

2023年西藏心得体会 参观西昌心得体会 (优质6篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

西藏心得体会篇一

前往西昌参观是我一直以来的梦想。近日，我终于迎来了这次难得的旅行机会，来到了神秘的西昌。今天，我将与大家分享我的参观西昌的心得体会。

二、认识西昌

西昌位于四川盆地南缘，地形和气候十分特殊。有着“天南之门、神仙之乡”的美誉。在我抵达这里的那一刻，我便感受到了西昌特别的气息。很快，我对这个美丽的城市产生了浓厚的兴趣，开始了我的探索之旅。

三、参观军营

作为中国航天发射指挥部所在地，西昌卫星发射中心成为这里常见参观地之一。我们经过严格的安保程序，来到了军营。在军营里大家会收到一份注意事项，其中字字铿锵，让你充满三军仪仗的肃穆之感。在这里，我们了解到了许多西昌发射卫星的真正内幕，以及他们的使命。

四、品尝美食

在西昌游玩，品尝当地美食更是必不可少的一项体验。在上西陵街品尝了一道麻辣烫，简直是让我难以描述的美味。第

一口吃下去就觉得舌尖生津。此外，西昌的豆皮、糍粑等特色小吃也是一大亮点。这些美食让我胃口大开，丝毫不想快点离开这个美食之都。

五、感受民俗文化

作为少数民族地区，西昌的民俗文化博大精深。我与友人一起前往西昌博物馆，参观了许多富有当地文化特色的展览。在那里，我们了解了西昌人的传统生活方式和哲学观念。此外纳西族、彝族、藏族等民族传统的独具特色的擂茶活动也是值得一提的。

六、结语

参观西昌，不仅仅是探寻西昌的风景名胜，更是一次文化交流和个人提升的历程。在我的心中，西昌已经成为一个特别的地方，我开心地度过了两日的旅程。在现今的快速发展中，抽出时间来拓宽自己视野，也是一件十分必要的事情。我相信下次再去西昌，会有更多新的体验和美好回忆等待着我。

西藏心得体会篇二

关于“蜀”名称的来历，史书记载中有两种说法：一说蜀就是蚕，是因古蜀王蚕丛教民栽桑养蚕，使四川成为中国最早养蚕的地方，因而得名。另一种说法是，蜀是一种形态象蚕、但能螫人的毒虫，因此“蜀”很可能是商朝统治者对蜀人的一种贱称。

巴族的记载最早见于殷墟甲骨文，叫“巴方”，大约生活在今陕西省汉水流域，以后逐渐向东南方向迁移，进入今湖北清江流域和四川东部(大部分在今重庆市境)。关于“巴”名称的来历说法不一：有说是因川东两条河流的形状而得名；有说是川东盛产的一种植物“巴茅”而得名；还有以虫、蛇之属来解释的。另有一种说法是：古代巴人居石穴，川东人称石

为巴，因此得名。巴国建国的时间不详，春秋战国时期经常与楚国发生战争，因此都城不断迁徙，合川、丰都、阆中、重庆都作过都城，以重庆的时间最长。

秦灭巴、蜀后，在四川推行郡县制，在原巴蜀地区设置了巴郡和蜀郡。汉初增设了广汉郡，• 汉武帝元封5年(前120xx年)，在全国设13刺史部，四川地区为益州部。三国末年，魏灭蜀后，分割益州，另置梁州。两晋和南北朝时期一直沿用梁、益二州建制。

唐太宗贞观元年(公元620xx年)，废除州、郡制，改益州为剑南道，梁州为山南道。唐玄宗开元20xx年(公元735年)，剑南道又分为剑南西川节度和剑南东川节度，“川”字开始在四川地区区划名称中出现。

宋朝为加强中央集权，对州县大加减并，宋军灭掉后蜀政权后设置西川路，开宝6年(公元973年)，又分设峡西路;太平兴国六年(公元981年)，又将西川路和峡西路合并为川峡路;宋真宗咸平4年(公元1020xx年)，将川峡路一分为四，目p益州路(后改成都府路)，梓州路(后改潼川路)、利州路(州治广元)、夔州路(州治奉节)，合称为川峡四路，简称“四川”路，这就是“四川”一名的由来。

元朝在各地设置行中书省，川峡四路全并成四川行中书省，“四川”时名自此问世。

明、清时期，四川省建制未变，疆域已达川西高原和凉山地区。

民国时期，四川形成军阀割据局面，行政建制极不统一。1935年，蒋介石势力进入四川后，把四川划分为18个行政督察专员区及西康行政督察区;1939年，又将西康督察区和四川的17、18督察区合并为西康省，实行川、康分治，直到1955年撤销西康省，将金沙江以东地区划归四川，四川省

