

千里走单骑 学生三分钟演讲稿三分钟演讲稿(大全10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

千里走单骑篇一

俗话说：“笑一笑，十年少”。其实，微笑不仅能让你年轻，还是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们矛盾的良药。

你听说过关于日本原一平先生的故事吗？

原一平本是一位极其普通平凡的保险推销员，他相貌平平，身高只有158厘米，但是，他为什么能成为日本家喻户晓，妇孺皆知的名人呢？正是因为他有事没事就研究微笑，对着一面随身携带的小镜子练习，并把这些微笑应用到工作中去，才走向了成功，成为鼎鼎有名的人。

原一平在工作中，在生活中，一共研究出了39种微笑，并且自己也将这39种微笑练得非常自然。有的微笑能让人感到温暖，有的微笑能让人感到亲切，有的微笑能带给人们力量，有的微笑能让烦躁不安的人立刻安静下来，有的微笑能让你不由自主地去聆听。

正是他的微笑，才让人乐意购买他推销的保险，认为他推销的保险有百利而无一害；正是他的微笑，让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心朋友。

的确，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的距离拉近，甚至帮

助你走向成功。

可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。

每天你给别人一个真诚的微笑，别人也会给你一个微笑。

微笑能让别人对你所怀的顾虑在一瞬间消失；微笑能让你与别人的关系融洽；微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请大方起来，请别吝啬你的微笑。

谢谢大家！

千里走单骑篇二

大家好！20xx年已经过了一大半，我们也从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生，这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了柳暗花明又一村的崭新境地，因为那里是我们攀登目标梦想的新起点，那里也是我们积累知识阅历的新家园。

今日，我的演讲题目是“我的大学，我的梦！”

也许中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生活的信息，有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进学校就很失望，觉得一切都跟自我想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自我宝贵的青春。记住，仅有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感

慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自我：人生仅有一个大学阶段。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的教师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，应对这一切，我们该怎样办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的以往的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

梦想是我们通往成功的地图，仅有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应当在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自我的天空。青年是祖国的期望，民族的未来。每个人主宰着自我的明天。

历史的重任在肩，我们责无旁贷。我们必须会勇敢地挑起肩上的职责，虽然前方会有巨浪滔天，可是也会有长虹贯日。让我们拿出“吹尽狂沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生中的风风雨雨！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信一分耕耘，一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的。我们奋发努力、勇往直前，必须会迎来收获的那一天。期望几年后的今日，我们能够收获自我辛勤劳作换来的累累硕果。同学们，今日让我们在一齐定下大学之约，让我们告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们以往的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌。未来的日子我们将共同走过，我们有着共同的追求。

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。

有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你能够选择平凡，但却不能够选择平庸；能够的话，相信谁都想不平凡。好了，我今日的演讲也到此为止了。

最终，只上一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”是的，送给我自我，也与大家共勉！

千里走单骑篇三

大家还记不记得意见箱里的第一封建议是什么吗？我觉得导致这个建议最终流产的因素很多，可能是因为那段时间我们的表现确实不太好，也可能是市场不够景气，或者这个建议只是大家的一种期望，大家也并没有当真。而现在，这个期望居然真的来了，说真的，很让人高兴，毕竟很多人已经忘记了这个事。既然来了，我们就好好开心一下，当然，我们可以用鼓掌方式来庆祝一下。还是那句话：只要我们做的够好，一切皆有可能。如果有谁不信的话，可以来试试。

而我觉得自己就是这么一个例子：我很喜欢和老员工一起聊工作，因为总能在老员工的身上获得一些见识，特别是萍姐，我很喜欢听她讲那些与地理旅游有关的事，所以常常问她一些与地理旅游有关的问题，并且搞笑的是我的问题大多看起来都是那种很让我这个人显得极度无知，或者说是可笑的问题，并且听了过后我又常常忘记，可能还是要多亲自走走那些地方才能真正记住。因为在算是很有资历的一名员工，所以那段时间总爱和她聊一些关于工作，关于生活上的事。我还清晰的记得，我和她聊过关于个人发展的事情。后来王婷也和萍姐也聊到了这个话题。相信很多人和我，还有一样，在人生中都要面临这样的问题，毕竟我们大多都是90后，可能更看重个人的发展。

很高兴，如今我做到了，这并不能算成功，可能用进步一词更为合适。要知道，在一个并不那么感兴趣的行业中，却能

找到自己喜欢做的事，这真的应该值得庆幸。我对我现在的岗位很满意，因为这正是我一直想做的事。有人可能想知道我是怎样获得这一步阶梯的，是不是用了某种“卑鄙手段”，当然，在这卑鄙手段四个上面要加上引号。而我想说的是：在认真做好自己工作的同时，也要学会思考和创新。其实我们和公司一样，包括那些世界500强，如果没有思考和创新，那就一定没有进步。

