

英语即兴演讲稿(精选7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

英语即兴演讲稿篇一

大家好！

我今天演讲的题目是“苦难也是一种财富”。

高考的时候，有一个考生写了这样一段话：我曾经抱怨说，黄色鞋底的布鞋，在我发现霍金的轮椅上嵌有深深的历史痕迹之前，无法步出青春的活力；我曾经诅咒过，脸黑的胎记反射不出漂亮的脸，直到我看到黑黑的男人，身体黑黑的，笑起来甜甜的，很美。

也许你抱怨过上帝在捉弄人。他对你刻薄，快乐，却让你痛苦。一天到晚，他精疲力尽，得到的只有滚烫的眼泪。但在所有的苦难都来了之后，揭开沉重的面纱，你会清楚地看到，上帝是公平的，苦难也是一种财富。

有人曾经做过一个实验。他在一个山林里数完了红羊，就把山里的狼都抓走了，这样红羊就没有敌人了。说红羊应该悠闲快乐的生活是有道理的，但与预期相反，红羊为了一小块土地甚至一片绿草而奋斗，从整齐的队伍变成了散沙。

战斗过后，红羊精疲力尽。以前这片山林里从来没有出现过轰轰烈烈、速度快的红羊，红羊的数量也在逐渐减少。原因是什么？因为人抓狼，红羊没有威胁生命的动物，而是互相残杀，直到死亡，失去危机。同时也失去了生命力。可见，在生态环境中，没有苦难就不会有生态平衡系统。

张海迪胸口以下失去了知觉，但这些困难让她有了更远大的目标，掌握了德语、日语和英语。为什么她能成就常人不易的事？因为她遭受了巨大的挫折，她也把它们变成了动力，让它们成为她的奴隶，再次战胜了苦难。

生活就像一块粗糙的玉石，这是上帝给你的最大财富。这粗玉里有悲欢离合。也许快乐是在痛苦之后，这是上帝给你最大的机会。只有努力雕琢这块粗糙的玉石，它才能成为一件完美的艺术品。

同学们，当你遇到挫折和困难的时候，想想吧。上帝是公平的，有时候苦难也是一种财富。

英语即兴演讲稿篇二

大家好！

爱是一个含义非常广泛的词。爱，爱什么？爱老师，爱朋友，爱玩耍，爱学习，爱音乐，爱舞蹈。但是今天我想说的是爱父母。

最近我妈总说我像刺猬，总说“别吵，别烦我！”难以接近和沟通。她甚至开始质疑我是否还像以前那样爱父母。在她为孩子处于青春期想要叛逆而苦恼的同时，我也有点沮丧。爱，怎么能不爱呢？只是不知道怎么表达，父母也没意识到。我相信你也对父母说过“我爱你”。

随着岁月的车轮滚动，我们从学习语言和学步开始就有了这种爱的支持和鼓励，人事开始就有了父母的谆谆教诲。

这个时候世界上最珍贵的就是幸福，最温暖的话语也不过是“我爱你”。

最后，我想说，让爱永远留在心里。

谢谢大家！

英语即兴演讲稿篇三

永远让心中充满期待，永远让梦想与未来相连。我们的心是一首纯净浪漫的歌，是一条五彩缤纷的丝带，是一个跳动不息的音符，是一个充满希望的未来！

带着尘土飞扬的道路，对青春的憧憬，对多彩梦想的追求，我们终于走到了一起。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里飞翔，青春才会变得丰富多彩！

青春如梦，岁月如歌，时光不逝。怎么才能拿回来？青春是人生中不可磨灭的插曲，注定“不平凡”。它需要我们用灵魂和智慧去解读它，它需要我们用勇气和信心去充实它。当我们收拾好行囊，来到象牙塔平顶山的时候，是我们展现青春，舔色的时候了！

人只活一次，生命本来就脆弱。但是有了理想的支撑，生活才能变得强大。正因为如此，我们走过的漫长而荆棘的路，并没有让我们感到难过。我们用辛勤的汗水驱散痛苦，用坚定的信念在崎岖的路上铺就了一条通向理想的平坦之路。我们要学会珍惜这里的一切，在风雨中成长，在坎坷的泥泞中奋斗，在惊涛骇浪中奋进，在浅滩暗礁上开拓。我相信美好的生活是熊熊烈火。

