

2023年公司中秋节趣味活动策划方案(精选5篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

公司中秋节趣味活动策划方案篇一

- 1、初步学习儿歌，理解儿歌内容，发准儿歌语音。
- 2、根据已有的生活经验，尝试仿编诗歌。
- 3、乐意阅读贺年卡上的'语言，产生关心他人的情感。

各种贺年卡、幼儿用书人手一份活动过程：

（一）组织幼儿与同伴交流自己的贺年卡

- 1、教师听幼儿讲述贺年卡上的内容，请个别幼儿在集体面前交流自己的贺年卡。

师：你带来的贺年卡上有什么？贺年卡里说了什么？

- 2、教师有表情地朗读诗歌。

师：诗歌里说了什么？

（二）幼儿阅读《贺年卡》

- 2、教师带领幼儿一起朗诵诗歌，在幼儿朗诵时，注意提醒幼儿发准儿歌话音。

（三）引导幼儿仿编诗歌

- 1、师：假如你有一张贺年卡，你想送给谁？在贺年卡上写上哪些祝福的话？
- 2、鼓励幼儿将贺年卡送给不同的人，说出不同的话。
- 3、教师引导幼儿将他人编的儿歌一起读一读。

公司中秋节趣味活动策划方案篇二

登山寻春，展现魅力

5月4日下午2：10从学校出发。

各班选派男、女生各5名参赛

坛厂九校至高坪四社新公路尽头

- 1、总指挥：苏忠国
- 2、登山起点负责人：杨德尧(负责人)、王勇、陈相、李阳
- 3、登山终点负责人：胡云春(负责人)、李国健、杨鹏、杨甲国、许定位。
- 4、安全负责人：肖飞。
- 5、医护负责人：姜玉太、朱志伟、苏再勇、杨帆。备药包、备车、时刻为实施急救待命。
- 6、后勤保障：丁方银
- 7、摄影宣传：代恩平。

8、各班参赛选手及其他学生的安全由班主任选好后勤服务人员及护理人员，沿队员登山路线做好后勤及安全工作，班主任随行，及时处理好各类突发事件。

1、登山分组。本次登山活动分六组：

初一年级男、女生组；初二年级男、女生组；初三年级男、女生组。

2、各班于4月29日前将参赛选手名单交团委贺秀娟老师处。

3、准备好登山奖状及奖品，由团委苏忠国负责具体落实(5月4日前)。

4、联系有关单位准备好登山期间的.车辆秩序维护(杨校长负责)。另安排其他教师实施维护。(具体人员另行能知)

6、准备团旗一面，提前竖立于登山终点(团委贺秀娟负责)。

7、登山分组号码(团委苏忠国负责)。

1、体育道德风尚奖2名，奖金50元。(集体)

2、前5名奖。各组评选出前5名，分别发给个人荣誉证书和纪念品。

3、登山集体奖。各班学生根据到达终点的先后分别获得一个名次，第一名15分，第二名14分，依次递减。男、女总分多者为该年级登山优秀班级，发给该班奖状和奖金80元。

1、本次登山活动为集体活动，要求广大师生积极参与，并提前做好好工作，按时参加登山活动。

2、为确保登山安全，登山时穿着运动鞋、运动服，并根据体力和身体状况，调节好登山速度。

3、在登山活动中，要讲文明，做环保的使者。

公司中秋节趣味活动策划方案篇三

一、活动前言：

青年志愿者联合会迎来了他的第十个年头，十年间我会志愿者默默奉献，不求回报。我们相信，在不久的将来，这群青春活力的志愿者们给我会带来一片灿烂亮丽的天穹。同时，为了增进部门之间成员的交流，增强青年志愿者联合会内部成员的凝聚力，我会计划开展趣味运动会。具体如下：

