

# 最新暑假班社会实践报告 暑假社会实践报告(实用9篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 暑假班社会实践报告篇一

为改善全区乡村群众生活生产条件、创造良好人居环境，自治区党委办公厅、自治区政府办公厅下发通知，决定从20xx年4月到20xx年12月在全区开展“美丽广西·清洁乡村”活动。

现在“美丽广西，清洁乡村”成了我们各个乡村角落里流传的一个主题，而“美丽广西，清洁乡村”也已深深地埋在我们每一个村名的脑海了，让我们时时刻刻为之实现而努力。而作为当代的一名大学生，更应以实际行动为“美丽广西，清洁乡村”的环保行动做出了贡献。

20xx年7月19日上午，我们带着“美丽广西，清洁乡村”的口号，由钦州学院李尚平书记、校团委罗书记、钦州国土局陈副局长、大番坡镇相关领导带着我们十几名大学生志愿者们顶着烈日，向着大番坡镇茅坡村出发。当地村支书及村民们都热情地迎接我们的到来。在村支书的带领下，我们大学生志愿服务团队来到了大番坡镇葵子村，跟热情纯朴的村民们一起“劳动”起来，清洁村镇，共建美丽乡村。

在清洁中，年轻的大学生们不畏惧太阳，不畏惧艰苦，不怕脏，利用铁铲、扫把等工具，清理垃圾、杂草、塑料袋和卫生死角，有的拿垃圾桶，有的拿着铁铲甚至有的骑着垃圾车，对村的村道小巷，展开清洁活动。同学们搞起卫生一点不含

糊，对路边的杂草、塑料袋、旮旯里的卫生死角一点都不放过，都一一进行了清理。同学们不怕苦不怕累，头顶七月骄阳，身穿被汗水浸湿的衣裳，干得热火朝天。看着变得靓丽干净的街巷村道，大家露出了欣慰的笑容。大家齐心协力，把村道和村民们的房前屋后清理得整洁干净。活动中，大学生们给当地村民发放了“美丽钦州·清洁乡村”活动的宣传资料，在村的主要要道边张贴环保环境的海报和挂横幅，劝导村民不要乱丢垃圾，共同做好清洁村庄工作。随后，大学生们还清洁校园，清理河道里的垃圾，清除绿地上的垃圾和杂草，以实际行动助力“美丽钦州·清洁乡村”活动。

开展“美丽钦州，清洁乡村”活动，农村环境卫生有了很大改善，农民清洁意识也有了进一步提高，我们都带着激情和热情积极投入清洁村镇，共建美丽乡村实践当中，广泛开展卫生文明宣传教育活动，让村民们有一个保护环境从我做起的观念，进一步带动群众养成爱护生态环境、保持文明卫生的良好习惯，力促“美丽广西，清洁乡村”活动广泛带动当地农村群众养成爱护生态环境、保持文明卫生的良好生活习惯。

此次“美丽钦州，清洁乡村”志愿服务活动不仅培养了大学生们吃苦耐劳和不断进取的探究精神，也让我们大学生志愿者们有了一次走出校园、深入基层的机会，更深刻的体会到“美丽广西，清洁乡村”活动的意义，增强了自己的责任感，使命感和自我约束的意识，坚定了我们清廉正义的做人原则。也因为在这里，我们深切感受到了人民群众的质朴，城乡风貌的改善和美丽的山水田园风光，都给我们留下了深刻的印象。同时在参加“美丽钦州，清洁乡村”也让我们获益良多，也极大的鼓舞了我们投身于“美丽广西，清洁乡村”活动中的热情。

当前，“美丽广西·清洁乡村”活动已经全面展开，我们的工作任重而道远。整治农村卫生环境，清洁家园、清洁水源、清洁田园内容多，范围广，涉及到群众生产生活的方方面面，

这一系列的工作需要各地各部门精心部署，强化保障，形成合力；需要广大干部改变作风，真抓实干，身体力行；需要广泛宣传群众、引导群众、组织群众、发动群众，做到全民参与、全社会共同行动，把身边的一件件小事做好做实。只有这样，我们才能更好、更有效的将“美丽广西·清洁乡村”活动推向深入，用我们每一个人的双手托起美丽广西的绿色畅想。暑假这几天的美丽广西，清洁乡村实践活动，让我受益匪浅，而我们也会继续努力，为美丽广西奉献自己一份绵薄之力。

## 暑假班社会实践报告篇二

本站后面为你推荐更多暑假社会实践报告！

大四了，再回首，不禁对“大学”这两个美妙的字眼有了很多自己的感受——在我看来，我们的人生就是一个不断认识和了解自己及周边环境的过程，因为有认识、有了解我们才会有方向，我们才不至于迷茫，我们才能避免重蹈很多大学生迷茫走进大学又迷茫步入社会的覆辙！

所以认识自己，去思考自己真正需要什么；认识大学，去了解大学到底是什么，这应该是大学期间我们一直都做得好的工作！在我看来大学就是图书馆、是讲座，是我们年轻人在一起的感觉。大“学”还得“学”，而这个“大”；则体现在我们的图书馆，体现在那知识的海洋；作为大学生去积极地交流也是相当重要的，而讲座正是一个很好的交流平台，是智慧的火花所在；而年轻人在一起的感觉则是大学的美妙所在——也许你们是室友，你们朝夕相处；也许你们是学友，你们一起苦读；也许你们是球友，你们一同挥洒自如；也许你们是创业伙伴，你们志同道合……大四了，在这方面我们感触更深——我们年轻人在一起的感觉真的是很美妙，很珍贵！

