

# 最新讲座心得大学(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 讲座心得大学篇一

《青春》读后感数学1201冯昌雯120701110韩寒的《青春》，跟起郭敬明相比，韩寒现实，四爷为我们描述这一织梦。各有千秋，真的！看了韩寒的书，我感觉，说真的，这可能是现实的写照吧，这份现实是我觉得真实却又但这无奈的感觉压在我心头，或许我还没融入社会的千万变化的气息的城市里，尽管我以前在社会上做过两个月的工作，但却跟同龄人相比，我还没到他们能打进社会里的你尔我诈，强者给王弱者的一些自己规定的游戏人生世界里头爬转。

书名为《青春》，内容实在青春不起来，难道我们的青春注定残酷？开篇即为韩寒写他朋友的，感觉如同写的是自己。苦逼的青春，活的一点都不潇洒。在被美化的“青春雨季花季”里，有谁在乎过自己的青春？懵懂的青春在弱智的教育中流逝，回忆起来只有残渣余孽。

人如同蜗牛，生下来，就背上了重重的壳，开始壳里放着课本，后来壳里放着工作，再后来，老公、孩子、房子都装进了壳里，真够痛苦的。

有一篇，讲常识的。大意说互联网十年，该启蒙的早就开窍了，依然装疯卖傻的都是参杂利益的。反观今日微博乱象，左派右派、五毛美分??争的是头破血流，你死我活。还有孔庆东、吴法天、司马南、染香、凤姐等活跃分子，无外乎名利也！常识

谁不知道？罔顾常识，指鹿为马，颠倒黑白，甘为权贵爪牙。还不是孟子所说：天下熙熙，皆为利来；天下攘攘，皆为利往。

青春，多么诱人的一个词啊！可惜，那辆校车上死去的18个小孩，再也没有了他们的青春。我怀念我的青春，那些记忆的零碎片段：远远地望着女老师晒在外面的粉红色内裤随风飘荡，却不敢走过去帮她捡起来挂在晾衣架上??青春，有过多少懦弱，就有过多少疯狂。

## 讲座心得大学篇二

最近，我有幸参加了一场大学禁毒讲座，这是为了提高大学生对禁毒问题的认识和防范意识而举办的。讲座由一位经验丰富的警官主讲，内容涵盖了毒品的种类、危害、禁毒斗争的重要性以及如何远离毒品的方法。通过这次讲座，我深刻认识到禁毒问题的严重性，也更加明确了自己在大学期间应该如何远离毒品。

### 第二段：毒品危害的真实展示

在讲座中，警官通过真实案例和影片向我们展示了毒品对人们生活的危害。一个个被毒品摧毁的家庭和个人使我震撼不已。我看到了吸毒者身体的消瘦和面容的憔悴，听到了他们追悔莫及的声音。警官告诉我们，毒品不仅会对人体造成直接伤害，还会使人产生极大的依赖性，使生活受限、人际关系破裂，甚至最终陷入社会的边缘。这些真实的例子让我明白，离我们并不遥远，毒品可以在任何人身上造成毁灭性的打击。

### 第三段：禁毒斗争的重要性

讲座还介绍了我国对毒品的禁毒斗争取得的重要成果，但也指出了毒品问题的严峻形势。我了解到，毒品产业链条庞大、复杂，与之相对抗需要各方面的努力。政府的重拳出击、法

律的惩戒、社会的宣传、家庭的关爱等，都是禁毒斗争中不可或缺的环节。毒品问题不仅是个体的问题，也是全社会的问题。只有大家齐心协力，才能有效提高抵制毒品的能力，保障自己和家人的安全。

#### 第四段：远离毒品的方法与策略

在讲座中，警官给我们提供了一些远离毒品的方法与策略。首先，我们要加强自我保护意识，不轻易相信陌生人的奇怪要求，提高警惕。同时，要增强对毒品的辨识能力，了解常见的毒品种类和外观，避免误食或接触。此外，我们还要学会拒绝，拒绝毒品的提供与诱惑，保持正确的人生观和价值观。最后，建立良好的社交圈子和人际关系，与正能量的人在一起，避免受到负面影响。