的西部省界最后确定下来。1997年3月，重庆市升格为中央直辖市，并将涪陵、万县二市和黔江地区划归重庆。划归重庆市的土地面积共8.2万平方公里，人口3002万。

西藏心得体会篇三

凉山是一个位于四川西南部的美丽地区，而西昌则是这个地区最著名的城市之一。初到凉山西昌，我被其迷人的风景和悠久的历史文化所吸引。登上西昌市区的高楼，可以俯瞰整个城市的美景，碧波荡漾的松潘江与城市融为一体，构成了一幅壮丽的画卷。而丰富多彩的民族文化和独特的民俗风情更是让我对这里产生了浓厚的兴趣。

第二段：对凉山各族人民的赞美

凉山有着丰富多样的民族群体，其中彝族、苗族、藏族等民族文化影响最为深远。居住在这里的各族人民热情好客，友善而善良。他们对待外来游客总是满怀热情，让人感到宾至如归。凉山的民族文化非常丰富，例如彝族的火把节、苗族的龙船节等都是非常独特的文化盛宴。每年各族群众在这些传统节日中互相交流，相互学习，共同努力保护和传承自己的文化遗产。

第三段：凉山的危机和发展

然而，凉山也面临着一系列的问题和挑战。由于地理位置偏远，交通不便，凉山的经济发展相对滞后。农业仍然是当地的主要产业，但由于资源有限和传统的种植方式，农民们的生活水平并不高。此外，凉山也面临着环境破坏和生态恶化等问题。尽管如此，凉山政府在近年来采取了一系列的措施来改善当地的发展状况，加强了对农村地区的扶贫工作，并积极提升旅游业的发展水平。

第四段：凉山西昌的旅游资源

凉山西昌拥有丰富的自然资源和独特的自然风光。这里的山川、河流和湖泊构成了壮丽的景观，如牛耳河、南部山脉等都是游客的热门景点。此外，凉山还有许多森林公园和自然保护区，提供了丰富的户外活动和生态旅游资源。尤其是西昌市区的红，白，蓝三河风景区，更是以其独特的地貌景观和丰富的生态资源吸引了大量游客。

第五段：对凉山西昌的期望

通过这次旅行，我对凉山西昌有了更深入的了解，并对其未来的发展充满了期待。我希望凉山能够充分发挥自身的优势，进一步完善基础设施建设，吸引更多的投资和游客，推动当地经济的发展。同时，我也希望凉山能够更加注重生态保护，合理开发利用自然资源，打造绿色文明的旅游目的地。相信通过持续的努力和探索，凉山西昌定能够实现更美好的未来。

总结：凉山西昌是一个充满活力和魅力的地方，其独特的民族文化和优美的自然景观都给人留下了深刻的印象。尽管面临一系列的问题和挑战，但凉山西昌积极应对，并通过各种措施来推动当地的发展。我相信，随着时间的推移，凉山西昌将会变得更加繁荣、美丽和宜居。

西藏心得体会篇四

一、前言

为丰富员工的业余文化生活，强化部门与部门、员工与员工之间的沟通，感谢公司员工多年以来付出辛勤的劳动，暂定于20xx年4月份举行20xx年员工旅游活动。

二、活动地点

西峡恐龙遗迹园、龙潭沟

三、活动时间

根据公司运作适当调整具体时间，暂定于20xx年4、5月份

四、参加人员

全体员工，共26人

五、景点特色

西峡恐龙遗迹园位于河南省西峡县丹水镇的中国西峡恐龙遗迹园，以西峡恐龙蛋化石为主要展出特色。这里有全国一个以恐龙蛋化石为主要展品的西峡恐龙蛋化石博物馆，有世界一座以恐龙蛋化石原始埋藏状态为特色的恐龙蛋遗址展馆，这里有中原首座动感4d影院，这里有以展示地球沧海桑田变化和生物复杂演化主题的时空隧道。包括地质科普广场、恐龙蛋化石博物馆、仿真恐龙园、恐龙蛋化石博物馆(景区门票90元/人□4d影院30元/人，水上乐园70元/人，恐龙嘉年华60元。)