然而，对于我来说，最让我感觉大学美妙之所在的是我和一些志同道合的校友创办并经营微远教育中心的日子：在一群

朝气蓬勃，充满着热情与回报社会之心的江理学子的打拼之下“微远组织”这个爱心组织于xx年11月1日正式成立了!我们微远不是一个社团，我们是一个“企业”——和社团不一样，我们的主要发展方向是外面，是社会，我们有着一直走下去并且走向全国的伟大理想——很憧憬走过十年，百年之后的微远，“百年微远”是我们的目标，那个时候该是多么地令人兴奋呀;和社团不一样，在微远我们每一个人都是负责人，我们有一个共同的名字叫作“微远人”，现在是，以后也是，哪怕是离开学校走上社会之后!那个时候我们每个人都会追忆那曾经艰辛却始终让我们充满激情的事业，我们都会以自己是一个“微远人”而自豪的!但我们又不同于一般的企业，它们是以金钱为主要目标的，而我们不一样，自我价值的实现是我们的主要出发点和我们一直的追求;我们没有企业里的那种等级分明，那种官僚习俗，我们微远是一个自由，开放，成长的平台!

开放的空间，自由的国度，成长的平台，这是我们微远教育的本质所在!

“开放”要求我们积极面向中心外部，坚持“走出去”的战略，加强与外合作，吸收外部好的思想!

“自由”是指我们每个微远人都是我们组织的负责人，都有提出思想并要求实现思想的权利!

“成长”是我们创建微远的最初目的，是我们一切工作的核心和落脚点!

在这不懈追求的征途中，“微笑着，远行……”这永远会是我们的工作作风!

我们微远组织由14位负责人和300来位成员组成. 职能部门主要分为董事会(主要由总负责人及一些主干组成)、市场调研部、宣传部、客户服务部、户外活动营以, 财务部及顾问团.

我们的发展项目主要是家教服务，其中“户外营活动”是我们的强项和主要着力点！

时至今日，我们“微远”已经走过了光辉的34个月多！在这接近三年的时间里，虽然遇到了不少挫折，但是我们微远还是走了过来而且走得更稳更快——队伍发展壮大，每个主干及部分成员都得到了很大的锤炼，积累了很多实战经验！他们是鹰和雁的完美结合！！

相信是金子就会发光——我们“微远”由精英组成就一定能成为精英！！“微笑着，远行……”是我们组织的精神，是我们坚持不懈的追求。由此，我们也希望弟弟妹妹们能够在今后的学习中时刻微笑着，在微笑中取得良好的成绩，向更高更远的目标行进。

微远人，加油！！

## 暑假班社会实践报告篇三

**【摘要】**伴随着大学扩招的逐步深入，社会人才的供求关系出现了极大的变化，大学生就业市场逐步由卖方市场转向买方市场，大学生也越来越成为了就业的弱势群体，而作为招聘方的企业也在不断地抱怨新进大学生缺乏应有的实践能力和动手能力。因此，如何使更多的普通高校毕业生适应社会需求，提高自己的实践能力，在就业市场上找到自己的合适位置，是当代大学生面临的严峻考验，也是普通高等院校应用型人才培养需进一步研究的重要课题。

### 【前言】

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华，谁说意气风发的我们年少轻狂，经不住暴风雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们书写一份满意的答卷。我在酷热中

迎来了作为大学生的第一个暑假，也满怀激情地参加了暑期社会实践活动。作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。读万卷书不如行万里路，作为大学生的我深知实践的重要性，参加社会实践能让自己更贴近社会，锻炼自己的能力，积累更多的社会经验，学习如何与人沟通，如何与人交流，在实践中增长见识，锻炼自己的才干。多少人评论当代的大学生是啃老族、蜗居一代，在踏入大学校门之初，我就暗自定下目标：我要走进社会积累经验，自力更生。大一暑假是个绝佳的机会，我毅然参加了暑期工社会实践活动，从此拉开了我暑期打工的序幕。虽说工资不多，不过学到的东西却是书本上永远无法为我提供的。社会实践让我看到了自己的差距，让我懂得了目前自己拥有的能力是无法适应社会的。

经过了地狱式的复习，总算考完试了。接着摆在我面前的就是寻找一份暑期工，尽管我的要求不高，却处处碰壁。首先是一些团队说能提供暑期工的岗位，结果一一泡汤，紧接着当然是处处求救他人能否介绍些暑期工，结果当然也是可想而知的，肯定又泡汤啦！最后当然是自食其力啦！最终我找到了一家面粉厂——《淮北市皓晟面粉有限责任公司》正需要一批暑期工，因此我也顺利进入了这家公司成为一名暑期工。这一过程中，我明白了作为当代中国的大学生，我们不应该只是被动的等待别人为你提供机会，而是应该主动的去寻找机会，然后全力以赴的把握机会。所以在大学期间我觉得应该多参加各种社会活动，多了解自己所处的环境，多了解你将会面对的种种问题，对以后的发展和继续深造都是非常非常有益处的。当然，也要摆正工作与学习的关系，切不可因打工而荒废四年的青春，荒废人生宝贵的大学学习时期。正如有名的李开复教授曾说过的一样：“打工只是学习生活中的一种补充，学习才是最重要的”。

