

2023年梦想青春励志演讲稿 青春梦想演讲稿(大全7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

梦想青春励志演讲稿篇一

大家好，今日我为大家带来的演讲叫做《青春、职责、梦想》。

踏着青春的步子，我们，肆无忌惮，畅然释怀，体味风一样的自由，感受云一般的自在。因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着和坚定的梦想。

青春是神采飞扬，然而职责却让人眉宇紧锁；青春是热情张狂，职责却让人神情严峻；青春是洒脱奔放，职责却让人身心疲惫。青春和职责就是这样相对、纠缠、斗争。。。承担职责需要坚持不懈地奋斗，需要意志的血滴和拼搏的汗珠，需要永不言败的精神。

在我看来，负起对自我的职责，就要努力奋斗，好好生活，让自我的生活多姿多彩，让自我的生命健康欢乐，让父母给予的生命不销声匿迹于茫茫人海当中；负起对家庭的职责，就要孝敬父母，爱护儿女，让自我的家人和睦相处，尊老敬贤，持家爱幼，不违背自我立下的诺言；负起对社会的职责，就要勤奋工作，融入社会大家庭，为社会奉献自我的光和热，爱自我的国家，爱自我的民族，爱同根生长的兄弟姐妹。

梦想，是我们每个人心中的一盏明灯，它能够为我们指出前进的方向。然而，梦想也是被需要的一个奋斗目标，可是它需要我们自我来实现。世界万物都有自我的梦想，梦想是石，敲出星星之火；梦想是路，照亮夜航的路；梦想是火，点燃熄灭的灯；梦想是路，引你走到黎明。

太阳总在有梦想的地方升起，月亮也总在有梦想的地方朦胧。梦想是永恒的微笑，我的梦想不尽，我要梦想之花永不合拢，为了梦，那遥远而真实的梦想，我会努力前行！

梦想青春励志演讲稿篇二

大家好！

我是美术系20xx级美术教育三班的郑春梅，很荣幸能参加此届“心语杯”青春与梦想的演讲比赛，我这次演讲的题目是：《把握青春，成就梦想》。

青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想；正值青春的人赞美青春，成就梦想；年老者回忆青春，感悟梦想；诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。

“少年不努力，老大徒伤悲”。许多青年不知青春岁月之短暂，荒废学业，沉迷于游戏机、网吧，为追求时尚，穿名牌，学追星，这难道不是虚度光阴吗？“书到用时方恨少”。没有

知识，只得漂漂荡荡在人世间，这往往是不知青春宝贵之人的结局。要想化悲剧为喜剧，只有珍惜青春。

那么，如何珍惜青春呢？为了父母我们理应挑灯夜战，吃苦耐劳，回报养育之恩；为了自己，我们更应发愤图强，持之以恒，创造辉煌的明天。只有这样，青春才有意义，我们才算珍惜青春。

每个人都拥有青春，没有人能跟自己的青春讨价还价。因为青春无悔，我们要学会珍惜青春，为青春奋斗到底！

谢谢大家。

梦想青春励志演讲稿篇三

大家好，我演讲的题目是：青春梦想。

我想现在的同学心中都有梦想，例如：“我长大要当一名科学家；我长大要当一名飞行员等等”。就我个人的观点而言，梦想之所以谓梦想，是因为心中有梦，心中才敢想，但是我们应该从实际出发，如果说一个人每次考试都是倒数第一而还每天嚷嚷着长大要当一名科学家，我认为这是不切实际的，也不合我们青春的韵律。有梦想固然是好事，但请切记梦想不是乱想，只有我们认清自己的实际，再从实际出发，确立一个属于自己的梦想，那这才是真正的青春梦想，魅力飞扬。

也有许多的人在追梦的途中放弃自己的梦想，大多数都是因为这途中坎坷崎岖太多了，也有的因为一些琐事就这样不了了之。坚持梦想，自己才能飞翔，沿路的风景只是屏障，不要驻足观望，而要大步向前，追逐明天的那道曙光。

