

演讲稿的几个必备要素 校园演讲稿锦 集(实用10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

演讲稿的几个必备要素篇一

老师们，同学们，早上好！

我今天演讲的题目是“学会保护自己，让生命之花开得更灿烂”。

在谈及“自我保护”这几个字的时候，我们往往认为生命只属于我们一次，我们应该珍惜它。珍惜生命，就要学会生存，学会保护自己。

最近发生了一件社会广泛关注的事件，即3月23日上午南平实验小学发生重大凶杀案，造成8名小学生无辜死亡，多人受伤。这件事有很多值得思考的地方，作为学生，要引起学生的特别重视，就是要增强自我保护意识，提高自救能力。

的确，对于那些年轻有活力的高中生来说，在谈到自我保护的时候，往往大大咧咧，但生活是美好而复杂的，有时危险是突如其来的，是意料之外的。关键时刻，自我保护尤为重要。有了自我保护意识，首先和潜在危险隔了一定距离。我们在维护未成年人权益的时候，往往更注重社会保护、学校保护、家庭保护、司法保护，而忽视了自我保护。但事实告诉我们，自我保护是未成年人权益保护的关键环节。所以，

除了社会机制，第一个能一直保护我们的，就是我们自己。

在日常生活中，要注意自我保护，从学生的交流，到每一次课外活动，到每学期出去进行素质教育。比如上学放学的路上，最好和同学一起去，遇到意外要互相帮助，坚持走人行横道不打架。平时做一个心甘情愿的人，学会观察和记住家庭和学校周围的环境特点，特别是熟悉派出所和公安岗亭的位置。这些看似琐碎的事情，其实都和我们息息相关。在紧急情况下，我们可以看到它们的重要性。总之，在遇到麻烦甚至侵权的情况下，一定要及时与家长、老师、公安机关取得联系，采取必要的措施避免受到伤害。

让我们每个人从现在和自我出发，增强自我保护意识，提高自我保护能力。让生命之花开得更灿烂！

谢谢大家！

演讲稿的几个必备要素篇二

大家好！

安全，我想不需要阐述过多过深的道理，千叮咛万嘱咐，化为一句期盼祝福的话：为了社会的和谐与稳定，请您注重安全！为了企业的生存与发展，请您重视安全！为了家人的幸福与安康，请您务必确保安全！我是来自一号井选煤厂的实习生我叫李娜，今天我演讲的题目是《安全携手，共创美好未来》。

记得我们在培训期间的第一堂课讲的就是安全。安全生产一直以来都是我们企业发展的根本保障，是我们企业不懈追求的永恒主题。安全是天，是我们一切工作的生命线；安全是地，是我们职工家庭幸福的保障。“在岗一分钟，安全六十秒”则是我们在工作中严格要求自己的一道准绳。假如忽视安全，就会危及生命铸成千古遗恨。“安全生产，人人有

责”这绝不是一句空话，翻一翻我们公司历年安全生产大事故，有多少血的教训在时时为我们敲响长鸣警钟。

安全是什么？安全是一种责任。作为操作员，职工生命和财产的安全交给了我们，我们只有凭借我们的业务技术和强烈的事业心、责任心，还有一丝不苟的工作态度，才算一名合格的操作员。“安全责任重于泰山”，那么责任是什么呢？责任就是分内应做的事。我们操作员必须干好，安安全全的完成任务。我们只要安安全全、平平稳稳的做好每一项工作，这样才是我们操作员应尽的责任，同时也发挥了企业主人翁的作用。

安全是什么？安全就是举一反三。每出一个事故，都能小结出两三条教训，日积月累，就成了我们的规章。换一种说法，血的教训换来了我们的规章制度，我们靠规章制度来保证我们的安全，来约束我们的行为。我们也要善于在轻易出现问题的时候想一下，别人在处理这样问题是怎么做的，我这样做的后果是什么？这样我们才会不断提高自己、完善自己。

安全是什么？安全就是一切。有的同志说了，这话说得大了，安全怎么可能就是一切呢？大家都可以想到：没有安全，我们的生命有保障吗？我们的企业效益有保障吗？我们的煤炭事业有保障吗？说得实在一点，保证不了安全，我们谈什么家庭幸福？谈什么个人理想？我们中煤的美名之所以在全国能够响堂堂的，我们的职工收入能够在全国名列前茅，就是靠大家的共同努力，我们把握住了安全，我们才有现在的一切，我们才有美好的明天！