挤的货车间不停的重复手中的工作，虽然简单，但工作环境不是什么人都承受的了。车间的一般温度在四十度左右，而在我们面粉包装区，在密挤的货车架中温度一般在五十度左右。手触摸在金属架上都有烫手的感觉，连空气也是灼热没有丝清新的成分。那时候我真的想在这样的条件下我能坚持么，和我一起的大哥告诉我“打工是苦是累的，还是学校轻松啊！你们有机会不要步入打工行列。不过来吃吃苦对你还是有利的??”。大姐说了好多，我也认真的听着他的劝戒，虽然都是已经烂熟于胸的道理，但是现在却别有一番深层含义。之后又调到运输间，每天穿梭在各车间运送面粉，没有休息时间，干了三天脚上就起了好几个泡，全身也根散了架一样。我去的那天就有一个暑假工辞职了，连做了一星期的工资都不要了。虽然我也很累，很想这样算了。但是一想到别人说的和自身情况，这点苦其实不算什么，我还是能克服。最后还是我胜利了，感觉就像自己在和自己比韧性、耐性、坚持。那时候觉得自己战胜了自己感到高兴。

到了八月十号，我被分到仓库里去做。我跟着一个四川籍的男孩做，第一天觉得还蛮轻松的，但事实却并非我第一天所接触的那样，而且还要搬货、卸货，经常把自己弄得伤痕累累。无聊时和男孩聊天，她比我大一岁，知道我打暑假工之后。她讲了自己的故事给我听。原来她小学三年级还没毕业，十六岁出来打工，为家里撑起了半边天。渐渐的我感到这个弱小身躯所肩负的重担和压力。我惭愧我自己不是个好孩子，我还不能为父母分担，我还在挥霍父母的钱。跟他比比我觉得我好可悲。时间过的飞快，拖着满身的疲惫和伤痕回到了我的学校。或许这个暑假让我对这学校有另一种异样的情感，我怀着别样的心情走进了我所深畏的教室。享受幸福的最后时刻，做出无愧于自己的选择。

生活上，娇生惯养的学子们总喜欢批判学校哪间饭堂饭菜不好，服务态度差，然而他们却不知每天勤勤恳恳工作的打工

一族吃的是什麼，每天早餐只是简单的两个可怜的馒头，午饭跟晚饭发现肉的可能性那得要看你的人品了，宵夜就不要想了，除非有时加班到很晚才会有宵夜吃的可能性。总而言之，从吃的来说，我发现我太爱海大的饭堂了。如果说工厂的宿舍是一间普通房，那海大的宿舍绝对是一间豪宅了，十多个人一间宿舍，卫生的肮脏、臭味的熏天是在学校的你无法能体会的。虽说是人人平等，不过在工厂中，在这种向别人讨钱财的工作中，你能够跟别人平等吗？看见组长、主管，你敢顶撞吗，除非你不怕被炒，奉承的气息直压得人喘不过气来。将学校与工厂对比，学校无疑就是一间温室，养着一群温室小孩，或许只有走进社会我们才了解什么叫社会，才知道自己欠缺的是什麼??在学校每天学的东西都不一样，而在厂却每天都在机械的重复同样的事情，有时候真的会觉得自己就是一台没有大脑、灵魂的机器。在工厂中，我的任务就是清点流水线上瓶罐的数量。当然，在工厂中是学不到什麼技术的，因为那都是机械性的活，在这里更重要的是学到了如何与人相处，认识到了在进入社会自己欠缺的能力，了解了社会竞争的残酷性。实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

唯有经历过无数次社会实践的考验，当代大学生才能在社会竞争中屹立不倒！因此积极投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作是要在过去社会实践活动经验的基础上不断拓展社会活动的范围和能力，因此我们应该积极地迎接社会实践的考验。

一个月时间无声地溜走，我的暑期工生活也随之落下帷幕了。通过这次的的社会实践活动，我逐步了解了社会，体验了社会，开阔了自身视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对我们的未来有一个正确的定



位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。回想这一个月的生活，吃遍了甜酸苦辣，认识了自己的不足，体会到了生活的艰辛，积累了经验??这一切一切是我在学校里无法学到的。这次的社会实践让我重新认识了自己，获益匪浅，我想这次的社会实践将会对我以后学习起很大的帮助。

这次实习给我的总体感受就是我懂得了怎么去工作了，很多的现实情况就是这样。只要你去实践过了，实习过了，你就知道是怎么回事了，要不你就永远是门外汉，什么都不懂。我对自己专业将来的发展很有信心，所以我相信自己会在今后的工作中可以做的更好的。只要自己一直去实习就可以，在实习懂得了之后，运用到实际中之后，我就可以做好了，相信自己一定能够在将来取得成功！

