

青春班会宣传标语 青春班会活动方案(优秀9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

青春班会宣传标语篇一

面对刚刚结束紧张的中考，步入高中生活的高一学生，举办这个主题为“青春如虹梦想在飞”的班会活动。一方面，是为了帮助他们调整状态，重整旗鼓，让他们快点适应高中生活；另一方面，可以丰富高一学生的学习生活，展现当代高中生充满活力富于朝气的精神面貌，积极地营造团结向上的班级风貌，增进班集体的凝聚力，提供展示个人才能的平台，引导高一学生树立正确的价值观和人生观。

全班学生参加，活动内容健康活泼，形式丰富多彩，以学生为主体，可邀请指导老师共同参与。

活动前奏：由主持人的开场白引入本次活动的主题，并请指导老师发表讲话。

一、青春篇

1、诗歌朗诵：《青春起航》

通过本环节正式进入本次班会的主题，由三四名同学朗诵诗歌《青春起航》。青春对于我们每一个人来说都是一次充满着新奇和心动的航行，我们期望着能长风破浪，但也许迎接我们的是惊涛骇浪；我们希望能一帆风顺，但等待我们的却是暗涌下的礁石；我们渴望着能直抵港湾的怀抱，但也可能会

迷失在茫茫大海中。每个人在抛锚的时候，回望漫漫的航程，就会发现，原来我们在同样的. 距离中演绎的人生却是如此的不同内容。无论结果如何，我们的青春，已经起航！

2、数学家的故事——指导老师提供

让同学们增进对著名数学家的了解，从中了解到数学学习是要经过艰辛的探求才会有所成就的。

3、流金岁月：《同桌的你》

有了新朋友，不忘老朋友。在新的高中生活中，我们会找到更多的知己挚友，但是别忘了那些在以往的学习生活中同我们朝夕相处的昔日好友，在未来的日子里，他们依然是我们最温馨的回忆和前进的动力。同时，我们更加要珍惜现在身边的每一个人，因为缘分，我们成为同一个班集体中的一份子，因为缘分，我认识了“同桌的你”。

二、梦想篇

1、现场讨论：“我有一个梦想”

高中，是我们人生中的一个重要转折点，站在这个十字路口，展现在我们眼前的是丰富多彩而又充满着挑战的学习生活。从初中走过来，我们会发现自己正在走向成熟，在经历了中考的抉择之后，也许我们曾经失落过、埋怨过、后悔过，但面对着已经开始了的高中生活，我们应该及时地融入到新的学习和生活环境中来，学会自我思考和毕业规划，为实现自己最初的梦想而做出人生中的一个选择。孔子说：不患无位，患所以立。处于花季雨季中的我们，每个人心田里都孕育着一个梦想，期待着我们用青春的激情和拼搏的汗水去精心地培育，当循着奋斗的足迹渐行渐远时，我们将会发现，其实梦想早已开花，在我们不断开拓进取的人生旅途上，一颗颗梦想的种子早已绽开灿烂的希望之花，成为两旁一道道美丽

的风景。士不可不弘毅，任重而道远！我们要做一名敢于有梦想，并且敢于为了实现梦想而不懈追求的有为青年！

引导同学们现场阐述自己的梦想和愿望，并鼓励大家朝着各自既定的目标奋斗。

2、小品表演：一至两个（待定）

本环节主要是通过同学们的自我创造来展现青春校园里生气活泼的氛围，或幽默，或励志，以提供表现同学创作才能和表演才能的平台。同时，通过集体智慧的融合以增进同学之间的合作意识，并且可以获得文艺创作的经验。

3、全班合唱：《明天会更好》

既然选择了远方，就应该风雨兼程。三年磨一剑，相信自己，相信在经过了三年高中学习生涯的磨砺后，我们将会朝着自己的梦想更进一步，我们将无悔于一千多个日夜持之以恒的努力，因为我们每一个人都是追梦者，因为我们有一个共同的信念：明天会更好！

