

# 2023年演讲过渡句的例子(通用6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 演讲过渡句的例子篇一

大家下午好！

首先，我非常地感谢校组织给了我一个锻炼自己的机会，我也未能参加这次演讲比赛感到无比地自豪。今天，我所要演讲的题目是“我的大学”。

起先，我想谈谈自我来到大学之后的感触与想法。

刚进入大学我们都参加了军训，那对于我来说是第一次带着苦涩与汗水的美好留恋，军训，让我明白了什么事团结与不懈，它在我的大学生活中平添了几分自信与勇气。伴随着社团的招新与一项项层出不穷的比赛，使原本就对大学充满无限崇高理想和五笔美好憧憬的我，对大学也就有了更进一步的定义。

斗转星移，岁月如梭，回首间，恍如昨日的一幕却已相隔半年之久，时光总在人们不经意间悄悄溜走。如今，站在这里，我更加地知道我的大学拉开帷幕已经很久了。

大学，梦想萌芽的地方，它可以是学习的殿堂，也可以是放纵的温床，关键是看自己如何珍惜这个积累和锻炼的机会。大学，我要用我的热情去营造，他是竞争的舞台，是明天起跳的踏板。我的大学，我将用绚烂的红色激情去面对一切的挑战，用理性来灌溉我的梦想。

首先，规划好自己的人生。

大学生活的本质也是见人见智的，但有些内容却是公认的，那就是掌握好专业知识，做好职业规划。大学——人生的黄金时代，纵然有迷惘的时候，纵然有失落的时候，但积极向上乃是生活的主旋律。合理规划好人生最美好的时光，把握自己，创造辉煌。大学里，应该有两件事是主导我们大学生涯。一个就是学习，另一个就是社会工作，或者称是课余生活。大一的选择可能就决定了整个大学生活的轨迹，不管是充实地度过大学生活好事为了走好人生的每一步，一个明确的计划正确的规划尤为重要。前路总是充满着机遇与变数，若是能够及早的做好充分的思想准备，应付起来应该会更加从容淡定。大学，时值风华正茂，可谓寸阴寸金，浪费不得。凡是预则立不预则废，提前为自己的未来勾画蓝图，有意识有重点的培养自己，终会踏实成稳。

## 演讲过渡句的例子篇二

中考录取揭榜后，被我校录取的同学，怀着兴奋与喜悦，快乐的度过了一个轻松的假期。同时，他们也对即将到来的高一生活充满了憧憬，然而，当他们真正入学后，却有着诸多的困惑等着他们。

困惑一：陌生的校园环境

困惑二：陌生的同学

困惑三：陌生的班主任

困惑四：生活习惯的不适应(想家、恋家;室友间的关系)

困惑五：学习习惯的不适应(繁重的课程和学习时间的加长;思维方式和学习方法的不同)

## 困惑六：心理压力

刚进临洮中学，学生会感到校园很大，不知开水房、一体楼、知行苑在哪等等问题。在教室里，彼此面对的是一张张陌生的面孔，昔日的好朋友都在别班或别的学校，甚至有条件的学生会想到转班。班主任面对这些问题，要及时的给予指导帮助。让学生了解学校概貌和它的发展历史，班主任也可以利用军训期间组织一些活动课，让学生做自我介绍和才艺表演等，这样同学间会很快由陌生到熟知，逐渐融入到这个新的班集体中。另外，班主任要指导学生正确处理同学间的人际关系，防止打架斗殴等事件的发生。

在高一的过渡教育中，让学生很快适应高一学习和生活的核心力量应该是班主任，班主任的说话方式和管理模式将影响全班同学思想和整个班级的风气。刚进校的高一新生，他们对新任的班主任往往期望值很高，经常会和自己原来的班主任进行比较，所以班主任对全班同学的第一次讲话要胸有成竹，要树立良好的第一印象。为了让学生尽快适应自己，并树立威信，各班主任各有招数。这里我只谈谈个人的一些认识：我们大多数班主任天生没有一脸的凶相，也没有高大而魁梧的身材。可以说先天不足，那我们只能从后天弥补。那怎样补？我只列举其中的几个方面：第一，班主任要学会变脸，带班时要用带班的脸色，如严肃、认真、严中有爱等等。上课时要用上课的脸色，平等、幽默、互动，打造活跃的课堂气氛。很多学生喜欢你，甚至有的学生崇拜你，是因为喜欢你的课，由课而喜欢你这个人，从而爱听你的话，因此班主任要上好自己的课。第二，注意跟学生的谈话方式要“刚柔并济”，太刚近期见效快，但容易造成学生的抵触情绪，长期可能效果相对降低。太柔会使班主任无法树立自己的威信，会不时的受到学生的恶意攻击。班主任要在刚柔并济中既要指出学生的错误，也一定要发现并说出学生的闪光点。第三，尽量以一颗平等、宽容的心对待每一位学生，当然，班主任会遇到个别学生软硬都不吃，我们只能做被动的控制。第四，班主任的勤跟，以及关键点的到位也很重要，许多同