## 暑假班社会实践报告篇四

今天是我们走进小学的第二日。因为拥有了昨天的工作经验，我们在课堂上面对学生时的紧张心态明显放松了许多。大家都勇敢的完成了自己在课堂上的一次身份转换，渐渐适应了老师这个角色。同时谐，帮助老师对学校档案进行整理帮助学校调试设备的工作也在进一步进行。

今天对队长来说，可能算是遇到了点小麻烦。她下午开始独自完成学校的家长联络工作。没有了老师的帮助，在方言不通、家长不了解学校情况、联系方式变动不全等困难的阻碍下，家长的联系登记工作做的并不轻松。不过最后，还是在放弃午休和佳惠帮忙的双重努力下在完美完成了。

至于我们其他人，今天的工作进行的很顺利。贺磊为学校的

援建计算机室再次调试了一次网络总线，总算让计算机室的局域网恢复使用。其他人都在为各自班级的班主任整理期末的文本档案，帮助老师为学生写期末评价。我今天还和学校负责家长和学生活动的老师一起探讨了学校的期末家长会的安排，帮助老师确定安排了主题为“家长的家庭路线”的家长教育主题家长会。

而我自己今天也正式的为我的五年级学生们上了一节英语课。组织他们进行了英文游戏，为他们唱了一段英文歌曲，并讲解了一张英语试卷。从上课的反应中可以发现，学生中不乏聪明与优秀的，但是大家整体的掌握确实因为教学环境的局限，不如城市中孩子表现的那么出色。学习程度上两极分化严重，学习精神上自主性不足，学习方法上归于模仿和记忆，这些学生学习上的问题和村小窘困的教学条件不无问题。

我是一个一直生活在优质环境中的宠儿，小学、初中、高中，一路都在省会城市的重点造就，最后离开家乡，走入惠园。可以说我就是别人所言的“温室里的花朵”，但我对这温室外的环境也因此着实的好奇。没有我这样机会的人会是怎么样？与我竞争这样机会失败的人又是怎么样？这样的问题我一直希望知道答案，这也是驱使我参加这次实践的原因之一。然而现在我看到的，意料之外大过了意料之中，差异的尖锐实在是刺眼。在我记忆里我的小学教育是在电脑、投影□ppt中度过的，电子化的教学手段给了我生动的学习环境，网络更是给了我摄取知识的无边空间。从那时起□u盘和电脑已经让我收集知识的方式只是手指一挥间的事情了。我身边的这些孩子生活在我的那段小学岁月的10年之后，可是他们水泥抹黑漆的黑板、四四方方的板凳和那就是根原木棒的教鞭清楚的告诉着我时间在这里的玩笑，他们的条件还远远没有没有我的10年前的好，这样的事实真的是让我觉得些许刺痛。

我知道我这样拿着一等一的重点和这样的村小做对比有些吹毛求疵。而对于这样的差距，我在到达这里之前也有着一定的心理准备。但这些并不能成为来自法学院的我安心的理由。

在我所学到的《宪法》中受教育权是公民平等的权利，这里的平等是形式平等。何谓形式平等？简单的说就是获得机会上的平等，在受教育权的层面上便是人人都有通过自己的努力获得教育和争取更好教育的平等机会。然而若对比我和这些孩子，这样的平等，对他们无疑是未能拥有的。我对于他们的环境优越从出生便不可避免的存在，而这样的优越来自于他们这样的牺牲，这是多么的不公平和无奈，令我羞愧，令我反思。让我感觉我所能拥有条件不仅是我自己争得的机会，也是该对这样的牺牲的一份责任。

## 暑假班社会实践报告篇五

作为当代大学生，社会实践尤其重要。为了提高自己的实践能力、交际能力、思考能力以及为了使自己的假期过得有意义，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，找出自己的不足和差距所在，使自己在实际工作中让自己成熟，在劳动中感受未来社会对我们的挑战。也只有这样，我们这些在大学里养尊处优的所谓天之骄子，才能够在挑战和经历中更加认真地学习和生活，为将来打好基础。当然，社会实践也能或多或少地为我们取得一些额外的经济来源，以购置自己所需要的学习和生活用具。

以前也想过，学我们会计专业的，也许以后最起码存在那种机会去走向服务业，所以，这短短的两个月的经历，对我来说，无疑是一个很好的锻炼，而且，专门机构统计的现在的毕业生出来后只有极少的一部分会做与自己专业相符的工作，因而。、在工作的过程中，我都在不断的提醒自己，不断的对自己要求，把手上的活，当做是自己的本职工作，而老板常常强调的就是每个员工都必需要有认真负责的态度去做事，我也觉得这是以后无论做任何一份工作都会收到的要求，因为公司的员工都是即训上岗，所以，一直没有休息，而且在

工作期间最大的体会就是，作为一个服务员，最大的考验就是耐心，有的时候，一个客人很难沟通，这个时候，就不能只站在自己的角度去想它，而应该站在对方的角度去看，去感受，慢慢的但有了冷静的习惯，这也是在这很短的工作中得到的很大的体会。

