

# 勤俭节约从我做起演讲稿三年级(优质5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 勤俭节约从我做起演讲稿三年级篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

大家一定还记得一年级我们学过的古诗《悯农》吧？师生齐诵。这首我们从小就念到大的古诗，告诉大家要珍惜粮食、勤俭节约。世界上有一个专门倡导勤俭节约的日子，哪一天吗？今天，世界勤俭日！对于这么一个日子，可能很少有人知道，因为就算台历上，也没有标明这个日子。

勤俭似乎被我们忘却了。很多人都认为如今生活水平提高了，再谈勤俭好像没有多大意义，也就有了我们司空见惯的“长流水”“长明灯”。

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕。

众所周知，比尔·盖茨是世界首富，但是他的生活却非常俭朴，从不铺张浪费；华人首富李嘉诚曾说过：“如果要我拿出一个亿，我会毫不犹豫，但是如果有人在地上扔一分钱，我会马上把它捡起来，我的成功正在于此。”

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话

说：“坐吃山空。”历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头。”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事。李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头。后来他做了大官，看见孩子们整天吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心。他就把以前从骨头中拔出的箭送给孩子们，并说：“当知尔父起家如此也。”

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”你们的回答是：（当然需要！）

“一粥一饭，当思来之不易。”世界勤俭日的确立，可以体现出世界对勤俭的一种呼唤。如果每人每天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约1300万，一年就能节约大约50亿，就能建起5000所希望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于泱泱大国该有多么重要！

亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种文明，节约一分钱，文明迈大步！就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧！

谢谢大家！

## 勤俭节约从我做起演讲稿三年级篇二

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！我叫。

今天，我为大家演讲的题目是——“保护环境，为家园的美丽而奋斗！”大家还清楚地记得20xx年的夏天，一场突如其来的“太湖蓝藻爆发”，一下子使太湖水臭气熏天，这正是人们在无节制地往太湖中扔垃圾、塑料袋、易拉罐污染造成的。这难闻的味道使所有的人都无法忍受，这次“蓝藻爆发”给人们的生活带来了巨大的灾难。超市的矿泉水以一抢而空，旅游业一落千丈。人民政府也为此行动了起来，与各个国家说明，找专家一起想办法。

请注意我们的口号：保护环境，从我做起！我们一定要把口号记在心头，把口号当做自己的生命来行动，来宣传。

用自己的实际行动来为自己的家园，自己的祖国的美丽出一份力吧！我的演讲完了，谢谢大家！

大家早上好！暖和的天气，相信大家的心情与我一样，都感到十分惬意。但当你突然看到操场上飘来一张纸屑，草丛里多了一些脚印，那么，你一定会觉得大煞风景。是的，我们每一个细小的行为都有可能影响到环保、护绿。因此，今天我要讲的是《保护环境从我做起》。

如今，环境污染已经给我们的生命带来巨大的危害，给生存环境带来极大的破坏。我们经常看到报道因水源污染，有人吃到水中的鱼而中毒；城市中因空气中的尘埃、车辆尾气、烟雾等造成人们哮喘病比例的增大；严重污染更会带来生态环境的失衡，造成诸如沙尘暴、酸雨、洪水、泥石流等自然灾害。

正因为我们有这样的认识，越来越多的人参与到爱绿、护绿的环保活动中。大家都知道吗？因此，作为小学生，作为城市的小主人，也要积极参与到环保行动中。

首先，在家里，我们要争做环保的带头人。带领爸爸妈妈一起参与到节约用水、用电的行动中，说服家长不用一次性筷子，不乱扔废电池，垃圾不乱倒，用分解塑料袋，杜绝白色

污染，使自己的家庭干净又环保。

其次，在学校里，我们要争当环保的执行者。如果看到地上有垃圾、绿化带里有果皮，那就请你随手拣起它。每天校园食堂用餐时，许多同学没有拧紧滴水龙头，如果你是后面的同学，请你及时拧紧它，用餐时不浪费粮食。每天我们做室外操或上体育课时，要及时地关闭电源、电脑，以免浪费。

最后，在社会中，我们要争当环保的宣传者。告诉身边的亲人、朋友环保的重要性，让他们了解环境污染的危害，在公共场合，更要以身作则，带动家人，让更多的人加入到环保的行列中。

同学们，最后我想说：破坏环境就等于毁灭我们人类自己，保护环境，珍惜我们的地球，美化我们的家园，是我们每一个人义不容辞的责任。就让我们行动起来，从我做起，从现在做起，环境保护人人有责。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天，我演讲的题目是：《保护环境，从我做起》。