二、活动主题：志愿青春，活力警营

三、活动对象：青年志愿者联合会全体成员及学院各团委、学生会、社团成员

四、活动时间□xx年5月17日8：30—11：30

五、活动地点：学院运动场

六、报名方式：

（一）个人赛：现场报名参加（由青联组织部负责统一编成小组）。

（二）团队赛：集体报名或个人报名。

报名注意事项：望能提前报名（便于分组进行），现场也可报名。

报名联系人：冯（手机：） 兰（手机：）

短信发送信息（社团 参加项目 人数）至报名联系人处即可。

七、活动项目策划书：

男女混合三人篮球赛

1、道具要求：篮球3个、哨子3个

2、场地要求：篮球场

3、人员要求：团队赛，三人一组（两男一女），一轮2组（共5轮）

4、比赛规则：

（1）男生需遵守篮球守则，女生不需遵守。

（2）男生不允许有任何伤害女生的运球动作，女生可以用任何方式阻挡男生上篮。

（3）男生进球一个为1分，女生进球一个为2分，满15分者为胜。

（二）夹乒乓球

1、道具要求：筷子2双、乒乓球20个

2、场地要求：足球场

3、人员要求：团队赛，两人一组，一轮3组（共3轮）

4、比赛规则：

（1）比赛时间为3分钟。

（2）在2张桌子上各放一个小筐，里面有10个乒乓球的小筐放在1张桌子，一个为空的放在另一张桌子上（距离10米）。

(3) 两人同时用筷子从有球的筐里向空的筐里夹球,球放到筐里后另外一个人再夹起球,放到对面的筐里。

(4) 在3分钟内用时最少者或者夹球最多者胜利,途中球如果掉到地上可以捡起继续比赛。

(三) 踩气球比赛

1、道具要求: 气球若干、透明胶带1卷、塑料绳1卷

2、场地要求: 田径场

3、人员要求: 个人赛, 一轮5组 (共5轮)

4、比赛规则:

(1) 参赛选手分别在脚踝缠上4个气球, 哨声吹响, 比赛正式开始, 5分钟后剩下气球最多者为胜。

(2) 比赛过程中不得用手弄破气球。不得离开比赛区域, 离开将以犯规处理。不得伤害对方或者有过激行为。

(四) 盲人足球

1、道具要求: 5个足球、5条蒙眼布

2、场地要求: 足球场

3、人员要求: 团队赛, 两人一组, 一轮5组 (共3轮)

4、比赛规则:

(1) 每对搭档一个人戴蒙眼布, 另一个人不戴。

(2) 被蒙眼的队员踢球, 他的搭档负责告诉他向什么方向走,

怎么踢球。

(3) 在5分钟内，看哪一组进球多哪一组获胜。

(五) 心心相印

1、道具要求：气球若干

2、场地要求：足球场

3、人员要求：团队赛，两人一组，一轮5组（共5轮）

4、比赛规则：

(1) 每组先两人，背夹一个气球。

(2) 步调一致向前走，绕过转折点回到起点。

(3) 行进中双手不得碰球，否则加时2秒，气球掉落拾起重新前进，期间仍然计时。

(4) 用时最短者为胜。

(六) 十人九足

1、道具要求：布条若干、透明胶带1卷

2、场地要求：足球场

3、人员要求：团队赛，十人一组（共1轮）

4、比赛规则

(1) 抽签决定比赛次序。每队十人，叉排成一横排，相邻的人把腿系在一起，一起跑向终点。

(2) 发令后十人一起跑向终点，用时最短的队伍胜出。

八、所需物品与人员

1、裁判（青年志愿者联合会体育部）

2、报名登记人员（青年志愿者联合会秘书处）

3、计时员（除青年志愿者联合会的体育部、秘书处外六个部门各出两人）

4、清洁工作（青年志愿者联合会全体成员）

九、工作要求

1、尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。

2、裁判必须做到公平、公正、公开。

3、比赛前由裁判员解读比赛规则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则。

4、禁止非工作人员与非参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序。

5、保持场地的卫生。

6、比赛时间到后，未到者作弃权处理。

7、望各部认真组织部员参加活动，，并负责好后勤工作，做到文明比赛、文明助威、展现风采。

8、赛后青年志愿者联合会成员进行清洁工作。

9、遇不可抗因素（如下雨）或全校性活动，比赛日期另行通

知。

注：每个活动获胜者均有神秘奖品哦！

公司中秋节趣味活动策划方案篇四

一. 活动背景：“万圣节”流传至今已成为当下许多年轻人化妆舞会的节日，它已经完全没有了宗教迷信色彩。为了让大家感受西方文化，在闲暇时间体验游戏的乐趣，给我协会成员带来一次身心上的放松，了解更多关于万圣节的知识，特设计此次活动方案。

