

# 2023年介绍河南的演讲稿分钟 河南暴雨救援救灾演讲稿(大全7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 介绍河南的演讲稿分钟篇一

大家好！

连日来，河南多地遭遇强降雨，雨量超历史极值。其中，郑州于7月20日16时至17时遭遇了极端罕见强降雨，降雨造成郑州市区严重内涝，市内交通中断，多处小区停水停电，周边部分区域发生洪涝灾害，灾情牵动人心。

灾后恢复工作有哪些？

城市内涝灾害过后，需要及时恢复的工作有：

- 1、疏通各类交通通道；
- 2、抢修电力通讯和通信设施；
- 3、快速恢复城乡供、排水工程；
- 4、检修供气管网；
- 5、维护广播电视传输网络；
- 6、恢复与人民群众生产生活息息相关的基础设施功能。

暴雨过后，我们应该去哪里避难？

1、避难场所一般应选择在较近、地势较高、交通较为方便及卫生条件较好的地方。在城市中大多是高层建筑的平坦楼顶，地势较高或有牢固楼房的学校、医院等。

2、如果需要安置的人员较多，可以设定临时避难点，把遇险人员暂时安置在临时避难点，再转移至安全避难场所。

谢谢大家！

## 介绍河南的演讲稿分钟篇二

巫峡的江水湍急凶险，连绵不断。江面上，只见一艘小船，挂满风帆，箭一样地通过巴峡直扑巫峡。船上有一家人，谈笑风生，开怀畅饮。那是杜甫的一家人，他们正急着赶回家乡。

船舱内，杜甫手捧着酒杯，面色红润，醺醺然，挥毫泼墨，在纸上作诗：

《闻官军收河南河北》

剑外忽传收蓟北，

初闻涕泪满衣裳。

却看妻子愁何在，

漫卷诗书喜欲狂。

白日放歌须纵酒，

青春作伴好还乡。

即从巴峡穿巫峡，

便下襄阳向洛阳。

那年，杜甫的家乡发生了安史之乱，让百姓不得安宁。杜甫本来想去拯救家乡，结束这场安史之乱，可是处处碰壁。没有办法，他只能带着妻子儿女离开自己的家乡长安，到今天的四川成都去躲避这场大乱。

年复一年，日复一日，奇迹终于降临了，他们清苦的日子结束了。

一个信使边跑边在街上大喊：“大捷了！大捷了！官军收复河南河北了！”

这个消息一传十，十传百，也传进了杜甫的耳朵里。

杜甫听了，万分高兴，马上把行李收拾好，妻子和儿子也很高兴，帮着一起收拾行李。

在返乡的路上，小船在飞速地前行，转眼间，从巴峡到了巫峡，又从襄阳城到了洛阳城。在船上，杜甫借着酒兴，按捺不住内心的喜悦，创下了这首含义深刻，饱含深情，流传至今的诗句。

## 介绍河南的演讲稿分钟篇三

河南的饮食可真是让你流口水，想不想知道呢！现在我就带你进入河南的饮食乐园吧。

河南是我的老家，那个地方虽然很小，不过是个好地方，哪里有很多好吃的，有些吃的让你流口水，有些吃的让你闻都不想闻，河南的好吃的有，烧烤，秀逗，优乐美□qq糖，等等等等还有好多好多，不过也有不好吃的东西，可是不多，列

如，姜，红辣椒，草鱼，大蒜，这些东西一点都不好吃！虽然不好吃，不过它们很有营养，也有人喜欢吃，这就是我老家的饮食。

现在就开始讲玩的地方了！我们玩的地方和玩的游戏可多了！现在我就告诉你吧！我在老家的时候，我很喜欢冒险，所以，我和我的朋友经常会去冒险，冒险的地方很远，很容易迷路，不过我们很喜欢那里，现在我就告诉你，这个秘密千万不能告诉别人，我和我的朋友经常去一个森林！

