

# 最新学校高一新生军训心得体会(优秀5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 学校高一新生军训心得体会篇一

几日前，带着些许期盼，带着些许紧张，怀着复杂而矛盾的心情，踏入了学校。那时，还未曾预料，在这短暂的训练过程中，获益竟是这般无穷。

作为一名新时期的`高中生，我深知自己所缺乏的品质和精神何在，只可惜平素没有此般机会。幸有此次军训，让我的身心得到了锻炼。

五天半的时间里，我们学到了一些基本的军人动作规范。虽然动作本身并不难，但天气的炎热和身体的疼痛令大多数同学很不适应、叫苦不迭。盯着教官一张一合的嘴唇，听着教官滔滔不绝的讲解，我不禁感叹“要求真多呀！”但听懂是一回事，做好又是另一回事。

除此之外，严格的部队时间表、与平时相比艰苦的生活环境，都让很多同学一时难以接受。但令人欣慰的是，经过了一两天的适应和调整，同学们叫苦叫累的声音越来越小了。

从表面上看，我们所学习到的是军营中的制度以及规定的训练动作。固然，作为国家的一份子，这种国防的教育成果是必要而充分的。但，这并不是军训的最大成果。更重要的，作为高中的第一课，它给予了我们必需的团队精神，培养了我们服从命令的习惯，锻炼了我们坚韧的意志，升华了我们

的思想境界。这是它对于我们的最大意义。

我们刚入高中，军训让新同学们与老师彼此熟悉、信任；习惯被娇生惯养的我们，在这里明白了绝对服从；本来埋头在书桌上的我们，正好因此而学会坚持；而身体与思想，自然在这个过渡期中，受军训的影响，日渐趋于成熟。

实际上，语言上的描述频频显得无力。是因为与实际效果的不可替代相比，文字很难诉说我们内心因军训而成长所带来的激动。相信每一位同学，都将永远地铭记、感激这次20xx年入学军训，以及它带给我们的一切美好改变。

## 学校高一新生军训心得体会篇二

当滚烫的烈日烘烤着绿地，毒辣的骄阳直往军训里钻，华广大一学子还在如火如荼地进行着。“40排向教官问好！”“教官好！”……三营的同学们洪亮的声音响彻整个操场。震天嘹亮的问候声在操场上空久久回荡！

正所谓“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”这句话的意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开。今天，五个营集中在操场上，身穿迷彩服的同学与绿油油的小草相互辉映。团长对各营各排这几日的训练成果进行检查与验收。检查的五个内容为稍息立正、停止间转法，跨立立正，蹲下与起立、敬礼与礼毕。是的，相信这几天同学们的卧薪尝胆，今天必将攀月折桂，成功都是汗水的洗染。听！一阵的掌声是对他们成果的认可。

远望过去，是整齐的方块队，有的站军姿，有的走着正步，有的练着敬礼姿势，真是充满力量的军人模样。作为一名学生，我们有时候可能会觉得这一点都不人性化，与轻松闲的的大学生活格格不入，从而感到痛苦甚至绝望。但在战场上，军队涣散等同于战败。只有严明的规律，才能将一盘散沙凝结上成磐石般坚韧的队伍，才能形成战斗力。

“鼓吹者，军乐也。”最令人兴奋的莫过于在休息期间能拉拉军歌。磅礴的口号，嘹亮的歌声唱出了青春豪迈，唱出了意气风发的情怀，唱出了爱国的热忱。军歌嘹亮，友谊在军歌中升华，意志在歌声中坚强。

同学们从生涩到熟练，从不适到习以为常；从最初抵触到后来眼睛里闪亮；从无停止抱怨到如何颤抖都不愿放下手臂。漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁。天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。同学们严守军纪，刻苦训练，充分表现了当代大学生优秀的风貌。不久的将来定能成为一支文明之师、威武之师的国家后盾。

我有幸一睹军魂风采，有幸和各位英雄共穿一套军装。哲人曾经说过：无法回味的感觉才是最美妙感觉。对于军训，有些感觉不能言传，只能在淙淙的意会中回味。不容置疑，军训不仅仅锻炼了同学坚韧不拔的毅力，也培养了团结互助的精神，有利于我们更加自信，坚强的应对日后学习生活中的困难与挑战。

### 学校高一新生军训心得体会篇三

军训，是告别初中的仪式；军训，是迎接高中生活的洗礼。军训，是一次难以忘怀的体验；军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的‘花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回想以往的生活，对比现在，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活。

军训的地点设在我们学校的操场上。正值三伏天，天气格外炎热，火热的太阳放射出炙目的光芒，偌大的操场，在阳光的照射下，热浪滚滚，在这种环境下，不由自主地会让人产生一种慵懒的疲惫，我们这些平时在家里娇生惯养的独生子

女，哪里受过这些罪，但我们大都耐着了炎热，经受着了考验。

军训，最能磨炼人的意志，尤其是站军姿。烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过，灼热的阳光倾洒在操场上，照射在每一个人的脸颊上，在那寂寞的热空气里，我们足足站了十分钟，汗水顺着每个人的肌肤肆意流淌，从发稍流到下巴，落入到火红的塑胶跑道上，又瞬间蒸发，只留下地面上一圈小小的汗渍。这时，任凭你如何汗流浹背，如何腰酸背痛，不按规定的时间站完，你是无论如何也不能休息的。每当我按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。就这样，我必须昂首挺胸，直立天空下，无奈地等待这一分钟一分钟的逝去。心中默默地想着：我是否可以像别人一样，坚持到最后一秒，任汗水悄然而下。何时才会听到：“随风潜如夜，润物细无声”？何时才能看见“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”？彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。

