

# 分班的演讲稿(实用10篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 分班的演讲稿篇一

女孩其实已不能再称为女孩，只是因为还没有结婚的缘故，仍被人冠以“女孩”之称。

女孩毕业于名牌大学，然后又读了研究生，属于受过高等教育的那种。

女孩很聪明，活力四射的样子。女孩爱笑，于是很多人说女孩是个开心果，无忧无虑的。没有人知道女孩的忧伤。女孩不漂亮，从来不是目光的焦点，所以，女孩的心事深埋，无人知晓。

女孩有一个爱了十年的人。从上大学的第一天，第一个凝视，女孩就知道这是份生生世世的缘，知道自己将万劫不复。十年的感情付出。然而，没有承诺，甚至没有一份真情的回报。十年的岁月，只有在独处的时候，他对她象一个情人。众人面前，他始终如路人般冷漠。女孩以一种无法解释的执拗，固执的等待一个结局。十年的岁月蹉跎，女孩苍老了，不是容颜，而是心境，似乎很看破的样子。

然后，就是这一个岁末了。元旦前夜，照例的，他是不肯陪她的。女孩一个人留在办公室里，办公室很大很大，女孩的脚步声都有回音，空空的，响着寂寞。打开计算机，女孩让自己沉入网中。第一次，不再做网上的旁观者，而是在一个

名叫“绝情网”的论坛上，写下了自己的心声。下意识的，她留下了自己的e-mail帐号，也许，女孩太寂寞了，而岁末特有的哀伤，击破了她坚强的伪装，太想有人可以陪她聊聊天了。可是，等了很久，论坛上无人响应她。除旧迎新的日子里，大家太兴奋了吧，忽略了别人的悲伤。

第二天是元旦了。女孩梦游一般的在大街上逛了一天。繁华不是她的，热闹不是她的，她只是个孤魂而已。好在，她习惯了。回到办公室，打开计算机，忽然见信箱里有一封署名为happy的信。很热切的劝着她，看开一些，诸如此类非常温暖的话。女孩很感激，虽然这么多年来隐藏自己太深，她已不习惯于别人的关心，但是，这一次，她感觉温暖。

于是，开始了这网上的交往。开始时，女孩并不热烈。她不相信，这世上会有人懂她，只是寂寞的原因吧，将那个不见面的人当作自己的日记，说出很多面对时不想说的话。

而 happy的信总是很准时的回复。渐渐的，她了解了一些happy的背景。

happy似乎是个大集团的董事，有良好的教育背景，有成功的事业，辉煌的经历。于是，女孩惊讶了，她不知道，这样一个与她生活在两个世界里的人，怎么会那么懂她的心思，不曾见过面，却对她的性格特点了如指掌。

happy的信写的很有文采，而字里行间，有浓浓的关心和爱护。女孩感动极了。

从很小的时候，女孩就被认为是很独立自主的，一直以来，她扮演了一个强者的角色，从来没有人想过，她有自己做不到的事情，没有人知道，她是多么渴望被呵护。

不知不觉中，女孩开始对这份网上友谊放入感情了。女孩是个很激烈的人，只要投入，就绝对是全心全意。渐渐的，每

天读 happy 的信和给 happy写信，成了最重要的事。

是不见面的缘故吧，一网相隔，让人去掉了许多的伪装。女孩和happy 的信渐渐的热烈了起来，彼此都说过很多很温情的话。女孩骨子里很浪漫，对爱情失望后，她选择了友谊，一厢情愿的，相信友谊会是天长地久。

happy 要求见面，女孩如受惊的兔子般逃避。她对自己太缺乏自信□happy 很无奈，却原谅了她。春节到了，女孩必须回家，看望自己的父母。她有一个长长的探亲假。但是，在父母身边的日子太平淡了，虽然有亲情，但是不能上网，不能和happy聊天，她总觉得少了什么，于是，假期还没有结束，她就回到了北京。

