

援藏工作总结医师 援藏个人工作总结 (优秀8篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

援藏工作总结医师 援藏个人工作总结篇一

2012年7月，通过自愿申请和组织审查，我有幸成为省委、省政府千名（人才）援助藏区行动计划的一名干部，与来自全市各县区的30余名干部、医生、教师一道来，来到美丽的的阿坝州康定县开始了为期两年的援藏生涯。我深知援藏工作任重道远，包含着南充局领导的重托和同事、亲友的期盼，我倍加珍惜这来之不易的锻炼，在州县工商局党组和康定县委政府正确领导下，我始终牢记“援藏一任、造福一方”的神圣使命，克服高原缺氧和远离亲人的重重困难，紧紧围绕康定工作重点和目标任务，开拓创新，真抓实干，努力工作，为康定社会稳定、经济发展、工商业务工作发展提高，发挥了积极作用。

充满真情 融入藏区

来到康定，我就时刻提醒自己的，既然来援藏，就要和当地的干部群众打成一片，尽快的熟悉这里，融入这里。条件是艰苦的康定县位于甘孜州东部，地处四川盆地西缘山地和青藏高原的过渡地带。辖3个镇17个乡，面积万平方公里（与南充全市面积相当）。康定县海拔4500米以上的高山有17座，海拔7556米的“天府第一峰”贡嘎山在县境东南，县城海拔2800米。康定属高原型大陆性季风气候，每年11月到次年4

月气温都在零度以下，每年一到二月平均温度更是在零下15度左右。康定县工商局干部编制共46人，6个股室，4个工商所。局机关办公条件艰苦简陋，20多名干部都在租来的两套民房内办公，办公桌椅都是80或90年代大多掉漆生锈。我和来自高坪局的刘成伟同志以及康定局的3名副职共5人挤在约9平方米的办公室办公。住宿的房间也比较狭小，只有6,7个平方，是80年代县农牧局老办公室改造而来，除了一个床，几乎放不下任何东西。条件虽然艰苦，但是我自愿报名援藏的那一刻起，我就坚定了自己的人生理想：“选择了援藏就是选择的寂寞和坚强，选择了援藏就是选择了奉献和壮美”。

感情是真摯的 刚到挂职的单位，局里就准备了崭新的生活用品，同事们忙着铺床叠被，为我接风洗尘。大家生活上朝夕相处，工作中互相帮助、取长补短，很快就与同事们建立起了深情厚谊。特别有缘的是：康定局有两名工商干部是南充干校80年带的脱产班学生，见到来自南充局的同行非常热情，多次邀请我们到家里做客让我感到特别亲切。康定组织部和援藏工作队每到周末就组织援藏干部在一起学习文件，交流感情和援藏工作体会，同时丰富了援藏生活。特别是州局的王益西吉村和丁淑娟局长以及刀登支队长经常关心我的日常生活，多次邀请我参加州局疑难案件查处，并对我工作给予高度评价，让我深深体会到天下工商一家亲和对我真摯的情谊。

政治坚定 维护稳定

甘孜州是我国第二大藏区，康定县作为甘孜州首府所在地，民族问题、宗教问题十分敏感，加之以达赖为首的分裂势力时刻不忘对内进行渗透。反对分裂、维护祖国统一是康定头等重要的工作。我始终在思想上、政治上、行动上与县委政府保持高度一致，始终坚持把反对分裂、维护稳定作为首要政治任务和责任。我自学了大量宗教政策、民风习俗等知识学习，了解甘孜州藏区群众工作政策，掌握了藏区工商工作的方法和本领。结合工商实际撰写了调研材料。我严格按照康

定县委、政府的安排部署，积极主动投身到康定县维稳工作行列中，白天按时上下班，努力完成各项工作任务，晚上积极投身于县城维稳巡逻队、政府大门执勤、单位办公室值班等活动，没有一次因高原反应或身体不适而未出勤。在结对认亲、群众工作全覆盖工作中，我结对帮扶了康定8户，共58名困难群众。前后出资5000元积看望慰问困难群众，帮助他们寻找致富门路。根据结对认亲工作的要求，我2次到医院看望病人，5次参加结对的农牧民亲戚家里的婚丧嫁娶，还促成了赶羊村一名女生到德阳一中免费就读高中，促进了民族团结。

康定县前溪乡是县委确定的县工商局党建、维稳以及扶贫工作的联系点。该乡镇离县城有3个多小时的车程，属于高山峡谷地形，平均海拔3600多米。这里没有熙攘的人流，乡政府所在地只有有两户居民，也没有一个商店，平时很难见到其他的人。乡政府两边都是岩石近90度的山，山上只有低矮的灌木，抬头只能望见两边的山和头顶蓝天。两年来我先后9次带领县工商局职工参加该乡重点时段维稳值班、村两委的换届、寺庙走访、支农惠农政策宣传等工作，前后在该乡工作了70余天。特别是我联系的楼上村，从村到乡镇9公里多的简易村道路，修建在深达千米的悬崖边，简易公路只有3米宽且高低不平，弯急坡陡，有时还有积雪。每次开车经过这条道路需要1个多小时，虽然心中偶尔也会有小小的恐惧，也会担心“一失足，成千古恨”，但援藏事业激励着我，让我义无反顾。2013年2月27日，距离县城40多公里的木格措景区发生火灾。27日下午，县政府发布紧急通知，要求所有机关干部除值班人员外紧急赶赴火场灭火。我和其他班子成员立即带领机关和城区工商所约30名工商干部迅速赶赴了海拔3600米的火灾现场。到了现场发现：27日上午，由于紧挨木格措景区的红海子发生草原火灾，引发了森林大火，木格措景区被大火包围，过火面积已达90公顷；500多名森林武警正使用专业设备与长达2000多米的火线奋力战斗。现场指挥部给我局下达了任务：确保约10亩已过火森林不发生明火，防止火灾死灰复燃！接到任务，我们马上投入战斗：我们用水桶提水来