我跟我的朋友叫迷雾森林，因为那里有很多树，五颜六色的，美丽极了！早晨的时候那里就会有雾，如果有一阵微风吹来，就像在秋天里一样，舒舒服服的，有的时候，我们还会在那里唱歌，做游戏，那个地方没人知道！我们就把迷雾森林设置为秘密基地，想要过去的话，会很艰难，要爬来爬去，而且还有钻过一个很隐蔽的地洞而且洞里面还有五个洞，你要选择一个正确的洞才行！

否则你就会进入老鼠洞，或者蛇洞，到了我和我朋友的秘密基地的时候，如果你仔细观察，你就会发现有一棵很高的树，那就是我们的瞭望台，我们在那里装上了梯子，在上面做了一个安全小屋，还有安全绳，还有通话器，还有表，最好的是望远镜，你如果站在那上面，你就不想下来，这就是我和我同学的秘密基地，怎么样很羡慕我吧！

## 介绍河南的演讲稿分钟篇四

### 中国的水系（3）

#### 影响中国河流发育的主要因素

从大气降落到地表上的水，在重力作用下，沿着陆地表面上的线型凹地流动而形成河流。流动的水和容水的槽是构成河流的两个要素，两者相互作用，相互依存，缺一不可。影响

河流发育的因素最终都体现在“水”或“槽”的变化上。影响水量大小及其变化的，主要是降水、气温、蒸发等气候因素；影响河槽形态的，主要是地形、地质、土壤、植被等下垫面因素。

此外，人类活动对河流也有一定影响。当然，气候因素、下垫面因素和人类活动之间，也是相互作用，相互影响的。

### （一）气候因素

气候因素是影响河流发育最重要最基本的因素。它包括降水、气温和蒸发等要素，其中以降水最主要。

中国大部分地区属于东亚季风区，东南季风带来的暖湿气团与北方的干冷气团交绥，形成锋面雨带。这条雨带接近东西方向，每年4、5月间，从华南向北方推移，7、8月份到达黄河流域和东北地区，9月份开始向南迅速退缩，10月份以后退出大陆。锋面雨带的推移是影响中国降水分布的主要天气系统，在它的支配下，降水量从东南沿海向西北内陆逐渐减少，而且集中在夏季，冬季较少。这就使中国河川径流量也具有从东南向西北递减，夏季为洪水期，冬季为枯水期的基本特点。降水量多，有利于河网发育，因此河网密度也具有从东南向西北递减的规律。

由于中国主要河流都是东西向的，与锋面雨带相平行，因此，当雨带移至或停滞在某一河流域时，往往上、中、下游同时接受大量雨水，使河水量迅速增加，造成洪水猛涨的现象。而雨带移走以后，全流域同时减水，又形成明显的枯水期，从而使中国河水量的年内分配很不均匀，洪、枯水流量相差悬殊。

此外，西南季风、台风和低气压活动，也是影响中国局部地区降水的重要因素。西南季风是影响西南纵谷河流的主要天气系统，一年四季气温较高，但旱季和雨季明显，河川径流

集中在夏秋两季，春季最枯。夏末秋初，台风袭击东南沿海地区造成台风雨，使中国东南部的河流水量更为丰沛。夏秋季节，太行山、秦岭等地低气压（气旋）活动频繁，形成急骤暴雨，不仅使黄河、海河等河流洪水猛涨，并且对流域内地表的侵蚀强烈，把大量碎屑物质带入河流，使这一地区的河流成为著名的多沙河流。

青藏高原北部及西北内陆地区，因离海很远，又有高山阻挡，东南和西南季风都不能到达，故属非季风气候区，降水量很少，所以河流水量、河网密度都很小，使绝大部分河流成为内流河。造成内流区的原因，地形因素是一个方面，但降水量太少则是根本的原因。气温对中国河流的影响也是广泛的，影响的深刻程度，西部大于东部，北方大于南方。中国西部高原、高山区的河流，多以永久性冰雪融水补给为主，河川径流的变化，几乎完全服从于气温的变化。北方地区纬度较高，太阳辐射较弱，冬季气温低，以降雪为主，所以北方河流有封冻和春汛现象。

