

# 最新护士玩手机检讨书自我反省 玩手机自我反省检讨书(优质9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 护士玩手机检讨书自我反省篇一

尊敬的领导：

您好！

今天公司召开了一次全体员工的会议，我也是其中的一员，却在开会期间因为不认真听领导的发言，太过无聊而玩起了手机。现在我会我这种破坏会议秩序的行为做深深的自我反思，也向您进行自我检讨。

第一，这是对自己工作不负责的表现。我作为员工参加公司的员工会议是无可厚非的。公司的员工会议，一般都是对前一段时间工作的总结和对之后时间工作的一个简单的计划，我都不愿意听，这是对自己工作的不负责。更过分的是，还在会议上玩手机，这种行为我自己明明也知道是错误的，可是我还是做了，造成了对会议秩序不好的影响，还影响了公司领导对我的印象，我很惭愧。

第二，这是对公司领导不尊重的表现。公司领导在组织会议的时候，在上面发言的时候，底下的员工应该放下手中的一切事情和东西，认真的听领导发言，这是最起码的尊重。而我不但没有认真的听领导发言，还在底下玩手机，这真的是极度不尊重公司领导的行爲，也是自己态度的问题，是不尊

重人的表现。我为我的这种不尊重领导的行为感到很惭愧，我也深刻的反省了自己，以后任何这种场合，自己都不会再做出这种不尊重的行为。

第三，这是扰乱了公司会议的秩序。公司会议的举行是为了更好的提高我们员工的工作能力和工作效率，也是为了公司的发展。在这种场合下，我不认真的积极参与其中，还私自玩起手机，破坏了会议的秩序，影响了其他的同事，也让领导感觉到不尊重。我的行为是不可取的，希望其他的同事不要学我，要以我为戒，不会再做出这种行为了。

我知道自己的这种的行为做错了，我也深深反省了自己，在以后的工作里，我也是时刻的进行自我反省，一定不会再做出类似不好的事情，我也会努力的工作，按时领导制定的工作计划严格的要求自己，做好自己的本职工作，为公司的发展加油而不是拖后腿。希望领导能给自己一个机会，我也检讨自己的行为，以后也会克制自己的行为，针对这次的事情，我原因接受任何的惩处，只是希望领导能原谅自己这次的行为，以后我一定好好工作，在工作的时间里，不再做一些不相关的事情。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 护士玩手机检讨书自我反省篇二

尊敬的老师：

您好！

我是xxx□今天我上课玩手机了，十分的遗憾，本来今天您就是在讲重点，知识是宝贵的，时间也是宝贵的，我这么一来耽误了这两样，不是做学生的形象，在您的面前我这次玩手机实在不该，本来上课的时间不过，一节了几十分钟的时间，我也是知道您今天讲的都是重点知识，在前几天您就在课堂上督促我们了，今天上课之前一定要准备好复习，还有不要出状况，玩手机是非常恶劣的，影响了他人，影响了自己，本就是一件非常严肃的事情，对于上课的态度我一直就保持着非常懒散，今天是很明显的，现在的我自责万分，可是玩手机不是说能原谅就原谅的，在这难过当中我对自己这种情况感到丢人，回想这次玩手机的事情，我也不免有很多做的不对的地方，我应该反省自己。

也不应该产生，我希望能够在今后的学习当中做好这么一点，拖拖拉拉的习惯这不是我第一次出现了，至今我都对这种习惯抱着非常羞愧的心情，您在这些事情上面一直就很大方，不会跟我们太过于计较，我内心十分惶恐，在这一个学期来我细细想想在这一点上面是我做的非常标不好的，经常性的没有时间观念没不仅仅是在学习上面，还有很多时候就是在生活当中也这般，自责之余我检讨了自己很多，一个人的优点是有限的，避免自己身上的缺点蔓延开来是非常重要的。

回想今天我玩手机的这件事情，内心一直不安的，我的态度就是不能任由这种习惯蔓延下去，现在这本来就是非常不应该出现，您是没有为难我，但是玩手机的种子已经蔓延开来，虽然不是非常的好，可是这种习惯一定会让人堕落，现在我想了想我更应该改掉这些坏习惯了，子生活当中我认为我是一个非常自觉的人，但是玩手机懒散的现象我多次的发生，今天上课玩手机对于时间上面的安排我就没有处理好，一直都是非常的自责，本来不应该出现这种情况的，可是就是我懒散的性格早就了这些缺点，像今天这种玩手机的情况我一定反省自己，不再犯了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

