

最新禁毒反邪教班会记录 国际禁毒日禁毒班会教案(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

禁毒反邪教班会记录篇一

“远离毒品，关爱未来、健康生活”是我们在6月26日联合国确定的“国际禁毒日”里所要宣扬的，“国际禁毒日”其主题是“远离毒品，珍惜生命”。我们绝对不能让毒品进入社会，不能让毒品进入家庭，不能让毒品制造惨案”。下面是本站小编为大家收集关于20xx国际禁毒日禁毒主题班会教案范文大全精选5篇，欢迎借鉴参考。

一、活动目标

1. 引导学生通过小组讨论和交流的形式了解有关毒品的知识，深刻认识毒品对个体、社会和国家造成的危害。
2. 加强毒品防御教育，增强青少年的禁毒意识和提高抵御毒品的能力，懂得在危害急时运用法律意识保护自己。
3. 弘扬禁毒精神，帮助学生树立积极健康的人生观和价值观。

二、活动重点

采用自主探究和合作交流等形式深刻认识毒品对个体、社会和国家造成的危害，增强禁毒意识。

三、活动难点

增强学生的禁毒意识和提高抵御毒品的能力。

四、活动准备

1. 全校学生已观看过以禁毒为主题的图片展览。
2. 禁毒课件、多媒体教学、实物、图片资料、卡片。
3. 师生协作设计禁毒主题班会的环境。（禁毒主题班会的标题横幅等）

五、活动过程

（一）情境导入，揭示主题

学生自由回答，发表自己的见解。

教师介绍有关知识：

“国际禁毒日”的由来：联合国于1987年6月12至26日在维也纳召开了关于麻醉品滥用和非法贩运问题的部长级会议。会议提出了“关爱生命、远离吸毒”的口号，与会138个国家的3000多名代表一致同意将每年6月26日定为“国际禁毒日”，以引起世界各国对毒品问题的重视。

2、教师根据学生设计和创设的禁毒主题环境入手，揭示活动的主题——“热爱生命、远离毒品”。

（二）自主探究，深入了解

学生讨论观看禁毒图片的感受，自主探究，了解毒品知识，深刻认识毒

品对个体、社会和国家造成的危害

根据《中华人民共和国刑法》第357条规定：毒品是指鸦片、海洛因(冰毒)、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。使学生对毒品的知识和危害性有更深刻的认识。

毒品的基本特征是具有依赖性、非法性、危害性。吸毒严重危害身心健康，毒品损害人的大脑、心脏功能、呼吸系统功能等，并使免疫能力下降，吸毒者极易感染各种疾病，吸毒成瘾者还会因吸毒过量导致死亡，吸毒过量引起死亡占吸毒死亡的50%以上。据调查统计，吸食海洛因成瘾的吸毒者平均存活时间是8至20xx年。

(三)成立“向毒品say no”专案组，学生角色转换，以“霹雳警察”的身份分析典型案例中人物染指毒品的主要原因，重点商讨遇到紧急事件的处理对策，探求预防毒品和拒绝毒品的方法，提高学生分析问题和解决问题的能力。

案例1：吸毒人董昆先是对吸“白粉”(海洛因)好奇，想尝试一下，结果成瘾后不能自拔。为找钱，他弄了一把手枪，于1997年12月8日，在贵州省贵阳机场持枪抢劫出租车时，被公安机关抓获。(主要原因：对毒品的无知，好奇)

案例2：李红曾是一名优秀的运动员，9岁入选省少年体校，17岁入体育学院学习。曾在比赛中获得过第一名。后来在好朋友的影响下吸毒成瘾。后来公按机关曾两次送她强制戒毒，均告失败，她的学业也荒废了。(主要原因：他人的不良影响)

案例3：他曾是一位三好学生，有一次在学校路上轻信一个坏人的话，请他帮忙送一袋东西给别人，他把东西送给别人后，那个人给了他很多钱，他觉得这钱太容易赚了，慢慢地他开始了逃学，最后在坏人的利诱下学会了吸烟，染上了毒瘾，

最后不可自拔，走上了犯罪的道路。（主要原因：轻信别人，经受不住金钱的诱惑，吸毒容易由吸烟引起。）

教师重点引导学生要提高警惕，善于分辨形形色色的坏人，懂得在危急时刻运用法律武器保护自己。

(四) 发扬主人翁精神，从我做起，从小做起，在实际生活中创造性地以实际行动支持禁毒运动。老师可根据具体情况向学生简介我国在禁毒运动中取得的显著成效，倡导“向毒品say no”禁毒计划，学生交流合作，商讨并以实际行动(取得家长的合作与支持，共同设计宣传画报、禁毒专刊、向周围社区、村里宣传)支持禁毒运动。

人的生命只有一次，我们要珍惜生命，要正确地认识毒品，远离毒品。从自己做起，从现在做起，树立正确的人生观，不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦。时刻记住，一旦惹上毒品，必将毁灭自己、祸及家庭、危害社会。毒品这东西一碰都不能碰。

