

最新端午节感悟心得(优质5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

端午节感悟心得篇一

今天是端午节，五月五和6月6号同一天的日子。有人说，这个日子再次重现的'时间是168年。我们无法活到168年后的今天，但我真心的希望，这篇文章可以保存到那个时候。不需要人们记得我，只需要记得文字里面的女生。那个可怜的女孩子，那个如果活着大概和我一般大的女孩子。

我想，看到这里大家应该都很好奇，我所说的这个女生是谁吧好了，不让大家瞎猜了。她的名字叫刘思影。

或许，听到这个名字依然没有几个人记起这个人是吧毕竟，十年过去了，十年时间，忘记一个人亦或是让一个不相干的死人淡出自己的记忆是多么平常的事。

我想我已经改变了很多了，起码不会再为这些在常人看来正常不过的事情而抑郁无奈了。似乎我也变得无情了很多吧。

也行刘思影不值得让大家所记得，那么十年前*****的自焚事件，大家还记得吗那场大火不但带走了一群愚昧无知的大人还带走了一个天真幼小的孩子啊，全身烧伤达40%。虽经北京积水潭医院全力抢救，终因伤势严重，于20xx年3月17日不幸身亡。

一个天真无邪的女孩就这么离开了人间，她去了什么地方，我们都无从获知。只是，能做到的，就是替她祈祷，下辈子

可以幸福快乐的活下去。不会再有灾难，痛苦陪着她。

我一直觉得，每个人生活在世间，就有权利让世界、人们记住她——哪怕是像昙花那样的匆匆一现。我所庆幸的是我还记得她，过了十年的波折坎坷爱恨情仇。原来在我心里还记得这个女孩子，这个和我素昧平生的女生(和我一样大，我真无法定义给你的称谓了，姑且称你为女生吧)。

端午节感悟心得篇二

今日是农历五月初五，是中国传统的节日——“端午节”。

这“端午节”有个来历，传说从前有一个叫屈原的伟大爱国诗人，因为反对妥协，主张联齐抗秦，受到楚国权臣的打击和陷害，先后遭到怀王和顷襄王的贬谪和放逐。屈原离开郢都以后，沿长江东下，踽踽独行，颜色憔悴，披着长发，过着颠沛流离的生活。

他不明白为什么世界会是这样黑白混淆，忠奸颠倒，美丑不分。他禁不住内心的愤怒，一面大声呵斥吟诵，一面提起笔来，洋洋洒洒在石壁上写下一篇奇绝千古的《天问》。他深知自己无法同现实调和，最终自投于汨罗江，结束了他悲壮的一生。

当地老百姓都十分尊敬和爱戴屈原，生怕他的尸体被鱼吃掉，就投下一种用棕叶包米的东西——粽子喂鱼，好让鱼不去吃屈原。以后，每年都以此方法来纪念屈原。

今日正是纪念屈原的日子，我一大早就闻到浓浓的粽子清香，于是赶紧洗漱，急不可待地坐到餐床边津津有味地吃起了粽子。我想：为什么象屈原这样的忠臣要被放逐，还要遭到坏人的打击和陷害，那些奸臣为什么不会研究国家会不会被人家吞并掉，总有一天，国家肯定要栽在他们的手里，还有那个笨大王，怎样也不明白屈原是个忠臣呢，真是笨。虽然心

中替屈原打不平，但一点不影响我吃粽子的好胃口。

我以后要学习屈原，必须要做一个能为祖国做贡献的人。

端午节感悟心得篇三

每年的五月初五，家家户户都团聚在一起吃粽子、包粽子，看赛龙舟。今年的五月初五，我们一家也团聚在一起。奶奶和我在厨房里包粽子。爸爸和姨夫们在一起打麻将、斗地主。

而妈妈和姨妈们则在一起聊天，而只有奶奶和我在厨房里心得不亦乐乎。

终于，我们包完了，我数了数我的，又数了数奶奶的，发现奶奶比我少一个，我顿时高兴的一蹦三尺高。这时奶奶走了过来，对我说：“孩子，比赛的输赢并不重要，重要的是你参加了，如果你赢了也不能骄傲，只有沉着冷静的人，才能成为一个真正的胜利者。”奶奶的这番话语，深深地藏在了我的心底里，令我受益匪浅。

