

2023年黄渤两会精彩回答 囧神黄渤要把最美患难妻宠到老励志人物故事(优质8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

黄渤两会精彩回答 囧神黄渤要把最美患难妻宠到老励志人物故事篇一

黄渤1977年出生在山东青岛，少年时代迷恋唱歌，参加了一堆歌手大赛，还是个玩乐队的潮人。

后来，黄渤和发小杭航成立了个组合，名字叫“蓝色风沙”。哥俩携手打天下，没想到刚搞出点名堂，杭航就南下去了深圳。这下黄渤急坏了。后来他突然想起，有个叫小欧的女孩跳舞不错，两人因兴趣相投，又经常三朋四友地约着跳舞，也挺熟络。黄渤便邀请她加入他们的组合。小欧最初还挺犹豫，怕影响学习，可耐不住黄渤的“花言巧语”，她就答应了。

黄渤记性差，每次唱新歌的时候总是记不全歌词。有一次演出前几分钟，他突然脑子一片空白，竟然连一句歌词也想不起来了。看着黄渤满脑门上沁出细密的汗珠儿，小欧把自己平时练歌的笔记本往他手上一塞，“抓紧时间看一遍，实在不行就撕下来带上台去。”那晚，美女的笔记本成了黄渤的“秘密武器”。从此两人的关系也变得更加亲密，小欧成了黄渤的记忆库，大伙都笑称小欧是黄渤的御用小秘书。

因为把大部分时间用在研究音乐上，意料之中，高考的时候，黄渤和小欧双双落榜了。虽然也没指望着能考上北大清华，可这结果还是让小欧顿感前途渺茫，在家里伤心地流泪。这天黄渤敲开了她家的门。“小欧，跟我走吧！”就黄渤这么一句话，小欧放心地把手放在他的手心里。

之后黄渤便拉上小欧，及另外几个热爱唱歌和舞蹈的好友，打着“蓝色风沙”的旗号，开始在全国各地走穴。1994年，黄渤带着小欧漂到了北京，尽管当时在歌厅驻唱的歌手成堆，但凭借自己的一副好嗓子和又能主持又能编舞的才艺，黄渤还是渐渐站稳了脚跟。那个时候一块儿唱的都火了，如周迅、满文军、沙宝亮等，都曾跟他一起在各个酒吧间跑场子。但黄渤仍旧没红。

他也尝试自己写歌，送小样去各种各样的唱片公司，却无人问津。当时在京城流浪的黄渤很迷茫，虽然日子过得很艰辛，却只能咬牙“耗着”。困境中，小欧是他唯一的精神支柱。

有一次路过商场，看到橱窗里摆着大大的卡通玩具，小欧喜欢得不得了。黄渤捏着从酒吧赚来的几张钞票就想往里冲，小欧一把拉住他小声说：“明天又要交房租了。”看着女友，他内心一阵心酸。黄渤突然对她说，我想回青岛了。小欧先是一愣，连原因都没问就答，那咱们回去吧。

1996年，黄渤回到青岛，他摇身一变，突然成了一个小工厂的老板。原来青岛有不少做生意的韩国人，其中有一个是黄渤的老朋友，他看中青岛不少给阿迪达斯、耐克这些大商家制鞋的工厂，于是邀约黄渤一起开了一家制鞋机械厂。

当老板的日子，黄渤看上去志得意满，物质生活极大丰富，包里随时都有几万块现金。不过这种泡在生意人中的日子，让小欧觉得人生苍白，她觉得多才多艺的男友不应放弃自己的理想。就这样，当以前的老关系找黄渤去演出时，他想都没想，一咬牙就结束了自己的老板生涯。

2000年夏天黄渤正在西安演出，忽然接到好友的电话，说导演管虎要拍一部电视电影，剧中需要一位会讲山东话的演员。由于黄渤常吃形象的亏，便寄了一张自己的海报过去，是经过柔光处理的“艺术照”，帅得有点不太像他自己。不料导演看了海报说：这孩子长得太帅，不太适合那个角色！朋友听完立马儿就傻了，发誓黄渤绝对没照片上那么帅。管虎这才同意让黄渤来《上车，走吧》剧组试戏。

