

# 守规矩讲纪律做表率心得体会 讲规矩守纪律发言稿(大全7篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 守规矩讲纪律做表率心得体会篇一

教师是一个特殊的群体，因为其肩负着“传道、授业、解惑”的使命，社会价值观普遍认为教师应该做到“学高为师，身正为范”，结合当前的时代特点，全社会都强调“守纪律、讲规矩”，教师的一言一行就显得更加突出和重要，严格要求自己不仅是对自身修养的提升，更重要的是以良好的形象作好表率，潜移默化的影响和教育学生，将社会主义核心价值观通过言传身教传导给正在接受教育的青少年。

“守纪律、讲规矩”是自我修养的基本要求

教师的自我修养重要性不言而喻，自我修养包括知识水平和研究治学的能力，也包括待人接物和立身处事，而“守纪律、讲规矩”正是提升教师个人修养的最基本要求。一方面，落实党的教育方针必须要求教师做到“守纪律、讲规矩”，教育的方针政策是依靠每一位一线教师在细小的工作中落实的，如果有令不行，有规矩不依，是不能落实的；另一方面，“守纪律、讲规矩”本身就是提升自我修养的重要途径，是提升政治素养的必由之路，也是严谨治学和廉洁从教的基本规范。

“守纪律、讲规矩”是教育教学的有力保障

大教育家孔子说过：“其身正，不令其行，其身不正，虽令不行”，中国古代论述教育的经典著作《学记》上也有“亲其师，信其道，恶其师，疏其道”的论述，由此可见，教师自身的人格魅力何其重要，如果在学生中树立和形成了一个不守纪律不懂规矩的形象，即使有高深的学识，学生也不能信服，不能信服就连教师最基本的“传道”的使命都无法完成。

同时，教育教学工作的落实是一个将上级主管部门的各项工作要求贯穿到课堂的过程，如果不守纪律不讲规矩，就会造成任务不落实，责任不到位，教育教学工作就失去了最有力的政治保障，就会与努力办好人民满意教育的目标越来越远。

“守纪律、讲规矩”是安心从教的基本底线

“敬畏法度者最快活”，连封建社会的各级官吏都将“法度”视为“快活”的底线和保障，新时代的教师更加应该明白这个辩证的逻辑关系。

我们强调自由，尊重个性的张扬，但是必须在是“守纪律、讲规矩”的范围内，如果逾越了纪律和规矩，那么自由也就是一纸空谈，从各级纪委通报的案件来看，教师群体中有很多人因师德败坏、不守纪律、不讲规矩受到党纪或者政纪处分，严重的甚至还丢掉了“饭碗”，为自己带来了牢狱之灾，连最基本的人身自由都失去了，从我们的实际情况来看，近两年来，全县教师队伍“守纪律、讲规矩”的总体情况良好，但也不乏从事有偿家教、有偿推销教辅资料、体罚和变相体罚学生等不守纪律不讲规矩的现象，更有甚者因教德不端触犯党纪国法而为自己带来牢狱之灾。所以我们要求教师做到“廉洁从教”，追根溯源，也是为了保障教师能“安心从教”。

总之，作为一名人民教师，无论何时我们都应该更加严格的要求自己。要把讲政治、懂规矩、守纪律作为做人、做事的

基本准则，做到不越“雷池”，不闯“红线”，不乱“章法”。要心存敬畏、手握戒尺，在思想上做到心中清楚，在行动上自觉践行师德规范，做“守纪律、讲规矩”的表率。

## 守规矩讲纪律做表率心得体会篇二

敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

春暖花开，万物复苏，在这个弥漫着清新香气的校园里，有我们优雅的行为斗志昂扬的12号和老师的淳淳教诲，所以我认为美好的世界必须有我们的公德意识，遵守纪律和美好的道德参与。

众所周知，“国有国法，家有家规”“没有规矩不成方圆”纪律虽是严明的，却是对我们十分有益的，所谓“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”，我们只有严格要求自己，才能规范自己的行为，一身心的投入到学习中，我们淮中典型的“十六条”，百是有我们淮中百年深厚内涵的折射，我们应以百为骄傲，遵守纪律是每个人良好素养的体现。另外，纪律也在潜移默化地帮助着我们避开很多的误区，因此时，风华正茂，激情飞扬，会在恍惚中放羁自己，所以遵守纪律会时刻提醒着我们，规范着我们，启示着我们，同时在4、5月校风大整顿之际，我相信在2月后简短而明彻的发型，朴素大方的着装，透露着我们身为高中生的阳光气质，洋溢着活泼自信，映衬着我们美丽的校园，百年的荣耀，成为我们淮阳一道靓丽的风景线。

做一个守纪律，有道德的高中生，我们要有责任心，有爱心、自信、自强，我们身边同学热心的帮助细致的指点，在学习上，面对同学的问题，要耐心指导，遇到不懂的问题也要虚心请教他人，在班级内不喧闹，不追逐，为学习和休息的同学提供良好的环境。在生活中，与同学和睦相处，胸怀宽广，

礼貌待人，……我们肩负着淮中的荣誉，承担着建设祖国的重任，只有美好的道德作底盾，我们才能更好的。公德我心，文明我身!同学们，行动起来吧，就从现在开始，树立公德意识，做一个文明之人，百年淮中将以你为骄傲!用我们的双手和智慧去打造美好的明天!

