

# 心怀感恩之情的演讲稿 感恩之心演讲稿(大全7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 心怀感恩之情的演讲稿篇一

大家好！

今天我演讲的题目是——《感恩老师》。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩很多很多人，但我最感恩的是我的老师。

从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代，老师的作用时时刻刻贯穿其中。社会的发展靠教育，教育的发展靠老师。老师的默默付出换来了人类文明的勃勃生机。

老师的爱，无私中透露着平凡：像一股暖流，渗入我们的心田；像一种呼唤，帮助我们落寞的心灵找到回家的路；像一阵春风，给我们温暖和温馨。我们的老师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头；三尺讲台，是他们奉献的战场。

老师的爱，叫师生情，这是人世间最严肃的情：犯错误时教导我们的是老师；遇到困难时第一个想到的是老师。一个赞扬

的眼神，使我万分开心；一句温暖的问候，让我感受到第二种亲情。

我的一位老师曾经说过：我不需要太多的荣誉和赞美，我只喜欢“老师”这两个字……这质朴的言语无疑是老师们共同的心声，是他们内心世界最真实的情感流露。我们感谢老师们的辛勤教育，感恩他们的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

当我怀着害怕的心跨进校门时，老师，是您阳光般的笑容给了我以安慰。您将我带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。

感恩老师，给我飞翔的翅膀；

感恩老师，给我指明人生的方向；

感恩老师，给我放眼世界的慧眼……

不论我遇到了什么，您都会与我一同面对。老师，在我的眼里您是神奇的。我发自内心地感恩您，我的老师，感恩您为我所做的一切！

什么是感恩呢？“感恩”是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，也是一个人健康心理的表现，一个连感恩都不知晓的人必定是拥有一颗冷酷绝情的心，绝对不会成为一个对社会做出贡献的人；“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。

学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木；学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。

下课后，在走廊里看到老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，也是感恩！

用优异的成绩，用可骄的成功，用你一点一滴的进步来告诉老师，“老师，我能行”，更是对老师的感恩。

鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，感恩老师！

谢谢大家！

## 心怀感恩之情的演讲稿篇二

大家好！

今天我演讲的题目是《常怀感恩之心，建设幸福中国》

建设幸福中国是我国“十二五”规划的一项重要内容，那么幸福是什么呢？读了《建设幸福中国》我才知道：幸福究竟是什么。其实真正的幸福不是一些事实的汇集，而是一种状态的持续；不是别人眼中的感觉，而是自己内心的感受。幸福，就是自己心中充满快乐的阳光。

大家都知道在“十一五”规划与“十二五”规划的接力棒上，刻写着非常明了的文字：实现免费义务教、共享发展成果、提高基本医疗保障、健全社会保障体系、困难家庭住上新房、提供公共文化服务。

人民是“幸福中国”的主人。建设“幸福中国”，就是要让“幸福中国”的主人——老百姓生活的舒心、安心、放心，对未来有信心。这是国家的幸福、民族的幸福，也是每一个人的幸福。中国人民已经感受到了这种幸福。

生活在这个时代的我们，既是“十一五”目标的见证者，更是十二五这一历史重任的亲历者。那么，“幸福中国”是从哪里来的呢？“幸福中国”就是靠创造，靠奋斗而来的。有多少默默无闻的工作者，用“责任”铸造着坚毅的灵魂。党

的好干部牛玉儒以勤政为民、忘我工作诠释着“生命一分钟，敬业六十秒”；公安卫士任长霞以炽热之情怀书写了执法为民的人生壮歌□20xx年十大感动中国的人物之一丛飞，用舞台构筑课堂，用歌声点亮希望……从他们身上我们感受到了一种品格，一种境界，一种精神，这就是对国家、对人民、对事业的责任。

比如在父母劳累时我们递上一杯温暖的茶，在他们生日时我们送上一张亲制的贺卡，在他们失落时我们奉上一番轻柔的安慰，在他们成功的时候我们捧上一束美丽的鲜花……感恩需要你用心去体会，用心去营造，用心去报答。感恩父母可以让我们有一个幸福的家。