时间一晃而过，转眼间实习快结束了。我不会忘记公司领导对我们的重视与关照，也非常感谢公司领导提供这个平台，来表达我对工人师傅们的崇敬之情。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。所谓读万卷书，行万里路。在生产实践的过程中我的的确确走进了中煤这个“安全第一”的大课堂，体验着拥有世界顶尖技术与理念

的煤炭行业，增长了见识，也开阔了视野，在此借着这个平台我要呼吁，朋友们，让我们共同为中煤的现在与未来，一同携起手，伴着安全一起走下去吧！

谢谢大家！

演讲稿的几个必备要素篇三

感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃，感恩是一种歌唱方式，感恩是一种处世哲感恩更是一种生活的大智慧。懂得感恩，学会感恩，每个人便都会拥有无尽的幸福和快乐。

父母是我们人生的第一任老师，从我们呱呱坠地的那一刻起，我们的生命就倾注了父母无尽的爱与祝福；或许，父母不能给我们奢华的生活，但是，他们给予了我们可贵的生命。父母为子女撑起了一片爱的天空，当你受伤时，哭泣时，忧郁时，难过时，你可以随时回到这片天空，享受父母的爱，这，便是他们的幸福了。感恩父母，哪怕是一件微不足道的事，都能让他们感到欣慰。记得央视曾播过一段感人的广告：一个大眼睛的小男孩，吃力的端着一盆水，天真的对妈妈说：妈妈，洗脚！就是这样的一段广告时至今日，仍在热播，动人的原因，不是演员当红，而是它的感情动人心腑，不知感染了天下多少有情人为其流泪，不但为了那可爱的男孩，也为了那一份至深的爱，和发自内心的感恩。

落叶在空中飞舞，谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅幅动人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有世间真挚的感情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

“l”代表listen（倾听），爱就是要无条件无偏见地倾听对方的要求，并且予以协助。

“o”代表obligate（感恩），爱需要不断的感恩，付出更多的爱，灌溉爱的禾苗。

“v”代表valued（尊重），爱就是展现你的尊重，表达体贴，真诚的鼓励，发自内心的赞美。

“e”代表excuse（宽恕），爱就是仁慈的对待，宽恕对方的缺点和错误，接受对方的全部。

爱神对于爱的意义的诠释如此深沉厚重，我们只有用心聆听对方的心声。怀着一颗感恩的心面对对方，面对生活，才会享受到爱的快乐，爱的幸福。

感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、旷达地处理。这时，是一味埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振？还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！成功时，感恩的理由固然能找到许多。失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。

生活给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，我们也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不会吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心。

演讲稿的几个必备要素篇四

爸爸妈妈，你们为我付出得太多了，我将一辈子记在心里！

“妈，你辛苦了！”。记得您常常因为自己没文化，不懂教我做习题而自责。请您不要自责，您知道吗？您虽不识多少字，但您会讲故事，您的故事总能启发我们：要珍惜现在的美好生活，努力学习，长大了才有出息。您用爱心使我懂得了许多课本上学不到的知识。谢谢您！

爸，您在我心目中和妈一样重要，也是我最爱的人。您是我们家的经济支柱，没有您的努力也就没有我们家今日的和睦、安宁。您总是为这个家奔波忙碌，每当看到您干活回到家那疲劳的样子，我多么想对您说：“爸，你辛苦了！”。您对我的关怀，我更是难以用言语表达了。记得小时候您常带我出去玩，让我在大自然中陶冶，您知道吗？我特别喜欢您带我出去玩，因为我总能感到有一股暖流涌进心头，谢谢您给我的温暖！

亲爱的爸爸妈妈，在此儿子真诚地对你们说：“谢谢你们，你们辛苦了！”。

谢谢大家！

演讲稿的几个必备要素篇五

大家早上好！

今天，我国旗下讲话的题目是：《学会感恩》。我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

在感恩的历史长河中，流淌着多少古今中外名人感恩的`小故事。古有小黄香在寒冷的冬天，先用自己的体温暖了席子，才让父亲睡到温暖的床上；今有伟人毛主席在佳节送上对老师的一份深深感激；朱总司令蹲下身，亲自为妈妈洗脚。还有居里夫人，寄去机票，让她的小学老师来参加镭研究所的落成典礼，居里夫人还亲自把老师送上主席台，用一束鲜花表达她的感激之情。伟人之所以伟大，名人之所以成为名人，是因为他们都拥有美好的品质——那就是感恩。同学们，我们要懂得感恩。

