

# 微笑面对生活演讲稿演讲稿 微笑着面对生活(大全13篇)

公众演讲可以通过面部表情、肢体语言和声音语调等多种方式来增强演讲效果，给听众留下深刻的印象。以下就职总结范文是从各个行业的精英中挑选出来的，希望能给大家提供一些借鉴。

## 微笑面对生活演讲稿演讲稿篇一

一个微笑，给了我面对困难的勇气；一个微笑，成为我自信的源泉；一个微笑，会是我一生的骄傲。

风儿依依，杨柳青青，此处风景正逍遥。我，漫步在宽阔的河堤大道上，眺望远处悠悠重山。迎面吹来阵阵春风，像母亲的手抚摸着。拭去了我心中的忧伤。

老师公布了分数，全班欢呼雀跃，我也如此。因为我们大家都得到了一个理想的成绩，我更是更上一层楼。推开那扇绿门，我手捧试卷，满心欢喜的打开父亲的房门。将试卷平摆在他面前，本以为父亲会喜出望外的鼓励我。可父亲的话却令我大吃一惊。总是这么骄傲，得到满分了吗？没有就再回去好好用功。

面对这突如其来的打击，我再也忍受不住心中的委屈。愤恨的泪水顿时夺眶而出，我转过身去，碰门而出。一路上不顾行人的惊诧，来到这熟悉的河堤大道上。父亲根本不理解我的心，其实，我只想让我父亲给我一句鼓励的话语，一个慈爱的目光，父亲却又误会了我。

有时，我真的不知道该怎么办。有时，我真的不解。父亲为什么总是这么严厉？要知道，哪怕只说一句：继续努力。我的心里就会有一丝满足啊。 远处的水岛上，飞鸟漫天遍野，

围绕着小岛。自由自在，无拘无束，不亦乐乎。

我感觉这小岛就犹如他们的父亲，永远都在一个角落，静静的为它们守候。又仿佛听到了岛儿鼓励的话：孩子们，尽情的玩耍吧！累了，就回到父亲身边，好好的休息、放松。鸟儿们传来嘶嘶的鸣叫，它们在回应自己的父亲，感受那浓浓的父爱。我笑了，明白了父亲的话，也看到了父亲的心。其实，那话虽深沉，可心却隐藏着深深的爱，他也在默默的给予自己的孩子力量。

给自己一个微笑，生命就会变得灿烂美好！

## 微笑面对生活演讲稿演讲稿篇二

是的，无论怎么样都要微笑着面对生活，它会让你的人生更加精彩。

我不禁想起了春晚上的《千手观音》。她们都是身有残疾的人，却从来不向生活低头，她们所遇到的坎坷，甚至可能比我们重一千倍，却没有认输，那段绚丽的舞蹈，那袅娜的身姿，都令我们深深陶醉。想想她们，我们在学习中、在生活中所遇到的困难又算些什么？只要笑着面对生活，没有什么事情解决不了。

小组合作手抄报，大部分任务在我身上。每天晚上回家后，对着那一大片空白，不知该怎么填充。绞尽脑汁，也没有什么好点子。妈妈过来安慰我，给我出了一些好点子，我正心烦意乱，只觉得这张手抄报像我一个过不去的坎儿。我抬头望着妈妈，她冲着我笑。那微笑中，似乎透着鼓励，又似乎是对我的肯定，我的心里有个声音不停的对我说：微笑，微笑可以战胜一切。我做了一个深呼吸，使自己平静下来，努力微笑，不知不觉，我的心情也渐渐好起来。把这手抄报当成一种创作的乐趣，而此时，那微笑不知不觉在我身边驻留，我的嘴角也情不自禁上扬。微笑会让我在坎坷面前，充满自

信，所有的坏心情也会一扫而光。

微笑在生活中让我更加自信。

去亲戚家，有一位和我同龄的学生。既然在一起，也不能不打招呼，给了她一个微笑，也算是认识了。不一会，我们便聊开了。她跟我诉苦说，每天在作业之中，真的有点吃不消。听完这些后，我觉得自己也深有同感，但是作业是不可避免的，我们学生也只有微笑去面对了。作业是检查我们学习的效率，看自己学的怎么样，我们没必要排斥它。她听了，似乎若有所思，也笑了。我们成为了好朋友，每天等她上完辅导，我们一起走在回家的路上，路旁的小花小草也在对我们微笑，我们俩都对视而笑，微笑成了我们共同的语言，而她，也渐渐变得开朗起来。