龙潭沟自然生态风景区位于河南省伏牛山脉腹地的西峡县双龙镇化山村，距西峡县城30公里，311国道途经此地，交通极为便利。龙潭沟整个山体是花岗岩体，在地质学上，它属于典型的水蚀地貌，是长期流水冲击下而形成的梯式瀑布群，景区景点集中，瀑布密集，融山秀、石奇、水澈、林茂、潭幽于一体，被誉为“中原一绝，人间仙境”。包括奇石、瀑布群、动植物。(门票45元)

六、行程安排：

七、旅游方式

由旅行社组织旅行团旅游，旅行团成员均为我司人员

八、费用预算：

230元/人

九、备注：

团费包含：

- 1、景点：行程表内所列景点首道门票(行程景点顺序以当地安排为准)
- 2、膳食：午餐，人均30元标准
- 3、交通：全程旅游空调车
- 4、服务：全程优秀导游服务
- 5、保险：旅行社责任险(30w)

团费不包含：

- 1、个人消费、自费及其他额外费用；
- 2、因不可抗力因素所引致的额外费用

注意事项：

- 1、所有人员应严格按照计划执行，若确有特殊情况，应向导游及时反馈，旅途中过程中请遵照时间表集合，以免时间浪费。
- 2、因天气炎热，需自备矿泉水饮料，防暑药品，晕车药、照相机等物品。
- 3、大家在游览景区、景点时应注意无照游商围追兜售和宰客

欺客的现象。这些无照商贩经常向过往行人和旅游团队兜售水果、饮料和小纪念品，请大家谨慎购买。

会议公司活动策划2

一、活动目的：

时值年中全年的工作已进行到一半，为了缓解员工工作压力，使大家能以更好的状态投入到下半年的工作当中，同时为了增进员工之间相互交流、沟通、了解，营造团结、积极向上的企业文化为目的。

二、活动时间：

三、活动对象：

公司全体员工

四、活动地点：

宁夏银川沙湖、影视城

五、活动具体行程安排：

1、路线安排：西宁——白银——银川——西宁

2、时间及路线

第一天：8月2日

行驶路线：西宁——白银

行驶距离：西宁至白银全程共280公里，车程4小时

行程时间：

15: 30分到公司门口集合

16: 00分清点人数确认无误后从公司出发至白银

20: 30分到达白银市

20: 50分到达白银饭店就餐

21: 30分离开饭店上车集合

口)取房卡分配房间, 通知服务台早晨6: 30叫醒服务

第二天: 8月3日

银川至镇北堡约45公里;车程约1小时;

老城区至新城区约15公里;车程约20分钟;

景区活动时间: 约2小时30分钟

行程时间:

6: 30分早晨叫醒服务

7: 00分早餐时间, 在酒店用餐

7: 20分上车集合, 检查房间退房

7: 30分清点确认人数出发去银川

13: 50分到达银川市镇北堡影视城

14: 00分到达镇北堡影视城十八里红餐厅就餐

15: 00分到达影视城景点领票自行进入(游览时间为: 2小

时30分)

17: 30分上车集合清点人数返银川市

18: 30分到达银川市东来顺饭店就餐

20: 00分就餐完毕(行政人事4日晚餐在车上就餐)

20: 10分上车集合清点人数，出发至宾馆

行驶路线：银川市——沙湖景区——西宁市

行驶距离：银川市至沙湖全程56公里，车程约1小时

景区活动时间：约3小时30分钟

行程时间：

6: 30分早晨叫醒服务

7: 00分早餐时间，在酒店用餐

7: 20分上车集合，检查房间退房

7: 30分集合清点确认人数出发去沙湖

8: 20分到沙湖景点旅游区(游览时间为：3小时30分)

8: 30分领票自行进入，通知上车集合时间地点

12: 00分上车集合清点人数到沙湖水鲜餐厅就餐

13: 00分就餐完毕，上车集合清点人数返回西宁市

23: 00分到达西宁市行程结束

六、费用及门票：

七、活动要求：

- 1、全程活动中，要树立安全意识，乘车乘船及游玩当中安全第一；
- 2、活动期间，请全体人员严格遵守时间，不得延误整个行程；
- 3、自由活动需向人事行政主任请假，并及时赶回；
- 4、活动期间不得自行酗酒、醉酒；
- 5、活动要有大局意识，互帮互助、团结友爱、不讲不利于团结的话、不做不雅的事。