然而，她刚刚回来□happy 就出差了，到上海开董事会。还是无法和 happy谈心，女孩心中空空的，每天每天，都在等待中度过。

happy 离开的日子里，女孩遭受到巨大的打击，爱了十年的人，终于弃她而去，但是，女孩努力的支撑着，因为知道□happy 会关心她□happy 迟迟未归，女孩几乎要绝望了。情人节前夜，女孩孤独的在计算机前坐到了深夜，忽然间，发现了happy 的消息，他刚刚回来。女孩的悲伤终于可以倾诉了，而happy □除了一如既往的安慰，还做了一个果断的决定：他要见她。

这一次，女孩无法逃避了。因为□happy 没有给她机会。留下了那几句话后□happy就去了天津开会，而他约定的见面时间，就是从天津返回的当天晚上。女孩不安极了。她不知道该如何面对 happy□她很怕自己平凡的容颜会令这份浪漫的友谊褪色。

且喜且忧中，女孩终于等到了那个日子。那一天，从早晨开

始天就阴阴的，女孩心中忽然有了不祥的预感。她不知道是为了什么，只是非常的恐惧。

见面的时间到了，女孩在约定的地点等候了四十分钟，春寒料峭，天空中飘着小小的雪花，女孩冷极了，从心底向外的冷。

happy 没有出现。

女孩不知道发生了什么事，只是莫名的，心痛极了。一连几天，她天天向 happy 的信箱中发出询问的邮件，却一直没有回音。她知道他在北京，每一封她的 e-mail 他都读过。然而，他始终沉默，甚至，面对她只要一个回音的请求，他依然无动于衷。渐渐的，女孩开始明白。细心的回想约见那天晚上的情景，女孩几乎可以想象发生了什么事□happy 曾经来过，那辆从女孩面前驶过的车里，坐的就是他。在汽车的前灯照射下□happy 看到了她，平凡的，不美丽的她，与 happy 想象中美好的形象相去万里。

happy 失望了，他也曾斗争过，女孩见到那辆车开走又绕回，在黑暗中停了好久好久。但是感情终于代替理智□happy 无法面对浪漫和现实之间巨大的落差，于是，他走了，并且以他从商多年来的决绝，彻底的斩断了与女孩之间的联系。

happy 曾经说过，他不会以貌取人，这句话曾点燃过女孩心中的希望之火，而今，这火熄灭了。女孩不知道，她的容貌，甚至可以妨碍她和 happy 的友谊。再次到网上转，珠海bbs 上有人写着 简. 爱理直气壮的话：你以为我穷、低微、不美、矮小，我就没有灵魂没有心吗？你想错了。

女孩笑了，苦笑。笑容很短暂，昙花一现般，而女孩的容颜，在这笑容过后，迅速的憔悴了。

这份网上友谊，用尽了女孩最后的一点真情。如今，她已精疲力尽，没有人知道，她伤得有多重。

同时失去爱情和友情的女孩，不知道还有什么是她可以相信的。她将自己封闭了起来，不会说，也不会笑了。太阳还照样升起，而女孩心中，再没有阳光。

女孩的心，彻底苍老了。

于是，女孩的故事，结束

## 分班的演讲稿篇二

大家下午好！

父母从孩子的生命诞生起，就期盼着他一生的精彩，为他忙碌，为他操劳。那是一种乐意的奉献，那是一种伟大的自觉，那是千万条爱河汇成的恩情之海。

“可怜天下父母心。”有谁能感受到，胎儿躁动时父亲幸福的抚摸？有谁能感受到，一朝分娩时母亲忍受的痛苦？当一个婴儿呱呱坠地的时候，父母是满怀激动的欢笑；当襁褓中的婴儿不停地啼哭，父母表现最多的是耐心；当我们咿呀学语，叫出第一声“爸爸”、“妈妈”的时候，父母回赠我们的是无数的亲吻；当我们受到挫折或充满委屈时，父母的宽慰会及时抚平我们心灵的创伤，赋予我们重新站起来的勇气……可以说，父母的关怀带给我们无尽的快乐，父母的慈爱伴随我们健康成长，父母是庇佑我们一生的“神”。