我按照学校的要求，进行了暑期社会实践，到我们这的山城老妈打工，山城老妈是一个以经营蛋糕，面包为主，以bbq健身训练为辅的一个综合性营业场所。

另外，我开始一直觉得自己作为一个假期工，那些长期工会欺负我，会什么都让我自己做，所以开始去的时候总是小心翼翼，生怕出错，可是事实并不是那样，她们对我都很好，我身体不舒服，她们会给我买药，帮我干活，帮我请假……所以我们很快就打成一片，成为无话不谈的朋友了。真是一群可爱的小曼儿！哈哈……谢谢你们！谢谢你们教会我很多很多东西，有技术上的，有社会经验，真得是“三人行，必有我师”啊！以前总认为自己是大学生，就自视清高，可是我现在觉得自己在她们面前是“书呆子”一个，很多很多事情，真的是需要跟她们请教！所以我觉得，这也是我的收获之一！

还有，就是以前花钱时从不觉得累，但挣钱时就不一样了，由于在学校坐习惯了，突然站7、8个小时真得受不了，不过还好，后来都适应了！哎……其实以前听别人也说赚钱不容易，可是总没有自己去亲身的体会，而这次，自己通过切身的体会，真的是……是……三个字：不容易！所以真要珍惜自己学习的机会，珍惜父母的劳动成果，虽然我平时已经比较节俭了，可是还是有时候会头脑发热，乱花钱，以后真得不能再这样了，要理智消费！另外，虽然，觉得累，但也考验了我的意志力，特别是在实在站不住的情况下，我不停的告诉自己：要坚持一会，这是一个难得的锻炼的机会！有时候，人真得需要发挥主观能动性，每当我这么想的时候，我就会真得坚持下来！真得战胜自己，所以总有一种成就感！

再者，在那我也确实学到了一些知识，比如说比萨的做法，可乐，冰激凌，汉堡包的配料什么的，以及各种咖啡，奶茶，奶昔等等……虽然有些只是理论上的学习，可是我觉得这是很难得的机会，一般人是不能这样去了解，去接触的，所以我觉的这些都是一些很宝贵的财富，我确确实实的去体会了，感同深受了，所以印象深，感触深，心里真得很开心！

最后，我想再说一下自己对服务行业的感觉，在那里打工的这一个月，所遇到的人大部分是比较有素质的，可是总有一些人是那么的横，虽说“顾客是上帝”，但也不能拿着钱如此的折腾别人，看着别的小女孩被为难，甚至被气哭，我真是感到人与人是那么的不一樣，为什么不能多尊重别人一下呢？哪怕一个善意的微笑，一个理解的眼神，就足以让我们的心情保持一天的晴朗！而一句恶言恶语则让我们心情阴霾一天！所以，学会尊重别人，理解别人，你也会觉得别人对自己也是友好善意的！你的生活会变的多彩，美妙！

我还想再谈一下当我拿到那仅有的几张票票时的感受，当时，真得是激动万分，因为那毕竟是我自己的劳动成果，手里紧握着那些钱，感觉自己像个小大人一样，可以自己赚钱，可以靠自己赚取生活费，虽然微不足道，但足以让我激动好一会了，这种感觉很美妙！

总之，这次打工的经历真得让我刻骨铭心！我所收获的只有我自己知道！在短短一个月的打工生涯中，我觉得我不仅仅是学到了一些知识，更重要的是练就了自己的韧性，让自己明白了很多道理，很多看似简单的道理，也为我自己踏入社会作好铺垫，人，总是需要去磨练，去拼搏，要不岂不是在人间白走一遭吗？虽然我并不迷信，但我一直相信：既然给你做人的机会，那么就要好好的把握！

还有，我依然觉得，学校的生活和社会的生活是有很大的不同的，学校的关系还是比较单纯的，同学们的友谊也是比较真的！另外，学习的机会也是如此的难得，所以，珍惜和把握

现在，只有这样，才能对得起所以关心自己的人！

因而。结束工作的时候，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，更多的时候是社会，职业选择自己，面是不是更多的自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧。

以上就是我暑假的实习报告，可能并不是一份很规范报告，但确实确实我这两个月工作中的感受，也虽然那份工作并不与自己的专业有很大的接口，但我认为，无论任何一种尝试，都是对自己以后很宝贵的充实。

不管怎么说，我觉得这次打工的经历会永远印在我的脑海里，而且我相信以后这样的机会还会有很多，我一定会多争取，多锻炼，不断提高自我！挑战自我！虽然是我的第一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益匪浅的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的！

因而。结束工作的时候，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，更多的时候是社会，职业选择自己，面是不是更多的自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧。

以上就是我暑假的实习报告，可能并不是一份很规范报告，但确实确实我这两个月工作中的感受，也虽然那份工作并不与自己的专业有很大的接口，但我认为，无论任何一种尝试，都是对自己以后很宝贵的充实。

## 暑假班社会实践报告篇六

今天，是我们支教小分队到达xx市xx村xxxx小学的第二天，经过昨天下午的初次实践，我们今天顺利地完成了预期教学

内容。

上午8:40，小学开始一天的课程。在短跑过后，由我们支教小分队的x老师带领全体学生朗诵弟子规。

在学生们上过一堂常规教学课后，上午9:50，我们支教小分队四个人开始进行分工授课。x老师和x老师分别为一二年级（低年级）和三到五年级（高年级）上了音乐课和趣味英语课。

