

# 最新微笑演讲稿(精选6篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 微笑演讲稿篇一

大家好！

老师们，用真诚的微笑对待学生，对待自己，对待你身边的每一个人，我们便将拥有人生无法比拟的美丽和洒脱。让我们微笑着擎起希望的火炬，一起走向辉煌的明天，让我们一起微笑着一展生命中灿烂的光泽。亲爱的老师们，请微笑每一天吧！

当我们来到这个世界上，第一次睁开眼看到的，就是家人的笑容，从那时起，我们便与笑结了缘。有一种笑，是那样的淳朴，平静，使人感受到生命底蕴的醇味，体验情感，超越悲欢，这就是微笑。

我是一个非常爱笑的人，说话总是嘴还没张开，就会先扬起笑容。有朋友问我，你为什么那么爱笑啊？我会笑着反问，为什么不笑呢？谁的生活都不可能是一帆风顺，我也会难过，但仅仅是难过而不是过不去，我相信没有什么过不去的。生活总是那么让人无奈，你高歌着，轻舞着，它就打着拍子轻和着；你哭泣着，忧伤着，它就吸着鼻子流泪着。生活，或许只是一个旅程，但要活得精彩，或许，亦是一个永恒。这其中起决定作用的该是“态度”二。所以在我们的生活中，微笑不仅仅是唇角的一个弧度，还是一种人的生活态度。

还记得20\_\_年的夏天，汶川那场毁灭性的地震让，我们无数的同胞长埋于他们生活的地方，我们看到了无数惊心动魄的画面，我们听到了无数撕心裂肺的呐喊。可是我们没有忘记，那个对着救援人员微笑着敬礼的小男孩，那个在母亲怀下幸存的初生婴儿，他们都有着稚嫩的脸庞和纯净的眼神，在那样的灾难面前，他们是微笑着的。同样的20\_\_年，我们见证了北京奥运会，我们看到了国家的强大，我们看到了金牌映衬下的笑脸。“微笑，是北京最好的名片”。笑脸征集活动，感染着国人。那时的北京有着来自不同国界，有着不同肤色，说着不同语言的人们。可就是微笑，将我们联系在了一起。

说起奥运，我不禁想起了今年伦敦奥运会上的一幕。当第一个出场的中国体操队队长陈一冰翻腾着从吊环下如钉子般稳稳落下，全场的欢声雷动似乎预示着这位吊环王卫冕冠军。但意外还是发生了。陈一冰以0.100分的差距遗憾屈居第二。而这样的情况，恐怕动作并不完美的冠军巴西选手也没有料到。世界新闻媒体巨头bbc主持人说陈一冰用金牌的动作获得了银牌。但陈一冰接下来的表现，让现场的观众再次为他鼓掌。面带微笑的他大度的祝贺冠军纳巴列特，然后从包里拿出为夺冠准备的写有“冰力十足”的横幅展示全场。从始至终，陈一冰他微笑着。他不是奥运冠军，但他用他完美的动作和微笑征服了世界。

我们在这个多姿多彩的世界上生活，经历快乐也有过悲伤，酸甜苦辣，样样俱全，这才是生活啊。

微笑面对生活吧，我们要学会从容的迎接生活给我们带来的一切，也许是明媚的春光，也许是不期的风雨，也许是灿烂的笑脸，也许是难堪的冷遇，我们要学会微笑着张开双臂，用从容的姿态去迎接他们。

微笑着面对生活吧，生活是一场接一场的战斗，谁赢谁输似乎并不重要，重要的是用微笑去面对它。有时，胜利是一种失败，失败也可能是一种胜利，我们只有在过程中微笑，才

能感悟生活。

微笑着面对生活吧。生命不是活给别人看的，但人没法自己活着。能给予我们力量的有很多，来自外界的一个扶持，一句动人的鼓励，甚至，一个微不足道的微笑。微笑就好像细雨微风细小为妙却绵绵不绝，可以直接抵达心灵的最深处，让人情不自禁地幸福并感动。

微笑着面对生活吧，地球不会因你的失意而不转，风儿不会因为你的伤心而不吹，花朵也不会因为你的眼泪而凋谢，你唯一能做的，就是微笑着面对生活。

最后，想再送给大家一句话，生活就像一面镜子，你对它微笑，它就一定会回你一个微笑！我的演讲结束了，但是我的微笑永远不会结束。

## 微笑演讲稿篇二

大家好！

在人生的道路上，没有人能一帆风顺。我们无法逃避挫折。我们唯一能做的就是微笑着面对挫折和生活。

在街道的边缘，有一个年轻人，穿着褪色的蓝色外套，头发有点蓬乱。他从路边拿起半瓶冰红茶，喝了一大口。然后他抬头看着天上的烟花，开心地笑了。笑容比天上的烟火还要灿烂。原来这个小伙子初中没好好学习，就业的时候离家出走了。我没钱没能力，只能在街上捡垃圾养活自己。那笑容被称为“元宵节最美的笑容”。遇到挫折不要悲观，要微笑面对，会让你觉得挫折没那么可怕，可以积极面对。

