

# 2023年小学暑假计划表格 小学生暑假计划表(通用8篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。什么样的计划才是有效的呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

## 小学暑假计划表格篇一

1. 阅读世界名著2本
3. 阅读古文学常识书籍
4. 中国名著，文学若干本
5. 科学类书籍若干

方式以自主学习为主，

1. 下象棋，围棋，国际象棋
2. 笛子
3. 溜冰
4. 自行车
5. 散步

养成每天锻炼的习惯

1. 钢笔字

2. 毛笔字

3. 英文

4. 画画

5. 打字

目的是通过活动等各种学习方式培养孩子的学习兴趣，提高孩子自主学习的能力，并渗透良好生活习惯的养成，使孩子更热爱学习，热爱生活！

## 小学暑假计划表格篇二

### 一、会休息

- 1、养成良好的休息习惯，早睡早起，保证休息10个小时。
- 2、每天早上七点起床，晚上八点半睡觉。

### 二、会自学

- 1、每天用几个小时的时间做两页暑假作业；写一篇日记；
- 2、每天读一些关于动植物的'书，最好是百科全书。
- 3、每天读一小时英语单词，最好把它背下来。

### 三、会健体

- 1、每天到楼下的游泳池里练习游泳，争取在暑假里学会游泳。
- 2、在室内跳跳绳，踢踢球，养成良好的运动能力。

### 四、参加的兴趣班

1、跆拳道班(周一、周四)：可以锻炼手脚的攻击能力。

2、主持与演讲新班(周二、周五)：练习了说的能力，提高了自己的胆量。

3、小歌手班(周一、周三、周五)：可以快乐的放声歌唱。

## 五、会娱乐活动

1、外出旅游一次，最好是海边，因为可以看看海景，品尝美味的海鲜。

2、约上我的两个小伙伴一起到公园里快快乐乐地玩耍。

3、每天保障一个小时的户外活动或运动。

4、每天给爸爸妈妈泡一杯可口的乌梅汁，让他们消暑解渴。

5、邀请同学或是小朋友来我家作客。

6、每周玩电脑两次，每次1小时左右，30分钟休息一次。

7、到新华书店看书两次以上，希望能看到我喜欢的书。

## 小学暑假计划表格篇三

1. 早上起床时间控制在6点至6点半左右，然后马上去做一下运动，大概持续到7点钟(适当的运动有助于大脑血液循环)。然后你吃一下早餐等等的。

2. 上午时间大可不必疯狂地做作业。你可以先看一些英文的书(课外的，但是适合初中生的)，那样有助于培养语感、积累词汇;然后(大概10点)你可以看一些文学类的课外书(当然不是英文的了)。适当地让自己有一个闲适的生活状态。

再说一下，你可以有针对地看书，上午你也可以看一些自己较弱的学科的书

3. 下面说说下午的任务(忘记说了，午饭之前你也可以去运动一下)。下午，人的一般注意力不太容易集中，那么你可以做一些暑假作业，注重理解。因为下午背的东西，一般都不容易记住。

4. 晚上，你不必太紧张，如果稍微勤奋点的话，你可以再做做作业;但我觉得晚上大可以看一下课外书，看一些新闻，或许去散散步。到8、9点时就可以睡觉了。

## 小学暑假计划表格篇四

8: 00起床(穿衣、折被子、洗漱要求自理)

8: 30—9: 00吃早饭

9: 00—10: 00写暑假作业

10: 00—11: 00自由活动(到外面活动或者看电视等)

11: 00—12: 00练字或读书

12: 00—12: 30吃午饭

12: 30—13: 30休息(不休息就自由活动)

13: 30—15: 00看书或练字(过年期间有活动就参加活动)

15: 00—16: 00写暑假作业(包括妈妈布置的家庭作业)

16: 00—18: 00自由活动(可以跳绳等活动)

18: 00—18: 30吃晚饭

18: 30—20: 00自由活动(包括洗漱、看电视或玩游戏)

20: 00—20: 30看书

20: 30睡觉

### 小学暑假作业清单

1. 每天坚持为家人朗读10钟文章或者诗词等。
2. 参考老师提供的书单，也可以自己挑选课外书进行阅读，并作阅读记录。开学后请推荐一本喜欢的书。
3. 采访5名不同的人，记录整理他们的新年愿望，简要写出自己的采访感受。
4. 每日一拍，配以文字，记录暑假生活。
5. 当一次小老师，召集不少于三个同伴，尝试上一节语文课，用照片和视频记录过程。
6. 收集假期发现的广告牌、电视、杂志、报纸、期刊等上面的错别字，指出错在哪里，正确的字该怎么写，并记录。
7. 尝试向喜欢的杂志投一次稿。
8. 用图文并茂的办法，以时间为序，编写家庭二十年编年史。每年记录一两件最值得纪念的大事。一句话，一段话均可。
9. 设计一份20x年台历。
10. 和家人罗列假期商品采购清单，购买商品，计算开支，高年级尝试把数据做成合适的统计图。
11. 发现生活中的对称现象，拍照记录，并查找其对应的对称