六、课后实践

- 1、 课后学生搜集身边的有关毒品危害人类的案例。
- 2、 找机会参加有关禁毒的宣传活动的。

一、活动目标

1. 引导学生通过小组讨论和交流的形式了解有关毒品的知识，深刻识毒品对个体、社会和国家造成的危害。
2. 加强毒品防御教育，增强青少年的禁毒意识和提高抵御毒品的能力，懂得在危害急时运用法律意识保护自己。
3. 弘扬禁毒精神，帮助学生树立积极健康的人生观和价值观。

二、活动重点

采用自主探究和合作交流等形式深刻认识毒品对个体、社会和国家造成的危害，增强禁毒意识。

三、活动难点

增强学生的禁毒意识和提高抵御毒品的能力。

四、活动准备

1. 全校学生已观看过以禁毒为主题的图片展览。
2. 禁毒课件、多媒体教学、实物、图片资料、卡片。
3. 师生协作设计禁毒主题班会的环境。（禁毒主题班会的标题横幅等）

五、活动过程

（一）情境导入，揭示主题

学生自由回答，发表自己的见解。

教师介绍有关知识：

“国际禁毒日”的由来：联合国于1987年6月12至26日在维也纳召开了关于麻醉品滥用和非法贩运问题的部长级会议。会议提出了“关爱生命、远离吸毒”的口号，与会138个国家的3000多名代表一致同意将每年6月26日定为“国际禁毒日”，以引起世界各国对毒品问题的重视。

2、教师根据学生设计和创设的禁毒主题环境入手，揭示活动的主题——“热爱生命、远离毒品”。

(二) 自主探究，深入了解

根据《中华人民共和国刑法》第357条规定：毒品是指鸦片、海洛因(冰毒)、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。使学生对毒品的知识和危害性有更深刻的认识。

毒品的基本特征是具有依赖性、非法性、危害性。吸毒严重危害身心健康，毒品损害人的大脑、心脏功能、呼吸系统功能等，并使免疫能力下降，吸毒者极易感染各种疾病，吸毒成瘾者还会因吸毒过量导致死亡，吸毒过量引起死亡占吸毒死亡的50%以上。据调查统计，吸食海洛因成瘾的吸毒者平均存活时间是8至20xx年。

(三)成立“向毒品say no”专案组，学生角色转换，以“霹雳警察”的身份分析典型案例中人物染指毒品的主要原因，重点商讨遇到紧急事件的处理对策，探求预防毒品和拒绝毒品的方法，提高学生分析问题和解决问题的能力。

12月8日，在贵州省贵阳机场持枪抢劫出租车时，被公安机关抓获。(主要原因：对毒品的无知，好奇)

案例2：李红曾是一名优秀的运动员，9岁入选省少年体校，17岁入体育学院学习。曾在比赛中获得过第一名。后来在好朋友的影响下吸毒成瘾。后来公按机关曾两次送她强制戒毒，均告失败，她的学业也荒废了。(主要原因：他人的不良影响)

案例3：他曾是一位三好学生，有一次在学校路上轻信一个坏人的话，请他帮忙送一袋东西给别人，他把东西送给别人后，那个人给了他很多钱，他觉得这钱太容易赚了，慢慢地他开始了逃学，最后在坏人的利诱下学会了吸烟，染上了毒瘾，最后不可自拔，走上了犯罪的道路。(主要原因：轻信别人，经受不住金钱的诱惑，吸毒容易由吸烟引起。)

教师重点引导学生要提高警惕，善于分辨形形色色的坏人，懂得在危急时刻运用法律武器保护自己。

(四)发扬主人翁精神，从我做起，从小做起，在实际生活中创造性地以实际行动支持禁毒运动。老师可根据具体情况向学生简介我国在禁毒运动中取得的显著成效，倡导“向毒品say no”禁毒计划，学生交流合作，商讨并以实际行动(取得家长的合作与支持，共同设计宣传画报、禁毒专刊、向周围社区、村里宣传)支持禁毒运动。

人的生命只有一次，我们要珍惜生命，要正确地认识毒品，远离毒品。从自己做起，从现在做起，树立正确的人生观，不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦。时刻记住，一旦惹上毒品，必将毁灭自己、祸及家庭、危害社会。毒品这东西一碰都不能碰。

六、课后实践

- 1、课后学生搜集身边的有关毒品危害人类的案例。
- 2、找机会参加有关禁毒的宣传活动。

活动班级：六(1)班

活动主题：远离毒品 珍爱生命

教学目标：

- 1、通过活动的开展，使学生了解有关毒品的知识。
- 2、了解什么是毒品、它有什么危害。
- 3、通过小故事，教育和引导小学生远离毒品，提高拒毒防毒意识，远离毒品，塑造美好人生。