影片讲述的是两个农村青年到北京闯荡的故事。片子总共拍摄了12天，导演对他慢慢由批评变成了表扬，黄渤到现在依然记得：拍摄的时候车厢里50度的高温、一帮年轻人对电影如火般的热情；以及管虎、一个一米九几的大个子导演，由于设备简陋、每天怀里抱着监视器，跟着他们的汽车边拍边跑的情景。对黄渤一直执著的歌唱事业比较讽刺的是，这个用12天拍完的电视电影，竟获得了百合奖和金鸡奖第一次设立的“最佳电视电影奖”，它也让黄渤莫名其妙地坐在了金鸡奖颁奖典礼的嘉宾席上，身边是无数曾经只能在电视和画报上见到的明星大腕！

《上车，走吧》的成功，也让黄渤认识到，真挚的感情流露，要比所谓的表演技巧和设计手段高明得多。

当好运来时真是想挡都挡不住，不久，黄渤又被北京电影学院破格录取，在表演系学习配音专业。拿到通知书的这一天，黄渤特意从菜场里买了菜，要给小欧做点好吃的。他觉得自己能有今天，都是美丽女友在背后坚定支持的结果。

2006年，一部《疯狂的石头》让黄渤一炮走红，片约接二连三，之后演艺事业越来越红。在黄渤落魄时始终陪伴在身边的小欧，在他风光无限的时候却选择了退居幕后，家里的大小事情都自己操办，让在外拍戏的黄渤没有后顾之忧。

更有趣的是，每当家里来了影视圈里的朋友，小欧就帮黄渤殷勤地招呼大家。黄渤一有回忆不起来的事儿，就冲着屋里

大声喊，“小欧，你帮我想想。”小欧便会应声出现，成了他的救生员。

2007年《疯狂的石头》拿下华表奖这天，小欧一进家门就呆住了。地上，墙上，屋里堆满了卡通娃娃。黄渤坐在一只大大的考拉肚子上，对小欧招招手。小欧丈二和尚摸不着头脑，不知道黄渤这是唱的哪出，“你这是干吗啊，把玩具厂搬家里来了？”黄渤说，“小欧，咱们结婚吧。”小欧一时没反应过来，她和黄渤在一起13年了，等他说这句话等了13年，没想到来得这么出其不意。但小欧像平常一样说了句，“好吧。”就像是两个人在唠什么家常，无惊无喜。这就是黄渤认识的小欧。

没有鲜花，也没有戒指，黄渤求婚成功。两人低调地领了结婚证，算是合法的夫妻了。

小欧天天一个人在家也挺烦。虽然不擅浪漫，但是黄渤对于妻子的宠爱，却是实实在在的。小欧擅长舞蹈，黄渤就鼓励她给人当舞蹈老师；小欧喜欢玩具，黄渤就在西单开了玩具店，让她打理；小欧累了，黄渤就结束了玩具店，让她舒舒服服地呆在家里。有时候探老公黄渤的班当旅行，闲来无事就逛逛街、购购物，生活过得悠闲自在。

有一次小欧感慨地说，家里这么多的漂亮玩具，要是有一个能说话的该多好啊。黄渤明白，媳妇是想要个孩子了，想想自己也老大不小的，黄渤就和小欧开始了造人计划。

2011年7月底，黄渤光荣升级为爸爸。女儿的降临给这个小家庭带来了欢声笑语。小欧在家带孩子很辛苦，黄渤好不容易逮住个假期，为了让小欧清闲，黄渤就变身奶爸。喂奶，给孩子换尿片他都一手包揽。

当传出才华横溢的小欧要当编剧时，老公立马儿表示大力支持。也有朋友担心黄渤，把老婆宠成这样，会不会宠坏了？

不料囧神却笑着说，老婆就是用来宠的，我还要把小欧一直宠到老！

黄渤两会精彩回答 囧神黄渤要把最美患难妻宠到老 励志人物故事篇二

一、 年 月 日，我乡挂牌成立了“河长制”办公室，制订了“河长制”实施意见，全面实施“河长制”目标管理，在全乡范围内，全面建立河道“河长制”管护制度，将河道管理责任落实到“河长”。

