

最新防欺凌班会 预防溺水安全教育班会 总结(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

防欺凌班会篇一

2012年6月9日（星期六）下午2点左右，莱芜市莱城区杨庄中学12名初三学生到莱芜汇河下游游泳，发生意外溺水事件，7名溺水学生经抢救无效死亡。

县教育局对这一事件高度重视，下发了《关于切实做好预防学生溺水事故的紧急通知》，要求各地各学校采取切实措施，严防此类事故再次发生。

而这一惨剧的发生也给我们敲响了警钟，让我们认识到进行防溺水活动的紧迫性。所以我校与年6月14日进行了以“珍爱生命，严防溺水”为主题的全校范围的安全主题活动。现将这次活动总结如下：

学校召开领导班子会议，认真学习上级关于预防小学生溺水安全教育工作的文件精神，充分认识溺水造成小学生非正常死亡的严峻形势，充分认识小学生预防溺水教育活动的重要意义。学校安全工作领导小组积极落实会议精神，认真分析本地过去学生溺水事故发生的原因，精心安排今年预防溺水教育的各项活动，形成工作方案，并传达至各班级和每个学生家长。

从接通知至今，全校上下形成浓烈的预防溺水宣传教育氛围。各班级教育活动主题突出，形式多样，富有特色，效果显著。

各班在统一时间开展了主题班会活动，把防溺水的精神传达给每位学生和家长，提高他们的生命意识，严防溺水事故的发生。

学校认真总结教育活动工作，进一步完善学校安全管理制度，把预防溺水教育作为一项长期工作抓紧抓好，特别要求教师把这项教育工作渗透到教育教学和学校管理之中，长鸣警钟，常抓不懈，保持和学生家长或监护人联系，关爱留守儿童，关心走读学生，关注嬉水学生，杜绝管理盲点，避免溺水事故发生。

虽然这次活动已经结束，但是我们的教育将继续进行。我们将以这次活动为契机，使安全教育贯穿于平时的教学中，使它成为学生的必修课，从他们的意识中提高防溺水意识，促进“平安校园、和谐校园”的全面发展。

防欺凌班会篇二

亲爱的老师和同学们：

夏天来了，每年春夏都是学校各类安全事故频发的时期，其中溺水事故尤为突出。为增强大家的安全意识，提高大家的自我保护和自救能力，今天我积极贯彻落实上级有关文件精神，开展预防溺水专项教育活动，防止安全事故的发生。

死亡是一个沉重的话题。当一个意外的死亡突然降临在轰轰烈烈的孩子们身上时，悲剧色彩更加强烈。因为这不仅是年轻生命消失的痛苦，更是家庭、学校乃至整个社会不可磨灭的心痛。

春天和夏天，天气变热。为了防止学生溺水，x小学制定了以下规定：

- 1、严禁学生在水库、渠道、沟渠、池塘边私自玩耍、追逐，

防止滑倒落水。

2、未经允许，学生不得在水中游泳。

3、未经允许，禁止学生去钓鱼和抓蝌蚪。因为钓鱼蹲坐在水边，水边的泥土和沙子被水浸泡了很久，变得松散。有些水的边缘被水浸泡了很多年，长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中。即使它们没有滑入水中，也有被伤害的危险。

4、严禁在没有成年人陪同或佩戴救生圈的情况下划船。

5、不要在沟、塘、渠、坝边洗手洗脚，不要在没有大人的情况下在水边洗衣服洗菜。

6、如果不小心滑进水里，要吸口气，打拍水，大声喊。岸上的人要立即喊大人帮忙，找附近的长树枝、竹子、草、藤，方便被扔到水里的人抓住。如果没有成年人前来救援，岸上的人应立即一边喊一边脱下衣服和皮带，连接起来扔进水里。

7、如果你不幸溺水，当有人来帮忙时，你应该放松，让救助者扶着腰。

8、掉进水里的时候，不要急着去捞你特别喜欢的东西，而是要向大人求助。

防欺凌班会篇三

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！

今天我们演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

随着气温上升，炎热的夏天已经到来。游泳是我们最喜欢的

体育活动之一。但如果没有做好准备，缺乏安全防范意识，发生意外时惊慌失措，不能从容自救，就容易造成溺水伤亡。溺水在全国各地都有发生。教育部的一项调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在是炎热的天气季节，中小學生溺水伤亡人数明显增加。根据教育部等单位在北京、上海等10个省市进行的调查，目前我国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天有40多名学生死于溺水、交通事故或食物中毒，其中溺水和交通事故仍位居意外死亡前两位。

如何保证游泳的健康安全，避免溺水？

首先，任何时候都不要在任何河流、湖泊、池塘或水库里私下或在公司里游泳或玩耍。

经父母同意并由会游泳的成年人陪同游泳时，注意以下几点：

- 1、游泳前选择好游泳地点，对水域有清晰的认识。
- 2、下水前做好准备，先活动活动身体，头、颈、肩、臂、腰、腿、手、脚的关节一定要活动；如果水温过低，先用浅水冲洗身体，待水温习惯后再下水游泳。
- 3、下水不要突然潜水或浮潜，更不要互相打架。
- 4、如果游泳时突然感到不适（如恶心、胸闷、心悸等），应立即上岸休息或呼救。
- 5、游泳时腿或脚抽筋时不要惊慌。可以踢或者按摩，用力拉抽筋部位，叫同伴帮忙。

