

# 2023年小学生实践劳动心得体会 小学生 寒假劳动实践心得体会(汇总8篇)

工作心得是对工作经验和体会进行总结和提炼的一种方式，它可以帮助我们反思工作中的得失，进一步提升自身能力和水平。工作心得的写作可以让我们更好地发现问题、改进方法、总结经验，提高工作效率和质量。我想，我们每个人都应该写一份工作心得吧。下面是一些军训心得的典型案列，希望能给大家带来一些写作的灵感和启示。

## 小学生实践劳动心得体会篇一

今天下午，我走进家门，洗干净手就去帮妈妈做饭了。

妈妈指了指菜花和苋菜说：“那菜花、苋菜就交给你了！”

“ok”我说。我打开水龙头，捋起袖口，拿起菜花就洗。我又拿出剪刀，把根剪掉了。我刚掰掉一块菜花，里面就出现了一个活青虫，在扭来扭去，我吓了一跳，大叫：“啊！有虫子！”忙扔掉菜花，把手缩了回来。妈妈笑咪咪地捡起青虫扔到了垃圾袋里，说：“有虫子的’菜花少喷农药，才是绿色食品！”我又掰了起来，可刚掰成两半又出现了两条青虫，我马上扔掉菜花不敢掰了，说：“妈妈，什么绿色食品，简直是虫子食品”。

接下来我要洗苋菜了，我拿来一个菜盆，放满水把苋菜全放进了盆子里。我专门洗根的部分，因为我知道根这里最脏了。我把苋菜先一根一根掰好，又打开水龙头淋了起来。“哗哗”水直冲下来，把苋菜冲得干干净净地，苋菜好像在说“谢谢！”

最后是切苋菜了，这可是我的拿手好戏。我掏出菜刀，抓起一把苋菜就切，“嚓嚓嚓……”我可熟练了，把菜切得可均

匀了。一会儿功夫，苋菜切好了，我看着自己切好的菜满意地笑了，心想：“切菜真辛苦呀，生活真丰富。”

哈哈！这次洗、切菜真惊险，真累！

## 小学生实践劳动心得体会篇二

寒假的某一天，我们大家都怀着一颗激动与愉悦的心情在小操场集合，应为我们要外出实践活动，随着时间一分一秒的过去，我们踏上了旅程，观察着窗外的风景，像第一站，东湖醋厂前进。

到达目的地后，大概的了解一些和东湖醋园分为陈列馆与醋疗园两个地区，分别收集了我国西汉以来各种酿醋工具，农具和700多个醋疗药方，以古今器皿展示，文献典籍摘记，图片写真来向我们展示古老的醋文化，经过一个一个的展厅，了解了许多知识后，我们对醋文化有了一些些的认识，在东湖醋园里，令我们影响最深的，还是醋蒸房了。

进入醋蒸房，刚进去仿佛没有什么，顺顺利利的呼吸，但越往里走便越感受到难受，到了最里面时，只要大口呼吸一下便能感受到几滴眼泪掉下，于是我们如早晨的捕食者一般，神速的向出口跑去，到了出口，猛地大口呼吸两口，才有了一些好转，但也令我惊讶，我们在这里只呆了几分钟的时间便十分难受，而长期在那里工作的人，一呆便是一天，都安然无恙。

我们不得不佩服这些劳动者们，正是应为他们，才能将我们的醋文化永久的流传下去，永久的保留下来，通过几个小时的实践，我们也应该想到以前的`劳动者们，他们运用这些极为简单的东西制造出这些生活离不开的东西，可见以前的劳动者们的智慧。

下一站，历史纪念园，进去以后，便能感受到周围的环境一

下全变了，每个人将自己的笑容都收藏了起来，全部变为了严肃，因为大家知道，在这里。有无数为了我们今天而抛洒鲜血，留下汗水的革命者的尸体，他们不存在了，但永远的活在了我们每个人的心中。

拿出抹布，仔细的为战士的墓碑擦一擦，让他们的名字永垂不朽，让他们的正气，永远的在世界的东方绽放，让他们的后人知道，中国，将会永远屹立于世界东方，中国人，将永远的站在世界东方，应为我们拥有这不甘落后的血脉，拥有者中国灵魂。