这样一想，对于我们来说，无论多大的困难，对于我们一个微笑，都会解决的。

我们一生中都会遇到很多困难，学学保尔、张海迪他们，虽身有残疾，却微笑着面对坎坷，当遇到坎坷时，微笑面对，世界便会给你一千个微笑的理由。

### 微笑面对生活演讲稿演讲稿篇三

有一个小女孩，每天都走路去上学。一天早上天气不好，云层渐渐变厚，接着开始闪电、打雷、下大雨了。小女孩的妈妈很担心，她担心女儿会被打雷吓着，便赶紧开着她的车，沿路去找小女孩。她看到自己的女儿一个人走在大街上，但她发现每次闪电时，女儿都停下脚步，抬头望上看，并露出微笑。看了许久，妈妈终于忍不住叫住她的孩子，问道：“你在做什么啊？”她说：“上帝刚才帮我照相，所以我要笑啊”！

生活犹如一面镜子，你对它笑，它就会还你一个灿烂的微笑。

早晨，睡眼惺忪地睁开眼睛，阳光明媚，这时我会微笑着说：“又是一个新的开始”。拉开窗帘，阳光射入房间，仰头眺望，那天空的湛蓝、云朵的洁白都映入心田，这时微笑在脸上跃动。

在生命的道路中，我们可能会被障碍物所绊倒，这时无奈的惆怅便会涌上心头。但是，当我们拭去灰尘后，前进的道路依然宽广，风景依然美丽。我们可以微笑地对自己说：“没关系，从头再来。”于是，重新迈出前进的步伐，脚步依然矫健。

的确，在生活中难免会遇到些绊脚石。但是，不要忘记，你该微笑。曾有一句话，人与人之间的距离就只有一个微笑而已。只有微笑才能使我们得到崭新的.事，只有微笑才能拉近我们之间的距离，只有微笑才能使我们得到更多的快乐。

所以，朋友，微笑地面对自己，面对生活吧。

## 微笑面对生活演讲稿演讲稿篇四

微笑去面对生活吧，不要埋怨上帝给你的不足，不要埋怨生活中的太多的颠簸，也不要埋怨生命中有太多的挫折。试想，大海失去了喷派的波涛，还回浩瀚吗？如果沙漠失去了了狂舞的风沙，还会磅礴吗？如果森林是去了凶猛的野兽，会神秘吗？万物因其凶险而壮丽，生活也因挫折而精彩。

微笑着面对生活吧，我们要学会从容的迎接生活给我们带来的一切。也许是明媚的春光，也许是不期的风雨；也许是灿烂的笑脸，也许是难堪的冷遇；也许是成功的欢乐，也许是失败的痛苦；也许是如意的坦途，也许是恼人的挫折；也许是浓浓的，也许是淡淡的忧伤。我们要学会微笑着张开双臂，用从容的姿态去迎接它们。

微笑去面对生活吧，人生的一次偶尔的失败，就让自己一蹶

不振的人，是悲观的。一个会微笑的人是一个坚强的人，因为他不会句吧生活中一切霜风雪雨，就像翱翔长空的雄鹰不会惧怕突变的风云，就像横绝江河的水手不惧怕奇袭的巨浪。无论是霜风还是雪雨，他们都会学着微笑的去面对，他们知道，逃避不会扭转人生的颓势，只有拼争才能张物命运的方舟。

微笑着去面对生活吧，一帆风顺的人生旅途只会滋养成墨守成规的思维，而人生中的组多捷径都是在经理了颠簸与挫折后才赫然闪现的。人是可以创造以外创造奇迹的，因为，人是一口不可测的井，只要尽情挖掘，你拥有的水会是一条滔滔的大河。当心底有一条大河源源的流淌是，会有种透彻的的坦然使人进入自由的境界，会更有信心的相信自己这口井的更深处挖掘，也许，还会流淌出大江大海。

微笑着面对生活吧，生活是一场接一场的战斗。谁输谁赢，好像并不重要，重要的是用微笑去面对它。有时，胜利可能是一种失败，失败也可能是一种胜利。眼睛常欺骗自己，心也不一定永远清晰。我们只有在困境中才能磨砺意志，也只有在奋斗中才能感悟人生。