“百善孝为先。”父母无私的爱并不希图什么回报，但做子女的却不能忘本，失去了一颗感恩的心，缺乏了孝敬父母的意愿和行动。当父母步入中年、逐渐衰老时，他们需要我们的帮助和支持。当你把第一次亲手煎的鸡蛋端给父母品尝的时候，父母感觉是很香很香的；当你把一杯热茶端给下班归来

疲惫不堪的父母时，父母喝起来是很甜很甜的；当你学会洗衣服、起床叠被、整理屋子时，父母会感觉到你长大了……孝敬父母是一种亲情，是一种爱，是一种美德，是家庭和谐、社会和谐音符，是天下所有子女应遵循的道德规范。

“孝为德之本。”由孝敬父母衍生开去，就是博爱，就是学会爱他人，爱人民，爱祖国，爱人类。每个人出生在家乡故土，在祖国这个大家庭中成长，他都应该饮水思源、知恩图报，都应具有桑梓之情、赤子之心，长大后要报效家乡、报效祖国和人民。由孝道推衍开去，一个正直的人，还应该明白自己肩负的社会责任：扶贫济困，除恶扬善，让世界充满爱，让社会充满真诚、善良和美好，让人们都生活在温馨和谐的环境之中。这就是大忠大孝，这就是孝行天下，这就是“天下为公”。

## 分班的演讲稿篇三

上午好！

首先我要感谢让我参加这次活动的所有人。今日我演讲的题目是《感恩父母》。

当你1岁的时候，她喂你吃奶并给你洗澡；而作为报答，你整晚的哭着；

当你4岁的时候，她给你买下彩笔；而作为报答，你涂了满墙的抽象画；

当你7岁的时候，她给你买了球；而作为报答，你用球打破了邻居的玻璃；

当你19岁的时候，她付了你的大学学费又送你到学校，你要求她在远点下车怕同学看见笑话。

亲爱的同学们，让我们一起珍惜父母在身边的日子吧！在我心中，父母一直都是我的奇迹！不要的等到我们失去他们的那一天才发现我们不曾做的还有很多很多…。让我们从现在开始学会感恩吧。真心的为父母做些事情，哪怕捶捶肩，洗洗碗，哪怕陪他们散散步聊聊天，哪怕给他们长段曲子，讲个笑话！让我们一起将这份感恩之心延续，我想父母的冬天将不再寒冷，黑夜将不再漫长，幸福快乐将常常配在他们身旁！

再此，我祝愿天下所有父母安康！快乐！

敬爱的老师、亲爱的同学：

大家下午好！

感恩，一个美好的词语，一种美好的行为，一种美好的品质。今天的我，能站在这里与大家分享我的感恩体验，一切都源自于我的父母，因此，我分享的题目是：“感恩父母，做好自己”。

大家都知道，一个人的成功和骄傲，离不开父母对我们的无私的奉献。如果我们是欢快的鱼，父母就是清澈的水；如果我们是初生的幼苗，父母就是深沉的土地；如果我们是鲜艳的花朵，父母就是滋阴的绿叶。“父爱无言，母爱无边”，父母给我们的恩情，无处不在！

不说母亲十月怀胎的艰辛，不说母亲对我们生死一线的痛苦，也不说父亲眼中深沉的爱意，只要想一想他们这十几年的默默奉献，风雨兼程，我们就会有无限的感动。

在我们成长的路上，父母为我们付出的太多太多。呱呱坠地的我们，能够成长到今天，能够衣食无忧的生长着，能够走进中学的大门，首先，应该感谢的——是我们的父母。

为了我们的成长，父母付出了无数的心血。襁褓中的我们，是父母的心头肉，我们每一次的不适，都揪着他们的心；我们的每一点快乐，都是他们的快乐；我们的每一点成绩，都是他们的幸福。