2022

年x月x日

## 护士玩手机检讨书自我反省篇三

尊敬的xx□

你好！

我上周末未跟医院请假就擅自离院回家。违反了医院的规定。经过一番深刻思考后，我认识到了自己的错误，特做以下检讨。

我们来到着个医院，在这里上班实习，就要服从医院的管理，遵守医院的规定，不能有丝毫的懈怠。所以，我擅自离院是错误的，是对工作不负责，对学习不负责，对自己不负责。

有家可以不回，但有班一定不能不上。虽然最初我以为我的做法没什么不妥，不过是两天治疗不上，回家看看生病的妈妈，于情完全合理。但是医院有纪律在，就如同我们面前的一座高山不可跨越。如果跨越了，就必须付出代价，接受惩罚。所以，我心甘情愿认真的写检查。我可以毫不遮掩，丝毫不给自己留脸面的说声我错了。

人非圣贤，孰能无过，过而能改，善莫大焉。希望老师能够相信我，不要因为一次错误就否定我。我自以为我总体上还是表现的可以的，不过，难免回有些小瑕疵。草木皆有情，人怎可无情？离家久了想回家看看，工作累了想回家歇歇，相信每个人都有这样的心情和体会。所以，我回家有情可原。

但是，于情可以说的过去的事情，却在纪律上不可以容忍。所以，我还是错了，所以我检讨。

我只是微不足道的一个个体。少了我一个，太阳依旧东升西落；少了我一个地球依然按既定的轨道转动；少了我一个，天气依然有阴晴的变化，不时的有雷雨暴雨；少了我一个，话依然循着季节开和落；少了我一个，医院的工作照常进行，不会受到丝毫的影响。对于我生活的周围环境和群体来说，我并不重要。可是，对于我妈妈来说，我很重要，在她需要我照顾的时候，我能在她顺便对她来说是莫大的欣慰和幸福。如果换成别人是我，或许和我一样直接回家。我可以无数次的强调我回家是有理由的，于情是合理的年。

可是，任何理由和感情在医院的管理面前都是苍白无力的，比值得一提。我只所以没请假也包含这个原因。因为我请假的理由在规定面前完全不被承认；就算得到了一丝丝承认，也是弱不禁风。我主动请假也未必请的下来，所以干脆直接不请，还心存侥幸心理，认定不会被逮到，可是我还是没有漏网。我说的这些完全属实，不含任何捏造的虚假成分。

无规矩不成方圆，做人做事都要遵循一定的准则。我们从小到大接受的教育就是如此。规则由人而定，而一经制定就成为客观存在，不在以他人的主观意志为转移。岁偶然，每个人并不是生来就逆来顺受，注定要接受外界的约束和控制的。可是，我们在这个医院实习，接受医院的管理和其制度的约束是理所当然的事情。出此没有任何选择。当我们的叛逆心和不情愿得以表达和延伸，但一旦撞到医院的管理制度，就只能收容起来。规矩在扼杀我们的不安分之心上起了莫大的作用。所以，我们不能不遵守医院的规章制度。

在医院里，就要踏踏实实的学习，老老实实的工作，辛辛苦勤的干活。要想成为一名优秀的护士，就得把自己当作工具一样时时刻刻连轴转，不能偷懒，更别想开溜。否则，怎么能训练出熟练的操作技能，怎么能培养出一名优秀的护士所

具备的素质来？要想从事这个职业，就得不怕苦不怕累，任劳任怨。如果做不到，就别想干这个职业。

综上所述，由于我对自己要求不够严格，缺乏责任心，工作心，仅从个人的感情和主观意志出发，而无视医院的管理制度，犯了不该犯的错误。人有错就要改，我不搞例外。在以后的实习过程中，我会以此为戒，严格要求自己。只要在医院实习一天，就要遵从医院的管理一天。

以上是我的检讨，一方面我认识到了自己的错误，并做了深刻的反思；另一方面我也希望老师能从规矩之外的角度考虑，给我一个谅解，我不胜感激。

此致

敬礼

检讨人：

日期：

## 护士玩手机检讨书自我反省篇四

尊敬的老师：

我是初一xx班的一名学生，在今天上您的课时，由于我时不时的低着头，这引起了您的注意，随后您就发现了我上课偷玩手机的情况，并且当场没收了我的手机。现在，我对于自己的这种上课玩手机的行为已经感到了万分的懊悔，所以我急忙给您写下了这份检讨书，希望老师您能尽快谅解我这一次无知的举动。

