

除夕年夜饭心得体会 除夕年夜饭心得感想 (模板5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

除夕年夜饭心得体会篇一

“爆竹一声除旧岁”转眼间又到了过年，家家户户都洋溢着过年喜悦的气氛。过年，对于小孩子来说是最热闹、最开心的时候了，有得吃、有得穿、有得玩、还有红包拿。人们总要在這個時候回家和家人团聚，吃一顿丰盛的年夜饭。

大年夜，丰盛的年菜摆满一整桌，阖家欢乐的氛围，真是难以言喻。妈妈要大费周章为年夜饭做筹备，因为这可是一年一度重要的家庭团聚，所以我和妈妈去菜市场选购新鲜的食材。菜市场里的人满坑满谷、人声鼎沸，通路挤得水泄不通，充分感受到年节的气氛！菜贩们的叫卖声此起彼落，“一斤一百！一斤一百！要买要快喔！”、“通通一百，通通一百啦！”、“新鲜的青菜，一把十块，三把二十五！”每一家菜贩高分贝的叫卖声音都不遑多让，一声比一声更大，真是有趣！

经过我和妈妈的一番精挑细选、讨价还价之后，我们手上都提着大包小包，心满意足的回家去了！晚上我们围炉吃年夜饭，家里热闹滚滚，餐桌上摆满了好多丰盛的菜肴，令人看了不禁垂涎三尺，想要赶紧大快朵颐，祭拜五脏六腑！妈妈还一副得意洋洋的样子，介绍她的“满汉全席”，逗得饥肠辘辘的我们，实在迫不及待。

年夜饭的每一道食物，都有不同的寓意，每一道菜也要讨个

好彩头。譬如鱼代表“年年有余”、长年菜代表“长长久久”、菜头代表“好彩头”、吃年糕象征“年年高”等，还有饺子的形状像元宝，包饺子意味着包住福运，所以过年吃饺子代表大吉大利。

年夜饭寓意吉祥，有象征幸福好运，有的是象征家庭和乐团圆。不仅吃进山珍海味，也吃进所有的好福气！饱餐一顿后，跟奶奶拜年说吉祥话领压岁钱后，接着就聚在一起看电视、玩扑克牌、谈天说笑，玩得不亦乐乎，完全没有睡意。妈妈也没赶我们上床睡觉，还跟我们说“守岁”的意义，爸爸则在一旁笑着说：“等一会你们就会去”守睡“了！”这一顿丰盛的年夜饭，我不仅吃得很饱，也品尝到妈妈的爱心，更享受了天伦之乐的美好；那温暖和睦、其乐融融的感觉，给每个家庭成员带来心灵的愉悦和精神的满足，更祈求新的一年：平安顺利、大吉大利！

除夕年夜饭心得体会篇二

“远远的，不是雪，是淡淡的清香。”楼下花园里的梅花静静地盛开着，淡淡的梅花香飘在空中。我家门上贴着大红的“福”字，门框上贴着大红的对联。家用花园的天花板上挂着一对红灯笼，给活泼的中国红增添了浓浓的新年味道。

除夕夜，我们全家动员起来，用每个人脸上幸福的笑容装饰房子。亲戚们聚在一起，爷爷、奶奶、爷爷、奶奶、叔叔、阿姨和可爱的西溪妹围坐在一起迎接美好的新年。

我家的年夜饭可能没有五星级酒店那么气派，但在我心里却有一种超级五星级家的味道。看，发球！我小心翼翼地端上了第一道菜——清蒸鲈鱼。有着鲈鱼的鲜美味道，有着热气腾腾的蒸汽穿透我们的鼻孔，这道菜不仅爽滑可口，还有着美的意味，预示着我们家有一年多了。马静快步走上第二道菜，——椒盐虾。这道菜香气四溢，内金黄红，外酥内嫩，是我的最爱。说明我们全家每天都是笑呵呵的。爸爸淡定的

上了第三道菜——栗烧鸡。这道菜色泽金黄，鸡肉酥，栗子酥，口感细腻，寓意“好运”。奶奶高兴地端上第四道菜，——自制豆腐。豆腐谐音，过年吃自然！爷爷高兴的端上第五道菜——冬笋炒西兰花。淡黄色的竹笋使西兰花越来越绿，意思是“花开富贵，日升”。第六道菜是爷爷的招牌菜，——龚喜法菜元宝蘑菇。嘻嘻，这不是一大盘元宝吗？你怎么会从新年餐桌上消失呢？最后，桌上还端上了番茄丸子汤和紫粽子，意为“盛而圆”。我们一家人围坐在圆桌旁，笑着品尝美味。

“除了鞭炮声，春风还温暖着屠苏。千户人家总是以新换旧。”春节充满活力，和谐美好，年夜饭是最幸福的味道。

除夕年夜饭心得体会篇三

过年啰！过大年啰！”在孩子们的欢声笑语中将要迎来“兔”年，处处是一片喜气洋洋。我和爸爸妈妈一起贴春联，爷爷和奶奶在厨房切菜剁肉准备丰盛的年夜饭，家中充满了节日的欢乐！

我家的年夜饭分工合作，各司其责。奶奶是总设计师，负责人员调度和做菜。为了年夜饭奶奶会把柜子里的一套精美的新餐具拿出来用。爷爷帮奶奶打小工，负责买配菜、买调料、拿油盐酱醋、锅碗瓢盆。我嘛，就负责“偷吃”，菜做好后，我总以尝尝菜的咸淡为借口，来偷吃做好的菜。