教学过程：

一、课题导入

1、小朋友们知道什么是毒品吗？不知道也没什么关系，今天我们就来了解一下什么是毒品，它有哪些危害。 板书：（毒品）

2、看了毒品这两个字后，你有什么想法吗？

二、课题展开

1、什么叫毒品？

从上面这段话中，你们感觉毒品是一个怎样的东西？

2、毒品的种类：海洛因、冰毒、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

3、毒品的危害 成瘾性——吸毒成瘾者，对毒品产生生理和心理上依赖，从此沉溺而不能自拔。

摧残性——毒品专家告诉我们：吸毒的可怕之处，在于它是一种“生命透支”。吸毒严重损害人的脑、心、肺、肝、胃、肾等器官，抑制各种内分泌，降低免疫系统的功能。

破坏性——吸毒者为了支付昂贵的毒品费用，将家产卖光，导致家庭四分五裂，妻离子散。

诱发犯罪——吸毒普遍导致心理变态、道德沦丧、自私冷漠，人性泯灭，为了能购买毒品，吸毒者不惜一切手段铤而走险、盗窃、杀人、贩毒，无恶不作，严重危害社会安宁。

传染疾病——吸毒者传染疾病的途径主要是共用注射器和卖

淫。吸毒者体弱抵抗力差，静脉注射消毒不严，传播的除细菌性内膜炎、急性肾炎、病毒性肝炎、一般的性病外，最可怕的是艾滋病。

4、毒品的成瘾性

12岁左右的孩子品尝。四个孩子上瘾后，每次不得不从他那里高价买毒品，而那个年轻人用这种卑鄙的手段满足了自己的毒瘾。听了以上几个故事后，小朋友们有什么想法？生自由讨论后，进行发言总结。

5、毒品的防范 那我们应该怎么防范毒品呢？如果周围有人在吸食呢？

(1) 直截了当法——坚定直接地拒绝引诱。

(2) 金蝉脱壳法——根据不同情况找借口委婉拒绝。

(3) 主动出击法——立刻提出反建议。

(4) 秘密报案法——寻找机会偷偷告诉你依赖的人，或者秘密拨打110报警，民警叔叔会迅速给予你帮助。

(5) 及时告知师长法——当毒贩毒友逼你吸毒并威胁你时，一定不要被他们威吓住，要在第一时间告诉你的师长。三、总结 我国政府非常重视禁毒斗争，提出“有毒必肃，贩毒必惩，吸毒必戒，种毒必究”的方针，采取一系列“禁种、禁制、禁贩、禁吸”四禁并举的措施，种毒、制毒有罪，贩毒、吸毒违法。

学生结合生活实际讨论“为什么要珍爱生命 远离毒品？” 同学们，今天我们了解了有关毒品的知识及防范措施，也知道了毒品对家庭、社会的危害。希望我们每个人都能做到：一发现有人吸毒，以现有毒品犯罪时，立即举报；为了自己的健

康，这了家人的幸福，为了社会的安定，请你远离毒品，珍爱生命。

第一课时

一、班会目标

通过学习让学生了解什么是毒品、它有什么危害，教育他们怎样自觉防范，远离毒品，塑造美好人生。

二、班会内容设计

1. 什么是毒品?常见的和最主要的毒品有哪些?

毒品-----根据〈中华人民共和国刑法〉第357条规定：毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺(冰毒)、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉品和精神药品。

常见和最主要的毒品-----鸦片、吗啡、海洛因、摇头丸、可卡因、大麻。

2. 毒品的危害是什么?

(1) 毒品毁人毁健康。

(2) 毒品令人倾家荡产、家破人亡。

(3) 吸毒导致堕落、犯罪。

(4) 吸毒危害社会，成为世界公害

3. 班主任介绍案例“吸毒者的自述”

4. 防毒的五种措施

(1) 直截了当法——坚定直接地拒绝引诱。

(2) 金蝉脱壳法——根据不同情况找借口委婉拒绝。

(3) 主动出击法——立刻提出反建议。

(4) 秘密报案法——寻找机会偷偷告诉你依赖的人，或者秘密拨打110报警，民警叔叔会迅速给予你帮助。

(5) 及时告知师长法——当毒贩毒友逼你吸毒并威胁你时，一定不要被他们威吓住，要在第一时间告诉你的师长。

5. 介绍有关禁毒的法律法规

6. 学生结合生活实际讨论“为什么要珍爱生命远离毒品？”

7. 教师总结：毒品是人类社会的公害。它不仅危害人民群众特别是广大青少年的身心健康，而且严重威胁着社会安定，影响经济发展和社会进步。在中国的近代史上，毒品曾给中华民族带来深重的灾难。如今，毒品问题已成为全球性问题，它与恐怖主义、艾滋病并称为当今世界三大公害。中小學生从小要有防范毒品的意识，珍爱生命，拒绝毒品，塑造美好人生！