所以家里人对于我们拥有手机也不是多么的抵触，毕竟有时候需要联系嘛，这也导致了手机在学生中的泛滥，哪怕手机

的主人可能还只是个年龄不大的学生。

我就是属于那种从小就喜欢玩电子产品的人，当爸妈的手机不用时，我就时常偷偷地用来玩玩游戏或者看看视频。后来，我有了自己的手机，而且手机基本上就不离身，哪怕学校不鼓励学生带手机到学校，可我还是习惯性的把手机放在身上，不知道是我对手机的依赖性太大了，还是因为我喜欢炫耀，有时候我在下课时也忍不住拿手机出来玩一玩。

就这样，在今天上您的课时，我因为觉得自己精神状态差，有点听不进去课，所以就拿了手机出来看一看，希望能尽快打发掉时间。

由于我低着头看手机的时间太长了，而且也没有什么互动，这异常的状态引起了老师您的关注。就这样，还沉浸在手机里的我被老师您抓住了，在全班同学的注视下，我只能羞着脸上交了手机，看着周围同学都对我投来嬉笑的目光，我也意识到了自己的确是做了一件不应该做的事。

当这节课下课后，老师您并没有直接把手机归还给我，所以我知道自己需要给老师您一个诚恳的道歉，所以我在此向老师您保证，我以后绝对不会在任何课上玩手机，哪怕是下课时间，我也不会用手机来消磨时间，请老师您相信我一次，要是我还有下次上课玩手机被发现的情况，就直接没收我的手机，等到毕业再还给我吧！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 护士玩手机检讨书自我反省篇五

尊敬的校领导、老师：

在此，十分抱歉地向你递交我这份检讨，因为一次检讨意味着我犯了一次重大过错。此次，我因为在上周的星期三的中级财务会计课上玩耍手机，不好好听课，给班级上课秩序造成了非常严重的影响。您观察到我的不良行为，及时加以制止，并且没收我的手机作为处罚。

这次所犯错误，是我有史以来最为深刻的，也是很困扰的事情。经过这一周我自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。从上课后老师就三令五申，可我却并没有把老师的话放在心上，没有重视老师说的话，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心。我也很是对不起辛勤教育我的老师。老师为我们辛勤工作，为我们努力备课，而我却辜负老师的辛劳，上课不好好听讲是对老师的不尊重。我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，每一个同学都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了班级课堂的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反老师的学生给予惩罚也是应该的，经过这一周的时间，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，身为一名在校学生，学习无疑是自己的本职工作，也是必须履行的义务。但是我却连最基本的都没有做到。而且在大学期间的教育对于每个人来说都是十分珍贵的，而我却不思进取，上课期间玩手机、不专心听课，这是对于教育资源的浪费。给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学

的父母的一种不负责任。我犯的错误违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。造成如此大错误，我应该为自己的犯的错误的付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，我真诚地接受批评。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的触犯原则，非常的生气。我也知道，对于学生，不违反老师的话，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。自己还是很想好好专业的，专业对我来说是最重要的，对今后的生存，就业都是很重要的，我现在成年了 也还年轻，我还有去拼搏的能力。

我还想在拼一次，在去努力一次，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，我会好好改过的，认认真真的去学习，那样的生活充实，在今后的学习生活中，我一定会好好学习，我会把握这次机会。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

此致

致敬！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 护士玩手机检讨书自我反省篇六

尊敬的领导：

您好！

身为护士的我身上肩负着责任我，我知道自己不应该在工作失职，给他人造成困扰，给病人带来伤害，这是一个很严重的错，我辜负了您对我的教导和希望，现在，我郑重的向您递交我的检讨书。

xx日因为(某种原因)导致工作失误，未能及时给病人xx[]虽然因为(某种原因)导致此类事情发生，但在写这份检讨的同时我深刻认识到自己责任心欠缺，平时我对自己要求还是比较高的，我非常气愤我这次的疏忽大意！违反了医院规定。我深明领导是多么关心医院的形象和纪律，可是我却连最基本的应该做的也疏忽了！由此我深知一切责任归慨于我的责任心欠妥。平时对这类事情认识不深。导致这类事情发生，在写这份检讨书的同时，我真正觉悟到自己的错误。

再次，我这种行为还在医院同事之间造成了极其坏的影响，破坏了医院的形象。同事之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同事们带了一个坏头，不利于院系的院风建设。我常感谢领导这次能叫我写检讨，使我明白了事情和我自己思想上不谨慎的'错误。与此同时我从今往后一定更努力要求自己，积极做好医院一切工作，理解体会领导的安排！这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任！通过这件事情我深刻的感受到领导对我这种败坏院风的行为心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢上级对我这次深刻的教育！

