

最新端午节的演讲稿 经典端午节演讲稿(通用5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

端午节的演讲稿篇一

下面是小编为大家整理的，供大家参考。

端午节源自天象崇拜，由上古时代龙图腾祭祀演变而来。端午祭龙礼俗与原始信仰、祭祀文化、干支历法以及苍龙七宿正处南中的天象有关。小编在这里给大家分享一些经典的端午节演讲稿，希望对大家能有所帮助。

经典的端午节演讲稿1

老师们，同学们：

大家早上好！

我今天国旗下讲话的题目是：端午节

今天是5月25号，农历五月初二。到本周四，农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧！每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

亲爱的老师、同学们：

上幼儿园的时候，老师曾教过我一首儿歌：“五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖。龙舟下水喜洋洋。”

今天，就是我们的传统节日——端午节，我吃着姥姥送给我们的粽子，心里惬意极了。可是，大家知道端午节的来历吗？下面就让我来告诉大家吧！

据说，屈原是春秋时期楚国的一个大臣，他倡导举贤授能、富国强民，是一个难得的人才，但是却遭到坏人的陷害，去除官职，被赶出都城，流放到他乡。在流放途中，他得知秦军攻破楚国京都，屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀绞，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于是，于五月五日，在写下了他的绝笔作《怀沙》之后，抱石投江。

屈原死后，楚国的百姓非常难过，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼、龙虾、蟹等吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。

以后，在每年的五月初五，就有了赛龙舟、吃粽子、喝雄黄酒的风俗，以此来纪念我们的爱国诗人屈原。

2005年端午祭被韩国公布为世界非物质文化遗产后，对我国是一次深刻的教训，所以从2008年开始我国也开始把端午节列为法定节假日，让大家过我们自己的传统节日，也让我们以自己的方式纪念我们的爱国诗人屈原。

在我的家乡，就有端午节吃粽子、菜饺、糖糕、麻叶和鸡蛋的习俗，还有大人会做香囊和五色彩线给孩子佩戴在身上，说是辟邪；家家户户的门上也会插一些艾草。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”；端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以 粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到国外。

中国的传统文化源远流长！

亲爱的老师、同学们：

今天是中国传统节日，有许多风俗，如赛龙舟、吃粽子，悬艾叶等。在我的记忆里，每逢端午，奶奶都要包粽子，煮咸鸭蛋、蒸大蒜，给我做香囊，带五色线。爷爷把买来的艾叶插在门上驱邪。今年的端午节是个星期六，爷爷奶奶星期五就把过节用的东西准备齐了，等着我们回去。

回到奶奶家，奶奶把做好的香囊和五色线给我带上，我闻着艾叶的清香陶醉了。我主动要求学习包粽子。奶奶说，包之前问一个问题，看你知道不知道。粽子的叶为什么外面是青的，里面是白的。我回答不上来。奶奶说，寓意是做人要清清白白，像屈原一样。听完奶奶的解释，我感叹道：端午节纪念屈原的传统真好，不仅让我们吃到美食，还有教育人的作用。

开始包粽子了，我从芦苇叶堆里挑出一个又大又绿的叶子，碧绿似翡翠，笔直的纹理清晰可见，漂亮极了。我将叶子卷成一个类似金字塔的卷，不知怎么回事，调皮的粽叶总是不听话，刚卷好，准备放米的时候，又恢复了原样。看着奶奶她们已经包好几个，我急的“满头大汗”。妈妈看着我的窘相，笑着说：“包粽子看似简单，其实想包好是不容易的，就像你们学习一样，勤学苦练，才能学会。”

听了妈妈的话，我静下心来，认真的看奶奶她们包，（原来我错就错在把粽叶卷成了类似金字塔的卷）而她们是把叶子卷成的是圆锥形的。

我又一次上了战场，这次我吸取了上一次的教训，将粽叶卷成了一个类似于圆锥体的样子，然后抓了一大把米塞到了圆锥体筒里，谁知米宝宝玩滑滑梯呢——漏了下去，我又对筒进行了改造，终于好了，这下可不会漏了。然后我把馅塞了进去。

开始包了，我迅速将粽子绕成了一个密不透风的“空间”，可再看看这个形状，简直是惨不忍睹，算了，好不容易包成

这样，算好的了，开始缠线吧。于是，我回忆妈妈缠线的过程，将粽子的中间缠几圈，再打个结就可以了。

经过努力，一个粽子就包好了，虽然不好看，但这是我第一次包粽子，我还为我的作品骄傲呢！我还把我包的粽子照了相，放在qq上，留作纪念。吃着自己亲手包的粽子，别提有多高兴了。我的粽子是天下最好吃粽子！

