

一分钟演讲 理想与信念分钟演讲稿(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

一分钟演讲篇一

亲爱的同学们：

大家好，今天我们来讲理想和信念的问题。这一个学期我接触了很多同学，了解了很多情况，我发现同学们中间普遍存在一个严重的问题——思想问题。很多同学学习学不好不是因为脑子笨，也不是因为基础差，而是因为没有任何理想没有动力，对自己和未来没有信心，缺乏顽强的意志。所以今天我给大家做一个题为《理想、信念和意志》的演讲。

首先来看理想。你有没有理想？可能现在有的同学说“我没有”。但是，我希望听完我的报告以后，每一位同学都能确定一个属于自己的理想。

有的同学说，咱普通老百姓能有什么理想，闷着头往前过就是了，过一天算一天。错！任何人都需要理想。没有理想的那是猪。有同学说，老师你骂人。我不是骂人，我是给你当头一棒，让你猛醒。你看，猪吃饱了睡睡足了吃，猪没有理想，因为他一生下来就注定了他的前途和命运就是上屠宰场。但是人却不一样，因为人有美好的生活等待着我们去创造，去享受。

很多例子都能证明，少年时期确立的理想，对人一生的影响是非常大的。古代读书人的理想是，修身齐家治国平天下；周

恩来的理想是，为中华之崛起而读书；鲁迅弃医从文，是因为他要用文学的力量改变人们麻木的灵魂。

有同学说，老师，这些名人的理想太高尚了，太伟大了，我没有这么远大的理想，是不是就没有出息？不是的。每个时代有每个时代的理想，时代变了，人的理想也会变。

那当今时代，什么样的想法算是理想？

有同学说，我想赚很多很多钱，天天数钱数不完，这是不是理想？恭喜你，这是理想，祝你以后能像比尔盖茨一样富有。

有同学说，我想住别墅，开宝马，穿名牌，过上等人的生活，这是不是理想？恭喜你，这也是理想，希望你能事业成功。

有的同学说，我喜欢画画，我想画出世界上最漂亮的画，这是不是理想？恭喜你，这也是理想。人这辈子不需要做太多事情，你只要把一件事做好了，你就出名了。

有同学说，我喜欢玩电脑，只要你让我坐在电脑跟前，十天十夜不休息我也情愿，这是不是理想？这也是理想，希望你能成为电脑高手，将来到北京中关村科技园开公司。

我举了这几个理想的例子，我想说的是，每个人有每个人的理想，每个人的理想不尽相同。人生每个阶段有每个阶段的理想。同学们现在是高中生，高中生的理想应该是什么呢？考大学。考上大学是实现人生理想的基础。

有同学说，考上大学有什么用，大学生就业这么难，毕业找不到工作？有同学说，像我这样的学习成绩，在班里数都数不着，还能考上大学吗？这两个问题，恐怕很多同学都在心里想过，或者跟别人议论过。同学们有这两个问题，说明你已经长大了，开始考虑现实问题了。但是，这也反映了同学们不自信，对自己和未来没有信心。下面我就给大家说说这两个

令人困惑的问题。第一个问题，大学生就业难是个社会现实，但是我们不能因为这就放弃了大学梦想。

首先我们来看大学生就业难的主要原因。大学生就业难，不是大学生个人的问题。的错，也不是教育本身的错，而是我国的经济结构出了问题。我国是个制造业大国，只是简单的来料加工，其实全球已经形成了一个产业链。在整个产业链里面除了加工制造，还有六大环节：产品设计，原料采购，物流运输，订单处理，批发经营，终端零售。这六大环节是创造利润最大的环节，也是最需要大学生的环节，但这六大环节几乎都不是中国企业所控制的，都被外国企业控制了。中国企业仅仅控制了其中一环：加工制造，而加工制造不需要大学生就可以完成。这是大学生就业难的真正原因。我国经济结构问题总有一天会解决，经济结构问题解决了，大学生就业难也就解决了。

其次，大学生就业难不难，关键要考自己去争取。我国20年的大学毕业生大约有500万，但真正找不到工作的不到10万，大多数都找到了工作。为什么有的人找到了工作，有的人找不到工作？关键要靠自己去争取。

第二个问题，有同学说，老师我能考上大学吗？我说，能，只要你有信心，就一定能考上大学。我说的这句话不是假话不是空话，而是实在话。做任何一件事情包括考大学，要想成功，一是要靠智力因素，二是要靠非智力因素。智力因素就是聪明过人，过目不忘，非智力因素包括兴趣、爱好、意志、理想、信念、性格等。智力因素很重要，非智力因素更重要。

看电视剧李小龙传奇，最让我感动的是他的自信和执着。当他被山本刚夫打败以后，他就经常到山本刚夫的武馆门口去踢门，与山本刚夫比武。他说：我总有一天会找到山本刚夫的弱点，我一定能打败他。终于有一天他把强壮的山本刚夫打倒在地。