端午节是中华民族古老的传统节日之一。端午也称端五，端阳。此外，端午节还有许多别称，如：午日节、重五节，五月节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节、龙日等等。

过端午节，是中国人二千多年来的传统习惯，由于地域广大，民族众多，加上许多故事传说，产生了众多节名，而且各地也有不同的习俗。其内容主要有：女儿回娘家，挂钟馗像，迎鬼船、躲午，帖午叶符，悬挂菖蒲、艾草，游百病，佩香囊，备牲醴，赛龙舟，比武，击球，荡秋千，给小孩涂雄黄，饮用雄黄酒、菖蒲酒，吃五毒饼、咸蛋、粽子和时令鲜果等，除了有迷信色彩的活动渐已消失外，其余至今流传中国各地及邻近诸国。有些活动，如赛龙舟等，已得到新的发展，突破了时间、地域界线，成为了国际性的体育赛事。

关于端午节的由来，说法甚多，诸如：纪念屈原说；纪念伍子胥说；纪念曹娥说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，吴月民族图腾祭说等等。以上各说，各本其源。据学者闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举的百余条古籍记载及专家考古考证。

端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心，故人们“惜而哀之，世论其辞，以相传焉”，因此，纪念屈原之说，影响最广最深，占据主流地位。在民俗文化领域，中国民众把端午节的赛龙舟和吃粽子等习俗，都与纪念屈原联系在一起。

直到现在，端午节仍是中华民族的三大传统节日之一呢！

端午节感悟心得篇四

中华民族历史悠久，几千年形成的传统节日，更是绵延着东方文化所特有的魅力，仿佛一架古色古香的古筝，宫商角徵羽，弹拨抚滑间流淌着一曲悠长又清丽的`韵律。

伴着那一排排青铜质地的编钟，在遥远的历史尽头，某一个时刻敲响，浑厚而雅致的左音右韵，由远至近穿越沧桑的纤尘，在一脉脉古音的涟漪层层叠起中，我仿佛置身在战火纷争的楚地，夜空有飞鸟掠过的痕迹，细碎的月光随着一颗闪亮的星辰陨落，风陈肆无忌惮地一浪浪袭来，眼前的画面在沙漏的渐远声里一幕幕切换，一缕揉碎的清香拂过我滚烫的脸颊，在这断续的栀子花的暗香里，我终于望见了你。

在汨罗河摇动的水波里，早汨罗河吐蕾的睡莲里，在汨罗河一桨一桨的渔歌声里。

那是你吗？带长狭陆斋，冠切云崔巍，被着明月佩着长剑，离开浑浊的朝堂，放逐在祖国的山水间，一人独醒。

那是你吗?朝饮栏坠露，夕餐秋菊落黄，自顾高驰在黑白的世道，是非的人世间，只因为心之所善，而虽九死其犹未悔。

那是你吗?质问天地万象只理，寻觅存之兴废之端，不屑贤凶善恶之报，不惜假借神奇鬼怪之说，用沙哑的喉咙，追求一个人神共知的真理。

不!虽然你曾长太息以掩涕，但你是哀民生之多艰，虽然你曾叹日月忽淹惜草木零落，但你操吴戈，被犀甲，带长剑携秦弓，虽然你也曾恐惧美人迟暮，呐喊无人旁听，但你依然在车交错中奋勇争先，即使身首相离，也要让魂魄为鬼雄。

这就是你，一个真实的你，一个执著的你，一个愤怨的你，一个上下求索的你，一个坚贞不屈的你，正是这样的你，是支离破碎的祖国，是饥寒交错的百姓所必须的你啊!