在生活中，我们可能面临“占有”或“感知”，但无论如何我们必须选择后者。青春的价值不在于每天忙碌或无所事事。它需要我们用心去体验和感受，用理想去选择和培养自己。人生就像一个坐标，时间是纵轴，理想是横轴，人生的目标在这个坐标上运动。生活就像向理想迈进了一步。每一步都会留下不一样的印象，让我们书写人生不一样的篇章！

让我们敞开美丽的心扉，让理想飞到别的地方，不要让理想

随着时间的流逝而消逝。用青春去敲打生活的音乐，相信每一个音符都会是一个理想的归宿！青春梦想演讲！理想是勤劳的人画的画，是智慧的人开辟的天空，是劳动者用汗水和汗水养的花，是执着的人用心培育的情怀！

让青春和梦想成为齐飞

也许你在为生活中的得失而挣扎，也许你在痛苦的边缘徘徊，也许你一直在努力等待，也许你失败了，但请记住，其实这些都很重要，重要的是我们有青春，我们有梦想！

有梦想的青春简单快乐。有梦想的青春在奋进。有梦想的青春，无所畏惧，所向披靡。

来吧，用梦想的翅膀托起青春的心，让青春和梦想成为齐飞！

英语即兴演讲稿篇四

大家好！

童年是一首歌，那歌里充满了我一串串美丽瞬间的回忆。有生病时奶奶亲吻我额头试体温的瞬间；有在琵琶演出舞台上妈妈为我按下照相机快门拍照的瞬间；有获得英语口语比赛全省一等奖喜悦的瞬间……这太多太多的瞬间都让我难忘。最使我记忆犹新的是得知爸爸那个善意“谎言”真相的瞬间！

那是一个周末，爸爸照例从烤鸭店打包回一只香喷喷、热乎乎的烤鸭。哇！烤鸭上桌了！只见那呈枣红色的烤鸭，油润发亮，一股股肉香扑鼻而来。“开饭啦！”爸爸夹起一块又肥又嫩的烤鸭放在薄饼中间，再加上黄瓜条、萝卜条、葱丝，蘸上甜酱一裹，递给了我。我大咬一口，哇！太美味了！细品起来，在浓浓的鲜香中增添了几丝甜意，那留在唇齿间的味道就如同沉浸在美梦般的梦境里。

这么美味的食物，我可不能独享！于是我学着爸爸的样子给他裹了一卷，送给了他。“别，别！烤鸭里头，我最爱吃鸭架，鸭架就酒、越吃越有！”爸爸边说边把我手里的肉卷挡了回去，然后拿起鸭架，撕吃着上面的一丝丝鸭肉，还不时地吐出一根根小骨头。

从我记事起，每次吃烤鸭，鸭架总是爸爸的独享，那句“鸭架就酒”的话也成了爸爸餐桌上的口头禅！鸭架真有那么好吃？我必须体验一下！想到这儿，我随手拿起一根鸭架品尝起来。我撕呀，啃呀！舌头被鸭骨头戳破了，手指头也被刺红了！肉呢？少的可怜，而且淡而无味。“爸爸，这哪有纯鸭肉的醇香味道？你怎么说好吃呢？”爸爸看着我笑而不语。妈妈冲着我一撇嘴：“小笨蛋，你傻呀！”我瞬间猛然明白，妈妈说得对，我真笨呀！鸭架骨头多，肉少得可怜，爸爸是把最好的肉留给了我！这么多年他竟然一直在骗我，不仅骗过了我的眼睛，也骗了我的心。直到今天我才明白了他的良苦用心，我抬头深情地望着爸爸。

在这一瞬间，我感受到了浓浓的父爱；在这一瞬间，我体会到了我是世界上最幸福的孩子！

英语即兴演讲稿篇五

大家好！

听万维刚解读一本新书，叫，《赌博思维——怎样在事实不全的情况下做出更聪明的决策》作者是安妮杜克，一位职业扑克选手。这是一本职业打扑克赌博的选手教你在现实生活中该怎么决策？首先说这本书的书名还是比较吸引我的，题目符合猎奇的思维。其次在看完了万维刚对这本书三大部分的解读之后，我更觉得这是一本既符合事实又教你提升认知的书。

