

筑梦感恩诚信立身演讲稿(汇总5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

筑梦感恩诚信立身演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！今天我演讲的题目是《学会感恩》。

有人说，怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”懂得感恩，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”，“赠人玫瑰，手有余香”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

那么，作为一名高中生，怎样感恩呢？

首先要感恩自己的父母，因为每个人的生命都是父母血脉的延续，父母给了我们全部的爱，让我们享受到了人世间的亲情和幸福，因此，我们要感谢父母。

老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解 and 爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出

心血和汗水，我们应该感恩老师。

同学是我们学习生活的同伴，同学间互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。

学校为我们提供了良好的读书环境，是我们锻炼的场所、施展才华的舞台，我们应该感恩学校。

祖国是我们的根，是我们的源。没有祖国，就没有我们的安栖之所；没有祖国，就没有我们做人的尊严；没有祖国，就没有我们所拥有的一切！我们应该感恩祖国。同学们，“学会感恩吧！”

拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母；

拥有一颗感恩的心，我们才懂得去尊敬师长；

拥有一颗感恩的心，我们才懂得去关心、帮助他人；

拥有一颗感恩的心，我们就能学会包容，赢得真爱，赢得友谊。

筑梦感恩诚信立身演讲稿篇二

尊敬的xx□

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们

来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

刚刚过去的星期天是我十六岁的生日，那天，我首先想到的就是要感恩父母，因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念又有多少呢？你是否留意过父母的生日？民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢？是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢？我们中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。但据报道，今年北京某中学的抽样调查却显示：有近50%的学生竟不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

孝，其为人之本也，一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求

回报，默默的为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，祝愿天下所有的父母安康!快乐!!

筑梦感恩诚信立身演讲稿篇三

亲爱的老师们，同学们：

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己.....”多么美的歌声，多么美的节奏呀！每当听到这首歌，我都会想起，想起我那慈祥的母亲。

每天清晨，是谁起来为我们做营养的早餐；夜深人静，当我们熟睡时，又是谁为我们盖被子；当我们遇到挫折使，又是谁给我们勇气；当.....那每天忙碌着的身影，那每天为我们付出的人，是谁，是我们的母亲啊！我的妈妈同样有着天下父母的慈爱。无私，妈妈对教育子女这方面非常关心，每个星期都会到书城去看关于教育方面的书，电视旁，电脑前，都会看到妈妈，。她一定又在看书，她让自己的孩子得到全方面完美的教育；她让自己的孩子成为十全十美的人。为此，妈妈又去买了儿童饮食方面的书；每天都会让我吃到香甜可口的饭菜。虽然我们家庭条件不好，但是妈妈为了我什么都、愿意做。可是我们也会闹点小别扭，只不过妈妈依然不打我，依然爱着我。快小学毕业了，妈妈为了让我读一所好的中学，天天地奔波在各个中学，天天询问着哪个中学好.....每天回来累得腰酸背痛，却不叫一声苦。

我心里知道，妈妈冒着生命危险生下了我；我生病时，妈妈无微不至地关心着我；学习方面，妈妈也抓得很紧，每天做作业快到十点了，但妈妈也拖着疲劳陪着我。我也不会辜负妈妈对我的期望，我也一定会怀着感恩的心考进好的中学，让妈妈不再因为我操劳奔波。

让我们这一生怀着感恩之心吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

此致

敬礼！

XXX

20xx年x月x日

筑梦感恩诚信立身演讲稿篇四

老师们、同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是：《感恩之心》。

在美国，每年11月的最后一个星期四就是“感恩节”[thanksgivingday]它的意思就是谢谢给予，谢谢上天的赐予。在感恩节那天，人们都要吃turkey火鸡，举行庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。

同学们，我们静下心来仔细想想，滴水之恩当以涌泉相报，生活中值得我们感激的人和事很多很多。我们感谢祖国，给了我们和平安宁的成长空间，给我们安排下幸福美好的生活；我们感谢父母，付出了全部的心血与慈爱养育我们，让我们享受到了人世间亲情的美好；我们感谢老师，呕心沥血地谆谆教育我们，让我们感受到了学习与成长的乐趣；我们感谢同学真诚的支持和帮助，感谢社会上的好心人对我们的关心和爱护；我们甚至感谢失败、挫折与磨难，因为它们使我们看到了成功的希望，把我们磨砺得更加坚强。

为了感谢同学，我们要与他们友好相处，互相关心，互相爱护，互相帮助……我们还要慢慢地从对父母、对老师、对同学的感激中，升华出对祖国的热爱和对社会的责任。

同学们，滴水之恩当以涌泉相报，我们要从现在做起，把感恩变成一种习惯，习惯性的对别人友好，习惯性的投入学习，习惯性的欣赏身边的事物与美景。生活如此美丽，让我们怀着感恩的心投入学习与生活，去收获成功的幸福与喜悦吧！

最后，祝愿大家只争朝夕，勤奋学习，学会感恩。我的讲话完毕，谢谢大家！

筑梦感恩诚信立身演讲稿篇五

各位老师，各位同学：

早上好！

今天国旗下讲话的题目是心存感恩。

同学们，你们听过乌鸦反哺的故事吗？乌鸦在母亲的哺育下长大后，当母亲年老体衰，不能觅食了，它就四处去寻找可口的食物，衔回来嘴对嘴地喂到母亲的口中，回报母亲的养育之恩，并且从不感到厌烦，一直到老乌鸦临终，再也吃不下东西为止。

慈母手中线，游子身上衣，谁言寸草心，报得三春晖，试想一个连父母都不懂得感恩的人，又怎能他去感恩他人，感恩社会，又怎样做一个受他人欢迎对社会有用的人呢？同学们，让我们学会感恩吧！让我们感激父母，感谢他们给予我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。让我们感激老师，感激他们传授我们知识，让我们拥有智慧，拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。让我们感激在我们成长道路上循循善诱的长辈，感激伴我们

成长的朋友们。让我们把感恩之心化为感恩之行吧，让我们回报父母：主动承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母放心的好孩子。让我们回报老师：勤奋学习，刻苦钻研，插上创新的翅膀，在知识的海洋里遨游。让我们回报学校：做到不随地乱扔果皮纸屑，还校园一个整洁的环境。午休时不要吵闹，给大家一个安静的休息环境。

我们要永远用一颗感恩的心看自然，看人类，看命运，要学会厚待，学会宽容，学会对待灾害，不幸不再耿耿于怀。感恩，会让我们变得富有，知道快乐，享受温暖；感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！

谢谢大家！