为了我们的成长，父母四处奔波、早出晚归，甚至背井离乡。无论是面朝黄土背朝天的在家务农，还是风霜雨雪的在外打工，我们都是父母的最大牵挂；无论是小学，还是今天的中学，我们都是父母最大的希望。父母不仅给了我们生命，父母更希望我们身心健康，成绩优秀，未来美好。

可怜天下父母心呀！父母的良苦用心，总是被一些人当做驴肝肺！这是对父母的忘恩负义！

记得有一次，我放学后冒着大雨回家。自己变成了落汤鸡，还觉得好玩。可妈妈看到我的样子，立即给我把衣服换了，还给我吃了预防感冒的药。但到了晚上半夜，我还是突然发起了高烧。爸爸妈妈知道后，立即把我送到卫城医院。即使在医院，爸爸妈妈也焦急得手忙脚乱，不知如何是好。直到医生说“没事，就一点小感冒，吃点药，输几天液就好了！”父母才稍稍安心。为了我每天按时输液，爸爸妈妈还放弃了他们的工作，连续几天奔波在医院，直到我完全好了。

同学们，我这样的经历，大家大同小异的都经历过，我不知道大家的感受，但我从那时起就告诫自己：不能辜负父母对我的爱，要用良好的成绩回报父母，做他们骄傲的女儿！

——在社会，遵纪守法，遵守社会公德，遵守公序良俗，做一个社会主义新时代的好公民。

做好了自已，就是对爱我们的人的最好的回报，就是对父母最好的感恩！

让父母为我们而骄傲吧！



谢谢大家！

## 分班的演讲稿篇四

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。励志演讲稿：释放青春的激情。

奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把他定为我的第一目标。

创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。励志演讲稿：释放青春的激情。

细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最最重要的，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定

要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。当我离开多姿多彩的'大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个90后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒!“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如士兵突击中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢?怎样才能活的更有意义呢?我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

我们选择了建工系统，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春

的风采，秀出激昂的主旋律，为祖国的明天而努力奋斗！

谢谢大家！

## 分班的演讲稿篇五

大家好！

感恩是一种美德，它是我们之间互相宽容、互相沟通、互相帮助的桥梁。因为有了感恩，才有了仁善友爱；因为有了感恩，才有了如今美好的社会；因为有了感恩，才使世界更加多姿多彩！

大家听说过史蒂芬·霍金吗？他是一位伟大的物理学家，更是一名肌萎缩侧索硬化症患者！他在21岁这个青春无限美好，正准备大展鸿图的巅峰岁月时期；不幸患上了肌萎缩侧索硬化症。就像一个登山者，刚登上山顶还未来得及浏览过山顶美景却不幸坠入山谷。可他并没有放弃，仍旧努力的往上爬，可是上天似乎要将人间的悲哀全降临在他身上。后来因为肺炎做了穿气管手术，失去语言能力。这位可怜的登山者被上帝再次踢下山谷。

可是，就是在这种令人绝望的境遇下，霍金创造了奇迹！他用他那三个手指和一个善于思考的大脑成为物理学界的泰斗！更是成为了科普著作《时间简史》的作者。

我的手指还能活动，

我的大脑还能思维；

有我爱和爱我的亲人和朋友；

更重要的是：我还有一颗感恩的心！

全会场激动了！掌声如潮，在座的人人热泪盈眶。纷纷向霍金这位伟大的人生斗士表示尊敬。

霍金由于身体的状况比别人更加懂得生命的来之不易。他怀着对生活的热爱，对理想的追求成为了现在的物理学家。

读了以上故事，你是否也有所感动呢？在社会上还有许多感恩的事例。如：在2014年4月重庆市巴南区花溪街道“和睦友善·惜福感恩”，坝坝龙门阵(座谈)吸引了广大社区群众的参与。还有一则，一个湖南男孩黄舸由于病魔只能活到18岁。父亲和他用一辆三轮摩托车走过了82个城市，1、3万公里，向30多位恩人当面道了谢。最终，黄舸离开了这个世界。