#### 第五段：个人心得与展望

通过这次讲座，我受益匪浅。我深刻认识到禁毒问题的严重性，毒品会对人的身体和心理造成不可估量的伤害。同时，我也清晰了解到正确应对毒品的方法和策略。在大学期间，我将时刻警醒自己，避免意外接触毒品，并通过积极参与校园活动、拓宽兴趣爱好来丰富自己的精神生活。我还将积极参与相关的社会实践和宣传活动，传播禁毒观念，帮助更多的人认识和了解毒品问题，共同构建一个没有毒品的美好社会。

#### 总结：

通过大学禁毒讲座，我深刻认识到禁毒问题的严重性和禁毒斗争的重要性。我将坚守远离毒品的底线，增强自我保护意识，拒绝毒品的提供与诱惑，并积极参与社会实践和宣传活动，做禁毒工作的宣传者和推动者。我相信，只要每个大学生都能认识到禁毒问题的重要性，积极行动起来，我们一定能够共同构建一个没有毒品的美好社会。

## 讲座心得大学篇三

读《致我们终将逝去的青春》有感《致我们终将逝去的青春》通过代入方式，让很多人在小说中好好怀念了一把自己的青春，那些生命中曾经闪闪发光的日子在小说中常常被一遍遍唤醒，这时我们仿佛才蓦然发现：青春固然终将逝去，但它从来不曾远离，即便青春已经尘封，但它始终刻在心里。

每个人都会经历自己的青春时期，无论你是否愿意，青春终会逝去，不复返，那些美好的、甜蜜的、忧伤的、痛苦的。都会随着年龄的渐渐增长而成为回忆，溶入自己的生命。对于逝去的青春，我们无力阻止，而面对成人的世界，我们又是那样的无助及不知所措。

青春，多么美好的词！阳光、浪漫、自由、活力四射，当读到这部小说的时候，我才猛然间惊醒——原来这种美好的时光已经所剩不多！“青春是不朽的，它终将逝去，却远未逝去，像读不完的书，流不完的血，一直给你温暖和力量。

”尤其是同名电影的火爆引来众人回读，似乎想从小说之中多找到一些青春的温暖和力量，尤其是那些曾经不知天高地厚如今只剩蛛丝马迹的青春梦想。而小说所呼唤的青春印记，足以透过岁月的浮尘，深深触动我们内心最柔软的地方。郑微，小说的主人公，一个刚刚考中G市著名建筑大学土木工程系的小女生。坚强，是她给我的第一印相。陈孝正——一个比郑微高一届的土木系男生。在一次偶然的的机会中他们结下了“深仇大恨”。

微微、阮阮（阮莞）、猪北（朱小北）、卓美、黎维娟、何绿芽G大土木系402宿舍的“六大天后”，也是G大土木系仅有的几朵金花。六人之间小摩擦频频，但宿舍总能恢复到你说我笑的状态。孝正的冷酷无情、林静的沉稳大方、郑微的坚持执着、阮莞的无畏牺牲，这些青春的身影为我们勾勒出青春的轮廓。回首曾经的青春往事，我们曾仰叹青春无敌，青

春的荷尔蒙让我们没心没肺、敢爱敢恨。然而面对着似水年华，我们又俯叹青春无价，青春的短暂感让我们有得有失、渐行渐远。大学四年，在这片净土上留下了我们许许多多的回忆。在这里，我们爱过，我们也恨过！这里有陪伴我们一起走过的舍友，同学，朋友，曾经我们在这里一起欢畅淋漓，可是当走出校门以后我们将各奔东西，所有美好的一切都将被封存在记忆里，等到将来的某一天在重新开启。