屈大夫!然而，你终于没有机会在旗蔽日的战场，在枪林矢雨的搏斗中完成你热血最后的喷溅，当国被践踏，当生灵被涂炭，无助的你无奈地选择的纵身一跃。

是的!就是这样震撼世人，撼动朝纲的纵身一跃，就这样被定格成所有中国人两万五百年前的最揪心的一次感动，而你也把自己定格成为了历史长册最孤独的一带风景。

两千多年了，粽香飘遍了大江南北，两千多年了，龙舟的蒿子也震彻了五湖四海，屈大夫，我想扶一扶你高峨的冠带，在这伟大复兴的号角声里，屈大夫，我想解下你的长剑，凌空一指，让剑峰刺透黑夜，光耀出一道眩目的闪电，屈大夫，让你的真诚和执著给龙舟上的鼓点增添力量吧。让你的爱国和爱民给糯米上增添粘度吧。让你的激愤和无奈门头的苦艾增添灵光吧。同为我们曾同你而疼痛，更重要的是，我们同为你而满腔豪气。

是的，屈大夫，我们记住了你。

是的，屈大夫，我们记住了你，我们也记住了端午。

因为，你是中华民族的历史高峰里最惹眼的突起。

端午节感悟心得篇五

“桃儿红，杏儿黄，五月初五是端阳，粽子香，包五粮，剥个粽子裹上糖，幸福生活万年长！”，“五月五是端午，门插艾香满堂，吃粽子洒白糖，龙舟下水喜洋洋……儿时的歌谣至今还记忆犹新，久久回味。小时候每过端午都非常兴奋因为爸爸妈妈一定会带我去买衣服，每个小孩子都会穿新衣服。孩童时在乡下农村的时候，每到端午节之前，每家每户都要开始为包粽子准备了，因为在我们那里，这个时候刚好也不是农忙季节，可以比较休闲地准备过节了，感觉就好象要过年一样，其实上我们在节日到来好多天前就已经有氛围了。煮棕叶、熬生米、切好猪肉和准备好咸蛋，然后一家人喜乐融融地在一起开始包粽子，那个年代，那个时候，我们这些小孩子是最快乐的一群人了！

在当时，乡下里过节包粽子喜庆欢乐的时候，很多人应该只是把节日当作一个简单的传统日子，但若问到端午节的由来，有什么样的纪念意义，我想很多人都不一定回答得上来。

端午节是古老的传统节日，始于中国的春秋战国时期，至今已有20xx多年历史。端午节的由来与传说很多，纪念屈原之说，影响最深最广，占据主流地位。在民俗文化领域，中国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子等，都与纪念屈原联系在一起。

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远

（因而，端午节也称诗人节）。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。

以后，在每年的五月初五，就有了龙舟竞渡、吃粽子、喝雄黄酒的风俗；以此来纪念爱国诗人屈原。

传承许久一年一度的端午节，每逢此节，过节的心情和感受都不一样，但一样的是，每一年单位都给每一个干部职工发送粽子、皮蛋和咸蛋，单位这样的人性化的节日关怀让大家感觉到一丝浓浓的温暖，很有人情味！这些年来，我们这代人，端午节的节日概念与氛围逐渐慢慢淡去，感觉到周围也没有太浓烈的节日氛围了。

中国有太多的节日，一个月至少有一个。比如正月十五，是一年之中的第一个月圆日，值得庆贺，于是有了元宵节；八月十五是一年中秋月亮最圆最亮的日子，于是就有了中秋节。三月初三，是王母娘娘的生日，于是就有了女人节；七月初七，是牛郎织女相会的日子，就有了女儿节，还有鬼节七月半....等。

中国节日有着它的文化内涵，并不是表面的吃喝与仪式，而是渗透在吃喝里面的每个节日意义和深厚的浓浓情。但也不

外乎，中国人最注重吃，最盼望吃。因为，中国五千年的历史是多灾荒多战乱，民不聊生，食不果腹，从而使得民以食为天，社会问题吃饭最大。发展到了近代，仍然是“三民主义，民生第一”，因此，街坊邻居见面打招呼第一句，就是关切地问候：“您吃了吗？”

中国这个实实在在的传统，也影响了关系密切的欧洲，只不过人家青出于蓝而胜于蓝，追求的层次更高，俄罗斯人见面说的是：“祝您胃口好！”，英国人见面就祝福“好肚！油肚！”

“月儿弯弯照九州，几家欢乐几家愁，几家高楼饮美酒，几家流落在街头”，这是社会贫富悬殊的写照。然而到了节日，则是家家尽欢，无论贫富都要过节，也都能过节，就像王宝强的歌中唱道“有钱没钱，回家过年”。买不起红绒花的杨白劳，也要买上二尺红头绳，用王大婶送来的玉米面也要包一顿饺子。