让我们怀有一颗感恩的心吧，使这社会更加美好；让我们怀有一颗感恩的心吧，使这世界更加的多姿多彩，更加可爱！

## 分班的演讲稿篇六

今天到场的同学们，我想问大家一个问题，曾经在我们中国有这样一个人，在他年轻时说了这样一句话“为中华之崛起而读书”。今天，我和同学们交流的时候，我想第一件是和同学们来谈一谈为什么要为中华之崛起而读书。

而中华如何能够崛起呢？中华是需要一种精神才能够崛起的，同学们一个国家，一个民族，一个政党，如果没有一种精神，他就不会发展壮大，一个企业如果没有一种精神，他就不会在竞争中求得生存，一个人如果没有一种精神，那你就永远也不会长大。

在很早以前，一届奥林匹克运动会上，那一年，刚好是非洲国家第一次进入奥林匹克，当一个黑人团队走进运动场时，所有的人投来了鄙视的目光，奇怪，黑人有什么资格和我们一起比赛，组委会顶着巨大的压力和这个团队商量，你们这个团队只能派一名代表参加一个项目的比赛，最后经过大家

的推选，他们终于选出了一个男孩子，一个黑黑瘦瘦的男孩子，这个小男孩准备的项目是马拉松，为了准备这场比赛他足足用了五年时间，当他被选出来以后，他的队友们和他拥抱在一起，兄弟呀，靠你了，你一定要努力，一定要拿到冠军回来，一定要让全世界看到我们非洲的精神，要让全世界人知道黑人也是人，黑人是不可受到歧视的，因为黑人的血也是红色的。小黑人告诉他的队友们，你们放心吧，我一定会努力的。

发令枪响了，黑人男孩一路领先，那些白人选手被他远远抛在了后面，大家不理解啊，他们不知道，为什么一个黑人男孩可以跑得这么快。大家感到惊讶，他们哪里知道，这个男孩心中装的是他的祖国，他是带着一种民族精神在那里奔跑着，在那个赛道上渲染的是他整个民族的一种精神。一个意外发生了，不知道是谁突然在赛场一个弯道的角落处一下子投进了一个罐头瓶子，砸在了黑人男孩的脚背上，小黑人重重地摔倒在地面上，他的肩膀破了，臂膀破了，腿破了，身上流出血来，他趴在赛道上久久不能站起来，当他抬头向上望时，看到那些白人的选手们，一个一个地从他的身旁跑过去，冠军的梦破灭了！

然而这时，这个黑人男孩并没有退出赛场，他坚强地从赛道上爬了起来，他踉踉跄跄一步一步朝赛场走去，他想我是一名运动员，今天虽然我不能拿到冠军，但是我代表的是我的祖国，我不能不到终点啊，他坚强地一步一步地向里边走着，在赛场的终点，第一名、第二名、第三名已经产生了，按照奥林匹克的规矩，当前三名出线的时候，颁奖仪式就可以开始了，可这时主持人突然宣布，各位观众，我们的颁奖仪式将稍后进行，因为还有一名运动员在赛道上没有回来，赛场的大屏幕上突然出现一个黑人在那里艰难走动的身影，他非常艰难地一步一步地向里走动，这短短的不到两百米的路程，对于别的运动员来讲，是多么的轻松，而此时此刻对这个黑人男孩来讲，竟是那样的艰难，他又一次地摔倒，又一次地爬起来，他看他不能再爬起来，他就用自己的指甲抠着