今天的音乐课主要教学生们推荐学习的歌曲，《荷塘月色》和《剑心》，培养同学们的音乐表现力。而英语课主要教授二十六个英文字母以及英文歌和简单的英语问候。而下午同样是在常规课程后，x老师给低年级学生上了趣味国学课详细解释弟子规及其故事。

而同时x老师也给高年级同学上地理课，让他们简单认识了自己的家乡的位置以及风景名胜，增长同学们的见识。

下午的第三节课，由x老师带领其他三位支教分队成员组织全体同学（按照高低年级分组）在操场上进行体育活动，旨在锻炼身体同时也培养团队意识。

对于支教这一活动，提前准备与耐心非常重要。

由于这是第二天，还没有充足的教学经验，前一天晚上我们就开始着手准备今天上课的内容，寻找资料，制作一些必要的课件。但是仍然感觉授课内容没有预期的丰富，而学生也因为接触较少，某些课程学习较为吃力，因此仍需要再做更加充足的准备。

其次，由于这些学生的年纪都较小，自控能力较差，尤其是男孩子比较闹，上课时常常需要停下来组织纪律。因此，这需要我们培养自己的耐心，寻找更佳的与学生沟通交流的方

法。

最后，我想说的是假期支教一直是支教中的热点话题，不少人诟病支教的扰民。但是我想说的是，一切从实际出发，具体问题具体分析。每次支教活动必须根据支教学校实际来策划，通过支教志愿者与小朋友们心与心的沟通达到支教效果。支教志愿者必须放下姿态，真心与小朋友们做朋友，可以没有现代设备，但不能没有炽热的心。在支教实践，可以与当地的文化相结合，开展一些符合当地文化氛围的活动。

xx情，xx系。支教在路上，我们正青春。

## 暑假班社会实践报告篇七

1. 每位同学必须参加(记学分)
2. 活动前要计划，活动中要效果，活动后要反应。
3. 团支书宣传，上报时间7月底到8月中旬(文字，图片)

注：第3点也就是要求班委把你们的内容发到我邮箱里(注意时间，统一下就在7月底吧)

4每位同学实践时间不少于一周

要求所实践地方的意见和公章

并附xx字以上的书面材料(想申报省级的同学要求8000字，获奖有奖金的)

书面材料要求电子稿和打印稿

1. 全文要求宋体或仿宋体



2. 要写正副标题，正标题自己定，副标题都用这个20nn年社会实践调研报告(字大小正标题为小二，副标题为小三)

3. 正文文字大小是小四，间距是1.5磅

4. 可加图片

5. 团支书对此总结在开学第一周周三上交活动结报(10张代表性图片报告)

6. 表彰：暑期优秀报告，先进个人

申报暑期报告团队：

每个团队必须一名指导老师，5—10名学生，活动时间不少于一周

第二张写详细的时间内容安排，如□x月x日早上。。。。。。  
中午。。。。。。晚上.....

(这些都是规划，如果有搞团队的在6月30日中午之前把电子稿发到)

我本来想找班上几名同学再邀请班主任去一些公司参观并实践的，但是我们所学的东西太少等到明年这个时候老班同意带我们到一些公司去实习实践，大家加油!!!!!!!

## 暑假班社会实践报告篇八

院系：化学与化工学院化学类

年级□xx级化学2班

姓名□xxx

学号□XXXX

实践实践□xx年7月10日——xx年7月24日共15天

“低碳环保”一词频繁被提及，各行各业都在低碳时代展现自己的环保意识，进行自己的环保行动。为了加深对低碳环保的认识，提高低碳环保的意识，我们利用暑假时间，组队对于低碳环保做了相关调查。以调查问卷和宣传单的形式，针对不同人群，深入社区、街道、商业区、旅游景点等场所进行调查。此次活动历时两周，不仅仅我们对于低碳环保有了进一步的了解，当地居民在我们的影响下对于这个词也是身体力行。

社会的进步，生产的发展，为我们的生活带来了极大的方便与快乐，改善了人类的生活居住环境，显示了人类文明的进步与发展。但另一方面，我们也看到了更残酷的事实：地球上的固有能源在一天天地减少，环境也在一天天地遭受着污染，地球的生态在遭受着破坏，我们的身心健康也正在受到极大的威胁。在此背景下“碳足迹”、“低碳经济”、“低碳技术”、“低碳发展”、“低碳生活方式”、“低碳社会”、“低碳城市”、“低碳世界”等一系列新概念、新政策应运而生，而我们也应该在此大浪潮下做些什么。

为了向低碳环保贡献自己的一份力量，我们山大不同院系的同学自发的组成一支环保小分队——“绿色先锋”，在我们小组成员的家乡滕州开展起了低碳环保的调查宣传活动。首先我们通过各种渠道收集了环保与治理的相关信息，设计并打印调查问卷以及宣传单，以供活动所需；再者就是商量各自的分工以及活动的具体日程；所谓万事俱备，只欠东风，最后当然是把商讨结果付诸行动。我们所采取的活动形式具体如下：