## 守规矩讲纪律做表率心得体会篇三

悬衡而知平，设规而知圆;天下之事，皆须规矩。前不久，习在xx届中央纪委五次全会上强调，守纪律讲规矩是对党员、干部党性的重要考验，是对党员干部对党忠诚度的重要检验，要把守纪律讲规矩摆在更加重要的位置。

毋庸置疑，当今世情、国情、党情深刻变化，党面临“四大考验”和“四大危险”。越是在这种时候，越要重视党的建设，越要严明党的纪律和规矩特别是政治纪律和政治规矩，始终高悬戒尺。

遵守政治纪律和政治规矩必须加强学习。孔子十有五而志于学，直到七十才实现从心所欲不逾矩。对党员、干部而言，思想觉悟不会自然提高，党性修养也不会自然增强，只有加强学习，做到学而信、学而用、学而行，才能不断增强行为自觉，做到内化于心、外化于行。现在党内有些干部不深入学习党纪国法，或者只知其然、不知其所以然，直到出了问题才悔恨“平时疏于学习导致法纪意识淡薄”，这既是实话更是警钟。

须提醒的是，除了诸如党纪国法这些成文的规矩，广大党员、干部还必须加强对“一些未明文列入纪律的规矩”的学习。政治规矩是我们党在长期实践中形成的政治规则、组织约束、优良传统和工作习惯，经过实践检验，约定俗成、行之有效。遵守政治规矩是讲党性、讲政治的具体体现。党的奋斗目标越宏伟、任务越艰巨，就越要讲规矩、守纪律，统一意志、统一行动，形成一个声音。

遵守政治纪律和政治规矩必须以上率下。强调，各级领导干部特别是高级干部要牢固树立纪律和规矩意识，在守纪律、讲规矩上作表率。一个地方的政治生态好坏主要取决于主要负责人。原江西省人大常委会副主任陈安众在萍乡市担任市委书记期间道德败坏，腐化堕落，经常花天酒地、莺歌燕舞，在其影响下，相当一部分官员都把心思放在吃喝玩乐上，当地官场一度玩风日盛，甚至于“一些领导干部出去吃饭没有带女孩子，都会觉得没面子。”正所谓善禁者，先禁其身而后人。“自己不检点，不清爽，不干净，让人家在背后指指点点的，怎么去要求人家啊？”领导干部只有带头做守纪律讲规矩的模范，才能以上率下、从者如流，一个地区一个单位才能培育令出如山、令行禁止的良好风气。

遵守政治纪律和政治规矩必须强化监督。纪律不彰，必然失去防线；规矩不严，必然警示无力。一方面，要健全促使党员、干部守纪律讲规矩方面的制度，进一步把笼子扎紧一点，防止“牛栏关猫”现象。另一方面，要把大力气花在制度落实上，杜绝纸上谈兵。要充分发挥党内监督、民主监督、审计监督、巡视监督、舆论监督和群众监督等作用，运用督办约谈、问责追究、通报曝光等方法，提高纪律规矩的严肃性和权威性。说白了，就是要在党员、干部守纪律讲规矩问题上形成“火炉效应”，通过因违纪违规所生成的“烫”的记忆和条件反射，促使广大党员、干部对纪律规矩像看待火炉一样心生畏惧，不愿去随意碰触。

## 守规矩讲纪律做表率心得体会篇四

在xx届中央纪委第五次全会上强调指出，各级党组织要把严守纪律、严明规矩放到重要位置来抓，努力在全党营造守纪律、讲规矩的氛围。各级领导干部特别是高级干部要牢固树立纪律和规矩意识，在守纪律、讲规矩上作表率。学习贯彻重要讲话精神，坚持全面从严治党，必须依靠严明的纪律和规矩。

把守纪律讲规矩摆在更加重要的位置。我们党的党内规矩是党的各级组织和全体党员必须遵守的行为规范和规则。党的规矩总的包括党章、党的纪律、国家法律和党在长期实践中形成的优良传统和工作惯例。党章是党的总规矩，是全党必须遵循的总章程；党的纪律是全党必须遵守的刚性约束，包括党的政治纪律、组织纪律、宣传纪律、财经纪律、工作纪律、生活纪律等，最重要的是党的政治纪律；国家法律是党领导人民制定的，全党必须模范执行；党在长期实践中形成的优良传统和工作惯例，是经过实践检验，约定俗成、行之有效的党内规矩，全党必须长期坚持并自觉遵循。

党的规矩是党在长期实践中形成的宝贵财富。没有规矩不成其为政党，更不成其为马克思主义政党。严明的纪律和规矩是我们党区别于其他政党的一个鲜明特征，是保持党的团结统一，增强党的凝聚力战斗力的重要保证。对于我们这么一个大党来讲，党内规矩须臾不可或缺。党面临的形势越复杂，肩负的任务越艰巨，就越要守纪律讲规矩。

党的规矩是关乎党兴衰成败的生命线。管党治党的实践证明，作风、腐败、纪律、规矩是有内在关联的。作风问题背后反映的是纪律问题，搞腐败必定违反党的纪律，而违反党的纪律往往是从破坏党的规矩开始的。规矩一旦被破坏，势必导致党内拉帮结派，搞团团伙伙；个人凌驾于组织之上，有令不行有禁不止；明规则形同虚设，潜规则大行其道；党内政治生活不正常，政治生态恶化，等等。这些必然败坏党风政风，损害党的形象，危害党的执政地位。

党的规矩是完成党肩负重大责任的重要保证。我们党是马克思主义执政党，对国家的前途命运，对中华民族的伟大复兴，负有责无旁贷的神圣责任。如果党的规矩乱了、纪律松了，8600多万名党员就会成为一盘散沙，我们党就无法形成强大的感召力、组织力、凝聚力、战斗力，就难以集中和动员13亿多人民的智慧和力量，党的执政使命、奋斗目标就会落空。