地面，他的指甲破了，流出血来，在赛道上拖出了一百多米的血迹，他看他就要到终点了，终点的工作人员不由自主地拉起了那根线，望着他摇晃的身影。

一个白人教练跑过来，想要扶起他，他用别人听不懂的语言对他说，你别碰我，我是一名运动员，你一碰我我就犯规了，今天我虽然不能拿到冠军，但是我不能不到终点啊，他的手高高的举起来，朝终点那根线扑了下去，就在他倒下的一瞬间，他握到了那根线，就在他倒下的一瞬间，他对着他祖国的方向大声地喊着，祖国，妈妈，我到终点了。亲爱的同学们，老师想对你说，我们的国家建设需要大量的人才，我们的共和国需要大量的人才啊，我相信今天到会的每一个同学都有可能成为祖国的栋梁，每个人都可以为祖国的发展做出贡献，亲爱的小同学们，既然有人可以，那为什么不是你呢。

## 分班的演讲稿篇七

爱像奇特的魔法，会给人带来无穷无尽的力量。对我来说，爱是我所有能量的源泉。没有妈妈的爱，我不会勇敢迎接我成长的每一次考验；没有同学的爱，我不会站在校园，微笑着和伙伴们享受童年的欢乐；没有祖国母亲的爱，我不会坐在教室里，在知识的海洋里尽情遨游。

\_\_\_是我班一个活泼开朗的小男孩，他的兴趣爱好广泛，也很热心。记得有一次，天下着很大的雨，地上很湿很滑，我走在上面一不小心滑倒在地，摔得四脚朝天、动弹不得。我的窘迫相正好被\_\_\_看见了，他飞快地跑过来，把我扶到了医务室，还一个劲地安慰我：“不要怕，用药水擦一擦就没事了！”这事一直珍藏在我的心底，让我记忆犹新，让我时常感动着！

最感人的演讲稿演讲稿。我们为有这样一位乐于助人的好同学而感到骄傲！

我们有如此优秀的同学，定会有更加卓越的班主任。前几天班里的\_\_同学生病了，正在上课时，只听“呱”的一声，早饭被\_\_全部吐了出来，顿时教室里异味扑鼻，令人作呕，我们的老师急忙让全体同学走出教室，自己拿起了搓子，收了土，掂上后又清理干净。虽说这只是一件普通得不能再普通，平凡得不能再平凡的小事，可是老师无微不至的关爱无不影响着每一个同学，让我们深受教育。我们为有这样认真负责的好老师而自豪！

我们的生活是平凡的，可就是这平凡却孕育伟大，蕴涵着感动。只要我们静下心来，用心去感知、用情去体味，就会发现，生活中感动无时不在，无处不在。无论是热心的\_\_\乐于助人的\_\_，还是我们优秀的班主任，在他们身上都体现着一种“班荣我荣”、“班级兴旺、我的责任”的“和谐”精神，相信在这样一种和谐的班级人文氛围的影响下，三年三班的班级体建设一定会越来越好！

## 分班的演讲稿篇八

大家好！

一大早，爸爸开车总要把大转盘转一下。转身时，我看到他深沉而安静的休息恢复精力。我太感动了。

事情一直持续到今年春天。爸爸出了车祸。还好爸爸没事，但是车不可避免的被送到了修理厂。虽然这不是我所期望的，但我毕竟被允许骑自行车去上学。刚开始我精力很旺盛，每天都起得很早。天气热，努力工作蹬车。到学校已是面红耳赤，喘着粗气。遇到阴雨天，风刮的厉害，顶风前行，雨点也会越来越稠密，总觉得速度慢，快迟到了，而不管我如何用力车子依旧移动缓慢，我此时十分怀念，那车，那人。