冲洗还散发着热气的木炭;浇湿树林,建立隔离带;用锄头把土壤刨起来将杂草盖住,防止复燃;甚至用湿拖把灭火.....。我们渴了就喝点山泉,饿了就啃点方便面,晚上就和衣睡在简易帐篷中,通过三天三夜的奋斗,终于胜利完成了任务。

回顾两年的一点一滴,虽然在艰巨而繁重的维稳征程中,我的奉献微不足道,但就是这成千上万个微不足道筑起了康定乃至全州的维稳钢铁长城,维护了藏区社会局势的稳定。

带着激情 积极履职

援藏工作总结医师 援藏个人工作总结篇二

一、维护社会稳定、维护社会主义法治、维护人民群众根本利益的伟大旗帜,全面贯彻落实党的宗教工作基本方针和全国宗教工作会议精神,为新区教育发展筑牢思想保障。

充分利用校会,级部会、班会对党的民族政策、宗教政策、法律法规进行了学习。让教师和学生知晓“教师和学生为什么不能信教?”、“如何抵御和防范宗教向校园渗透?”要求全校师生自觉遵守国家相关法律、法规和政策的规定和要求,积极带头抵御和防范宗教势力向校园渗透;要始终保持清醒头脑,不信谣、不传谣,不受挑拨煽动,自觉维护民族团结;要不断提高政治鉴别力,正确认识宗教的本质,不在校园内开展与宗教有关的活动;积极参与文明校园文化建设,引领文明文化,抵制歪风邪气,用实际行动积极抵御和防范宗教势力向校园渗透,维护校园和谐稳定。

接到通知后,校长xxx高度重视,立即组织校领导班子成员学习相关法规和文件。制定方案,成立由校长任组长,各级部、班主任为成员的自查(排查)小组,对我校教师、学生有无参加宗教活动等现象进行排查。经过明察暗访、询问认真、细致的排查,发现我校师生无参加宗教活动的现象。

我校要求教师认真落实《宪法》《教育法》等法律规定，强调任何组织和个人不得利用宗教干预我校正常的教育教学，不得以任何形式在我校宣扬宗教。要求老师们时刻保持清醒的头脑，坚定自觉地维护国家统一和民族团结，巩固社会主义办学阵地。

学校保持良好有序的教育教学秩序，教育学生爱祖国、爱人民，树立科学人生观。

援藏工作总结 医师 援藏个人工作总结篇三

第 2 页 共 19 页 代表”的要求，建设高素质干部人才队伍的重要举措；是维护祖国统一和民族团结，维护巴州社会政治稳定，促进各民族大团结的现实要求；是我州加快经济社会发展，推进西部大开发战略的客观需要。

一是引进了一批紧缺的各类人才，带动和促进了各族干部和专业技术人员素质的提高。第二批援疆干部中，专业技术人员占有较大的比例，他们带来了新的信息、新的知识，与当地干部互相学习、取长补短、共同提高，促进了干部队伍观念的更新。援疆干部思路较为开阔，专业素质较高，实践经验丰富，积极为当地经济发展和社会各项事业出主意、想办法，有力地推进了各项工作的开展。

二是增进了民族团结，使各族干部群众进一步切身体会到了祖国大家庭的温暖。绝大多数援疆干部都有较强的政治责任感和革命事业心，在巴州工作以来能严格要求自己，认真学习，勤奋工作，努力用自己的聪明才智，多办实事，积极为巴州各族人民多做贡献，使广大干部群众深切感受到了党和政府的亲切关怀，感受到了祖国大家庭的温暖，成为维护祖国统一、加强民族团结教育的又一生动鲜活的教材。

三是进一步增强了巴州与**的广泛交流和合作。援疆干部不仅直

第 3 页 共 19 页 接参与我州的开发建设，而且积极发挥桥梁纽带作用，加强了巴州与**的经济合作和交往。在双方的共同努力下，成功地举办了**——巴州西部大开发恳谈会，开拓了援疆干部工作的新领域，促进了双方的全面交流和合作，取得了丰硕成果。目前一大批签定的合同和协议项目正在抓紧落实。**省委党校(请您继续关注好：..)、**农业大学连续3 年对巴州的干部进行培训，**省委组织部安排我州 90 名干部到**挂职学习，**省有六个县区已与我州有关县市签定了缔结友好县市协议书，并在投资建厂、技术服务、人员培训等多方面达成了协议。

四是扩大了巴州的对外宣传。随着援疆干部工作的不断深入，我州与**的联系日益密切，双方人流、物流、信息流的往来逐步增多，交流更加广泛。这为宣传巴州、增进内地对巴州的认识与了解，提高巴州知名度，开辟了新途径。在援疆干部的积极参与和运作下，通过多种形式的宣传，越来越多的人开始关注巴州，认识巴州，从而促进我州与内地在各个领域的交流与合作，产生了积极而深远的影响。