开篇的新生入学一下子将我们的思绪拉回那个烈日炎炎的午后，而故事中陈孝正用看奇葩一样的眼神看台上唱着《红日》的郑微，张开坐在阮莞墓前坦陈送她满天星的肺腑之言，直至小说末篇的大结局，仿佛都在告诉我们：青春终将逝去，一切都将过去。在这部小说里，无论是对白还是故事，都充满着浓浓的怀旧味道，自然引发了很多人真诚的共鸣。小说得以热销，或许恰是因为它的故事拨动了很多人敏感的神经，让人找到了自己青春的身影。每个人都有自己的人生，都有自己的青春，我的青春我做主，你的青春你放逐，每个人的青春都有着挥之不去的故事，和《老男孩》《那些年，我们追过的女孩》一样，故事里演绎着、真实的我们，学校的顽皮、社会的曲折艰辛很好的诠释了我们这一代的成长轨迹，对于青春，大家都有着太多太多想要表达的情怀。

青春有让人羡慕的小插曲，也有令人缅怀的小悲伤，青春就是人生的一场盛宴，总有散席的那一天，所以对于青春，没什么可抱怨的，只要经历过、努力过一切都值得。黄金有价，青春无价，青春是一条翻滚的江河，是一卷怀旧的画卷。咀嚼青春，余味浓浓。青春如同奔流的江河，瞬息而去，没有回头的可能。青春很美，但它需要我们好好把握，因为，青春是人生中最馥郁芬芳的时光，青春是人生旅途中的一个短片，青春终将逝去，而与青春有关的日子不朽，正如小说中的经典台词所言：我们一起度过了青春，谁也不欠谁的，青春就是用来怀念的。青春更像是一道通往稳重的门，站在门里边，我们想哭就哭，想笑就笑，而走出那道门，我们就别了青春。当我们的双脚迈出大学校门的那一刻，时间就正式

向我们宣告：

youthisover[]也许很多年以后，一起度过大学生活的哥们还能重逢，可是到那时已经找不到从前的感觉[]c是啊，青春是美好的，我们可以尽情的挥洒，青春的每一滴眼泪都是成长的印记。真正的青春属于那些有梦想有追求的人，对于青春的逝去我们最是无奈，但那些青春的岁月将铭刻在我们的生命中。面对即将逝去的青春，我们唯一能做的就是珍惜这仅剩不多的时光，努力作为，让这段时光成为将来最美好的回忆！

## 讲座心得大学篇四

不知不觉我已近快毕业了，翻开讲座正的背面，我发现后面已经盖面了印，稍微数一下，发现大学期间我最少也得听了十五次讲座，这让我感到很惊讶，原来我听过这么多次讲座。现在回忆起来，这大学四年来的听讲座，我从中受益匪浅。

还记得第一次去听讲座场景，那是大一的第一学期，那时的我傻乎乎的，只是听说听讲座可以加学分就去听，但具体是听什么讲座我都不知道，只是为了学分头晕脑胀的和同学一起听讲座。第一次听讲座的确实是很痛苦的，那时天气热，而且人又多，重头到尾我都是站着听完那次讲座，那时的感觉真的不是那么好受。之后，由于种种原因，我隔了好一段时间没有去听讲座。当我在次踏进208听讲座时，我发现其实有一些讲座对我很有帮助，我确实能在听讲座的过程中学到很多东西。

现在，在学校里，获得信息的来源有很多种，如上网，看书，参加活动，听讲座等。现在作为一名大学生，获得一些信息的来源很大部分都来源网上，虽然能够上网获得很多的资料，但网上的东西其真伪还得有一定的阅历才能辨别出来，而且，在网上看的東西多，忘记的也快。在大三大四，我觉得有时

候去听听讲座获得一些信息的来源是一个不错的选择，当然去听讲座也要有选择性的，不要盲目的，为了学分去讲座里呆着，那样的话是毫无意义的，还不如留着时间去做自己觉得更有意义的事情！

每一次讲座，都有可供我们借鉴的地方，当然并不是每个讲师讲的每一观点都是对，最起码有一些观点我个人并不是很赞同。但毕竟每次讲座都是经过讲师的精心准备过，就算有和自己观点不同的地方，也是值得我们去思考的。

