

2023年广告跟岗实习工作总结模板

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

2023年广告跟岗实习工作总结模板篇一

【导语】本站的会员两小无猜为你整理了“跟岗学习工作总结”范文，希望对你有参考作用。

- 1、要有自己的教育思想，就必须多读书；
- 2、要有自己的教育改革行为研究，就必须多向同行借鉴学习；
- 3、要发表论文，必须要有实践。

1、课程理念要先进。教学要能体现课程标准倡导的基本理念，体现美术学科工具性与人文性统一的特点。

2、教学目标要明确。教学目标明确、恰当，“三维”目标整合，美术技能与鉴赏训练目标突出，并且能将目标落实到教与学的过程之中。

3、技能训练要扎实。恰当处理好审美与表现的关系，精心预设，注重审美。学生学习积极性高，参与面广，思考、感悟、质疑、运用贯穿始终，训练扎实。

4、教学过程要朴实。教学环节合理、简化，教学手段简便、

实用。

总之经过一个阶段的学习，自己的教育教学理论水平、职业道德水平得到了提升，自己的知识结构得到了优化，自己对高中美术课程的理解及实施能力，美术教学研究意识都得到了一定的提高。

跟岗工作总结

跟岗学习情况自我鉴定

跟岗学习心得体会

跟岗学习心得体会

跟岗学习心得体会

2023年广告跟岗实习工作总结模板篇二

此次实习对有经验的员工侧重于实际操作的学习，对无火电厂运行经验的员工，重点培训火力发电厂流程、现场设备的认知和设备巡检项目等基础知识。为了不影响热电师傅的正常工作，我厂员工主要将时间集中在夜班和早班进行现场学习，同时利用机组启停机的机会，我厂员工通过跟踪现场操作及采用sis回放的方式，对热电机组的启停机日常操作进行了深入的学习，同时我们在实习过程中重点利用仿真机，对机组运行过程中的系统启停、设备切换和事故处理等进行了3个月的练习，使得此次实习对值班员来说收获较大。

热电联产2×350mw工程于20xx年11月相继投产，投产后设备运行稳定，各项经济指标优秀。利用此次实习的机会，各专工加强与热电专业之间的交流，就机组调试、专业管理、运行操作等各方面进行沟通探讨，在边学习边交流的过程中

让我们收获颇多。同时热电运行管理方面突出的亮点，也给我们留下了很深的印象，例如看板管理、现场标识、文明生产等方面均有很多值得我们借鉴和学习的地方。

汽机专业重点对机组调试、间冷系统、热网系统、机组不同状态下的启停操作、机组各系统逻辑保护、机组事故处理等方面进行学习，主要以现场分系统学习、现场分系统模拟操作、现场分系统逻辑保护讲解、不同状态下机组启停、机组运行参数调整、机组事故处理的思路，采用逐项推进的方式进行培训，并利用现场模拟考试、制作口试卡考试的方式来检验培训效果。

附图（口试卡）

锅炉专业重点对机组燃烧调整、制粉系统、风烟系统、脱硫脱硝系统、燃烧器配风调整、机组事故处理等方面进行学习，主要以现场跟班讲课、现场分系统模拟操作、现场专工讲解、不同状态下机组启停时参数的调整的方式，并利用现场模拟操作的方式来检验培训效果。

电气专业重点对机组厂用电系统□6kv一次系统、保安系统、低压厂用系统、励磁系统等方面进行学习，主要以现场跟班讲课□ppt培训、现场专工讲解等方式，利用每周一考的方式，督促值班员尽快提高自己的理论和实际能力。

化学和除灰专业重点对水处理系统、精处理系统、水汽取样系统、制氢系统、液氨系统、厂用压缩空气系统、除灰系统等方面进行学习，主要以现场跟班讲、专工讲解等方式，利用边讲边考的方式加紧培养值班员的动手操作能力。

1、我厂员工良好的道德修养和实习过程中的井然有序，不但增加了自己学习和工作的信心，更成为了热电一道亮丽的风景。

2、在经历了热电机组启停机、热网启动前的调试、热网充水启动等过程，我厂员工自发申请连班、休班主动进厂学习的热情，让我们感受到的不是倒班的辛苦，更多的是对知识的渴求和武电人对“三千四特”精神的诠释。