五是援疆干部自身素质得到了提高，在自己的一生中留下了一段闪光的足迹，为自己的人生增添了光彩的一页。援疆干部在参加巴州的开发和建设中，思想政治素质和业务素质都得到了进一步提高的同时，深化了对国情和边疆少数民族地区工作特点的认识，增强了全局意识，受到了艰苦创业、无私奉献的生动教育和启迪，经受了摔打，磨炼了意志，增长了才干，积累了经验。更重要的是援疆干部与巴州结下了深厚的感情，使巴州成为他们生命中的第二故乡，留下了一段不可磨灭的人生经历。

当前，随着国家西部大开发战略的全面实施，为我州加快发展带

第 4 页 共 19 页 来了历史性机遇。我州经济地位重要，优势突出，开发潜力巨大，基础条件较好，比较优势明显，要

完成自治州第七次党代会确定的“123456”经济发展思路和奋斗目标，实现后来居上、跨跃式发展，努力为新疆的开发和发展多做贡献，必须深化改革，扩大开放，加快自治州的现代化建设步伐。这在客观上要求我们要进一步解放思想，转变观念，树立大开放、大市场的意识，努力扩大对外开放，全面加强与国内外的多层次、宽领域的联系与合作，大量引进资金、技术、人才，积极参与巴州的优势资源开发，大力推进优势资源转换战略的实施，把援疆干部工作做得更好，对于扩大自治州对外开放，促进经济社会加快发展具有重要意义。巴州远离东部地区和国内大市场，如何破除一些不合时宜的思想观念和传统的思维方式，更多地吸引资金、技术、人才，实现巴州与东部地区经济要素的合理配路，优势互补，加快发展，这是我州当前经济工作中需要迫切解决的一个关键问题。而援疆干部在这一方面有不可替代的独特作用。开展好援疆干部工作，就可以通过行政渠道和组织措施，源源不断地从**引进我州建设所需要的各类人才。今后一个时期，援疆干部工作将是我州从内地引进人才，尤其是高素质人才的一条捷径和主要渠道。

援藏工作总结医师 援藏个人工作总结篇四

每周的工作都会写援藏志，讲述当天遇到的具体事务。今天的总结就不说细节，只概括性讲一下感触。

每个月的政府会议，涉及的内容关系到朗县的民生、未来规划、纠纷处理结果等多方面的内容。而我在其中扮演的角色，主要是立足法律层面给出一些中肯建议。参加政府会议，让我进一步理解了政府相关工作人员工作的不易。既需要保证程序合法合规，又要保证质量和数量，还要提出可行性建议，着实不简单啊。

在婚姻家庭纠纷中，我感受最多的是男女双方的法律意识淡薄不强，很多时候需要我们普及法律知识。同时呢，朗县这边的民众普遍存在一方存在婚姻期间过错的情形，基本受害

的那一方需要我们加以维护权益。最后，在处理婚姻家庭纠纷案件中，需要把握重点，不被男女双方的思路打乱，倾听固然重要，更重要的是做到公平处理。

朗县政府虽然聘请了法律顾问，但由于法律顾问身在拉萨，日常交流沟通并不能保证绝对顺畅，故仍十分依赖我提供法律支持——具体体现在每个月我需要参加政府会议，同时审核各个部门要求审核的文件。政府材料，侧重点是合法性审查。审核的过程虽然繁杂，但好处在于，我在查看文件的过程中，对一些没听过或不熟悉的法律规定做了一个基本浏览，算是留下了一个大致印象。倘若以后有需要，没准还能以此作为基础发展。

这个问题，或许是更值得思考的。

在来西藏提供法律援助之前，我已经做好了生活上比较困苦的准备。让我意想不到的是，西藏整个地区对援藏律师提供的条件均是比较好的——不管是住宿条件、餐饮，还是省厅、市级单位给援藏律师的补助。这无疑解决了我的后顾之忧，让我能够全身心的投入到工作中去。

来朗县提供法律援助，获得了司法局和其他各部门的热烈欢迎，他们每个人对于我提供了帮助的地方总是表示十分感激。这让我觉得，每一次无偿的付出都是值得的，尤其是受援人们离开援助中心之前道出的那一声声“谢谢”，让我倍感欣慰。

工作氛围轻松而充实，生活方面没有太多顾虑，趁着节假日时间，还能在保证安全的情况下去熟悉西藏的环境。可以说，援藏的这几个月，是我一生难忘的财富。

套用之前听过的一句话：如果再给我一次选择机会，我依然会选择援藏。

本文写于2021年12月23日。

援藏工作总结医师 援藏个人工作总结篇五

一、墨竹工卡县的基本情况：

西藏自治区拉萨市墨竹工卡县位于拉萨河中上游，距拉萨市以东68公里，属拉萨市的东大门，全县平均海拔4200米，是拉萨下辖县区中海拔第二高的县，素有“天边之乡”的美誉，是吐蕃三十三代赞普松赞干布的出生地。西藏的主要交通干线318国道川藏公路横贯全县城。全县总面积5520平方公里，耕地面积万亩。县辖8个乡镇、43个行政村，总人口4万余人，其中农牧民群众3万余人，属半农半牧区；全县自然资源较为丰富，有铜、铅、锌等十几种矿藏和两泉一湖一寺一沟旅游资源，即日多温泉、德仲温泉、直贡梯寺、甲玛沟。矿产、旅游为我县主要经济支柱。全县有46座寺庙，其中有最为著名的直贡梯寺1200多名僧尼。墨竹工卡县与我市其他县相比，是全市反分裂斗争的前沿阵地，维护社会局势稳定工作任务艰巨而繁重。