二. 活动目的：使大家能够初步认识国际性文化色彩，感受异国风俗节日，同时丰富我协会成员的课外生活，促进协会成员的交流与合作。

三. 活动名称：万圣节晚会

四. 活动的时间. 地点和对象

时间□x月x日(星期五)晚上6:30--8:00

地点：人文楼109(r109)

对象：全体英语协会的成员

五. 活动内容

1. 前期准备

a. 宣传组制作并张贴海报(海报分别贴在南北区食堂，大体写一些关于活动的内容)内联组在前一两天通知好各组会员活动的时间与地点，让他们到时按上次分的组坐好，并且让他们准备一个或几个鬼故事，到时的互动环节让他们讲(自愿原

则，有需要配备音乐的自己准备)。

b. 介绍万圣节的两名同学准备好自己的材料，并提前熟悉进行适当的排练，协调好两人的默契。(可以先看一下双簧的视频，学习一下他们的可取之处)

由口语组对准备的万圣节的材料进行分析，准备5个关于万圣节的问题交给主持人。

c. 活动组准备好活动的材料, 奖品和音响。

d. 主持人熟悉一下活动的流程和问题，并想想自己当时该怎么做。

e. 口语组准备一首关于万圣节的歌曲(包括歌词中英双语版)，交给教会员唱歌的那位同学，并让他提前把这首歌曲学会。

2. 活动流程

活动前：

活动前，协会各组组长和干事提前30分钟进入会场，布置会场。音响与灯光安排两人准备音响和灯光。音响：把音响和电脑都通上电，以及活动时协调音乐，以及为需要音乐的同学放音乐，连接好后放一些和活动有关的英语歌曲；灯光：先熟悉一下哪些开关对应的事哪些灯管，为活动是做好准备。

a. 会场布置

b. 材料与道具

检查一下活动是的道具与材料，包括音响，小蜜蜂，面具，蜡烛，南瓜灯，打火机……看数量是否够，如果不够的马上让人去买；并把到时要用的材料放到指定的位置；把买的糖果

进行分装，10颗一袋的装10袋，5颗一袋的装25袋。安排两个人到门口接纳会员，并告诉他们按照原来分的组坐(如果有人不清楚可以到内联组那查询，并引导他们到达指定的位置)

活动中：

首先，有主持人开场大体讲一下今天的活动，让会员们对活动有一个初步的认识，然后宣布活动开始，并进入活动第一个环节。

(2分钟)

环节一：教万圣节歌曲

先用音响放一遍这首歌曲，让大家听一下。再放两遍，让大家对着黑板上的歌词跟着唱。然后，让那个教歌的同学教大家唱这首歌曲。感觉大家学的差不多的时候停止教歌，在放几遍让大家跟着唱，最后，如果有谁感觉学的比较好的话，可以让他到讲台上合着音乐唱给大家听(最多两名，并奖励10个糖果)(20分钟)

环节二：双簧讲万圣节来历与活动

主持人先介绍一下这个环节怎么弄，然后让大家好好听，为下一个环节做铺垫。(2分钟)

讲双簧的两个人在讲台上讲，一个人就站在讲台前，另外一个人就坐在讲台的后面，一双簧的形式讲万圣节的来历。(后面一个人是主讲，前面一个人不说话，只是张张口，但尽量和前面一个人讲的能够对上，就这样根据先前练习准备时讲完。后面的那个人可以不需要把稿子全部背到，可以戴着小蜜蜂在那对着稿子念，但前面的那个人尽量能背到，如果没有背到可以带稿子上去，但不要一直盯着看，也要对稿子很熟悉。)(注：前面的一个人可以根据自己需要准备一部

分道具，也可以戴着面具) (10分钟)

环节三：有奖竞答

主持人上台先讲一下这个竞答的过程及一些细节，然后活动开始。(1分钟)

这个活动是一个抢答环节，由主持人提一些跟上个环节讲的有关的问题，下面的人员进行抢答，每个问题一名成员回答总共问5个问题，需要5名会员，回答对了给予奖励(10颗糖)，回答错了给予参与奖(5颗糖)。(注：对于回答的答案不需要和标准答案一样，主持人可以根据自己的理解，大体上正确即可) (15分钟)