二、20xx年“河长制”主要工作成果。

1、建设责任体系。针对全乡12个村的两大水系、36公里河道、14座小（二）型以上水库，共确定 40个河（库）长，设立了“乡级河长”、“村级河长”和保洁员的管理责任体系。严格落实“河长制”，实行分级分段管理，明确责任区域，强化责任落实，强化监督问责，以严的标准、实的作风推进各项工作。

2、开展“河长”业务培训。组织各村“河长”参加乡里举办的**乡辖区流域河长培训班，对各级“河长”进行业务培训，加深对“河长制”管理工作的认识，理清工作思路，提高业务水平。

3、建立河道巡查巡护机制和长效保洁机制。设立河道巡查制度，成立河道巡护队和保洁队，强化日常巡查和保洁，营造人人爱护环境的浓厚氛围。

1、河长徒步巡查**辖区内所有流域。在乡长王青海的带领下，全乡各级河长共同进行了为期两天的徒步巡查。全面掌握本乡的流域环境情况，为河长制工作的进行打下坚实基础。

2、开展养猪场整治行动。在全乡范围内用

黄渤两会精彩回答 囧神黄渤要把最美患难妻宠到老 励志人物故事篇三

一、高度重视，加强领导

组 长：

副组长：

成 员：

二、严格程序，认真评选

在评选推荐过程中，我校推荐工作领导小组对申报人员就担任班主任的年限、任职条件、工作业绩、学生评议以及政治思想、工作态度等方面逐一进行了综合考察。在此基础上，广泛征求了广大教职工及社会各界对参评人员的意见，经过认真考核和遴选，一致推荐贺建华同志为十佳班主任的候选人。

三、监督公示，推荐上报

为增强评选推荐工作的公正性和透明度，我校于12月15-18日对推荐的优秀(十佳)班主任的业绩材料在小会议室进行了展示，并将候选人名单进行了公示，没有接到反对意见和其他异议，经推荐工作领导小组研究，决定推荐贺建华同志参加优秀班主任的评选。

山城区实验小学

x年12月19日

黄渤两会精彩回答 回神黄渤要把最美患难妻宠到老 励志人物故事篇四

根据《依安县并村工作方案》（依办发〔199x〕29号）、《中共依安县委员会 依安县人民政府关于进一步加大工作力度彻底推进“并村”工作的通知》（依发〔20xx〕19号）要求，并依据《中国共产党基层组织选举暂行条例》，《中华人民共和国村民委员会组织法》，双阳镇于20xx年7月8日制定下发了《双阳镇并村建社区工作方案》，同时召开了双阳镇并村建社区工作动员会，成立了并村建社区工作领导小组，下设了办公室，办公室下设工作指导组、账目清查组、人员考核组。双阳镇于20xx年7月9日开始对名合实未合的10个村进行了彻底合并，合并工作已于8月末全部完成。

双阳镇并村建社区工作涉及到原13个行政村。具体为：太和村并入双阳村，建立双阳社区党总支委员会和双阳社区居委会；联发村并入东北村，建立东北社区党总支委员会和东北社区居委会；双信村并入德信村，建立德信社区党总支委员会和德信社区居委会；双福村并入福地村，建立福地社区党总支委员会和福地社区居委会；孟常村并入长发村，建立孟常社区党总支委员会和孟常社区居委会；双兴村建立双兴社区党总支委员会和双兴社区居委会；人和村建立人和社区党总支委员会和人和社区居委会。吉利村建立吉利社区党总支委员会和吉利社区居委会。

在合并工作中严格执行“一套班子、一套账目、一处办公地点”的要求。

双阳镇名合实未合的10个村，在20xx年村“两委”换届时就是按照一个支部和一个村委会的形式进行的换届，所以按照《依安县并村工作方案》（依办发〔199x〕29号）、《中共依安县委员会 依安县人民政府关于进一步加大工作力度彻底推进“并村”工作的通知》（依发〔20xx〕19号）要求，合并