在学校，我们少一次错误，就可以让老师省心；少一个错字，就可以让老师舒心；少一次打架，就可以让老师放心……感恩老师的谆谆教导，感恩老师的循循善诱，感恩老师的语重心长……感恩老师可以让我们有一个幸福的校园。

感恩斥责你的人，因为他让你学会了思考；感恩绊倒你的人，因为他让你强化了意志；感恩伤害你的人，因为他让你磨砺了心志；感恩帮助你的人，因为他让你坚定了信念；感恩提醒你的人，因为他让你校正了航向；感恩污蔑你的人，因为他让你知道正人先正己……感恩他人可以让我们有一个幸福的成长之路。

下雨是因为云朵哭了，花开是因为风儿笑了，飘雪是因为太阳睡了，月亮圆了是因为星星醉了……大自然给我们博大的胸怀，给我们永不流逝的爱，风花雪月，春花秋实，我们在大自然中体会生活的多彩，感受生命的真谛，大自然总在默默地付出，给人类关爱和包容。感恩自然可以让我们有一个幸福的生活环境。

让我们回首“十一五”展望“十二五”。“幸福中国”飞翔在中国大地，飞翔在中国人民的心里，给初春的神州涂上了

暖暖的底色。建设“幸福中国”成了全国人民最殷切的希望。

同学们，我们要把今天的读书与未来的工作联系起来，学习要持之以恒，学习要善于求知求新，不断探索新事物。既要讲道德又要懂得真善美，从小养成讲诚信的好品质，做一个有道德的人。让我们立刻行动起来，常怀感恩之心，肩负起建设“幸福中国”的重任，共同创造美好的未来吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 心怀感恩之情的演讲稿篇三

大家晚上好！

今天我演讲的题目是《感恩因心而出》。

在我国有许许多多对于感恩的名言警句，但我觉得最为有号召力的一句应是“滴水之恩当以涌泉相报”所以我们要学会感恩。那么我们为什么要感恩，要向谁感恩呢？我觉得我们首先要感恩我们的父母，其次是要感恩我们的恩师，最后要感谢我们的朋友和所有帮助过你的人。

我们现在觉得父母这样做是应该的，是理所当然的。我在此可以明确的告诉大家你的想法是错误的，是不可取的，是不值当的提倡的。

也有人认为我们还小；是的我们现在的的确很小。但是我们可以做一些力所能及的家务活，父母回来时我们帮他捶捶背，并端上一盆热洗脚水。在做的各位同学们做过这些的请举一下手。同时我还想问大家一个问题：我们中间谁知道自己的父母的生日的和知道在父亲节和母亲节是做过感恩行动的同学轻举一下手。

我们做的这些是不同样是在感恩吗？做的这些事的原动力是在

我们的内心。我再次希望大家学会感恩，做一个有心的人，因为感恩因心而出。

谢谢大家我的演讲完毕。

## 心怀感恩之情的演讲稿篇四

大家早上好!我今天演讲的题目是《学会感恩》。

鲜花感恩雨露，因为雨露让它滋润;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸……我感恩，很多很多!同学们，你们呢?就让我们一起学会感恩吧!古人说得好：“滴水之恩，应当涌泉相报”。感恩是一种生活态度，是一种思想境界，是一种高尚品德，更是一份责任。

作为学生的我们，最要感恩的就是学校。因为学校给了我们一个人成长的大舞台：宽敞明亮的教室，崭新的桌椅，以及多媒体设施，为我们提供了一个优美的学习环境。窗明几净的阅览室，为我们提供了畅游知识的海洋;平坦美丽的操场，为我们提供了锻炼身体的好去处，还有电脑室、实验室等等，无不是学校对我们奉献出的无私的爱!所以我们要感恩学校，自觉爱护、维护和保护学校的公共设施，改掉那些不好的行为习惯!

