

# 最新自强的演讲稿 诚信感恩自强演讲稿(优秀7篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 自强的演讲稿篇一

——让花盛开不败 尊敬各位的领导，亲爱的老师同学们，大家好！我叫苏沿源，是体育人文社科系新闻采编与制作的学生。今天我演讲的题目是励志自强 感恩诚信——让花盛开不败。

每个人的成长历程都是一个学着长大的过程，在人生的道路上成功、失败、快乐、忧伤，或深或浅都记录着我们成长的深度。面对这些我们更多的是，要感恩诚信更要励志。感谢那些让我们成功或者失败的事情，感谢那些让你快乐过，忧伤过的人们，因为感恩，我们才会有温暖的亲情因为诚信，我们才会有这个多彩的社会；因为励志，我们才会要奋斗的精神，顽强的意志，才会有我们自己的“中国梦”。

践活动，在实际行动中不断的锻炼自己。我们不能拿着国家的奖助学金不思进取，让生活消磨了我们的意志与激情，更不能仅仅依靠国家的奖助学金去生存。国家的奖助学金只是为我们提供了一个跳板，让我们可以借此跳得更高。在我们接受别人帮助的时候也就接受了他们的认可，对此，我们要心存感恩，感恩那些曾经帮助过我们的人。感恩父母，因为他们为我们营造了一个温暖的家和一个心灵的寄所；感恩社会，因为它为我们提供了一个和谐稳定的生存环境；感恩老师，因为他们教会了我们知识和做人的道理；感恩朋友，因为他们让我们不再感到孤独与无助。或许我们现在没有能力

去为他们做些什么，只要我们对得起自己，不让自己的意志消沉，这就是对帮助过我们的人的最好的感恩了。这样我们才会为了自己的中国梦去努力奋斗，社会的感恩之花也会盛开不败。

## 励志让我成才

## 诚信伴我远行

有这样一个游戏：两个人为一组，其中一个人蒙上眼睛，另一个人带领他从一个地方走到另一个地方，然后交换角色。听说很多的人不会喜欢这个游戏，这是为什么呢？我们可以想象，蒙眼睛的人一定是恐惧的，而唯一能依靠的就是对于带领人的信任。然而，摆在带领人面前的问题就是，他必须讲求诚信。如果带领人乱指挥，那么他们之间的信任就会荡然无存。诚信是中华民族的传统美德，两千多年前，伟大的思想家墨翟就做过这样的阐述：“志不强者智不达，言不信者行不果”。我想，任何一个人都不会与一个没有诚信的人交往，一个人如果失去了诚信，他便失去了一切，所以，诚信与我们的人格和人际关系息息相关。所以，我们要坚守诚信，用诚信来点亮我们的人生之灯，拥有了诚信，我们便可以在人生的旅途上走得更远。只有这样，世界才会看到一个真正的中国，中华民族伟大复兴的中国梦才能实现，社会和谐共荣之花才能盛开不败。

世界如果有了感恩，那世界会变成一个充满爱的世界！学会感恩，是为了将无以回报的点滴付出永铭于心；学会感恩，是为了将爱的阳光照耀在每个人的心底。

学会感恩，就是多一份理解，少一份任性。我们应该感激父母，是父母给了我们生命，给了我们情深似海永不图回报的父爱和母爱，他们教我们做事的原则，做人的品质。人们常说，父母是我们第一任老师，家庭是我们的第一所学校。如果没有父母建起第一所学校，我们就不会成为一个有礼貌的

小学生。所以我们要感恩父母，更要关爱父母！学会感恩，就是要多一份宽容、少一份冷漠，让朋友的真心永远伴我们同行。我会记得，那些在困难时伸出温暖的双手；我会记得，那些曾经被我用泪水打湿的肩膀；我会记得，那些永远支持我的坚定的目光。我要感谢我的朋友们，感谢你们，让我在享受朋友温暖的同时，享受世界五彩斑斓！

