

# 最新寒假帮父母做家务实践报告(实用5篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编为大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

## 寒假帮父母做家务实践报告篇一

过了紧张而又繁忙的一个学期，终于迎来了寒假，自己早有打算，想在这个寒假里好好放松一下，然后再去做别的事情，随着年龄的增长，自己有些发愁，感觉做什么都很累，作为学生学习上有压力，当父母的呢？更不容易，要努力的挣钱供孩子上学，在异地求学，有的时候想不到父母有多累，当自己回到家的时候，就深深地体会到了，整天做家务也是一种烦躁。那我就帮着父母做吧！

家里来了客人，包饺子是中国人最为传统的方式来表达对客人的欢迎，我会擀饺子皮，只是慢了点儿，每次都是妈妈擀，这次我擀了，一开始的时候还可以，擀得挺圆的，也薄厚适中，没过去十分钟，天啊，我的手腕疼，总想举起来晃一晃，可是眼看着，刚才被擀的皮，已经被妈妈包完了，这时我才问：“妈，你干活太麻利了，我供不上你了。”真是有些羞愧，还不好意思让外人看见，我就这么坚持着，一直擀！坚持，坚持，再坚持！终于咬着牙，把它擀完了，别提有多累了，腰酸背痛，简直就有些发木啊！

看来这活真是累人啊！小的时候自己只知道吃，却没有想到干活的人的辛苦，现在才如梦初醒，自己以后不能老让妈妈伺候了，看到妈妈那缕缕白发，心中是无限的惆怅，我的青春换来的是父母的衰老。以后我在假期里，一定要替父母多分担一些家务，来减轻父母在生活上的负担。春节的到来，

家里又添了许多活，许多衣物要洗，还要打扫屋子，我帮妈妈洗衣服，妈妈从洗衣机里那出来，又清洗一遍，我去它们晾在衣服杆上，和妈妈一起劳动感觉很幸福，我们有说有笑，不知不觉，已经做完了。这就是劳动的快乐所在吧。

记得小时候学过一篇课文叫《劳动的滋味》，劳动最光荣，我体味到了热爱劳动是一个人进步的表现，我将会更加热爱劳动，在劳动中体味生活，在劳动中体味人生的乐趣。

这个寒假让我爱上了帮妈妈做家务，非常愉快的一个假期！

文档为doc格式

## 寒假帮父母做家务实践报告篇二

放寒假啦！放寒假啦！今天是寒假的第一天，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话：“回家以后，一定要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事，确实很辛苦，老师说得没错。

我想了想，妈妈平时又要上班，下午回来做家务，多么辛苦啊。我一定要帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。我来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间非常干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里拖来拖去。出了一身大汗，终于拖完了。我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。时间一分一秒的。过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了好久，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，原来妈妈的心也容易被女儿的一小点儿的“成就”满足的。

父母的爱是伟大的，他们一直在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可现在。我们应该去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮妈妈做事的感觉真好啊！

## 寒假帮父母做家务实践报告篇三

世上有这样一种人，他们会时常叮嘱你要多穿衣服，路上小心等等。有时你会觉得烦，但也能感受到一种温馨。当你向他们要钱的时候，他们可能会用“挣钱不容易”来教训你，但尽管这样，他们仍然会给你钱。这种人即就是我们的父母，而父母的一个名字又叫做“牺牲”。

我记得去年夏天的一个傍晚，在跟爸爸散步时，他无意说起小时候家里条件很差劲。无意中又说起爷爷奶奶走得太早。说起如果现在他们还健在的话，他们该有多享福。虽说是散步，可爸爸说起他的爸爸妈妈时，语调里平静之外还有些感伤。“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”那时我就有所感触：现在的我一定要抓紧时间和机会给爸妈尽孝道，不然长大了，就会像爸妈那样没有机会给爷爷奶奶尽孝道了。我们这一代孩子，总是理所当然地接受着爸妈给我们的所有好，所有爱。

看着日历，还有10来天这个寒假就要结束了。想着和爸妈四个月后才能重逢，我趴在床上又掉眼泪了。我太粘父母了、太粘这个家。拿着遥控器换到cctv-3屏幕里正好出现那个孩子给妈妈洗脚，给妈妈讲“小鸭子”的故事的广告。我想：今晚就为我的爸妈洗洗脚吧！