在奶奶的指挥和操持下，晚上六点整我们的年夜大餐正式开始，一盘盘色香味俱全、香喷喷的饭菜端上桌来，我看得眼花缭乱。其中红烧鱼、安豆头、水芹菜是我们必吃的菜，寓意着年年有余，平平安安和路路通。今年还是我第一个出场，我端起酒杯祝愿爷爷奶奶福如东海，寿比南山。祝愿爸爸妈妈身体健康，笑口常开，工作顺利；爷爷奶奶祝我学习进步，爸爸妈妈祝我身体健康，天天好心情，“干杯！干杯”

正在大家都吃得高兴的时候，爷爷突然提出了一个问题问我说：“我们为什么要吃年夜饭呢？”我听了后，目瞪口呆，不知如何回答。奶奶见我回答不出来，就笑着说了一个传说：“传说高阳氏有三个儿子，死后都变成了疫鬼。两个居住在江边，一个却住在人家屋内的角落里，专门在除夕夜里出来吓唬小孩子。由于火可以驱邪，人们便在除夕夜里燃烧炉火，再加上家人团聚，疫鬼就不敢出来惊扰小孩子了。还有，一家人一面吃年夜饭，一面闲话家常，每人都谈谈自己在外面所遇到的难忘的事情，让家人共同分享。“哦，原来吃年夜饭还有这种说法呢。”我高兴的拍手叫好。

我家的年夜饭一直吃到晚上八点钟，奶奶说：“中央电视台开始播放春节联欢晚会了，我祝大家虎年交好运，健康又快乐，下面大家一起去看春节联欢晚会。”

今年除夕，我们一家在温馨的气氛中，吃了一顿非常开心的年夜饭。

除夕年夜饭心得体会篇四

一转眼，又到了2月，又到了春节。我们一家三口又回到了老家，帮着收拾杂物，也边盼着除夕夜。而我则更盼着除夕夜晚上的那香喷喷的年夜饭了。

因为爸妈都是独生子女的缘故，年夜饭也自然从一顿变成两顿了：先去婆婆家吃一顿，再去奶奶家吃一顿。而每一顿都有每一顿的特点，举个例子吧：去婆婆家我吃的最多的是公公烧的羊肉；去奶奶家则是为了红烧肉和排骨汤。

接下来就让我与你们详细交流吧。

我公公烧的羊肉主要偏甜一点，吃进嘴里香嫩无比，保准你吃了一口还想吃第二口。可我就不能吃太多了，毕竟还有一大盘红烧肉和一锅骨头汤等着我呢。奶奶烧的红烧肉可以用

这几个字概括：香，嫩。因为这盘红烧肉肥而不腻，肉是家养的猪，还是用老家土灶做的，再包含奶奶的手艺，所以这盘红烧肉将注定美味。如果说红烧肉是奶奶的神级厨艺，那排骨汤怎么也得是史诗级了：这汤是从早上就开始用高汤小火慢炖到晚上的，浓缩了排骨的精华，将一锅汤顿到了极致。啊，美味！

听了我的介绍，你是不是已经口水直流三千尺了，那么快来我这儿品尝吧。

除夕年夜饭心得体会篇五

在假期里，这对我们的孩子来说是一件非常愉快的事情。他们可以得到一笔丰厚的压岁钱，玩得开心，吃一顿丰盛的年夜饭，我家也不例外。

今天是除夕。爸爸妈妈请了很多客人吃年夜饭。他们正忙着用各种蔬菜准备一道道菜。看，我的厨师——“王厨师”来了。我看见他右手拿着炒锅，左手拿着勺子走进厨房。先炒蒜末，再放入木耳，最后放入银耳抄。突然，厨房里传来一阵爆炒声，与此同时，香味飘了出来。爸爸换了各种肉做各种菜。我给这些凉菜和热菜起了好听的名字：花开花落，荷花浮在水面，莲子鸡汤，水果沙拉。光是听这些名字你就一定流口水三千英尺了！这时，屋外也传来鞭炮声。屋内屋外的热闹场面混杂在一起，像是在演奏一首交响乐。过了一会儿，客人们一个接一个地来了：有表兄妹、堂兄妹、祖父母。我们马上给大人拜年：“新年快乐！”大人们高兴得赶紧掏出红包。过了大概几分钟，我开始吃年夜饭。于是大家围桌而坐，倒了满满一杯酒，互相祝福。除了丰盛的菜肴，还有一种传统小吃，——饺子，让我想起了去年表哥为了吃带币的饺子胃不好。我真的很担心他再吃坏肚子就吃不到其他好吃的了。

“你为什么要吃年夜饭？”表哥好奇地问我。

“传说莱文家有三个儿子，死后都成了疫鬼。两个住在河边，一个住在屋角，大年三十出来吓唬小孩子。因为火可以驱邪，所以人们在除夕夜烧火。再加上家人团聚，鼠疫鬼不敢出来打扰孩子。还有，一家人在吃年夜饭的时候，会聊很多闲话，每个人都会聊到自己在外面遇到的得意事，让一家人一起分享快乐。”我告诉了我表哥。

“对，你表哥说得对，就是这样。”月经说。“这是给你的。”月经递给我一个盒子，上面有一条红龙。当我打开盒子时，我发现里面放着两个小酒杯。酒杯上写着“茅台”二字。我觉得这个杯子可以给酒量不大的爸爸用。

然后我和表姐、表姐、表姐举起酒杯说：“祝爸妈笑得开心，工作顺利。”爸爸妈妈说：“祝你身体健康，天天学习。”大家齐声举杯：“干杯！”