

# 2023年幼儿国旗下讲话冬季安全(精选9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 幼儿国旗下讲话冬季安全篇一

各位老师、同学们：

大家好！

为了全面贯彻落实《教育部 国家体育总局共青团中央关于开展第四届全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动的通知》及通知的文件精神，结合我校实际情况，切实提高我校学生体质的健康水平，今天我们在这里隆重举行阳光体育冬季长跑活动启动仪式。目的是号召广大师生走向操场，走进大自然，走到阳光下，积极参加体育锻炼。本次长跑活动的启动就是我校积极贯彻落实中央文件精神，动员和激励广大师生积极参与阳光体育与祖国同行活动的开始。

我校一直倡导健康第一的理念，鼓励广大师生们参与阳光体育活动，除认真组织好运动会、体育课、广播操、眼保健操等活动外，还深入、持久地开展了大课间体育活动，倡导同学们运动起来，锻炼起来，广泛宣传奥林匹克精神。强健自己的体魄，锻炼自己的意志，使运动健康意识深入每位师生的心中。

在这里希望我们的老师、同学们能够持之以恒地积极参与阳光体育活动，用行动实践更高、更快、更强的奥运精神。

冬季长跑活动既强健了我们的体魄、培养了我们坚韧的毅力和拼搏的精神，又能帮助同学们在运动中学会如何相互帮助、支持、鼓励和合作，学会尊重与理解、学会克服与挑战。希望全校师生能够树立科学的人才观，充分认识体育对强身健体、陶冶情操、启迪智慧、壮美人生的积极作用。

最后我宣布xx中学阳光体育冬季长跑活动现在开始！

全体师生们，让我们行动起来，一起跑步吧！

## 幼儿国旗下讲话冬季安全篇二

各位老师、各位同学：

大家好！我是四（3）班的\_\_\_\_\_，今天我演讲的题目是《安全记心间，快乐过冬天》。随着气温的下降，寒冷的冬季又来临了。由于天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、人身伤害事故的多发季节。为了确保同学们的人身安全，防止各类事故的发生，过一个健康安全的冬天。今天，我主要从以下几个方面谈一谈：

首先是卫生防病。冬季是流感等传染病高发季节，同学们要做好个人卫生，勤洗手、勤通风。同学在咳嗽和打喷嚏的时候请用纸巾捂住口鼻，并及时洗手；同时，天气寒冷，同学们要多添加衣物，不要为了所谓的风度而挨冻受冷。重视饮食安全，不要购买、食用生冷的食品。

接着是消防安全。进入冬季以来，天干物燥，火灾隐患很大，大家都要关注消防安全，自觉做到：身上不带不玩火柴、打火机等火种，不玩烟花、爆竹等易燃物品，以免发生意外。自觉爱护校园内的各种消防措施和电器设备。放学后，要随手关掉室内电器。

冬天洗澡时，使用直排燃气热水器洗澡时，要预防煤气中毒。

当发现自己有头昏、心烦等一氧化碳中毒时，应注意及时采取相关措施，立即打开门窗通风换气，不能使用明火，并及时求救。

希望同学们时刻谨记在心，为了自己的安全和幸福，做到安全记心间，快乐过冬天。

我的讲话结束，谢谢大家！

## 幼儿国旗下讲话冬季安全篇三

各位老师、同学们：

大家好！

冬天来了，天气越来越冷了，因为怕冷，许多小朋友都不愿意多动。其实，参加冬季体育活动，特别是室外的体育锻炼，对于我们而言，是相当有必要的。

冬季体育锻炼，还可以加快血液循环，增加大脑氧气的供应量，这对消除大脑疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。跑步、武术、球类、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等，都是很好的体育活动。每位同学除了积极的参加学校组织的各项集体活动之外，课余，可根据实际情况以及自己的个人爱好，选择不同的项目进行。

下面，就以跑步为例，说说冬季体育锻炼的注意事项：

- 1、参加锻炼之前一定要做一些准备活动。防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、跑步时，眼睛看好前面的同学，不要盯着地上；手应该积极摆动，切不可插在口袋里；嘴巴也应该闭上，有的同学一边跑，一边讲话，这样非常不好，因为你张着嘴巴，就把跑步时带起的灰尘吃进去了。

3、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼时着装要合理，锻炼后要及时穿衣保暖。

4、参加冬季锻炼要有顽强的毅力、持之以恒的精神，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。最后，我把奥林匹克运动创始人的名言送给大家：“你想健康吗？你想聪明吗？请运动吧！”

## 幼儿国旗下讲话冬季安全篇四

大家早上好。我是106的谢霞霞。今天我演讲的内容是冬季消防安全。

火和电是人类生活中不可缺少的工具之一。它们带来了人类的理解和社会的进步，但同时也对人类的生活构成了极大的威胁。为了避免这样的悲剧在我们身边发生，我向同学们提出以下建议：