三、教学方法

活动目的：

1、通过活动的开展。使学生了解有关毒品的知识。

2、教育和引导学生认识毒品的危害，提高抵御毒品的自制能力。

3、使学生树立“珍爱生命，远离毒品”的信念。

教学过程

1、 谈话引入，出示主题

掉了宝贵的生命，使无数家庭支离破碎，令人谈之色变，现如今，它也成为人类最严重的公害，它就是毒品，它不仅危害人民群众特别是广大青少年的身心健康，而且严重威胁着社会的稳定，影响着经济的发展和社会的进步。也许在座的有些同学会不以为然，认为此事与我无关，殊不知，近几年来，毒品已进入到了中小学生中间，并且每年都有大幅度上升的趋势。为了增强你们抵御毒品的自制能力，今天，老师特意开展“远离毒品，珍爱生命”的主题班会。

2、了解毒品，认清危害

(一)什么是毒品

常见的毒品有：鸦片、海洛因、甲基苯丙胺(冰毒)、吗啡、大麻、可卡因、摇头丸、止咳水，这些毒品长期吸食都会成瘾，对人体产生危害，而且容易感染疾病，服用过量，还会导致夭折。

(二)认清毒品的危害

1、毒品会毁人健康，

一些中小学生对毒品的危害一无所知，通过一些“有经验”的人的介绍对毒品产生好奇心理，抱着试一试的态度去吸食毒品，从而走上不归路。有一名初三年级的学生，身体很健康，学习也很好，为了能够考上一所好的高中，每天学习、复习到很晚，身体感觉很疲倦，就在这时，有人给他拿来了一点“白粉”，告诉他说，这是一种灵丹妙药，只要稍稍吸一点，就会精神百倍，让他试试，过后他的愿望会实现的。这个学生信以为真就吸了，结果，染上了毒瘾，学习一

落千丈，身体也垮了，最终他没有走进理想的高中，而是进了戒毒所。

有一名年轻的医生，接触了很多的吸毒者，他对吸毒的人又憎恨又不解，在他看来，凡事都能戒掉，关键是有没有毅力。他决定以身试毒，为吸毒人作出“榜样”。没想到，他吸食毒品后，和他见到的那些吸毒人一样对毒品戒断不了，成了毒品的俘虏。最后，他自杀了，留下一句话：“别学我！的确，好奇心往往为了“试一试”，这样的念头就是走吸毒不归路的开端。

2、毒品会让人倾家荡产，家破人亡

一个人一旦吸毒成瘾，就会人格丧失，道德沦落，为购买毒品耗尽正当收入后，就会变卖家产，四处举债，倾家荡产，六亲不认，“烟瘾一来人似狼，卖儿买女不认娘”。家中只要有了一个吸毒者，从此全家就会永无宁日，就意味着这个家庭贫穷和充满矛盾的开始。妻离子散，家破人亡往往就是吸毒者家庭的结局。

一年轻男子，有一份好的工作，收入可观，他第一个在村里建起了别墅，够买了豪华轿车，在村里可谓是一名“亿元户”，他也是村里人奋斗的榜样。几年后，娶了妻子，生下可爱的女儿，他为有这样一个幸福的家庭而骄傲，在一次出差的途中，他结识了一个“哥们儿”，在“哥们儿”的诱导下，他开始吸食毒品，起初，他只是用兜里的钱，慢慢的，兜里没钱了，他就拿存折里的钱，存折里没钱了，就卖车子、卖房子，妻子看到他已无药可医，就带着孩子离开了他，这个人最后沦落街头，成了一名乞丐。

3、毒品会导致堕落、犯罪。

三、远离毒品

既然毒品这么害人，那作为学生的你们怎样才能远离毒品呢？

我认为：1认识必须到位。2正确面对挫折。3学会拒绝诱惑。4对毒品的好奇心要不得。

同学们，曾有人告诫吸毒者：“吸进去的是白色粉末，吐出来的却是自己的生命。”面对毒品，江指出：禁毒斗争是全民族的一件大事，关系到中华民族的兴亡。“禁绝毒品，功在当代，利在千秋”。为了我们的身心健康，社会的稳定，经济的发展和社会的进步，珍爱生命，远离毒品！让你我共同努力，为打造和谐社会，贡献自己的力量！

一、班会目标

通过学习让学生了解什么是毒品、它有什么危害，教育他们怎样自觉防范，远离毒品，塑造美好人生。

二、班会内容设计

1. 什么是毒品？常见的和最主要的毒品有哪些？

毒品——根据《中华人民共和国刑法》第357条规定：毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺(冰毒)、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉品和精神药品。

常见和最主要的毒品——鸦片、吗啡、海洛因、摇头丸、可卡因、大麻。

2. 毒品的危害是什么？

(1) 毒品毁人毁健康。

(2) 毒品令人倾家荡产、家破人亡。

(3)吸毒导致堕落、犯罪。

(4)吸毒危害社会，成为世界公害

3. 班主任介绍案例“吸毒者的自述”