会议公司活动策划3

一、活动背景

秋收季节，正是一年一度出游的好时机。恰逢青年志愿者联合会招新结束，青志联现有的管理层和新的成员，需要磨合和成长，发现有才能的同学也许能够对青志联的建设有帮助，希望这次会有助于提高青志联的领导力和凝聚力，为以后的发展打下基础。同时校园里，集体秋游、旅游已成了大学生们多彩生活的一部分，同学们也可以通过旅游了解不同地区的风景和气候。

二、目的地简介：

合肥市大蜀山以满山遍野郁郁葱葱的苍松翠柏、奇花异草引人入胜。尤其在周围山麓先后新建了2万余亩水面的人工湖，占地400亩的烈士陵园，面积70公顷植物园和度假村。八十余公顷的苗木花卉基地以及合肥野生动物园。长达370米的“安

徽第一画廊”——蜀山画廊，及十二生肖园、匹特搏彩弹射击娱乐中心和以植物造景的樱花园、月季园、枫树林等。在这些园林、水泊的簇拥烘托下，蜀山显得愈加妩媚，分外妖娆，春日的景色尤其迷人。登临山巅，极目远眺，烟波浩渺，水天一色，雾霭缭绕，渔帆隐约；漫步山麓林园，桃红柳绿，蝶舞蜂喧，花团锦簇，竹影扶疏，令人心旷神怡。

肥高新技术产业开发区座落于蜀山东侧，一批现代化建筑更使景区增添了时代的韵律。蜀山风景区已是人们凭吊先烈、游览观赏、闲暇休憩的场所。

三、路线安排：

从学校北门合肥学院站牌处，乘坐118路公交，到蜀山森林公园站车，集体步行到大蜀山。

四、执行对象：

合肥学院青年志愿者联合会全体成员。

五、活动时间：

20xx年11月20日(星期天)9:00整(如若天气有变，时间另行通知)

六、活动目的及意义

大学，一个充满青春与活力的激情世界，旅游既丰富了我们的课外生活，又陶冶了我们的情操。秋天是一年中最美的季节，是学生踏青秋游的好季节。通过秋游活动，让学生亲密接触大自然，欣赏春天美景，拓展学生的视野，进一步感受大蜀山的美丽景色。同时通过组织娱乐活动，进一步培养我们的环保意识、集体意识，加强同学之间的交流和沟通，促进集体的团结协作，增强青志联的集体荣誉感，同时也能增

进青志联成员之间的相互了解，让彼此的感情得以升华。

七、资源需求

1. 水果、食物和水。由青志联集体购买。
2. 纸牌四副，三国杀一副。供娱乐使用。
3. 笔记本4个，笔20支。奖品。

八、活动开展

- 1、早上8：40在北门集合，首先强调安全问题，统一号令，青志联全体男生负责搬运食物和水。青志联主席韩捷带队，9:00准时出发，大概9：50左右到达。到达目的地，再次强调安全第一。
- 2、爬山，青志联主席韩捷制定爬山路线，大家跟着主席向山顶进发，上山时不用太快，安全第一，大家可以随意拍照留念。
- 3、到达山顶后，大家集体拍照作为本次活动的材料。然后休息半小时，大家吃点东西，聊聊天，谈谈上大学以来的感受和在大学中遇到的一些问题。
- 4、自由活动，大家可以自由组队，看看大蜀山美丽的秋色，感受大自然的气息，放松心情。
- 6、如果时间允许我们还准备了两副纸牌和一副三国杀供大家娱乐使用。大家自由组队，规则自定。
- 7、3:30集合大家将自己身边的垃圾捡干净。点名入齐后由韩捷主席带队集体下山。
- 8、到达蜀山森林公园站牌处，集体乘车回校。任何人不得以

任何理由单独行动。

九、活动中应注意的问题和细节

1. 在活动前加强对学生的安全教育，告诉学生一切行动听从组织者指挥，不准随意离开队伍单独行动。
2. 往返前认真清点人数。韩捷主席任队长统一安排，游玩时注意行路安全，切勿过分嬉戏打闹，队伍要有序地行进，同学间做到互相照应。
3. 在购买食品时一定要注意看食品信息，确保食品安全。
4. 审查学生的身体状况，对身体不适的同学劝其不参加此次活动。
5. 文明行事，不得随意破坏公共设施；保护环境，严禁学生攀摘花草树木和乱仍垃圾；自己的垃圾袋一定要仍在指定位置，返回时清理好环境卫生。
6. 带上一些必要的应急物品。还需带上创可贴、晕车药等常用药；女生记得带遮阳伞或者遮阳帽，水须多带。
7. 定点返回，离开时必须集合人员，组长一定要清点人数，确保大家都安全后坐车返回。

会议公司活动策划4

【活动主旨】

在20xx年深秋之际，公司为员工提供福利，同时加强公司凝聚力，为提供同事之间相互了解的好机会，增强大家之间的感情，特地组织一次增加员工交流，培养团队精神，塑造企业文化活动。我们希望这种同乐活动，能让大家暂时忘记办

公室的繁忙与紧张，拉近彼此的距离，让“我们在一起”渡过一个难忘的`深秋!