微笑着面对生活吧，生命，不是活给别人看的。可以给予我们力量的事物好多好多，一个有力的扶持，一个坚定的信念，一个美丽的梦想，甚至一个微不足道的微笑。微笑就好像细雨微风，细小微妙却绵绵不绝，可以直接抵达心灵的最深处，让人情不自禁地幸福并感动。

微笑着面对生活吧，有的人总是埋怨别人阻拦了自己，造成今日的失败。其实不然，那只是为匿迹解脱的理由，阻拦自己的不是别人，而是自己。软弱拦住了你前进的脚步，自卑拦住了你思维飞翔的天地，自欺拦住了你心灵的呼吸````无论今日的你遇到怎样的失败，只要不，重新站起，鼓起前进的力量，午休止地朝理想奔去，胜利一定属于你！

微笑着面对生活吧，地球不会因你的失意而不转，风儿不会因你的伤心而不吹，花朵也不会因为你的眼泪而不谢。你唯一能做到的就是微笑着去面对。

## 微笑面对生活演讲稿演讲稿篇五

有一句话这样讲道：使人疲惫的往往不是远方的高山，而是你鞋里的一粒沙。的确，使人苦恼的往往不是远大的目标，而是在我们身边的一些不如意的小事。虽然细小琐碎，但却不得不时常面对。

这一件件不如意的小事堆砌成或大或小的困扰，虽不如远大目标那样另人望而生畏，但却会始终不离不弃地伴随你身边，拖延、甚至改变你前进的步伐。因此，我们只有正确面对生活中的困扰才可能到达成功的彼岸。

微笑面对生活中的困扰。因为不满和愤怒的情绪并不能帮助你解决什么问题，相反会由此波及到其他事情，把一切搞得一团糟。倒不如微笑着面对生活中的困扰，把此当成考验，化为经验，在下次遇见类似情况时便能轻巧地避开，而不是一错再错。

登山的旅人在鞋底进沙后，没有诅咒道路的崎岖，也没有抱怨自己的运气不佳，知识默默地脱下鞋子，把那粒沙子倒了出来。因为他明白，所有的埋怨都是徒劳，现实既不能改变也不能重来，如果赌气继续前进，不仅折磨了自己的脚，还会延迟登顶的时间、甚至会致使自己不能攀登到顶峰。而惟有除去鞋子中的这粒沙子，摆脱这困扰才能打点起自己的全部精神继续登山。

## 微笑面对生活演讲稿演讲稿篇六

微笑是美的，她能给予人力量：在医院里，医生和护士每天都给病人一个微笑，是病人看到希望，不再绝望。在抗洪救

灾中，救灾员给以灾民一个微笑，让灾民心中没有畏惧。是她——谭老师。让我学会了让微笑面对生活。

曾经，我很孤独，没有人愿与我一起玩。有困难也没有人会帮助，那时的我心里是一阵有一阵的失落。——“小玲，我总觉得你很忧愁，脸上没有一丝笑容，为什么啊?这样让别的同学觉得和你在一起时有一种距离感。”

“哦。”我不说话。

“你看，你就是这样，别的同学怎么会和你玩呢?谁愿意和一个对自己冷淡的人玩啊……”

“听着谭老师的话，我心里有些难受了。难道真的是我对别人太冷淡了，才让别人不愿和我一起吗?”我自个在心里嘀咕着。“但是，就算我开心，别人也未必会见得和我一起啊。”我喃喃地说道。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 微笑面对生活演讲稿演讲稿篇七

老师、同学们大家好！今天我演讲的题目是《微笑着面对生活》。生活是什么？野心勃勃的攀登者说：“生活就是那座我没有征服的高山，终有一天我会到那里去”。

碌碌无为者说：“生活就是明天和今天一样，今天和昨天一样，我无能为力活在过去的消沉者说生活就是我脑子里的美好回忆，有他我就够了”。因而碌碌无为的人便继续没了方向与前进的动力，而且每日过的更加黯淡。消沉者发现，那从前的回忆却越来越模糊。而攀登者，却一步一步向目标前进。他咬紧牙关，披荆斩棘，历经千辛万苦，却痛苦的发现这座山是那么的高不可攀。于是他停在半山腰上，像碌碌无为者、消沉者那样。但幸运的是，他遇到了一个成功的攀登者，从山顶返回。看到成功者，他是多么的妒忌，于是，他是如此的不甘，甚至嫉恨。可成功者却说：勇敢的人，你已经展示了你的勇气。可是当你砍到灌木，你有没有发现躲在灌木丛深处的大羚？他们的眼睛是这座山上最美丽的宝石；当你劈开荆棘，你有没有发现最粗的那一支的上面盛开的一朵黄色的花？那是百年才能一见的奇迹之花；当你摊开挡在你路上的岩石，你有没有发现石头下面哪些闪着微光的沙粒，那是满天星辰撒下来的祝福。

