

一年级珍惜时间演讲稿三分钟(精选10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

一年级珍惜时间演讲稿三分钟篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生命，每个人都明白，是需要珍惜的。珍惜他人，珍惜自己，时光的流逝，会预示着生命火花的灭亡。

当我们这些正常人遇到困难时着急，遇到挫折时气馁，而那些残疾人遇到困难时，着急又有有什么用呢？丧失克服困难条件的他，恨不得把有些正常人浪费不用的器官拿来自己用。可是，他做不到，他也不能怨恨上帝待人不公，因为上帝对待任何人都是公平的。但身为健全人的你也不要认为，上帝赋予我们这些美好的东西，甚至生命，都是理所当然的。你有没有想过，当某一天，你拥有的东西，甚至生命，都将失去，你会是怎样呢？后悔，懊恼，还是自暴自弃？千万不要那样，要珍惜现在，珍惜时间，珍惜生命，只有这样，你才会感到幸福。

《钢铁是怎样炼成的》上面说道：“人最宝贵的东西是生命，生命对于每个人只有一次。人的一生应该是这样度过的：当回首往事的时候，不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。”所以我们要珍惜生命、珍惜时间、珍惜现

在，度过短暂而幸福的一生！

一年级珍惜时间演讲稿三分钟篇二

时间，像一把金色的钥匙，为你打开成功的大门；时间，像一条欢快的小溪流，在你身旁悄然流过；时间，像一棵茂密的大树，为你捧出胜利的果实；时间，像一颗浑圆的弹珠，一晃眼，就没了踪影。

时间一样在大家身边流过，每个人得到的却不一样。关键在于你用它做什么。你用它运动，换来强壮的身体；你用它阅读，换来绝妙的文采；你用它绘画，换来精美的画册；你用它奋斗，换来硕果累累的人生。

此时此刻，时间，就掌握在你的手中。

一年级珍惜时间演讲稿三分钟篇三

敬爱的老师，亲爱的同学：

时间总是不停地从我们手上飘走，就如香灰，你如果不捏紧，它就会一点一点悄然逝去。还记得，不少书中描述生命像一段小小的蜡烛，有些人用自我那微微的光照亮别人甚至续起别人的生命，这种人用自我宝贵的生命中的时间做了许许多多的事，会被大家记住也更会被历史记住，然而世界上还有另一种人，这种人固守自我，一段又一段的‘小蜡烛熄灭在他面前，他都无动于心，这人只会被大家所唾弃。

有些人用有限的时光做了比别人更多的事，而有的人只会不停的浪费时光，最终一事无成。

好玩的那一层皮。在初中，我也渐渐学会了抓紧。毕竟时间，尤其是空闲的时间已不在多。

其实任何一个人回头一看，都会发现有许许多多的时间已被自我浪费了，如果当初我们用他们去读书，就不会书到用时方恨少了。只可惜世上没有那么多的可是。上帝也不回应为你的虔心悔过而让时光倒流。

有适当你再研究是不是该发奋学习时，有些人已将你甩在后面了，而时间却悄然离去，一去不复返了。

一年级珍惜时间演讲稿三分钟篇四

敬爱的老师，亲爱的同学：

以前你总喜欢说时间就是金钱，那时的你根本不懂得什么是时间，也不明白什么是金钱。现在的你喜欢说时间就是机会，这时的你已经懂得什么是时间，也明白了什么是机会。若你要不珍惜时间，那你就是在浪费你的机会，一次次成长的机会。

这个懂得与明白的过程是那么长久，长久到你从出生活到了现在，从孩子长到了成年。在一次次失败过后，你首先明白了什么是失败。再在失败中爬起来，看到时间的沙漏，你在活着的.过程中不断地拨动那个沙漏，你把它从正面倒到反面，从反面倒到正面，其实正面和反面没什么区别，你看见的只是那沙漏里的流沙在不停地流逝，在你倒来倒去的过程中，你已经长了一岁又一岁。你开始还只是在失败中重新爬起来，再倒下，再爬起来，再倒下，等到你成年了，你发现已经这样站起倒下过无数次，可你还是没有长进。