后，村“两委”成员不存在超职的问题。对合并后各村“两委”成员的组成，双阳镇并村建社区工作人员考核组遵照双阳镇20xx年村“两委”换届选举结果，在组织考核和群众测评的基础上，经镇党委会研究后，确定了合并后各村“两委”的组成人员。合并前每个村都有一名报账员，对于报账员的使用，我镇采取业务考试、量化考核和群众测评的方式，综合每个人的成绩，成绩靠前的人员确定为合并后村的报账员，成绩靠后的人员确定为合并后村的统计员(村“两委”成员不超职，成绩靠后的人员也在村“两委”成员之内)。本着精简人员，减轻农民负担的要求，对合并前各村自用的屯长、更夫、护林员、机车司机等人员一律进行了清退，共清退村自用人员115人。

账目清查组在镇党委、政府的领导下，已于8月末完成了合并村的账目清查与合并，建立总账，实行总账控制下的分账管理。在账目清查工作中：一是坚持债权与债务不变的原则。属于原行政村的债权由原行政村负责收回，债务由原行政村偿还，并村后的债权债务由合并后建立的居委会承担。即原行政村的债权债务和村级资产不变。二是坚持核算体系不变的原则。并村建社区坚持总账控制下的核算体系不变。对原合作经济组织内部和外部发生的各种经济活动，仍在原核算体系内进行核算。三是坚持土地稳定不变的原则。对原行政村群众使用的土地，在并村建社区后不予调整。原行政村的各类承包合同不变。四是坚持原行政村群众承担的义务和任务不变的原则。并村前，由于两个村的实际情况不同，各个村所承担的任务和义务也不尽相同，并村建社区后，对任务和义务统一标准会使一些群众产生不满情绪，从而干扰工作，因此，并村建社区后任务和义务仍按原行政村标准执行。由于在20xx年村“两委”换届时，就是按照合并村进行的（一个支部、一个村委会），换届后，经镇党委会研究，被合并的村撤销党支部，党支部委员会章已于20xx年换届结束后就已经上缴到镇党委。这次并村建社区工作中，账目清查组已经将各村的村委会公章、财务、账目全部上缴到镇农经

管理中心统一管理、使用。在搞好账目清查后，及时进行了账目交接。在账务清查和交接工作中，主要抓好了四项工作。一是进行财务清查。做到了六清：即清理往来；债权债务必须与对方核对，达到账账相符，摸清债权债务的底数。对于没有结算的往来，要做好手续入账管理。并村建社区后再发生并村前的业务往来，由经办人承担经济责任，社区一律不予承担。清理固定资产、产品物资。逐笔登记，达到账实相符。特别是上级部门拨付的各种实物资产，要与拨付部门进行核对，全额入账。清理耕地面积。特别是机动地面积，弄清实有底数。清理库存现金，有价证券。清理小金库，账外账。清理财务收支情况，正确评价经济状况。国家给村集体的各种补贴，特别是机动地粮补，归方连片补贴等，都要全额入账。财务清查过程中，严格把好核实关、审批关、入账关，保证清查准确无误。按照村级财务“三资”委托代理的要求管理。对清理出来的违法违纪问题，根据相关法律法规进行了严肃处理。在财务清理全面完成的基础上，按照规定程序进行了账务交接，建立总账，建立财务清理档案，对财务清理的所有材料收集整理，归档立卷。

在确定合并后各村“两委”成员组成和账目清查、上缴、交接后，经镇党委会议讨论研究，确定了各村的办公地点：太和村并入双阳村，建立双阳社区党总支委员会和双阳社区居委会，办公地点设在双阳村；联发村并入东北村，建立东北社区党总支委员会和东北社区居委会，办公地点设在东北村；双信村并入德信村，建立德信社区党总支委员会和德信社区居委会，办公地点设在德信村；双福村并入福地村，建立福地社区党总支委员会和福地社区居委会，办公地点设在福地村；孟常村并入长发村，建立孟常社区党总支委员会和孟常社区居委会，办公地点设在孟常村；双兴村建立双兴社区党总支委员会和双兴社区居委会，办公地点设在双兴村；人和村建立人和社区党总支委员会和人和社区居委会，办公地点设在人和村；吉利村建立吉利社区党总支委员会和吉利社区居委会，办公地点设在吉利村。现在合并后的8个村，都已经挂上了社区党总支委员会和社区居委会牌子。现在已经合并