学会看在眼里，也会理解班主任。

高一新生，大部分同学来自农村，都寄宿在学校，衣食住行都要靠自己。他们在家时都有父母照顾，衣食无忧，离开家后想家、恋家情结重，有的同学还会和室友关系不和，这些都会影响住宿生的生活和学习。所以，班主任刚开始应多关心住宿生，多和他们交谈，问寒问暖，也多到宿舍去转一转，遇到节日时给住宿生送点礼品等，这种方式可拉近与学生的距离，让住宿生感觉到一点家的温暖，让他们尽快适应高一新生活。

高中课程和初中课程相比，高中课程多，容量大，学生学习的时间加长，学习任务繁重，在课程的学习上要求学生的，不仅仅是知识的记忆，更注重能力的培养。另外，初中学生自我控制能力差，大多数同学都是在教师的强制管理下学习的，多以被动学习为主，主动学习的习惯未能养成。还有少数同学会对高中教师的讲课方式有些不适应。由于上述种种原因，进入高一后，有些学生会感到茫然，不知所措，只能消极的应付所学课程。许多同学的不适应将在第一次期中考试后全面爆发，成绩出来后，有些同学开始怀疑自己，自己初中是班上的佼佼者，老师心中的宠儿，而现在成绩一落千丈，成绩的不理想会导致学生心理压力加大，所以班主任要从开学初就要及时的对学生做思想指导工作。我们做指导时注意以下方面：第一，给学生介绍初中和高中学习思维和学习习惯的不同。如我以历史课程为例，初中历史以感性认识为主，教师用学生最感兴趣的方式教会学生“是什么”就行，而高中历史既要让学生知道“是什么”，更要让学生知道“为什么”，已上升到理性认识为主。另外，高一要让学生逐渐养成自主和自觉学习的习惯，要学会主动学习。要让学生意识到自己已不是小孩，而是一个十五六岁的大人，明确你追求的人生目标，并要做好吃苦准备。第二，学生要摸索、逐渐制定适合自己的学习计划，并且学习要追求高效。第三，让学生保持一个良好的心态，心态平和，每天充实是最好的学习状态。第四，鼓励学生与任课老师多交流，不管

是学习和生活上都可以，这有助于缓解学生自身的压力，拉近师生之间的距离，也有助于教师及时改进自己的教学方式。

最后，我想说的是：一个新班上会有很多琐碎的问题要解决，上述只是其中重要的一些方面，但只要班主任和任课教师加强对学生的指导，加多对学生的关爱，学生对教师能够信任和理解，班主任与任课教师之间默契的配合和互助，大家形成合力，定能让新生很快适应高一生活，也将为高中三年打下一个良好的基础。

### 演讲过渡句的例子篇三

各位尊敬的领导和未来的诗人、学者、科学家、企业家们：大家好！富兰克林有句名言叫做：“推动你的事业，不要让你的事业来推动你。”今天我正是为了推动我的事业而来的，来竞选校长学习助理。我是\*\*\*班的\*\*\*。那么我凭什么竞选呢？一定有人要问，我的回答是：“我有三颗红心，那就是：热心、责任心和进取心。”具体地说：高涨的工作热情，高度的责任感和不断进取的精神。曾经有人问我：如果用一个词来概括学生干部应具备的品格是什么？“真诚”，这就是我的回答。入校以来，在老师和同学位的帮助下我真诚待人，乐于交友，以一颗真诚的心做了一些实实在在的事。同时我还有着广泛的兴趣爱好：文学、音乐、画画、篮球等。当然，既然来参加学习助理，成绩好是前提，我尤其擅长理科，在今年的江苏省数学竞赛中，我获得了三等奖，我将在这方面继续努力，再创佳绩。因此，我相信我和大家有许多共同语言，利于今后开展工作。我想说到这儿，你们对我已有一定的了解，有没有在心里为我喝彩，但是千万别喝彩，因为那只是美好的回忆，我需要的是未来的成绩。大家都非常清楚现在我们所处的社会环境。我们正处于信息时代，竞争越来越激烈，技术更新日益加快。特别是目前，中国即将加入wto□机遇与挑战并存。要适应这样一个社会，实力是十分重要的。首先，总的学习成绩好是基础。其次就是需要有特长，未来的社会也是一个个性化的社会，所以，我想周末开展一些活