在这段工作期间，我同样犯了很多错，包括一些在别人眼里看起来是那种很低级错误，但我还是犯了，同时我也间接感受到了别人对我的批评或者不满。即使是这样，我还是很相信自己，并且因此更加坚信自己是可以做的更好。如果问我收获最大的是什么，我的回答是：自信。

在相当长的一段时间当中，对于我来说更多的是学习，不管我是否能做好这个岗位，但我努力过了，即使没做好，留下了什么遗憾，也总比没去做过而感到后悔要好的多。在以前我一直都很羡慕，因为他有忠实的顾客，在那个时候我就下定决心，我也要拥有这样的忠实顾客，而如今，我想我已经做到了。就像一样，他能自学设计，不管这是工作需要，还是他本来就很喜欢，这对于他来说都是很有意义的事，很多时候我们都认为思维逻辑有问题，但我并没有这样认为过，反而他是我在最欣赏的人，在我看来他是一个思想极为丰富的人。说这些并不是希望大家学习他什么，而是希望大家都能用心去和每一个同事相处，用心去感受每一个同事。那句话说的真的很好：记住一个人的好，往往比记住一个人的坏要好的多。

在以后的工作中，我同样会把我的理念融入，尽力去改变我能改变的一切。我在一直留给自己一句话：希望因为有我的存在，能有那么一点点的不一样。

千里走单骑篇四

大家好！今天的演讲，我想为大家推荐中国当代作家路遥的一本书——《平凡的世界》。

《平凡的世界》是中国作家路遥创作的一部百万字的小说。这是一部全景式地表现中国当代城乡社会生活的长篇小说，全书共三部。该书以中国70年代中期到80年代中期十年间为背景，通过复杂的矛盾纠葛，以孙少安和孙少平两兄弟为中心，刻画了当时社会各阶层众多普通人的形象；劳动与爱情、挫折与追求、痛苦与欢乐、日常生活与巨大社会冲突纷繁地交织在一起，深刻地展示了普通人在大时代历史进程中所走过的艰难曲折的道路。

1991年3月，《平凡的世界》获中国第三届茅盾文学奖。2015年，这本书被改编为电视剧，搬上了银幕。去年考上清华大学的那一届学生，也就是江舒盈师姐的那一届，在受到清华录取通知书的同时，随通知书一同寄到新生手中的，则是校长邱勇送出的礼物：路遥的小说《平凡的世界》。

虽然书中涉及的年代对我们而言有些陌生，但人生的奋斗、理想的追求，在不同时代都是相似的。这部作品真实地展示了普通人在大时代历史进程中的人生曲折，年轻人面对社会的复杂、现实的困惑、人生的艰辛，都没有停止奋斗。不论环境发生任何变化，主人公对人生梦想的坚守与执著让人感动。任何人都能够在这本书中找到自己的影子，书中的主人公也让我印象深刻，孙少平坚韧不拔的精神，田润叶对爱情的执着和纯粹，田福军仁民爱民的精神，都给我留下了深刻的印象。

《平凡的世界》是一部给人无限温暖和感动的伟大作品。它让我们懂得了感恩，学会了宽容，教会我们不抱怨生活，让我们勇敢的去迎接挑战！它让我明白了，虽然我们生于平凡，

但我们可以选择去走一条不平凡的人生之路。

我的演讲完毕，谢谢大家。

演讲稿一：三分钟演讲稿300字

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是“祖国在我心中”

在地图的中端，有一只雄鸡，那是我们的祖国——中国！

古往今来，一曲曲悲歌，一个个惊天动地泣鬼神的故事都讲述了一个简单而朴素的信念——祖国在我心中。

当巍峨的华表披上清晨的第一缕曙光；当雄伟的天-安-门，迎来东升的太阳，历史的耳畔。传来礼炮隆隆的回响。一位巨俯瞰世界，洪亮的声音，全世界都听到了，全宇宙都听到了——中华人民共和国成立了！

中国，是东方的明珠；是亚洲腾飞的巨龙；是远方平线上初升的太阳！祖国在你心中，在我心中，在我们大家心中！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿二：三分钟演讲稿300字

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！大家都知道，由于人类向自然界过度的索取，已经导致了大自然的无情的报复，暴雨，暴风雨，洪水，干旱，地震，森林大火等灾情不期而至。