军训很累。每个人面对枯燥并且劳累的训练，心中总有太多的厌烦与痛苦，但是，我们明白：坚持就是胜利！每个人都知道：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨……”每个人都清楚：“古之成大事者，不惟有超世之才，亦有坚韧不拔之志。”只有“长风破浪会有时”，才能“直挂云帆济沧海”啊！

军训苦吗？答案是肯定的。没有苦中苦，哪来甜中甜？正是由于此，从古至今，才会有那么多的文人骚客，给我们留下了“风雨后见彩虹”的感受。军训虽苦，却受益无穷。在纹丝不动的站立军姿时，我们学会了坚持与毅力；在不断纠正自己错误动作的过程中，我们学会了刻苦钻研；军训训练中，我们领会了严于律己，遵守纪律……军训是无声的老师，它培育了我们优良的品格，塑造了我们不屈的精神，摒弃了懒散惰性，摆脱了无聊的幻想。咬紧牙关，奋力坚持，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我懂得了从客观的角度

正视生活。

一周的军训虽然过去，但我所学到的东西却要铭记终生，更要运用到平时的学习生活中：对于难题、偏题，不会再避其锋芒，而是要迎难而上，努力钻研，在内心对自己充满信心；课堂上，要恪守纪律，尊重老师，将军训时的认真劲运用到听讲做笔记上；在训练中养成的修养素质，带到日常生活中，对教官说的“教官好！”要在生活中变为“叔叔好！”、“阿姨好！”“老师好！”

军训带给我们最大的好处，还是锻炼了我们的意志。平时懒散、贪吃好睡的“小皇帝”、“小公主”们不见了，现在一个个走起路来都是那么精神；我们目光中原来的沉郁不再了，取而代之的是炯炯有神；我们不再是遇到一点点挫折就停滞不前的公子哥儿，现在已成为知难而进的勇士。

一周艰苦的训练，让我们焕然一新，皮肤虽然晒得很黑，但内心变得阳光起来。身体虽然酸痛，可意志变得坚定无比。可以说，经过了这为期一周的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰硕的果实满载而归。这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏入精彩的人生之旅，寻找一个完美的休止符。

从内心深处感觉到：“军训，真好！”

## 学校高一新生军训心得体会篇四

在这几天的.艰苦军训中，我深刻地体会到了什么叫做“绝望”！每天头顶着炎炎烈日在户外操场上进行严格的军事化训练，我在心中时常叫苦连连，我似乎都感觉到一天中仅有的四次休息和结束的哨声也是那么的可望而不可及。

在每一天的训练中，当我感觉到自己快要坚持不下去而产生

放弃的想法的时候，强烈的责任心又让我打消了这种念头。虽然我感觉到身体的每一处都很疼痛，但我认识到这对我是一次难得的历练，让我收获颇多。

经过这几天的军训，我不仅增强了自己的身体素质而且还学到了很多军事基础知识和技能。军训生活似乎让人感到枯燥乏味，但是当我们细细品尝之后，又发现它的味道非常独特！在教官和老师那种恨铁不成钢的眼神中，我们还发现了那一丝丝对我们关心的柔情！

这几天的军训，我们学到的不仅是站军姿、走正步等军事动作，而更多的是在磨练我们的意志，培养我们吃苦耐劳的精神，增强我们坚持、团结、服从命令和遵守纪律的意识！

## 学校高一新生军训心得体会篇五

今天是8月19日，也是我们来到军校的第一天。今天早上经过漫长的路程我们终于来到了军训的目的地。到军校后，我们便开始了这次军训的第一课——站军姿。站军姿，是作为一名军人所有动作的基础，站军姿也是最能体现出军人昂扬的精神面貌和品质的。

接下来，我们进行了隆重的开营仪式，在主持人富有激情的讲话中，各领导人进行了精神简略的讲话，我们进入午饭时间，下午由于下雨问题训练都很简单，这天我们过得很充实很轻松，充实的感觉源于训练中的收获。

后来的日子越来越难过……

第二天，可能是因为还没习惯作息时间的原因，所以很多人都迟到包括我也不例外，总教官因这么多人迟到生气了，他让我们双手抬平做深蹲50个，当做了40个的时候我撑不住了双腿发软，我很想打报告出例不做，但我没有放弃，尽管双腿发软我还是坚持住了，我明白了坚持就是胜利，总教让我

们在今天学会唱团结就是力量，在吃午饭前检验，很快到吃午饭的时间了，他让我们一起唱团结就是力量，我们唱了两次才过关，他让我们喊到喉咙哑。

第三天，早上一起床腿疼得弯曲不了，我们很迅速集好了队，为了不让总教官有机可乘我们都非常快，他让我们站军姿，说有一个动你们就够呛的。汗水从头上流入眼睛，流入嘴巴，不能擦，只能让它流走，在从中总有那么几个人在动，总教官又让我们双手抬平做深蹲，到了晚上我们看了“让世界充满爱”这部演讲，我哭了，我想家了，想亲人了。我埋没声音地哭，真的很想父母，父母也一定很想我们！

就这样持续了几天……

这次军训我明白了辛苦的经历更能磨炼人的意志，苦其心智方让人有所势！