三、结语

在节目的最后邀请指导老师对本次活动发表感言，并对同学们即将共同度过的三年高中生活寄予希望。

青春班会宣传标语篇二

（1）初一学生处于生理、心理的巨变时期，也是人生观、价值观树立的关键时期。正确引导学生树立正确概念，至关重要。

（2）学生需要尽快告别童年，进入青年角色，承担学校、家庭中应有的责任，服随意、贪玩、无目标、无毅力等问题。

(1) 通过活动使学生正确认识青春期，体会青春的美好涵义。

重点：在于激发学生珍惜青春时光，以积极向上的态度投入青春生活，引导学生学会全面发展地看待自己，并能依据实际对未来进行积极的人生规划。

1、开 场：（同时播放《青春纪念册》）

女：光阴似箭，日月如梭。转眼，我们已走过了十四个春秋。

男：站在青春茁壮成长的幼芽上翘首回望。回首十四年来的往事历历在目。

男：当淡淡的晨曦撒向大地，我们携手迈向青春，从幼稚走向成熟。

女：当柔柔的微风吹在脸上，我们跨进了青春的门槛，学会理解、感恩和珍惜。

男：当生命历程的花季向我们绽开笑脸，我们以浪漫的憧憬拥抱青春。

合：xx中学七□xx□班“告别童年，拥抱青春”主题班会现在开始。

2、集体诗朗诵

女：有人说：童年是一个多彩的梦，妈妈为我们编织着五彩的缤纷。

男：有人说：童年是一副绚丽的画，爸爸为我们调好了色板勾勒着轮廓。

女：20xx年的春夏秋冬□20xx年的朝朝暮暮，快乐调皮的童

年啊，就这样悄无声息地溜走，来不及挥一挥手。

男：有人说，青春是一首美丽的诗，让朝气蓬勃的我们徜徉在无尽的诗情画意中。

女：有人说，青春是一段快乐的舞，让个性张扬的我们沉浸在无言的旋律中。

男：20xx年的春夏秋冬□20xx年的朝朝暮暮，激情飞扬的青春啊，就这样悄然无声的走来，还没来得及抬一抬头。

女：美好的童年已然匆匆而去，不必感伤，不必失望，更不必难过。

男：因为我们将迎来一段更加美好的时光，那就是

合：———青春。

那即将来临的青春时光。请欣赏集体诗朗诵《告别童年，迈向青春》。

3、三句半

女：同学们，童年的脚步已渐渐离我们而去，但那些点点滴滴却将永远铭记在我们的心底，无论何时何地，一旦想起，那来自心底的记忆总会令我们感动。

男：黑格尔说过：“青春是生命中最美好的一段时间”。我们拥有青春，就更应该珍惜时间。

男：但是，在我们的校园中在我们的周围，就有那么一些同学没有好好珍惜他们宝贵的青春，挥霍生命。

女：下面请欣赏三句半《我的青春谁做主》

4、互动环节（同学们，你们眼中，青春意味着什么？）

女：其实，青春与童年都一样，那样短暂，那样匆匆，匆匆的来，又匆匆的去。

男：青春的短暂并不可怕，可怕的是明知它的匆匆却不去抓紧。

女：青春是清晨初升的太阳，它要把一切光芒撒向人间。

男：青春是一朵带露的鲜花，它要将瞬间的美丽变成永恒的回忆。

女：青春是什么？没人能说清。也许就象这蒲公英，自由自在的。

男：青春是什么？每个人都有不同的理解和解释，每个人都有着不同的经历。

己见，谈谈自己对青春的认识。

5、班主任寄语

男：看来同学们对青春有自己独特的见解。那你们想知道我们的班主任顾老师对青春的理解吗？你们想听听她给我们的青春寄语吗？下面请班主任顾老师为我们送上青春寄语（在最后结束前播放歌曲《我的未来不是梦》并带领全班一起唱）