起初，梦想是一座荒城，埋藏着我们的残骸，如今，荒城转繁荣，时光飞逝，祭奠的是流年，那流年里铭刻着一路的坎坷，一路的风雨。滴下的清泪滑过流年，停顿在那个影响一

生的转折上，折射出七彩光芒，耀疼了眼眸。

梦想是一阙赞歌，最美的便是那不曾后悔的抉择，是那美丽的转折。

梦想荒城，盛世流年，笙歌已停，转折之中窥见人生的价值，那便是青春梦想。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

梦想青春励志演讲稿篇四

大家上午好！

梦想，潜移默化在每个人的生命中，不曾疲惫，不曾停下。青春，将梦想托起，将思想点燃，将热情释放。我，把梦想的珠子串在青春的链子上，送给自己。

站在人生的第一个十字路口，我开始幻想我的青春，憧憬我的梦想，寻找我十六岁特有的青春梦想。

在中考临近的前夕，我们每天忙于家和学校之间，徘徊在痛苦与快乐的边缘，在这倒计时的时刻。悄悄地在心底种下一颗种子，等待它开花，结果的一瞬间，那颗种子叫梦想。我们为了它绽放，只有拼搏，有时无奈，望着天边的彩虹又去追逐心中的梦想，想起在一个六月，无论树下刻着谁和谁的名字，承诺着“友谊长存”的誓言，或曾经手拉手地畅谈心事，却也许终究抵不过拉着行李箱在校门口你往右走，我向左走的场景。心里便多了一份感伤。但我坚信蝴蝶不经历蜕变的痛苦，就没有翩翩起舞的倩影。流行不划过天际，就不会有灿烂的摩擦，更不会有它独特的价值。我们只有经过青春的洗礼和暂时的告别才会带梦想更加坚定，对未来更有信心。我不怕孤单寂寞，不怕泪水坠落，我要飞越世界这是我对自己的勇敢的承诺。也许在未来的路上只有自己，即使路上

布满荆棘，但我们依旧会坚定信念勇往直前，也许在痛苦失意时会有泪水悄悄滑落但是擦干眼泪后，我们必须重拾信心向前冲，也许成绩不如人意，但是我已经努力过，我无悔。

坚持最初的梦，幸福一定会在转角等候，七色的彩虹点燃心中悸动。无论我们经受过多少打击，遭受过多少挫折，但是千万不要放弃，我坚信，风雨过后必定是彩虹，那是我们就像浴火重生的凤凰，坚强，勇敢，无所畏惧为了自己最初的梦想奋斗。人生和成绩无关，但却与梦想紧密相连，似有所悟的哼起那首耳熟能详的歌曲“闪耀的梦照亮你和我，化成幸福的彩虹，张开翅膀天地任我疯涌，穿越绝望坚定的翱翔绽放无限的笑容，青春梦想属于你和我。因为我们青春，我们年少，就做了一个又一个奢侈的梦，尽管这些梦与我们有些遥不可及，但正因为我们是初生牛犊，就注定对未来无所畏惧。我要在我十六的天空中尽情地放歌，高唱我的青春，唱出我的梦想，谱写我青春与梦想的华美乐章。青春梦想属于你和我。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

梦想青春励志演讲稿篇五

也许你正挣扎于人生的得失，也许你正徘徊于痛苦的边缘，也许你曾经苦苦等待，也许你曾经失败，但请记住，其实这一切都部重要，重要的是我们拥有青春，我们拥是有梦想！拥有梦想的青春是简单快乐的，拥有梦想的青春是奋发向前的，拥有梦想的青春是无所畏惧的，拥有梦想的青春是所向无敌的！

来吧，用梦想的翅膀承载起青春的心，让青春与梦想齐飞！在极速发展的社会中，在事过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑物里，梦想是我们奋斗的动力！青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去远航吧。纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟无