动是必要的。这学期以来，一直有教师开设专题讲座，办得很成功，受到了同学们的欢迎。我想也可以让同学们利用暑期搞一些调查研究，作一些准备，开学后可以尝试让同学来搞一些讲座。这样既可以促使我们去深入研究一些问题，又可以锻炼我们的能力，一举数得。同时，我认为在当今社会应变能力也是十分重要的，所以学校应该开展一些像知识竞赛、现场答辩会等活动来提高我们的应变能力。我想对于我对学校学习管理的设想我就不多谈了，如果你想知道具体的，那就投我一票，看我的. 具体行动吧！以上只是个人的一些思考，也许在座的各位领导和老师比我想得更深，看得更远；也许其它竞选者比我讲得更有新意，更有创见。但我坚信，我的设想会得到你们的理解和支持，因为我们有一个共同的目标，那就是建设好学校，使省武高教学蒸蒸日上，培养更多高素质的人才！我们的目标一定能够实现！奥运精神：重在参与。今天我是成功的参与者，明天我将成为参与的成功者。

## 演讲过渡句的例子篇四

（一）过渡病房设置要求：选择病区中人流最小的区域设置，标识明确，单人单间安置患者，有独立卫生间，通风良好，中央空调关闭，应有防护用品穿脱空间，随时处于接诊状态。

（二）对于急危重症患者且核酸检测结果未出时，可按照过渡病房防护要求做好个人防护，先抢救治疗。固定陪护人员，患者的诊疗、护理工作和病人的生活活动必须在病房内完成，直到核酸检测结果阴性排除新冠肺炎后再转至普通病房。医护要及时对患者及陪护进行健康教育：严禁随意出入病房，自觉规范佩戴口罩，正确实施咳嗽礼仪和手卫生。

（三）医务人员相对固定，进入过渡病房前在清洁区穿防护用品；离开过渡病房时，通过相对缓冲区（走廊）脱去防护用品，并进行手卫生。限制无关人员出入。

如人员紧张无法固定专人时，在处置不同患者之间应立即进行手卫生，更换防护用品，避免交叉感染。

（四）过渡病房应符合隔离要求，在实施标准预防的基础上采取接触隔离、飞沫隔离和空气隔离等措施。进出隔离病房，应当严格执行《医院隔离技术规范》、《医务人员穿脱防护用品的流程》，正确实施手卫生及穿脱防护用品，防止污染。

（五）个人防护标准应依据国家卫生健康委《医疗机构内新型冠状病毒感染预防与控制技术指南（第二版）》附件2做好防护。

## （六）消毒要求

1、过渡病房患者核酸检测结果阴性排除新冠肺炎转至普通病房后对过渡病房终末消毒同普通病房终末消毒。

2、过渡病房患者核酸检测结果阳性转至定点医院后的终末消毒：

（1）终末消毒人员尽量安排参与过渡病房诊疗护理工作的医务人员；

（3）污染物（患者血液、分泌物和呕吐物）：少量污染物用一次性吸水材料（如纱布、抹布等）沾取有效氯 5000mg/l 的含氯消毒液小心移除；大量污染物使用一次性吸水材料完全覆盖后用足量的有效氯5000mg/l 的含氯消毒液浇在吸水材料上，作用30 分钟以上，小心清除干净。清除过程中避免接触污染物，清理的污染物按医疗废物集中处置；患者的分泌物、呕吐物等应有专门容器收集，用有效氯 20000 mg/l 的含氯消毒剂，按物、药比例 1:2 浸泡消毒2 小时；清除污染物后，应对污染的环境物体表面进行消毒；盛放污染物的容器可用有效氯5000mg/l 的含氯消毒剂溶液浸泡消毒 30 分钟，然后清洗干净。

(4) 空气消毒：过氧化氢气溶胶喷雾器终末消毒，密闭2小时（使用量 $20\text{ml}/\text{m}^3$ ）；或使用紫外线消毒车照射1小时；或动态空气消毒机消毒2小时，所有空气消毒方法均需关闭门窗。医务人员在相对缓冲区（走廊）脱去防护用品，并进行手卫生。