旗帜鲜明地反对破坏党的规矩的现象。从近年来查处的严重违纪违法案件看，破坏党的政治纪律和政治规矩问题非常严重，在一些地方和单位，这种现象带有一定普遍性，成为“流行病”、“传染病”，突出表现为：一是搞小圈子，拉帮结派。有的领导干部为了谋取权力和巩固自身地位，搞结党营私、团团伙伙。有的以地域、同学、战友或出身、经历划界，立山头、搞宗派，把正常的同志关系扭曲成庸俗的人身依附关系。一些党员干部整天琢磨拉关系、找门路，加入形形色色的“小圈子”，相互盘根错节、结成势力、左右决策、尾大不掉。二是搞本位主义，阳奉阴违。一些地方和单位在落实政策、执行决策上打折扣、做选择、搞变通。这些行为，往往穿上考虑地方实际、鉴于特殊情况、有利地方发展等“合法外衣”，具有很强的蒙蔽性，表面是工作问题，实质是纪律问题，是不听号令、政令不畅，违反政治纪律和政治规矩。三是搞自由主义，乱发议论。有的对党的路线方针政策和上级重大决策部署，不负责任地随意发表不一致的言论。有的热衷于编段子、发段子、讲段子，传播政治谣言，丑化党的形象。有的无密可保，会还在研究的事不脛而走，党内还未传达的事党外已经传开。四是搞虚无主义，信仰丧失。大多数被查处党员干部的“忏悔录”中都有一条，就是理想信念迷失，精神家园失守。

党的规矩不张，总根子在于管党不严、治党不力。一些党组织对从严管党治党存在片面认识，认为只要干部没有腐败问题，其他问题就都不要紧，没有必要追究，也不愿意追究；有的干部也认为，自己没有腐败问题就行了，其他问题都不当回事。现在党内政治生活中存在的许多不正常现象，并不是党内没有纪律要求，没有规矩约束，而是一些党组织对维护政治纪律和政治规矩不重视、不较真，导致这些制度规定没有被严格执行。党的规矩成了不带电的“高压线”，严肃性、约束力被“弱化”；党规党纪没有得到认真遵守，党的规矩的执行力被“虚化”；一些违反党的规矩的行为没有得到及时处理，执纪问责刚性不足、弹性有余，党的规矩的惩戒力被“软化”。解决这些问题，要求各级党组织按照全面从严

治党的要求，把严守纪律、严明规矩放到重要位置来抓，努力在全党营造守纪律、讲规矩的氛围。

把党的规矩立起来、严起来。讲规矩是对党员、干部党性的重要考验，是对党员、干部对党忠诚度的重要检验。守纪律、讲规矩不是一句空话，必须具体体现到各级党组织管党治党的全方位和党员干部日常工作生活之中，切实做到政治上讲忠诚、组织上讲服从、行动上讲纪律。

一要坚持党规党纪严于国家法律立规矩。遵守规矩本质上是要坚持党性原则、对党忠诚。要严格遵循党章，遵循中央的路线方针政策和决议，遵循党的优良传统和工作惯例，特别是严格遵守政治纪律和政治规矩，自觉做到“五个必须”：必须维护党中央权威，决不允许背离党中央要求另搞一套；必须维护党的团结，决不允许在党内培植私人势力；必须遵循组织程序，决不允许擅作主张、我行我素；必须服从组织决定，决不允许搞非组织活动；必须管好亲属和身边工作人员，决不允许他们擅权干政、谋取私利。

二要提高政治觉悟和党性自觉讲规矩。党的纪律是刚性约束，遵守党的规矩靠的是政治觉悟和党性自觉。要抓好党性教育，增强党员干部对党忠诚，听党话、跟党走意识。抓好党的基本知识教育，使党员干部将入党誓词、“四个服从”、党员义务权利等要求内化于心、外化于行。抓好制度教育，使党员干部牢记凡事都必须按党的规矩办，增强执行纪律的自觉性。

三要严格党内生活守规矩。从严治党、严明规矩，最根本的是要严格按照党内政治生活准则和党的各项规定办事。必须切实增强党内生活的政治性、原则性与战斗性，严格落实党内生活各项制度，解决“制度多、落实少，庸俗化、走过场”等问题，不断强化党员干部的纪律和规矩意识，并付诸行动，使党内政治生活真正起到教育、改造、提高党员干部的作用。

四要强化监督执纪问责严规矩。各级党委在严明党的纪律和规矩上负主体责任，必须增强管党治党的意识，落实管党治党的责任。各级纪委要加强监督检查，把违反党的政治纪律和政治规矩的行为列入纪律审查的重要内容，对不守纪律、不讲规矩的问题必须严肃处理。完善违纪问题发现机制，发动群众监督举报，提高违纪行为发现率。强化责任追究，对发生严重违反政治纪律和政治规矩案件的地方和单位实行“一案双查”，既追究当事人的责任，又追究主体责任和监督责任。

## 守规矩讲纪律做表率心得体会篇五

### 三、准确把握党的纪律规矩的科学内涵和精神实质，增强守纪律讲规矩的自觉性和坚定性

(一)守纪律讲规矩，首要的是遵守政治纪律和政治规矩。党员干部讲规矩、守规矩首先要学规矩、知规矩、懂规矩。党的规矩内涵丰富、体系严密，主要包括四个方面的内容：一是党章是全党必须遵循的总章程，也是总规矩。党章集中体现了党的性质和宗旨、党的理论和路线方针政策、党的重要主张，规定了党的重要制度和体制机制，在党内具有最高的权威性和最大的约束力，是全党必须共同遵守的根本行为规范。在党的通过新修订的党章不久，习即要求全党认真学习党章、严格遵守党章，强调“没有规矩、不成方圆”。前年我们已开展过“学党章、守纪律”集中教育活动。二是党的纪律是刚性约束。党规党纪严于国家法律，党的各级组织和广大党员干部不仅要模范遵守国家法律，而且要按照党规党纪以更高标准严格要求自己，坚定理想信念，践行党的宗旨，坚决同违法乱纪行为作斗争。党纪就是红线，处分就是惩戒。党的纪律是多方面的，政治纪律、组织纪律、财经纪律、工作纪律和生活纪律等都是党员干部必须自觉遵守的规矩。三是国家法律是党员干部必须遵守的规矩。当前，一个立足中国国情和实际、适应改革开放和社会主义现代化建设需要、