在此我感谢领导的提醒和教诲，思想上我将更进一步的反省，深入总结，同时希望领导继续监督，医学，争取更大进步。谢谢关心教导我的领导！我一定会做好工作，成为一名好护

士，认真完成每一项工作。

此致

敬礼

检讨人：

日期：

## 护士玩手机检讨书自我反省篇七

尊敬的护士长，以及各位同事：

你们好，我叫xx□现就xxx年5月27日的白班事件做出检讨。

事情的经过如下：

5月27日上午由于我一时疏忽大意，给一位即将剖宫产的孕妇插错尿管，以至于在生产过程中给医生和护士带来了不必要的麻烦，甚至有可能给孕妇和未出世的小孩儿带来生命危险，为此我深刻的进行自我检讨。

此事给我的经验教训有：作为一名未来的南丁格尔应该——1、具备良好的思想道德素质、科学文化素质、专业素质、心理素质。具有崇高的道德品质，较高的慎独修养，正确的道德行为才能正视现实，面向未来，忠于职守，救死扶伤。工作性质要求我们必须掌握护理学基础知识与基本技能，需要有专业知识，才能具有敏锐的综合分析及错误洞察能力，勇于创新进取。健康的心理、乐观、开朗、情绪稳定才能杂繁忙的工作中做到忙而不乱，有条不紊的处理事情。同时要求较强的适应能力，良好的耐力及自我控制能力，灵活敏捷、相互尊重，团结协作才能使工作顺利进行。

2、强化法制观念，严格遵守规章制度。医院和科室的各项规章制度是长期医疗时间的科学总结和经验总结。因此，我们思想上要重视护理质量，强化法制观念，护理道德观念、服务观念，严格执行各项医疗护理规章制度、操作规程和岗位责任制度。防止护理差错，保证医疗安全，提高护理质量。

3、加强学习，提高护理及护理专业知识还有业务技术水平。护士是专门职业的从事者。拥有专门知识特殊技能，对护理知识及相关药物使用都要掌握，实事求是，提高自己对专业知识的认识，加深理解。增强自己专业信心，促进自己在专业上的成长和发展。

4、专心致志，全力投入工作。护理工作需要我们专心致志的，全力的投入，才能保证护患安全。重视自律，作为护士在进行任何一项护理操作前都要按要求做到“三查七对”以及查对的方法要正确。操作前、中、后查对。查对床号、姓名、药物名称、浓度、剂量、用法、用药时间。过程要认真负责，思想集中，一丝不苟，忙而不乱，来不得半点马虎，一丝的马虎大意都隐藏着巨大的护理风险。在严格执行”三查七对“的同时不能凭主观印象，遇到不明白或者不肯定的问题应及时请教、汇报，防止差错，杜绝医疗事故。

6、重视和加强心理素质的理论学习和培养。加强心理学理论学习，培养过硬的心理素质，能运用心理学的知识科学进行心理自我调节，从而在繁忙而琐碎的工作中避免因注意力分散、思维定势、粗心大意、过分相信自己，凭”想当然“办事所导致的差错事故。

经历过此事情后的打算：

我以积极的思想态度和行动去承认自己在工作中的错误.对于这件事情的发生最主要的原因是自己一时的疏漏和技术上的不娴熟。然而最重要也最庆幸是没有对患者人身和生命造成安全事故，还有挽回的余地。为此，我深刻的反省自己和谴

责自己不认真的态度和行为，并告戒自己要吸取教训。同时也希望其他医护人员从我这件事情中吸取教训，鞭策自己在以后的工作中更加认真负责。

经历过这次事件后，使我深刻的认识到一个人的成长是需要磨练、挫折和付出代价的，那样的成长经历才够刻骨铭心，才能永远吸取教训，对自己警钟长鸣，才能在以后的工作中严格要求自己，才能比别人进步的更快。同时，也认识到一个人的成长，除了要总结经验更重要的还是要吸取教训。在平常的工作中，领导和老师们对我们声声强调、提醒和督导那是对我们下一代何等的关心与爱护。此刻回想起来，我更加深刻的认识和懂得领导和老师对我们的培养是那么的包含心血和厚望重托，培养一代有一代有道德、有思想、有素质、工作认真负责、临乱不乱、出变不惊、高业务素质、有主人翁精神的接班人并不是那么容易得来的。现在我所学的都是老师们手把手、言传身教、劳心费神、包含心血的精心培养的结果，我十分的感谢领导和老师们对我栽培与教导。早已把自己当成这个温馨、处处充满关爱与鼓励的大家庭中的一分子的我，当然希望可以留在我们这个大家庭中继续共同奋斗，共同前进。同时更加希望可以在护理部的指导下、在科室护士长和科室各位老师的继续培养下为医院还有科室事业的发展，人类护理事业的发展做出自己应有的贡献，实现自己的价值。