3、热机专业收获了运行经验的同时，思考更多的是怎样将收获的经验，应用到我厂机组建设和运行维护当中，带着间冷系统冬季运行防冻方法、热网调试及运行过程中注意事项及调整方法、汽轮机供热抽汽与工业抽汽的优化调整方法、防止汽动给水泵发生非停的措施、直流锅炉的燃烧调整方法、劣质煤掺烧防结焦方法等问题，在实习过程中他们一方面与相关专业进行交流学习，另一方面通过各种方式收集相关资料，着手编制和整理我厂相应技术方案，争取在我厂机组基建和正式投运前下发学习，为我厂机组的安全稳定运行打好基础。

4、电气专业x热实习期间详细了解启备变返厂事件的原因和经过，吸取教训、总结经验，在我厂带电措施中制定了相关防范措施。并搜集了大量的电气设备在试运、投产、运行方式的优化、人员的培养方式等方面的信息，将收集到的信息与我厂运行人员进行分享并交流，吸取好的经验和做法、对于不正确和不恰当的做法分析了原因并探讨防范措施。

5、化学专业在热电实习期间，充分利用了现场实习的特点，通过就地的学习，用实践去验证理论，打破了理论支撑实践的常规，这样能让学员更加能深刻的理解和认识设备的结构及原理，然后用实践的认识再去用理论解释，这样能够让大家更加充分和深刻的把理论和实践结合起来。他们在热电师傅的监护下，对dcs盘面进行简单的模拟操作学习，同时还对一般安全防护工具的使用方法进行了学习。

1、由于运行人员中接触过直流炉、间冷系统的人员比较少，外加部分人员无实际操作经验，在热电跟岗实习及仿真机培训过程中，显像出部分人员随机应变能力欠缺，参数调整中

机、炉、电之间协调不到位，需要后期在我厂机组调试过程中，重点对值班员加以培养和提升。

2、少数新分人员未找到适合自己的学习方法，无法跟上专业培训的步伐，导致他们在实训过程中学习效果不佳收获较少，后期培训中部门重点对其学习方法进行引导，并制定专项培训计划“对症下药”。

3、化学专业人员实习结束后，人员的技术素质和工作技能有较大的提高，取得了较好的成绩，但所有人员还需要在调试前针对我厂设备进行专项培训，利用厂家技术人员的现场培训，把化学岗位人员的技能进一步进行深化提高。

4、脱硫专业的培训由于此次培训时间较短，部分集控人员之前从未接触过脱硫的实际操作，部门计划在后期抽调部分人员到同类型电厂安排专项培训。

此次实习是生产准备人员的一次强化实习，也是让员工所学知识由理论到实际转变的一次提升实习，实习的目的不仅要让老员工在技能水平上有大的提升，同时也要让新分生产准备人员对火力发电厂生产流程、工作性质、系统设备巡检等基本技能有了一个全面的认知学习，为所有生产人员所面临的后续机组调试及168试运奠定好基础，总体来说此次实习各岗位人员收到了较好的实效。但针对目前人员培训工作中存在的问题，部门还需要在以后的工作中加以改进，力争把员工的岗位技能和安全技能培训工作搞得扎实和更好。

2023年广告跟岗实习工作总结模板篇三

一、关于历史教育教学思想和观念上的交流和指导。大致内容有：历史这门学科要教给学生什么，课堂上训练什么，什么样的历史老师是好的历史老师，学生喜欢什么样的历史教师，怎样提高教师的水平……5天的交流体现了我七年多的历史教育理念：了解历史，以学生为本，培养学生爱国情怀。

二、关于班主任工作的交流和指导。经师易得，人师难求。教育学生做人比教给学生知识更重要。我给牟迷传播的理念是：以制度来规范管理学生，以情来感化学生，更重要的是以知识和能力来征服学生，明确告诉学生：什么可以做，什么坚决不能做。

三、关于现代教育技术的指导和传授。这是牟老师最热心学习的，在我的指导下，他较好地制作教学设计和ppt课件，结合我校生态课堂，用科技提高教学效率。

5天的学习并不足以让一个教坛新手马上成为高手，但是我让她知道了最实效最踏实最受学生喜爱的历史教育教学的思想和方法，如果她能坚持下去，那么她会在成为优秀历史教师的前途上少走很多弯路。