我们还要感谢老师，他们教会我们知识，教会我们做人要有尊严，以身作则，影响我们，在我们人生的路上，一次又一次的给予我们启示。

或许我们现在没有能力去为他们做些什么，只要我们对得起自己，不让自己的意志消沉，这就是对帮助过我们的人的最好的感恩了。这样我们才会为了自己的中国梦去努力奋斗，社会的感恩之花也会盛开不败。

## 励志让我成才

“诚，乃信之本；无诚何以言信？诚而有信，方为人生。这句名言一直在激励着我诚信地向前。

记得有一次，上数学课，老师布置我们做正本作业，要求当堂做好交上来，否则中午不能回家。这时，我发现我的作业本用完了，此时的我就象热锅上的蚂蚁一样急得团团转，就在这时，同桌小东关心地问我：“是不是没有本子啊？我 这还有一本你先拿去用吧！”听了这句话我如释重负，打心眼里感激小东，并信誓旦旦地说：“谢谢你，我明天一定会把本子还给你的。”第二天，当我拿着妈妈给我买新本子的钱时，有一个念头从我脑海中闪过：如果不把本子还给小东的话，我就可以得到这笔钱；而另一个念头同时也在我的脑海中闪过并占据了上风：如果不把本子还给小东的话就会让别人看不起，若让别的同学知道了，那我不是再也交不到朋友了。整整一个早上，我都在想这个问题，经过一些时间的思想斗争，我终于想通了，我一定要把本子还给小东，因为诚

信是人生中最重要东西，不管是什么都比不过它。当我把新本子还给小东时，他接过本子，高兴地对我说：“唐世杰，你真诚实，一个本子值不了多少钱，再说我也忘了，你却记得还我，谢谢你了。”听了他的话，我心里比吃了蜜还甜。诚信让我收获了快乐和幸福。我想，任何一个人都不会与一个没有诚信的人交往，一个人如果失去了诚信，他便失去了一切，所以，诚信与我们的人格和人际关系息息相关。所以，我们要坚守诚信，用诚信来点亮我们的人生之灯，拥有了诚信，我们便可以在人生的旅途上走得更远。只有这样，世界才会看到一个真正的中国，中华民族伟大复兴的中国梦才能实现，社会和谐共荣之花才能盛开不败。

“阳光总在风雨后，请相信有彩虹。”不管身处何种环境，只要你心中永远铭记恩情，怀感恩之心去慢慢成长；用励志的青春，点燃我们的激情，去成人成才；让我们坚守诚信，以心的誓言去起航远行。只要我们用知识和能力武装自己，学会励志自强，感恩诚信，我们就能创造美好、和谐的社会，实现我们中华民族伟大复兴的中国梦！

我的演讲到此结束，谢谢大家！篇三：“感恩自强，快乐成长”演讲稿

“感恩自强，快乐成长”演讲稿

——高一

（五）班 孟璐 一曲月光曲是贝多芬报予坎坷的命运最灿烂的微笑，一本《假如给我三天光明》是海伦凯勒报予失明的一生最平和的微笑，一部《史记》是司马迁报予不公的生命最动人的微笑。人生在世，难免有失败与无奈，这需要我们怀抱感恩的心，自立自强的态度，用对生命所有的爱与希望，对挫折微笑。

勇担责任，诚信做人 ?? 我们必将走出一条不同寻常的路！

# “励志自强，感恩诚信”主题演讲比赛方案

根据自治区教育厅《关于开展2014 年全区“学生资助政策宣传月”活动的通知》（桂教资助〔2014〕4 号）和我校《关于开展2014年“学生资助政策宣传月”活动的通知》（xx院学生〔2014〕24 号）文件精神，经研究，决定举办xx职业技术学院2014 年“学生资助政策宣传月”之“励志自强，感恩诚信”主题演讲比赛，特制定如下工作方案。