做人就要做一个坚强的人，自信的人、勇于承担责任和承认错误并且吸取教训虚心学习的人。人生事业的路程才刚刚起程，在哪里跌倒就在那里爬起，在人生之路继续顽强拼搏与自强不息，成功的一天总会到来。

为了这一天的到来，我严格要求自己在以后的工作岗位上严格做到以下几点：

- 1、树立全心全意为患者服务的思想，经常深入病房了解病房，对病人要关心、细心、耐心、责任心和热情、注意语气、语

调，病人需求不能满足要认真解释。

2、深刻的反省自己，认真的'吸取教训，对工作认真负责，过程中要注意力集中，一丝不苟、忙而不乱，遇到问题要冷静处理、应及时请示汇报的要汇报，防止差错的发生。

3、无论在做什么操作的时候，都要提倡“精益求精、细致入微”的护理精神。从自己做起，培养良好的工作习惯和严谨、求实、慎独的工作作风，杜绝工作的随意性，对自己的行为负责，对患者的生命安全负责，提高护理质量。

4、吸取经验教训，时刻不放松对自己的提醒，加强护理安全，加强风险意识，任何时刻保持头脑的清醒，处变不惊，随机应变，严格执行医院和科室的各项规章制度。

5、经常巡视病房，及时应接红灯，密切观察病情，凡病人不适或病情发生变化，要及时报告老师及医生处理。

6、继续加强自己的理论知识和操作，护理知识业务学习。尊重他人，虚心想老师还有其他医务人员学习，欢迎他们对我的知道或则指出错误。为以后的护理工作奠定基础及护理技能的发展作出准备。

7、对病人进行操作前，耐心解释，取得理解，尊重患者和家属。满足患者合理要求，想患者和家属解释每一项操作的内容、配合的方法、执行的必要性。只有得到患者与家属的理解才能配合我们的工作顺利进行。

此致

敬礼

检讨人：

日期:

## 护士玩手机检讨书自我反省篇八

尊敬的领导:

您好!

我知道自己做事不够细心，从而导致了总是犯这样那样的错误，对不起，我一定会改正的，希望您能再给我一次机会。

工作已经有三个月了，自己的'不足慢慢浮现，好多事情自己想到了，却不去做，做了又不够周全；自己做事比较粗心，又缺乏社会经验，工作经验，所以很容易犯错。我知道很多时候如果问题处理不周，会引发很多后遗症，如浪费资源，影响公司形象，影响自己的公众形象，又或者是导致人际关系紧张……所以今后自己要万事小心，不得鲁莽行事。

有些错误，可以修改，有如橡皮擦铅笔，修补之后可以没有痕迹；有些错误，可以修改，但有如手术后的疤痕，修补之后会留下不可磨灭的痕迹；有些错误，有如碎了的玻璃，连修补的机会都没有了。错误也是可以积累的，一个环节出错，就如多米诺骨牌。错了，就要担戴，不能找借口，要找出解决问题的方法，要总结错误的经验。

人都是在失败中成长的，我知道自这是一次失败的教训，我一定会好好反省，改正错误，向前方前进。

此致

敬礼

检讨人:

日期：

## 护士玩手机检讨书自我反省篇九

尊敬的：

你好！

我怀着满满的愧疚以及懊悔向你们写下这份检讨书。作为一名护士，我为自己的失误行为给病人带来了痛苦，感到了深深地愧疚和不安，在此，我向医院各位领导做出深刻检讨。

通过这起事故，我感到自己责任心不强，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果。自己身为代岗位人员，应该严以律己，对自己严格要求！然而自己却不能好好的约束自己，由于自己的失职，给医院带来了严重的安全隐患，如果发生事故，后果不堪设想。

这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作更加做好，更加走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其重要的苗头。

因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起医院领导对我的信任，愧对护士长的关心。

同时，要诚心的谢谢领导，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

此致

敬礼

检讨人：

日期：