为什么说打扑克的思维能够教你决策呢？因为在打扑克的过程

当中，每一局的时间不长，但在这一局的短时间之内会做出多次决策，所以扑克高手打牌是一种训练思维决策的过程。

接下来我就把扑克高手是如何决策的思维浓缩出来讲给你听，不过就算讲给你听了，一般人也不容易做到，希望你既能听得进去也能做得出来。

我们主要从三个方面来看待如何进行决策？第一是正确的态度，第二要经常复盘，第三控制情绪。

首先进行决策强调要有正确的态度。

1. 要非常隆重的对待输赢，我们才能认真的去决策。为什么这么说呢？我们经常都说小赌怡情，大赌伤身，实际上只有真正的大赌，才能逼迫你去认真的对待决策，因为这个决策会影响到你后面的结果。如果仅仅是小赌叫做无伤大雅，这个时候所作出的决定不论输了，赢了对你都无所谓的话，这样的决定就不叫决策。只有不同的决策，有可能造成让你肉痛的结果，我们说这样的决定才叫决策。高手在不断做决策的过程当中，哪怕只有微小的结果差别他也会感觉肉痛，这样会认真去对待每一步的判断和决定这个过程也叫决策。

所以请放弃做什么决定都是无所谓的心态，一定要严肃，非常严肃的去对待你每一个选择决定。

2. 决策好坏不由结果决定。当我们回顾自己决策的好坏的时候，人们总是会觉得有好结果的决策就是好决策，如果结果不好那么这个决策就是有问题的。但实际上真正好的决策是有一定的决策方法组成的系统原则来设定的。按照这一整套系统的方法作出的决策，也许结果并不好，但并不影响他是一个好的决策。

普通人关注结果，而高手关注系统。

3. 决策的依据是有概率论来判断。假设摆在你面前有两个选项，选a成功率是65%选b成功率只有35%，科学的决策是坚决选a这就是由概率来决定的。

不过因为b还是有35%的可能性，也许最终正确的结果是b但你也只能坚决的选a我们只能选择成功几率大的概率，这就是正确的决策方法。

其次进行决策要经常复盘。

1. 复盘是要得到有效反馈。这里的复盘不仅仅是说失败了要复盘，成功的时候也要复盘，在每一个决策过后都要去假设各种替代的可能性。在失败的情况下，可能还有其他的什么样的方法也许会获得成功，在成功的情况下，假设可能还会有其他的什么替代的方案也许能更成功，或者是下一次要绕过的坑。

2. 复盘要站在旁观者角度。不要认为自己成功就是因为自己的能力高，而别人成功是因为别人的运气好。我们要站在旁观者的角度来看待自己和别人的成功。这样才能客观的去进行复盘。

3. 复盘还可以组队追求真理。作者建议三个人组成一个追求真理小组，所谓的追求真理小组，实际上就是要让这个小组内的三个人相互说真话，剖析自己的痛点，心中没有任何的负担。这一点对于很多人来说都非常难的，当听到别人尖锐的批评自己的缺点时心中总是难移接受这一点在我自己身上也有所体现，当别人总是在剖析你的弱点和缺点的时候，自己的自信心容易受到打击，情绪也会变得低落，所以总是想去逃避这样的状态，而得到别人的赞美和表扬。看来今后自己还要在这些方面把心态做得更强大才好。

最后进行决策要控制情绪。

当你有任何情绪上来的时候，要先提醒自己暂停。接着有一种方法可以让你审视自己的情绪，就是把他放到时间的长河里面去，如果在十分钟以后，十个月以后，十年以后，你如何来看待现在的事情？在时间的长河里，他只不过是一束而已，这样去思考你就很容易放下情绪。

实际上这也是一种层次上的换位思考，不仅仅是换位到事件中对方的一面，自己在时间的维度上进行换位，也是一个非常好的思考方式。

不以物喜不以己悲，骤然临之而不惊，无故加之而不怒。决策的过程实际上也是对自己自身修养的训练。不断的在实际决策中运用这些方法可以练习，虽然不能成为扑克高手，也希望自己能够成为一名决策高手。

英语即兴演讲稿篇六

大家好！

今天我要讲的话题是“培养文明习惯，做文明学生”。

我先给你讲两个例子：

第一个例子是新加坡是一个讲英语的国家，这个国家的公共场所的标语大部分是用英语写的。但是，一些涉及文明礼貌的标语，如“禁止随地吐痰”、“禁止吸烟”、“禁止进入草坪”，都是用中文写的。为什么？人们回答：因为这些不文明行为大多是来自中国大陆的游客。为此，一位访问新加坡的中学校长兴致勃勃地说：不文明行为也是国家的耻辱。