那天晚上，我和爸妈散步回来，我让他们安坐早沙发上，我进了洗漱间先调好了一盆水，试了试水温端到妈妈面前。她先是惊愕，尔后看了看我爸，他俩又高兴的笑起来，我看着我爸说：“别着急，等会你闺女再给你好好洗啊”。爸爸挺不好意思地说：“我就算了吧，给你妈嘻嘻就行了，我有脚

气，怕是熏着你”。我说：“爸爸，你说什么呢。”后来我没多说什么，慢慢脱下我妈的袜子，轻轻地放进水盆。“热不?妈”“不热，舒服”我听了心里好舒服。

为妈妈搓脚的时候，细细的抚摸着那脚，那是上了年纪的脚是为了这个家操劳了几十年的脚、是已不再光滑的脚。那干折的'皴与凸起的青筋无不记载着无情的岁月。我第一次深深地感悟到爸爸妈妈真的老了。为了我他们憔悴了。在我不听话的时候他们曾默默伤心地流泪，在我高兴时他们又流下了伤心的泪水。那一幕幕都浮现在我的眼前。对爸爸妈妈的爱与感恩，我好想大声说出口。但没有，始终没有，此刻的我只能将这种爱融入手中传入他们心中，相信他们能读懂。爸妈享受着这种罕有的待遇，默默的看着我，我抬起头，冲他们一笑，那晚，我看的出他们异常的高兴。

这一晚，我更深刻感受了父母的爱，反省到自己的不足。我决心以后一定多留时间陪父母，在有限的生命之崖回报他们的爱。爸妈永远是一世为我们操心的人，永远是世上最爱我们的人。“爸妈，原谅女儿不够顾家，但是女儿的心一直牵挂你们，我永远爱你们”。

## 寒假帮父母做家务实践报告篇四

几千年来，人们把忠孝视为天性，孝道是中华民族的两大基本传统行为之一，为弘扬中华民族传统美德，塑造健全人格和心理的现代大学生，我们学校开展了为期近一个月的寒假社会实践活动。在我的个人实践中，为期一个礼拜的寒假社会实践已经结束，虽然这是一次简单的小规模实践，虽然只是帮父母完成一些力所能及的家务，做一些简单的饭菜，但通过这次的感恩父母主题实践，我还是受益匪浅。

有人说过，我们伤害最深的往往是与最亲近的人。也许是因为太熟悉彼此，所以自己的缺点都毫无保留的展现出来，而这些缺点又伤害了那些包容和原谅你一次又一次的人们。

因为他们爱你呵。想想，我们的父母还真是这样。从小到大，不管我们做错了什么，他们虽然会责备我们，但在造成了不良后果的时候，他们还是最心疼自己的那个。

然而，现代社会家庭中大多数是独生子女，子女在成家后往往会为家庭而奔波，忽略掉父母的感受。父母因为心疼孩子，也往往不去打扰他们，怕自己给他们带去什么麻烦。于是，空巢老人也越来越多。其实，有哪一位父母不希望能陪在孩子身边安度晚年？所以感恩，不仅仅是因为他们把我们带到这个世界上，更因为他们是这世界上最疼爱我们的人。作为大学生的我们，是社会建设的桥梁，在延伸专业知识的同时，更应该懂得这个道理，培养健全和良好的人生观。其实，类似感恩这种话题，不仅仅只在我校这次活动中得到关注，河北工程大学最近组织了一次一封家书征文活动，一些大学生通过参赛，重新开始使用书信的方式抒发对父母的感激、忏悔与愧疚之情。但也有一部分学生对写家书持不以为然的态度。现在各种通讯设施这么齐全，给家里写信多浪费时间啊。一名大学生表示。调查显示，90.5%的大学生选择用电话与父母联系，只有7.9%的大学生选择用书信的方式与父母联系。有72.9%学生从未当面对父母说过我爱你们或其他类似的直接表达感情的话，其中男生占78.7%，女生占21.3%。有大学生认为，是中国人含蓄的‘传统造成了孩子与父母交流的减少，尽管有时想和父母联系一下，可是时间又比较紧张，想用那种传统的方式和他们交流，但拿起笔来一时也不知说些什么，甚至出现提笔忘字的情况。绝大多数人还是把孝敬父母落实在了刻苦学习、掌握知识的实际行动上。大学生感恩父母寒假社会实践报告大学生感恩父母寒假社会实践报告。调查显示，32.3%的大学生表示，上大学是为了改善父母生活，孝敬父母，38.5%的人认为上大学是为了找份好工作，好好过日子，18.4%的大学生是为了实现自己在学术领域的理想，此外还有10.8%的大学生是为了遵从父母的命令。还有一部分同学认为，其实大学生们还是懂得感恩的，上大学就是他们在以实际行动表达着感恩之情。