在这十五次听讲座的过程中，有一些讲座的具体内容我自己都忘记的，但有一些却留个我很深刻的印象。

另外，旅游还能使人的心胸更加宽广，在很多情况下，喜欢

旅游的人心胸都是比较宽广的，并不是因为其心胸宽广才喜欢上旅游，而是在旅游的过程养成的一种气质。爱旅游的人，在游山玩水的过程中，和各种各样的人打交道，和各式各样的事接触，而逐渐形成的一种气质，而这种气人让人觉得更乐意与其相处。我还听过一个关于礼仪的讲座，那次听讲座也是让我受益匪浅，礼仪是一个人的行为举止，关系到个人的社会角色和形象，在日常的生活中，我们常常不太关心礼仪方面的知识，经常是只有在接见客人，会议等方面才会更加注重我们的礼仪方面的知识。其实，礼仪应该是一种行为习惯，不应该只是为了应对某种特殊的情况，在日常的生活中，常常注意自己的行为，了解相关的`礼仪知识，提高自己的素养，在他人的眼中，自己的形象也会有所提高。在日常生活中，养成一种良好的行为习惯，自己处理事情来会更顺心，生活会更加舒服。那种临时抱佛脚，为了应对某种特殊情况而“装”出来的礼仪，往往会觉得很不自在。

另外，还有注意一点就是认清自己的社会角色和地位，不同的社会角色有不同的生活方式，有不同的礼仪习惯，在日常的生活中，要认清自己所处的社会角色，了解自己所在的社

会角色有关的礼仪知识，当然其他方面的也要有所了解。当是在日常与他人相处的过程，要认清自己把握尺寸，言行举止中都会表现出自己的气质。比如作为一名教师，就应该当好教师的职责，表象出教师的气质，认清自己的社会地位，要知道，作为一名教师你不仅是学生知识的授课者，还是学生行为的影响者。你的行为举止，会影响到你在学生心目中的形象，学生也可能会模范你的行为。此时，你的行为要是太幼稚，在班里很难树立起威信，以后管理班级会比较麻烦。要是太过苛刻，学生又会对你产生厌恶。自己的言行也要符合自己的省份，不要经常说一些不搭边的事情，不要老是幻想，做白日梦也就算了，不要把梦想中的身份当成你生活中的身份，那样有时会闹出很多笑话来的。比如说你和你的领导说话，不要把自己当成是领导的上司，要注意说话的语气，要不吃亏的总是自己。

在这大学的四年里，我很荣幸能得到这么多次听讲座的机会，我也学到了很多，总之，在这十多次听讲座的过程中，我是受益匪浅。

作为当代大学生，我们在学校里学到了很多理论性的东西；我们有创新精神，有对传统观念和传统行业挑战的信心和欲望；我们有着年轻的血液、蓬勃的朝气，以及“初生牛犊不怕虎”的精神，对未来充满希望，这些都是创业者应该具备的素质，这也往往造就了大学生创业的动力源泉，成为成功创业的精神基矗。

大学生创业的最大好处在于能提高自己的能力、增长经验，以及学以致用；最大的诱人之处是通过成功创业，可以实现自己的理想，证明自己的价值。但是创业的道路是艰难的，《穷爸爸，富爸爸》的故事告诉我们，创业的成功与否不一定与知识的积累量成正比，没有很高的学历在创业竞争中也一样能立于不败之地，关键是创业的方向，方式和方法。有的时候还要看准时机，看准市场的潜力。就好比比尔盖茨，他之所以能财源滚滚，就是因为他看到了计算机在人类的生



活中会起到越来越大的作用，这个市场有无限的潜力，也就是需求会无限增大。

我们都看过《谁动了我的奶酪》，这个非常简单的寓言故事就告诉我们，我们拥有的奶酪其实是在不断变化的，也就是我们在社会上所握有的筹码是不断变化的，不更新就会被用完，不注意保存就会变质。所以这提醒着我们随时要更新自己所掌握的知识与技能。在今后的生活中要不断的学习，充实自己，增加自己的社会竞争力，这样才有利于我们更好地立足于社会，更好地实现我们的创业理想。