生活中遇到过挫折。那是一个阳光明媚的下午。在数学考场上，学生们回答试卷上的问题。我在一个大问题前沉思了很久，终于有了主意。我抬头看看时间，只剩下十五分钟了。

我很快就写完了，笔掉下来铃声就响了。我吐了一口长气，悠闲的交了试卷，骄傲的走出考场。

第二天一进教室，同学就跟我说我试卷背面没写，我顿时愣住了，感觉好像打翻了五味瓶。因为这是一次重要的考试，我没有通过。我强忍着眼泪，直到离开学校，走在回家的路上。身边的花不香，鸟不叫，阳光也没那么明亮。我赶紧跑回家，关上门大哭起来。

哭过之后，我想，人生难免会遇到挫折。挫折不可怕，可怕的是摔倒后不知道怎么站起来。我记得泰戈尔说过：“当你因为错过太阳而痛哭时，你就错过了星星”。是的，看到太阳没什么。我们还可以欣赏太阳升起后安静的星星。

于是，我擦干眼泪，找回了我的生活包。和以往不同，我在包里多放了一件东西，那就是微笑，我要时刻带着微笑面对生活！

### 微笑演讲稿篇三

不知道在座的护士，在工作中是否有这样的体会：当你面带微笑走进病房，对病人们说一声“你们好”时，他们的精神就会为之一振，病房的气氛也会显得轻松活跃；当你面带微笑为病人打针治疗时，他们会给予很好地配合；当你微笑面对忧愁的病人时，可以减少他们的烦恼；当你微笑面对暴躁的病人时，可以使他们平静；当你微笑面对绝望的病人时，可以激励他们坚强的意志！可见，生活中没有了微笑，就象花园里没有了鲜花；工作中没有了微笑，就象乐曲中缺少了旋律。微笑，是对生活的爱，是对工作的爱，是医务工作者对病人诚挚的爱！

也许有人会说：“我自己的生活中也有许多的烦恼和痛苦，怎么笑得出来呢？”是啊，我们都是普普通通的人，干得都是平平凡凡的事，哪能没有自己的酸甜苦辣，哪能没有自己

一本难念的经呢？但是，我们从事的是救死扶伤的神圣职业！为解除病人痛苦服务，就决定了我们必须把病人的康复放在第一位！任你有再多的烦恼，一穿上白大褂，你就要把自己的不愉快抛到一边。带进病房的，应该是和煦的春风，灿烂的阳光，温馨的笑容。同志们，请相信！含着微笑，你会时时处处充满愉快和欢乐；含着微笑，你会更加热爱你的本职工作；含着微笑，你会用一颗善良的心去温暖病人。

唐代诗人杜甫在诗中写到：“好雨知时节，当春乃发生，随风潜入夜，润物细无声。”微笑就象春天的雨，默默地滋润着病人的心田。著名的法国思想家卢梭说过：“对别人表示关心和善意，比任何礼物都具有更多的实际利益。”而我们对病人的微笑，就是对病人的关心和善意，就是给予病人的最好礼物。

也许还有人会说：“微笑有什么难的？”是的，脸上的微笑的确容易，但真正的微笑，是发自内心的微笑，她体现了医护人员对病人的爱心，这心灵的微笑才是一剂真正的治病良药。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 微笑演讲稿篇四

在生活中，我们难免有时高兴，有时悲伤，高兴地时候，我们也不必压抑自己的感情，该笑时就笑，让自己充满信心，乐观向上。

生活并没有拖欠我们任何东西，所以没有必要总苦着脸。应对生活充满感激，至少，它给了我们生命，给了我们生存的空间。

微笑发自内心，不卑不亢，既不是对弱者的愚弄，也不是对强者的奉承。奉承时的笑容，是一种假笑，而面具是不会长

久的，一旦有机会，他们便会除下面具，露出本来的面目。

微笑发自内心，无法伪装。保持“微笑”的心态，人生会更加美好。人生中有挫折有失败，有误解，那是很正常的，要想生活中一片坦途，那么首先就应清除心中的障碍。微笑的实质便是爱，懂得爱的人，一定不会是平庸的。

微笑是朋友间最好的语言，一个自然流露的微笑，胜过千言万语，无论是初次谋面也好，相识已久也好，微笑能拉近人与人之间的距离，另彼此之间倍感温暖。

微笑是一种修养，并且是一种很重要的修养，微笑的实质是亲切，是鼓励，是温馨。

真正懂得微笑的人，总是容易获得比别人更多的机会，总是容易取得成功。

## 微笑演讲稿篇五

大家好！

今天我演讲的题目是“我微笑，是为了您的微笑”