4. 防毒的五种措施

(1)直截了当法——坚定直接地拒绝引诱。

(2)金蝉脱壳法——根据不同情况找借口委婉拒绝。

(3)主动出击法——立刻提出反建议。

(4)秘密报案法——寻找机会偷偷告诉你依赖的人，或者秘密拨打110报警，民警叔叔会迅速给予你帮助。

(5)及时告知师长法——当毒贩毒友逼你吸毒并威胁你时，一定不要被他们威吓住，要在第一时间告诉你的师长。

5. 介绍有关禁毒的法律法规

6. 学生结合生活实际讨论“为什么要珍爱生命远离毒品？”

7. 教师总结：毒品是人类社会的公害。

它不仅危害人民群众特别是广大青少年的身心健康，而且严重威胁着社会安定，影响经济发展和社会进步。在中国的近代史上，毒品曾给中华民族带来深重的灾难。如今，毒品问题已成为全球性问题，它与恐怖主义、艾滋病并称为当今世界三大公害。中小學生从小要有防范毒品的意识，珍爱生命，拒绝毒品，塑造美好人生！

三、教学方法

1. 展示有关毒品和吸毒者的悲惨图片，帮助学生更加真实地了解毒品的危害，受到心灵的震撼，从而自觉地树立“珍爱生命，拒绝毒品”的意识。

希望通过这次主题班会，使学生了解什么是毒品，毒品是怎样摧残人性和人体的，是怎样危害社会的；懂得种毒、吸毒、贩毒都是犯罪行为，从而自觉远离毒品，坚决与吸毒、贩毒的犯罪行为作斗争。真正达到知法，守法，自觉地规范、约束自己的言行，做知法、守法的模范。

禁毒反邪教班会记录篇二

： 2019年xx月

： 8年级1班

1、借助本次活动，了解毒品知识。

2、深刻认识、理解毒品、性病等社会问题对个人自身乃至社会发展带来的危害。

3、学习一些预防和抵抗的措施和方法，从生理和心理上建立和巩固对毒品等恶习的防线，珍惜生命，远离毒品，完善人格，促进自我的健康成长。

1. 认识——毒品真面目

2. 构建——自身防毒墙，

五、活动过程：

主持人：几斤烟土可使一个民族沦为亡国奴，真可谓触目惊心，悚人毛发。它究竟是什么样子的？人们竟会被它所支配，驱使

左右，乃至俯首称臣。下面我们就一睹它的容貌。

【活动】：采取由一个小组所有成员根据图片或实例逐一进行解说。

(1)、鸦片

俗称“阿片”“大烟”“烟土”“阿芙蓉”等。它是一种棕色的粘稠液体，属于初级毒品，主要含有鸦片生物碱，已知的有25种以上，其中最主要的是吗啡、可待因等。

(2)、吗啡

是从鸦片中经过提炼出来的主要生物碱，呈白色结晶粉状，闻上去有点酸味。过量吸食吗啡后会出现昏迷、瞳孔极度缩小、呼吸受到抑制，甚至出现呼吸麻痹、停止而死亡。

(3)、海洛因

英文名heroin是鸦片经特殊化学处理后所产的产物，属于合成类麻醉品。毒品市场上的海洛因有多种形状，是带有白色、米色、褐色、黑色等色泽的粉末、粒状或凝聚状物品，俗称“白粉”。

(4)、大麻 是种草本植物，通常被制成大麻烟吸食或用做麻醉剂注射，有毒性。

(5)、可卡因 英文名cocaine是一种无味白色薄片状的结晶体。服用方式是鼻吸，对中枢神经系统有高度毒性，让人产生兴奋感。及视听触等幻觉。

主持人：《中华人民共和国刑法》第357条规定：毒品是指鸦片、海洛因甲基苯丙胺(冰毒)、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

从自然属性讲，严格管理下合理使用，具有临床治疗价值，那就是药品；从社会属性讲，如果非正常需要而强迫性觅求，是这类物质失去了药品的本性，这类物质就成了毒品。下面请第四小组借助自做的多媒体课件为大家讲述这一杀手的危害性。

1. 我们是毒品的主要目标，大家说说为什么青少年成为毒品的主要受害者？(各小组自由发言，表演短剧《校园一角别阴暗》)

2. 预防——社会共同的行动，如何构建严密的防护墙？(各小组献计献策——力主可行)

主持人：生活在艳阳下的我们，盛开在灿烂的花季里，青春是绚丽而宝贵的，珍惜它，把它投入到火热的学习、生活和国家建设之中去，那生命会闪烁着耀眼的光辉！

【活动】：班长组织：1. 全体同学进行以“拒绝毒品，永葆绿色健康”为主题的宣誓签字活动。2. 国旗下庄严的宣誓。3. “理想、人生与追求的唱响”诗文朗诵。4. 铭记：生活格言□