集中体现党和人民意志的，以宪法为统帅，以宪法相关法、民法商法等多个法律部门的法律为主干，由法律、行政法规、地方性法规等多个层次的法律规范构成的中国特色社会主义法律体系已经形成，这些都是党员干部必须自觉遵守的规矩。党员干部要对法律怀有敬畏之心，牢记法律红线不可逾越、法律底线不可触碰，带头遵守法律，带头依法办事。四是党在长期实践中形成的优良传统和工作惯例也是重要的党内规矩。对我们这么大一个执政党来讲，全面从严治党、加强党的建设的任务艰巨繁重，不仅有成文的规矩，还有大量的不成文规矩。党章等党内规章制度、党的纪律和国家法律，这些是成文的规矩。这些成文的规矩不可能囊括所有对党员干部的要求，不可能穷尽对党员干部思想和行为应当规范的所有事项，还必须以不成文的规矩作为补充，使党员干部在任何时候、任何情况下都心有所畏、言有所戒、行有所止，使管党治党没有空白、不留盲区。

在所有党的纪律和规矩中，最重要、最根本、最核心、最关键的是政治纪律和政治规矩。政治上清醒，才能行动上自觉；政治上坚定，才能经得起考验。遵守政治纪律和政治规矩是遵守党的全部纪律和规矩的基础，是坚持党的政治立场、政治原则和政治方向的前提，是提高领导水平和执政水平、增强拒腐防变和抵御风险能力的关键。遵守政治纪律和政治规矩，要自觉做到提出的“五个必须”。一是必须维护党中央权威，在任何时候任何情况下都必须在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致。二是必须维护党的团结，坚持五湖四海，团结一切忠实于党的同志。三是必须遵循组织程序，重大问题该请示的请示，该汇报的汇报，不允许超越权限办事。四是必须服从组织决定，决不允许搞非组织活动，不得违背组织决定。五是必须管好亲属和身边工作人员，不得默许他们利用特殊身份谋取非法利益。

(二)要牢固树立纪律观念和规矩意识。守纪律是底线、讲规矩靠自觉。对我们这么大的一个政党来说，光靠守纪律不够，还必须靠讲规矩。讲规矩是对党员、干部党性的重要考验，

是对党员、干部对党忠诚度的重要检验。纪律观念和规矩意识既是党员、干部个人成长进步的“护身符”，又是其为官从政的“健身卡”。广大党员干部要知古鉴今、慎独慎微，心存敬畏和戒惧之心，时刻紧绷纪律和规矩这根弦，干事创业、待人接物，首先要想到党纪党规是怎样规定的，条例制度是怎样要求的，明白哪些事能做、哪些事不能做，哪些该这样做、哪些事该那样做，自觉按照原则规矩办事，把严守纪律和严明规矩作为坚定的信念，内化成一种生活习惯和行为规范，在任何时候、任何情况下都不越界、不越轨。

(三)要坚决维护中央权威和党的团结统一。这是党内生活必须遵循的最大的纪律和规矩。广大党员干部特别是领导干部要严格遵守党的政治纪律和政治规矩，在重大问题上头脑清醒、旗帜鲜明、立场坚定，在思想上政治上行动上同党中央、自治区党委、市委保持高度一致，做政治上的“明白人”，认真贯彻执行中央、自治区党和市委做出的决策部署，用实际行动维护全党高度团结统一，决不允许上有政策，下有对策，决不允许有令不行、有禁不止。

(四)党员领导干部要在守纪律讲规矩上作表率。风成于上，俗化于下。中国的事情，向来是上行下效。在我们党内，领导干部以身作则、以上率下既是长期以来形成的优良传统，也是基本的工作方法。守纪律讲规矩就是要从各级党员干部首先是领导干部做起。领导干部职位越高、权力越大，越要对党忠诚、对党的纪律和规矩心怀敬畏戒惧。党的观念、组织观念淡薄，对纪律熟视无睹，不按规矩办事，终将自食其果，搬起石头砸自己的脚。各级领导干部特别是主要领导干部要提高对党的纪律和规矩的认识，不仅要带头守纪律，更要带头讲规矩。要坚持从我做起，向我看齐，按规矩办事、按规矩用权，切实树立标杆、作出表率。自觉接受组织安排和纪律约束，严格落实民主集中制、党内组织生活和请示报告等组织制度，严格执行领导干部个人事项报告制度，重大问题、重要事项要按规定向组织请示报告，不得以任何理由任何借口脱离党组织的监督、脱离党规党纪的约束。遇到违反