1、爱护教学楼、宿舍楼的消防设施，保护好校园内的各种电气开关、电线、消防栓、灭火器，不要破坏。

3、如果有人触电，尽量及时关闭电源；或者用干木棍等东西将触电者与带电电器分开，不要直接用手救人；当年轻学生遇到这种情况时，应该向成年人求助，不要自己处理，以防触电。

4、在日常生活中，如果遇到火灾，应该立即拨打119报警。产生浓烟时，要用湿衣服或毛巾捂住口鼻，迅速逃离现场。你不应该惊慌和匆忙。

5、进入公共场所时，要了解和熟悉公共场所的环境，注意安全出口的位置，以便发生事故时及时逃生。

安全是相对的，同时危险也是永恒的，我们能做的就是防止可能发生的事故和意外，希望学校里所有的老师和学生永远绷紧一根弦。

我的演讲结束了，谢谢！

## 幼儿国旗下讲话冬季安全篇五

各位老师，同学们：

大家好！

我是来自高一六班的杜莹，今天我演讲的题目是《冬季安全教育》。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；。同学们进入冬季后，交通安全和防火安全是我们全体同学在最安全方面最需要注意和防范的两个重点。

随着冬季的到来，天气寒冷。安全事故隐患随之增多，为确保学生安全，我们必须做到以下几点：

希望班主任及时提醒学生添减衣服，防止学生感冒。

冬季有霜冻，路面较滑，有时还有大雾天气。

注意上下楼安全，避免滑倒。

冬季气候较干燥。严防火灾事故发生。同学们要学会常用家用电器的使用方法，确保在使用电器过程中不出事故。在这里，也要提醒住校的同学，为了你们的安全，请不要将高压电器带进宿舍，防止用电引起的火灾。

同学们要知道如何正确使用煤气灶、取暖炉。并且屋内要注意开窗透气。特别是校外租房居住的学生一定要做到卧室、厨灶分开。

希望同学们不到小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，不食过期食品，不吃三无产品。冬天气温很低，同学们要注意多穿衣服，不要感冒了。

生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸；在安全的问题上，我们必须防范在先、警惕在前；在安全的问题上，我们必须人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全。只有这样，才能为我们的生活筑起安全的长城。湛蓝的天空飘着几朵白云；葱绿的山林里百鸟在歌唱；潺潺溪水蜿蜒着的原野爬满明黄色的小花；河岸上的人们，三五成群地在闲聊着快速发展事物里的种种感受，安享生命或喜悦、或烦忧、或争执、或甜蜜的拥有……因为有了生命的鲜活，大自然才可被称为美妙；因为有了生命的颜色，人类才能体验活着的意义；因为有了生命的搏击，大千世界才会有无限情趣……生命是幸福的源动！关注安全，平安是福！

老师们，同学们。让我们共同努力，创建平安校园。祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家。祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的校园！

## 幼儿国旗下讲话冬季安全篇六

同学们、老师们：

为积极响应上级号召，贯彻落实全民健身计划纲要和大力实施体育法的有关规定，在我们学校迅速掀起全民健身的高潮，我们今天在这儿举行冬季越野长跑比赛，随着天气的不断变化，冬天来了。在这个北风凛冽的季节了，万物萧条。但是我们的运动健儿却是生龙活虎，意气风发。

今天参加比赛的有各班级代表队，有教工代表队，这次活动是对我校体育工作的一次检阅也是对大家意志品质的一次大练兵。在我们欢庆祖国顺利举行奥运会和神州7号载人航天飞船成功发射的今天，我们为祖国的经济发展科技进步感到无比的骄傲和自豪，体育运动是一个民族综合实力的象征。没有强大的经济实力和科技实力的支撑，是没有体育事业的蓬勃发展的。我们学校的体育活动历史悠久，荣誉众多，学校的田径代表队在县市区举办的各类比赛中为学校获得团体总分第一名25个。

排球队在省中学生对抗赛中获得第二名的好成绩。体育高考年年创造历史新高。为国家的体育后备人才的选拔和培养作出了积极的贡献。群体活动开展扎实有效，我们先后举行了秋季篮球赛，乒乓球比赛等体育活动。

- 1、全体裁判人员要公正裁判，严格执法。充分发挥裁判人员的职能，组织好本次的冬季越野长跑活动。
- 2、全体运动员要听从领导，服从安排。尊重裁判。坚持友谊第一比赛第二的宗旨，在比赛中发扬不怕吃苦，不怕受累的顽强拼搏的精神，在比赛中磨练自己的意志品质。锻炼自己的体魄。
- 3、全体观众要发扬风格，为运动员加油喝彩。听从安排。最后我预祝本次冬季越野长跑活动圆满成功！

