

成长一分钟演讲稿(精选5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

成长一分钟演讲稿篇一

雏鹰，在风雨中砺练双翅，总有被树干划破的时候；小海燕，在风浪中如何矫健，也总有被骤雨打湿羽翼的时候；成长中的我们，总会遇到坎坷，总会摔在地上，面对家长的期望，学校的焦灼，社会的责任，我们应该怎么做？我们要学会勇敢面对，学会克服困难，在失败中学会成长。

面对困难，我们要拥有像李白那样的自信去面对困难，面对生活中的挑战，赢得成功。

还记得“竹杖芒鞋轻胜马”的行者吗？还记得“也无风雨也无晴”的智者吗？还记得那个在赤壁之上写下“大江东去，浪淘尽，千古风流人物”的苏东坡吗？他豁达，他大度，他用平淡去面对愁苦的人生，让愁苦从他悟性非凡的心中只作穿行而不停滞。

面对困难，我们要拥有苏东坡一样超然的智慧，要用平常之心去面对，以不变应万变的心灵去接受上帝的赠予——苦难。

还记得那个让整个中华为之感动的邰丽华吗？对于她来说，生活是苦的，苦不堪言，但她从容面对，她将痛苦掩埋，掩埋在无声的世界里，然后用微笑去面对苦难，用坚强去追求梦想。

舞台在佛光之中绽放美丽，一个无声的女子，将生命舞到了

更好。

面对困难，我们要拥有邰丽华一样的从容不迫，让成功之花在困苦的土壤上绽放光彩！

是谁说，苦难是上帝对人类最伟大的赠予。

是的，苦难是把双刃剑，它让坚强的人踏着荆棘走向成功，却让懦弱的人永远跌进失败的深渊。

成长中的我们要珍惜每一次路上的摔倒，从中学会长大，学会从容。

用自信，用平淡，用从容去面对苦难吧！泰戈尔说：“只有经历地狱般的磨练才能练出创造天堂的力量，只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱，让人生在苦难中起舞吧！”

大漠残阳，一种辉煌绽放，天涯路，风和着马蹄声响！在成长路上，自信，从容，永远是的！选择！

成长一分钟演讲稿篇二

各位老师，同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是：目标是前进的动力。

美国西点军校的教材里，编入了这样一个故事：

在一支雪域远征军中，战士们的眼睛不知疲倦地搜索世界，却找不到任何一个可使目光停留的落点而使眼睛因过度紧张而失明，这支军队也丧失了战斗力。这是一个让人难过的故事，但他至少告诉我们：盲目地前进，没有目标其实和不前

进没有太大的差别。

人生何尝不是这样?没有目标的人只能闭上双眼，捂住耳朵，企图忽略别人的进步，然后现自我安慰的说，自己也在前进。这岂不是又一个现代版的套中人——别里科夫?在自然界，温暖如春的面方水泽是迁徙的候鸟心中的胜地，气爽怡人落尽铅华的秋则是酷热的夏隐忍余热的期望。

在故事里，远渡重洋的哥伦布怀着涉足东方神土的心愿发现了美洲新大陆;神话小说《西游记》中的师徒四人则是为了获取真经而经历九九八十一难。

然而事物都是两面性的，好高骛远，不切实际的目标未必能称职地引领你的前进。

有一位哲学博士在田边沉思，发现水田当中新插的秧苗竟排列的无比整齐，好像用尺丈量过一般，他不禁好奇地问田中工作的老农是如何办到的，老农忙着插秧，头也不抬地回答，要他自己取一把秧苗插插看。博士卷起裤角，很快的插完了一排秧苗，结果竟是参差不齐，他再次请教老农，老农告诉他，在弯腰插秧的同时，眼光要盯住一样东西，朝那个目标前进，即可插出一列漂亮的秧苗，博士依言而行。不料这次竟插出了一道弯曲的弧线，划过了半个水田，他又虚心地请教老农，老农不耐烦地问他：“您的眼光是否盯着一个东西?”博士答道：“有啊，我盯住那正吃草的水牛啊，那可是一个目标呀!老农说：“水牛那么大，而且边走过吃草，你把他当作目标，合适吗?博士恍然大悟。