所以，通过这些数据我们可以发现，虽然有人有感恩的心，但行动很少。可是我们都知道，人不会读心术，你不说出来人家怎么知道你在想什么？在这次的寒假社会实践中，我提出来做寿司。妈妈知道后非常开心，我猜首先是因为她自己也没做过，还有就是她大概没想到我会做给她吃。当天我在做寿司的时候，她就很积极的煮好了饭。后来完成寿司，因为没放寿司醋，味道有点将就，不过她还是全部吃完了。我曾经不知道我要做什么才能让她开开心心的，现在我才知道，只要我好好地呆在她身边，她就是幸福的。离家半年，年轻的我也不曾想到过我会想家。只是那天回家看到她焦急地在车站张望，心里骄傲的自己才终于承认，原来我还只是她的孩子。

父母就是父母，他们始终认为我们是长不大的孩子。哪怕我们在外面已经能做的很好，哪怕我们在外面是领导；也哪怕我们在外面是有多么辛苦，多么隐忍和艰辛，回到家后，他们是无论如何都会给我们拥抱的人。

刚开学时，第一次离家，住在学校的第一个晚上我就站在阳台上看着被灯光照亮的马路，看着那些匆匆回家的行人，心里第一次明白了月是故乡明这首诗。父母我最爱的人，我心中的明灯，有你们就有幸福的家。

## 寒假帮父母做家务实践报告篇五

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，尤其是我们预备党员，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大三的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应在结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确

的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力，同时也增强我的党性。让我更加明白作为一个党员要具备的各种素质。

作为20xx年发展为预备党员的我，这是我在确定为预备党员以来的第一次社会实践。所以无论是党组织，还是我个人都是十分重视这次社会实践的。这次实践也是对我是否可以成为正式党员的以此考验，我一定不会辜负党组织对我的栽培与信任，我一定要把它做好，这样才对的起党和人民。

但是对于一个漫长的寒假，我又开始有点对我的实践内容感到迷茫，似乎是人越大就越不知道自己要干什么，每次，面对着长达七个星期的假期，我有的不是可以回家的兴奋，而是陷于寂寞的痛苦。确实，对于时下的大学生，一个百无聊赖的假期是痛苦的，没有作业的压力，没有家长的唠叨，没有老师的叮嘱，更没有同学的陪伴。于是，偶尔的一次同学聚会总能让人期待很久，电脑、电视成了我们打发时间的唯一方式，而我们，变成了真正意义上的宅男、宅女。

对于我，我要改变这种一沉不变的生活方式，因为这样的生活简直就是挥霍生命。我要让生活变得充实起来，于是我决定从身边做起，帮我的父母做家务作为我这次的社会实践的内容。

每天清晨，只要我老妈一出门，我就会爬起来，开始了我的打扫大作战。我先看看有没有换洗的衣服，如果有的话，便把它们通通塞进洗衣机，进行一次彻底的清洗：如果没有，就直接进入第二步——扫地，我拿着扫帚和垃圾铲把整间屋子认认真真仔仔细细地扫一遍，其实对于这些家务，我也曾经草草的进行过，但后果是一会儿拖地会拖出很多灰尘，这些灰尘都会粘在地板上，是很难打扫的，最后得不偿失，所以，为了之后的结果更好，也为了后面可以更轻松，只能先付出努力了，对我们党员而言就叫做“先苦后甜”；接下来的内容便是拖地，我家用的还是那种老式的布做的拖布，所

以，每洗一次拖布，便要用手将其拧干了，否则，你会发现，地拖完后，脏水还会在地板上，相当于什么也没有做；在收拾完地面后，就能把刚刚放进洗衣机的衣服给晾上了，这叫做合理安排时间，不能浪费一分一秒。