到一处办公。由于各村的办公室在20xx年卸债时都已经卖出，在各村未建新办公场所前都是借用学校的办公室进行办公，所以在本次并村建社区工作中，不存在处理原来办公室的问题。

合并后的各村及时召开了村“两委”班子成员会议，提高了认识，统一了思想，扬长避短，认真做好了工作分工，明确了工作任务，各司其职，各负其责。同时及时建立和完善了各项相关制度。

黄渤两会精彩回答 回神黄渤要把最美患难妻宠到老 励志人物故事篇五

北京时间2019年11月28日，46年以来中国台湾 电影 金马奖第一次颁出双影帝，内地演员黄渤凭借《斗牛》封帝，感言：其实以前我也参加过很多奖项，这是第一次得奖，谢谢评审给我的机会。这部戏是我拍过最难的戏，也是最苦的戏，但是真的很感谢导演给我这个机会，也感谢幕后团队。

黄渤两会精彩回答 回神黄渤要把最美患难妻宠到老 励志人物故事篇六

1. （说金马奖）我觉得这个还挺有缘的。第一次拿了奖以后，第二年过来颁奖，第三年过来当评审，明年可以过来当主席。
2. 刚考上北京电影学院的时候，有的同学就说，黄渤也考上电影学院了，现在的招生标准太松了吧？后来跟一帮帅哥美女去试镜，导演跟帅哥美女聊了很久，然后过来很礼貌地跟我说，唉，请问你是他们的经纪人吧？后来还有一位长辈知道我要演戏了，然后跟我说：“女怕嫁错郎，男怕选错行啊！”看样子我选对了！

3. （说陈思成）像你这种人，长得好看也就罢了，还要演得好；演得好也就罢了，你还要导得好，你还要不要别人活啊！

4. （说）一开始你觉得老天爷是公平的，后来，你发现，其实老天爷也不是太公平，就是老天爷为什么会给一个人如此的外貌，又给了她才华，然后这次又认识到了她的演技，所以你就觉得老天爷还是不公平的，我只是想把这种不满倾诉给她听。

5. （说孙红雷）我和喜欢他的观众对他的了解都一样，之前对他颜值了解得不是很清楚，通过录节目，才发现他是如此惊艳！

6. （说管虎）我说管虎那么一个混蛋，你非给他弄阿玛尼。什么这个牌子的裤子，那个牌子的衬衣，衬衣领子还竖起来穿，那个边儿还得挽起来。我说这还是他吗？慢慢你就把这导演给毁了。他身子里原来那股混劲，其实是他最宝贵的创作力。

7. 票房好，是你跟观众之间关系的一个量化表现，观众比较喜欢接受这样的。但是，这个不代表一切。所以你的表现、作品，它都跟时代是有关系的。它给予你什么样的东西——你是一个个体——你也会因为这些折射出不同颜色的光芒来。

8. 问：“国庆档你有三部电影要上映，你最喜欢哪一部？”

黄渤：“请问今天哪个导演来了？”

9. 问：“帅哥和美女，哪一个是你不能演的？”

黄渤：“谁说我这个帅哥不能演美女了？”

黄渤：“淡妆浓抹总相宜。”

11. 十年前，世界突然给你开了一个窗，你对满天的星星充满好奇，你想把每一颗都摘下来，可现在，你觉得它安静待在上面，你只是抬头看看，就挺好的。

12. 现在我们是把自己当作一块案板上的鲜肉，就看它后边是个怎么样的剁法。

14. 作为这个时代的演员，除了娱乐属性的东西，你应该做一些什么样的东西——无论是接到的作品也好，或者自己想拍的东西也好——隐隐约约觉得这些东西在往你肩膀上放，无论你想不想承担。