1. 对我们市街道、社区、商业区的环境卫生状况进行了实际调查。我们发现我们家乡大多数人都没有及时把垃圾投入

到指定的垃圾箱内，人们随手乱仍垃圾的现象随处可见。我们那边的垃圾箱一般分两格，一格是装可回收垃圾的，另一格是装不可回收垃圾的，一般人不能把垃圾正确的投入到垃圾桶中。因此，在我们家乡在我们家乡能真正爱护环境又能了解物品回收的人更是少之又少。而在我们那相对小的街道上，由于清洁设备的不完善，那里的环境状况更令人担忧。

2. 对我们家乡的主河流——荆河进行了实地调查。我们发现由于人们保护环境的意识比较薄弱，有不少的人把生活垃圾都倒到了河边，主河流被众多的生活垃圾所污染，其中大多都是一些废弃塑料、聚乙烯做成的物品，这些垃圾被水一冲就到达河里，严重影响了河道的卫生与清洁，使河水受到污染。我们环保队员一种强烈的宣传环保的冲动涌上心头，但是我们很清楚，大力度的保护环境的宣传只有政府部门高度重视起来才能做的，为此我们也向滕州的环保局提出了我们的建议。

3. 街头环保行动。这天我们环保队针对前几天收集的各种资料制作了一份环保宣传单，并在大街上派发了几百份的资料，希望能对提升当地的环保意识起到推动作用，也想扩大我们此次环保行动的影响。为了更好的了解当地的环保，我们对民众进行了环境保护问卷调查。我们也身体力行地为街道做了清洁工作。

4. 对于旅游景区的环保调查与宣传。我们当地的景点荆河公园、微山湖红河湿地、文公台这些地方的环境卫生较其他地方好了很多，人群密度较大，对于环保的宣传工作是事半功倍。

5. 农村之间环保调查的比较。我们选择了一般的农村和山东十大名村“生态文明村”——大宗村进行调查比较，发现一般的农村与大宗村之间有着较大的差距，一般农村用三个字概括就是脏乱差，而大宗村道路整洁，绿化率高，房屋错落有致，可见农村需大力加强环境治理。

6. 去鲁南化工厂进行实地学习。在相关人员陪同下，了解到化肥的生产工艺路线，原料及中间产物的利用率较从前大幅提高；参观污水处理过程，可见鲁南化工的污水处理工作也很好，最终排水口的水清可见底，甚至可以养鱼。鲁南化工之行受益良多。

7. 对学生的环保宣传教育。孩子是祖国和民族未来的希望，环保意识要从孩子抓起。我们小队在暑假期间进入各种暑期培训班，对学生进行了关于环保意识的宣传教育。

节约能源，举手之劳；绿色环保，义不容辞。针对于我们的调查结果，向大家提出几点切实可行的小建议：

### 1. “绿色”家居出行

选择自行车和公共交通作为出行工具；

使用保温能力更强的节能门窗；

自带购物袋，不使用一次性塑料袋；

空调温度设置合理，避免室内外温差过大；

只有在需要烧热水的时候才接通饮水机电源；

冰箱内存放总容积80%的食物。

### 2. 回收利用垃圾

将易拉罐、汽水瓶收集起来，一次卖给废物回收者；

收集雨水，用来清洁和浇花。废轮胎可以做枕头。

### 3. 保护森林

无纸化办公，用电子贺卡代替纸制贺卡；

拒绝接受传单、折页或其他形式的广告；

在线阅读报刊，获取新闻，使用电子对帐单；

拒绝使用一次性木筷子；

购买具有fsc认证的家具；

#### 4. 珍惜淡水

虽然地球是被水覆盖的蓝色星球，但中国是世界上人均占水量最贫乏的国家之一，节水，“点滴”之间：

一水多用：用洗脸水洗脚，淘米水浇花，洗衣水拖地；

挑战手指灵活度：洗脸刷牙时不长流水，尝试随时关闭水龙头；使用节水型马桶、水龙头；

外出、开会时，自带水杯；

使用无磷洗涤剂；

不向河道、湖泊里扔垃圾，集中回收废旧电池。

#### 5. 保护野生动物

不要把垃圾随意丢弃，野生动物容易误食；

不在野外打猎或捕鱼，这很愚蠢，也不光彩；

在远处安静欣赏野生动植物，而不是去触摸和饲养它们；

不要食用野生动物，特别是濒危野生动物；

不买象牙，虎皮，穿戴动物皮毛不是奢侈而是残忍；

旅游时不要随意采集野花野草；

不要购买野生动物做宠物，让他们活在自己的家园；

## 6. 乐活生活

不抽烟，尽量不吸二手烟；

支持社会慈善事业，进行旧物捐赠；

减少制造垃圾，也实行垃圾分类与回收；

少乘车，多运动；少吹空调，多亲近自然；

办一个与众不同的低碳婚礼；

购买有绿色环保标志的产品。

环境污染会给生态系统造成直接的破坏和影响，也会给生态系统和人类社会造成间接的危害，有时这种间接的环境效应的危害比当时造成的直接危害更大，也更难消除。例如，温室效应、酸雨、和臭氧层破坏就是由碳大量排放，大气污染衍生出的环境效应。这种由环境污染衍生的环境效应具有滞后性，往往在污染发生的当时不易被察觉或预料到，然而一旦发生就表示环境污染已经发展到相当严重的地步。当然，环境污染的最直接、最容易被人所感受的后果是使人类环境的质量下降，影响人类的生活质量、身体健康和生产活动。例如城市的空气污染造成空气污浊，人们的发病率上升等等，严重的污染事件不仅带来健康问题，也造成社会问题。随着污染的加剧和人们环境意识的提高，由于污染引起的社会问题和冲突逐年增加。环境污染的防治，每一个环境污染的实例，可以说都是大自然对人类敲响的一声警钟。为了保护生