著名作家海明威有一句名言：一个人可以被摧毁，但不可以被打败。同学们仔细体会体会是不是这样。今天你把我打倒了，但是并不意味着我失败了，明天我再来和你比试。明天你把我打倒了，我后天再来。只要我还能站起来，我就有战胜你的可能，我就不会被打败，除非你把我毁灭了。中国有句话叫做永不言败，就是这个道理。

只要你有这种执着、这种意志，就没有干不好的事情。平时考试、考大学也是这样。你这次考试考得不好，并不是失败，下次考试还有机会，只要你相信自己，总有一天你能学好考好。第一年参加高考你如果考不上大学，这也不是失败，明年高考还有机会，只要你相信自己，你就一定能够考上大学。

项羽为什么会失败？难道是被刘邦杀了吗？不是，是他自刎乌江岸。是他自己没有信心，意志薄弱，自己打败了自己，丧失了卷土重来的机会。所以项羽不是英雄。

希望同学们为了自己心中的理想，满怀信心，意志坚强，坚定执着，永不言弃，最后实现理想，梦圆大学。

一分钟演讲篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

太阳已晃到了西边，懒洋洋地映着我的疲惫和汗水，昏昏欲睡。400米跑1分50秒，这如同海市蜃楼，可望而不可即。平时在书堆里“打滚”的我，很少锻炼，此时不论我怎样努力都无济于事。我背起书包，绝望地离开了操场。竹林里有人唱着不着调的歌，蒲公英在风中绝望地飞翔。望着夕阳惶惶然地坠落地平线，我有了这样一个信念：坚持锻炼，提高体育成绩，400米跑进入1分50秒，我要努力实现。

眨眼间，一年过去了，在这一年里我的身份变了，书本变了，邻居变了，甚至住所也变了，唯独不变的是那份信念。它如同海边的礁石，在时间海浪的猛烈拍击下也毫不动摇；它如那万年古木，即使是狂风暴雨也毫不为其“折腰”！这一年里，为了我心底深处的那份信念，我每天一做完作业，就出去跑步。不论春夏秋冬，不论刮风下雨，我一定要出去跑几圈。就这样，日复一日，年复一年，我“跑”出了五年级，迎来了六年级，这将是成功的开始。

终于等到了这一天，体育王老师吹响了我期待已久的口哨，我也在哨声未停之际坚定地迈出脚步，我知道我的对手都是全校有名的飞毛腿，其中有在区运动会拿前三的跑步健将，但我不求名次，只求能超越自我，跑进我企盼已久的“一分50秒”已然知足。

第一圈轻松跑过，第二圈紧随其后，但这时，已不如第一圈那样轻松了。眼见着同学们一个个从我身旁闪过，我的心就不再平静。我不服输的精神给予了我太多的动力，牙一咬，心一横，大跨步地猛冲，跑完了第二圈。

第二圈刚过，更加严酷的第三圈迎面而来。由于刚才第二圈的奋起直追，体力迅速流失。我又累又乏，嘴巴大大地张开，嘴唇像朵枯萎的花朵，干裂得开了一道道的口子。我像一条离开了水的鱼，大口大口地喘着粗气。极度的疲倦犹如涨潮一般，向我身体各部分涌来，我强打精神，绝不能让这种令人窒息的疲倦把我淹没。为了我心中的信念之灯不灭，我奋勇向前，总算跑完了第三圈。

决胜的最后一圈已然来临，我加快了两腿奔跑的频率，尽管我已精疲力竭。我依旧迈着大步，知道胜利离我不远了。

“1分48秒”，“耶！我成功了！”我闯过了“1分50秒”大关，我坐在跑道边上，没有鲜花，没有掌声，可我心中的喜悦挂在脸上。你看，今天的天是那么湛蓝，空气是那么清新；你看，

远处竹林里有人在唱歌，那声音多么爽朗！我的每一根头发都在欢呼，每一个毛孔都在雀跃，幸福的汗水在我脸上流淌，汇成一条欢乐的小溪，在我心中汨汨唱响！

信念是永恒的，是不会改变的，只要你追求不息，那信念就会引领你走向成功！

一分钟演讲篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

树木葱茏，百草丰茂，高耸入云，直指苍穹。

我望着那遥远的泰山山顶——玉皇峰，心里不禁有几分埋怨自己。要不是我被老爸的激将法给激到，也不会走上这一条“不归路”。

执着的我艰难地迈着千斤之重的脚，又踏上了一个台阶。生硬地把身子挪到一边，费劲地活动起了早已僵的腿。那多如牛毛的石阶一个挨着一个，一个挤着一个，好像在争相欢迎游客的到来，又像在窃窃私语着一天所看见游人，相互攀比呢。

我无可奈何地爬起，拖着精疲力竭的身躯，慢吞吞地跟上了爬山的人流。望着不远方那扇通红的古代龙头门，我心中突然燃起了前进的斗志，迫不及待地向着目标奋不顾身地冲去。

终于到半山腰的中天门了！

就在这时，天空中突然飘起了雨点儿，纷纷扬扬地拍打在我们身上，在我们的衣服里舒服地安了家。呼呼的山风让人有些生畏。我们赶忙挤进了最近的餐厅坐了下来。顷刻间，餐

厅里人山人海，几乎所有的座位都被坐满了。渐渐地，雨越下越大，进来躲雨的人也越来越多，现在竟然连餐桌上都挤满了人。望着窗外那连绵不绝的雨点，我不由自主地叹了口气：“看来今天上午登上山顶是没戏了”。