15. 之前我们说一个电影票房过亿，当时大家的反应都是“哇，过亿啊，多吓人啊”。现在票房过亿算什么事儿？过几年，“50亿”听起来也会是个笑话，这东西你自己把它当回事儿了，那也是个笑话。

16. 你已经不是一个像年轻时那么容易愤怒的人了，非要去做出一个愤怒的样子来，那也是很可笑的事情。

18. 我到现在能想起来的真正快乐，而且快乐获得最多的时候，其实就是草根阶段——你所谓的草根阶段。这个阶段的满足感来得特别快。

19. （谈孩子）我觉得我可以把我的爱给她，家里边所有的人可以把爱给她，但是我们要帮助完成一个她的自己，同时在这个过程中，我们不能丧失了自我，我们也不要被她影响得慢慢就成了这个个体的一个附属品。

20. 喜剧老是要装作好像什么都没有，一切没有发生，特认真地干一个特傻的事儿。

黄渤两会精彩回答 回神黄渤要把最美患难妻宠到老 励志人物故事篇七

这次赴上海的学习考察活动先后到了上海市药监局、浦东药监分局、上海微创医疗器械公司、国家新药筛选中心、上海市药检所、上海医药股份公司、上海汇仁医药公司、上海施贵宝公司、上海虹桥中药饮片厂、扬子江药业、上海海尼药业等11个单位，考察单位既有药监部门、药检机构，又有药品研制机构、生产企业、经营企业；既有中资企业，又有外资企业；既有现代医药企业，又有传统中药企业。考察组的同志白天参观走访，晚上召集会议谈学习体会，考察时间不长，安排紧凑，内容丰富。考察期间，我局与上海市药监局、上海医药股份公司分别召开了两次座谈会，听取工作情况介绍。考察工作得到上海市药监局和各个参观走访单位的热情接待和周到安排。考察结束后，省药监局向上海市药监局发出邀请，希望上海市药监局组织药监和医药企业到江西参观和考察，进一步加强赣沪两地药监工作和医药企业之间的合作。考察组的同志认为，百闻不如一见，上海药品监督工作和上海医药经济的发展令人信服、佩服。这次察，看看别人的长处，想想自己的短处，大家强烈感到自己的工作责任，开阔了眼界，触动了思想，深受启发，收获很大。

1、监督到位、帮促到位，体现了上海药品监督管理工作较高的工作水平。考察组不管是与上海市药监局座谈，还是与上海市药监系统同志个别交谈，都能感觉上海药监部门对监管对象的情况非常熟悉，贯彻“以监督为中心，监、帮、促相结合”的方针，把监管同帮促联系在一起的指导思想非常明确。

一是开明开放，借助于上海为国际大都市优势，引进了不少国际、国内知名药品生产企业、经营企业和研究机构。仅浦东张江开发区就在近一两年就引30多家制药企业和70多个药品研发单位，成为中国的“药谷”，包括中国医药公司在内的一大批国内医药企业纷纷将总部、生产基地、研发基地迁

往上海。到上海办药品生产企业、办药品经营公司、办科研孵化器，上海市局都极力帮助，热心提供服务。经营企业换证中，49家非独立法人药品经营企业有20多家业已重组。在安监处有个工作小组，帮助企业重组和gmp改造设计方案，发现问题及时指出，为企业想办法出主意，促进引资重组成功。

2、机构设置和人力资源配置合理，体现了上海药监体制改革的先进理念。

上海市药监部门的机构设置精干，全市药监系统行政人员240人，其占全市总人口比例与我省相当，但其人员配备向业务倾斜，较为合理。上海药监系统实行市、县（区）两级管理体制，市局的人事、纪检监察、机关党委合署办公，在业务处室设有稽查处、药品流通管理处、医疗器械注册处、医疗器械安全监管处和政策法规处。基层药监机构也是这样。我们所考察的浦东药监分局，只有24个工作人员，科室设置综合业务科和一科、二科，不搞上下对口设置，基层工作主要就是做日常监督检查工作。上海市药检技术水平在处于全国前列，实验大楼建筑面积1万余平米，设有6个科室，在职职工186名，有24名研究生，一名博士生，具有现代化实验室装备。每年检品1.4万件（含进口药品7200批、委托检验3600批）。每年政府提供给全市药品抽验费用是1800万元。经市政府批准，上海市药检所已在浦东新区划定土地，新建实验大楼整顿搬迁。上海市区县药检所改革方案得到政府批准，正在实施当中。