惨痛的教训，已经引起了各国和人类的重视了。原因是我们乱破坏自然资源，乱扔垃圾，乱砍伐树木，随意吐痰等行为，所以在成这样那个的地步。

在我们身边也有这么一些人。现在街道上垃圾越来越多了，我们也经常看到有一些同学乱浪费水，甚至有一些同学把饮水机里的水用来洗手，还用那些水来玩，乱泼别人的`身上。

希望大家不要乱浪费水，乱扔垃圾.....。如过我们能做到，我们就会每天都快乐的生活，不会再害怕，再有灾难发生了！希望大家能做到！

演讲稿三：三分钟演讲稿300字

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好！

今天，在这个真正属于我们的节日里，我代表四年级（一）班发言。

一年有四个季节，每个季节都有它独特的风韵。每一个季节里都有不同的节日，其中有一个就只属于我们，那就是儿童节。它是六月的开始，同样它也是快乐的开始。你看今天的太阳露出了崭新的笑容，这个笑是由热情的红、端庄的橙、浓烈的黄、生命的绿、刚劲的青、深沉的蓝、温馨的紫构成的七彩微笑。大自然“娱乐圈”中的“歌手”也来了，带着他们的成名曲来了，带着欢快的舞蹈来了，花儿翩翩起舞，小河奏起了悠扬的蓝色琴弦，一声声令人迷恋。

“六一”是每一位小朋友最快乐的一天，是一个新的起跑线，让我们向明天希望的路程招招手吧！

谢谢大家！

演讲稿四：三分钟演讲稿300字

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家

千里走单骑篇五

大家好！

消防部队是和平时期享誉较高的一支部队，在人民群众中有着很高的地位。消防官兵消除隐患、保护财产、拯救生命的感人事迹时时为人民群众所宣扬传唱，时时为人民群众学习的英雄楷模。

消防部队经过几十年的顽强拼搏，英勇作战，救民于水火之中，济困于危难时刻，深得人民群众拥护和爱戴，赢得了崇高的荣誉。

总之，安全是一切工作的前提，要抓好基层部队的安全防事故工作必须坚持以人为本，认真抓好党的路线、方针、政策的学习，抓好条例条令和各项规定的学习，从思想根源上打牢基础，认真总结经验教训，严格队伍管理，才能有效地控制和预防各类事故的发生。

谢谢大家！

千里走单骑篇六

大家好！

我国自古有凿壁偷光、囊萤映雪、悬梁刺股的感人故事。这些读书故事表现了古人对读书的渴望和对知识的向往。

同学们，你们正处在读书、求知的黄金阶段。你们知道应该选择哪些书来读，利用哪种方式读书最科学吗？首先，要精读课堂上的书，尤其是语文课本，仔细品味文章中的妙词佳句，认真揣摩文章蕴含的道理，感悟文章表达的感情。其次，要泛读课外书。从文学类到科技类，从中国名著到外国名著，从汉语文章到英语文章……只要有书的地方，就要有你们的身影。

选择读书，就选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；

选择读书，就选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；

太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫——读书吧，同学们！

谢谢。

千里走单骑篇七

一场情意绵绵的春雨停歇了，第99个三八国际妇女节来到眼前，又是一个女人的节日！透过窗台，放眼朝大街上望去，那穿红着绿的女子，无不装点了这个世界的美丽与温柔。

女人是什么，有人说女人如花。20岁的女人如同迎春花，明眸皓齿，天真烂漫；30岁的女人如同玫瑰，艳丽照人，热情奔放；40岁的女人如同牡丹，成熟大方，妩媚可人；50岁的女人如同出水芙蓉，走过风雨，练就风韵；60岁的女人如同腊梅，奉献一生，愈久弥香；70岁的女人如同雪莲，德高望重，慈祥可亲……花有花季，也有花期，但女人的一生都好似一朵永不凋零的花。

什么是女人？暴雨雷电前狂风肆虐的那一分钟里，她的脑海里会接连闪过几个念头：爸妈家里的菜买回没？老公带伞没？孩子衣服穿够没？一个普通的生活场景，就道破了身为女人的种

种。她，从呱呱坠地的那一刻起，就在一点点地担当着不同的角色扮演。从襁褓中不谙世事的女婴，到青春懵懂的女孩，到成熟稳重的女子，从女儿，到妻子，到妈妈，演绎着女人的一生。

而如今女人远不止于此。在过去的年代，家庭、丈夫、儿女就是她的整个天空，时代变迁，女人从家庭走入社会，又撑起了社会的半边天。

冰心说，女人是为爱而活着的。是的，女人一生追求爱，渴望被爱，但她们也从不吝啬付出爱，对社会、对亲友、对丈夫、对儿女、对自己，她们百折不挠地爱着。

千里走单骑篇八

大家好！

青春是一本仓促而至的书，你教会了我正确的阅读方式。

街上的人少，从巷口一直望得到尽头，路灯上没有扑扇着翅膀逐火的蛾子，隐隐听得到哪家电视里正放着的联欢晚会，不时传出欢呼的人声。本该是一家团聚的日子，我却在街上独自徘徊，不是因为我在异地他乡漂泊，也不是因为我根本无家可归，而是因为我和爸爸赌气，自己从家里跑了出来。偶尔传来的几声犬吠中，夹杂着嘈杂的呼唤声，我想，那可能是找我的吧。月之皓影轻轻流转，灯火落于房檐屋角，像是繁星平白地铺在除夕的夜晚。