我们都渴望校园中能有郁郁葱葱的草地，都期盼在整洁干净的环境中学习、玩耍，都希望在舒适温馨的宿舍里进入梦乡。

可是却有同学不懂得珍惜这些美好的事物。请同学们放眼校园仔细看看——那洁白的墙壁被打上了鞋印、球印；桌椅上留着乱涂乱画的痕迹；水龙头开着，让水肆意的流失；美丽的草坪、花圃上留着无情的脚印；塑料袋、包装盒、果皮纸屑扔得满地都是，在其他同学午晚休的时候，宿舍楼内外高声的喧哗，打破了这一片宁静。这些现象与我们美丽、文明、和谐的校园多么不协调！

\*\*中学就是我们的家，我们将在这里迈出人生的一步步。每位同学都是校园里的一员，都是这所学校的主人，都有维护校园环境的义务和责任。这是我们逃脱不了的，也是我们必须要做的。在享受这片宁静而安详的乐土时，我们必然要守卫它，让它永远保持这份特有的生机和魅力。

同学们，立即行动起来吧！一片纸，我们捡起；一滴水，我们节约；一堆垃圾，我们打扫，爱一棵小树苗，保护一只小青蛙。为了我们的校园，做我们能够做的一切。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。为此我向全体同学呼吁：创建清洁、文明的校园，需要你，需要我，需要我们大家共同的努力。让我们积极行动起来！让我们从现在做起，从身边的小事做起，加强自我约束，相互监督，争做保护校园环境的小卫士。

让我们承诺——爱我\*\*校园，让母校绿色永远蓬勃，让\*\*中学成为我们学习的乐园，我们美丽的家。

我的演讲完了，谢谢大家！

老师们，同学们早上好！今天我演讲的题目是“保护环境，从我做起”。

同学们，我们的家园富饶而美丽，我们生活，学习的地方空气是那样的清新，环境是那么的优美。地球就像妈妈一样给我们带来幸福，带来快乐。可是，你们知道吗？我们生活的地球上，美好的环境正在遭到破坏，它将给我们人类带来无穷的灾难。

我们少先队员能为地球妈妈做些什么呢？那就从身边的小事做起吧。当你和家人出去旅游时，不但自己不乱扔果皮，包装纸，而且发现垃圾还能主动拣起来投进垃圾箱里，那你就是一个保护环境的好少年；在学校里，看见自来水龙头没关紧，你能上前动手把它拧紧；看到光线充足，能主动把教室里的灯关掉，那你就是一名节约资源的好学生……只要大家脑子里有爱护环境的有心人，就能为我们的家园尽一份力，添一片绿，将来就能把

地球建成一个更加美好和谐的新家园。

同学们,你们看,因为有了我们的参与,青山格外地葱茏;因为有了我们的行动,绿水格外地清澈;因为有了我们的存在,地球妈妈欣慰地笑了!

## 勤俭节约从我做起演讲稿三年级篇三

亲爱的老师、同学们:

大家好!

你们听说过“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰”这句话吗勤俭节约是我们中华民族的传统美德,就算是在富裕的这天,我们也不能铺张浪费!

有的同学会说,那时国家底子薄,所以需要勤俭,此刻人们富裕了,就应享受一下了。这种想法是错误的!的确,改革开放以来,我国的社会主义建设事业取得了辉煌的成就,人们的物质生活比解放前好多了,但与发达的国家相比,还有较大的差距。我们的国家还不富裕,仍然需要发扬勤俭节约的优良传统。在日常生活当中,有些同学就有铺张浪费的坏习惯,他们专挑高档、名牌的文具相互攀比、炫耀,没有一两次便又扔掉了。据xx都市报的调查报告[]xx市的学生参加夏令营游览北京,有些人一天仅买饮料便花了50块,而组织单位准备的凉茶却无人问津。如此的大方,如此的铺张浪费,将来会怎样呢这种现象是值得我们大家深思的。

勤俭节约是现实的需要,我们青少年更需要在生活中勤俭节约。为了家业的兴旺,国家强盛,我们务必培养勤劳、俭朴的高尚情操。只有这样,我们才能拥有明天,我们的民族才能兴旺发达。

古人云：“历览前贤国与家，成国勤俭败由奢”，丢掉节俭的美德，贪图享受，妄想不劳而获，这种人是没有前途的。我们青少年要树立勤劳节俭光荣，懒惰奢侈可耻的观念，即使在人民生活富裕的这天，也要继承勤劳节俭的美德，艰苦奋斗，争做合格的小公民！