其次，我们还应该感恩我们的老师。在学校，老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出了心血和汗水，我们应该理解和尊重老师。此外，同学是我们学习生活的同伴，同学间应该互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。

在家里，作为孩子的我们，还要感恩父母。因为从我们来到世上的那一刻起，父母就多了一项繁重的负担，那就是照顾

我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地一天天抚养我们长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我们总把这当作天经地义，因为我们不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我们长大了，我们就要怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任，至少，我们更加努力地学习，用良好的成绩去报答父母。而不是让父母整天为我们操心。

当然，我们需要感恩的还有很多。就像一首歌唱的那样：感谢天，感谢地，感谢阳光照耀着大地……。让我们常怀一颗感恩之心、常注一腔感激之情，用自己良好的行为习惯来感恩学校、感恩家庭、感恩社会，感恩许许多多的人和物！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 心怀感恩之情的演讲稿篇五

不懂得感恩的人，是自私自利的人，这种人以我为圆心、以利益为半径，凡事只想自己私利。私利若得不到满足，轻者郁郁寡欢、死气沉沉，重者牢骚满腹、怨天尤人，甚者指桑骂槐、暴跳如雷。这种人知恩不报，谈何感恩。

作为一名建行人，要做一个懂得感恩的人，热爱生活，常怀一棵海纳百川的心，来接纳生活的恩赐。用一颗感恩的心去生活、去体会、去领略，就没有埋怨、没有嫉妒、就没有忿忿不平。当我们常怀一颗感恩的心去生活时，一切烦人的事、怨恨的事都会微不足道，都会在我们的谈笑中烟消云散。

工作中懂得感恩，就懂得理解和豁达，就有容人之心，也就能诚实守信。时刻记挂着给别人带来“好处”。理解“善良”的含义，多行“善事”，常做好事，这样做从微观上讲是有益于他人，从宏观上讲是有益于建行事业。

懂得感恩，定然很注重礼节。工作中当别人对自己以帮助、

援助、关心、爱抚时，会真诚地说声“谢谢”，这其实就是最好的、最真切的回报。他会在出现无意的过失或错误时对别人说声“对不起”，并及时补救，这种真诚的语言，胜过千言万语。

学会感恩，就是让我们首先要懂得生命的真谛，懂得生活的乐趣。这样，才能学会宽容、承接、付出、感动，才能懂得回报；用微笑对待世界、对待人生、对待朋友、对待困难，就会每天都有一个好心情、幸福生活每一天。

学会感恩，就是要感激父母生育、养育之恩，感激朋友对你的关爱，感激老师教给你知识，感激领导的信任和严格要求，感激同事的友爱和友情，感激你所认识的、不认识的人，感激关心过你、帮助过你、指点过你、教诲过你的人，甚至要感激指责过你、怨恨过你、伤害过你的人。因为他们的存在，才使你的生活充实和精彩，使你的生命光辉而灿烂。

作为建行人我们要感念党之恩，查找理想、信念、宗旨意识、爱国情怀、精神状态和工作业绩方面的问题；感念人民之恩，查找服务人民、心系群众、服务客户、艰苦奋斗方面的问题；感念单位关爱之恩，查找顾全大局、做好本职工作、维护集体荣誉方面的问题；感念父母养育之恩和夫妻结发之恩，感念兄弟姐妹、朋友邻里同志间的帮助提携之恩，查找恪守孝道，营造家庭和睦、邻里和气、社会和谐方面的问题；感恩大自然赐予之恩，查找热爱自然、保护环境方面的问题。有感恩之心，常为人民谋利益，常做让领导、让员工满意的事，常做有利于建行的事。怀感恩的心，说感恩的话，行感恩的事，做感恩的人，珍惜别人的付出，抒发内心的感激。这样，家庭和邻里间、朋友和同志间就会和睦相处，就会和气生福，只有这样，才有利于增进团结、化解矛盾，减少信访、确保安全，构建和谐建行，实现科学发展。



## 心怀感恩之情的演讲稿篇六

敬爱的各位领导，老师，亲爱的同学们，大家好！

今天我演讲的题目是感恩父母心。我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。鸟有反哺情，羊有跪乳恩，人，身为宇宙之主宰，亦有感恩之心感激之情。