如果有人游泳时溺水，学生永远不要冲进水中营救他们。他们应该立即呼救，并找到成年人来帮助他们。同时，在保护自己的前提下，向溺水者投掷救生圈、竹竿、木板等物品，然后拖上岸。

同学们，溺水非常危险，我们应该在日常生活中提高安全意识，防患于未然。水无情，人多情。其实只要关注生活中的各种游泳事项，提高安全防范意识，学会遇溺自救，溺水事件还是可以预防的。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，结束悲剧。最后，让我们一起宣誓：珍爱生命，防止溺水。

防欺凌班会篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自xx班的xx，今天我演讲的主题是：学习防溺水常识，重视生命安全。

生命像喷泉，多姿多彩；生命像晚霞，绚烂美丽。然而，我们身边潜藏的可能随时出现的暴风雨，使宝贵的生命可能比昙花还要短暂，这就是安全。

放眼社会，总有一些人会不把安全放在眼里，不注重出行安全、用火用电等安全，由此导致的悲剧在不断地上演，血淋淋的教训时常的敲响安全的警钟。

现在，炎热的夏天已经到来，酷热的天气诱惑着不少学生去水塘、小溪、河流等地方游泳嬉戏消暑，不少年轻人却因为不了解防溺水常识，未掌握溺水求生本领，一个又一个鲜活的生命在嬉戏玩耍中消失，带给他们的家庭无尽的痛苦。溺水，已经成为夏季威胁学生生命安全的最大杀手！

作为学生的我们，在夏季，要怎样才能避免溺水之类的悲剧呢？

- 1、不要到不明水情的池塘、河流等场所玩水、嬉戏打闹。不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有成人的监护，不

要和伙伴们玩水和下河、下塘洗澡。

2、到有安全保障的游泳场所游泳。在有成人陪同或有安全保障区的游泳场所可以游泳，严禁在非游泳区游泳。

3、游泳前做好准备运动。在游泳前做好全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。发现有人落水，未成年人不主张施救。要镇静，不要慌乱，大声呼喊救援。

4、下水前注意水温和限制游泳时间。即使到正规游泳池游泳，也不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应。游泳时间不宜过长，20到30分钟应上岸休息一会，每次游泳时间不应超过1小时。一般不要跳水，不能起哄瞎闹、搞恶作剧，不能潜水“偷袭”同伴。

防欺凌班会篇五

三年级（1）班

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。小学生是祖国的花朵，是民族的希望。保障小学生健康成长是全社会共同的责任。夏季天气炎热，最让人感到舒畅的户外活动莫过于游泳，溺水事故已经成为危害中小小学生生命的头号杀手。由于我班级里很多学生都是打工子女，父母亲忙于赚钱，对学生疏于管理，加之学校附近有广润河，为了提高学生珍爱生命的意识，预防学生溺水事故发生，利用本次的主题班会对学生进行专项的防溺水教育。

2、加强学生的防范意识，提高学生自救自护的能力。

3、学习溺水安全的基本常识，培养安全防范力。

1、收集有关防溺水事故发生的资料；以及夏季游泳溺水自救方法的资料；

2、预防溺水的课件；

3、排练预防溺水的有关节目。

一、谈话导入

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，所以每个人都要珍惜生命、注意安全。

二、看小品议一议：

1、课件播放小品《生命之花的凋谢》。

内容：一名小学生放学回家由于不遵守安全规则，私自到河边玩水，结果出了溺水事故。

2、议一议：

这个小朋友违反了哪些安全规则？

我们应如何遵守安全规则？

3、把小朋友的错误纠正过来。

4、谈谈观看小品之后的心得体会。

三、讲故事说一说

1、学生讲故事《生命的杀手》。内容：一个小朋友在水库边玩耍，结果不小心落入水中。

2、说一说溺水原因主要有哪几种？

生：讨论，师小结：

1)。在水边玩耍，下水摸鱼，捡落入水中的物品；

2)。在水中逞能打闹或游泳时抽筋；

3)。雨天掉入深水坑；

4)。过桥走汀步不慎落水；

5)。被洪水冲走。

3、说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生？

4、课件出示：怎样防范溺水事故的发生。

我们外出游泳玩水做到“六个严禁”：严禁私自下水游泳，严禁擅自与他人结伴游泳，严禁在无家长或老师带队的情况下游泳，严禁到不熟悉的水域游泳，严禁到无安全设施、无救护人员的水域游泳，严禁不会水性的学生擅自下水施。

四、小知识学一学。

学习自救及抢救的方法（播放动画片）

1、如何保证游泳安全，避免溺水事件的发生？对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，首先应打110报警，然后积极自救：

(3) 要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

2、对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

(1) 若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

(希望寄语)

生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全规则的好习惯。

1、班长向全班同学宣读《珍爱生命预防溺水》倡议书。课件出示相关溺水画面和音乐背景。

2、“珍爱生命预防溺水”签名活动，内容：每个学生在横幅上签下自己的名字，表明绝不私自外出游泳的决心。