特别是对于20_年来说，更是极为特殊，在春节时，突如其来的新冠疫情，给我们的人民带来严重的健康危机，武汉作为疫情的爆发时的最为严重的地区，更是经历了封城这一变故，使我们不断为武汉人民感到担忧与祈福。

但时势造英雄，每当国家面临危机之时，总会有各种各样的英雄人物登场挽回局势，钟南山爷爷一边让我们不要到处乱跑，自己却孤身连夜前往武汉，全国各地的医务人员，更是冒着生命危险，不断前往武汉进行支援。而其他地区为了抗击疫情，更是展现出我们中华民族团结共进的精神，不仅自主封锁道路，人们也都呆在家中不出门，可以说为祖国抗击疫情胜利，打下了一个坚定的基础。

经过数月不断的抗击疫情，我们终于战胜新冠疫情这一重大危机，祖国发展总会遇到不少的困难，但正式不断有各种英雄人物的出现，才给我们带来这一和平祥和的平静生活。让呆在家中上网课的我们，返回校园，度过高考，安然度过愉悦的寒假生活。

新一学期的《开学第一课》已经播出，我们一定要如《开学第一课》主题一样，了解防疫知识，并弘扬抗疫精神。愿同学们要在新学年的校园生活中，不断努力学习，提高自我文化修养，等我们长大以后，可以为祖国做出自己的贡献，让祖国的社会发展可以更加美好。

春季法制教育第一课心得体会总结篇四

死神的宠物，不是小猫也不是小狗，而是足以让人窒息的毒品。

毒品，对小学生来说是既熟悉又陌生的，熟悉的是它总会在我们耳畔常常响起，陌生的是我们并没有见到它的真面目。当大屏幕上出现了一位花季少女，脸却被鲜花遮住，给人无穷遐想。被遮住了的那张脸，却在下一秒变成了狰狞的骷髅，

这让在场的同学目瞪口呆，反吸一口凉气。下一张图，屏幕上尽是娇艳的花，我们看得啧啧称赞，耳畔却响起了老师的声音：“毒品就是从这些美丽的花中提取出来的，这是罂粟花。”太出乎意料了，叫人一下子难以接受——害人的毒品竟是从如此美丽的花中提取出来的。

老师利用课件告诉我们，毒品的种类有很多，有吗啡、大麻、可卡因、摇头丸、海洛因……这些东西害人不浅。只要一不小心，意志不坚定，毒品随时都可以找上你。接下来，死神的宠物将为你带路，引你上不归路。

毒品杀人不眨眼，毁人无数。它毁了一只美丽骄傲的小孔雀——云南省艺术学校一名16岁的女孩，她以跳孔雀舞在艺术圈小有名气，前途无量。但患了胃病的她因为听信吸了毒品，胃就会马上不疼的谣言，从而吸上了毒，染上了毒瘾。就这样，这只美丽的孔雀被毒品扼杀了，埋葬了自己的艺术青春，令人扼腕叹息。

“毒品很可怕，为什么人们还要去以身试法呢？”老师的问题在教室回荡着，引起了我们热烈的争论。是不是人们不懂？不！他们都知道毒品的可怕，可为什么还要去吸呢？有人说吸毒时像神仙一样那么幸福、快活，可是这一时的快感却能毁了自己一生的幸福。最后，我们总结出几个原因：一是好奇，二是结交损友，三是无知。老师告诫我们，要认清毒品的真面目，慎交朋友，就能远离毒品。

这节课让我清楚一点：珍惜生命，请远离毒品。

春季法制教育第一课心得体会总结篇五

第一段：导语引入（150字）

春季是大自然蓬勃发展的季节，也是学校开展思想政治教育的时候。昨天，我参加了春季思政第一课的学习，从中获得

了许多宝贵的知识和启示。以下是我对这节课的心得体会。

第二段：思政教育的重要性（250字）

在思政课上，老师首先强调了思政教育的重要性。他指出，思政课是学生全面发展的重要环节，不仅要传授知识，还要培养学生的道德品质和思想觉悟。思政教育不仅仅是灌输知识，更重要的是培养学生的价值观和人生观。正是因为思政教育的存在，我们才可以从根本上解决学生在成长过程中遇到的疑惑和困惑。

第三段：我对思政课的认识和感悟（350字）

通过参加春季思政第一课的学习，我对思政课有了新的认识和感悟。首先，思政课可以帮助我们建立正确的价值观。在当今社会，价值观的多元化使得人们容易迷失自我。而通过思政课的学习，我们可以明确自己的人生目标和追求，树立正确的价值取向。其次，思政课还能引导我们正确认识社会和自我。通过学习社会科学的基础知识，我们可以更好地观察社会现象，分析问题，并做出正确的判断。此外，思政课还可以激发我们的思维和创造力。思政课注重培养学生的思辨能力，鼓励学生思考问题，锻炼学会运用知识解决实际问题的能力。