(七) 应当尽量选择一次性使用的诊疗用品。听诊器、温度计、血压计等医疗器具和护理物品实行专人专用。重复使用的医疗用品用双层黄色垃圾袋盛装，做好标识，密闭运送至洗衣房或消毒供应中心消毒灭菌处理。

(八) 患者外出检查应戴外科口罩，提前告知检查科室，检查完成后检查室应立即消毒；运送车辆应更换一次性床单或座椅套，并用 $1000\text{mg}/\text{l}$ 的含氯消毒液擦拭消毒。

(九) 确诊患者使用过的床单、被套、枕套用双层黄色医疗废物袋盛装，袋外贴上“新冠”字样，一次性使用，按照感染性废物处理。

(十) 患者未排除新冠或已确诊新冠的患者死亡，对尸体应当进行处理。处理方法为：用 $3000\text{mg}/\text{l}$ 的含氯制剂棉球或纱布填塞尸体口、鼻、耳、肛门等所有开放通道；用浸有消毒液双层布单包裹尸体，装入双层尸体袋中，通知殡仪馆专用车辆及时火化处理。

(十一) 过渡病房产生的废弃物，包括医疗废物和生活垃圾，均按照医疗废物进行分类收集，用双层黄色垃圾袋盛装，不得与其他医疗废物混装，要与医疗废物处置单位进行单独交接。

2021年8月13日

附件：医务人员防护用品选用原则及穿脱流程



## 演讲过渡句的例子篇五

(1) 这则材料告诉我们这样一个道理……(得到了这样的启示……)

(2) 这虽是一则寓言，但却形象地说明了……(这则材料的寓意是……)

(3) 由此观之……

(4) 为什么会这样呢?