车修好了，生活又变回了从前那样，又好像有些不同了。现在，已是接近寒冬，而我在爸爸旁边，却感受到了冬日太阳

的温暖。每天早上我都眷恋舒适的被窝，而当我匆匆穿衣，仍带着惺忪睡眼下楼时，那辆银白轿车的后门就在楼栋门口的正前方，分毫不差。爸爸工作时总是很严厉，但对于我，却是心甘情愿的做一个“专职司机”。他每天忙的不可开交，却还经常抽空接我回家，待我到家后在窗户喊一声，他再继续回去工作。有时候他也总会自言自语道：“我管你管得太多了，应该放手让你自己锻炼锻炼。”不能溺爱孩子的道理他又怎会不知，只是我仿佛是他的全部，让他丝毫不敢懈怠，无论如何都要一直放在身边，眼睛看着心里才踏实。我终于理解爸爸对我的那份关心，近乎溺爱。爸爸驾车载我向前驰骋，就算一路崎岖坎坷，就算狂风骤雨，我感受到的，依旧是他臂膀下的温暖，安适。

我的爸爸，相貌平平，也不富有，但他却将他所有，来呵护我；每当看到他那深邃的双瞳，都让我感到前行的力量。我知道每日的接送中，都是满满的爱，我也会因这小小的感动，唱一曲为生命欢呼和喜悦的歌。

## 分班的演讲稿篇九

同学们，你们听过乌鸦反哺的故事吗？乌鸦在母亲的哺育下长大后，当母亲年老体衰，不能觅食了，它就四处去寻找可口的食物，衔回嘴对嘴地喂到母亲的口中，回报母亲的养育之恩，并且从不感到厌烦，一直到老乌鸦临终，再也吃不下东西为止。

同学们，让我们学会感恩吧！让我们感激父母，感谢他们给予我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。让我们感恩老师，感激他们传授我们知识，让我们拥有智慧，拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。让我们感恩在我们成长道路上循循善诱的长辈，感恩伴我们成长的朋友们。

让我们把感恩之心化为感恩之行吧，让我们回报父母：主动



承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母放心的好孩子。让我们回报老师，勤奋学习，刻苦钻研，插上创新的翅膀，在知识的海洋里遨游让我们回报学校，做到不随地乱扔果皮纸屑，还校园一个整洁的环境上课时不要吵闹，给大家一个安静的环境。

我们要永远用一颗感恩的心看自然，看人类，看命运，要学会厚待，学会宽容，学会对待灾害、不幸，不再耿耿怀。感恩会让我们变得富有，知道快乐，享受温暖；感恩不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！

## 分班的演讲稿篇十

刘亚君同志工作于沙河口区春柳华北路社区卫生服务站，是一名在护理岗位工作二十年的普通护士，她做事勤勤恳恳，工作兢兢业业，将满腔的热情都投入到自己深爱的护理工作中。随着时间的推移，她对这份职业有了更宽泛更深刻的感悟。

护理工作繁杂辛苦，在二十年临床一线的工作中，刘亚君同志始终坚持“一切以病人为中心”、“视患者如亲人”的服务理念，及时准确地为病人做基础护理，耐心细致的为病人做好病情观察，“三查七对”从不含糊，熟练运用护理操作技能，为患者解除病痛。坚持以高度的责任心，热情体贴的服务态度为病人提供优质服务，把爱心献给每一位患者。

20xx年春季的一天，一位患者家属急急忙忙赶到社区卫生服务站找到医生，说他母亲突然昏迷倒在地上。刘亚君随同医生急忙赶往患者家中，当他们赶到时患者已无意识，呼吸心跳都已停止，任凭医务人员和家属怎么呼唤都无反应。医护人员立即进行紧急施救，刘亚君配合医生急忙实施胸外心脏按压和人工呼吸，刘亚君同志不顾老人的污浊口气和嘴边呕吐的秽物，毅然对病人实施口对口的人工呼吸，经过努力施

救，老人竟奇迹般地恢复了心跳和呼吸，随后被120急救车转往大医院继续抢救，事后患者家属对刘亚君同志在救治过程中，豪不迟疑地对病人进行口对口人工呼吸的行为而深表感谢。这件事情也充分体现出刘亚君同志医德高尚、救死扶伤、践行“大医精诚”的人道主义理念。