目标是茫茫戈壁的一片绿洲，是远行者手中的罗盘，是黑夜里若隐若现的明灯，是冰天雪地里令你怦然心动的温暖与勇气。

目标，是最远又是最近的一个梦，他时刻们随着你，同你分享欢乐，共担忧愁;人因为有了目标，生活才有了意义。同学

们，在你迷茫的时候，请记住目标是我们前进的动力。

成长一分钟演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！

六月的阳光洒落在我们的校园里，温暖而明媚。我们xx届的学生们，从今日之后便要离开母校，开始人生路上另一段的旅途了。

离别总是充满感伤，充满不舍的，还记得我们当初第一次踏进这座校园时的情景吗？那时的我们，满怀对新校园的期待，对大学生活的期待，开始了我们的学习，开始了我们大学四年的生活。四年的时间，让我们有了改变，从一个青葱的少年，成长为一名社会人士。我们在这里学到了知识，结交到了朋友，也参与了各种活动，在这些活动中得到了锻炼，得到了成长。四年里，最不舍的是同学之情，是师生之情，是舍友之情，我们笑过，闹过，奔跑在这熟悉的校园里。

教学楼旁的丁香黄了几次，体育馆外的梧桐又绿了几次，寝室门前的樱花树依然粉红一片。湖畔的杨柳还在风中荡漾，湖中的庭院依旧坐满了窃窃私语的情侣。这里留下了我们太多的回忆，若干年后，早已在工作岗位上锻炼成一名职场精英的你，会不会想起在大学里的潇洒时光，会不会想起在大学里所学习到的知识，会不会想起在大学里认识到的同学呢？我们都是彼此珍贵的朋友，天南海北，大家曾经来自各地，也许你的寝室里就有着东北口音与粤语的争吵，有讲着藏语与闽南语的室友在打游戏，而你就坐在椅子上，笑看着这一切，然后被他们合起伙来一顿“毒打”。我们总是会在拥有的时候不自知，等到失去的时候才感觉到，原来他/她是那么的重要。从此之后，也许会许久才能一见，也许会再也不见了。

但我想和各位说的是，即便我们从此天涯相隔，我们依然连接在一起，这份同学之情，弥足珍贵。会变的，是我们的容颜，是我们的年岁，但不变的，是我们共同的记忆，是我们曾经一起欢闹过的时光，在你生病时为你买药带饭，在你逃课时帮你点名答到，在你困惑时帮你解答问题，这份情谊不会含有任何的杂质。

最后，将最真挚的祝福送给我们的导师们，感谢这一路您的教导。

谢谢大家！

成长一分钟演讲稿篇四

今年春节，我怀着迫切的心情回了趟久违了五年的老家池州市。不想过去的那个落后偏远的小城早已改头换面，发生了翻天覆地的变化。

就从我外婆的居住地说起吧。从前那个木材“兼”水果市场附近，除了无人顾及的废墟和狭窄破旧的街道外，找不出一比它们还有价值的东西，夜里也找不到24小时的便利店，每家每户住的都是矮平房，连个正儿八经的厕所都没有，只能用简陋的尿壶代替。而今，各式楼房拔地而起，从前那条烂旧的街道也已被宽敞平整的大马路所取代，那些废墟呢，更是早已被清除一空了。以至于我们差点儿就找不到外婆家了呢！有模有样的居民区建起来了，多姿多彩的城市生活丰富起来了，大型的购物中心鳞次栉比，交通系统也渐渐完善起来，连路名都起得响亮极了。看着这些，我心里充满了对家乡自豪！

别太激动了，更让人欣喜地还在后头。我们的城市不仅洋溢着现代化的都市气息，还保留了很多富有江南特色的古建筑，在积雪的陪衬下，更显得美轮美奂。爸爸说：“池州的地理环境很好，秋浦河横贯其间，又有淮河、长江两大河流，真

是个好地方啊!”虽然爸爸的语言略显平淡，但他的喜悦之情也是溢于言表。是啊，作为一个池州人是多么的自豪啊!