气温对南方的影响，主要通过蒸发起作用。尤其在盛夏季节，华南、华中地区受副热带高压控制，高温少雨，蒸发强烈，使河流水量减少。

## （二）下垫面因素

水在地面上流动，必然受到地形、地质、土壤和植被等下垫面条件的影响，其中地形的影响最为主要。

在中国西部有世界上最高的高原——青藏高原，以此为顶点向四面倾斜。在中国境内形成了向东、向南和向北倾斜的3个斜面，即太平洋斜面、印度洋斜面和北冰洋斜面，在这3个斜面上发育了注入这三大洋的众多的河流。这3个斜面中，以太平洋斜面最大、最长，而且全部在中国境内。这就形成了中国西高东低的基本地形骨架，使中国具有“百川东流归大海”的河川大势。

呈阶梯状是太平洋斜面的地形特点，3个地形阶梯之间的交接地带，是中国现代最突出的三大隆起带，地形的突变成为中国河流的3个发源地带。

发源于第一阶梯青藏高原东、南边缘的河流有长江、黄河、澜沧江、怒江、雅鲁藏布江等。因为距海很远，河流源远流长，多为世界著名的巨川。

发源于第二阶梯东缘，即大兴安岭—冀晋山地—豫西山地—云贵高原一线的河流，主要有黑龙江、嫩江、辽河、滦河、海河、淮河、西江、元江等。这些河流除黑龙江外，其它无论在长度、流域面积或河水流量方面，均次于源自第一阶梯的河流。

发源于第三阶梯——长白丘陵、山东丘陵及浙闽丘陵的河流，主要有图们江、鸭绿江、沂河、沭河、钱塘江、瓯江、闽江、九龙江、韩江以及珠江水系的东江和北江等。这些河流的长度和流域面积虽较上述两类河流小得多，但由于面临海洋，降水量多，河流水量大特别丰富，不仅大多数河流的径流深度远远超过上述两类河流，甚至有些河流的年径流总量与上述两类河流也不相上下。

地形因素不仅影响河流的流向和发源地带，还直接影响水流特性。在地势陡峻的崇山峻岭区，坡度大，河道汇流较快，洪水过程陡涨陡落，水流湍急，下切作用强烈，多形成深切河谷；在平原地区，水流缓慢，沉积作用较强，河道中多沙洲汊道。

地形对水系形态也有较大影响，例如三面高一面低的地形，往往形成扇形水系，如海河水系。

地形不仅能直接影响河流，还能影响降水。例如四川盆地西部的峨眉山地，可抬升气流，形成地形雨，成为中国著名的多雨中心，使岷江水量骤增，成为长江支流中水量最多的一

条。太行山区成为华北地区的多雨中心，也是因多地形雨的缘故。

流域的地质条件主要影响河网发育及地下水补给。地质构造复杂的地区，地层破碎，利于河网发育，河网密度相对较大，这是中国山丘地区河网密度大于平原地区的原因之一。较大的河槽往往沿着褶皱、断裂带或松软的岩层发育，西南纵谷河流就是如此。流域内地下水的蓄存条件主要取决于地质构造和岩石性质。例如，中国西北山区经过几次造山运动，有大量的断层破碎带，岩层中也产生了大量的节理裂隙，为蓄存地下水创造了条件，因此，祁连山和天山一带的河流，地下水补给量可高达60%以上。而降水量最丰富的东南沿海丘陵区，因广泛分布着不易透水的流纹岩和花岗岩，使地下水贫乏，不少河流无法得到地下水的补给。与此相反，黄土高原虽然降水量较少，但黄土疏松多孔，能够蓄存大量的地下水，河流得到的地下水补给量反而普遍较高。

流域内土壤和植被状况主要影响着河流的含沙量。黄土高原上的植被较差，黄土颗粒很细，耐冲性能差，因此凡是发源或流经黄土高原的河流，都获得了大量的泥沙补给。而中国广大的南方和东北地区，植被良好，河流的含沙量就少得多。

### （三）人类活动对河流的影响

人工裁弯。中国主要大河（长江、黄河、珠江等）的下游、甚至中游河段都筑有大堤，约束河水，对河床演变起了很大的影响。黄河下游所以成为“地上河”，筑堤束水是很重要的因素之一。