## 一、指导思想

活动旨在深入宣传党和国家的资助政策，加强学生思想道德教育，励志自强，诚信感恩，鼓励广大同学努力学习，励志成才，在全校范围内形成传递正能量的良好风尚，报效祖国。

## 二、演讲主题

励志自强，感恩诚信

## 三、活动组织

主办：学生工作处 承办：xx管理学院

## 四、时间地点

时间：2014年4月25日19：00 地点：图书馆xx厅

## 五、比赛形式

以二级学院为单位，每学院选派2名学生参加演讲比赛。演讲稿须为原创，题目自定。比赛以普通话为演讲语言，须脱稿演讲。

## 六、奖项设置

一等奖2名，二等奖3名，三等奖4名，优秀奖数名。

七、参赛要求 1. 各二级学院于4月22日下午17:00前将参赛选手姓名、演讲题目、联系方式通过学校办公网报xx管理学院xx老师处。2. 4月24日中午12:00在三号楼阶梯3教室抽签，确定参赛顺序。3. 4月25日下午18:20参赛选手签到，在休息室等候。4. 4月25日下午18:30，各二级学院组织本学院观众按指定位置就坐，每个学院观众20人。

5. 比赛过程中，会场内人员请勿随意走动，大声喧哗；将手机关闭或调至振动，保持会场纪律。

八、其他事项 1. 签到、会场纪律、秩序，统分计分，时间提醒，比赛主持人、颁奖礼仪服务等由公共管理学院负责。

2. 会场布置，领导、嘉宾台卡，横幅、矿泉水、学生获奖荣誉证书等等由学工处负责。3. 会场音响调试由图书馆负责。

附件：演讲比赛评分标准 xx职业技术学院

2014年4月16日

附件：

自信感恩 为题的征文

自强，感恩，诚信，成才

因为有爱，所以感动；因为感动，所以懂得了恩爱！

犹如鱼儿需要水，花儿需要阳光，我们每一个人都需要爱！爱就像氧气一样，在我们的生命中必不可少的。因为爱让我们明白了怎么享受爱和怎么去爱。爱和感恩是相互联系的，互相渗透的。感恩让我们拥有一片爱心，让我们重新认识了

爱的价值和意义。

随着科学知识的不断发展和人们文化程度的不断提高，一直国家对孩子们的上学问题更加重视，在物质和精神上全面的支持和帮助下，人们开始对自己孩子的孩子上学问题更加重视，简直是一般般的农民们也很重视孩子的上学，这可以说是人们的文化意识日益提高，是这个大社会的一个好转，也是实现了上千万个孩子的上学梦想。因有这样的机会，一大批批的孩子回到了学校之怀，正准备着钻进这个辽阔的知识大海之中。当然，我也是徜徉在这个大海中的最幸运的孩子之一。我很骄傲自己在这个大海之中。在这里衷心的感谢养育我的父母，还有创造和提供这么好的上学环境和机会的国家，勤劳，辛勤的各位教师，谢谢你们。我一定会用自己的实际行动来报答你们！

面对现实。除了这些以外，我还明白了好多，取得了不少成绩，虽然没有别人一样那么的优秀，但我努力了，也在努力，以后也会继续努力。

自强

社会是就是一个大课堂，小时候我们都在父母的关怀下一点点长大，但进入了社会都要靠我们自己，因为是我们自己才是我们今后人生的设计者，是我们经过自己的努力来创造属于我们的美好未来。

当然，这三年我也跟其他的同学们一样，生活或者是在学习方面

遇到了很多困难。在生活方面因我的家境不太好，我好多东西不能跟其他的孩子一样享受，好多东西只能靠我自己，我为了解决自己的生活费做了一些小买卖，当然父母每个月寄给我生活费，但那些都是自己舍不得花的钱，作为儿女的我减轻减轻他们的负担也是应该的。在学习方面，我以前基本

上没有碰到过电脑，没想到恰反被录入到这个学校的计算机专业，那时候我连打字都不会打，我当时还想过不上学，但后来老师的认真讲课和耐心的指导和我自己在业余时间多多练习下渐渐地学会了计算机的基本操作，我能做基本操作，但老师讲的并不那么简单，有很多以前没有碰到过的内容，别的同学的基础好，跟着老师做下去，可我有有的东西做不好，也哭过好多次，后来我从图书馆借出来有关的书用课余时间和晚上练习，多少次的挑灯夜战才让自己有了现在差不多于别的同学的水平，值得一提的是如果当时我没有努力，没有这么坚持的话也没有今天的收获。俗话说“世界上无难事，只怕有心人”，只要我们努力，用功，坚持不懈的话一切都能做好，一定能取得好成绩。路是人走出来的，历史是人写出来的，只要我们努力的话，我们想做什么就能做什么，只有我们努力拥有忍耐和坚持的精神的话，我相信我们一定能迎接好的未来。