6、青春宣言

举起右手，我们宣誓：

我们要积极的学习和思考，我们要积极的生活和成长。我们要做积极的事，说积极的话。总有一天，当光芒临身时，我们会发现我们的与众不同都是因为积极而来！

我们知道：我们并没有做到尽善尽美，但是没有什么比尽心尽力更重要。我们不注重结果的完美，而是看中过程中的体验。我们不在乎学习的辛劳，只在乎老师和家长们满意的微笑……年轻的心从此飞翔。

我们青春，我们张扬，我们有个性，因为我们年轻。

7、结束语：

女：青春是一首歌，是一首永不言败的歌

男：青春是一条河，是一条永不停息的河流

女：青春是一本书，是一本百读不厌的书

男：青春是一杯茶，是一杯品味不尽的茶

合：青春是我们献给世界的希望，让我们的青春带着纯真，带着微笑 带着悲伤和浪漫，永驻我们的心间。青春万岁！！

合：七^{xx}班“告别童年，拥抱青春”主题班会到此结束。谢谢大家的莅临。

青春班会宣传标语篇三

活动对象：高三（1）班

活动准备：收集大学活动的精彩图片，制备ppt

活动过程：

1、导入：让学生再次思考自己在现阶段的目标

设问：

1) 大家现在心里都是否已经有了明确的目标？（引发思考）

总结：进入高三后确立目标和坚定目标的重要性。

2) 你们理想中的大学是怎样的呢？

学生探讨，了解学生对大学的理解。

2、体验大学的精彩生活

1) 通过图片欣赏，感受大学缤纷多彩的课程学习和课余生活；

让学生体会到大学精彩，对大学产生憧憬。

2) 正确认识“大学”的意义。

大多数的学生容易陷入一种表象中，认为经过高考之后，进入大学，生活就可以随心所欲了。轻松自在，毫无限制。

通过大学管理模式——班级自主管理，让学生认识到大学是自主、自由学习的象牙塔，而不是让人松懈的、颓废的地方。为即将走向大学的学生打好“预防针”，避免陷入“迷途”。

3) 大学“理财经”

由于家境的不同，多多少少存在部分家境贫困的学生，上大学对于他们来说，是一份沉重的经济负担。为了减少学生在经济方面产生的沉重压力，能够以更好的心态去面对高考，所以，让学生提前了解大学期间在经济方面的情况。

奖学金，奖学金的评定条件主要是针对学习和学生工作，有助于促进学生共同综合素质的发展的同时也可以解决学生的经济问题。

3、品味一起奋斗的滋味

1) 分享高三的经历

与学生交流高三的学习方法和学习心态。

2) 学会体会高三的“辛酸”和“甘甜”

总结高三的学习经历中的付出和收获。

为学生加油、鼓劲，提高学习动力。

活动效果

通过学习，学生能更深刻、真实地了解大学生活，对大学生生活更加向往，产生的强的动力。同时，进一步思考高三的学习生活。

活动反思

需进一步了解学生的学习状况，考量学生的学习水平。以便适当地为提供适当的目标参考，以及为他们的学习方法和态度提供可行、可供借鉴的设计。

青春班会宣传标语篇四

1、介绍心理部的“ct”计划，心理橱窗，心理标语，各种讲座等活动的ppt等相关内容。

2、将全体同学分成六组（工作人员除外，分组名单待定），选出各组组长。

3、游戏一：室外游戏——一起向前冲

游戏准备：选择一块平坦的场地并画好线，两线间隔三米，

安排计时人员。

游戏方法：从每个小组选出九名同学，每三个同学一小组将脚捆绑在一起，三小组分别站在两线外。每个组第一小组成员各拿一乒乓球。当主持人说开始时第一小组开始从线1跑到线2把球传给第二小组的同学，第二小组接到球后立即跑回线1把球传给第三小组，第三小组接球后马上跑到线2，然后说“我们最棒”，游戏结束。传球过程中不能掉球，队员不能站到线内接球，否则加2秒。选出用时最少和用时最多的小组并分别给予奖励与惩罚。