边际，青春的心有梦想的乘载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。青春的我们带着梦想，可以在山顶领略众山小的风光，可以在水底观看鱼儿的嬉戏，可以在天际尽揽大地的神奇，是的，是梦想让不可能成为可能，是青春让不现实成为现实！

其实在梦想与现实之间，只有那一层薄得可怜的黑纱，它残忍的把梦想和现实分开，只有有梦的人才可以撕破它，让梦想与现实完美结合，碰撞出尘世间最璀璨的光辉。

其实在青春与衰老之间，只有一段少得可惜的时间，它无情的把人生成两个阶段，只有好好把握住青春的人才能与衰老抗争，用坚定的信念叫衰老让步。梦想与现实只有一线之差，青春与衰老只是一步之遥，风华正茂的我们难道不该把握住青春，让梦越，让梦想与现实擦出火花吗？青春是船，梦想是帆，搭乘青春之船，扬起梦想之帆，驶向现实的彼岸；梦想是路，青春是灯，踏上梦想之路，点起青春之灯，迈向光明的康庄大道。请不要害怕高处寒风凛冽，青春的我们能看到风光无限；请不要害怕天空乌云密布，拥有梦想的我们能让它彩光夺目；请不要害怕命途多舛，年轻的我们能经受起生命的考验；请不要害怕离现实万丈相隔，拥有梦想的我们能跨越一切！也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往！也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔！

来吧，让青春的我们背上行囊，让梦想为我们导航，让我们带着梦想踏上人生的征途，让我们的青春一路高歌，让青春与梦想齐飞吧！

梦想青春励志演讲稿篇六

大家好！我来自***。有机会参加此次演讲，我感到非常荣幸。

今天我演讲的题目是《放飞梦想，挥洒青春》。

歌里唱得好，“总是让心声充满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳跃着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来”。

作为一代青年人，我们正好处在一生中最美的年龄里。

青，是生命的颜色，春，是成长的季节，而青春则是人生季节中最旖旎绚烂的光景。那么，沐浴在如斯的光景中，我们，该有怎样的作为呢？如今青春已经伴随着我们走进了大学的校园，大家活跃在这美丽的校园中，拿着课本，背着书包，青春的脸盘上洋溢着阳光的气息，青春梦想更是在我们每个人的心里编织。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们：人不能躺在梦幻式的理想中生活。“与其羡鱼，不如退而结网”，“千里之行，始于足下，”都在诉我们切莫空想，要从点滴开始做起，把理想真正赋予实际行动中。

大一一学年，我将学习放在第一位，上课时认真听课，坚持记笔记，课下常在自习室自习，也经常去图书馆看书，拓展自己的知识。如今我深刻的认识到时间的珍贵，所以我努力抓住每一天，去充实自己，锻炼自己。除了不放松学习，我还参与到学校的社会工作中。如今担任着班级宣传委员、院学生会成员，校学生工作助理。在工作中发现自己的不足并努力改正，提升了个人能力，实现了自我价值。在平时，我也没有放弃参加课外活动。演讲比赛、书法比赛、英语竞赛、辩论赛等我都投入其中，和别人的合作过程，我感受到了团队的力量，这些活动更是培养了我的兴趣爱好，提升了个人素养和专业技能。我的梦想是成为一名金融分析师。

接下来我会一如既往的努力，改正缺点，让自己变得更优秀，让大学生活更精彩。

当然，实现理想的路上免不了坎坷崎岖，我们需要有决心，有信心，有不畏艰难、锲而不舍的精神，面对挫折，我们不能望而生畏，就此却步，要拿出客服困难的勇气，不懈地去努力，取得成绩，要戒骄戒躁，以此为动力去争取更大的成功。因为，青春正在赋予着我们激情、力量，我们没有任何理由有丝毫的懈怠，从而消磨浪费它，我们要在不断追求与奋斗中挥洒青春的色彩，让青春飞扬！