也就是你意识到你只是又老了一岁而不是又成长了一岁时，你懂得了时间。你收拾收拾行囊，再一次出发了。这一次出发的你，还是像初生的赤子一样单纯，可你的模样已经不是初生的婴儿了，也不是少年的模样，你带着一张成年的脸出发了，连你自己也没有意识到。成年的你在和别人的交往中意识到了，意识到你成年了，阿修罗失灵了，时间赋予你的

特权在一件一件的收回，你惯常使用的处世方法，现在已经开始失效了。这时候你意识到了机会的流逝，你明白了什么是机会。

予你的特权在一件一件的收回，你惯常使用的处世方法，现在已经开始失效了。这时候你意识到了机会的流逝，你明白了什么是机会。

是啊，时间就是机会。时间和机会都不等人，在你看见那个机会的时候，你一定要珍惜着那一刻的一分一秒。因为你错过了就错过了，机会走了，时间就走了，你就离死亡更近了，离失败更近了，而这个活着的过程中你却没有任何摇旗呐喊过。

一年级珍惜时间演讲稿三分钟篇五

亲爱的同学们：

大家好！

人总是会在失去后才知道后悔，才懂得珍惜。也许人也只有在失去后才会懂得更珍惜以后。可是，有些东西失去后就不会再回来了，即使再后悔也没有用了。

时间，是一去不复返的。我们都知道珍惜时间，老师、爸妈也经常告诉我们要珍惜每一分每一秒，可是我们真正的做到珍惜时间了吗？我们每次只有在浪费时间后才知道后悔当初没有好好利用时间、珍惜时间。可后悔又有什么用呢？时间不可能倒流，不管你有没有做好一件事，时间终不会等你，它只会再不停的流逝着。也许有人会说时间很不公平，因为在相同的时间里所做事的效果不同，有人做得好而必有人做得不好。

的24个小时中，有人只会无所事事，让时间一分一秒的.流逝，当知道后悔时，时间已经流逝了很多。一寸光阴一寸金，寸

金难买寸光阴。时间不可能再停下它的脚步，也不可能向后倒退，它只会永远的迈着它那均匀的步伐往前走。我们只能加快我们自己的脚步，珍惜它所走过的每一个痕迹，这样，我们以后回忆起来才不会觉得有遗憾。

同学们，我们要学会珍惜，学会珍惜时间、珍惜生命、珍惜现在所有的一切。不要只是随口说说，我们要落实到我们的行动中去，让我们一起珍惜我们现在所拥有的一切，好吗？谢谢大家！

一年级珍惜时间演讲稿三分钟篇六

老师们同学们：

大家好！

今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”

今天，我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。

鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务；为了不影响学业，他必须作好精确的时间安排。此后，鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在非常重要，他每天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时间就如同生命。

他曾说：“美国人说，时间就是金钱。但我想说：时间就是生命。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪！

可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地希望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

一年级珍惜时间演讲稿三分钟篇七

尊敬的老师、同学们：

你们好！

同学们，请问大家知道时间就像海绵里的水，只要你挤，总是有的这句话是说的吗？对，鲁迅说的。今天我想讲讲中国现代文学之父、的文学家、思想家、革命家鲁迅先生的故事。

鲁迅十三岁时，父亲长期重病，家里越来越穷，他经常到当铺卖掉家里值钱的东西，然后去药店给父亲买药。有一次，父亲病重，鲁迅一大早就去当铺和药店，回来时老师已经开始上课了。老师看到他迟到了，就生气地说：“十几岁的学生，还睡懒觉，上课迟到。下次再迟到就别来了。”鲁迅听了，点点头，没有为自己作任何辩解，低着头默默回到自己的坐位上。

第二天，他早早来到学校，在书桌右上角用刀刻了一个“早”字，心里暗暗地许下诺言：以后一定要早起，不能再迟到了。

后来的日子里，父亲的病更重了，鲁迅更频繁地到当铺去卖东西，然后到药店去买药，家里很多活也落在了鲁迅的肩上。他每天天不亮就早早起床，料理好家里的事情，然后再到当铺和药店，之后又急急忙忙地跑到私塾去上课。虽然家里的负担很重，可是他再也没有迟到过。