游戏目的：发展学生的反应速度，提高奔跑能力，培养相互配合的精神。

游戏方法：全班分好组，由本班的任一位学生开始说，“大西瓜或小西瓜”，如说“大西瓜”，双手必须比作小西瓜的样子；如说“小西瓜”，双手必须比作庞大西瓜的样子。接下来相邻的下一位学生要和上一位说的相反，例如，前一位学生说的是“大西瓜”，下一位学生必须说“小西瓜”以次循环反复。

游戏要求：说的和做的必须是相反的，并且不能和前一位学生说的相同。再者，两手比的“西瓜”形状至少要同肩宽，这将被视为“小西瓜”；两手相触比的“西瓜”形状，被视为“大西瓜”。如和上面不相符的视为失败，就将接受惩罚。)

4，全体同学按组排好队，每个人发一张卡片。每两个人面对面站立并伸出双手与对方掌心相合，播放轻音乐，大家紧闭双眼，思绪随主持人的言语飞扬。

活动目的：让大家回忆有生以来最让自己感动的事，回想大学开学时的情形与大学以来自己的学习生活，明确今后的人生目标。并在卡片上写下自己的人生理想。

5、游戏二：吹球

游戏准备：准备好十个碗合五个乒乓球，菲面粉。其中五个碗里装有菲面粉，各放一个乒乓球。每个碗旁边放一空碗。

游戏方法：每个组派出一个代表，将乒乓球从第一个碗吹到空碗里，吹完五个球，以60秒为限，计算成功数。得胜者将得到精美礼品一份。

游戏目的：活跃气氛。

6、心理大挑战

活动形式：由班上同学投票选出班上最沉默的3名同学上台，表演形式自定。另请同学自愿上台和大家分享最感动的事或表演节目。凡上台者均赠发小礼品一份。

活动目的：让胆子小的同学战胜心理恐惧，让同学们认识到我们是一家人，没有什么好害怕的。

7、全体合唱《朋友》。活动结束。

青春班会宣传标语篇五

依稀记得，接触大学这个词源于家人的希冀，“孩子啊，要好好学习，考上大学”。大学，一个简单的词语，就以这样平凡的方式进入我懵懂的心灵，却以不平凡的方式熔铸我青春的年华。

寒窗十二载，只为象牙梦。为了这个目标我们执着向前，那时的我们笃定坚韧，以青春的绚烂大胆书写自己的梦想，为了圆梦，不断付出。还记得课本上密密麻麻的批注，还记得书桌上厚厚一摞的卷子，还记得无数次考试无数次排名，疲惫不堪的我们也会在课间时分轰然睡去，也会做着美好的白

日梦渴望六月的考试超常发挥，也会在无数次的希望之后被无情的现实锤炼得坚不可摧。梦醒时分，只能比昨天更拼命的努力挣扎，埋进书本，埋进试卷。当年的雄心壮志变为具体细化的几列名单，在那个最美的青春年华，仿佛一切的一切在大学这两个字面前都变得黯然失色。

彼时的我们，拼了命的想要逃离，逃离一成不变的生活，逃离老师的枯燥讲解，逃离父母的啰嗦唠叨。大学仿佛是明亮的曙光，照亮了逃离奔走的路，一切的逃离仿佛在这两个字面前都能得以实现。

早就听说，大学是自由的园地，爱情的殿堂，学术交流的聚集地，大师云集的象牙塔。于是，为了青春的华丽，为了那心中的大学梦，我们不断追逐。高考倒计时，日子一天天的临近，最终交上了自己的答卷，十二载青春努力奋斗的答卷。那些想逃离的日子，那些倒计时的岁月，只要无愧于自己的青春年华，拥有过，已是完美。