进步，进步……

成长一分钟演讲稿篇五

尊敬的各位领导：

您们好!

今年，满怀兴奋与激动，我第一次站在了__小学的讲台上，紧张、不安的情形仿佛就发生在昨天。经过了这段时间的实践与磨练，在教学过程中不断地摸索、积累经验，体验到了作为教师的滋味。有工作的艰辛与压力，也有收获的喜悦与欣慰。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，作为一名青年教师，我们必须注重自我的发展，制定个人成长计划，通过学习逐步提高自己、完善自己，在学习中逐步成长起来。

一、个人情况分析

在工作中，我能够做到认认真真、勤勤恳恳，踏踏实实地耕耘在工作岗位上，能够尽自己最大的努力把工作做好。师生关系融洽，能够引导孩子健康地成长。

但由于我的工作经验不是很足，教材的内容广博，课程具有综合性、多样性的特点，美术教育教学又侧重的是与学生的生活经验相联系，开发学生的创造性和能动性，这就对我们提出了更高的要求。针对以上情况和自己的能力，需要不断努力学习提高自己的各方面的能力，特别是制定本人的个人成长发展计划。

二、成长目标

1、认真学习领会新课程，掌握自己所任学科的专业特点，善于思考，养成多思多想多写的习惯，做的最优化要落实到学的最优化，形成自己的教学风格。

2、认真做好学校各项教学常规工作，抓好教学质量，继续培养学生各方面良好学习习惯。

3、树立终生学习的观念，在不断地综合教学中提升自己的教学素养，成为一个有内涵的教师。

4、关注高效课堂的研究和实践，并能成为学生喜欢、家长放心，领导省心的教师。

5、多听骨干教师一节课，每学期作校内汇报课一节。勤于反思，在总结经验中完善自我，这样我们才能够不断地成长。教师素质提高的过程应当是在持续的自主实践中不断反思教学经验、调整教学行为、转变教学理念、提高教学技能的过程。通过设计教学方案、制作教学课件、课堂教学实践、组织案例分析等活动形式，加强实践研究、不断进行教学总结与反思。

三、具体措施

作为青年教师，我要充分抓住每一个学习的机会，努力提高自己的教学水平，优化课堂教学，提高教学质量。

1、坚持认真备课、上课、听课和课下耐心辅导经验告诉我备课如果不够充分，上课就会不怎么自信，语言就会不怎么流畅，学生领悟的就不怎么深刻，这样的教学是失败的。这既没有提高自己的教学水平也影响了学生的学习。本着对自己负责，对学生负责，对家长负责，对社会负责我们必须认认真真备好每一节课。这样才有资格成为一名合格的教师。

2、加强课后反思，并且要不断学习理论知识来充实自己作为

一名老师我应该思考今天的课讲好了吗?学生学懂了吗?学生存在什么样的问题?为什么会存在这样的问题?作为班主任我要思考怎样强化优秀的学生?怎样推进后进生?今天我都干了什么?明天我又应该做些什么。

我们每天这样反思了吗?反思后存在的问题进一步解决了吗?如果我们能坚持这么做的话,我们的成长一定会非常快。哪怕一周一次这样的反思和总结也是极其必要的。

另外一个可以提高自己的方法就是广泛阅读,不仅要钻研有关教材的教学理论,关注科学教育前沿的最新动态,而且要阅读各类文学作品,阅读可以丰富自我精神世界的各种书籍。

教学要以发展为主题,要以人为本,要统筹兼顾,努力做到全面、协调和可持续发展。作为__教师,不仅要教好__学科,更要树立全局观,主动为学生的全面发展创造条件。在教学中渗透歌曲、游戏、情景等多方面的内容,会让学生体会到__的综合性、趣味性,培养学生的人文精神,让学生成为全面发展的高素质的人。

谢谢大家!