(5) 由此，我明白了一个深刻而又平凡的道理……

### 【例1】

## 演讲过渡句的例子篇六

1. 发扬敢为人先、敢闯敢试的改革精神，坚定逢山开路、遇水架桥的改革意志。

2. 心里小算盘，只能让奋斗者泄气；胸中大格局，才能够为担当者鼓气。

3. 每一滴汗水都折射太阳的光芒，每一份付出都照亮梦想的天空。

4. 自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是最可贵的胜利。

5. 是硬任务，来不得半点儿虚假；是硬指标，不能打半点儿折扣。

6. 全面深化改革就找到了“支点”，创新制度供给就寻到

了“靶点”。

7. 惯于在求稳怕乱中“明哲保身”，生怕在撑腰解困中“引火烧身”。

8. 灾难，最能检验一个政权的成色；民心，最知道应该奔向哪里。

9. 勤劳的汗水滋养收获的喜悦，逐梦的豪情续写宏伟的华章。

10. 刻画着向上生长的方向感，标注着风雨中站稳脚跟的韧性。

11. 既不能做亲而不清的“蛀虫”，也不能当清而不亲的“鸵鸟”。

12. 一计一策都来源于躬身实践，一言一行来源于亲知真知。

13. 抚今追昔，意在登高望远；知往鉴今，志在开拓未来。

14. 十全十美，是天使的尺度；尽善尽美，是追求的目标。

15. 聚焦难点大胆闯、大胆试，聚焦痛点要动力、要活力。

16. 精打细算，才能油盐不断；粮收万石，也要粗茶淡饭。

17. 拿出一抓到底的落实魄力，涵养善谋能成的落实能力。

18. 强大脑、健中枢，强筋骨、壮肌肉，通经络、活气血。

19. 主动到难啃的岗位上磨炼，自觉到重要的岗位上锻炼。

20. 荣誉，军人枪刺上的花朵；荣誉，军人肩膀上的勋章。

21. 沉着冷静地应对“黑天鹅”，未雨绸缪地化解“灰犀牛”。

22. 在“长”和“常”上绵绵用力，在“严”和“实”上持之以恒。
23. 荣誉是荣耀，更是责任；荣誉是压力，更是动力。
24. 增量经济上马的“门槛”，存量经济升级的“准绳”。
25. 在深入学习中常思常悟，在实践锻炼中勤学苦练。
26. 关键问题上寻求突破，在短板问题上打开局面。
27. 勇做“攀登者”“挑山工”，争当“实干家”“促进派”。
28. 刻下属于你们的足迹，激起属于你们的浪花。
29. 保持如履薄冰的谨慎，增强见叶知秋的敏锐。
30. 本质上是精神的防线，深层次是文化的力量。
31. 问出凝聚力、高效率，问出满意度、幸福感。
32. 既要看清眼前的“形”，更要谋得长远的“势”。
33. 打好了“烧火”的基础，研究出“烧火”的办法。
34. 没有一挥而就的蓝图，没有一劳永逸的办法。
35. 筑起一道道钢铁长城，唱响一曲曲慷慨壮歌。
36. 生存必备的“技能包”，成长路上的“踏脚石”。
37. 跳出一时一地的狭隘，摆脱一人一事的局限。
38. 在“硬骨头上”做文章，在“深水潭里”摸石头。

39. “指挥棒”指得越精准，“精气神”就会越饱满。
40. 勇于冲破成功的束缚，摆脱既有路径依赖。
41. 重大风险考验面前，巨大压力测试之下。
42. 在实践中得出结论，从经验中引出规律。
43. 在汗水中收获成长，在挫折中磨砺意志。
44. 把一件件小事做细，把一件件细事做深。
45. 表现的是斗争气魄，诠释的是责任担当。
46. 在风浪中经受考验，在实践中淬炼成长。
47. 信念是奋斗的航标，信心是力量的源泉。
48. 不干事肯定会误事，不干净迟早要出事。
49. 出以公心谓之“公”，做好服务谓之“仆”。
50. 多思融合发展之事，多谋融合发展之策。
51. 干事创业不找借口，攻坚克难不讲条件。
52. 在钻研中做到专业，在专业中追求卓越。
53. 在新时代走在前列，在新征程勇当尖兵。
54. 在困境中披荆斩棘，在逆境中攻坚克难。
55. 在奋进中继承事业，在创新中光大事业。
56. 不是进了“保险箱”，而是进了“大熔炉”。

57. 打好系列“组合拳”，构筑人才“新高地”。
58. 找准一个个“局限”，厘清一条条“约束”。
59. 帮扶责任点对点，帮扶成效实打实。
60. 带头啃“硬骨头”，亲自打“攻坚战”。
61. 用行动彰显忠诚，以奉献诠释担当。
65. 把岗位当战位守，把职业当事业干。
63. 是冲击更是奋起，有损失更有收获。
64. 传递出必胜信念，激扬起奋进力量。
65. 彩虹和风雨共生，机遇和挑战并存。
66. 勇立潮头的拼劲，追求卓越的韧劲。
67. 把人心凝聚起来，把力量汇聚起来。
68. 在内心深处筑牢，在思想深处扎根。
69. 蕴含着价值取向，折射出信仰追求。
70. 将落实抓在手上，将责任扛在肩上。
71. 工作是干出来的，业绩是拼出来的。
72. 星光不问赶路人，时光不负实干者。
73. 思想上永不滑坡，力度上永不减弱。
74. 打开改革新境界，闯出发展新天地。

75. 透过现象看本质，透过作风看党性。
76. 有梦想才有追求，敢冒险才有突破。
77. 激发更多新活力，裂变更多新动能. 78. 一锤接着一锤敲、一步紧着一步做。
79. 使出“洪荒之力”，用尽“洪荒之招”。
80. 管用的“土办法”，创新的“金点子”。
81. 找到了定盘星，吃下了定心丸。
82. 苦练杀敌本领，锤炼制胜之招。
83. 勇于自我加压，善于自我鼓劲。
84. 上得有理有据，下得心服口服。
85. 打好“翻身仗”，赢得“满堂红”。
86. 不是腠理之疾，而是心腹之患。
87. 踏准时代节拍，一路高歌猛进。
88. 遭不平心境平，遇不顺心气顺。
89. 不做非分之想，不做越轨之为。
90. 不是“停靠站”，而是“加油站”。
91. “一盘棋”谋划，“全链条”推进。
92. 为基层“减负”，为实干“加油”。

93. 消除瓶颈断点，补齐关键短板。
94. 腿肚子不会抖，腰杆子不会弯。
95. 标注历史坐标，昭示前进方向。
96. 不以功劳自居，不以苦劳自慰。
97. 投资主驱动，项目总抓手。
98. 闯出新天地，开辟新境界。
99. 反复“回炉”，不断“淬火”。
100. 吃二遍苦，受二茬罪。

【写作素材】100例过渡句例例精雕细琢

经典过渡句100例

100例经典过渡句