但是在创业道路上，作为大学生，往往急于求成、缺乏市场意识及商业管理经验，对市场营销等缺乏足够的认识，常常盲目乐观，大学生对创业的理解还停留在仅有一个美妙想法与概念上，没有充足的心理准备。对于创业中的挫折和失败，许多创业者感到十分痛苦茫然，甚至沮丧消沉。大家以前创业，看到的都是成功的例子，心态自然都是理想主义的。其实，成功的背后还有更多的失败。看到成功，也看到失败，这才是真正的市场，也只有这样，才能使年轻的创业者们变得更加理智。

此外，在大学生提交的相当一部分创业计划书中，许多人还试图用一个自认为很新奇的创意来吸引投资。这样的事以前在国外确实有过，但在今天这已经是几乎不可能的了。现在的投资人看重的是你的创业计划真正的技术含量有多高，在多大程度上是不可复制的，以及市场赢利的潜力有多大。而对于这些，你必须有一整套细致周密的可行性论证与实施计划，决不是仅凭三言两语的一个主意就能让人家掏钱的。

资人兴趣的并不一定是那些先进得不得了的东西，相反，那些技术含量一般但却能切中市场需求的产品或服务，常常会得到投资人的青睐。同时，创业者应该有非常明确的市场营销计划，能强有力地证明赢利的可能性。

就我个人观点，我觉得提倡大学生自主创业无可厚非，但是要建立在不影响学习的基础之上。很多的大学生创业后就整天只懂跑商家，荒废了学业，这是十分不可取的。毕竟不是所有的人都是比尔盖瓷。学习就像老鹰飞翔的练习，只有把翅膀练硬了才能飞得更高。用一个比喻：火焰与海水。火焰象征着热情、激情和希望；海水象征着广袤无边、深邃而又冷酷。没有火焰般激情的创业是不可想象的，而往往也会有被市场经济大海吞没的“牺牲品”。市场经济不同情弱者，也不会给任何人实习的机会，大学生创业火焰般的热情是否能够融入市场经济的大潮？当然仅靠热情是远远不够的，创业意味着冒险和付出，也意味着失败和挫折。王选为此付出了十八年在实验室里没有节假日的艰辛，比尔·盖茨苦熬了十七年才有今天的成就。大学生创业其中不乏成功者，但肯定经受了种种挫折和市场经济大潮的考验。在经历了最初的创业冲动和付出之后，越来越多的大学生走向成熟和冷静，对创业和成功有了更深的理解。

大学是一个人成长，学习的乐园，大学提供给我们一个展现自我，汲取知识的平台。不知不觉我马上就要毕业了，现在回想起来，这大学四年来的学习，让我受益匪浅。

听讲座也是大学学习的课程，光阴似箭，日月如梭，回忆起来，大学期间的各种讲座，让我的课余生活增色了不少。“听君一席话，胜读十年书”，他们精彩的演讲深深地感染着我。讲师们的每一次讲座，都涵盖了系统的专业知识，穿插上自己丰富的人生经历，并润色于独特的见解，精湛的分析。每次听完后，不仅拓宽了我的知识面，增长了我的见识，更激起了我对自己人生的思考。

记得第一次去听讲座场景，那个时候确实是很痛苦的，那时天气热，而且人又多，虽然有座位给我们座，但是听讲座的人又多，整个教室又闷又热，那时的感觉真的不是那么好受。之后，由于种种原因，我隔了好一段时间没有去听讲座。当我再次听讲座时，我发现其实有一些讲座对我很有帮助，我

确实能在听讲座的过程中学到很多东西。在学校里，获得信息的来源有很多种，如上网、看书、参加活动、听讲座等。现在作为一名大学生，获得一些信息的来源很大部分都来源网上，虽然能够上网获得很多的资料，但网上的东西其真伪还得有一定的阅历才能辨别出来，而且在网上看的東西多忘记的也快。

已觉得更有意义的事情，每一次讲座，都有可供我们借鉴的地方，当然并不是每个讲师讲的每一观点都是对，最起码有一些观点我个人并不是很赞同。但毕竟每次讲座都是经过讲师的精心准备过，就算有和自己观点不同的地方，也是值得我们去思考的。有一些讲座的具体内容我自己都忘记的，但有一些却留个我很深刻的印象。