2023年广告跟岗实习工作总结模板篇四

为期一个星期的跟岗学习活动已经完满了。虽然学习的时间不长，但是这次学习的理念足以让我用毕生的时间去实践、升本教育在课程改革中兴起了一股热潮。在珠三角和泛珠三角地区，生本教育的理念深入人心，并进行了轰轰烈烈的试点实践。我跟岗学习的学校惠州一中正是生本教育试点之一。而且他们已经进行了好几年的实践。老师们经验丰富，成果累累！让我这个教师新手耳目一新，受益匪浅。

我的指导老师是xxx先生，他是我们惠州信息技术学科的老大。能够向他拜师学艺真的是我的荣幸。在此我从以下几点来总结一下我的学习收获与心得体会吧！

开学的第一节课，他们就给学生说明本课程的学习任务和具体安排。把课程分为几个模块，每个模块有一个主题，而这个主题可以参照书本的综合活动的主题也可以自己确定主题。学生根据主题进行小组分工合作，完成一个作品，最后进行一个作品的展示汇报。

在学习期间，我们观摩了朱老师等几个老师的第一节布置任务，第二、三节学生小组合作创作和第四节学生成果汇报等课程。从一个模块学习开始到结束，除了第一节课老师是主角外，其他的课堂时间都是学生当主角，老师只是作为一个指导者在辅导他们。真正做到了把课堂还给学生，让学生做学习的主人。在这样的信息技术课堂里，我深刻感受到郭教授在《教育走向生本》中说到的快乐的感受是人更好学习的情感基础。快乐的日子使人聪明，使人产生心理的兴奋和生理的活跃，在兴奋中，他会获得最高的学习效率和最好的学习效果。

1、班级不宜太大。班级大，学生多，老师的监督指导不到位。这样问题就出现了，积极的学生越来越好，稍微懒惰点的学生会越来越懒惰。生本教育，关键是学生的参与度。参与度高了，课堂的整体效果才可以体现出来。

2、学生的学习积极性要高。不过是过去还是现在我们都不可否认学生的智商。只要学生的积极性调动起来了，没有什么他们是做不到的。甚至做出来的效果往往超过老师的估量。

3、老师的综合素质要高。虽然说人不是万能的，但是作为一个老师，我深感不是万能就万万不能。学生都是一个个活生生的个体，面对不同的学生，会有不同的问题。为了更好地调控课程和解决学生问题。老师真的是要活到老，学到老了！

4、生本教育的理念要深入人心。在现在的高考制度下，成绩才是硬道理。那么生本教育的生存途径在哪里呢？只要学生、老师和家长都理解和支持。那么这个新生的理念才会有现形的机会。

近四个月的教育实习已经结束了，使我真正体会到做一位老师的乐趣，体会到了一个作为老师的责任。同时，也使我的教学理论变成为教学实践，使虚拟的教学变成为真正的教学。

刚来到学校，最重要的首先是适应环境：对实习学校有初步的了解，对学校的基本情况和基本作息有所了解。其次是对所带班级的学生进行初步了解，认识班上的每个学生以及他们的学习情况(通过班主任或自己主动去了解)。

听课是提高自身教学能力的一个好方法，新老师只有多听课才能够逐渐积累经验，所以我尽量去听自己学科的每一节课。在这期间，我听了不同老师、不同年级、不同科目的课，每个老师都有自己独到的风格，都有值得我学习的地方。在他们的课堂上都体现了精心、细心、爱心：对环节设置精心，课堂提问设计精心，对孩子有爱心。现在的听课和以前完全不一样了：以前听课是为了学习知识；现在听课是学习教学方法。。

目的不一样，听课的注意点就不一样。每过一段时间，陈主任都会启示我们这段时间的任务是什么。所以针对性比较强。学习的效率就高了。听课需要注意的是指导老师的上课方式，上课的思想。然后，在课后结合在大学所学的教育知识和在中学实习听课所学到的，再根据具体的教学目的进行反思。

在备课过程中认真分析教材、分析大纲，根据教材的特点及学生的实际情况设计教案。另外，为了上好这节课，也为了激发学生学习的兴趣，上课之前我都搜索各种教学反思，因为教学反思能够告诉这节课需要注意哪几方面。例如：我第一次汇报课，我上的是立定跳远，然后我就搜索立定跳远课后反思，从而知道上立定跳远这节课需要注意那些问题，怎样教才能使学生更感兴趣。集中别人的优点确定自己的教学思路，力求吃透教材，找准重点、突破难点，形成比较完整的知识结构。