如今，梦想成真，年幼时父母在心中埋下的梦想的种子终于开花结果，大学梦圆，花开不败。

其实并非如此。刚进入大学的我们，有着讲不完的电话，写不尽的短信。但是，慢慢融入这里，渐渐发现此处别样的美好。

大学之美，美于有形。图书馆的玻璃幕墙，白鹭湖面的波光粼粼，教学长廊的亚洲第一，南国植物的形态各异。大学之美，更美于无形。天南海北的同学齐聚一堂，社团活动的丰富多彩，学术的交融，思维的碰撞，大师的智慧，老师的倾心相授。

但大学之美又不仅仅在于这些，更重要的是这里开阔了我们的眼界，广博了我们的知识，锤炼了我们的意志，锻就了我们的能力。人生青春短暂，华美年华不应虚度，或潜心于专

业研究，或醉心于茫茫书海，或奔走于社团活动，或投身于竞技比赛，强健体魄，健全心智，勇敢挑战，超越自我。

大学之梦圆，青春之路继续向前，我回头向曾将那个青涩的小姑娘挥手说再见，依依不舍却又义无反顾地投入华园的怀抱。

在这个日渐熟悉的校园里，我相信美好的明天将在这里展开，我相信伸手就能触碰到希望，我相信，相信我的大学生活将是我青春中最耀眼的星辰。

在这里，重新织一场华美斑斓的青春之梦。

新的征程又将开始，而我，愿与你同行。

青春班会宣传标语篇六

[活动地点] 高一(10)班教室

[教育目标]

1. 让学生有很好的心态对待高(一)以及之后的高中生活
2. 让同学们认识到青春的宝贵，好好把握起点，珍惜时间，为实现自己的人生目标而努力奋斗。
3. 让学生感受集体的温暖,使学生从集体中获取实现梦想的力量。

[准备筹划]

1. 找歌曲

[活动过程]

高：青春我们绝不怯步，青春我们永往直前！

主持人：青春迈着轻盈的脚步来了，她是伴着男孩阳光的脸庞、蓬勃的朝气而来的。

主持人：我们爱春天，我们更爱像春天一样美好的青春！
主持人：我们要奋斗！

主持人：我们要拼搏！

合：二年(3)班“青春与梦想”主题班会现在开始。

主持人：这一切的一切无不在说：展现自我吧！释放自我吧！
把你 主持人：刚才，同学们的表演让人感受到了青春的激昂，它的气息让我们热血沸腾，让我们不断地憧憬着美好的未来。

主持人：然而，在推及我们的父辈，甚至上几辈的学习生活时，我们无不感受到，那样的年代终究是一让人不能忘却的年代，因为他告知了我们很多很多。

主持人：听了邱爷爷胸怀梦想，追逐梦想的故事，一定激发了我们对梦想的渴望。然而，在我们追逐梦想的过程中肯定会有迷失自我的时候。

主持人：愿梦想常留我们心间。只有当我们为了那个唯一的梦想去努力拼搏奋斗时，我们的青春才不会褪色，我们的年华才不会虚度，我们才会获得成功！

主持人：所以，要改变现实中我们自身的不足，完善自我，实现梦想，下面就让我们在歌声中学着改变自己。

(歌《改变自己》)

主持人：青春的我们，要学会为梦想而改变自己；青春的我们，要学会为梦想而拼搏进取，主持人：只要我们一直努力，一直努力，永不放弃，定能让我们的青春绽放出最美丽的花朵。

主持人：青春是人生中最美的旅程，但是青春的旅途中难免有许多荆棘和坎坷。

主持人：青春留有人生中最美好的记忆，但是青春的道路上难免有许多辛酸和无奈。

主持人：但是我们从不服输，从不言败。

主持人：青春的火焰燃烧了我们对生命的渴望，青春的旋律激起了我们对梦想的激情。

主持人：我们的青春在时间的坐标系里转动，每一次经历，每一次成长，都必然承载着收获。

主持人：我们的年华在青春的天空中翱翔，每一次搏击，每一次徜徉，都无疑收藏着快乐。

主持人：我们年轻的心在无拘无束的飞扬，在生命的轮回中无限延伸……

主持人：未来不是梦，青春在我们手中，以激情为旗，用青春做注，拼一个无悔的人生！本次班会到此结束，感谢各位老师的到来！

[班主任点评]