无论在什么阶段，遇到什么困难，我们都要有坚持到底，永不放弃的精神和毅力。想要拥有骄人的成绩，首先得努力为自己寻找学习对象，拥有一个好的学习圈子，只有这样才能更好的学习。好的学习对象可以为你营造好的学习氛围，让你想不学都不行，不给你懒散的机会。大学是一个小社会，在这里我们要学会主动出击，为自己寻找好的学习圈子，不要像高中那样指望老师会严格要求你，为你营造好的学习环境，寻找学习对象。在大学这些都得靠自己，得学会自主学习、主动出击；学会适应大学的学习方式；学会独立自主，不要再想依赖别人了。或许在这转变的路上会遇到挫折，但它们只是老天对你的考验，只要你坚信自己能改变，努力改变，你就能够成功！

观点，值得进一步思考、研究的空间，以及自己在听讲过程中的感悟和思考，这些学术思考的火花稍纵即逝，不管成熟与否，一定要先记录下来。

这些讲座与我们专业知识紧密相关，但是却不单一，涉及不同课题观摩聆听名师讲座，名师神采飞扬，听者亦有所心得。一千个读者的心中有一千个哈姆雷特。而面对着鲜活的教学

对象，智慧的教师必然没有相同的课堂。

在这大学的四年里，我很庆幸自己能坚持去听了那么多各种各样的座，我也在这过程中不断的丰富自己，完善自我，为自己即将到来的职业生涯积聚着能量。我希望终有一天，我也能像我的老师们一样，以自己丰富的学识、不俗的谈吐去滋养我的学生们。

## 讲座心得大学篇五

近日，在大学举行了一场以“电气科技的新进展”为主题的讲座，讲座的讲解员是一位电气工程专家，讲座涉及了目前电气科技的新发展，我深受启发，从中收获了很多。下面是我对这次讲座的心得和体会。

### 第一段：电气科技的新进展

讲座开始时，专家向我们介绍了当前电气科技的新进展，并详细解释了每种技术的实施流程和优点。他首先介绍了电子系统是如何变成了电气系统的，并给出了一些具有代表性的电工器件和系统。他还深入探讨了绿色电力技术的进步以及电力工程领域的其他前沿技术，如能源储存和大型太阳能发电。

### 第二段：能源转型和绿色电力技术的重要性

专家深入阐述了能源转型和绿色电力技术的重要性，这是指将目前使用的传统化石燃料及其衍生物转化为基于可再生能源的转换方法的变化，他给我们提供了许多例子来说明这种转型将如何改变我们的生活和社会。对于我来说，最重要的是，我了解到电气工程专家需要更注重绿色电力技术，这不仅仅是因为环保，而且还因为可再生能源具有更好的可持续性和可靠性。

### 第三段：应用研究和电气工程实践

学习电气工程就是要关注如何将理论知识转化为实际应用。在讲座的后半部分，专家特意讲解了如何在实践中采用相应的技术以支持一个电气系统的需求。他探讨了无人机技术的应用、自动驾驶汽车技术的应用以及未来智能家居应用。他还讨论了穿戴式设备如何改变医疗保健领域的形式。这些话题都重点讲述了电气工程与社会联系的重要性，并帮助我了解到，在电气工程领域实践技能的重要性。

### 第四段：如何获得电气工程职业发展的切入点

专家最后提到了一个问题，那就是如何获得电气工程职业发展的切入点。他建议从最基础的方向学起，在日常生活中经常锻炼自己解决实际问题的能力。他还鼓励我们建立正确的课业学习习惯以及发掘自己的兴趣爱好，将其与电气工程领域相结合，这样能够很快找到自己的事业发展方向。

### 第五段：结语

回顾这次讲座，我认为这场讲座是我收获最多的一次。我获取了最新的电气科技信息，领悟了可持续性的重要性和掌握了职业发展的方法。我相信，这次讲座对提高我在电气工程领域的认知和水平有极大的帮助。我将在今后的学习生涯中切实落实专家所讲的建议，并为在电气工程领域实现自己的理想而努力奋斗。