真正的实战便是课堂教学，能真正提高教学的能力。刚开始上课时，面对学生多少会有点紧张，经过几次实战的磨练，驾驭课堂的能力已经有了提高。现在基本上能做到讲课思路清晰，知识点落实。也尽量去锻炼自己的口头表达能力，使

自己的语言能够凝练。在上课的过程中，我也发现存在一些，就是习惯一直按着自己准备的思路讲，不够顾虑到学生的反应，后面这个问题自己也在逐步改正。另外，也需要提升自己的社会知识面，多了解学生的生活经验，从学生的生活实际出发，去进行课堂教学，使他们对这门学科感兴趣。

在这个教学工作方面，我做到了认真仔细听课、备课，虚心听取指导老师的意见，用心修改教案，重心放在课堂教学上，不断提高技能，课后也帮忙批改作业和试卷等，真正学习体会，并融入到一名教师的角色中去。

2023年广告跟岗实习工作总结模板篇五

通过这次实习，了解了现代机械制造业的生产方式和流程。熟悉工程材料的主要成形方法和主要机械加工方法及所用主要设备的工作原理和典型结构、夹具的使用和安全操作技术。了解机械制造技术知识和新技术、新设备在机械制造中的应用。

- 1、工程材料的主要成形加工方法和主要机械加工方法具有初步的独立操作技能。
- 2、在了解、熟悉和掌握一定工程基础知识和操作技能的过程中，培养、提高和强化了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。
- 3、培养和培训劳动观点、质量和经济观念，遵守劳动规律，遵守安全技术规则，加强爱护国家财产的自觉性，提高了我们的综合素质。
- 4、通过实习，我们对规律的要求非常严格，制定了学生实习规范，加强了实习报告书的填写、机床场所清洁、遵守各类安全操作规程等要求，对学生综合工程素质培养起到了良好的促进作用。

5、厂师对我们制作的工件进行评分，我们明确认识自己产品的得分，对提高我们的质量意识观念有一定作用。

6、同学之间的互助完成了任务，更深入地理解了团队的概念，使我们了解了团队精神的重要性！

2023年广告跟岗实习工作总结模板篇六

2、完成了松山湖21号市政道理的对上(外)对下结算.

4、监督黄江镇镇街道路联网工程的施工过程, 并进行结算.

6、完成工程管理部各项目的设备材料的询价、统计及部分采购工作.

8、协助领导完成公司管理制度及岗位职责的制定.

9、负责监督各项目部水电表的查抄及换算工作.

11、协助技术科搞好建筑物及构筑物土建安装工程的审计工作.

充分利用业余时间学习业务知识, 不断提高自身的文化水平和业务水平. 心态的调整使我明白在各个岗位都有发展才能、增长知识的机会。如果我们能以充分的热情去做最平凡的工作, 也能成为最精巧的职工; 如果以冷淡的态度去做最高尚的工作, 也不过是个平庸的工匠。拥有积极的心态, 就会拥有一生的成功。

第一, 态度决定一切, 可以说, 这段时间工作的过程也是我自己心态不断调整、成熟的过程。因为造价不是我的专业, 刚来到公司, 我有太多的茫然。整天看书好像还是无济于事, 而莫名其妙的烦琐的投标算量更是让我抓狂。刚开始, 我甚至怀疑我不适合这份工作。后来我发现, 时间是我的救星,

通过自己不断的调整心态，虽然没有人说，但我自然而然的就知道了作为造价员该做些什么事情，一些不懂的东西也迎刃而解了，顿时让我豁然开朗。如今只要有工作，我会以充分的热情来干好事情。

第二，学习无止境，职业生涯只是学生生涯的一种延续，重要的是将学校里学的理论知识运用到工作中，并进一步提高、升华。初到公司的我当务之急就是拼命的学习，整天的翻阅书本，为的是能尽快熟悉工作，有机会接触实践工作。结合学校里学的相关知识，我觉得需要进一步摸索和思考，活学活用，来解决实际的问题。

第三，即使是最基础的工作，也需要不断地创新求进，以提高工作效率。我工作的很大一部分内容，就是投标工作，本来以为算量是一种比较枯燥的工作，其实，如果用心多思考一下，核量工作通过运用电脑和统筹的方法，并不是那么死板乏味。接触工作至今，我也慢慢形成自己独特的方法。当然，随着工作的深入，还有更多新的内容等待我去学习，去思索。另外，我对公司现行管理制度也有自己的看法。公司应注重提高员工工作效率，我认为无止尽的上班只会让人身心疲惫，而丧失工作热情，自然而然工作效率也下降，而正常的节假日能缓解员工压力，使之劳逸结合。