首先非常感谢教育局和学校给孩子们一个展现自我，锻炼自我的机会。为了筹备这次班会，同学们花了很多心思，想了许多方法。由于时间和能力的问题，班会还存在一些不足。

比如，小品的质量、主题不够鲜明，最后的“梦”字贴得散架了，没能举起来等等……。但在筹备班会的过程中，同学们的积极性和主动性却显示出了他们那种对青春的热爱和对梦想的追逐之情。青春就像同学们说的那样充满激情、希望和胸怀梦想。但是我们怎样才能让青春的热情变得更有意义，让青春的梦想变为现实呢？用勤奋、踏实、认真、拼搏、进去去铺就你的青春之路吧！前方的路肯定荆棘丛生。但雄鹰只有在风雨中才能练就坚实的翅膀，梅花只有在严寒中才能绽放扑鼻的芳香。希望你们用青春的智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春的激情、斗志奏响时代的强音。

[总结反思]

贵。想让同学在这个活动中找到并明确自己的青春梦想，为了梦想的实现努力拼搏。

但班会上下来，学生并没有完全被调动。学生参与的面和度与当初的设想有一定差距。

在最后一个环节，即（学生把自己的梦想写在绿丝带上并用绿丝带拼“梦”字，一学生高举“梦”字，放飞梦想。背景音乐《我的未来不是梦》。）是由于考虑不周，“梦”字贴得散了架，也就没有举起来。小品《追梦者》演得也不够精致，主题不够鲜明。当然，这节班会也有可取的地方，比如，请家长参与，老师参与，以及整个环节的连贯，既有唱歌、跳舞、又有小品和朗诵的多种形式都是以后可以借鉴的。

筹备这次班会让我最深的体会是，要用心，要认真，老师要从开始就参与进去进行指导。筹备这次班会之前，我想锻炼一下学生的能力，就一直没管，等到最后发现问题多多时，时间已经很仓促了。所以导致一些细节不够到位，一些节目不够精致。

青春班会宣传标语篇七

青春是一个梦，梦里有阳光也有彩虹；希望是一个梦，梦里有鸟语也有花香。一株嫩芽，可以唤醒一滩荒原，一点希望，可以振奋一片广阔的蓝天；一颗明星，能够感受执着的坚强。

风儿吹响了床边的风铃，叮当敲醒了我们年轻的梦。或许上帝忘了给我翅膀，但是我学会了用梦想飞翔。我把梦想写在蝴蝶的翅膀上，期盼着有一天能和它一起飞翔；我把梦想画在青春的年华中，渴望着有一天迎来青春的怒放。

如果，把人生比做深邃的夜空，那么青春时光必将成为一颗耀眼的流星划破天际，虽然短暂，但却异常光辉，最终留下了一道美丽的弧线。

初中生活已经离我而去，昔日的成功与失败，都将成为历史。而我将要站在一个新的起点，开启我盼望已久的高中生涯。

有时我会想，三年后的一天，我们都会站在考场，为自己的未来奋力一搏。到那时，回首望去，竟是十余年的艰辛与汗水的挥洒，是否有无限感慨油然而生。

高中，一个新的开始，这里充满了竞争与拼搏，也到处洋溢着青春与欢笑。即将踏上征程的我们，不仅需要坚持不懈的努力，更重要的是要有属于自己的信心与力量。

有一天，我仰望星空，猛然发现，心并不远梦并不远，只要你踮起脚尖。这一天，我不再彷徨也不再腼腆，张开双臂和梦一起，飞得更高看得更远。

用你的心灵，感悟陌上花开；用你的激情，燃烧青春岁月。虽然成功的道路还很漫长，但我相信，只要勇往直前，奋发向上，青春的辉煌永远为我点亮，梦想的翅膀必将展翅翱翔。

三年后，我要走向胜利的远方，我要让这世界为我激荡！

青春班会宣传标语篇八

时间飞逝，转眼间大一下学期进入尾声了。在过去的一段时间里，通过不断地学习，我们收获了很多，感悟了很多。马上就要到期末了，各门课程的考试也即将开始了，所以考前的动员大会是必不可少的。

1、期末考试动员大会，抓好考风考纪

2、表彰先进个人及积极参加各项活动的同学

1. 期末考快到了，让同学们更好地认识考试的重要性，抓好考风考纪.