第四段：春季思政第一课的启示（250字）

在春季思政第一课的学习中，我还从中受益良多，并获得了一些启示。首先，我明白了学习思政课需要主动参与和思考。思政教育的目的是培养学生的思辨能力和问题解决能力，而这需要学生主动思考和参与。其次，我认识到学习思政课不仅要注重知识的掌握，还要注重将所学知识应用于实际生活中。思政课的目的是指导学生建立正确的人生观和价值观，而这需要将所学理论与实践相结合。再次，我深刻体会到思政课的学习需要时间和积累。思政课的学习不是一蹴而就的，

需要时间去反思和总结，还需要积累丰富的社会经验。

第五段：总结与展望（200字）

通过参加春季思政第一课的学习，我认识到思政教育对于学生发展的重要性，同时也明白了学习思政课需要主动参与和思考。未来，我将继续保持对思政课的关注和学习，不断完善自己的价值取向和思维能力，为自己的成长和社会的发展做出积极的贡献。同时，我也期待未来思政课能够更加丰富和深入，针对学生的具体需求提供更多帮助和指导，使思政课成为学生终身受益的重要组成部分。

总结：通过参加春季思政第一课的学习，我对思政课的重要性有了更深的认识和理解。思政教育不仅传授知识，更重要的是培养学生的价值观和人生观。我明白了学习思政课需要主动参与和思考，并认识到学习思政课需要时间和积累。未来，我将继续学习思政课，不断完善自己的品德和思维能力，为自己和社会做出积极的贡献。同时，我也期待思政课能够更加丰富和深入，为学生提供更多的帮助和指导。

春季法制教育第一课心得体会总结篇六

开学的第一课，是新学期开始的标志。这一节课不仅仅是老师为学生们提供必要的信息，更是学生们对新学期的展望和期许。在接下来的时间里，我们将一起分享我的心得体会，看看如何在新学期中迈出坚实的步伐。

第一段：对即将来临的新学期有何期许？

新学期的开始，意味着我又要开始新的学习之旅了。我期待着在这个学期里通过不断努力和探索，掌握更多的知识和技能。另外，我也希望通过参加各类活动，扩展我的视野，不断提高自己的综合素质。这不仅是我个人的期望，也是家长和老师对我未来发展的期许。

第二段：开学第一课是什么？

开学第一课作为新学期开始的标志，一般是学校组织的集体活动，如开学典礼、班会等。通过这些活动，老师会向学生们介绍新学期的教学计划、安排和要求。同时，也是为了加强师生之间的沟通，让学生们更好地适应新环境和新学期的要求。

第三段：对我来说，开学第一课的意义是什么？

对于我来说，开学第一课是一个新的开始。这个时候，我需要重新审视自己的学习状态，查找自己在学习上的不足之处，并制定相应的改进计划。同时，我也会在这个时候认真听取老师的各种要求和建议，努力做到自己学习和发展的最好。

第四段：如何利用开学第一课来规划自己的学习？

为了更好地规划自己的学习，我会在开学第一课后加强对自己的自我评估，检查自己的学习习惯和方法是否合理有效。我会根据老师的要求，明确自己在学习上要达到的目标和任务，并为之制定一份详细的学习计划。除此之外，我也会关注老师在开学第一课上所介绍的这个学期的教学要求和内容，并尽快开始积极学习。在新学期中，我将始终坚持学习的热情和毅力，为自己的未来奠定坚实的基础。

第五段：结论

总之，开学第一课是一次重要的机会，它标志着一个新的学期的开始，是我们能够更好地规划自己的学习，为自己和未来打下更坚实的基础。我们需要认真听取老师的教导和建议，合理规划自己的学习计划，并持之以恒地努力学习，在全新的学期里成为一名优秀的学生。

春季法制教育第一课心得体会总结篇七

今天，我们在学校里观看“开学第一课”这个电视节目，这个节目对我有很大的启发。

几年后，她终于实现了自己一生的梦想。

看完廖智的故事后，我觉得我们很多人，远远比不上廖智，往往是受了一点挫折就退缩了，放弃了。就比如我原来去学跳拉丁舞，已经跳了好几年了，但我觉得很累，很辛苦，就偷懒，不认真练习，最终我放弃了。

而梦想贵在坚持，从今往后我一定要向廖智一样，为了梦想去努力，去奋斗，就算上刀山，下火海也不退缩。这样，才能实现自己远大的梦想。