正在我懊恼之时，山上的大风大雨说停便停了。人们闹嚷嚷地跑出餐厅，准备继续赶路。一场大雨过后，连空气都变得清新了许多。

爸爸问我是继续步行上山还是坐索道上山，我毫不犹豫地回答：“当然是继续步行啦，今天我一定要自己走上山顶。”爸爸见我如此执着，开心地笑了。我们兴致勃勃又开始了漫长的登山路。

那时的我，全身充满了无穷的力量，在山上迎风跑了起来。旁边的路人惊叹不已，想谁竟还会有这等力量。说实话，我也不知道是怎么回事，只感觉有一种信念在支撑着我。也许，那就是大人口中的执着吧。

“哗啦啦”，一阵阵溪流声从不远方传来。我闻声赶去，呵，是瀑布。那清凉的水滴飞溅到我身上，冰凉凉的。虽冷，却又不失一丝温暖。

慢慢地，我们离终极目标越来越近了。登上十八盘，看到了南天门。终于在半小时之后，我们成功登顶了。我高兴得欲手舞足蹈，可我的手脚却麻木得不听使唤了。我们终于拿上了胜利的旗帜。虽然汗流浹背，可心里却是甜滋滋的。

这次成功登山，我体会到了成功失败考验的就是自己的信念，这种信念叫执着。

一分钟演讲篇四

尊敬的老师, 亲爱的同学们:

大家好,今天我讲的题目是《坚定信念,超越自我》。

海伦凯勒有这样一句非常形象而生动的话:“当一个人感觉到有高飞的冲动时,他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想,正是有一种信念,她接受了生命的挑战,创造了生命的奇迹.她,盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学,并用生命的全部力量奔走呼告,建起了一家慈善机构,为残疾人造福,被评选为20世纪美国十大英雄偶像.理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗,走出死寂,理想和信念像巨大的羽翼,帮助她飞上云天.

从某种意义上说,人不是活在物质世界里,而是活在精神世界里,活在理想与信念之中.对于人的生命而言,要存活,只要一碗饭,一杯水就可以了;但是要想活得精彩,就要有精神,就要有远大的理想和坚定的信念.理想信念使贫困的人变得富有,使黑暗中的人看见光明,使绝境中的人看到希望,使梦想变成现实.

下面我给大家讲一个故事:

队长从腰间取出一个水壶,两手举起来,用力晃了晃,惊喜地喊道:“哦,我这里还有一壶水!但穿越沙漠前,谁也不能喝.”沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递,原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色,一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着,一步一步地向前挪动.看着那水壶,他们抿抿干裂的嘴唇,陡然增添了力量.

终于,他们死里逃生,走出茫茫无垠的沙漠,大家喜极而泣之时,久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶.

队长小心翼翼地拧开水壶盖,缓缓流出的却是一缕缕沙子.他诚挚地说:“只要心里有坚定的信念,干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水.”

黑人领袖马丁路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望信念，是成功的起点，是托起人生大厦的坚强支柱！如果你有坚定的信念，你就能够创造奇迹。

有一个故事非常值得我们认真思考的。

一分钟演讲篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

多少人，去学校就是为了混日子，等初中一毕业，就早早地打工去了。当父母管他们的时候，会说：“你怎么又不好好学习啊？你学习是为了谁呢？还不是为了你自己的将来。”这时候，他们会说：“关你什么事？我学又不是学给你的。”

是啊，学习是学给自己的，那么又关别人什么事呢？你就算不努力学习，有谁会因为你遭殃吗？最后自食其果的还是自己，但父母又会因为你而伤心，因为你是他们的一部分。

但是旁人就不一样了，你没学好，不会连累到别人，反倒会让你自己将来落魄，那么别人就有了资本，嘲笑你的资本。反之，你学好了，你以后发达了，别人会羡慕你，会嫉妒你，这时候你就有了骄傲的资本。

学习是为了自己，为了自己以后不让人笑话，为了自己以后可以骄傲地站在众人之间。

老师总是会重复这句话：学习是为了你们自己。有多少人，虽然不是不学，但就像一个木偶一样，老师说什么，他们就去做什么，似乎学习就是为了学习似的。不思考，也不勤奋，就像是完成任务一样。

但是，我们学习，不是为了完成任务，是为了自己的将来，父母的将来，社会的将来。自己学好了，就能养活自己，自食其力，从而报答父母，再报答社会。这样，人生就有了意义，整个社会才能进步。

但是学习，最终的最大受益者还是自己。所以，为了自己，请好好学习吧！请把“学习是为了自己的将来”记在心里，让它成为一种信仰，这样，我们就会有源源不断的动力了。