我们要缅怀这些战士们，他们为了国家，和平，失去了自己最宝贵的生命，他们为了后人，奋勇拼搏，他们，应该受到我们永远的尊敬。

### 小学生实践劳动心得体会篇三

美好的事物往往是辛勤的劳动所创造出来，一滴滴辛勤汗水，换来了我们无比的喜悦与自豪！

那是在“学雷锋”周的一天，学校广播通知我们各个年级进行全体大扫除。而我们一群班干部商量后决定去帮助弱小的一年级小朋友们。

下午，和风阵阵，暖暖的太阳金光万丈，烘的.我们里心暖暖的。第三节课，大扫除开始了，同学们擦黑板、扫地、擦窗户，忙得不亦乐乎。不过，我们提着劳动工具，来到了一（六）班门前。

“老师您好！我们来帮您打扫卫生。”我上前敬了一个队礼，笑着说。老师抿嘴一笑。我们六个人鱼贯而入。大家按照约定的分工，认认真真的打扫起来。

鸟儿在枝头尽情地歌唱，似是鼓励我们“加油，加油！”；

温暖的春风拂过我们脸庞，也吹到我们的心坎上。院子外的树苗拍着巴掌，我们干劲十足，个个是“活雷锋”。小胖拎着满满一桶水，脸涨得像个红苹果，却依然使出浑身解数；一个平时胆小、寡言少语的小女生，如今却攀上窗台，倚着栏杆擦窗户。她擦得是那样仔细，那样认真，抹布所到之处，污迹全无；体质健壮的男生拎着两个沉甸甸的垃圾桶，一路小跑到垃圾车旁，来来回回，额头上闪着晶莹的汗珠，可是他却笑着指指墙上的黑板报：“学雷锋嘛！”而我和其他同学也擦桌子、扫地，有条不紊地忙活着。我们心里只有一个念头：学雷锋，助弱小，劳动最光荣。

阳光牵着我们的手，春风梳理着我们的头发，班级里，一双双可爱的小眼睛好奇地望着我们，脸上充满了欢乐与感激。时间到了，我们扛着劳动工具载着满腔的欢喜与自豪，说笑着回到了班级。

我们做好事不留名，我们不图表扬，助人为乐是我们应该的。劳动的感觉真好，在这个“学雷锋”周里，我们尽了一份力。

啊，劳动的感觉真好！

## 小学生实践劳动心得体会篇四

上学的时候，我每天都享受享受父母的照顾。从今天开始，我要做十天的家务，减轻妈妈的负担。

首先，我用水把布弄湿了。当我看到茶机上有很多灰尘时，我一点一点地把它们擦干净。当我再次把布放好时，我开始擦桌子。擦完桌子后，我累了，汗流浹背，气喘吁吁。我又开始擦窗台了。窗台上有很多灰！我把学习桌上的书收拾得整整齐齐。最后，我又开始扫地了。地下有更多的灰尘。我花了将近20分钟扫地。我不能扫地的地方用拖把拖。我拖了很长时间，终于把它拖干净了。看着这明亮的地板，我的心开花了。想到妈妈要做这些家务，今天我终于体会到了妈妈

的辛苦。

妈妈看到明亮的地板，突然高兴起来，妈妈对我说：儿子长大了，可以帮妈妈分担一些家务，太棒了。我听起来更高兴了。

打扫桌子，再次让我意识到我母亲的辛勤工作，书的分类让我头晕，纸屑，随意铅笔，橡胶和窗台充满杂物让我无处可开始，在我母亲的指挥下，我仔细打扫每个角落一遍又一遍，甚至一点纸屑。最后，我把很多垃圾倒进了垃圾桶里。我已经汗流浹背了，但我觉得整个卧室都干净多了。

学做饭是我的最爱。我可以单独用煤气炉煎鸡蛋。我妈妈说：我的煎蛋水平可以和餐馆的厨师相比，形状和温度都达到了很高的生活水平。当然，当我一个人在家度假时，我吃的最多的是煎蛋。今天，在我母亲的监督下，我学会了用菜刀切黄瓜片的能力。

以后一定要多做家务。虽然我汗流浹背，但我很高兴能帮妈妈分担家务，换来妈妈的表扬。

父母的爱是伟大的，他们一直在为我努力工作。我们过去很年轻，不知道如何孝顺父母，但现在，我们应该孝顺父母，回报他们为我们所做的一切。可怜的世界父母的心啊我儿子的心开了一朵花。