二、本人半年的工作情况

本人于2011年5月5日进藏，2011年6月初，经县委组织部和县人大会议讨论决定，任命我为墨竹工卡法院审判员、副院长、审判委员会委员。后经墨竹工卡县法院党组研究决定，由我分管立案庭、民庭、执行局、法警队和女子流动法庭。由于我院人少事多，墨竹工卡县法院党组还要求我协助另外两名副院长分管其 1 他庭室的相关工作。

(一)、坚持理论学习，不断提高自身素质

理论是行动的指南，法院工作离不开理论的指导，我作为一名援藏干部，身处领导位置，深知理论武装头脑的重要性。三个月以来，自己坚持学习理论不放松，不断提高自身理论

素养，以适应新形势、新任务、新情况的要求。

一是认真学习积极落实科学发展观，学习党的方针、政策，并在工作中加以贯彻落实。积极参加各种教育活动和规范司法、促进司法公正公正与效率社会主义法治理念教育等专项活动，通过看报刊、听报告、参加培训和认真进行回顾、思考、写心得等到方式，使自己的理论水平有了深层的提高。

二是认真学习法律业务知识和相关专业知知识，不断提高业务水平，做学习型法官。为了适应分管业务工作要求，除民事方面外，自己认真学习了立案和执行等方面的各种法律、法规和相关专业理论知识，结合审判工作实际进行思考，并用于指导工作。使自己进一步树立了现代司法理念、强化了审判工作的理性思维，业务专业水平有了进一步提高，为协助院长抓好审判监督工作、立案审判工作，充分发挥审判委员会委员的职能起到了很好的作用，同时自己利用培训时间和业余时间阅读大量的相关专业书籍，认真学习了立案、执行等程序法方面的内容，扩展了自己的知识面，提升了做好本职工作的能力。为了能做好人民陪审员的工作，组织院内具有法官资格的人员给陪审员们上课、培训，增强了陪审员们参加审理各类案件的能力，从中自己也得到了很大的收获。

(二)、认真履行职责，切实抓好分管工作

2 尽职尽责，踏实工作，努力做到想干事、会办事、能干实事、干好事是追求的目标。在院党组和院长的领导下，工作上做到了到位不越位，服从不盲从，补台不拆台，分工不分家，兢兢业业，任劳任怨；顾大局、讲效率、求实效、尽力做到工作的不断法律效果和社会效果相统一，通过三个月的努力，分管的工作取得了较好的成绩，使分管部门的各位审判人员在业务都有了新的进展。

一是管好民事案件审理工作。对民庭的审判人员提出要求：

1、充分发挥服务“发展是第一要务”的职能作用，紧紧围绕我县经济发展目标，依法审理在我县经济转轨、社会转型时期发生的各类案件。年初至今，民庭共受理与经济发展密切相关的购销合同、民间借贷和劳务纠纷等民事案件63件，审结62件，结案率为98 %。案件审理过程中始终坚持“调解优先、调判结合”的原则，努力定纷止争、案结事了，实现法律效果和社会效果的有机统一。

2、坚持能动司法，积极发挥“车载流动法庭”和人民法庭在辖区化解矛盾、调处纠纷的职能作用。针对辖区农牧民法律意识不强、维权意识淡薄等实际，充分利用自己长期从事民事审判的所积累的经验，利用“女子流动法庭”的平台，进村入户开展法制宣传、就地办案、定纷止争。截止目前，我院共开展各种法制宣传活动30余次，调处各类纠纷40余件，使大量的矛盾纠纷不出村，最大限度地为农牧民群众节约了诉讼成本、减轻了诉累、提供了方便。

3、高度重视涉法涉诉信访工作，积极参与和配合政府部门化解草场、虫草、矿产等资源开发利用及工程建设领域引发的各类纠纷，有效地预防和减少了集体访事件的发生。

二是管好立案庭的立案工作。立案庭是院内案件的进出口，自分管以来，对立案庭的收案、立案、送达等进行了协调，改进 3 立案工作中存在的问题，如在前次案卷质量评查后，就及时召集了立案庭和审监庭针对存在问题、如何在今后确定审限、案件的起始计算、终结案日期的确定几方面作了统一了认识。同时对于院内送达法律文书、案件评查、案件申诉处理的分工，确定由立案庭发放审判流管理卡、当事人送达地址确认书，规范了案件的审理流程。在便利当事人方面，经院长同意，放诉讼须知、指导诉讼的《走进法院》宣传册等方式，进一步方便当事人，让当事人能过这些内容了解诉讼程序，增强法律意识。在立案庭的提议下，制定统一院内立案、移送卷宗、审理案件过程中涉及立案工作如何搞好协作、送达法律文书的规范、案件的调卷、送卷等方面起草了

文件交院党组讨论，从而明确分工，力争用尽短的时间确保当事人合法利益。

三是管好执行庭的执行工作。自分管执行庭以来，组织执行庭积极开展集中清理涉法涉诉信访积案，变当事人上访为法官主动下访，最大限度减少涉法涉诉信访案件“存量”。扎实开展“集中清理执行积案”活动，按照区高院“苦练内功促执行、完善机制促执行、讲究方式促执行、依靠法律促执行、依靠科技促执行”的要求，努力化解“执行难”和“难执行”。共受理各类执行案件14件，执结13件，执结率达98%。