## 感恩

受别人的帮助，相互得到欣慰。我之所以说自己是很幸运的，是因为我从初中到现在都遇到了好的政策的帮助，我上初中时传来了一个令人非常高兴的好消息，就是接受“九年义务教育”的所有学生的学费和教材费都免掉了。父母们也不受太大的压力了。上高中那年因我恩家境不太好我几乎上不了高中，我节约的用父母给的钱交上了学费，这样一年过去了，第二年有来了一个好政策，是直辖市的三地区所有上高中的孩子享受的政策“免二补一”，我们就不用交学费和教材费了，还给我们吃饭补助。就这样我顺利的高中毕业，当被学校录取，正准备向亲戚凑钱报名的时候，老师叫我给了3000块钱，说这笔钱是社会上成功的企业家们专门为我们而发的，让我放心的上学。当时我好激动有很感动，我想我们身边还有这么好的人们啊，我一定会用我最好的成绩来报答你们。到了大学以后学校也有助学金，每年都对于家庭有困难的学生发助学金，我也享受到了两次助学金和一次奖学金，我用奖学金来买了一台电脑，因为我的专业是计算机，所以电脑



的作用很大,如果当时没有这笔钱只靠我家,我可能到现在还买不到电脑。每次的助学金在交学费还是在交宿舍费等关键时刻真的很有帮助的。这次因只差几分拿不到奖学金而伤心时,老师给我说:“作为你学习成绩的奖励和鼓励学校给你5000元。”当时我特别激动,因为这次交学费的是让我很头疼,就这样这个问题也解决了。

## 自强的演讲稿篇二

有一个年轻人跋涉在漫长的人生道路上,到了一个渡口的时候,他已经拥有了“健康”、“美貌”、“诚信”、“机敏”、“才学”、“金钱”、“荣誉”七个背囊。渡船出发时风平浪静,说不清过了多久,风起浪涌,小船上下颠簸,险象迭生。艄公说:“船小负载重,客官须丢弃一个背囊方可安渡难关。”年轻人哪一个都不舍得丢,艄公又说:“有弃有取,有失有得。”年轻人思索了一会儿,把“诚信”抛进水里。虽然,他后来在事业上有所成就,金钱源源不断。但由于他先前抛弃了做人最基本的“诚信”,最终还是以失败告终。

“诚信”好像是一种很虚幻的东西,但它却是确实存在的:一切经得起时间与历史考验的东西,都是具有诚信的。它为人们所理解、接受。而“诚信”也就成了人类永恒的追求。

看完这则报道,我真是感动极了,“金钱”有价,但“诚信”却是无价的。诚信,是人与人之间交往的重要纽带,是人们心灵间彼此相通的桥梁。我们只有待他人诚实守信,他人才会把我们视为知己。

诚信无处不在,在我们的身边就有许许多多诚信的人。就来说说我班的班长杨春燕吧。她学习成绩好,每回考卷发下来,都是一个令人羡慕的分数。有一回,她英语考了98分。但后来发现试卷上有一道题目老师批错了,给她少扣了1分。她马上拿起试卷,跑到英语老师面前,要求给她减去这1分。老师

笑了，当时在场的我也笑了。她曾经对我说过，她不会要虚假的分数。这虽然只是试卷上的1分，但表现出来的却是她那种诚信的品质。

跋涉在漫长的人生路上，在艰辛且步履蹒跚的奋斗之路上，谁不去踏踏实实印下诚信的足樱，背好诚信的行囊，抓牢诚信的果实，人生路上的步履才更平稳，足音才会更坚实！

## 自强的演讲稿篇三

——让花盛开不败 尊敬各位的领导，亲爱的老师同学们，大家好！我叫苏沿源，是体育人文社科系新闻采编与制作的学生。今天我演讲的题目是励志自强 感恩诚信——让花盛开不败。