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。梦是期待，梦想是坚强！正是青春的激情，鼓舞着我们的斗志；正是青春的芬芳，陶醉着我们的心灵；正是青春的奋斗，成就着远大的理想，昨天的理想，就是今天的希望，今天的理想，就是明天的现实！青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里弥漫芬芳。

让我们一起扬帆起航，飘过辽阔的海洋，去追寻彼此的青春梦想！

我的演讲结束，谢谢大家。

梦想青春励志演讲稿篇七

大家好，我演讲的题目是：青春梦想。

青春，是梦想的翅膀；梦想，是青春的赞歌。

什么是青春？青春是鲁迅笔下的呐喊，青春是小平口中的自强。活着，就要热烈而美丽，而青春，就是明日升起的太阳，给予我们无限活力与期望。在人的一生中，青春，不是昙花一现的风景，不是过往云烟的浮华，是真切地存在于每一个人生命中的记忆，是我们脚下凤凰花开的旅途。“人生无再少”，是的，青春是一场盛大而不可重复的梦，而我们，不能在消极中沉沦，而应在洒满阳光的地平线上起跑。也许我们不能在星辉斑斓里放歌，也许我们不能在夜阑月光下浅唱，

但请别在悸动里彷徨，我们仍能够在明媚阳光下呐喊，在生命的春天里怒放。青春，是梦想的翅膀。

什么是梦想？梦想是邓稼先眼前缓缓升起的蘑菇云，梦想是陈景润纸上无休止的“1+1”。梦想是对未来生活的希冀，梦想是对人生追求的渴望。梦想让我们不因短暂的生命而悲伤，不因人生的平凡而苦恼，他是我们心中的桃花源，是我们精神的乌托邦，让我们在困难面前不低头，却继续坚定地望向琥珀色远方的曙光。梦想不拘泥于现实，不固定在当下，存在于我们每一个人的内心。有了梦想，我们敢于逆流直上；有了梦想，我们能够创造奇迹。因为梦想，我们意气风发，斗志昂扬；因为梦想，我们自强不息，奋发向上。梦想在炽热的青春里放飞，在澎湃的浪潮下起航。梦想，是青春的赞歌。

青春在梦想里升华，梦想在青春里释放。我们正值完美的青春，就应勇于去拥有梦想、实现梦想。它不是口头上的承诺，不是心理上的应允，它的一切都建立在实践探索之上，而青春，就是一切开始的地方。我们的梦想如今已不局限于自身价值的实现，而承载着祖国未来的繁荣富强。少年强则国强！仅有我们把个人梦想融入到共同梦想之中，将个人发张纳入到国家的发展之中，把个人奋斗同实现共同梦想的奋斗结合起来，我们才可能编织出美丽的承载着中国梦的青春之梦，才可能将充满活力的青春谱写成梦想的赞歌。

如今，巨龙正在腾飞，它用充满期望的眼神关注着我们，渴望被注入一股新的力量。中国梦让“嫦娥”遨游太空，让“蛟龙”深入海底，让几千年的梦想成为现实，让科技的跨越已不再是幻想。在经济高速发展的同时，我们看见了青年的力量。陈欧为自我代言，聚美优品立在了纽约证券交易所的排行榜上，当然还有一系列数不清的名字：新浪微博，华为集团，阿里巴巴……在民族的自豪里，我们的青春，我们的梦想，得到了最完整的诠释，实现了最饱满的价值，为整个社会乃至整个世界传送着正能量。把个体梦融入中国梦，

是延续百年追梦与民族自强，用青春呐喊，用梦想让生命怒放。

是的，青春，是梦想的翅膀；梦想，是青春的赞歌。将美丽的青春投入无尽的中国梦，我们能够看见名日火红的太阳与炽热的期望。“莫等闲，白了少年头”，让我们用青春去在梦想中印刻自我的名字，去释放属于自我的光亮，让我们用一颗真诚的心去放飞青春梦想！

多谢大家！