1. 认识毒品及毒品的危害，学会如何远离毒品，如何拒绝毒品，如何防止吸毒。

2. 知道吸毒成瘾会导致艾滋病，学会如何预防艾滋病。

相互关爱，共享生命

——懂得珍爱生命，远离毒品，预防艾滋病

毒品是全球性的灾难，也是全人类共同的敌人。目前，世界范围内日益严重的毒品潮，不仅严重危害人类的健康，败坏社会风气，而且直接导致和诱发各种犯罪，威胁着全球政治

稳定和经济发展。遏制、减少直至最终消除毒品犯罪，已成为世界人民的共同愿望。不容忽视的是，吸毒是传播艾滋病的温床！

罂粟花——最美丽的毒

鸦片 吗啡 k粉 冰毒 大麻 摇头丸

杜冷丁

安纳咖

美沙酮

麦角酸 二乙基 酰胺

苯环托 酸 己哌 可卡 菲二 啉 因 氢 (pcp)

咖啡因

海洛因

可卡因

摇头丸

母亲吸毒生下残疾儿

吸毒引发自杀

郭某某 男，32岁，先后将家中20余万元存款吸光，毒瘾发作后剖腹自杀未成，腹部被缝合18针。

吸毒容易传染疾病

吸毒引发大脑组织、心脏病变

1、有一种不可抗拒的力量强制性地使吸食者连续使用 该药，并且不择手段地去获得它。 2、连续使用有加大剂量的趋势。 3、对该药产生精神依赖及躯体依赖性，断药后产少戒 断症状（即断药后会出现“脱瘾”症状）。 4、对个人、家庭、社会都会产生危害性结果。

艾滋病病毒，即“人类免疫缺陷病毒”，简称hiv□• hiv病毒是一种能攻击人 体免疫系统的病毒。它把 人体免疫系统中最重要 t4淋巴细胞作为攻击目标， 大量吞噬、破坏t4淋巴细胞，从而破坏人的免疫系 统，最终使免疫系统崩溃，使人体因丧失对各种疾病 的抵抗能力而发病并死亡。

艾滋病症状

请问您准备好了吗？

感染艾滋病毒的三大途径

性途径传播 血液途径传播

母婴途径传播

艾滋病病毒不会经以下途径传播

- 共同工作劳动（共用办公用品、 学习用具、农具等）
- 一般生活接触（共同 进餐、拥抱、握手、 礼节性接吻，游泳；共用马桶、浴盆、衣服、被褥、钞票等）
- 蚊虫叮咬、咳嗽、 打喷嚏等

6. 如何预防艾滋病？

1. 毒品的危害

(1)吸毒摧残人生 对身体的危害性很大，吸毒者会自伤、自杀、自残。(2)吸毒毁灭家庭 倾家荡产，妻离子散，家破人亡，贻害后代。(3)吸毒危害社会 诱发刑事犯罪，败坏社会风气。

毒品给自己、家庭和社会乃至国家造成了巨大的危害，并且青少年已成为毒品的主要受害者。据 国家禁毒委员会统计，目前我国的吸毒者中，35岁 以下青少年占全部吸毒者的85·1%。青少年吸毒的 原因复杂多样，如不健康心理、好奇、同伴和朋友 的劝诱、家庭和社会环境的影响等。

2. 认清毒品危害

(1)认清毒品的危害，坚定禁毒决心，积极参 加禁毒斗争。

(2)遵纪守法，接受毒品基本知识和禁毒法律法 规教育，牢记“四知道”：即知道什么是毒品；知道吸毒 极 易成瘾，难以戒断；知道毒品的危害；知道毒品违 法犯罪要受到法律制裁。并认真履行受教育的 义务，自觉规范日常行为。

(3)树立正确的人生观，不盲目追求享受，不以好奇 心为由侥幸去尝试，不受不良诱惑的影响。

3. (1)不听信毒品能治病，毒品能解脱烦恼和痛苦， 毒品能给人带来快乐等各种花言巧语。

(2)不结交有吸毒、贩毒行为的人。如发现亲朋好友 有吸毒、贩毒行为的人，一要劝阻，二要远离，三要 报 告公安机关。

(3)从日常小事做起，养成良好的行为，杜绝 吸烟喝酒等不良嗜好，不涉足青少年不宜进 入的场所，决不吸食摇头丸、k粉等兴奋剂。

4. 吸毒与艾滋病的关系

吸毒是传播艾滋病的温床。因为： 1、吸毒者常常共用针管、针头，为艾滋病病毒经血液传播提供有利条件。 2、吸毒者的性行为往往是很混乱的，性乱交引起艾滋病病毒经性途径传播。 3、吸毒者的体质下降，身体免疫力差，也为艾滋病病毒的感染和发病创造了条件。