每个人的成长历程都是一个学着长大的过程，在人生的道路上成功、失败、快乐、忧伤，或深或浅都记录着我们成长的深度。面对这些我们更多的是，要感恩诚信更要励志。感谢那些让我们成功或者失败的事情，感谢那些让你快乐过，忧伤过的人们，因为感恩，我们才会有温暖的亲情因为诚信，我们才会有这个多彩的社会；因为励志，我们才会要奋斗的精神，顽强的意志，才会有我们自己的“中国梦”。

践活动，在实际行动中不断的锻炼自己。我们不能拿着国家的奖助学金不思进取，让生活消磨了我们的意志与激情，更不能仅仅依靠国家的奖助学金去生存。国家的奖助学金只是为我们提供了一个跳板，让我们可以借此跳得更高。在我们接受别人帮助的时候也就接受了他们的认可，对此，我们要心存感恩，感恩那些曾经帮助过我们的人。感恩父母，因为他们为我们营造了一个温暖的家和一个心灵的寄所；感恩社会，因为它为我们提供了一个和谐稳定的生存环境；感恩老师，因为他们教会了我们知识和做人的道理；感恩朋友，因为他们让我们不再感到孤独与无助。或许我们现在没有能力去为他们做些什么，只要我们对得起自己，不让自己的意志

消沉，这就是对帮助过我们的人的最好的感恩了。这样我们才会为了自己的中国梦去努力奋斗，社会的感恩之花也会盛开不败。

励志让我成才

诚信伴我远行

有这样一个游戏：两个人为一组，其中一个人蒙上眼睛，另一个人带领他从一个地方走到另一个地方，然后交换角色。听说很多的人不会喜欢这个游戏，这是为什么呢？我们可以想象，蒙眼睛的人一定是恐惧的，而唯一能依靠的就是对于带领人的信任。然而，摆在带领人面前的问题就是，他必须讲求诚信。如果带领人乱指挥，那么他们之间的信任就会荡然无存。诚信是中华民族的传统美德，两千多年前，伟大的思想家墨翟就做过这样的阐述：“志不强者智不达，言不信者行不果”。我想，任何一个人都不会与一个没有诚信的人交往，一个人如果失去了诚信，他便失去了一切，所以，诚信与我们的人格和人际关系息息相关。所以，我们要坚守诚信，用诚信来点亮我们的人生之灯，拥有了诚信，我们便可以在人生的旅途上走得更远。只有这样，世界才会看到一个真正的中国，中华民族伟大复兴的中国梦才能实现，社会和谐共荣之花才能盛开不败。

能创造美好、和谐的社会，实现我们中华民族伟大复兴的中国梦！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 自强的演讲稿篇四

大家早上好，我是来自高一20班的涂xx[]今天我在国旗下讲话的题目是《女儿当自强》。

国际劳动妇女节，全称“联合国妇女权益和国际和平日”，设立于1975年3月8日。这是一个为庆祝妇女在经济、政治等领域做出的重要贡献和取得巨大成就而设立的节日。从1909年3月8日美国芝加哥女性争取“男女平等”游行集会以来，至21世纪已走过了百余年历程。

中国向来有“礼仪之邦”之称。作为女中学生，我们应该有礼貌，有热心，有责任，对于老师长辈，当我们遇见第师和长辈的时候，我们应该主动问好，面对老师和长辈的建议，我们应该听取好的方面，并改正自己的不足，而不是一味的排斥和顶撞；对于同学，我们应该与同学和睦相处，团结一致。当同学遇到困难时，我们应该热情帮助，而不是袖手旁观；对于班级、学校、甚至整个社会，我们应该担起自己的一份责任，为建设一个美好的集体，贡献出自己最大的力量。