我放空思想，以至于有个人来了都不知道。她轻灵的声音在这个阴暗的角落响起：“你爸爸给你们全家以最坚实的温暖包裹，你却一次又一次地跟他吵架，这次还过份地直接从家里跑了出来，你知道你的行为有多让你爸爸伤心么？你的良心必须背负如山的父爱，走过今生。”一种说不出的愧疚，不，应该是喜悦，是终于有人点醒我的喜悦，从心底里漾

起。“你是小姨么？”除去爸爸妈妈，也就刚来我们家过年的小姨知道我和爸爸经常吵架。她没有回答，也没有反驳，但想来应该就是了。你让我在年少轻狂时理解父母对我的爱。

梅雨季节总是来之匆匆，它缓慢、潮湿、不易察觉，仿佛是上帝忘了关紧他后花园的水龙头，任大雨肆无忌惮地将整个城市浸泡在其中，我蹲坐在窗台，隔了淡蓝色的窗纱，看雨。淡淡的蓝，将外面车水马龙的景色笼罩了一抹忧郁，或许是受了这天气的影响，我现在满脑子都是要如何放弃。我哭丧着脸，给小姨打了电话，告诉了她我的想法。

后来，小姨说的话我已经记得不太清楚了，但在博客上看了一段话：关于前方要走的路，你要有百分之九十九的踌躇满志和百分之一的不知所措，天气好的时候，要想着无论如何也要坚持下去，遇到不顺心的事，也要满脑子都是继续。我觉得这就是小姨要给我表达的意思，而我虽然当时没听懂，还把那些话忘得几乎差不多了，但我是何其有幸，能够再次去体会小姨话语的力量！我缘着思想的阶梯，在你温暖的话语引领下，我跨过颓唐的河流，又站在一条新的起跑线上。

对于青春的种种际遇，我的心满怀激情，因为有你一小姨，教会了我要积极向上地活着。小姨呀，你引领我走向成熟。小姨呀，我的青春摆渡人！

千里走单骑篇九

大家好！

我是来自实验小学三连的陆梓晗。激动、新鲜感带领我们走进了军营。我相信，我们将与坚忍不拔的意志、百折不挠的精神、宽广博大的胸怀和艰苦卓绝的作风，一起离开军营。

低年级，老师们总说，国旗是鲜血染红的，那些染红国旗的军人是我们所崇拜的；长大些，我们常常听老人们说，以前

的军人是那么值得敬畏；现在，我们将在军营里，做三天，我们所崇拜，所敬畏的军人，就算只是一个小军人。

在这三天里，我们会尝到军训酸甜苦辣，迎接一次前所未有的毅力测试。在这三天里，我们会成为一把待磨的刀，让军训把我们越磨越锋利。

大部分同学都是家里的“小皇帝”、“小公主”，过着衣来伸手，饭来张口的日子，自理能力没有得到很好训练。军训，正是对我们的一次考验。我们将“摆脱”父母，独自一人与同学一起在军营生活三天。激动、不安……同时出现在我们心里，三天里发生什么我不知道，但我知道，我一定会尽我最大的努力，做到最好，和“放弃”、“气馁”说“bye bye”□

激动，陪伴我们走入军营；困难，激励我们坚持到底；勇气，教会我们决不退却。同学们，军训是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，军训会教我们很多，告诉我们很多，我们会明白很多。让我们做好一切准备，为了圆满完成本次军训活动，更是为了我们自己，而付出我们所有努力吧！

谢谢！

千里走单骑篇十

早上好！

我今日国旗下讲话的题目是《此刻就去做》。

好机会往往稍纵即逝，犹如昙花一现。对作家来说，当一个生动而强烈的意念突然闪耀在脑海，就会萌生一种难以遏制的创作冲动。此时，如果无暇执笔，一拖再拖，意念就会变得模糊甚至从脑海中消失。对画家来说，当一个神奇美妙的幻想突然跃入思维，此时如果拖延，就会错过一个好的创意，甚至失去一幅影响深远的名作。

历史上不乏因拖延而造成悲惨结局的事例。雷尔司令派人给恺撒送信。但当信使把信送给恺撒时，正在和朋友们玩的恺撒随手把信放在衣袋里，等牌玩完之后才去阅读。所以。他错过了最好的作战时机，导致全军被俘，连自我也命丧敌手。

多拖延一分，工作就难做一分，欢乐就减少一分。还有什么习惯比拖延更有害还有什么习惯比拖延更容易使人懈怠让我们都来树立“此刻就去做”的观念：收到了信件第一时间就去回复，订好了计划第一时间就去执行，让“此刻就去做”成为我们的口号，让我们成为时间的主人。