总之，我将以公司的经营理念为坐标，将自己所学知识和公司的具体环境相互融合，利用自己精力充沛、接受能力强的优势努力学习业务知识和领先技术，为公司的发展尽我绵薄之力。以上为本人半年来粗略的工作小结，请领导审阅，如有不到之处，请领导不吝指出，以便本人及时改正，从而能更好地工作。

2023年广告跟岗实习工作总结模板篇七

10月14号开始，我们进行了为期一个星期的教育见习，一个星期的见习生活虽然是短暂的，但却是充满意义的。在校领

导、老师及带班教师们的支持和指导下，我的见习工作取得了比较圆满的成功。

我们这次教育见习按照学校的要求，主要任务完成情况如下：在教育见习的一周里每天至少听完语文、数学、英语三科，做好听课记录，并提出建议和意见；每天写一篇见习日记。有机会的话，协助教师批改作业、试卷，对同学进行问题解答。

一个星期的见习，使我真正体会到当一位教师的乐趣与艰辛，让我感受到了虚拟教学变为真正面对面的教学。一周的见习，现在回想起来，真的是好短好短，也很不错，当我走进校园、漫步在校园里或是在走廊里，那一句句的出自学生的一声声“老师好”那感觉从未有过。

一个星期的见习生活，让我感慨颇多。我见习的班级是新桥小学四年级（1）班他们都是一些10岁左右的孩子，又可爱，又活泼，又好动，又调皮，上课总是不是回过头来看着我们这些陌生的新面孔。刚开始与他们接触我还有些紧张，不知道该如何与他们相处，他们的思维常常令我感到无解，但随着对他们的渐渐熟悉很快的，我就可以跟他们打成一片了。而现在，我对我下学期的实习充满了期待。

在见习期间，数学有过一次考试，我们还帮助教师批改过一次试卷。说实话，别看着小学生的试卷十分容易，但是批改起来却是一点都不容易啊，绝非想象中的那么简单与顺利，小学生的试卷考的大多数是好几位数的书写，这个你要是一不留神的话就会看错的，为此，别看只有少少的50份试卷，可却花了我们组26个人整整一节课的时间来批改它，还不包括计算分数。由此可见，小学试卷的难改之处，也可想象到小学教师的艰辛之处。

在见习这段时间，因为学生带还小，自我组织能力和约束力都还比较差，特别是个别学生更差，这就需要老师牵着他们

走，指导他们应该怎么做。在这里，我从那些教师身上学到很多东西。老师们平时都很严厉，言语很少，可是对管理这些调皮捣蛋的学生却很有一套，通过这一个星期的仔细观察，我却是体会到了老师们用的方法，我想，那便是恰到好处和耐心，对该奖的奖，该骂的骂，学生的事永远是大事。

一个星期的见习已经结束了，通过这一个星期的见习，我的教学经验得到了质的飞跃，我学到了很多课堂上学不到的知识，其中的酸甜苦辣我会在今后的工作中不断咀嚼，去回味，去探索。在这一周里有我的很多第一次：第一次坐在后面听课，第一次被一大群学生喊老师，第一次监考，第一次批改学生的试卷。我想这些酸甜苦辣将会是我人生中的一次充满意义的经历，将会是我今后走上岗位的一笔小财富。

最后我想感谢跟我同组的那些同学们，没有你们的帮助，我或许根本无法这么顺利地完成这次见习任务。更感谢带班教师们这么配合我们的工作。在我们第一天刚到的时候，就给我们安排了两节公开课听，还特别的介绍了学校的历史及师资力量，还有就是为了不让我们与学生下课时间撞在一起，还特地调课，好让我们避开下课高峰期，他们的态度感动着我们见习的每个人。也许明年，我就将担负起教师应担的责任与义务，成为一位真正的教师，但我知道，要当好一名教师我还有很长的一段路要走。这次的见习只是为了将来的实习打下铺垫！

在此，对带队的苏妙如老师，指导老师梁丽娜、刘桂兰、章秋銮，及其他所有支持和帮助我的老师、领导表示衷心的感谢！谢谢你们！