第二个例子是：据央视报道，国庆后天安门广场随处可见口香糖残渣，特别刺眼。占地40万平方米的天安门广场有60万块口香糖残渣，部分地方不到一平方米的地面上有9块口香糖污渍。密集的景点与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的

对比。

以上两个例子说明，文明中的一切都是由细节组成的。通过这些细节可以看出，文明离我们国家还很远，所以每个学生都要养成文明习惯，做文明学生。尤其是石桥中心小学的同学们，你们很多人都经历了各种渠道和努力，才得以成为了施桥中心小学的一员。然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾，尤其星期六、星期日教室里、校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如可见在教室走廊上的起哄大闹，走路推推搡搡，随意撞坏门窗，也不觉心疼；再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话，随意攀爬学校墙头、国旗围栏和车棚围栏，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。现在，我们正处于人生中最关键的探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时，抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢，所以，我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

无数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品

德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯；播下一个习惯，使收获一个品格；文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们我们的脚，不践踏花草。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。谢谢大家。

英语即兴演讲稿篇七

大家好！

首先，非常感谢各位领导和同事的信任和支持，给我这次难得的展示自我、认识自我的机遇和锻炼、学习、提高的机会。我是。我市委办公室举行科级干部竞争上岗，是推行干部人事制度改革、加强干部队伍建设的重要举措。今天，我本着提高自己、锻炼自己的宗旨，站在这里，进行竞争上岗的演讲，希望能得到大家的支持。

我参加市这次的竞争，主要是考虑到以下的几个方面：

一是具有较为扎实的专业知识。自己先后在市、县信息办工作，有着从事信息化工作的经验和搞好信息化建设的强烈愿望，比较熟悉基层信息化工作实践，也有一定的信息化理论知识。同时，在参加全市第一期信息化骨干培训班的基础上，坚持不断地学习计算机和网络相关知识，并注意在工作实践提高了自己的信息技术水平。

二是具有较高的综合素质。在日常生活和工作中，自己注意不断加强个人修养和党性修养，踏实干事，诚实待人，多年的办公室工作经历，培养了自己吃苦耐劳、坚韧不拔的性格，默默无闻、兢兢业业的敬业精神，与人为善、乐于助人的协作意识。这些正是团结同志、做好工作的基础。

三是具有较强的工作能力。工作以来，自己经过多个岗位的实践锻炼，培养了自己办文、办会、办事及综合协调等多个方面的能力。先后从事过调研、文秘、督查及信息化等工作，都取得了一定的成绩，曾被评为全国固定观察点系统优秀调查员、全市党委系统督查工作先进个人，撰写的调研文章曾在省级刊物上予以刊登。

如果这次竞争成功，我将在“深、实、严、新”四个字上下工夫，努力做到“学习求深、作风求实、自律求严、工作求新”。

1、学习上求深。我将把学习当作提高工作能力的有效途径，向书本学、向领导学、向同事学，以学习促进步，以学习促提高。一方面，加强政治理论学习，改造自己的世界观、人生观和价值观，不断提高自己的党性修养。

2、自律上求严。继续坚持严以律己，诚实待人，工作上积极主动，成绩面前不争先，困难面前不退缩，坚持大处着眼，小处着手，在小事上见精神，在细节上下功夫，无论事情大小，都以极其认真负责的态度，保质保量地完成任任务。

3、作风上求实。堂堂正正做人，老老实实做事一直是我人生的座右铭。作为市委办公室的工作人员，我将继续发扬爱岗敬业、吃苦奉献、团结协作的精神，不断提高和改进自己的思想作风、生活作风和工作作风，在堂堂正正做人上有新境界，在踏踏实实做事上有新成效。

总的来说，在今后的工作中，我将与同事们一起，把信息化

发展趋势与我市实际结合起来，不断创新信息化工作思路，努力推动我市信息化工作再上新台阶。这次的竞争上岗，无论失败，我将以此为契机，寻找差距，加强学习，弥补不足，一如既往地勤奋工作。

我的演讲完毕，谢谢大家！