不，你没有看到他们，你攀登途中只有痛苦，你只看到了被荆棘划出的伤口，被石块砸伤的手臂。你心中只有那万丈绝顶，却忘记了途中的风景。你和碌碌无为者一样，内心深处已经默许了明天将会和今天一样；你和消沉者一样，只活在自己虚伪的美景中。生活就是这样，你看到了痛苦是前进的动力；你看到了失败，却忘记了失败是宝贵的财富。所以，微笑吧，面对那些不如意，那些痛苦的经历，那些伤心的记忆。因为有一天，他们终将变成我们记忆中最闪耀的一幕。

## 微笑面对生活演讲稿演讲稿篇八

杯子里只有半杯水——这是事实；杯子里还有半杯水——这是态度。

须知杯子里水的多少全在主观的心，不在客观的事。生活也是如此，微笑着面对它，情况也许会大加改变！

卓琳，云南省首位考入北京大学的才女，她与邓小平相依相伴。在最困苦的流放“禁锢”时期，卓琳与小平携手开荒种菜，笑对人生艰难。在最危险的革命年代，她投笔从戎，硝烟里转战南北，成为一名抗日战士。她有矢志不渝的爱情，可惜小平先她而去。但是卓琳依旧不忘和丈夫约定的共同的遗嘱：“捐献角膜，解剖遗体，将骨灰撒向大海”，完成了丈夫“要去祖国的香港走一走，看一看”的遗愿。卓琳把爱情变为信念，决心永不动摇。

卓琳这位奇女子在度过93个春秋后与世长辞了，留给世人一张她与小平的合影。照片中，卓琳洋溢着笑容，那么亲切、慈祥。纵观其一生，携小平手五十八载，风雨中起落同随，始终保持着微笑的姿态默默站在伟人身后。

微笑着面对生活，在平凡中彰显伟大！

深记着一位音乐家——顾圣婴，她在“文革”初期自杀了。她挚爱的东西被抹杀，于是她也把自己毁了……反观同时期另一名音乐家，他的名字不为人知。这名音乐家被下放到农村铡了整整七年的草，但他却在乡下悠哉游哉。为什么呢？他说：“每天铡草我都是按4/4拍铡的。”哦，我知道他是谁了，他就是——微笑。

微笑着面对生活。才能拯救自己和爱自己！

齐白石最爱“宠辱不惊”四个字，他有句名言我认为确实是

说得极好：“人誉之一笑，人骂之一笑”。那些一捧就飘、一骂就跳的人是无法成为真正的大师的。当或真心或奉承的评论家对齐老的画作大加赞赏时，齐老并不固步自封，也不洋洋得意，只那么淡淡一笑。当某些居心叵测的人对齐老的风格、立意、人品、格调等一一否定时，齐老并不火冒三丈，就那么冷冷一笑。闲看庭前花开花落，漫观天上云卷云舒。齐白石的“两笑”是一种智者的活法。

微笑着面对生活，淡定创造生机！

冷眼看世界，微笑过生活。这微笑，不仅要挂在脸上，更要藏于心间。

现在，我问你，杯子里还有多少水？！

## 微笑面对生活演讲稿演讲稿篇九

生活，就像一片未被开垦的荒地，在这洒下郁金香的种子，微笑，就像那春天的太阳普照大地，微笑过后，大地上九开满绚丽多彩的郁金香。

——题记

倏忽以至初三，同学一个个好像弦上的箭，一触即发。一次小考的失利，令我灰心丧气，面对家长的责罚，老师的质疑和同学不解的目光，我选择了回避，我骂自己是一个懦夫，这点小事都可以把我击垮，但事实就是这样，我无能为力。

周末的一个早晨，我按理去上山晨跑，但不同的是我看到朦胧的雾包围的山上分明还有一个人，。我跑过去一看，竟然是邻居的姐姐，因为我平时腼腆，所以也没见过几次，他一见我，只是微微一笑，然后我们便岔开走啦，这事没过几天，因为家里有事，不得不去一次邻居家，刚进门就一阵钢琴声吸引了，跑过去一瞧，是邻居姐姐我情不自禁的在哪里听，