四是坚持踏踏实实工作作风，协助院长抓好审判监督庭的工作。由于全院全年案件数量并不多，强调案件质量必须放在首位。在季度讲评时，组织审判监督庭的审判人员对全院案件承办情况，案件质量进行评查、通报、指出存在问题，提出改进意见。认真把好申诉、再审案件的质量关。

五是按照分工，抓好人民陪审员工作。为了保证人民陪审员4职能作用的发挥，及时对人民陪审员进行了上岗前的培训，今年在人民陪审员参与审理案件过程中认真教他们掌握采信证据的方法，认定案件事实，适用法律规则等方面的知识，人民陪审员通过审理多起案件，了解了法官职责、权力、义务、职业道德和司法礼仪，并对宪法、法院组织法、刑法、民法和三大诉讼法等重要法律有更深入的了解和掌握，通过实践，人民陪审员在参与办案过程中发挥了较好的作用。

六是开展好全院的工会活动、女法官协会活动。工会是院内开展各种活动的带头人。院工会虽然硬件条件一般，但在院领导的关心支持下，院工会也不定期开展各种活动，进一步活跃职工的生活情趣，增进了院内的团结意识。今年7月份，拉萨中院的全市范围内遴选文艺节目参加拉萨中院建院50周年的庆祝晚会。接通知后，我积极组织安排了两个文艺节目，并亲自参加了一个节目的表演。在中院初选时就入围，并被通知于9月20日正式演出。另外，搞好女法官协会的

会费收取、组织论文稿件、及时协调上下级法院之间女法官协会的工作，保证了妇法官协会活动的正常开展。

(三)、讲原则顾大局，自觉遵守各项规定

作为一名领导干部和人民法官，自己始终注意个人修养的锻炼和培养。以讲原则、顾大局、守纪律为常设目标，并在工作、生活和社会交往中认真加以实践。

一是工作上讲原则，顾大局，自觉坚持党的民主集中制原则，维护好班子团结，不闹无原则纠纷。院领导班子团结向上，工作富有成效，受到各级好评，自己作为成员对此非常珍惜。

二是做到廉洁自律，不办人情案、关系案、金钱案，不以权谋私，不徇私枉法。除了工作和生活上严格要求自己，不做违_纪政纪的事，身体力行，执行院内的各项规章制度，进藏工作至今没有“闯红灯”和“犯规”行为发生；同时，认真履行了“抓腐”职责，对下属严格要求，严格教育，严格管理。

以上就是我在藏三个月的工作情况汇报。在藏期间的生活条件是非常艰苦的，不仅要忍受高原缺氧的恶劣环境，还要忍受饮食习惯的不适应，更要忍受与妻儿离别的痛苦。但是这些并没有影响我对援藏工作的一腔热情，我深刻理解了“老西藏精神”，深知老一辈无产阶级革命家们凭借坚定的信念为西藏的发展作出巨大的贡献。因此，我时刻以“缺氧不缺精神”作为自己的座右铭，时刻都能以饱满的热情投入到工作和学习中，正是这样我在三个月的工作学习中赢得了全院干警们的赞赏。接下来还有近三个月的工作学习时间，我依然会坚持不懈地作好援藏工作，保证圆满完成江苏高院和南京中院党组交给的任务，决不辜负领导们的期望。

援藏工作是一个长期的工作，由于各地有各地的司法实践和理念，加之西藏是一个由农奴制直接走向社会主义制度的地

区，经济和司法理念的转变都需要一个长期的过程，仅靠半年时间是不可能改变一切的，所以在藏期间，我必须竭尽我的全力去做好自己的工作，在最短的时间做出我最大的努力，为西藏审判事业的跨越式发展做出自己一点微薄的贡献。

援藏工作总结医师 援藏个人工作总结篇六

程秀茹

巍峨的群山、洁白的云朵、漫山的羊群、黝黑而淳朴的笑脸，这是我们心中藏区的模样。然而，这一切对于援藏干部们来说，却有着更深层次的理解：高寒、缺氧、莫名的孤独、无尽的思念、刺眼的阳光、艰难的翻越……在这里，走同样的路需要付出更多的体力；在这里，做同样的工作需要更多的准备；在这里，生同样的病也许面临的就是死亡。

虽然这里的条件恶劣，但丝毫没有动摇我援藏的决心。因为这是责任，是生命的价值。当你看到老乡那真诚的笑容，所有的困难都烟消云散了。

甘孜县的医疗要比邛崃要落后十年。无论是从技术还是设施，包括群众的医疗理念。我们每天面对的病人都是很严重的，不像我们内地，预防为主，提前检查，有什么病是从源头就着手治疗的。然而这里的病人是很严重了才到医院来，是其他方法没有效果了最后才选择医院这条路。面对的病人一般都有很多并发症。医院的管理存在很多问题。比如输液和治疗时有很多程序是没有规范的，这与人员紧张也有很大的关系。虽然医院有很多电脑，但没有安装计价程序和设置医院局域网，以至于还需要划价，收费，拿药，这样就无形中加重了医院的人员压力和耽误病人的时间，严重制约医院的工作效率。

针对我以上说的这些，我对自己的援藏工作也作了详细的安排和大胆的设想。首先是在平时的工作中严格要求自己，自

己的对流程的规范相信比讲出来的有感染力的多。我就希望通过我个人的表率作用，让更多的同志和我一起来规范操作规程。因为我知道简单的操作规程在关键时刻会是关乎生死的事情。