亲爱的同学们，让我们携起手来，从今天开始，从现在开始，争分夺秒，勤奋学习，为了祖国的未来，为了美好的明天，为了实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

一年级珍惜时间演讲稿三分钟篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

你们知道吗？我有次没有珍惜时间，结果造成很大的问题。

当我妈妈出去后，我便马上冲出去打游戏了，抛下了那一堆作业不顾。打到晚上九点多，直到我妈妈回来才想起作业一个都没有写。我便马上跑回房间奋笔疾书起来，就这样，写到了晚上十一点才写完，导致我第二天精神状态极差，考试都只考了84分。

讲了坏的例子，再讲讲好的例子吧。

我身边有这样一位同学，她十分珍惜时间，从来不浪费一分一秒。她就是我的同桌——xxx□每个课间，她总是不顾一切，奋笔疾书的写作业。吃午饭时，她总是把中午作业写完了再去吃饭，飞快的吃完后再回来写作业，如果作业全做完的话，她还会写她的日记或者练练字。

名人当中也有珍惜时间的好例子哟。

德国作曲家巴赫，小的时候，父母双亡，他只好去寄宿学校上学。白天的时候，他勤奋的学习，夜晚的时候照着月亮连夜勤奋地抄曲谱。最终他成了的作曲家。

时间飞逝，一去不返，请珍惜当下。

谢谢大家！

一年级珍惜时间演讲稿三分钟篇九

大家好！

时间就是生命，珍惜时间就是珍惜生命。

前几周，我们班主任给我们看了一段视频，是关于“奔跑男孩”的一段新闻：16岁的“奔跑男孩”xxx从12岁开始带着母亲上学，每天都奔跑在母亲和学校之间，细心地照顾母亲的生活起居，小小的肩膀撑起一个家。看了视频我深受感动，他真了不起。小小年纪居然能承担起这么繁重的重担。与这位哥哥相比，我真是太不中用了，我也已12岁，有时放学回家，妈妈叫我带一下妹妹，我都不愿意，想想真不该。

我们应该像xx哥哥那样，珍惜亲情，孝敬长辈，因为父母为我们子女、家庭操了许多心，我们应学得懂事些，多为父母做一些自己能做的事，母亲为我们盛饭时要说一声谢谢，父亲抚摸自己的头时，要说声：“爸爸真好！”要珍惜这份亲情，珍惜时间。因为时间是我们所拥有的最宝贵的东西。

所谓“时间一去不复返。”时间就像那滚滚东流的江水一样一去不回头，所以我们没有理由不珍惜时间。而珍惜时间的办法就是，在决定如何使用时间之前，先想清楚自己的目标。只有这样，才会知道自己曾经做了什么，这一刻正在做什么，下一刻将要做什么。

有人说过，时间可以获得金钱，金钱却买不到时间；也有人说过，时间不能增添一个人的寿命，然而珍惜光阴可使生命变得更有价值。

莎士比亚说过：“抛弃时间的人，时间也会抛弃他”。所以
我们必须珍惜现在的时间，就是在珍惜我们的生命。

谢谢大家！

一年级珍惜时间演讲稿三分钟篇十

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时间，是清清的流水，你听不见它流逝的声音，也阻止不了
它；时间，是一盆泼出去的水，再也收不回来。

“浪费时间等于谋财害命。”这是鲁迅先生的名言。是啊，
千千万万的人因虚度年华而悔恨，到头来只能“白了少年头，
空悲切”。这一切的一切，过得那样快，让人措手不及。

时间对于每个人都是公平的，但，不一样的人，又有截然不
同的回报。时间的脚步又在慢慢地走了。但在千门万户的世
界里的我，又能怎样呢？两三千日子随着脚步不停地走着，
走着……时间是宝贵的生命；是无法替代的。一寸光阴一寸
金，寸金难买寸光阴，时间是用金钱买不来的，是靠自己争
取来的，在几千个逃去如飞的日子里，我们所能做到的，只
有四个字：珍惜时间！