

# 强国有我班会心得体会(实用5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 强国有我班会心得体会篇一

无限的过去都以现在为归宿，无限的未来都以现在为渊源。孙中山先生领导的辛亥革命，推翻了清王朝，结束了在中国延续几千年的君主专制制度，开创了完全意义上的近代民族民主革命，开启了中华民族的伟大觉醒。

辛亥革命正是灾难深重的中华民族从黑暗驶向光明的曲折航程中，承前启后的关键“渡口”。这场伟大革命开启了改造中国社会、改变中国人民命运的百年现代化进程。

“衰象古国古，长蛇强邻强”，一个千年古国如何在近代工业文明标定的发展框架内自立自强?外部的威胁，内部的危机，使得中国的社会历史再也不能延续“改朝换代”的二十四史逻辑，而是前所未有地面临民族独立和人民解放、国家富强和人民富裕这两大历史任务。

从辛亥的枪声，到五四的怒吼，从上海石库门和南湖游船上的“开天辟地”，到新中国成立的“改天换地”，到改革开放的“翻天覆地”，再到新时代的“经天纬地”，中国共产党人完成了孙中山先生的未竟事业，书写了人类发展史上惊天地、泣鬼神的壮丽史诗，从根本上改变了中国人民和中华民族的前途命运，结束了近代以后中国内忧外患、积贫积弱的悲惨命运，开启了中华民族不断发展壮大、走向伟大复兴的历史进程。

孙中山先生说：“‘统一’是中国全体国民的希望。能够统一，全国人民便享福；不能统一，便要受害。”民族复兴、祖国统一是无上光荣的事业，“强国有我、统一有我”是包括全体政协委员在内的全体中华儿女的共同心声和努力方向。祖国必须统一也必然统一，这是历史发展的定论，是大势所趋、大义所在、民心所向，没有任何力量能够阻挡中国人民和中华民族的前进步伐！

## 强国有我班会心得体会篇二

小的时候党在我心中，我的母亲，党是由一串串故事和一个个英雄组成的；渐渐地我长大了、懂事了，党在我心中，已不仅仅是一个个英雄和一串串故事，现在我明白，党在我心中已不再仅仅是一部历史，更是经济发展的动力，是一座改革开放、开拓创新的丰碑。如今，党在我心中，已从儿时的朦胧，到如今的真切；从童年的故事，到今天澎湃的改革大潮。今天又迎来了祖国妈妈的生日，我要在这儿祝她生日快乐！

历尽多少年的沧桑，中国终于抬起头来啦！从东方的“东亚病夫”成为东方巨龙，从一个令人看不起的小国发展成为了一个大国家，这是一个跨时代的壮举，这更是时间的见证，是见证东方崛起的证明，是我们抬起头的有力证件，啊，伟大的中国就在这一刻崛起！

一九七九年，那是一个春天，你们还记得吗，有那么一位老人，他在南海边画了几个圆，就奇迹般的崛起座座城，奇迹般聚起座座金山，他就是革命先驱爷爷，他为我们现在的美好生活作出了巨大的贡献，我们永远也不能忘了那些革命先辈们，是他们，为我们的祖国抛头颅，洒热血，又是谁绞尽了脑汁我国家致富而操劳，我们永远都敬爱他们！

早在小学时，在课本上就读到《狼牙山五壮士》的故事，正是他们，齐聚在共产主义红旗下，英勇奋斗，前仆后继，描

绘出一幅气势磅礴、色彩斑斓的历史画卷，让中华民族昂首挺立于世界的东方！

现在社会进步，人们个个都迈入了小康社会，又有谁能想起那些革命先驱，我想，也只有那些老一辈了吧。随着时代的变迁，科技也发达了，我们国家也取得了骄人的成果，我国的第一艘太空飞船成功起航，第一颗原子弹爆炸，这都标志着中国强大了，同时也说明，外国人能完成的，我们中国人也一样可以，我们再也不是软弱的“东亚病夫”。我们是强者！

在改革发展当中，我们的广大党员、干部牢记党的宗旨，贯彻党的方针政策，兢兢业业、追求一流；克己奉公、清正廉洁，以饱满的政治热情和高昂的革命斗志，立足本职工作，尽心尽责，为广大职工群众做实事、谋福利，积极投身公司的改革发展，携手并进，为企业的腾飞发展贡献自己的一份力量。我一定要好好学习，努力做好每一件事，认真完成老师布置的每一件事，让今后的我做到今天我为祖国母亲骄傲，明天一定要祖国母亲为我骄傲！