是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

怀揣一颗感恩的心，犹如在生命的旅途中点燃了一盏明灯；怀揣一颗感恩的心犹如掌握了人生宫殿一扇门的钥匙；怀揣一颗感恩的心，犹如在人生的海洋中拥有了一艘坚固的船；怀揣一颗感恩的心，犹如鸟儿拥有了调节平衡的尾巴……孟郊在《游子吟》中写道：慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖。字里行间流露着母子深情，字字句句倾诉母爱之魅力。我们如今正沐浴着母爱织成的阳光吮吸着充满母爱的琼浆玉露。母爱伟大，父爱亦然，父母给予我们的是他人所不能及的无私的爱。

是啊，我们的父母用泪水和幸福的笑容

迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界

里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

看着父母那爬满岁月的额头，看着那饱尝雨露风霜的脊背，看着那饱经艰难困苦丝丝白发，一种莫名的泪淌下面颊，我哭了，那是亲情的呼唤。

看着那少不经事的小弟把母亲气得落泪，看着父母望子能成龙的忧虑，看着父母因孩子成绩一再滑落而着急，额角的一条条银蛇爬满额头，一种滚烫的东西从眼眶中迸出，那是感恩的泪。

父母给予我们生命，哺育我们成长，教育我们长大，没有父母便没有我们，当我们嬉戏于课堂之上，玩耍于操场，我们的父母却正为我们高昂的学费而不辞辛苦地奔波着，每当返里时，我的心为见到父母而高兴，与此同时，又为向父母索要生活费而隐隐作痛。感恩的心的生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红。一生都怀抱感恩，纸的底色也便是粉红，也就有了美好的人生。

我们要懂得报答父母的养育之恩，我们要珍惜父母的深情。

假期里，我与父母朝夕相伴，望着父母肩头沉重的担子将脊背压弯，我一阵心酸，我帮父母打扫房间，做做家务，聊以表达对父母的愧疚。

作为一名初中生，在家的时日并不多，回想当初在学校里，想到家中日夜劳作的父母，顿感心力倍增。父母对子女的爱最无私，我身临其境，感受颇深。

看到祖父离开人世，我想到日益衰老的父亲，我恐怕百年之后，父亲或母亲离开我们，我们将无所依靠……我不敢再往后想，那将是多么可怕啊！

我们仍是初中生，能给予父母的并不多，好好学习是我们能给他们唯一的回报，优异的成绩是能给他们的最好的精神慰藉。看到自己的孩子学有所成，父母才会感到他们的付出值得，他们的辛苦没有白废。

感恩的心的生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红。一生都怀抱感恩，纸的底色也便是粉红，也就有了美好的人生。

父母的苦不是我们所能想象出来的，多少次，深夜里他们将我们送入医院；多少次，风雨中他们盼望着我们赶快回家；多少次，月光下他们教给我们做人的道理；多少次，……谁言寸草心，报得三春晖，父母的恩情深似海，我们要时刻怀着感恩的心，积极地回报我们的父母。

人的一生就是感恩的一生，我们沐浴着别人的恩泽而来，感恩是我们一生的使命，让我们以感恩的心将我们的爱撒向这个世界，我们都是有思想的群体，父母，每个人都有，生我者父母，养我者亦是父母，借此机会，我向辛勤劳作的爸爸妈妈深鞠一躬，道一声：爸爸妈妈，你们辛苦了！

最后，祝愿天下所有的父母安康！快乐！

## 心怀感恩之情的演讲稿篇七

人们都说：“母爱是无私的，父爱是无言的”但我们在深深体会母爱的同时，也别忽略了无言的父爱。

而我就拥有这样一位有着无言父爱的父亲。从小，我爸爸就对我很严格，什么都让我学，想把我培养成“全能冠军”。

在有些方面，即使我做得很好，他也不会当面表扬我，怕我会骄傲。而当我做得不好的时候，他就会毫不留情地指出我的问题所在，并耐心地教导我。虽然有些时候听着他的话，我心里会有些“不爽”，但过后想想，他这是对我好，毕竟严是爱，松是害啊！

“感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜……”让我们一起在歌声中感悟无言的父爱，感恩如山的父亲吧。