类别。

12. 和伙伴玩拍球游戏，根据游戏，设计一道乘法题和一道除法题并解答。

13. 用身边的物品，根据自己的想象做一个3d图形。

14. 用尺子测量房间物体的长度，并记录。

15. 阅读一本你喜欢的数学读本，开学分享你的收获。

16. 认识七巧板里的图形，并拼组自己喜欢的图案，把它们画在纸上，涂上好看的颜色。

17. 找一找生活中的“植树问题”，并尝试讲解。

18. 设计个性字母卡。

19. 用英文制作自己的家庭介绍海报以及教师节贺卡。

20. 制作“happynewyear”为主题的英语小报。

21. 学唱一首“阳光、向上”的英文歌曲。

22. 用英语和画笔，将寒假去过的地方或读过的书展示出来。

23. 制作专属单词本(至少有3页，每页5个单词以上)，从而了解英语字典的结构，理解所学词汇的含义。

24. 制作“nationalday”为主题的英语小报。

25. 向长辈学一个他们小时候玩过的传统游戏，开学介绍给同学们，一起玩一玩。

26. 了解一个冬奥项目，认识我国在该项目上的知名运动员。

27. 选择自己最需要或最喜欢的运动项目，至少进行5次大运动项目锻炼。

### 小学暑假注意事项

出门大人陪同。

小学生出门，一定要有大人陪同，不要同意让孩子独自出门玩耍，特别是小一点的孩子，如果是大一点的学生，也要和小伙伴结伴玩耍才更安全。

远离电器危险。

孩子在家里的时候，一定要注意告知孩子哪些地方不懂触碰，特别是一些电器，特别危险，包括电源插头、充电器头、带电的插座等等。

不让孩子玩火。

孩子玩火是不可以的，一定要叮嘱孩子，不能玩火，因为玩火不仅可能会引发火灾，造成人身和财产的损失，还有可能烧到自己，非常危险。

注意个人卫生。

孩子一定要讲究卫生，不能在环境复杂的地方或者脏乱差的地方逗留，要注意饮食安全，防止各种疾病和传染病的发生，让孩子身体更健康。

注意交通安全。

交通安全对孩子来说很重要，所以，带孩子外出的时候，一定要看管好孩子，而且，孩子需要自己懂得一些交通安全知识，防止发生交通事故，出现交通危险。

不看不良书籍。

孩子看书要有选择性，一定不要让孩子看一些不健康的书籍，包括暴力的等等，让孩子多看一些有意义的书，写一些读后感，有助于孩子的写作能力。

## 小学暑假计划表格篇五

快乐的暑假来了，小朋友们最开心了，可以不用每天去上学以及完成超多的作业了。作为家长，应该为孩子做一个暑假计划表，让孩子的暑假过得既开心有意义。

按照作业量进行规划。

提到孩子总是离不开学习，也是家长最关心的，所以把这个排在第一位。根据老师安排的暑假作业的量进行适当的规划，保证孩子每天都要有适量的作业，避免一口气做完或者假期结束时匆忙解决，起到压力不大而又一直复习的效果。

针对性查漏补缺。

孩子期末考试的结束就是暑假的开始，暑假可以针对孩子的弱项或者偏科科目进行强化。例如看课外书强化作文、重新学习拼音基础以及复习数学知识等等，有条件的家庭还可以报一个培训班，针对性查漏补缺。

支持孩子兴趣特长。

培养孩子某一样技能。

平时家长没有时间带领小孩做的事情比如做饭、洗衣服以及游泳等，这时候是最适合的了。孩子终究要离开家长独立面对生活，从小应该教会他们。此时父母的陪伴就比较重要了，



不仅可以学技能，而且增进父母与孩子的感情呢。

参加夏令营活动。

孩子的独立性、创新思维以及团队精神非常重要，夏令营是给孩子这些能力的好去处。家长应该适当放手让孩子去生活去融入集体，这对于他们将来的成长具有非常重要的意义。

旅游增长见识。

平时因为上学没有时间到外面旅游，暑假家长可以陪同孩子去别的城市旅游啦。可以带孩子去风景胜地、历史名城，见识新的东西，也增长见识，对于孩子写作文也具有帮助。

体验新的生活。

正如变形记一样，很多孩子生活在富裕的家庭，反而会比较叛逆一样。可以带孩子去贫困的地方体验生活，或者回到自己小时候生活的地方，感受不同的生活，收获不一样的成长经验。

参加亲子活动。

有很多亲子系列的活动，比如需要爸爸妈妈与孩子合作才能取得胜利的电视台节目、大冒险等等，家长和孩子在一起，以身示范，告诉孩子面对困难挫折的方法等等，也是一种直接性的教育。