### **强国有我班会心得体会篇三**

我们现在的生活多么美好呀！要知道是那些革命先烈们献出了自己宝贵的生命，换来我们今天的幸福生活，让我们快乐地依偎在祖国的怀抱里。

那些革命先烈，多么伟大呀！他们用鲜血，把五星红旗染得鲜红。他们用生命，换来现在的和平时代。他们的身体倒在了通往胜利的道路上。他们用自己的躯体，建造了成功的大厦。他们的英雄事迹，记录了革命的艰辛，可他们没有放弃，他们用坚定的信念，赢得了胜利女神的眷顾，在历史上写下了光辉的一页。

就如中国最早的马克思主义者李大钊;有“砍头不要紧，只要主义真”的夏明翰;还有伟大的抗日民族英雄杨靖宇;在烈火与热血中得到永生的叶挺;生的伟大，死的光荣的刘胡兰……他们为了挽救国家的危亡，为了实现国家的富强，这些爱国志士献出了宝贵的生命，可他们的精神却永远让我们铭记在心中;尽管先烈们每一个人的生命在历史长河中，都是平凡而渺小的。但当这平凡而渺小的生命，义无反顾地将自己的每一个细胞、每一滴鲜血都交付于国家的兴旺、民族的振兴，交付给正义、真理，交付给历史发展必然的民主;当其为这一切，不惧地狱烈火的煎熬，虽九死而不悔，这平凡而渺小的生命就由此而燃烧并发出永不熄灭的光华。

我还听爷爷讲过红军长征的故事，在电视上看过铁道游击队英勇抗日的事迹，那飘扬的军旗鼓舞、号召了多少热血青年。星星之火可以燎原，革命先烈用自己的血肉之躯为我们后人砸烂了黑暗的旧世界，创造了一个幸福光明的新世界。

鲜艳的五星红旗高高飘扬，令人肃然起敬。我想，我一定会珍惜先烈们用鲜血、生命换来的今天的美好时光，学习革命先烈那种艰苦奋斗、不怕困难、勇于拼搏的精神。学习革命先烈那种舍小家为大家、牺牲我一人幸福\_亿人的精神。

虽然我们现在处于和平的环境中，但我们也应该发扬团结友爱、乐于助人、见义勇为的精神。我要从现在起，抓紧每分每秒的时间认真学习，用加倍的努力去拼搏，掌握更多的本领，使自己成为新世纪有用的接班人!

## 强国有我班会心得体会篇四

给岁月以荣耀，给国家以希望。”

“寄希望于少年，少年强则国强。”

## ——题记

纵观历史长河，举目未来之路，百年时光，山河巨变。而今，中国梦从一丝微光到万丈光明，其背后是一代又一代人秉持热忱爱国报国之情怀，当潮而立，与时俱行，燃己之微光，照国之大道。“如月之恒，如日之升，如南山之寿，不骞不崩”爱国爱党是一首永远不老的诗，而我们便成为祖国未来的续写者和接班人。雄鹰勇于搏击，才更丰满有力；青春奋斗不止，才更异彩纷呈。在逐梦华夏的道路上，强国必有我！

奋斗中的幸福，是青春在梦想中的坚守。在冬奥赛场上书写“传奇故事”、为梦想竭尽所能的谷爱凌，她十七岁的人生恰如梦想的样子，英姿酷爱凌冰雪，不扮红妆犹醉春。从她身上我看到了对青春梦想的最好诠释。当代青年我们有一个共同的梦想——共筑中国梦，中国梦是我们心的方向。我们更加需要从革命前辈和英雄模范那里汲取光荣的精神力量，砥砺许党许国、报党报国的奋斗品质，筑就坚不可摧的宏图伟业。

奋斗中的幸福，是青春在爱国中的精彩实践。爱国是对国家情怀的体面认领，对国家命运的深切思考，是用生命护佑一国之安的无畏，是一个民族的血管里奔腾的热烈激情，它不是印在纸上的姓名和国籍，不是生存的物质依附之所，由它发生的是无限的赤心报国之情，是温暖整个民族的共同信仰，中华民族的绵延不绝靠的就是中国人民的拳拳报国之心。历史上，无数爱国志士前仆后继，为祖国贡献出了自己的一切。他们的精神可歌可泣，他们的气节光照千秋，他们的事迹万古流传。我们且不说少年勤学、青年担纲的孙家栋将60多年的岁月奉献给了中国航天事业；也不说国家需要定全力以赴的氢弹之父于敏；就说医者仁心、不惧艰险的钟南山，在那个没有硝烟的战场上以血肉之躯为你我撑起生命的屏障。爱我中华，是每个炎黄子孙对祖国母亲最深情的依恋；爱我中华，是万千中华儿女的共同心声。