5. 艾滋病对个人、社会造成哪些危害？

6. 吸毒成瘾会导致艾滋病，如何预防艾滋病？

(1)洁身自爱，不去非法采血站卖血，不涉足色情场所，不要轻率地进出某些娱乐场所；任何场合都应保持强烈的预防艾滋病意识；不要存在任何侥幸心理；不要因好奇而尝试吸毒。

(2)生病时要到正规的诊所、医院求治，注意输血安全，不到医疗器械消毒不可靠的医疗单位特别是个体诊所打针，拔牙，针灸，手术。不用未消毒的器具穿耳孔，纹身，美容。

(3)不与他人共享剃须刀、牙刷等，尽量避免接触他人的体液、血液，对被他人污染过的物品要及时消毒。(4)注意与艾滋病病人的接触，给艾滋病病人采血及注射时，注射器应采用一次性用品，病人的血液、排泄物、污染的物品应彻底焚烧。病人的器皿及医用器械要专人专用，如病人的刮胡刀、牙刷、毛巾、茶杯等应专人专用，排尿、排便后要用肥皂洗手，可达到消毒的目的。

总结与呼吁

相互关爱，共享生命！毒品、艾滋病离我们都很近。毒品不仅是全球性的灾难，也是全人类共同的敌人，它也是传播艾滋病的温床！人的生命只有一次，我们要珍惜生命，要正确地认识毒品，认识艾滋病，从自己做起，从现在做起（yes to life no to drugs)的口号。我就为大家朗诵这首诗作为这次活

动的结束吧。

禁毒反邪教班会记录篇三

1. 通过故事培养学生对自己和对集体负责的责任感。
2. 通过表彰奖励一部分学生，激励其他学生在新学期确立目标，提升自己。

一、应对长假综合症。制定目标，努力奋斗。

- 1、又一个暑假过去了，假期里你都干些什么了？有什么收获和感触？
- 2、你是否还渴望尽情地玩电脑、手机游戏？
- 3、那么，我们该怎么办呢？

应该做两件事：应对长假综合症。制定目标，努力奋斗。

- 1、视觉疲劳症。由于长时间上网、打游戏、看电视、看碟，长时间面对屏幕，增加了眼睛和大脑的负担，导致眼睛红肿、全身酸痛、精神萎靡。
- 2、消化不良症。由于身体摄入过多的高脂肪或热量高的食物，加重了肠胃的负担，引起消化不良。
- 3、上学恐惧症。与平时的快节奏生活相比，节日期间一旦彻底放松，生活规律就被打破，于是造成心理和生理的种种不适，产生失落厌倦和恐惧感。
- 4、旅游后遗症。旅途一族劳顿和饮食不规律，打破了身体的酸碱平衡，外加环境改变、水土不服，极易出现感冒发烧、角膜发炎、牙痛、口腔溃疡等各种疾病。

1、对自己负责。

接下来，蝴蝶似乎没有任何进展了。

看样子它似乎已竭尽全力了，不能再前进一步了……

这个人实在看的心疼，决定帮助一下蝴蝶，他拿来一把剪刀，小心翼翼的把茧破开。蝴蝶很容易的挣扎出来。

但是它的身体很萎缩，身体很小，翅膀紧紧的贴着身体……

他接着观察，期待着蝴蝶的翅膀会打开并伸展开来，足以支撑它的身体，成为一只健康美丽的蝴蝶。然而这一切始终没有出现，实际上，这只蝴蝶在余下的时间都及其可怜地带着萎缩的身子和瘪塌的翅膀在爬行，它永远也没能飞起来。

这个好心人并不知道，蝴蝶从茧的小口挣扎出来，这是上天的安排，要通过这一挤压过程将体液从身体挤压到翅膀，这样它才能在脱茧而出后展翅飞翔。

怎么才能对那个今后的你负责呢?答案只有一个：向今天负责，抓住今天的机会，为今后的你打好基础!

2、对集体负责。

研究发现，红杉的生长总是成群相伴而生，并没有单独生长的，这一大片红杉彼此之间的根缠绕在一起，紧紧相连。它们一株连着一株，形成一片壮观的红杉林，除非风大到掀起地皮，否则是无法撼动他们的。

红杉这样浅根密布的生长方式，正是它长的如此高大的秘密，它的根大范围密布于地表，方便快捷吸收赖以生长的水分与养分，并将向下扎根的能量全部用以向上生长。

加州红杉就这样，打破了一般植物的生长方式用根部相连，

彼此相系，终能成就屹立不摇的大片红杉林。

每一个人都要生活在集体之中，无论是学习，工作、生活、娱乐，每个人都离不开与他人的接触与合作。个人与集体，就像鱼儿离不开水，鸟儿离不开林一样。

早自习……

上课铃响了……

走廊里……

眼操、间操……

操场游戏……

家庭作业……

(目的：规范要求，养成习惯)

愿我们以后每一滴眼泪都让人感动!

愿我们以后每一个梦都不会一场空!