他谈完了《命运交响曲》，他终于发现了我，又是微微一笑，然后起身向我走来，但是我看到他走路时左右摆动，心里一骇，难道他是残疾人吗？我有跑去问邻居阿姨，得到了肯定的回答，阿姨还说：这孩子从小就要强，有一股不服输的劲，几年前的一次车祸令他的左腿骨折，但接上后却再也不能像正常人一样走路了，刚开始，我以为她会很伤心，但没想到她一反常态，买来许多名人的故事来看，丝毫不在意他的腿，伴着阿姨的评论我走出了邻居家，刚出门却被他叫住了，看着他精神的样子，我不禁自叹不如，而他似，乎也看出一点，便说：微笑着面对生活，然后离开了，是啊，灰心没有用，只有用微笑来面对生活，迎接生命的挑战才行啊，一次失利并不重要，微笑着面对生活，才能笑到最后。

地里的郁金香开了，闻一闻，正香！

## 微笑面对生活演讲稿演讲稿篇十

微笑”，它是黎明的曙光，它能战胜暴力、压迫，它能战胜所有。总而言之，有了微笑生活才有希望。

雨果说：“微笑，就是伏尔泰。”微笑是这位哲学家伟大的一面，不论他正义的愤怒多大，总会过去，恼羞成怒的伏尔泰总会让位于心平气和的伏尔泰。于是，从这深的双目里露出了微笑。微笑标志着自信、雅量和大度，这是一种胸怀、一种境界。

当你失败的时候，记得给自己一个微笑，当你在对挫折微笑，那是给挫折一个下马威、微笑着面对面生活的人，推动的只是自己的烦恼，赢得的则是整个世界。有一句古话是“笑一笑十年少”，通过这句话微笑着面对生活是没有半点害处的，反而言之益处是非常之多的。

就在之前，爱迪生60几岁的时候，他为自己建了一间，专门为做实验所用，有一天他正做实验时，突然爆炸，燃着熊熊

大火，但这位伟大的科学家，不但没有惊慌反而微笑着面对熊熊大火，叫妻子过来看，之后这位伟大的科学家对他的孩子们说：“这次的大火没有给我带来失败后的痛恨，而是给我带来了生活中的经验。

对未来充满微笑，是对未来负责任，微笑着面对生活，只会要你更有信心，活力，动力的生活下来只要天天都微笑那么一下，每天就不会无聊。

## 微笑面对生活演讲稿演讲稿篇十一

微笑去面对生活吧，不要埋怨上帝给你的不足，不要埋怨生活中的太多的颠簸，也不要埋怨生命中有太多的挫折。试想，大海失去了澎湃的波涛，还回浩瀚吗？如果沙漠失去了狂舞的风沙，还会磅礴吗？如果森林是去了凶猛的野兽，会神秘吗？万物因其凶险而壮丽，生活也因挫折而精彩。

微笑着面对生活吧，我们要学会从容的迎接生活给我们带来的一切。也许是明媚的春光，也许是不期的风雨；也许是灿烂的笑脸，也许是难堪的冷遇；也许是成功的欢乐，也许是失败的痛苦；也许是如意的坦途，也许是恼人的挫折；也许是浓浓的，也许是淡淡的忧伤。我们要学会微笑着张开双臂，用从容的姿态去迎接它们。

微笑去面对生活吧，人生的一次偶尔的失败，就让自己一蹶不振的人，是悲观的。一个会微笑的人是一个坚强的人，因为他不会句吧生活中一切霜风雪雨，就像翱翔长空的雄鹰不会惧怕突变的风云，就像横绝江河的水手不惧怕奇袭的巨浪。无论是霜风还是雪雨，他们都会学着微笑的去面对，他们知道，逃避不会扭转人生的颓势，只有拼争才能张物命运的方舟。

微笑着去面对生活吧，一帆风顺的人生旅途只会滋养成墨守成规的思维，而人生中的组多捷径都是在经理了颠簸与挫折

后才赫然闪现的。人是可以创造以外创造奇迹的，因为，人是一口不可测的井，只要尽情挖掘，你拥有的水会是一条滔滔的大河。当心底有一条大河源源的流淌是，会有种透彻的坦然使人进入自由的境界，会更有信心的相信自己这口井的更深处挖掘，也许，还会流淌出大江大海。