党的纪律和规矩的行为，必须挺身而出、进行坚决斗争。

(五)要加强教育、管理、监督和惩治，营造守纪律讲规矩的氛围。十八大以来查处的一些党员干部违纪违法案例表明，党员干部违纪违法往往是从破坏党的规矩开始的。一些党组织和党员干部关注腐败问题忽视政治问题，党的规矩的约束性被“弱化”。一部分党组织把管党治党的防线设在反对腐败上，认为干部只要没有腐败问题，其他问题就都不要紧，没有认真对待，加以追究；一些党员干部也认为只要没有腐败问题就行了，其他问题都不是大问题，没有什么可怕的。在这种观点下，党的规矩成了不带电的“高压线”，严肃性、约束性被削弱。一些党规党纪没有得到认真遵守，党的规矩的执行性被“虚化”。现在党内政治生活存在许多不正常现象，并不是因为我们党内没有纪律要求，没有规矩约束，而是一些党组织对维护政治纪律和政治规矩不重视、不较真，导致这些制度规定没有被严格执行。一些违反党的规矩的行为没有得到及时处理，党的规矩的惩戒性被“软化”。过去，各级党委、纪委把相当大的精力用在监督检查、惩治腐败、作风效能等方面，甚至帮助职能部门做“开山斧”，而对政治纪律监督不够严格，对违反政治纪律和政治规矩的党员干部进行处理的案例较少，导致执纪问责刚性不足、弹性有余。解决这些问题，要求各级党组织按照全面从严治党的要求，把严明党的规矩放到重要位置来抓，努力在全党营造讲规矩、守规矩的氛围。所以，党员干部不守纪律、不讲规矩，党组织负有不可推卸的责任。党组织疏于教育、怠于管理、惮于监督，对苗头性倾向性问题发现不及时，对违反党规党纪的行为处理不严肃，就可能導致小错酿成大错、违纪走向违法。各级党组织要切实落实好主体责任，把全面从严治党的责任切实担负起来，把严守纪律、严明规矩放到重要位置来抓，加强教育以提高党员干部的纪律观念和规矩意识，严格管理监督以规范党员干部行为。要强化监督检查，各级党委要自觉担负起执行和维护党的纪律和规矩的政治责任，坚决维护党纪党规的严肃性和权威性，对倾向性、苗头性问题，该提醒的提醒、该批评的批评、该制止的制止、该纠正的纠正，

把问题解决在萌芽状态。这也是对干部的真正爱护。对那些踩“红线”、闯“雷区”的严重违纪行为要敢于严肃执纪、及时查处，使党的纪律和党的规矩真正成为带电的“高压线”。

各级党组织要开展经常性的组织活动，增强党内生活的政治性、原则性和战斗性，多进行积极健康的思想斗争，使党内生活真正起到教育改造提高党员干部的作用。要把守纪律、讲规矩作为各级干部培训的一项重要内容，纳入学习教育计划，扎实抓好落实。充分利用电视、网络、报刊等新闻媒体，组织开展领导访谈、专家评论、经验交流，大力宣传主题教育活动，营造守纪律、讲规矩的浓厚氛围。要开展严谨细致的思想政治工作，使广大党员在党组织这个大熔炉里接受教育、改造思想，锤炼党性、站稳立场，做到懂法纪、明规矩，知敬畏、存戒惧。要结合党的群众路线教育实践活动问题整改、落实中央八项规定精神、开展“转作风、抓发展”活动等，持之以恒深化作风建设。要加强监督检查，对苗头性倾向性问题要抓早抓小、早打招呼早提醒，对不守纪律、不讲规矩的行为必须严肃处理。

关于如何开展好“守纪律、讲规矩”主题教育活动，我再提几点要求：

一要精心组织。各级党组织要结合实际，加强组织领导，细化活动方案，丰富活动载体和教育手段，迅速把活动覆盖到全部基层党组织和全体党员。各区县、各部门、各单位党组织的书记是第一责任人，要认真履行职责，亲自动员部署，督促检查，强力推进落实。要坚持宣传先行，利用各种宣传阵地和手段，深入宣传，广泛发动，营造浓厚的社会氛围，凝聚推进改革发展正能量。

二要突出重点。全市各级领导班子和党员领导干部要以身作则、作好表率。以深刻领会系列重要讲话精神为重点，把“守纪律、讲规矩”要求学到深处、落到实处，进一步加深对严明政治纪律、转变工作作风、厉行勤俭节约、克服特

权思想、密切联系群众、加强惩防体系建设等重点问题的理解和掌握，力争在提升境界、指导实践方面有新的收获。同时抓好学习教育、集中培训、对照检查、整改落实等方面的工作，做到学查改相结合，建立守纪律、讲规矩的常态化长效化机制。

三要务求实效。要把主题教育活动与深入学习贯彻全国“两会”精神结合起来，按照市委九届五次全委会精神要求，进一步坚定加快建设开放富裕和谐美丽新型工业城市、在全区率先全面建成小康社会的信心和决心。要把主题教育活动与强化责任担当结合起来，进一步增强党性，增强深化改革的思想自觉，增强攻坚克难的责任担当，增强一心为民的公仆情怀，始终保持昂扬向上的进取心和干事创业的精气神，为加快推进“三大转型”作出应有贡献。要把主题教育活动与做好当前各项工作紧密结合起来，做到两不误、两促进，用推进工作的成效检验活动成果。

总之，全市各级党员干部特别是领导干部要通过教育学习，进一步加强党性修养，严格遵守党的政治纪律、组织纪律、工作纪律，在政治方向、政治立场、政治言行上，同党中央保持高度一致，自觉维护中央、自治区党委及市委权威，做到令行禁止，把心思凝聚在提高人民群众生活水平上，把精力集中在新常态下加快转型发展上，把力量投入到深化改革、全面推进依法治市中，确保各项工作扎实有序推进，为完成全年各项工作任务打下坚实基础。

最近，“讲规矩”成为政治生活中的高频词。马克思曾经说过：我们现在必须绝对保持党的纪律，否则将一事无成。毛泽东同志也曾经说过：“纪律是执行路线的保证，没有纪律，党就无法率领群众与军队进行胜利的斗争。”在xx届中央纪委五次全会上强调，要加强纪律建设，把守纪律讲规矩摆在更加重要的位置，并第一次对什么是党的规矩作了深刻阐释，要求各级领导干部特别是高级干部要牢固树立纪律和规矩意识，在守纪律、讲规矩上作表率。