我们要感激父母，感谢他们给了我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。我们要感激老师，感激他们传授我们知识，让我们拥有智慧、拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。我们也要感激在我们成长道路上循循善诱的长辈，感激陪伴我们成长的朋友们。凡事感激，学会感激。感激一切使你成长的人！。

同学们，感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐。知恩图报，学会感恩，这样冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就会时刻陪伴在你的身边。让我们把感恩付诸行动，让好习惯陪伴我们，学校为我们制定了详细的好习惯目标，十一月份的好习惯是：完成作业，懂得感恩！请同学们记住以下两个好习惯。期望每位同学都能志存高远，防下浮躁的心态，从塌塌实实地过好每一天，认认真真地作好每件事情。比如上好每一节课独立完成每一次作业，考好每一次试，保持好班级环境保护好校园卫生，珍惜与你剿袭相处的同学，学会微笑着棉队师长，学会表达感激和谢意，因为周围的人都是你成长的榜样。我的国旗下讲话完毕，谢谢大家。

演讲稿的几个必备要素篇六

从小父亲就告诉我：“好孩子从不说谎。”老师也谆谆教导：

“好学生，诚信最重要。”今天，我们再一次拨开真诚的河，来谈谈真诚考试的话题。因为考试，我们的校园没有那么平静，因为考试，我们一群学生变得肆无忌惮。诚实测试，诚实做人，永远是一个不变但有意义的话题。

诚实，是一朵心中圣洁，永不凋零的花。

诚实是一棵树，它在悬崖上长得又高又直，并一直生根发芽。

老实，草原上生的一片茂密无边的小草。

自古以来，中国都有一个文明古国的称号，几代中国人都继承了诚信的优良传统。“尾巴上顶着根柱子”的故事传遍了全国，赤兔之死的传说也流传了千古。人们用自己的实际行动聚集了这条无尽的河流，听着流水的声音还在耳边萦绕。

我们把注意力转回靠近考试的校园，校园里忙碌的身影骤然增多——考试复习的浪潮一浪高过一浪，大家都在努力争取优异的成绩。然而，在别人努力学习的同时，也有人玩自己的小把戏——作弊。

作为一名工程院学子，学院从一开学就要求我们不仅要学好知识，掌握真本领，更重要的是堂堂正正做人，以诚为本，把握好大学深造这一来之不易的机会。考试来临，我们要树立勇气和信心，不因一时的严肃考风，从我做起！

演讲稿的几个必备要素篇七

大家好！

我叫×××，今年30周岁，在读本科，中级经济师，现为××联社会计科科员，拟竞聘开发区分社主任。

自身优势

一是有吃苦耐劳、默默无闻的敬业精神。我深深懂得“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的道理。自1991年参加工作以来，能够做到爱岗敬业，工作踏踏实实，兢兢业业，一丝不苟，不管干什么都能从大局出发，不计个人得失，不怨天忧人，干一行，爱一行，努力把工作做到最好，也得到了领导与同志们的高度肯定。举例曾经的获奖经历。

二是有虚心好学、开拓进取的创新意识。我思想比较活跃，接受新事物比较快，勇于实践，具有开拓精神；同时工作热情高、干劲足，具有高昂斗志。自进入会计科以来，无论是央行票据置换、人民银行账户管理系统、大额支付业务我能做到很快进入角色，圆满完成领导交办的工作任务。

三是有严于律己、诚信为本的优良品质。我信奉诚实待人、严于律己的处世之道。在工作中，我严格要求自己，尊敬领导，团结同志，以“老老实实做人、勤勤恳恳做事”为信条，参加工作十几年来，从未发生任何经济差错或不良影响。

(二)具备担任该职位的才能

一是自参加工作以来，我先后任过出纳、储蓄会计、会计主管、联社会计科科员等职务，积累了较为丰富的理论和实践经验。

二是十余年的农村信用社基层及联社工作经历，我能够坚持理论联系实际，有一定的群众基础，逐渐培养了自己的组织能力、判断能力以及协调社会关系的能力。到联社会计科以来，在科长的带领下，我参与了届业务技术比赛的组织准备，会计年终决算工作的布置及报表汇总等工作。“给我一个支点，我将撬起地球”，我坚信自己可以胜任新的工作岗位。

如果我这次能够竞聘为开发区分社主任，我将在联社的正确领导下，团结一班人，身在基层、心在基层，不断创新工作思路和工作方法，保证各项存款年末纯增5000万元，到6月末

