

# 2023年j教育讲座心得体会(通用5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## j教育讲座心得体会篇一

上周四，儿子所在的小学组织了一场家庭教育讲座，邀请了北京关工委的专家讲课，虽然讲座时间并不长，但我受益匪浅。

好家长胜过好老师。家长应该是孩子的启蒙老师，孩子最容易模仿家长的言行，只有家庭教育和学校教育有机结合起来，才能收到最好的教育效果。只有家长意识到家庭教育的重要性，主动去做好家庭教育，孩子才能健康茁壮地成长，才能成长为可以遮风挡雨的参天大树，才能成为对社会有益的栋梁之才！所以，每个家长都要认识到这一点，并不是给孩子足够的自由就可以，并不只是创造优越的物质生活条件就是称职的，放养也需要一定的度，还需要家长收放自如地加以教育、规划，促使其更加健康地成长！

孩子需要养成良好的学习、生活习惯，这些受父母的影响最大。你让孩子不乱扔衣服，自己回到家后却随手把衣服扔在沙发上，还口口声声地教育孩子，这种效果明显不会有效。你不让孩子看电视、上网玩游戏，在孩子做作业的时候，自己却惬意地看着烂俗的电视剧，玩着网游，这让孩子情何以堪呢？所以，以身作则，比千言万语都更管用。

比如预习功课，上课认真听讲，和老师同步思考、加强互动，等等。只是一味的要求孩子提高学习成绩，却不懂得帮助孩

子总结好的学习方法，也许并不能及时收到想要的效果。尤其是寒暑假，借来下学期的书本，让孩子抽时间预习功课，对孩子下学期的学习是有益的。

都说孩子还是自己的好。所以说，从内心赏识自己的孩子，应该不是一件多难的事情。只是，家长要做到教育孩子的方法得当，不要因为孩子一次考试成绩的不如意就苛责孩子，更不要因为工作压力等原因而迁怒孩子。孩子身上有很多优点，比如孩子的诚实、善良、守信，这些都是很多大人所不具备的。能一口气说出孩子10条以上优点的家长，才是合格的家长。平等地对待自己的孩子，尊重孩子，让孩子从小树立自信，积极乐观地面对学习和生活。

家长要互相尊重，文明礼貌待人，营造一种温馨幸福的家庭氛围，这也是孩子健康成长必须的良好环境。让孩子体验到家庭的温暖，最好能把家长当成朋友，和你分享成长中的困惑，这是多么幸福的事情呀！

活到老学到老。每个人都在不断地成长、进步、成熟，并不是因为你为人父母就什么都懂什么都对。与孩子共同成长吧，体验这其中的乐趣！

## **j教育讲座心得体会篇二**

我校开展了大学生安全教育讲座，尽可能的减少意外等事故的发生。以下是对我校具体措施的总结与心得：

学校采取有效措施，加强了对大学生的教育力度。在教学上，充分发挥课堂教学的主渠道作用，在有关课程和教学环节中由任课老师结合课程内容实施对学生进行安全教育；在日常教育管理以及各种服务工作中，都必须结合安全方面的内容，适时的对学生进行安全教育，从而形成对安全工作重要性的共识和公众舆论，以利于安全教育与教学活动、课外实践以及管理和服务工作紧密结合起来，使学生安全教育得到广泛

而充分的重视。全面教育即安全教育不但要使学生掌握一般的国家安全，网络安全、交通安全、防火、防盗安全等方面常识，也要教育学生遵纪守法，提高警惕，加强防范，珍爱生命，热爱生活，使安全教育真正融入德、智、体全面教育之中。此外，由各班班主任主持开展安全教育的主题班会，明确安全教育的重要性，使同学们从根本上认识到安全教育的重大意义。

各班班主任采取实践活动，积极到本班学生各个宿舍查看，了解学生具体情况，对安全检查不合格的同学做出具体要求，尽可能的改善宿舍安全情况。具体的对宿舍卫生、刀具管治、乱接乱拉电线、违章使用电器以及电脑的安全使用等问题进行了严格检查，保证学生的生活安全。

班级开展安全教育与实践活动。本班班委通过班级讨论，决定对班级安全教育进行实践。其一，由于近期校园发生多起打架斗殴事件，针对事态严重性向全班同学进行安全教育；其二，由于进入夏季，随着天气的炎热，为了避免流行病、传染病等各种卫生安全问题的出现，严格卫生要求，加强班级卫生打扫，尤其对将食物带入教室，乱扔垃圾等问题进行严格处理，改善班级卫生状况，为大家营造安全、良好的学习环境；其三，尽力了解同学具体情况，增加与同学之间的交流，有助于了解到同学学习、生活上存在的问题以及同学之间的矛盾，努力加强同学之间的沟通，用最好的方法解决问题，避免不必要的事情发生；其四，积极发挥本班心理委员的作用，在适当情况下与同学沟通交流，面对炎热的季节以及期末考的压力，使同学能够用轻松的状态、良好的心态来面对生活中的困难与挫折，这也从另一个方面为大学生安全教育作了保证；其五，开展班级娱乐活动，放松身心，减少烦躁感，不仅能够使大家享受生活，而且能够从心理上消除阴影，避免安全问题的发生。

大学生安全教育与大学生学习、生活紧密相连，我们必须认真对待安全教育，把安全教育落到实处，尽可能避免不理智

的行为和意外事故发生，为我们的生活与学习营造更好的环境，创建和谐校园。