通过假期的家务，我感受到了父母的辛勤工作和对家庭的热爱。我认为在新学期取得更好的学业成绩应该是对父母最好的回报，这也是他们对我最大的希望。

## 小学生实践劳动心得体会篇五

最后一天，我出于好奇，帮妈妈剖了一次鱼，感觉非常有趣，尽管在一些细节问题上我犯了错误。总结一下，这些家务有

的看似简单实际上复杂多变。有的你表面上看起来很容易，但做起来很困难。有的劳动需要动用脑筋，有的需要充足的文化知识来做保证。有的家务考验我们吃苦耐劳的毅力和不畏困难的决心，有的考察我们面对实际生活应用所学知识的能力和水平。总之，这些家务劳动使我得到了充分的锻炼和磨练。从中我也获得了许许多多的体验和感悟，学会了许许多多以前不曾接触的知识和道理。哲学上说：实践决定认识，认识于实践活动。我想，这也是我为什么要投身于实践活动中去的原因之一。不管怎样，我都积极地投入到了这个家务劳动中去了，我认真仔细地对待了这些家务活，我顺利地完成了这项实践活动。我过了一个祥和充实有意义的寒假。

## 家庭角色体验类实践总结

细地对待了这些家务活，我顺利地完成了这项实践活动。我过了一个祥和充实有意义的寒假。从这次“体验家务，感恩父母”的实践活动中，我获得了许许多多的成果。

首先，从认识层面上来说，我真切地感受到父母要操持这个家是多么的不容易。他们为此付出了巨大的牺牲，他们在我身上倾注了如此多的血汗。我应该时时刻刻胸怀一颗感恩之心，力所能及地做一些家务劳动来为他们分忧。同时，我认识到做任何事，不管是大事小事，都要以一颗认真严肃的心去对待，这是走向成功的不二法门。还有，我更新了旧有的观念，发现只有投身实践才能出真知。要积极投身社会实践，努力增加自己的人生阅历，拓宽自己的人生视野，这样的人生才会有厚度。其次，从能力层面上来说，家务劳动提高了我的动手能力，增强了我面对困难的毅力和恒心。同时，它让我掌握了许多新知识，比如说礼仪知识。再次，从家庭氛围上来说，这次家务劳动体验让我对家人有了一个新的认识，增强了我与家人的沟通和理解，让整个家庭充彻着满满的温馨与和谐。再者，我明白我已经长大，我明确了自己在家里所肩负的责任，增强我的家庭责任感。

真的很感谢这次家庭角色体验实践活动，让我收获到了这么多的东西。以后，我更要发挥积极劳动的精神，将家务劳动一直做到底，时时刻刻地感恩我的父母。

寒假转眼即逝，我的家庭角色体验活动要暂时告一段落了。在这最后，我想说的是，我们的父母真的很不容易，他们风雨兼程一路走来，包含多少艰辛和疲惫。在过去的十几年的风风雨雨里，他们从来没有放弃过，甚至从来不曾说过半句抱怨的话语。他们真的很伟大，我向他们致敬，向全天下的父母致敬。我要我真诚地希望自己在这次体验活动过后，能真正地像个男子汉一样，敢想敢说敢做敢担当，真正的以实际行动来为我们的父母做点事情。这次的社会实践可以说是异彩纷呈，扮演不同角色的我也在这个过程中遭遇了各种艰难。爸爸给我上的理财课也给我很大启发。我有时会想，如果我做了妈妈，我能不能像我的妈妈一样给我的孩子提供一个良好的生活环境，能不能让他在衣食无忧的环境中成长，在他该天真的年龄里保持童真。爸爸的理财经告诉我君子爱财，取之有道，生财之道有很多，一个真正精明的人需要眼观六路、耳听八方，需要开动脑筋、勤于思考。所谓劳心治人，劳力治于人。在现代社会拥有商业头脑、广播的知识、触类旁通的本领终生受用。

俗话说的好，“一屋不扫何以扫天下”，年轻人难免会有很多激情和冲动，有一种想成就大事得到别人尊重的理想，做任何事都要本钱，做大事凭的是本领，青年人正处在风华正茂的阶段，正是踏踏实实学习本领的年纪，学本领就要从小事做起。无论是谁，只要是家里的一份子，都应该为家里做点什么。只有这样才能够了解爸妈的辛劳。

在这次家庭角色体验活动中，我学到了很多自己从没有意识到的东西，获得了能力的很大提升，已经向真正的大人又前进了一步。体会到父母的艰辛，收获到许多课本上学不到的知识，正可谓“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。只有将知识运用到实践之中才能真正领会到他的真谛。更重要的