谢谢大家！

## 勤俭节约从我做起演讲稿三年级篇四

口号一遍遍的喊，生活还在继续，铺张浪费的事迹还在蔓延，究竟这罪恶的根在哪，我们到底又应该做些什么，我们继续在探讨，我也有自己的一些看法与认知。

口号在喊，但不够响亮，口号深刻，但不足以深入人心，口号几乎摆在人们看不见的角落，节约的故事也很少发生，这是必然的，也是可以想象的，那一条条大字横幅形同摆设，不足以打动人的内心，也很不容易才能被人们看到，这是我们宣传工作的悲哀！

大字横幅摆在人们不注意的地方，宣传标语写得像只刚出生的乌龟一样不引起人们的注意，难道也是节俭吗？需要在这方面节俭吗？这方面节俭了，其他铺张浪费还会引起别人注意吗？还会有人节俭的故事发生吗？我们领导都已经不敢喝万元以上的茅台躲在角落里唱国歌了，我们这些普通人还不知道节俭吗？一个人节俭一点没什么，但是我们亿万人齐上阵，那势力谁可以阻挡，我们可以享受这样的生活真是幸福啊，有些地方连面都吃不起了。与他们相比我们毋庸置疑我们是幸福的，但是幸福之下有多少百姓在叹息，我们不在乎那一点粮食什么的吗？那是秋收万颗子，农夫犹饿死的结果啊！

希望引起社会的注意！勤俭节约沿承我们中华民族美德！

## 勤俭节约从我做起演讲稿三年级篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

不知同学们是否还记得子贡对孔夫人的评价：温良恭俭让。为何子贡要将俭朴与温和、善良、恭敬、忍让视为同等的美德呢？我想不是仅因为俭朴能给他老人家带来更好的生活，而是因为俭朴本来就是一种抵抗物欲的有力姿态。

个人简朴的生活可以让人体会到简单的快乐并拥有安定的心志，可以在满足了基本的生活需要后，有更多的精力去追求超越平庸的艺术。而许多人的简朴放在一起，会产生累加的效应。在那个物资匮乏的年代，就已经有人深刻地认识到了俭朴的生活不仅能让更多的人在这个资源有限的条件中生存下来，还能使人心神安定，从而使社会和谐。

但是在当今这个物欲横流的世界中，有多少人故作潇洒地丢下尚能使用的物件？有多少人为了美衣华服而不惜出卖自己的情感？有多少人为了维持表面上奢侈的生活而贪污集体的财产？但是又有多少人意识到这一切都由无穷无尽的贪欲引起。不要忘记我们的先哲曾说：五色令人目盲，五音令人耳聋，五味令人口爽。所以勤俭节约还是一种克制的智慧，它避免了人堕落成为欲望的机器，成为魔鬼的奴隶。

如果人类依旧恣意放纵欲望，甚至甘愿为外物所主宰，结果必定先是人心疯狂，继而灭亡。我们今日的环境问题，也是钱的问题，更是欲望的问题。就如同那句江湖名言：出来混总是要还的。人类破坏环境、浪费资源的债务将来必定要由我们的子孙来还。所以勤俭节更是一种可持续的策略。

退一步说，我们对于自己的吃穿用度可曾有过一丝一毫认真的思考？如果你有，那么你一定是一个认真生活的人。古人常



说：饮水思源。一粒米要经过多少束晨光的照耀，多少颗露珠的滋润才能成就它的莹白透亮？一张纸要花费多少自由生长的青葱树木，要经过多少人的洗涤与处理才有了它的光滑洁净？一件衣服要撷取几缕羊毛，要被怎样精巧的手编织才能给予我们舒适温暖？每一件事物背后必定都有其生命的灵性。我们应当认识到勤俭节约是对天地间一切一切的尊重，是对万物的一份感恩。

将来我们会展翅飞向自己的天空，那时勤俭节约对于我们来讲会有更现实的意义。我们在劳动创造和享受他人劳动成果之中势必要找到一个平衡点。我希望那时的我们依旧能够保持勤俭节约的姿态。不要忘记我们现有的一切都是由和我们一样的人通过一样的劳动生产出来的！不要忘记人性中时刻存在着放纵的冲动！不要忘记每件事物都值得感恩与尊重！如此，勤俭节约才可能成为我们生活的姿态。

谢谢大家！