纯增20xx万元，正常贷收息率100%。完成联社分配的各项业务发展指标，确保实现安全营运无事故。

我的具体工作思路是：

一、做好资金组织的文章，努力膨胀存款总量。一是通过制定并组织实施《经营目标考核》，不断扩大服务内涵，拓宽服务领域。二是把存款考核的重点放在提高自办业务比例、降低存款成本上，达到总量扩张、结构优化的目的，切实解决巧妇难为无米之炊的难题。三是积极搞好旺季资金回笼工作。及时与开发区党委政府取得联系，并派员上门为大客户提供结算及个人理财等服务，尽量减少存款资金外流，在开发区金融市场占有一席之地。

二、以效益为中心，促进经营效益根本好转。一是在确保贷利息应收尽收的同时，积极探索中间业务发展思路，试行代收、代付、代买、代卖等中间业务，不断拓宽增收渠道，抢占市场份额，做到能收则收、应收尽收。二是在“节支”工作中，自己以身作则，把“节支”的着眼点从简单的费用开支转为成本节支上，在扩大负债总量的同时，带头抓好负债结构的调整。三是强化没有规矩不成方圆意识，带头遵守信贷操作规程、内部管理制度，保证业务稳健发展。

三、下大力气清收不良贷，逐步化解历史阵旧包袱。一是在清收贷工作中，及时把遇到的困难、问题向当地党委做出汇报，由党政部门出面，争取得到实质性的支持。二是灵活多样抓清收。通过落实企业经营权、村集体土地承包权等措施，来盘活企业、村集体贷。三是选择部分借据进行公开拍卖，通过动用法律的、行政的等手段来清收不良贷。

在各位领导和同事面前，我还是一个才疏学浅、没有辉煌业绩的“新兵”；凭心而论，参加竞争，我一无成绩，二无资历，三无根基，优势更无从谈起。是拿破仑的“不想当将军的士兵不是好士兵”在激励着我斗胆一试，响应组织号召，

积极参与竞争，我不敢奢求什么，只想让大家认识我、了解我、帮助我，抑或喜欢我、支持我。也正因为如此，我更加清醒地看到了自身存在的差距，即便我这次无法竞聘为开发区主任，也决不气馁，在以后的工作当中，我将励精图治，恪尽职守，努力学习，勤奋工作，以最大努力来回报组织和同志们。最后以一幅对联来结束我的演讲，上联是“胜固可喜，宠辱不惊看花开”，下联是“败亦无悔，去留无意随云卷”，横批是“与时俱进”。

谢谢大家！

演讲稿的几个必备要素篇八

上午好！

四年前，在××校区礼堂召开的开学典礼还历历在目，今日就在这里举行毕业典礼了。虽说光阴荏苒，如白驹过隙，但同学们在××学院度过的辛勤而愉快的1460个日日夜夜，是永远值得珍惜的。我首先祝贺同学们顺利完成学业，成为××学院的首届毕业生！

第一届毕业生。从此以后，××学院的毕业生将源源不断地走出校门，与其他兄弟院校的小伙伴们一起充实到各条战线，成为祖国的建设者与保卫者。所以，今日我们会更多地面对现实。

第一次真正的周期性失业。这就是我们今日要面对的现实。

所以，今日的开学典礼，我作为你们的老师，既不能说泄气的话，也不会说抽象的鼓气的话。我说点实实在在的话吧。

一、由于金融危机的影响，50.45%的大学生的就业预期已经有所调整。从收入预期来看，在金融危机前半数大学生的工资预期在xx□3000元，3000元以上的也占较大比例。在金融

危机后，工资预期普遍降低，工资预期1001-2000元的学生比例已占60%以上。预期3000元以上月薪的只占6.06%。

二、就业单位的性质也有变化。由于外资单位受金融危机影响较大，还未找到工作的学生对外资企业的偏好明显下降，仅占29.23%。对民营企业的偏好，从金融危机前的30.33%，增长至40.98%。

三、这个调查结果可能各位会有兴趣，也会感到意外。那就是“二本”就业困境显现，甚至不如“三本”。在调查的当时，已经找到工作的学生比例，“211工程”大学为35.29%，“三本”为20.98，“二本”为12.70%。这是因为“二本”学生的科研能力不如“221工程”大学，实践技能不如独立学院。调查数据显示，“二本”院校毕业生有实习经历的为57.62%，而独立学院的比例为71.69%。同时，独立学院毕业生就业期望较低，更符合就业市场实际情况。我介绍这个情况，不是说我们“三本”可以沾沾自喜，而是说我们也有我们的优势。我们的学院有优势，我们的学生有优势。只要我们坚持正确的办学方向，“三本”是有前途的。