就让我们把新学期第一天当作新的起跑线!

禁毒反邪教班会记录篇四

- 1、了解什么是邪教及邪教组织，邪教的基本特征。
- 2、了解我国的邪教的主要种类及主要危害。
- 3、培养学生正确的世界观、人生观。

了解邪教的危害，培养正确的世界观，人生观。

一、导入：

目前，一个“全能神”的邪教组织正在秘密地蔓延。凡痴迷者似被换了一脑髓，成了木偶人。她们深信：工作没意思，挣钱没意思，家庭没意思，夫妻感情没意思，子女没意思……只有天天聚会交通，吃喝“神话”，唱信神歌曲，听人讲道最有意思。对这些信徒，家人劝不回来，亲友劝不过来，而且，所有反对信神的人，都被这个邪教信徒看成是悖逆神的魔鬼、撒旦。

二、设疑：

- 1、什么是邪教和邪教组织？
- 2、其基本特征有哪些？
- 3、我们的身边有哪些邪教组织？
- 4、邪教有哪些危害？

三、介绍邪教及邪教组织的特征：

- 1、邪教是吸收正统宗教的某些成份形成的，不服从正统宗教并在正统宗教神职系统之外运作的，在思想上、行动上具有反正统性、反社会倾向的极端主义异端教派。
- 2、特征：教主崇拜、精神控制、编造邪说、敛财渔色、秘密结社、反科学、反社会、反人类。

四、邪教的危害：

第一、邪教使人贫穷，它们用各种名义欺骗农民群众捐出钱财，让群众不事生产。

第二、邪教破坏家庭。

它们诱使群众离家不归去“传教”，许多家庭因此妻离子散。

第三、邪教残害生命。

它们欺骗群众只要信“教”就可以有病不医，有药不吃，上当的人小病被耽误成大病，甚至被搞得家破人亡。

第四、邪教从事违法犯罪活动。

多数邪教组织都有绑架、勒索甚至杀人的行为。

五、了解“全能神”邪教，提高防范意识。

“全能神”邪教组织又称“东方闪电”、“实际神”，其教义是引用和曲解基督教的《圣经》而来，主要反借“基督教”名义从事非法活动，是一种地地道道的邪教。

“全能神”的主要歪理邪说：一是宣扬耶和華统治的“律法时代”、耶稣统治的“恩典时代”已经过去，“全能神”统治的“国度时代”已经来临，神以一个东方女性的形象第二次道成肉身，降临在中国，将对人类进行审判；二是声称“世界末日就要来临”，只有信“全能神”才能得救，凡不信和抵制的都将被“闪电”击杀；三是攻击“当今中国是一个没落的帝王大家庭，受大红龙支配”，煽动信徒要在神的率领下与“大红龙”展开决战，“将大红龙灭绝，建立全能神统治的国度”。

六、总结危害：

让学生讨论并总结邪教的主要危害：

攻击党和政府，危害国家安全统一；从事违法犯罪活动，危害社会；破坏正常的生产生活，摧残人身，危害家庭；煽动、蒙骗群众，毒害人们的思想。

禁毒反邪教班会记录篇五

1. 组织学生在网上参观“中国数字禁毒展览馆”，关注“xx禁毒”微信公众服务号，参观“纪念民族英雄林则徐诞辰230周年暨当代禁毒展”，使每一位学生都能够接受到全面的、系统的、科学的毒品预防知识教育。
2. 各班老师结合班级实际情况，组织学生观看禁毒系列动漫剧《小破孩》。学校组织学生在活动室统一观看纪念民族英雄林则徐诞辰230周年禁毒演讲活动。
3. 上好一堂毒品预防教育课。邀请xx派出所为我校学生做一次有关禁毒知识的讲座。
4. 撰写一篇禁毒心得。广泛发动学生参与禁毒宣传，引导青少年学生对毒品预防进行理性思考，撰写心得体会文章。
5. 举行一次禁毒主题班会。学校依据学生成长特点和教育工作安排，以合成毒品预防教育为重点，结合学生参加网上禁毒知识竞赛、参观禁毒展览、观看禁毒影视片等实践经历，举行形式多样、内容生动的主题班会，在让学生深刻认知毒品危害，促进其身心健康发展的同时，营造禁毒文化氛围，推进班集体建设。

总之，学校紧紧围绕“珍爱生命，远离毒品”主题，通过多种途径和方式，开展丰富多彩、行之有效的禁毒宣传教育活动，培养了学生健康的生活情趣、毒品预防意识和社会责任感，提升了学校德育教育水平，促进了校风的好转，带动了办学效益的提高。禁毒工作是一项长期艰巨的工作。为预防毒品侵蚀蔓延，净化学校空气，学校在今后的工作中还将继续努力，不断总结经验，提高认识，把禁毒工作引向深入，一如既往地做好禁毒宣传教育工作，促进全校学生的健康成长。