在这个发展异常迅速的时代，注重自己的形象和修养，不仅是为了在未来寻找更好的出路，更是为了让自己的人生和人格得到升华。我们可以拿出更多的时间去读更多有益身心的书籍，做更多完善自我的事情，而不是在意那些所谓“华丽”的妆容。或者是与我们无关的是是非非。我们所说的美，是一种源于心灵的美，一种源于骨髓的美。我们美的不是外貌、年龄，而是气质与品质，正如被誉为“国母”的宋庆龄女士一样，宋庆龄女士在年纪很大时依旧誉为“世界上最美的女人”。这就是气质与品质的魅力。

我们处于美好的青春期，向我们走来的一切都是美好的，那些青春期的情愫，也随之而来。如果我们不加以把握，就容易走上歧途。在青春里，男生与女生的'交流合作是必然的，也是提倡的，但我们不能跃过鸿沟，发展成早恋，偷吃的禁果必定是苦涩的。为了我们自己有一个更完美的人生，我们与异性交往时一定要把握分寸，注意尺度。

梦想，是引我们走向成功的一盏明灯，是我们打开成功之门的一把钥匙，在追逐梦想的路上，我们应该本着一颗乐观自

信、积极向上的心，去迎接未来的困难与挑战。无论多么艰辛，我们都要永不退缩的走下去，然而在逐梦的路上，你是否独立自主呢？依赖他人的肩膀，凭着一贯的娇气，是注定飞不高飞不远的。我们只有用自己的心灵去寻找方向，用自己的力量去展翅飞翔，才能闯出属于我们自己的世界，走进属于自己的天堂。

最的，祝愿各位老师身体健康，事业有成；祝愿各位同学在各自人生的道路走上最的山峰，造就最美的未来！

我的演讲完毕，谢谢大家

## 自强的演讲稿篇五

大家好！

命运攥在自己手里的，所以我们自己的事情自己做。要得到社会的肯定、别人的认可、人们的尊重信任，使自己生活幸福快乐，就必须学会自尊、自立、自强、自信。

学会自尊。自尊就是尊重自己的人格。不管在什么环境下，不向别人卑躬屈节，也不容许别人歧视侮辱。不要管别人怎么看待，自己首先要做到自尊自爱，要想得到别人的尊重，首先要尊重自己。种瓜得瓜，种豆得豆。自己应该从力所能及去帮助别人中寻找互爱，这既能体现自己的人生价值，也能得到社会的尊重，显示自己的人格魅力，树立积极向上的价值观。

学会自立。自立，就是依靠自己的力量，在生活 and 事业上努力奋斗。一个人在社会中生活，不但在生活上要自立，在事业上也要自立。我们常说“自力更生”，就是说要依靠自己的力量，改变原来的状况。一个人的成长过程中，当然需要各方面的帮助，但是，归根到底，只有依靠自己的力量，才能提高和发展。特别是在身处逆境、身处困境的情况下，更要

坚持“自立”的精神，别人的帮助只有在你自己努力的基础上才能有作用。

学会自强。自强就是自己努力向上，不自惭形秽，永远不懈怠，不向挫折屈服。自胜者强，自强者胜。世上没有不劳而获的事情，如果一分耕耘一分收获的话，吃苦和流汗才是最佳的选择，只有具备不言败和永不屈服的不挠精神，勇于挑战，才能闯出一片属于自己的事业和天地，树立敢于拼搏的精神。

学会自信。自信就是坚定不移地相信自己的能力。信心是开启成功大门的钥匙，克服自卑的心理，敢于去尝试。凡事自己首先应该先树立起信心，不要轻易地言放弃，坚信“我能行”。我们有的同学在上课时不认真听讲，轻易放弃学习机会，缺乏自信，这是大忌。事情在做完后才能知道结果，信心是战胜一切的力量，必须树立唯我必行，非我不可的精神。

美国总统罗斯福曾说过：“除非你默许，否则没有人能将你当作是下等人”。相信自己，因为“天生我材必有用”，珍惜自己，因为这世上只有一个自己，如果我们连自己都不珍惜，又会去珍惜谁？如果我们连自己都不能看重自己，肯定自己的存在，又怎么去要求别人来肯定我们呢？有句话是这样说的：“伟人的必要气质，是他自以为必须伟大起来。”可见，在别人肯定你之前，你先要肯定自己。“自信”能产生一种强大的力量，它能够在困难和失败的环境下给人以勇气、给人以希望，我们常说，“坚持下去，就是胜利”，就是“自信”的力量。