我常常问自己，微笑是什么？是感动、愉快、感恩还是欣慰？我想微笑是自信，是一种坚强，更是一种职业风度，您的微笑是我们最大的期待，您的微笑是我们最执着的目标。

不知您注意过没有？当炎热的太阳炽烤着大地时，当您匆匆走过大麻信用社营业厅时，透过窗明几净的玻璃门窗您会发现一道靓丽的风景，他们身着整齐划一的白色制服，微笑着站在营业台前。对！那就是我们！有尚在蜜月中的新娘子，有正怀孕的准妈妈，有四十多岁的老同志，我们都认为进入新的世纪，优质服务已经不仅是客户的需求，更是我们自我提高素质，为社会奉献的文明需要。

张燕，我们队伍中的一员，是一个既普通又平凡的人，是一位努力让客户看见微笑的年轻姑娘。她认为，一名信合员工，不仅要有过硬的业务技术水平，更要有优质的服务。而优质服务从某个角度来说，其真义就是微笑服务。微笑服务就像是一个强大的磁场，会将磁波源源不断地传递到每一位客户的心里。她一直坚守着一个信条：有快乐的员工，才会有快乐的客户。

有一次，一位先生走进营业厅，出口便大发雷霆。越是这种情况，张燕越是提醒自己语气要更加的亲切、诚恳，还面带微笑地说：“对不起，这位先生，请您先不要生气，有什么事我能帮您解决吗？”“你能帮我什么？你不就是一名营业员吗？我要找你们领导！”“这位先生，的确我只是一位普通的营业员，但我代表的不只是企业的利益，更重要的是还代表着客户的利益！请相信我，会尽所能解决您的事情！”原来这位先生明明交了电费，但电管站硬要说他没交，于是他非常的恼火，认为我们没把钱交进去，后来经过查证原来是他交错了一个本子，当张燕平心静气地向他解释完整个事情的来龙去脉后，那位客户非常不好意思，并表达了歉意，最终在张燕的诚恳得体的话语中笑着离开了。

此时的张燕被一种幸福感包围着，因为自己甜甜的微笑给客户送去了温暖，因为自己热忱的服务给客户带去了理解。俗话说“赠人玫瑰，手留余香”。我们每位员工都期许用自己的真心与热情为客户献上最好的服务，一个微笑的眼神，一句温暖的问候，都是赠与客户的温馨玫瑰，饱含着我们的深情与厚谊。

我们要珍惜自己的岗位，他是一种责任，一种承诺，一种精神，一种义务。只有珍惜岗位，才能够爱岗敬业，在迈向新世纪的征程上，要以更加坚定的信心，更加优质的服务，更加高昂的热情，立足自己的岗位，创出更新的业绩。微笑是我们岗位的创新，微笑是我们创业的奉献，用我们的微笑和智慧去换取每位客户的微笑；用我们的辛勤和汗水，去浇筑

桐乡信合的美好未来。

## 微笑演讲稿篇六

大家好！

人生是一条很长很长的路，路上有面很高很高的墙，叫现实。

一直以为，我的这条路，不会有崎岖坎坷，可以一直微笑着，面对平凡，慢慢走。

故事开始在盛夏。

盛夏是一个流行离开的季节，我只能渐渐学会告别。想当初的谁是谁非，如今已是物是人非。我听着大家说新的开始，看他们，曲终、人散。只剩一个我在原地徘徊、等待。

我拿着告别的礼物，失神。岁月带走的记忆，让回忆越来越清晰。一个不倒翁，一个丑八怪。可笑，真可笑，为什么在我灰心落寞的时候，给我这样一个讥讽的礼物。为什么你要穿着花花绿绿的衣服，就这样站在我桌前。你为什么还要笑！可笑，真可笑！

我藐视你，藐视你滑稽的外表，藐视你无心的笑，藐视你的名字——不倒翁，因为你让我显得如此脆弱！如此渺小！如此可笑！

可是，你任然还是在笑。

我像一个鼓气的气球，突然被针扎了。再找不到一鼓作气的意气。我好失败，连面对我，现在这个颓废的我的勇气也没了。我突然发现我就像一个站在熙来攘往热闹人群中的小丑，跳着没人欣赏、没人喜爱的舞蹈，哗众取丑。



可是，你却微笑。

我恍然发现，原来你比我还像小丑，你用微笑掩饰了自己，直到自己也被微笑掩饰。你不是不在乎，只是不去在乎。或许你用微笑缀成的世界，也并非如此绮彩绚烂，在光明掩映着的浮华表面，也有一隅匿藏着黑暗。

于是，你在微笑。

于是，我在微笑。

我学着你的样子，微扬嘴角，才发现，世上大多数人，寻寻觅觅兢兢业业到一生都碌碌无为，与其落个凄凄惨惨戚戚的下场，不如努力微笑着，做一个期待等待的小丑。

故事结束在盛夏。

扬子江头杨柳春，杨花愁杀渡江人。数声风笛离亭晚，君向潇湘我向秦。所以，我不该停留。也许，还可以开始。我和未来之间的距离，叫努力。

人生是一条很长很长的路，我猜，用微笑，可以翻过一面很高很高的现实的墙，继续出发。