多陪陪家里的老人。

## 小学暑假计划表格篇六

时间段：暑假开始前两周

事项：放松为主

### 1. 去爷爷奶奶、外公外婆家玩一两个星期

一方面，孩子可以多陪陪老人，弥补家长们常年在外无法回去孝敬双亲的缺憾。另一方面，可以让孩子换个生活环境，增强对不同生活环境的适应性。老人们住在农村的，孩子过去可以更亲近自然。

### 2. 和父母一起去旅游

父母可以亲自带着孩子出去旅游，加深亲子关系，也拓展视野和见识。

### 3. 参加学校组织的夏令营活动

有条件的家庭可以组织孩子参加学校组织的夏令营活动，锻炼孩子独立生活和交际的能力。

第二阶段：“圈养”阶段

时间段：暑假中期

事项1：学习为主

### 1. 制定作息时间表

父母可以和孩子商量着一起制订一张暑期作息时间表，给孩子一定的自主权。譬如：每天几点起床，几点睡觉，要做多长时间的作业，可以玩多长时间，看多长时间的电视等。合理安排，有所侧重，按照暑假作息时间表进行具体的实践。

### 2. 完成暑假作业

玩好了，就该好好学习了，要完成老师布置的暑假作业。

### 3. 报兴趣班或文化课辅导班要适当

家长也可以给孩子适当报一些暑假兴趣班和文化课辅导班，既能培养孩子的兴趣，找到一技之长，又能找到自己功课的薄弱点，进行查缺补漏。

事项2：不仅要读书，更要做家务

### 4. 力所能及地帮父母做家务

起床之后，自己叠被子，自己的房间要自己定期打扫和收拾，看到爸爸妈妈做饭要搭把手，帮忙择菜、洗菜、做饭等，看似事小，却能适时地锻炼孩子独立生活的能力，提高孩子的责任心，这样当以后孩子自己独立生活或集体生活时，不至于手忙脚乱。

### 5. 多读书

近两个月的暑假时间，可以给孩子提供良好的阅读时间。让孩子在阅读中找到快乐，他自然就会把读书当成一种习惯。父母也要给孩子做出一个榜样，不要在孩子看书的时候，看电视、玩电脑手机。

### 6. 户外锻炼

注意锻炼身体，有利于孩子的成长和身体健康。

第三阶段：“收心阶段”

时间段：暑假最后一周

事项：调整为主

#### 1. 调整作息时间和心态

家长要帮助孩子从假期愉悦轻松的氛围中脱离出来，避免情绪和心理上过分沉浸于暑假中而迟迟不能适应正常的`教学轨道。要开始调整孩子的作息时间，调节情绪，收住孩子“疯玩”的心。

## 2. 预习新内容

帮助孩子预习下一学期的课程，不求有多精通，但至少对大致的知识脉络有个基本的了解。特别是对于初中和高中阶段的孩子来说，预习在学习中是很重要的。

## 3. 检查暑假作业

检查孩子的暑假作业有没有做完，关系到孩子这个暑假能否完美收官。适合基础薄弱、不自觉、但是又很想突破自己的学生。

## 小学暑假计划表格篇七

早上：

7：00起床

7：10—7：40刷牙吃饭

7：50—8：30做作业

8：30—9：00看电视或玩

9：10—10：00看书

10：00—11：00自由安排

中午：

11: 00—11: 30吃饭

11: 40—1: 00复习或做作业

1: 00—2: 00玩

2: 00—3: 00看书

3: 00—4: 30休息

4: 40—5: 30自由安排

5: 40—6: 30吃晚饭

晚上:

自由安排

## 二、假期要完成的事情

- 1、帮妈妈做力所能及的家务劳动。
- 2、做有意义的公益劳动。
- 3、学会一项家务技术或其他的小技术。
- 4、改掉一个坏毛病、缺点。
- 5、读一部好书，写出读后感。
- 6、根据身边的事物写一些文章，并选出一篇自己认为好的文章。锻炼自己的写作能力。
- 7、看一部好的电影，试着写出观后感。

8、学一首好歌。

9、试着克服一个自己曾经不敢/会做的(好)事。

10、完成假期作业，并努力做到。

## 小学暑假计划表格篇八

一、暑假目标：

1. 多去浏览课外内容，不断地增加自己的知识储备。

2. 提高学习效率，尽可能地培养自己发散解题思维，做到一题多解。

二、具体措施：

1. 利用这个暑假好好地检查一下自己的知识体系是否完备，知识的条理性、系统性、完整性是否足够。

2. 要在这个假期思考自己的写作技能、运算技能、特别是分析解决问题的能力如何，还有哪些不足，需要加强哪方面的训练等。

3. 好好预习下一学年的内容。