同学们，一个人的成功主要不在于要有多高的天赋、多好的环境，而在于是否有坚定的意志、坚强的决心、执著的追求和崇高的理想。在人生的道路上，成功往往是属于对事业、对生活都充满自信和希望的人。只有奏起健康、完整的生命之歌，用生命真心地拥抱生活，用微笑去面对生活，用汗水代替泪水去永不停滞的拼搏努力，这样幸福和快乐才会永远环绕在每个人的周围，让我们一起携手超越自我，营造一个

完美的阳光世界。

谢谢大家！

## 自强的演讲稿篇六

引导语：凡事要学会感恩，懂得感恩。一个真正明白感恩的人，他会很幸福，他会知道世界上的幸福如此简单——就像花儿为了感恩而吐露芬芳；小鸟为了感恩而翱翔蓝天；鱼儿为了感恩而涌流河里；大树为了感恩而留下年轮。下面是小编为大家精心整理的感恩演讲稿，希望大家能够有所收获。

各位同学们，

大家好。

经历了一个又一个日出，一次又一次花开，不知不觉中我已走过14个春夏秋冬。在这几千个日日夜夜里，我一直在幸福中成长。在我成长的道路上，有许许多多的人与我擦肩而过，不留一丝痕迹；也有人使我难以忘怀，感激终生。

感恩父母。是他们把我带到这个世界，抚养我长大。在我受到打击后，担心我，替我操心的是他们；在我取得成绩的时候，默默开心的是他们；在我劳累的时候，给我做可口菜肴的也是他们。在我成长的岁月里，是他们用心在哺育着我，我一天天长，他们却一日日变老……父母脸上的皱纹，是我刻上的，在这其中的辛酸与汗水，他们都在默默地承受着。对待父母，多一点孝敬，多一点体贴，用行动报答他们的养育之恩。

感恩老师。是辛勤的园丁教会了我知识，教会了我做人。在漫漫的人生旅途中，是他们用心血浇灌着我幼小的'心灵。忘不了，忘不了他们谆谆的教诲。是他们告诉我：爱拼才会赢。

于是便有了我在理想道路上的拼搏进取；是他们告诉我：己所不欲，勿施于人。于是便使我宽容谅解他人，交到了许多好朋友。是他们告诉我：用微笑面对一切。于是当我遇到挫折的时候，总是用良好的心态面对它，勇往直前，决不认输。对待老师，多一点尊敬，多一点服从，用成绩报答他们的付出。

感谢同学，是他们在人受伤的时候安慰我，在我困难的时候帮助我。我们携手并肩，蓬勃向上。我们手牵着手在梦想的田野里自由奔跑，在青春的舞台上自由飞舞。张扬个性、开拓创新，我们齐心协力，创造辉煌。对待同学，多点关心，多点帮助。让我们在有限的年轻的日子里，留下一段美好的回忆。

感激对手。是他们和我在竞争中共同进步。我们之间有竞争，更有友谊。他们时时告诉我：要认真、要努力，不要被别人落在后面。面对挑战，我勇敢的接受，不管最后结果如何，我都坚持。对待对手，多点友好，多点感谢。让我们在争先恐后的比赛中共同进步。

感谢偶像。是他为我树立了榜样，我要向着他的方向努力前进。是他用他的故事告诉我：人生没有不可能的事，我能走的路，你也能走。于是我发掘自己的潜力，扬长避短，向着自己的理想迈进。面对偶像，不盲从，不疯狂。学习他身上好的地方，取长补短，完善自我。

人生路上，值得感激的人何止几个，我们只要怀着一颗感恩的心来对待身边的人和事，就能感受到生活的美好和快乐。

各位同学们，

大家好。

岁月像小河般流去，校园的一一点一滴都铭记在心！校园里的一



草一木，一水一石都陪伴着我成长！

校门旁的两颗大樟树像两把大伞一般，为我们遮风挡雨！坐落在校园的两栋教学楼送走了一批又一批的莘莘学子！教学楼的前面的五星红旗永远是那么神圣！校园的花花草草也给我们带来了清香！