## 幼儿国旗下讲话冬季安全篇七

亲爱的老师，亲爱的同学：

大家，早安！今天，我的主题是冬季运动身体健康。同学们，现在是在12月，冬天已经悄然来到我们这边同时我们也发现，这一次发烧和发热学生逐渐增加，这是我们的物理抵抗减少的结果。冬天，但是锻炼的好时机，我们可以积极参与体育锻炼，提高身体素质。一千多年前，在古希腊岩石和岩石刻有这样的座右铭：如果你想要聪明，运行它，如果你想要坚强，运行它，如果你想健美，运行它。这个座右铭给我们揭示了每个人都可以获得的哲学-健壮的体质，只要你积极锻炼，坚持锻炼。人们可以拥有所有的好东西，但所有这一切都是一个健康的身体前提。如果你离开一个健康的身体，一切都会没有。只有健康的身体，有健全的精神；只有一个健康的身体，才是所有希望的开始。那么，如何科学地进行体育锻炼活动？请学生记住三点：

首先，体育锻炼应该是渐进的。这是俗语慢慢地，不能进大胖的人。参加体育锻炼，

一有必要做运动从小到大，运动强度从小到大，技术难度从容易到困难随着运动时间的延续，你可以逐渐增加运动量和运动强度。所以我们应该进行冬季长距离跑步活动应该慢下去，以保持形成和节奏，不像个别班级的个别学生，在开始的时候很难跑，到西蒙上路，走上去。

二，体育锻炼坚持全面。坚持对项目的综合要求进行各种活动，使身体各部分都能得到锻炼，从而平衡发展。体育锻炼的内容应该丰富多彩，你可以跑，跳，打篮球，足球，排球等，甚至游戏可以用作锻炼内容。

第三，体育锻炼得以持续。体育锻炼健身效果不是两次，一天两天可以得到，要经过很长时间锻炼，才能得到切实的效



果。例如：坚持做一天1小时的运动，坚持每一节的体育教育。

学生们，让我们用健康的身体来迎接更加激烈的挑战和困难，为了你的健康，为了能够更好地学习，让我们在冬天一起工作，身体健康。

## 幼儿国旗下讲话冬季安全篇八

各位同学各位老师：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《加强锻炼 健康一生》！

冬季的到来，给天气增加了几分寒意，但正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不仅能锻炼身体，增强体质，而且还能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒能力，增强抵抗各种疾病的能力。冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。一般多采用长跑、球类、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等项目。这完全可以根据个人爱好，选择不同的项目，灵活掌握。

那么，冬季体育锻炼又要注意什么呢？

- 1、冬季天气比较冷，参加锻炼之前一定要做好准备活动。准备活动可以提高身体各器官的运作水平，改善肌肉、关节的灵活性，防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。
- 2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的整理活动，及时穿衣保暖，以防感冒。
- 3、参加冬季锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的精神，才能收到良好的效果，切不可“三天打鱼，

两天晒网”。

同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。同学们，让我们记住：加强锻炼，健康一生。

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 幼儿国旗下讲话冬季安全篇九

尊敬的老师们、亲爱的同学：大家早上好！

我今天国旗下讲话的题目是：话冬季安全

### 一、注意交通安全

冬季雨、雪、雾天气多，行走时不能急奔快跑，骑车速度不要太快，注意遵守交通规则。冬季人体关节的灵活性较差，反应也相对缓慢，在上、下学路上要注意交通安全，靠右边行走，步行、骑车要集中注意力，不追逐、不在路上玩耍。

### 二、注意防火、防电安全

冬季是火灾易发季节，希望同学们更要增强安全防范意识，不带火柴、打火机、爆竹等易燃、易爆危险物品进入校园，也不得将任何充电设备带入校园；在家注意用电、用气安全，使用取暖器时，不要将易燃物品放置在旁边；对不用的电器设备、燃气设备要关闭电源和气源，预防火灾事故和煤气中毒事故的发生。

### 三、注意校园安全

严禁在走廊、楼梯口进行跑、跳、爬、拉、推、扯、打闹等危险动作。在上下楼梯不要大声喧哗，跑跳。当前面的学生

不小心跌倒，后面的学生原地停步，并转告后面的学生，不要再往前挤。在校园，有些低洼处，走廊上可能会结霜，结冰，同学们可能好奇的滑一滑，玩一玩，这样很危险，容易摔倒骨折。如遇结冰天气，不要用水拖地；课间、上下学、户外活动等要慢步行走，不要奔跑，更不能追逐打闹。

#### 四、注意人身安全

冬季气温低，温差大，要及时的增减衣服，同时我们自己也要做好流感的预防工作，教室要经常通风，搞好个人卫生，严防病从口入。

#### 五、注意社会生活安全

冬天来了，过年也近了。诈骗，绑架、偷盗事件也特别多。上学放学路上，不要随便与陌生人交谈，不能告诉陌生人自己的家庭住址、电话等重要信息，不接受陌生人的礼物，或者搭陌生人的车。