同学们，你们中可能有人还没有找到职业，有人找到的职业不太理想。现在政府、企事业单位正在千方百计解决这个问题，共克时艰。我们自己则一定要坚定信心，调整心态，放低姿态，即使错过这个就业高峰期，依然还会有机会。

今日的毕业典礼之后，我们要把你们送入社会。从此你们就要结束在家中有父母呵护、在学校有老师呵护人生最美好的学生时代。你们从此要把原来想象中的隐形的翅膀锻炼成实实在在的坚强的翅膀。

我们国家一定能很快度过艰难时期，祝同学们前途顺利！

演讲稿的几个必备要素篇九

大家好。

我叫xxx[]来自顺龙小学一年级二班，我为大家演讲的题目是：《感恩母亲》。

有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她，这个人，叫“母亲”；有一种爱，它可以让你随意的索取、享用，却不要你任何的回报。这种爱，叫“母爱”！母爱是世界上最平凡而又最伟大的情感，她伴我们成长，为我们遮风挡雨，我们一切的荣耀，都来自于这平凡而伟大的母爱。天下的母亲们，需要的不是物质上的满足，而是希望，自己的子女们，都能有一个好的未来，拥有一颗感恩的心，将来能回报社会。回报关爱自己的人。我爱我的父母，因为他们为我付出了太多太多！

所以让我们从今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩吧！5月13日是母亲节，让我们记住这，天下母亲共同的生日吧，为母亲洗一次脚，为她捶一捶一次背。给母亲一个暖暖的拥抱，一脸感恩的笑容吧！一句“妈妈，您辛苦了”就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑容！

让我们时刻怀着一颗感恩的心，让我们一起成为懂得感恩的人，感谢我们的父母，感谢所有爱我们的人。

演讲稿的几个必备要素篇十

青春，是一双手臂，捧着孩提时的希望，耕耘，开拓。

青春，是一双羽翼，载着年少时的梦想，奋飞，向上。

青春，是一尊美酒，浸润着岁月长河里最没的醇香。

青春，是一部惦记史，记载着人生路途上最炫的篇章。

上帝赐给了每位儿女一份惟美的礼物，它，就是青春。所以我们每个人都有一个人对我们从一而终的青春。它让我们有机会洒下一滴滴滚动着青春的汗水，有资格秀出一朵朵洋溢着青春的微笑。青春的我们，可以尽情的唱起青春的歌，恣意地跳起青春的舞。因为青春，我们骄傲；因为年轻，我们自豪！青春就要作青春之最，青春我们就要把无悔的青春活出精彩，过得璀璨。谁，为青春写下美丽的诗句；谁，为青春谱出动人的乐曲；谁，让青春的河流泛起涟漪；谁，让青春的火炬熊熊燃烧！当然是我们，永远的青春之最！

青春里也有风花雪月：青春里的风，是大鹏鸟的翅膀，扫九天而动万里浪；青春里的花，是勇士的坟茔，漂浮着侠骨未泯的奇香；青春里的雪，是高寒处坠落的晶莹，引来长流不尽的春光；青春里的月，是悬在少女梦边的皎洁，是心灵无邪的凝望。

是的。青春里的我们也会有失落，黯然，青春里的我们也会曾沮丧，落泪。可是，那些愁绪是甜的，那些眼泪是甜的因为，它们与青春有关，与理想有关，与爱有关。也许，就算我们再努力也成为不了刘翔，但我们仍然能够享受奔跑，奔跑于青春摧残的年少，奔跑于年轻无悔的岁月。千万不要让青春黯淡了它的颜色，请记住，要青春着你的青春，幸福着你的幸福！

说了这么多，我都要醉了，沉醉于青春美酒般的醇香，沉醉于青春薄荷味的清爽，沉醉于青春骏马般的激昂，沉醉于青春诗画般的悠扬。

我真的是爱死了这种身处青春的感觉，没有敢闯敢拼的冲动，没有争取后的或苦或甜，那还是青春吗？没有无怨无悔的拼搏，没有努力后的或哭或笑，那还是青春吗？让我们种下一棵青春树，用汗水浇灌它，从而结出青春特产的果实；让我

们珍藏一本青春书，用双手充实它，从而写下青春独有的篇章！

青春，是一株幸运草，生长于我们年轻的梦田，葱郁在我们炫目的世界。

就让我们靓丽的青春，绚彩飞扬！