各位同学们，

大家好。

感恩是一种生活态度，是一种美德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺少感恩之心，必然导致人际关系冷淡，所以我们要学会感恩。

感恩节是美国人民感谢上帝的日子，因为宗教上说幸福生活是上帝的恩赐，所以要感谢上帝，其意义就是感谢上帝和所有帮助过你的人。感恩节快要到了，我们也要感激所有曾帮助过我们的家长、老师、同学们。

但是我从网上了解到，我们小学生懂得感恩的并不多。因为现代的孩子都是家庭的中心，他们心中只知爱自己，不知道关爱别人。不少学生不但不体谅父母的辛劳，反而无休止索取，买吃的，买穿的，进网吧在他们眼中，向父母要钱天经地义。大学生中，也有许多学生从父母那里要钱，但给家里写信问候的学生不到十分之一。看到这，我的心久久不能平静。我们不应该这样做，应该时时刻刻为别人着想，父母给你东西时应该说声“谢谢”，应该为父母做一些家务，更应该好好学习，以报答老师的养育之恩。

在家里要做到感恩，在社会上也要做到感恩。

11年前有个人资助了178名贫困孩子，如今他已家财散尽，身患癌症。当他躺在床上，依然受到了“你不是说要将我的孩

子供到大学毕业吗?他现在还在读初中，你就不肯出钱了，你这不是坑人吗?”这样毫无一丝感恩之心的催款电话，真令人心寒。看到这，我感受到当今社会懂得感恩的人太少了。这个人资助了178个贫困孩子读完了小学，肯定花了很多很多钱。俗话说“滴水之恩当涌泉相报”，这些家长应该到医院照顾他才对呀!而这些家长不但不感谢，还让这个面临死亡人继续资助他们的孩子。感恩是每个公民都应该有的基本道德准则，是做人最起码的修养，他们怎么能这么做呢?他们的良心都到哪里去了呢?我们小学生可千万不能向他们那样，别人帮助了你，你就得报答别人。

“知恩不报非君子”。我们要怀着一颗感恩的心，应该时时、天天、年年直至永远;让感恩应该作为一种习惯，一种美德，在我们心中深深扎根吧。

## 自强的演讲稿篇七

大家，下午好。

我是xx中心xx小的学生于xx[]很高兴站在这里做这次的演讲，我的题目是《感恩资助\*诚信自强》。

古人云;滴水之恩当涌泉相报’更何况父母给我的不是一滴水，而是一片海洋;老师给我的’不是一朵花，而是一片花海。在生活中，我们要学会感恩，而我们要感恩的人很多很多，今天，我就来讲一讲感恩国家的资助。

国家资助，是为了什么?是为了国家的下一代不再贫穷。

我们谁都不希望贫穷，谁都希望过上富裕的生活，可当我们别无选择的遭遇上贫穷时，我们就要学会把我贫穷给予我们的力量，因为命运掌握在我们自己手中!。当获得学校的资助后，让我深深地感受到了国家和学校对我们贫困生的关怀。

也让我感受到了国家对我们的期望和要求，是你们给了我学习上的支持和鼓励。

在学习上，虽然我哭过、笑过、迷惘过，但我从未放弃过，既然拥有这份国家和学校的关怀和期望，那么我将努力刻苦，严于律己，始终坚持品行为先的原则，勇于实践，敢于创新，追求自己的理想和目标，努力实现自己的人生定航。我明白，“滴水之恩当以涌泉相报”，通过自己的拼搏，若能有所成就，定当回报社会，感恩学校和祖国。

致亲爱的学校，致敬的祖国，是你们的资助不知圆了多少乡下娃的求学梦，是你们温暖了贫困生的心，是你们给了我们这些贫困生前进的动力!!

最后，我由衷地感谢母校的栽培，感谢社会的关爱，感谢国家的资助，感谢曾帮助过我并在成长之路上助我一臂之力的人。谢谢你们!