其次是对病人方面。我要在平时的工作中抽时间来给病人做心理疏导，让他们不能有心理压力。更重要的是要给病人灌输现代化的，科学的医疗理念，卫生理念，从源头来抓高原的病根。

再次是传帮带的工作。我会在平时的工作中注重对年轻同志的帮扶，因为只有传帮带才能达到我援藏的真正目的。要让我们的先进技术和理念在高原开花结果。

最后我想说，通过这段时间的援藏工作，我感到了苦中有乐，苦得有价值，苦得有意义。人生因为援藏而更加精彩，生命因为援藏而坚强。我为高原献分爱，高原给我千万情。我爱甘孜的蓝天，我爱甘孜的草原。格桑花开满整个草原，述说着一个普通援藏干部无尽的情怀。

援藏工作总结医师 援藏个人工作总结篇七

九龙县中学（教师进修学校）校长助理 刘治文

“千名干部人才援助藏区行动”是省委、省政府为推进藏区跨越式发展和长治久安而作出的一项重大战略决策，是保障和改善民生、逐步缩小区域发展差距的有效途径，是维护民族团结、构建和谐社会的重要举措。我有幸作为南充市第三批援藏干部，于2014年8月进入甘孜州九龙县工作，挂任九龙县中学（教师进修学校）校长助理。两年来，在援藏工作岗位上，我尽职尽责，倾情奉献，时刻不忘自己肩上的重任，随时提醒自己代表的是南充仪陇的教育形象。作为校长助理，我切实做到了“到位不越位，帮忙不添乱，有事做顾问，无事做象征”，不辱使命、不负重托，秉承“特别能吃苦，特

别能奉献，特别能战斗，特别守纪律”的援藏精神，以一名优秀^v^员的标准严格要求自己，用实际行动履行援藏誓言，圆满完成了各项工作任务。援藏两年，是我融入藏区、潜心钻研、服务九龙的两年，也是我加强自身修养、自我改造、自我提升的两年。如今，援藏即将期满，回望过去，感悟时光飞逝，两年的工作，能够赢得学生的喜爱、同事的好评、受援单位的肯定，对我来说倍感欣喜。

一、立足九龙，坚定思想。

—1— 标准”的实干精神，实现“用脚丈量，用心服务，用情奉献”的援藏誓言，立足本职，开拓创新，以实际行动在九龙人民中树立南充援助干部的良好形象，展现第三批援藏干部人才的昂扬斗志，充分利用自身优势，积极开展调查研究、深入实践，为广大师生多办事、办好事、办实事，为九龙教育事业的发展贡献自己的绵薄之力。

面对各族同胞，我在思想上、行动上自觉与^v^和省、市、县委对民族地区的指导思想保持高度一致，旗帜鲜明地反对^v^□坚决维护祖国统一和民族团结。时刻铭记为人民服务的宗旨，以一名普通教师的身份扎根课堂，以一名优秀^v^员的标准忘我工作。

二、俯首九中，务实工作。

在两年的实际工作中，我被学校安排具体分管德育和艺术体工作，着力围绕打造“三个样子”（李永强校长提出：学生要有学生的样子，教师要有教师的样子，学校要有学校的样子）而服务。一是德育工作有实效。狠抓德育教育和班主任队伍培养，两年里数次利用学生集会、深入班级开展德育常规教育；多次利用班主任培训会开展业务培训，为学校的德育教育和班主任培养工作出谋划策，作出了应有贡献。二是艺体工作有特色。创新完善九龙中学学生“大课间”活动，体操队列展示与民族舞蹈相结合，— 2—实现全自动化，为九龙

县中学迎接“义务教育均衡发展评估验收”2015年省检、2016年国检打下了坚实的基础。三是一线教学有成绩。两年中，我一直深入教学一线，周课时达18节，平常教学踏实认真，所教班级的教学成绩在学校举办的大型评比活动中均名列前茅。

在平常的学校工作中，我谨记自己的身份地位，切实做好校长的得力助手，通过各种会议了解学校情况，着眼大局，为学校的发展建言献策。

任何一个工作环境，相信认真工作的人都是受欢迎的。正是因为我平常严谨的课堂教学，务实的工作作风，谦逊的为人处世，在两年的交往中，我赢得了学校领导和老师们的一致认可。

三、情系九龙，感悟生活。

—3— 我倍感温暖，我想这也许是对我前期工作的一个肯定呢，让我干劲十足。

都说援藏远离亲人是痛苦的，这点确实无可厚非，但有了九龙儿女的相伴，我想我也是幸福的。在日常的交往中，我时刻注意自己的一言一行，慎重与藏、彝学生交往，建立和睦友好的师生关系。由于民族地区的特殊性，学生的思想和行为教育是一大难题，因而在平常的教学中，我特别注重对学生的言传身教，尽力做好表率。还记得2014年10月24日下晚自习后，我和另外几名老师在校门口执勤，护送通校生离校。但不知什么原因，一名学生出口骂了其中的一名老师，随即我把这名学生带到了值班室进行教育。面对我的语重心长、晓之以理、动之以情，这名学生当即流下了悔恨的泪水，再三表示知错了，一定会改正。但这一折腾下来，其他的学生都走了，只剩下了他一个人，于是我又亲自将他送回了家，沿途一直跟他交流谈心，让他感受到我的平易近人、和蔼可亲。第二天，这个孩子主动到了那名老师那里赔礼道歉。从