环节四：吹蜡烛比赛

主持人先讲一下这个游戏的规则与过程，然后给大家做一下示范，让大家更了解这个游戏，开始游戏。(3分钟)

游戏开始后，有会员自愿上来玩这个游戏进行比赛，人数分两组，每组5个人，先选5个人为第一组先上来比赛，然后第二组在上来比赛。讲台上有三排蜡烛，每一排蜡烛有5根，一共15根。在吹蜡烛时不能直接吹，要读一个单词，用读单词的风来吹蜡烛，每个人有5次吹蜡烛的机会，可以自己来安排怎样吹，但每次吹蜡烛时，嘴与每排第一根蜡烛的距离不能近于5厘米，如果近于5厘米的算犯规，点燃重新再吹。在上一个人吹完蜡烛后，负责点蜡烛的人就上去吧所有的蜡烛点燃再让下一个人吹。如果有蜡烛出现问题不能再用了，就换一根。第一组吹完后进行评比，看谁吹灭的比较多，选出最多的进行奖励(10颗糖)，其他的人给予参与奖(5颗糖)，留下第一名，让其他人下去；再选五个人为第二组，上来进行比赛，评比与奖励同上一组。最后，在让两个组的第一名进行终极pk选出最后冠军，进行奖励(一个南灯)(在这个环节中，安排调节灯光的人要熄灭几盏灯只留下中间的三盏灯) (15分

钟)

环节五：会员讲鬼故事；主持人跟大家讲这个环节的要求，鼓励大家上来讲鬼故事，并有奖励的。(1分钟)

会员自愿上来讲鬼故事，可以用英文，也可以用中文讲，如果有准备音乐的，把音乐交给放音乐的人，让他配乐，并且我们准备的有面具，如果有人想带着面具讲的，我们就提供面具让他们戴着。一个讲完后，下一个人在上来讲，人数为5-10人。对每个上来讲故事的人都送上礼品一份。(糖果5颗)在这个环节中，控制灯光的人把所有的灯光全部熄灭，只在讲台上点两根蜡烛和放两个南瓜灯(注：由于刚开始会员可能积极性不高，有点怯场，不会上来，协会内部人员要安排几个人准备鬼故事，到时上来讲，带动会员，以防冷场)(15分钟)

公司中秋节趣味活动策划方案篇五

为了丰富广大教师的校园生活，营造健康文明、积极向上的校园氛围，增强教师间的'凝聚力和合作意识，使教师身心得到健康发展，在辞旧迎新之际，我校将举行“庆元旦、迎新春”教师趣味体育活动。

时间:20xx年12月31

地点：学校操场参加对象：全体教职工

以年级组为单位报名(每人至少报一项)，参赛教师名单及项目请年级组长于12月21日晚前发至体育组邮箱。

1、试试准头(定点投篮)

男选手站在罚球线，女选手站在罚球线前1米处投篮，每人投5个球，姿势不限，投中多者名次列前。(裁判：储xx)

2、突破障碍(绕杆射门)选手距门13米处开始带球，绕过标志物射门。完成后立即返回起点进行下一球的射门。最后一个标记距球门6米，起点距第一标记5米。比赛以射中5个球所用总时间多少判定名次，用时少者名次列前。

3、步调一致(两人三足)两人一组(男女组合)，选手并肩而立，用布条将两人中间的两腿绑上(绑在踝关节处)，然后跑到终点，距离20米，用时少者名次列前。(裁判：张世波)

4、心心相印(背夹球)两人一组(男女组合)，选手互相背对着，用后背夹住篮球，胳膊互相扣住，运球至终点(中途如球掉下，必须回到起点再来)，距离20米，用时少者名次列前。(裁判：陈坚)

备注：1、在各项比赛中，参赛者如出现故意犯规将取消比赛资格。2、在各项比赛中，如成绩相同并涉及名次时则进行加赛，直至决出名次。

1、活动期间无重要事情，教师不得请假。

2、活动由工会和体育组组织，年级组长协助，并请组长督促本组成员穿好运动鞋准时参加活动(身体不适的老师除外)。

3、活动项目分区域进行，在规定时间内进入比赛场地，无故迟到十分钟以上，视为放弃比赛。

4、参赛教师比赛中要注意安全，并遵从友谊第一，比赛第二的原则。