当然，家务不止如此，由于老妈要晚上七点多才能回到家，所以，家里的晚饭也由我一个人全权包办。一般，我上午打扫完卫生后，我会看看冰箱里有什么菜，觉得有必要买菜时，会跑到菜市场去逛逛买买家里需要的菜。而之后的一整个下午，是我享受一人呆在家里的自由时间，我可以利用这段时间上上网，看看电视，听听音乐等到太阳快落山的时候，我便可以开始做饭了，淘米、洗菜、切菜、配菜，在这将近一个月的时间里，虽不能说已练得炉火纯青，也可称得上小有所成，虽然厨艺可能不怎么样，但这些都是我自己摸索出来的，在他们的眼里我做的饭是美味佳肴，为了此，我一定要再接再厉，做出真正的美食。

这便是我这个寒假在家做家务的全过程，虽然只是简简单单的两段文字，但这却是我在家一点一滴摸索出的结果。从这件事中我体会到，做任何事情，都有其适合的节奏，按照这种节奏，才能事半功倍的将其完成，否则，只能是徒劳；而这种节奏，需要我们在实践中慢慢探寻。做家便是如此，打乱任何一个步骤，只能增加你瞎忙活的时间，而浪费了很多宝贵的时间。在以后的工作、生活、学习中也是如此，凡事都讲究步骤和效率，我们一定要把握好，这样才能把事情做好，不至于犯错误。

但是，有的人认为做家务是可干可不干的，还有的人认为不该干。但其实，只要你真正的做过几次，你便会发现，你得到的远比你付出的那一点时间要多。在此，我还要奉劝那些不把做家务当一回事，觉得它很简单的人们，尽早打消这个念头，你觉得它简单，是因为你不曾真正的了解它，直到真正接触了，你会发现其中的乐趣。那些看不起家庭妇女，保姆职业的人们，请擦亮你们的双眼，你们的自命清高只能证



明你们的无知，正所谓：三百六十行，行行出状元。便是这个道理，每个职业的人们都是最可爱的。

劳动是生活幸福的源泉。当你在家翘着二郎腿，抱怨工作的辛苦，想想你的妻子，因为你上完班回家，等待你的是热腾腾的饭菜，而你的妻子下班后，还要拖着疲惫的身体完成繁重的家务，有时，还要面对你的抱怨；当你坐在书桌前，苦于课业的压力，心情烦乱是，想想你的母亲，她不仅要兼顾工作和家务，还要照顾你的衣食住行，再好的保姆也不至于此，而她还是不计回报得为你付出，面对你的不理解，她也只是一笑而过；当你穿着整洁漂亮的衣服，吃着香甜可口的饭菜，住着宽敞舒适的楼房还在埋怨生活的枯燥时，想想你的母亲，工作和家庭，两点一线式的生活，她也曾有过抱怨，但她不曾放下自己的责任。所以，当你有空时，请帮帮你的妻子或是母亲，她们的生活需要关怀，我们要爱他们。

做家务劳动确实很累，但那也是寻找幸福的一种途径，能让我们在劳动中实践，体验和理解父母的辛苦；培养我们不怕脏，不怕累的精神。而更多的，只有等到我们确实做过，才能体会各中真谛这些也正是当要求我们党员必须做到的，要体验生活，热爱生活，从生活中发挥我们党员的作用，从身边做起，从小事做起，为人民服务。

现在我虽然还是在校大学生，但我们很快就要步入社会了，帮父母做做家务，一方面增加了我的社会生活能力，另一方面，他对于我们预备党员是一次真实的实践培训，对于我们党员不，是对不怕吃苦，无私奉献精神的培养。此外，做家务只是为自己爱的人而服务，但作为一个预备党员，我们更多的是尽我们的能力为人民大众服务的，所以在以后的生活里，我们也要保持着像在家做家务的态度为我们敬爱的人民奉献我们的一份绵薄之力，这就是我们爱戴的毛主席向我们广大共产党员所说明的，“为人民服务”的精神。

“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种

超乎平常的感觉。其实学校要求我们积极参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，社会实践使我明白了我的社会责任感，身为一个大学生不仅要有努力学习，好好工作的决心，更要有为社会，为祖国分担压力的行为。同时这次社会实践也让我品尝到了帮助别人所获得的乐趣。

我也明白我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自己的发展道路。要通过，社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。