翻阅党的历史，可以发现，党正是靠着纪律和规矩一路走来。

矩不正，不可为方；规不正，不可为圆。自成立以来，我们党已经形成了一整套完备的党内法规体系。《中国共产党章程》《关于党内政治生活的若干准则》《中国共产党党内监督条例（试行）》《中国共产党纪律处分条例》等党内法规都对党员、干部必须遵守的纪律作出了详细的规定。我们党在90多年的艰难求索中，许多行之有效的规矩，无不是一代又一代共产党人通过探索、试错和创新的结晶，无不是奋斗智慧、经验得失的积淀，有些规矩，还是付出惨重代价后痛定思痛总结形成的。无论是血雨腥风的革命战争岁月，还是激情澎湃的改革年代，党员是否讲纪律守规矩，直接关乎党的事业的兴衰成败。

“这是立规矩的地方”20xx年7月，在西柏坡面对当年毛主席提议的“六条规矩”时发出感叹。“欲知平直，则必准绳；欲知方圆，则必规矩。”纪律和规矩都是规范社会运行的行动指南和准则。在今天，一个拥有8600多万党员、面对世情国情党情深刻变化的执政大党，比任何时候都需要严明政治纪律和政治规矩。如此强调纪律和规矩，体现出全面从严治党的新要求。

实事求是地讲，当前党风、政风方面仍然存在不少不容忽视的问题，有的干部说一套、做一套，台上一套、台下一套，对上一套、对下一套，甚至为了追求“政绩”，弄虚作假，报喜不报忧；有的自以为是，想事情、干工作缺少“规矩”这根弦，虑事简单，言行莽撞，随心所欲，我行我素，把规矩当摆设；有的律己不严，视党的纪律而不顾，游离于制度约束之外，凌驾于纪律之上，甚至发展到违法违纪。特别是中央和省市委关于转变作风的各项规定出台后，还有个别领导干部不能严格落实规定要求，想方设法“搞变通”、“打折扣”，存在逃避追责的侥幸心理，等等。这些问题不仅贻误了发展，更损害了党和政府的形象与威信，究其根源，很大程度上是由于一些领导干部不讲诚信、不懂规矩、不守纪律

造成的，必须引起我们的高度重视。

讲规矩是对党员、干部党性的重要考验，是对党员、干部对党忠诚度的重要检验。遵守政治纪律和政治规矩，必须维护党中央权威，在任何时候任何情况下都必须在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致；必须维护党的团结，坚持五湖四海，团结一切忠实于党的同志；必须遵循组织程序，重大问题该请示的请示，该汇报的汇报，不允许超越权限办事；必须服从组织决定，决不允许搞非组织活动，不得违背组织决定；必须管好亲属和身边工作人员，不得默许他们利用特殊身份谋取非法利益。

还强调，各级党组织要把严守纪律、严明规矩放到重要位置来抓，努力在全党营造守纪律、讲规矩的氛围。各级领导干部特别是高级干部要牢固树立纪律和规矩意识，在守纪律、讲规矩上作表率。各级党委要加强监督检查，对不守纪律的行为要严肃处理。

落实讲诚信、懂规矩、守纪律的要求，增强党性修养和锻炼是一个持续过程，必须在常抓和抓长上下功夫，标本兼治，久久为功。要把讲诚信、懂规矩、守纪律作为理想信念教育的重要内容，持之以恒地抓好学习教育，强化理论武装，引导党员干部明大德、守公德，讲诚信、重品行、作表率，不断提高党性修养和精神境界，切实增强贯彻落实要求的思想自觉和行动自觉。

领导干部守纪律、讲规矩，才能始终对党纪国法心存敬畏。古人说：“凡善怕者，必身有所正、言有所规、行有所止”“畏则不敢肆而德以成，无畏则从其所欲而及于祸”，领导干部唯有敬畏法纪，恪守“三严三实”，才能慎初、慎微、慎行，确保忠诚、干净、担当。只有坚持不懈、持之以恒，把守纪律、讲规矩，办实事作为行为准则，方能赢得民心！

近期，按照市委关于开展“守纪律、讲规矩”主题教育活动的安排，通过局党组集中学习和自学，认真学习了《党章》、同志《关于党风廉政建设和反腐败斗争论述摘编》、中八届中央纪委五次全会精神等，对党的纪律、党的各项规定有了更新的认识，切实提高了自觉守纪遵规的自觉性。

指出，讲规矩是对党员、干部党性的重要考验，是对党员、干部对党忠诚度的重要检验。党要管党、从严治党，靠什么管、靠什么治？就要靠严明纪律。严明二字要害在执行，要做到执纪必严、违纪必究。再好的制度不执行、形同虚设，就一定会形成“破窗效应”。那么，党员干部如何做好守纪律、讲规矩呢？我认为，应该从以下几个方面做起。

第一，严格遵守党章。党章是全党必须遵循的总章程，是党的根本大法，是全党必须遵循的总规矩，在各级党组织的全部活动中，都要坚持引导广大党员、干部特别是领导干部自觉学习党章、遵守党章、贯彻党章、维护党章；做到心中有党、心中有民、心中有责、心中有戒。

第二，维护党中央权威，在任何时候任何情况下都必须在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致。党中央提倡的坚决响应，党中央决定的坚决照办，党中央禁止的坚决杜绝，必须以严的标准要求党员、严的措施管住干部，确保党规党纪刚性约束，决不能成为“稻草人”，决不允许‘上有政策、下有对策’，决不允许有令不行、有禁不止，决不允许在贯彻执行中央决策部署上打折扣、做选择、搞变通。

第三，坚定理想信念，坚守共产党人精神追求。自觉讲诚信、懂规矩、守纪律，襟怀坦白、言行一致，心存敬畏、手握戒尺，对党忠诚老实，对群众忠诚老实，做到台上台下一样表现，任何时候、任何情况下都不越界、越轨。把好权力关、金钱关、美色关，清清白白做人、干干净净做事、坦坦荡荡为官。