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

20__年的端午节渐渐的临近了。甚至在走过附近的街道的时候，我都已经感受到大家对端午的期待。粽子、龙舟、屈原像，各式各样带着端午节日气氛的装饰渐渐出现在了我们的身边。走在路上，感受着端午的氛围，闻着浓浓的粽香，我的心也不仅开始急躁起来。我多想早一点到端午，早点去享受美味的粽子啊！

但是话说会来，每当到了端午节，大家都会共同想起这位古人，那就是春秋战国时期伟大的爱国诗人——屈原！据传说，端午的各种习俗，都是来自于当时人们对于屈原的纪念。如今，传承下来，已经有几千年的历史了！

当我们过着端午，赛着龙舟的时候，能否感受到这传承了千年的节日的魅力呢？一位诗人，却能在他死后收到大家的敬仰，并能将这份传统一代代的传承下来。由此可见，当时的人们是多么的敬仰这位人物，他又是做出了多么巨大的贡献啊！

中国千年来的历史，在漫长的时光长河中，沉淀着无数的伟人事迹，但屈原爱国的这份热情，却经历千年也不衰减的传承到了今天！我们作为__中学的初中生，在这个端午佳节里，不能仅仅只是享受美食和假期，也应该多多学习一下，屈原的爱国情怀。

此外，端午也是驱邪避灾的节日，在我们的习俗中还有插艾喝雄黄酒的习俗，在今年年初的时候我们遭受了这样严重的危害，也希望在这次的端午中，我们能彻底的驱除灾祸，在今后的生活中健康、快乐的度过。

各位同学们，端午将至，但我也明白，我们最为期待的，其实还是在端午节小长假。毕竟这可是放松我们平日中学习压力的大好机会呢！但是，在此我还是要提醒大家一句，现在夏日炎炎，不少同学都想去河边或池塘游泳冲凉，但这对于我们初中生来说是绝对不允许的！夏日尽管炎热，但这也是溺水事件多发的时候！不要以为自己水性好就能安全，危险往往就潜藏在我们的得意中！如果大家一定要游泳，那必须要去正规的游泳池，而且必须有大人的陪同！

;

端午节的演讲稿篇二

大家好！

端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了西方文化，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。在继承文化方面，我们应该守护着几千年的中国传统文化。

其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境

如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧！

端午节的演讲稿篇三

亲爱的老师、可爱的小朋友们：

我是中五班的张老师。我念一首儿歌给大家听，听完以后，我要问几个小问题。五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。小朋友，你们知道儿歌里说的是什么节日吗？(端午节)端午节是农历五月初五，你们知道端午节的来历吗？让我来告诉你们吧！端午节是为了纪念伟大的诗人屈原，是我们的传统佳节。这一天，吃粽子，尝咸蛋，划龙船，挂艾草形成了端午节独特的风俗。大家都非常喜欢过端午节，再过几天就是端午节了，你们高不高兴呀？让我们一起再把儿歌念一遍吧，感受端午节给我们带来的快乐！

五月五，是端阳，

门插艾，香满堂。

吃粽子，撒白糖，

赛龙舟，喜洋洋。

端午节的演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

两千多年前，伟大的爱国诗人屈原在汨罗江边仰天长叹一声，投入了滚滚激流。两千多年后，五月初五成了传统节日——端午节，大家包粽子，赛龙舟，用各种方式来纪念这位爱国诗人。

今年的端午节，妈妈教我包粽子。只见她拿出刚买的优质糯米，再找来粽子叶，妈妈让我把粽子叶放在锅里煮。我奇怪地问：“为什么呀！”妈妈说：“叶子煮煮就能发出香味。”煮好后，我照妈妈的指示，把叶子两头剪掉。开始包了，妈妈拿两三个粽叶围成一个漏斗的形状，然后把糯米放进去，在拿一根粽叶包住头部，不让糯米漏出来，最后用线把粽子系紧。这样就包好了。可我总是包不牢，糯米总是往外掉，后来，我把粽子系了好几圈。虽然不好看，但总算包好了。一个、两个、三个……我们一共包了二十多个。