态环境，为了维护人类自身和子孙后代的健康，必须积极防治环境污染。为了做好环境污染的防治工作，我们每一个公民必须努力增强环境意识：一方面要清醒地认识到人类在开发和利用自然资源的过程中，往往对生态环境造成污染和破坏；另一方面要把这种认识转变为自己的实际行动，以“保护环境，人人有责”的态度积极参加各项环境保护活动，自觉培养保护环境的道德风尚。

## 暑假班社会实践报告篇九

本站后面为你推荐更多暑假社会实践报告！

为改善全区乡村群众生活生产条件、创造良好人居环境，自治区党委办公厅、自治区政府办公厅下发通知，决定从20xx年4月到20xx年12月在全区开展“美丽广西·清洁乡村”活动。

现在“美丽广西，清洁乡村”成了我们各个乡村角落里流传的一个主题，而“美丽广西，清洁乡村”也已深深地埋在我们每一个村名的脑海了，让我们时时刻刻为之实现而努力。而作为当代的一名大学生，更应以实际行动为“美丽广西，清洁乡村”的环保行动做出了贡献。

20xx年7月19日上午，我们带着“美丽广西，清洁乡村”的口号，由钦州学院李尚平书记、校团委罗书记、钦州国土局陈副局长、大番坡镇相关领导带着我们十几名大学生志愿者们顶着烈日，向着大番坡镇茅坡村出发。当地村支书及村民们都热情地迎接我们的到来。在村支书的带领下，我们大学生志愿服务团队来到了大番坡镇葵子村，跟热情纯朴的村民们一起“劳动”起来，清洁村镇，共建美丽乡村。

在清洁中，年轻的大学生们不畏惧太阳，不畏惧艰苦，不怕脏，利用铁铲、扫把等工具，清理垃圾、杂草、塑料袋和卫生死角，有的拿垃圾桶，有的拿着铁铲甚至有的骑着垃圾车，对村的村道小巷，展开清洁活动。同学们搞起卫生一点不含

糊，对路边的杂草、塑料袋、旮旯里的卫生死角一点都不放过，都一一进行了清理。同学们不怕苦不怕累，头顶七月骄阳，身穿被汗水浸湿的衣裳，干得热火朝天。看着变得靓丽干净的街巷村道，大家露出了欣慰的笑容。大家齐心协力，把村道和村民们的房前屋后清理得整洁干净。活动中，大学生们给当地村民发放了“美丽钦州·清洁乡村”活动的宣传资料，在村的主要要道边张贴环保环境的海报和挂横幅，劝导村民不要乱丢垃圾，共同做好清洁村庄工作。随后，大学生们还清洁校园，清理河道里的垃圾，清除绿地上的垃圾和杂草，以实际行动助力“美丽钦州·清洁乡村”活动。

开展“美丽钦州，清洁乡村”活动，农村环境卫生有了很大改善，农民清洁意识也有了进一步提高，我们都带着激情和热情积极投入清洁村镇，共建美丽乡村实践当中，广泛开展卫生文明宣传教育活动，让村民们有一个保护环境从我做起的观念，进一步带动群众养成爱护生态环境、保持文明卫生的良好习惯，力促“美丽广西，清洁乡村”活动广泛带动当地农村群众养成爱护生态环境、保持文明卫生的良好生活习惯。

此次“美丽钦州，清洁乡村”志愿服务活动不仅培养了大学生们吃苦耐劳和不断进取的探究精神，也让我们大学生志愿者们有了一次走出校园、深入基层的机会，更深刻的体会到“美丽广西，清洁乡村”活动的意义，增强了自己的责任感，使命感和自我约束的意识，坚定了我们清廉正义的做人原则。也因为在这里，我们深切感受到了人民群众的质朴，城乡风貌的改善和美丽的山水田园风光，都给我们留下了深刻的印象。同时在参加“美丽钦州，清洁乡村”也让我们获益良多，也极大的鼓舞了我们投身于“美丽广西，清洁乡村”活动中的热情。

当前，“美丽广西·清洁乡村”活动已经全面展开，我们的工作任重而道远。整治农村卫生环境，清洁家园、清洁水源、清洁田园内容多，范围广，涉及到群众生产生活的方方面面，



这一系列的工作需要各地各部门精心部署，强化保障，形成合力；需要广大干部改变作风，真抓实干，身体力行；需要广泛宣传群众、引导群众、组织群众、发动群众，做到全民参与、全社会共同行动，把身边的一件件小事做好做实。只有这样，我们才能更好、更有效的将“美丽广西·清洁乡村”活动推向深入，用我们每一个人的双手托起美丽广西的绿色畅想。暑假这几天的美丽广西，清洁乡村实践活动，让我受益匪浅，而我们也会继续努力，为美丽广西奉献自己一份绵薄之力。