3、基层药监工作管理手段先进，管理水平高，体现了上海药监队伍良好的素质。

4、上海医药企业起点高、管理先进，体现了上海医药产业良好的发展后劲。

1、学习上海，要把促进医药产业发展放在工作的首位

- 2、学习上海，要带好药监队伍、提高执法人员素质
- 3、学习上海，要解决认识上的差距和观念的落后
- 4、学习上海，要制定和落实促进医药经济发展的药监政策措施

黄渤两会精彩回答 囧神黄渤要把最美患难妻宠到老 励志人物故事篇八

一、在过去的一段时间里，我因为个人主观上的惰性，和一些对学习方面的厌倦，而屡屡不去上课或早退，并抱着侥幸的心理以为老师不会发现。这是一种十分幼稚而可笑的不成熟行为，这是在虚度自己的大学生生活，浪费自己的时间和生命，辜负了老师和家长的期望。老师在发现我这样的行为之后，没有放弃对我的期望，对我进来交流沟通教育，谆谆教导让我认识到了自己的错误，我一定会在以后的学习生活中予以改正。

二、在经过老师的教导之后，和同学的帮助之下，我真正地认识到了自己旷课不去上课的错误，并在实际行动中将自己的行为切实地加以改正，已经能真正地做到不迟到不早退不旷课，这条大学生日常行为的基本准则。

虽然有时候心里还是会有懒惰的心思作祟，想着不去上一节课应该也没多大关系吧，但最终我都能以自己的决心战胜懒得，从而带着自豪愉快的心情去上课，我为自己感到骄傲。

三、最近的课程我一节也没有落下，我为自己感到高兴。同时我也感受到，一天一个星期不旷课很容易，但要做到一学期一年并且永远守时守纪不旷课，这需要自己有坚定的决心和顽强的毅力，并让自己在学习生活中对学习有浓厚的兴趣，这才能从根本上解决旷课的问题。要做到上好每节课，必须保证自己有充沛的精力，这首先要从有规律的生活作息做起，

每天都能早睡早起，不熬夜不睡懒觉，这才能保证上课的质量。

四、最近我一直保持着良好的作息时间，从而保证了完整的上课出勤。每天寝室熄灯后就能入睡，早上7点便起床，和同学去食堂吃过早饭，带着愉快的心情去教室上课。经常都是第一个到教室，有时候比老师还早。老师看到我们都是一惊，然后便露出会心的微笑。这是对我守时守纪的肯定，更加坚定了我的决心。

正是在这样的良师益友的教育和帮助下，我才能走出大学生活的迷茫期，回归到积极向上的学习生活中。

五、冬天到了，很多同学因为天气转凉的缘故都喜欢躲在被窝里睡觉而直接不去上课。看到这样的场景总是会联想到以前自己也都是这样。一时的懒惰总能拖延的很久且愈演愈烈然后变成惯性，现在想来的确很浪费光阴。

近日在空闲时间去图书馆走了走，发现里面的书对自己的专业课很有帮助，才意识到学校图书馆的作用，就连其他专业或者业余的书看来也增广了自己很多见识。我想在大学里还有很多需要自己学习的方面。

六、到期末了，发现自己在这学期的表现相比以前有所改善。以前觉得落下几堂课对最后考试关系不大，自坚持去上课并且不迟到后，深刻感受到所学知识都是在于积累，不再觉得到了期末对课程很生疏甚至一无所知，且对考试也少了些慌张。

所有的事都在于坚持和积累。习惯是慢慢养成的，好的坏的都是，且差的习惯容易形成却难以克服，因此在老师的教导下我将会逐渐摒弃掉旷课的恶习向良好积极的学习生活方式努力。