奋斗中的幸福，是青春在奉献中的升华。“苟利国家生死以，岂因福祸避趋之”。逢开学之际，沧州疫情来势汹汹，我们众志成城。疫病无情，人间有爱，我看到了师院人携手同心、奔赴希望、为狮城加油!为沧师加油!在校老师和青年学生主动请缨担当起了抗疫时期师院最坚强的后盾，护佑在校师生的安全，他们托起了爱心与温暖、托起了责任与担当，师院精神在他们身上得到了最好诠释!他们将爱与关怀传递到了我们每一个师院人的心中。以青春之名担当奉献，用奋斗之路书写无悔人生，青年志愿者们用行动绘就出青春的底色，在沧州师院谱写出一曲曲动人的抗疫青春之歌。

一百年筚路蓝缕，一百年长歌未央。青春心向党，永远跟党走。作为当代大学生要自觉接受革命传统教育，重温峥嵘岁月那些可歌可泣的场面，感悟革命理想高于天的豪情壮志，学习革命前辈的感人事迹，感悟时代楷模创新创业的艰辛历程。坚定理想信念，牢记青年使命，自觉践行社会主义核心价值观，奉献社会励志成才，明确自身的责任和使命。我们当代青年一定要紧握历史的接力棒，牢记初心和使命，在新的征程上跨越重重难关，行走人间大道、长风破浪前行、艰苦奋斗开拓。心之所系是家国，情之所归是圆梦，让我们加倍努力，不以事艰而不为，只因任重而奋行，共同用奋斗成就更美好的未来。

日月其迈，岁律更新;大风泱泱，大潮滂滂。百年大党初心如磐，亿万人民使命在肩。时间属于奋进者!历史属于奋进者!作为新时代青年，党的助手和后备军，我们应该积极响应“继续发扬历史主动精神，以实际行动迎接党\_胜利召开”的号召。我们与国偕行，与历史偕行，与民族偕行，走向中国梦实现的光明未来!

## **强国有我班会心得体会篇五**

爱国就是对祖国的忠诚和热爱。历朝历代，许多仁人志士都

具有强烈的忧国忧民思想，以国事为己任，前仆后继，临难不屈，保卫祖国，关怀民生，这种可贵的精神，使中华民族历经劫难而不衰。爱国的内容十分广泛，热爱祖国的山河，热爱民族的历史，关心祖国的命运，在危难之时英勇战斗，为祖国捐躯，都是爱国主义的表现。在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。

捐躯赴国难，视死忽如归，正是由于对祖国的深切热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被分裂侵占；要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

今天，我国已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。

少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

在这个星期里，我读了《找准人生的北斗星》这本书，它由几十个小故事组成，这本书如同一片浩瀚的星空，里面的小故事就是那一颗颗闪烁的星星，其中最亮的那颗星星就是那一个小欣月的故事。

这个故事讲述了仅有8岁的小欣月，在排练舞蹈时摔倒在地，医院给这个天真烂漫的孩子判了“死刑”：髓母细胞瘤，绝症，这个噩耗，给她们全家带来了沉重的灾难，加重了肩上的担子。

病床上的小欣月脑部积水，头部变大，双目失明，可是，她最大的梦想就是能站在北京天安门前看升旗仪式。为了让小欣月不留下遗憾，欣月的爸爸和众多热心人一起精心编织了一个善意的“谎言”，在长春圆了欣月的北京之梦。

119名志愿者模仿了天安门升国旗的情景。在长春公共关系学校的操场上，志愿者那整齐的队形和一丝不苟的表演让小欣月激动和振奋，当仪仗队的正步声响起，当雄壮的国歌声奏起时，小欣月的苍白的脸上红润起来了，在庄严的国歌声中，小欣月作为一个少先队员试图举起右手，可因为手臂无力，没能表达自己的心愿，小欣月很多次的举起，可是最终没有能成功，只能举到额头处，欣月的从容让爸爸流下了眼泪，他帮助女儿把手举到了头顶，大家都不约而同地抹起了眼泪。

读了小欣月的故事后，我觉得我们作为一个真正的少先队员，热爱祖国，爱社会，爱学校不仅仅是在口头上的，更要在平时的行动中体现出来，比如唱国歌、敬队礼、佩戴红领巾一定要做的标准规范，一丝不苟。爱国，就要从身边的小事做起。又比如说，爱护国旗的一角——红领巾。每天早晨和下午，戴上红领巾直奔学校，不能用红领巾来做游戏、玩耍，每周要洗一次红领巾，保证红领巾清洁干净。还有，爱惜国家资源，看到没人用水龙头，但水龙头没关，就随手关上；放学大家都走了，你最后一个走，就随手关上电，不要让风扇呼呼地吹，白白地浪费……这些看似细小的事情，却看出了你是否真正达到一个少先队员的要求。

少先队员们，让我们从小事做起，从身边的一点一滴做起，学学小欣月的精神。爱国，我们不喊震天的口号，而是付诸实实在在的行动，我们把爱国落实在生活的每一个细微处。