第四，遵循组织程序，服从组织决定。重大问题该请示的请示，该汇报的汇报，不允许超越权限办事。襟怀坦白、光明磊落，对上对下讲真话、实话；坚持原则、恪守规矩，严格按党纪国法办事；决不允许搞非组织活动，不得违背组织决定；营造良好的政治生态，坚守正道、弘扬正气，坚持以信念、人格、实干立身；严肃纲纪、疾恶如仇，对一切不正之风敢于亮剑。

第五，自觉弘扬和践行社会主义核心价值观。艰苦奋斗、清正廉洁，正确行使权力，在各种诱惑面前经得起考验；做到纪律面前人人平等、遵守纪律没有特权、执行纪律没有例外；管好亲属和身边工作人员，不得默许他们利用特殊身份谋取非法利益，切实做到为党分忧、为国尽责、为民奉献。

第六，严格遵守本地本部门规章制度。“细节决定成败，小事考量大德。”从落实《市园林和生态建设管理局工作制度》等细节着手，从严格遵守本单位、本部门既定的规章制度开始，“不以善小而不为，不以恶小而为之。”

共2页，当前第2页12

## 守规矩讲纪律做表率心得体会篇六

各位同志们：

大家好！

严以律己、清正廉洁，既是共产党人应有的政治操守，也是从政为官、保持党的纯洁性的基础。领导干部作为党的路线方针政策的代言人和执行者，要从严律己，率先垂范，永远保持清正廉洁的本色。

1、筑好防线，常弃非分之想。

“不虑于微，始成大患；不防于小，终亏大德”。古往今来，许多领导干部走上腐化堕落、违法犯罪的道路，大都是非分之想太多、自我防线不牢造成的。我们常弃非分之想，就要始终保持谨慎心态，自觉做到慎初、慎微、慎独。

所谓慎初，就是把住第一次，守住第一关。世界上任何事物的发展变化，都有一个由小到大、从量变到质变的演变过程。初之不慎，是走下坡路的起点。明代王廷相，在一次接见下级官员时说：“我昨天乘轿进城遇雨，一个穿了双新鞋的轿夫，一开头很小心地循着干净的地方落脚，生怕脏了鞋，可后来一不小心踩在泥水里，从此便不复顾惜，什么地方都踩下去。”现实中，人的腐败变质也无不像那个轿夫一样，刚开始总是走干净的路，但时间长了，便放松了思想防线，有了第一次失足，便会一发而不可收，最后毁掉自己。

所谓慎微，就是平常所讲的“小处不可随便”，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，越是小事越要小心。无数事实说明，一个在小节、小事上过不了关的干部，也很难在大节上过得硬。所谓慎独，就是在个人独处时，在别人看不到的情况下，也能做到洁身自好。东汉太守杨震以“天知、地知、你知、我知”夜拒黄金十斤，是典型的慎独范例。

所谓慎独，就是在个人独处时，在别人看不到的情况下，也能做到洁身自好。东汉太守杨震以“天知、地知、你知、我知”夜拒黄金十斤，是典型的慎独范例。

## 2、守住底线，常怀律己之心

底线是一个人最起码的生存基础，也是最基本的生存条件。如果把干事创业比作开车的话，守住底线就像系好安全带一样重要。领导干部只有系好了“无形的安全带”，才能做到在诱惑面前不为所动，才会在实现人生价值的路途上纵情驰骋。

要堂堂正正做人，守住道德底线。带头践行社会主义核心价值观体系，培育高尚品德，在工作岗位上遵守职业道德，在社会上坚持社会公德，在家庭中保持家庭美德，做社会主义思想道德的自觉遵守者、示范引领者和坚定维护者。把重德、崇德、立德作为处世的准则，自觉用党员的高标准规范自己的言行举止，扎实工作，真正以德树人、以德感人、以德服人。

要明明白白处事，守住原则底线。坚持工作原则，严格按照政策法规办事，不超越界限搞变通；严格按照标准制度办事，不擅自扩大范围打擦边球；严格按规范程序办事，不违规操作乱办事。任何情况下都能稳得住心神、守得住清白，决不拿原则作交易，拿原则送人情，拿原则换赏识，切实做到讲党性、讲正气、干正事。

要干干净净为政，守住廉洁底线。认真贯彻落实党风廉政建设责任制，始终坚守从政为官的基本准则，为官不忘做人之本、从政不移公仆之心、用权不谋一己之利，管住自己、管好家人、管严下属，自觉做到一尘不染、一身正气。

### 3、不越红线，常念监督之益

监督是干部政治生涯的“安全阀”，是阻止干部出轨的“刹车器”，是防止干部蜕变的“防腐剂”，是对党员干部的最大的关心、最好的保护、最真诚的帮助。

要主动接受组织监督。组织监督是一种警戒，是一面镜子，每一个领导干部都要正确对待党组织的监督。如果对自己的毛病讳疾忌医，发展下去，没有不出问题的。河南省巩义市建行原行长王永平因受贿罪被判死刑，临刑前追悔莫及地说：“假如我第一次走错路时，有人提醒我甚至给我一个处分，也不至于落到今天这个地步！”大祸临头才明白这一点事理，就很可悲了。

要积极接受群众监督。正确对待群众的批评和监督，建立健全政务公开制度，充分发挥市长信箱、民生热线功能，充分保障群众的知情权、参与权和监督权，努力营造重监督、乐监督的良好氛围；充分尊重群众的智慧，把群众的批评和监督作为一面镜子，经常照一照，省自身，明得失，不断提高自身修养，努力改进工作。

要大胆接受舆论监督。敢于在舆论的监督下开展工作，让权力在阳光下运行。善于借助舆论力量，把舆论监督作为群众满意的“晴雨表”，注重自我加压；把舆论监督作为工作的“放大镜”，主动查摆不足，有则改之、无则加勉，支持和鼓励舆论监督。