最后，妈妈把粽子放到锅里煮，几个小时后，香甜可口的粽子终于出锅了。

同学们，端午节就要来了，我有一种蓦然回首的感觉。昨天，我突然在一户人家的房子前看到许多枯萎的艾草和菖蒲，我没怎么想，只是觉得端午节已经过了一段时间了。

去年端午节的记忆仍然清晰，转眼间又是一年。我只记得去年的端午节睡着了，下午很晚才醒来，有些饿了，发现床头有一个粽子，于是我抓起它，把它剥下来吃了，这就是我的端午节。后来我才发现粽子不适合我，前年的端午节似乎连粽子都没吃过，就这样过了端午节。

当大家还是个孩子的时候，不吃粽子完全是不可能的事情。小时候，我特别喜欢端午节。奶奶总是煮很多鸡蛋，包很多

粽子，蒸很多馒头。现在，那些馒头是很奇怪的形状，颜色不像现在的馒头，但味道很好。

我们总是带着很多煮熟的鸡蛋去碰鸡蛋，也就是说，把鸡蛋拿在手里，和别人的鸡蛋碰撞，看看谁的鸡蛋足够坚硬，如果赢了，那是很有成就感的。想想看，现在哪里可以吃得下这么多咸蛋，其中大部分都浪费掉了。

端午节似乎和雨分不开，每一个端午节都要带一把伞，带着奶奶给的几块钱，满心期待，和几个朋友到后街去看龙舟比赛。其实，看比赛是很次要的，重要的是要在路上买很多食物，有冰棒，也有桃子，你可以快乐地度过这一天。童年的幸福是如此的简单。

我记得中学入学考试是在端午节之后，我妈妈也是在中学入学考试前回来的，这是除了春节之外，我和妈妈一起过的唯一的一个节日。那时候，我还生病了，让我的妈妈非常担心。

转眼间，又是端午节了，如果你能把几块钱放在口袋里，手里拿把伞，拿些奶奶做的馒头，你会多高兴啊。我真的很想回家乡，看一场龙舟比赛，会为那些过往。

谢谢大家！

端午节的演讲稿篇五

各位领导、老师、同学们：

大家早上好！

感谢学校领导给我这个宝贵的机会，让我站在神圣的国旗下和全校师生们一起交流，今天我站在国旗下讲话的题目是“学会感恩”。

我是一名班主任，担任老师已经有好几年的时间了，在这几年里，我经常跟同学们谈心与交流，在交流的过程中，我非常遗憾的发现，有些同学嫌自己的父母管得太严，觉得很烦；有些同学是单亲，但很少主动去分担父亲或母亲的责任；有些同学因为老师给他们较多的自主，就说老师不负责任；有些同学因为老师管得太严，就在背后辱骂老师；我还看到某同学因为受到了母亲的责骂，就以牙还牙；某同学衣着不整，被老师发现后，就和老师顶撞，最后动起手脚等等。今天提到这些，不是要批评他们，而是希望同学们都有一颗感恩的心，都在内心多一份对父母、老师和同学感恩的心。

首先，我们最应该感谢的是含辛茹苦养育我们的父母。也许他们的地位很卑微，也许他们知识很贫乏，也许他们还无法提供我们需要的精神和物质条件；相反，也许有的同学生活丰裕，却更加不能体会父母的艰辛。不管他们的情况如何，但他们一直在默默地为我们付出，十几年如一日地付出，他们抱怨我们，嫌弃我们了吗？没有，他们从来都是那样的无怨无悔。感谢父母吧，感谢他们对我们的养育之恩，感谢我们来到世间后他们为我们所做的一切！

其次，我们还要感谢的是严谨细致教导我们成长的老师。我这么说并非因为我是老师，而是每个有责任感的人都会这么做。父母给予了我们生命，但生命的意义和价值要靠我们自己来实现，在我们人生的历程中，是他们为我们的人生指明了方向，帮我们扬起了人生的风帆，所以无论是过去、现在还是将来我永远都要感谢他们！父母也许需要我们安置他们的晚年，为他们养老送终，而老师永远只要求我们学会学习，学会做人，只希望我们在不明白知识重要性的时候多学一些知识，只希望我们走进社会的时候多一点资本。同学们，这就是我们的老师，无论他是严厉的还是慈祥的，但都是善意的，永远铭记他们的恩情吧！

最后，我们还要感谢朋友和我们身边的人。我们和每位老师相处时间很短，和父母一起生活也就二十年左右，而我们的

一辈子几乎都要和身边的朋友打交道。因此，感谢他们就显得同等重要。感谢他们为你解开一个疑团，感谢他们给你一丝灵感，感谢他们帮你背了一次书包，感谢他们陪你度过了一个愉快的周末。

感谢同学能听完我的发言，希望同学们在今后的人生路上心存感激，学会感恩！谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)