（2）减少河川径流的措施，如引水灌溉，跨流域调水，水土保持等。

例如，为了治理淮河和海河，在中上游大量修筑水库、塘坝，引水灌溉，使淮河和海河的水量显著减少。甚至在洪水季节，



天津附近的海河曾多次断流。淮河也曾有断流的情况出现。

(3) 改变河川径流分配的措施，如水库、塘坝等各种蓄水工程及分洪、滞洪工程等。这些工程起到了削减洪峰，增加枯水期水量，调节径流的作用，改变了原来河川径流的分配状况。例如长江的荆江分洪工程，1954年发挥了分洪、滞洪作用，有力地削减了洪峰，使武汉市免受洪水灾害。

人类活动对河流的影响是复杂的，多方面的，有些是积极的，有益的，但有时也有消极的影响，对人类不利。今后应该加强这方面的研究，扩大积极影响，消除不利影响，使河流更好地为人类造福。

## 介绍河南的演讲稿分钟篇五

慢慢历史长河中，中原大地曾经孕育了一批又一批让国人为之倾慕的美女，如三国时期因美貌曾引起战争的著名女诗人蔡文姬，唐朝时让唐高宗赞叹不已的美女上官婉儿，北宋时让皇帝乐不思皇宫的汴京城第一美女李师师。

可是，自从大宋南迁后，河南逐渐失去了中国文明中心的光环，并一步一步地陷入了贫穷落后的境地。时光如梭，日月轮回，历史的车轮开进了21世纪，今天的河南重新焕发了往日的风采，一个崭新的河南已经亮相在世人面前。

今天，河南的美女在哪里？外地人一踏上河南的地面，就会发出这样的疑问。

南阳盆地诸水系，女孩清纯又靓丽。南阳境内河水纵横，如丹江口、白河、唐河、淮河等，在靠着河水的地方，经常会有清纯可爱、青春欲滴的美女。由于没有受到现代文明的玷污，再加上有卧龙岗的存在，这些地方很有地气。南水北调水源就是丹江口，说明南阳的水最养人。受卧龙岗地气的影响，南阳的美女都有水的灵气，比较温柔，很精灵。

洛阳牡丹甲天下，中原美女集散地。洛阳是九朝古都，自古以来就是美女众多的地方。这里的美女都有一定的文气，还有卢舍那大佛眉间的灵气，但必须沿着洛水、伊河行走才能找到真正的美女。洛阳毕竟是六朝粉脂之地，有一定的遗风，还有《洛神赋》的浸润，靠着洛河上的龙门石窟近千年灵佛佑护，洛阳美女象牡丹一样甲天下。

昔日信阳出美女，今天靓女在哪里。本来信阳也是出美女的地方，毕竟淮河、大别山以及信阳的名茶，都很能造就美女。春秋战国时候，信阳出了一位息夫人，当时的蔡国、息国、楚国等为了这位息夫人打得头破血流，息夫人也差点成了中国版的海伦。可惜历史上黄河夺淮入海，再加上现在淮河的严重污染，使信阳出美女的概率大大降低。信阳的美女（如果还有的话）有自然之气，很有山野味道，同时也有南方女孩的小巧和秀气。20xx年夏季，笔者曾经在南湾湖一家餐馆发现一位信阳美女服务员，她羞涩中带有洒脱，好像南湾湖美人鱼现身一般，让人忘了身处何地。

中原山水显灵气，河南处处有美女。

## 介绍河南的演讲稿分钟篇六

嵩山是我国著名的五岳之一。古称“外方”，夏、商时期称“嵩高”，西周时称“岳山”，周平王迁都洛阳后称“嵩高山”，五代以后称“中岳嵩山”，与泰山、华山、恒山、衡山共称五岳。要说中岳嵩山，在五岳之中，它东不如泰山雄伟，西不如华山险峻，南不如衡山秀丽，北不如恒山奇崛。然而，山不在高，有仙则名。巩山，以它自己诱人的山川风貌，灿烂的古老文化，独特的演变历史，天然的地质博物，在国内外享有盛名。