那以后，每次见到我，他总是很有礼貌地给我打招呼。我想，这也许就是我作为老师最大的收获和最简单的幸福吧！

在平常的生活和工作中，我认真落实群众工作全覆盖的要求，倾情倾智为藏、彝同胞服务，主动开展爱心帮扶、结对认亲、共创共建等活动，全力传递爱心温暖。我利用自身优势，加强沟通协调，切实解决贫困学生需求。2015年，我从仪陇县人大争取到了3万元资金资助九龙中学贫困学生。但我深知，我所联系的这点资金与藏区孩子实际存在的困难相比仅仅是杯水车薪，但我努力去做了，相信也会为孩子们带去一丝温馨。两年中，我先后5次深入华丘、五百里的结对认亲户家中，为他们带去生活物资，跟他们面对面话家常、聊民生，为他们宣传法制、健康、党的群众路线教 一 一4育实践活动和防震减灾等方面的知识，学习他们的民俗习惯。在与他们的交流中，让我更进一步了解到九龙儿女的热情豪放。

经过两年的援藏历程，让我深刻地认识到：援藏不仅是一种责任，更是一项崇高的事业。最艰苦的地方盛开最美丽的雪莲花，回顾两年来的援藏工作，不仅让我身体和生活环境经受了人生道路上最艰苦的考验，更让我学到了“挑战极限，尽善尽美”的敬业精神。两年的援藏经历，是一段难得的人生历练，更是一笔宝贵的人生财富。它开拓了我的视野，陶冶了我的情操，增长了我的才干，提升了我的素养，特别是锻炼了我在雪域高原艰苦复杂环境下工作的能力和团队协作的能力。两年援藏经历是一杯香浓的奶茶，值得细细品味，有挫折，但更多的是坚强；有泪水，但更多的是欢笑；有痛苦，但更多的是开心；有付出，但更多的是收获。亲历过藏区后，对人生的得失、取舍都会有新的感悟。在今后的工作中，经常回想藏区，就会知道珍惜现在，摆正心态，不好高骛远，不成天抱怨；经常回想藏区，就会知道感恩拥有，感恩生活，不消极悲观，不刻意强求。回到南充，我要继续发扬“特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献、特别守纪律”的敬业精神，兢兢业业，踏踏实实的干好本职工作，为实现伟大“中国梦”而不懈奋斗！

援藏不易，今生无悔！

2016年6月6日

□5□

援藏工作总结医师 援藏个人工作总结篇八

西藏自治区拉萨市墨竹工卡县位于拉萨河中上游，距拉萨市以东68公里，属拉萨市的东大门，全县平均海拔4200米，是拉萨下辖县区中海拔第二高的县，素有“天边之乡”的美誉，是吐蕃三十三代赞普松赞干布的出生地。西藏的主要交通干线318国道川藏公路横贯全县城。全县总面积5520平方公里，耕地面积万亩。县辖8个乡镇、43个行政村，总人口4万余人，其中农牧民群众3万余人，属半农半牧区；全县自然资源较为丰富，有铜、铅、锌等十几种矿藏和两泉一湖一寺一沟旅游资源，即日多温泉、德仲温泉、直贡梯寺、甲玛沟。矿产、旅游为我县主要经济支柱。全县有46座寺庙，其中有最为著名的直贡梯寺1200多名僧尼。墨竹工卡县与我市其他县相比，是全市反分裂斗争的前沿阵地，维护社会局势稳定工作任务艰巨而繁重。

本人于2011年5月5日进藏，2011年6月初，经县委组织部和县人大会议讨论决定，任命我为墨竹工卡法院审判员、副院长、审判委员会委员。后经墨竹工卡县法院党组研究决定，由我分管立案庭、民庭、执行局、法警队和女子流动法庭。由于我院人少事多，墨竹工卡县法院党组还要求我协助另外两名副院长分管其 1 他庭室的相关工作。

理论是行动的指南，法院工作离不开理论的指导，我作为一名援藏干部，身处领导位置，深知理论武装头脑的重要性。三个月以来，自己坚持学习理论不放松，不断提高自身理论素养，以适应新形势、新任务、新情况的要求。

积极参加各种教育活动和规范司法、促进司法公正公正与效率社会主义法治理念教育等专项活动，通过看报刊、听报告、参加培训和认真进行回顾、思考、写心得等到方式，使自己的理论水平有了深层的提高。

为了适应分管业务工作要求，除民事方面外，自己认真学习了立案和执行等方面的各种法律、法规和相关理论知识，结合审判工作实际进行思考，并用于指导工作。使自己进一步树立了现代司法理念、强化了审判工作的理性思维，业务专业水平有了进一步提高，为协助院长抓好审判监督工作、立案审判工作，充分发挥审判委员会委员的职能起到了很好的作用，同时自己利用培训时间和业余时间阅读大量的相关专业书籍，认真学习了立案、执行等程序法方面的内容，扩展了自己的知识面，提升了做好本职工作的能力。为了能做好人民陪审员的工作，组织院内具有法官资格的人员给陪审员们上课、培训，增强了陪审员们参加审理各类案件的能力，从中自己也得到了很大的收获。

2 尽职尽责，踏实工作，努力做到想干事、会办事、能干实事、干好事是追求的目标。在院党组和院长的领导下，工作上做到了到位不越位，服从不盲从，补台不拆台，分工不分家，兢兢业业，任劳任怨；顾大局、讲效率、求实效、尽力做到工作的不断法律效果和社会效果相统一，通过三个月的努力，分管的工作取得了较好的成绩，使分管部门的各位审判人员在业务都有了新的进展。