2. 表彰先进个人及积极参加各项活动的同学

6月29号下午六点半左右

c324

xx班全体同学

1、考试动员大会(抓好考风考纪，杜绝作弊现象)

3、表彰先进个人及积极参加各项活动的同学并颁发证书

4、班干上台讲述严抓考风考纪的重要性

5、班会总结

6月29日下午六点半□xx班全体同学在c324教室举行了本学期期末考试动员大会，时值期末努力学习，认真复习，争取再

创佳绩。

然后由各班委进行工作总结，并进一步说明考风考纪的重要性。在班长及各位班委的带动下，其他同学也纷纷发言，总结了这一学期的学习生活情况，表示要在最后的时间里，努力学习，认真复习，争取再创佳绩。

通过这次班会让我们了解到了集体的重要性，在一个班级里只有互相学习，互相帮助才能够让我们取得更高的成就。

青春班会宣传标语篇九

大家晚早上好，有人说青春是一瓶可乐，激情而澎湃；有人说青春是一杯绿茶，馥郁芬芳；也有人说青春是一杯白开水，在平淡中默默耕耘；而我要说，青春是一支神奇的画笔，画出青春的绚丽，画出梦想的轮廓，画出青春与梦想在岭南的土地里萌芽，开花并结果。

在极速发展的社会中，在事过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资本；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑物里，梦想是我们奋斗的'动力！青春一瞬即逝，或许在你的一眨眼间，青春的列车已经轰轰隆隆的从这一站驶向了下一站；青春如沙，在指尖慢慢流逝，当你发现青春流逝完的时候，岁月的伤疤已在你的身心结下了疤痕，屈原有言“百金买骏马，千金买美人；万金买高爵，何处买青春？”李大钊说“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也”古人又言“有智者，事竟成。破釜沉舟，百万秦关终属楚，苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”所以，把握青春，把握年华，我们尽情地举起梦想的双手，在岭南的花季里，实现梦想。

残奥会游泳冠军何军权以隐形的双臂战胜了众多对手，站在世界冠军的舞台上，他的故事让每个人心灵深受震撼，感动了中国，感动了世界！我们不禁要问，为什么一个无臂残疾人也可以实现自己璀璨的梦想？何军权说“我要在我仅有的

青春里做正确的事，超越自己”他把握了自己的青春，以有限的青春，实现辉煌璀璨的奥运冠军的梦想，留给我们无限的遐想与佩服。

反观我们，我们有青春，我们有梦想，我们更加有岭南的默默支持，那我们还在等什么？也许你还在挣扎人生得失，徘徊于高考失败的边缘，或是苦苦等待，但请记住，其实这一切都不重要，重要的是我们拥有青春，我们拥有梦想！

爱迪生曾经说过：拥有梦想者方能在革命的暴风雨中奋斗！我们要做有梦想的人，要学会面对。海明威曾经说过：人可以被毁灭，但决不能没有梦想。面对大学，我们要自强不息、坚强不屈、顽强拼搏。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在前进的道路上，我们在哪里跌倒，就要在哪里爬起来，做个永不被打败的人！做个把握青春的人！

我要告诉所有的人，“青春的号角已经吹响，梦想的烽火已经点燃，我们指点江山，激扬文字，并且用青春的年华载着青春梦想，青春的我们在青春的芬芳里拾梦岭南。

青春的我们在青春的芬芳里拾梦岭南。