嵩山属伏牛山系北支外方山山脉的一部分，大地构造为前寒武纪地块及盖层，盖层构造以断裂为主，褶皱次之，经历了多次地壳和造山运动，形成了山势陡峻、雄伟壮观、奇峰

林立、瑰丽多姿的地貌形态。由于嵩山地层发育齐全，层序清楚，在不大的范围内能看到太古、元古、古生、中生、新生五个地质年代的地层出露、类型齐全的岩石，多次地壳运动的痕迹等，是研究地质构造的一个良好的实践基地。这在国内乃至世界上都是少见的，被誉为“五世同堂”的天然地质博物馆，为中外地质学者瞩目。

嵩山分为东西两支，东为太室山，西为少室山，二山的历史由来已久。太室山下有启母庙，庙前有启母阙，庙后有启母石。相传大禹受命继父治水，禹因治水心切，凿山不止，连吃饭都不顾，和妻子涂山氏女相约送饭以击鼓为号，涂山氏女听到鼓声才来送饭。禹在凿山时化作一只大熊，力大无比。一次正干活时不小心一块石头滚下去击响了鼓，涂山氏女听到鼓声忙来送饭，一眼看到禹是只熊，羞愧难当，扭头就跑，大禹急忙在后追赶，追到太室南麓时，涂山氏女已经化成一块大石头。

此时涂山氏女已身怀有孕，禹便向巨石大声哭喊：“还我儿来！”只听得山崩地裂一声轰响，巨石开裂，跳出禹的儿子，取名为启，所以这块石头就叫启母石。涂山氏女化作石头后，她的妹妹又和大禹结了婚，住在太室山西边的一座山下，抚养夏启王长大成人。古代妻子又称为室，所以禹的第一妻子住的山就叫太室山，第二妻子住的山叫少室山。少林寺就是因为坐落在少室山阴的茂密丛林之中，所以得名“少林寺”。

太室山东西起伏，奇峰相连，雄深高大，气势巍峨，犹如黄河南岸的一座天然屏障，护卫着夏代的都城——阳城，故有中岳如卧之说。太室主峰叫峻极峰，海拔1494米，古来就有“嵩高峻极”、“峻极于天”的说法。朋友们可以想一下，华山是立着的，它高2160米，泰山是坐着的，它高1545米，嵩山在躺着卧下时还有1494米，那么它立起来该有多高呢？因为清朝乾隆皇帝曾在峻极峰上赋诗立碑，所以峻极峰又名“御碑峰”。峰顶平敞开朗，犹如宝幢之盖，四周群峰相向，惟中居高巍，一览众山小。假若你登峰远望，南有箕颍，

山河拱卫;西有少室,争艳夺魁;东视群山,谷幽峰奇;北望黄河,一线连天处,即是古老的伊洛河三角洲、河图洛书的出处,我们华夏6020xx年古老文化的发源地。峰岳连绵,云雾缭绕,耳听松涛阵阵,眼观山花烂漫,置身这种氛围之中,朋友,你该有何感想?倘若你在夕阳西下时观嵩山,那更是彩霞四射,瞬息万变,河山壮丽,气象万千。

嵩山是历代封建帝王、达官显贵、骚人雅士游览祭祀的地方。历代游人,凡来嵩山参观者,攀登极峰的,粗略一算,也该有30多个帝王到过嵩山封禅览胜。历代文人墨客,游览胜景之后,也挥毫永叹,留下了无数石刻墨迹。太室36峰中有一个万岁峰,其来历就是汉武帝登高山时,随贺官员在这里三呼万岁之声,回荡山谷,此起彼伏,部下吹捧说是山呼万岁,史称“嵩呼”,皇帝老子心潮澎湃,龙心大悦,遂命名此峰为“万岁峰”。