年初至今，民庭共受理与经济发展密切相关的购销合同、民间借贷和劳务纠纷等民事案件63件，审结62件，结案率为98%。案件审理过程中始终坚持“调解优先、调判结合”的原则，努力定纷止争、案结事了，实现法律效果和社会效果的有机统一。

针对辖区农牧民法律意识不强、维权意识淡薄等实际，充分利用自己长期从事民事审判的所积累的经验，利用“女子流

动法庭”的平台，进村入户开展法制宣传、就地办案、定纷止争。截止目前，我院共开展各种法制宣传活动30余次，调处各类纠纷40余件，使大量的矛盾纠纷不出村，最大限度地为农牧民群众节约了诉讼成本、减轻了诉累、提供了方便。

立案庭是院内案件的进出口，自分管以来，对立案庭的收案、立案、送达等进行了协调，改进3立案工作中存在的问题，如在前次案卷质量评查后，就及时召集了立案庭和审监庭针对存在问题、如何在今后确定审限、案件的起始计算、终结案日期的确定几方面作了统一了认识。同时对于院内送达法律文书、案件评查、案件申诉处理的分工，确定由立案庭发放审判流管理卡、当事人送达地址确认书，规范了案件的审理流程。在便利当事人方面，经院长同意，放诉讼须知、指导诉讼的《走进法院》宣传册等方式，进一步方便当事人，让当事人能过这些内容了解诉讼程序，增强法律意识。在立案庭的提议下，制定统一院内立案、移送卷宗、审理案件过程中涉及立案工作如何搞好协作、送达法律文书的规范、案件的调卷、送卷等方面起草了文件交院党组讨论，从而明确分工，力争用尽短的时间确保当事人合法权益。

自分管执行庭以来，组织执行庭积极开展集中清理涉法涉诉信访积案，变当事人上访为法官主动下访，最大限度减少涉法涉诉信访案件“存量”。扎实开展“集中清理执行积案”活动，按照区高院“苦练内功促执行、完善机制促执行、讲究方式促执行、依靠法律促执行、依靠科技促执行”的要求，努力化解“执行难”和“难执行”。共受理各类执行案件14件，执结13件，执结率达98%。

由于全院全年案件数量并不多，强调案件质量必须放在首位。在季度讲评时，组织审判监督庭的审判人员对全院案件承办情况，案件质量进行评查、通报、指出存在问题，提出改进意见。认真把好申诉、再审案件的质量关。

为了保证人民陪审员4职能作用的发挥，及时对人民陪审员

进行了上岗前的培训，今年在人民陪审员参与审理案件过程中认真教他们掌握采信证据的方法，认定案件事实，适用法律规则等方面的知识，人民陪审员通过审理多起案件，了解了法官职责、权力、义务、职业道德和司法礼仪，并对宪法、法院组织法、刑法、民法和三大诉讼法等重要法律有更深的了解和掌握，通过实践，人民陪审员在参与办案过程中发挥了较好的作用。

工会是院内开展各种活动的带头人。院工会虽然硬件条件一般，但在院领导的关心支持下，院工会也不定期开展各种活动，进一步活跃职工的生活情趣，增进了院内的团结意识。今年7月份，拉萨中院的全市范围内遴选文艺节目参加拉萨中院建院50周年的庆祝晚会。接通知后，我积极组织安排了两个文艺节目，并亲自参加了一个节目的表演。在中院初选时就入围，并被通知于9月20日正式演出。另外，搞好女法官协会的会费收取、组织论文稿件、及时协调上下级法院之间女法官协会的工作，保证了妇法官协会活动的正常开展。

作为一名领导干部和人民法官，自己始终注意个人修养的锻炼和培养。以讲原则、顾大局、守纪律为常设目标，并在工作、生活和社会交往中认真加以实践。

院领导班子团结向上，工作富有成效，受到各级好评，自己作为成员对此非常珍惜。

5 谋私，不徇私枉法。除了工作和生活上严格要求自己，不做违xxx纪政纪的事，身体力行，执行院内的各项规章制度，进藏工作至今没有“闯红灯”和“犯规”行为发生；同时，认真履行了“抓腐”职责，对下属严格要求，严格教育，严格管理。

以上就是我在藏三个月的工作情况汇报。在藏期间的生活条件是非常艰苦的，不仅要忍受高原缺氧的恶劣环境，还要忍受饮食习惯的不适应，更要忍受与妻儿离别的痛苦。但是这

些并没有影响我对援藏工作的一腔热情，我深刻理解了“老西藏精神”，深知老一辈无产阶级革命家们凭借坚定的信念为西藏的发展作出巨大的贡献。因此，我时刻以“缺氧不缺精神”作为自己的座右铭，时刻都能以饱满的热情投入到工作和学习中，正是这样我在三个月的工作学习中赢得了全院干警们的赞赏。接下来还有近三个月的工作学习时间，我依然会坚持不懈地作好援藏工作，保证圆满完成江苏高院和南京中院党组交给的任务，决不辜负领导们的期望。

援藏工作是一个长期的工作，由于各地有各地的司法实践和理念，加之西藏是一个由农奴制直接走向社会主义制度的地区，经济和司法理念的转变都需要一个长期的过程，仅靠半年时间是不可能改变一切的，所以在藏期间，我必须竭尽我的全力去做好自己的工作，在最短的时间做出我最大的努力，为西藏审判事业的跨越式发展做出自己一点微薄的贡献。