是我能出我的一份力去分担父母的劳累，培养了我的自主独立生活的能力，因此这次家庭角色体验活动对我来说意义是我人生中的一种很重要的体验。

## 小学生劳动实践记录心得体会篇2

### 小学生实践劳动心得体会篇六

家务，两个对于大家来说并不陌生的字眼，再平凡不过了。可是，平凡又平凡的家务，却在我的脑海中，成为一滴永远不会被蒸发的海水，永远在我的记忆海洋中飘荡。

刷锅，简单吧？可这么简单的一件事，却让我无可奈何。

中午，妈妈回到家做饭，看到她忙碌的身影，我感到心疼。妈妈笑着对我说：“你早上不是嚷着要帮着做点家务活吗？回头帮妈妈刷刷锅。”我一听，心中却有一种轻视的感觉：“切，不就是刷锅嘛，太简单了。”吃完饭，我飞也似的冲进厨房，一切准备就绪。

第三遍……第四遍……我刷呀刷，怎么就是刷不掉？而且，手上沾满了油腻。我急了，心中直问自己：“奇怪了，平时觉得简简单单的一件事，到我手上怎么就变得如此之难？”心急则体热啊，额头上，“滚滚长江”也开始奔流直下。

我是个急性子，做什么事总想一帆风顺。但在我面前，这种困难，挡住了我前进的步伐，拦住了我通往成功的道路，使我变得手足无措。如今，被这点困难所阻挡，我总不能傻站在这里干着急吧！

正当我一筹莫展时，我的脑海里回忆着妈妈刷锅时的情景：倒上水……然后……哦，对了，妈妈总是先把水煮开，再来

刷锅。我试着这样做，啊，这方法真灵验！滚烫的开水，将粘在锅里的油腻散开，这样，锅刷起来既快又干净。

瞧，如此一件小事，也得花精力，用上自己的智慧，把事情做得又快又好。而且，妈妈成天要洗衣服，拖地板，做饭……比起我刷一个锅，简直是天壤之别。是呀，我们应该多帮助父母做些力所能及的家务，减轻他们的负担。

人们常说“一屋不扫，何以扫天下”，是的，想要做大事，必须先做好各种小事。

小学生劳动实践记录心得体会篇4

## 小学生实践劳动心得体会篇七

寒假劳动带给我的是欣喜，是得到成果后的喜悦。一方面，我锻炼了自己的能力，在劳动中成长，在劳动中学习，充实了自己，真正地走出课堂。去帮助家人，让家人享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有劳动经验，没有与人配合，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还一成不变的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有各方面的综合素质以及一些应辨能力，光靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的综合能力。

通过这次劳动，我知道了劳动的辛苦，平时我不知道珍惜别人的劳动成果，天真的认为劳动十分简单，只要稍微用用力就行了，谁知道劳动这样辛苦，每一个干净整洁的房间，都是由父母的汗水洗刷而成的。想一想自己以前的行为我感到

无地自容，感到羞愧万分，感到耻辱。

通过这次劳动我学会了珍惜，懂得了感恩。知道了不珍惜别人的劳动成果就是不可饶恕的犯罪。知道了不管任何事都需要劳动与汗水才能成功。任何事都不会不劳而获，都不回天上掉馅饼。任何事付出与收获都成正比，没有付出就没有收获。

在这次劳动中，我增加了劳动经验，提高了与人配合的能力。感受到了劳动的快乐知道了劳动最光荣。而且在这次劳动中我感到自己的心灵有了巨大的升华，仿佛甘霖的滋润，让我心旷神怡。

当我在切身体验劳动时。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的。

## 小学生实践劳动心得体会篇八

我做晚饭了，就开始吃我自己做的饭，感觉自己做的饭格外好吃，格外香，总之我觉得只要经过自己的努力做出来的.饭，就感觉要好吃得多。

其中我最喜欢吃我炸得土豆片，先把土豆切成片，然后扫上各种作料，晾干，放到微波炉里蒸，然后上锅炸，我也是第一次做，尝试了好几种做法，多很好吃，但是有的很酥，有的不酥，但是反正都是我做的，所以我都喜欢吃，一口气吃了一盘，还没吃够，可是遗憾的是没土豆了。

山药炖炸肉也很好做，我做饭的时候，我爸爸一步也不敢离开，他还是不放心我，他看我哪里做得不对，便即使指出，让我改正，所以在我爸爸的指导下我做的菜才比较好吃，饭做出来了以后，爸爸妈妈也说很好吃，爸爸还说，以后我们就不做饭了，你做就行了，我们也省劲。

.....

另外我还做了好多菜，我就不一一介绍了。这几道菜做得很成功，我还要继续跟爸爸学做饭。