工作岗位上她认真工作，日常生活中刘亚君同志也时刻不忘医务人员的责任。一次在家休息，邻居家有位老人突然昏迷不醒，神志不清。老人家属立刻找她求救，她边叮嘱邻居拨打120急救电话，边快速赶到邻居家中，为老人实施了口对口人工呼吸和胸外心脏按压。经过她的努力施救，老人恢复了意识，随即她陪同邻居家属把老人送到医院，老人转危为安。老人和家属都非常感谢她，送来财物表达谢意，都被她婉言谢绝了。

经过这两次事件，刘亚君同志更加深刻地体会到生命的脆弱，和作为一名救死扶伤的白衣天使所肩负的责任与使命。虽然邻居老人平安无事，但她却意识到了一个很值得沉思的问题：普通民众对健康卫生知识的了解太过贫乏，面对急需救助的病人惊慌失措。提高社区居民对卫生健康知识的了解和掌握自救措施的实际操作能力迫在眉睫，亦是基层社区卫生服务人员所应尽的职责。于是，刘亚君同志主动要求负责针对社区居民的健康教育工作，刘亚君同志细心的制定了有关宣传卫生健康教育的计划，并参考了其他社区卫生工作站的宣传活动，与同事对制定的计划进行调整和修改。除了宣传健康教育知识、开展教育活动讲座等活动外，她还设计了一些健康教育的宣传板，组织活动为社区居民发放了卫生常识手册以及日常卫生用品。卫生知识的普及不仅为社区居民的生活带来了方便，也给医务人员创造了与居民更好的沟通桥梁，活动使得居民和医务人员的关系更加亲密无间。通过刘亚君同志的不懈努力和脚踏实地的工作，健康教育工作在年终检查中屡次得到上级主管部门的好评和大连市健康教育先进单位的称号，个人获得“健康守门人”的荣誉。

不论什么工作刘亚君同志都兢兢业业，恪尽职守，注重细节、精益求精，服从领导安排，团结周围同事，从不计较个人得失；对病人态度和蔼，服务热情周到。同事们都知道刘亚君同志言语不多，是最爱“吃亏”的人，面对所有的荣誉、物质奖励，她总是安静地退到最后面，甚至在摆到自己面前时仍极力地想要让给别的同事；而当面对工作时，脏活累活又抢着干，也是默默地，从不张扬。大家都喜欢叫她“小刘姐姐”，她看起来是那么地瘦弱娇小，工作起来却是风风火火，充满活力。

刘亚君同志就是这样从小事做起，从自己的本职工作做起，以吃苦耐劳的精神及为病人早日康复尽自己最大努力的朴实想法而默默地工作，得到单位领导、同事们和广大患者以及社区居民的认可。刘亚君常说，要成为一名好护士，工作不能简单地停留在打针、发药、执行医嘱上，还要加倍地认真仔细，态度严谨，要具备良好的服务意识，细致入微的观察能力、良好的沟通技巧和高度的责任心。更重要地是不断丰富自己的理论知识和实践经验能力，提高自身素质和业务水平，通过与社区居民的良好沟通，增强社区居民们对卫生健康知识的了解和掌握，培养居民良好的卫生习惯与意识，提高社区居民的生命质量。

努力的工作给刘亚君带来了许多的快乐！每当轻轻的为病人一针就穿刺上时，每当积极配合医生抢救危重病人使病人转危为安时，每当安慰和解释使病人的脸上有了笑容时……她总是感到无比的欣慰，也看到了自己工作的价值。虽然有时也有不开心和不如意：累的腰酸背痛下不了班，忙的满头大汗也不被病人理解，在节假日别人休息团聚而自己却得面对繁忙的工作、面对被病痛折磨的患者。但这所有不快在看到病人对自己投来赞许肯定的目光，在看到病人痊愈时温暖的笑脸和病人对真诚体贴的服务说声谢谢时，刹那间烟消云散。刘亚君就这样，用她执着坚定的心，在基层医疗工作中默默地奉献着青春！