## 守规矩讲纪律做表率心得体会篇七

各位领导，同志们：

“严以律己”作为“三严三实”主题教育学习讨论的第二个专题，作为一名局领导班子成员，我在深入学习党章和习在xx届中纪委五次全会上提出的“五个必须”的要求，结合自身学习和感悟，从以下方面谈几点认识和体会，和大家进行交流探讨，旨在产生思想共识，形成行动合力，服务全局发展。

### 一、增强政治自觉，准确把握“严以律己”深刻内涵

党的以来，以同志为的党中央，高度重视党风廉政建设和反腐败工作，强调党要管党、从严治党。在xx届中央纪委五次全会上，习又集中强调了“五个必须”要求和守纪律、讲规矩问题，明确要求加强纪律建设，把守纪律讲规矩摆在更加重要的位置，进一步明确了领导干部的行为准则，具有很强的针对性和指导性。

对于我们领导干部而言，严以律己是立身之本，更是为政之

基。强调，严以律己，就是要心存敬畏、手握戒尺，慎独慎微、勤于自省，遵守党纪国法，做到为政清廉。严以律己，是对古今修己正身之道的凝练和提升，具有很强的现实意义。当前，领导干部面临的考验和诱惑十分复杂，能否常怀律己之心，是其永葆政治本色的内在保障。

## 二、对照“严以律己”标尺，着力发现和解决律己不严的突出问题

在严以律己方面，虽然我在工作和生活中对“八项规定”等从严要求的“红线”、“高压线”予以多次反复学习，但是自身的群众路线教育实践活动整改还在路上，仍存有对党的纪律的敬畏意识和戒惧心理不足；纪律意识和规矩意识不强，对违纪、违法、违规的案例认识不足，存在侥幸心理。

结合此次“三严三实”专题教育，落实严以律己要求，整改自身突出问题，要按照以下措施进行整改：一是政治上要立场坚定。坚定不移地落实“五个必须”要求，同党中央保持高度一致，主动贯彻落实好中央和省委、上级党委、局委和林业局各项决策部署；二是工作上要奋勇争先。坚持问题导向，把握时间节点，及时调整工作部署，确保年度各项工作任务地完成；三是作风上要率先垂范。切实把思想统一到干事创业上，把精力集中到说实话、干实事、求实效上；四是廉政上要以身作则。牢记党的宗旨，牢记“两个务必”，进一步增强法制纪律和廉洁自律意识，筑牢拒腐防变的思想道德防线；五是用权上要依法为民。切实做到遵循党纪国法的规定去行使权力、按照党和人民的要求去行使权力、围绕林区经济社会发展的大局去行使权力；六是谋事创业上担当有为。要高点定位提升标准，坚定信心主动作为，科学务实真抓实干，努力以践行“三严三实”的实际行动，推动林区经济社会持续健康发展。

## 三、始终坚持以身作则、以上率下，争做“严以律己”的忠实实践者

同志关于“严以律己”和“五个必须”的重要论述，进一步明确了领导干部的行为准则，具有很强的针对性和指导性。对我们领导干部而言，严以律己就是要时刻绷紧严以律己这根弦，真正做到敬畏、敬业、敬独，在本职领导岗位做出不平凡的业绩。

首先，思想上严以律己，做到敬畏。简而言之，敬畏党就是要加强党性修养，坚定理想信念。要深入学习中国特色社会主义理论体系，尤其要深入学习领会系列重要讲话精神，真正领会贯穿其中的马克思主义立场观点方法，深化对中国特色社会主义的政治认同、思想认同和感情认同。敬畏群众就要强化群众观点和公仆意识，密切与人民群众的血肉联系，始终把人民群众利益放在首位，真正做到立党为公、执政为民。敬畏道德就要模范践行社会主义核心价值观，坚守道德底线，规范日常行为，做到明大德、守公德。

其次，工作上严以律己，做到敬业。要爱岗敬业，忠于职守、刻苦钻研、任劳任怨，扎扎实实地做好每一项工作，做到干一行、爱一行、钻一行、精一行，不朝秦暮楚，不得陇望蜀，不得过且过。要勤勉敬业，脚踏实地、深入实际、真抓实干，创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。要敢于担当，发扬“敢教日月换新天”、“革命者要在困难面前逞英雄”的奋斗精神，敢于直面改革发展难题，善于应对复杂严峻局面，勇于承担急难险重任务，不做不敢作为的庸官、不愿作为的懒官和无所作为的昏官。

第三，生活上严以律己，做到敬独。敬独的意思就是在独处时能谨慎不苟。在独处一室、无人监督的时候，也能够严格要求和时刻检点自己，常思贪欲之害，常除非分之想，常怀律己之心，常修为官之德，始终保持共产党人的革命气节和政治本色。要慎微，从小事严起，从细微做起。要切实管好每个小节，做到见微知著、防微杜渐、洁身自好。要慎始，把好第一关口、守住第一道防线。有第一次，就会有第二次，一开始就要慎重小心，任何时候都不搞特权、不以权谋私。

凡事要三思而后行，始终保持警钟长鸣，时时处处严格约束自己，坚守道德底线，严守党纪国法红线，防止“一失足成千古恨”。要慎情，防止为情所累、为情所伤、为情所误。要正确对待亲情，教育引导亲属和亲人奋发进取、积极向上，决不允许他们利用自己的职权或职务影响谋取不正当利益。要正确对待友情，善交益友、乐交诤友、不交损友，净化自己的生活圈、社交圈和朋友圈，远离“小圈子”、“小兄弟”、“小团伙”。

仅以上研讨发言，不足之处，敬请各位领导和同志们予以及时的指导和帮助。