武则天是我国历史上著名的女皇,她曾几次到嵩山禅祭游览,加封中岳。武后天册元年(695年),武则天嵩山峻极峰建筑“登封坛”,次年又一镒登上峻极峰加封中岳,并在坛的东南立碑一通,碑文内容是武则天的自我歌功颂德,叫“大周升中述志碑”。为了纪念她登嵩山封中岳这一盛大典礼,武则天诏令改当时的嵩阳县为“登封县”,即现在我们所在的登封市,改阳城县为“告成”,即现在的登封市的告成镇,以显示她“登”嵩山“封”中岳,大功“告成”之意。

刚才我们说的是雄伟壮丽的太室山,现在我们再说说气势险峻的少室山。少室山又名“季室山”,主峰连天峰,海拔1512.4米,是整个嵩山山脉的最高峰。因金末宣宗曾屯兵少室山顶,抵抗元兵,故又称为“御寨山”。要说少室山势,那真是群峰争艳,千奇百异,有的拔地而起,有的逶迤连绵,有的像猛虎长啸,有的似雄狮初醒,峰峦参差,峡谷纵横。从山南北望,一组山峰,互相叠压,状如千叶舒莲,所以唐人有“少室若莲”之说,现在老百姓称为“九顶莲花山”。闻名中外的古刹少林寺面对少室山,背依五乳峰,坐落在群

山环抱之中，山色绝佳，风景如画。

站在少林寺南望，少室山巍然若屏，高峰之下自西向东，并列着五座山峰，依其形态，称之为棋、鼓、剑、印、钟。在剑峰的西侧，有一大块像刀削般的巨大石壁，雨过天晴之际，光洁耀眼，好似皑皑的白雪，这就是嵩山八大胜景之一的“少室晴雪”。少林寺山门前，有一条少溪河，潺潺流水，绕寺而过，河里布满了嶙峋多姿的巨石，千姿百态，各具风采。朋友们请往那边看，少林水库南岸的断崖上，有一个“石和尚”，对，光着头，面北端坐，曳冠楚楚，真是惟妙惟肖。我们叫他礼宾和尚，客人们来去少林寺，都委托他负责迎来送往。别看我们这里看少室山这样险峻，上到山顶，却是宽平如寨，还分上下两层，称为“大寨”、“小寨”，大小寨周围有四天门之险。这里既是古和隐居避世的地方，又是历来屯兵之所，现在山顶还有大、小饮马池和石碾、水柜及其他建筑遗址。

嵩山是世代相传的风水宝地，也是儒、佛、道三教荟萃共存之地，是我国宗教活动的重要地区。嵩山寺庙林立，风景秀丽，72峰，峰峰有名，72寺，寺寺有故，寺相连，各有奇景，个时期建造的不同风格的寺、庙、宫、庵、观、寨、台、塔、阙、石碑、书院等。文物古迹遍布，书法雕刻满山，更有古树名木，奇花异草装点着各个景区景点，真是美不胜收。

## 介绍河南的演讲稿分钟篇七

大家好！

这几天，河南罕见持续的强降雨，让全国上下掀起了心。

这次暴雨创了历史记录，尤其郑州更是暴雨的核心区域。据报道，7月17日8时至21日6时，郑州普降大暴雨、特大暴雨，平均降水量达452.6毫米！局部区域一天的降雨量，甚至比郑州全年平均降雨总量还多。

1. 畅通水道防堵塞。暴雨持续过程中，应确保各种水道畅通，应防止垃圾、杂物堵塞水道，造成积水。
2. 修好屋顶防漏雨。暴雨来临前，城乡居民，应仔细检查房屋，尤其是注意及时抢修房顶，预防雨水淋坏家具或无处藏身；预防雨水冲灌使房屋垮塌、倾斜。
3. 关闭电源防伤人。暴雨来势凶猛，一旦家中进水，应当立即切断家用电器的电源，防止积水带电伤人。
4. 减少外出防意外。暴雨多发季节，注意随时收听收看天气预报预警信息，合理安排生产活动和出行计划，尽量减少外出。
5. 远离山体防不测。山区大暴雨有时会引发泥石流、滑坡等地质灾害，附近村民或行人尽量远离危险山体，谨防危情发生。

谢谢大家！