微笑着面对生活吧，生活是一场接一场的战斗。谁输谁赢，好像并不重要，重要的是用微笑去面对它。有时，胜利可能是一种失败，失败也可能是一种胜利。眼睛常欺骗自己，心也不一定永远清晰。我们只有在困境中才能磨砺意志，也只有奋斗中才能感悟人生。

微笑着面对生活吧，生命，不是活给别人看的。可以给予我们力量的事物好多好多，一个有力的扶持，一个坚定的信念，一个美丽的梦想，甚至一个微不足道的微笑。微笑就好像细雨微风，细小微妙却绵绵不绝，可以直接抵达心灵的最深处，让人情不自禁地幸福并感动。

微笑着面对生活吧，有的人总是埋怨别人阻拦了自己，造成今日的失败。其实不然，那只是为匿迹解脱的理由，阻拦自己的不是别人，而是自己。软弱拦住了你前进的脚步，自卑拦住了你思维飞翔的天地，自欺拦住了你心灵的呼吸。无论今日的你遇到怎样的失败，只要不，重新站起，鼓起前进的力量，午休止地朝理想奔去，胜利一定属于你！

微笑着面对生活吧，地球不会因你的失意而不转，风儿不会因你的伤心而不吹，花朵也不会因为你的眼泪而不谢。你唯一能做到的就是微笑着去面对。

## **微笑面对生活演讲稿演讲稿篇十二**

在生活中，任何人都会有不顺，都会有困难，都会遇到坎坷，但是，哪怕再艰难，都要微笑着面对生活。

微笑着面对生活，我们首先要勤奋努力。古代就有“头悬梁，锥刺骨”“卧薪尝胆”等说法，如今也有勤奋努力的人，只有勤奋努力后，才会有甘甜的果实等着我们去品尝。

微笑着面对生活，我们要有百折不挠的精神。有一个人，她因高烧而双眼失明，两耳失聪，却没有自暴自弃，而是凭借百折不挠的精神完成了大学学业，学会了多国语言，并且还写了著作《假如给我三天光明》，没错，她就是——海伦·凯勒。还有一个人，他全身上下只有一根手指可以动弹，按理说，这种人不就应该躺在床上吗？反正又不会有人怪他，可是他却勇敢地面对生活，微笑着去面对生活，他，就是霍金。我一直相信，这世上没有办不成的事情，只有放弃的人！正如李白所说“只要功夫深，铁杵磨成针”。

微笑着面对生活，我们还要具备乐观的态度。当一件事情变得有些糟糕时，我们不妨换一个角度去看待这件事，也许，会有不同的发现呢！“横看成岭侧成峰”这句诗也体现了事物的多面性，当一件糟糕的事发生时，我们要想着“幸好没有……”而不是为这件事苦恼烦躁，焦虑不安。乐观的心态也会使你赢得更多的朋友，也是，谁乐意自己的朋友总是在耳边说，“啊！天哪！糟糕了！”或是“烦死了，这件事真是让我恼火！”

微笑着去面对生活，要相信风雨之后有彩虹。尝过生活的'酸甜苦辣，总有一天，会收获硕大的果实！

### 微笑面对生活演讲稿演讲稿篇十三

法国作家雨果说：“笑，就是阳光，它能消除人脸上的冬色。”请微笑的面对生活吧！因为生活是一面镜子，你对它笑，他同样也会对你报以微笑的。人生虽然是一条铺满荆棘，坎坷，曲折的路，但日子每天都是新的，生活永远向我们翻开崭新的一页。

“笑口常开者幸福如春。”笑，它化为温柔的春风，为你送去暖暖的春意，吹开人间心花万朵，使人间永远春意盎然！笑待他人，是一种人生艺术，是一种生存的智慧。

笑待他人，你永远年轻。不要过分地期待自己的辉煌，不要过分地重视自己的地位，你便会过得坦然而自信——没有蓝天的博大，却可以有白云的悠然；没有大海的辽阔，却可以有小溪的执着；没有花的芬芳，却可以有小草的淳朴——面对生活坦然地微笑，并投入生活的激流，便回找到真实的自我，找到生活的快乐。

朋友们，当你处在困难之中时，请以真诚的微笑面对吧，你会信心百倍摆脱困境的；当你失意是，你更应该微笑，要以自信的微笑驱散。