【活动内容】

【活动人数】

所有人员(按工作安排，分两批活动)

【活动时间】

第一批活动为：11月23号——11月24号(第二批时间待定)

【集合时间】

11月23日(周四)早晨6：10集合，6：30出发

【集合地点】

公司门口

【线路安排】

六安——天堂寨——六安

【预计费用】

278元/人+70元(索道上行)=348元/人

【天堂寨简介】

天堂寨风景区是集国家森林公园、自然保护区为一体的风景名胜，是华东地区最后一片原始森林，总面积120平方公里，主峰海拔米，为大别山主峰之一，是江淮分水岭。

“极目山河纵大观，吴楚东南第一关”，气势浑厚的天堂寨有“植物的王国、天然的氧吧、动物的乐园、云雾的海洋、圣水的世界、杜鹃花的领地、娃娃鱼的故乡”之美誉。

独特壮观的瀑布群：天堂寨森林公园的水景主要表现在瀑布与溪水潭池上，区内瀑布成串，溪水潺潺，潭池水溪清澈，山青水秀，生态幽雅，均属优良水景景观，计数百处，知名有五，其中尤以一号瀑布、三号瀑布、龙井河溪为最。有诗赞曰：巍巍大别天堂巅，疑云黄山水景妍，瀑布悬空三叠外，游人临境似登仙。

【线路简介】

早晨6:00跟团从六安出发，约3个小时车程到华东最后一片原始森林AAAAA级风景区(国家地质公园.森林公园.自然保护区)——天堂寨国家森林公园(车程约3小时)，游览天堂寨主景区(游程约3小时)：乘索道上山，游览九影瀑、情人瀑、泻玉瀑、索道上山观龙剑峰、林海长廊、观景峰、石佛、金狮啸天、鲸鱼出海、白象戏水等景点，在森林密布的林间栈道与瀑布群相拥，品味原始森林天然氧吧，领略山高风清的畅快之意，俯首鸟瞰江淮大地的壮丽画卷，步行下山。大约下午3点吃中餐，之后乘车返回六安，结束愉快行程！

【安全系数】

不用担心有暴雨、泥石流等因素。适合爬山，锻炼身体。

【公共物质】

矿泉水(另备一些简单易熟的食品)。

【个人重要装备】

双肩背包、加厚外套1件、登山运动鞋、自备干粮(饼干、面

包等)、雨伞1把、日常用药, 根据天气情况准备好衣物。

【行程安排】

11月25日6: 10集合

以事先分配好的小组为单位在公司门口集合(带点饼干与面包之类的干粮), 由各组组长清点各组人数。

6: 30准时从公司坐车开始出发(未到者自动转到下次活动)

(1)跟过节有关的成语接龙

(2)唱唱歌曲等

9: 30到达天堂寨风景区

14: 30午餐

15: 00离天堂寨返六安

最后收拾和清点各自携带的物品, 准备返回六安, 返回六安公司门口, 再自行解散。(活动结束)

注意事项:

1、所有参与活动的同事必须遵循和认可本活动内容, 服从组织者安排。

2、本次户外爬山活动可能有不可预见的危险(如跌倒、摔伤等);各位同事应对自己的身体和本次活动的路线有清楚的认识和了解。

3、领队有权因天气情况或者不可抗拒因素进行行程的适当调整。参与人员须服从领队的安排;如个人不遵守活动规定和领

队的指挥，或活动场地的安全规定，自行其事而造成的后果，除自负其责之外，还应对此给他人造成的损失。

4、违反行程安排，造成人员及其他意外，个人负全部责任，公司保留其追究法律责任的权利。

会议公司活动策划5

为了丰富员工的业余生活，为大家在紧张的工作之余能够充分放松，促进加深员工之间的交流和沟通，并加强企业文化的建设，公司定于20xx年8月18日组织员工进行为期一天的旅游。具体地点□^v^故居+长江水世界+大饱口福餐厅享用自助晚餐。员工在这天的时间里，通过各种形式的活动，加强同事之间的沟通交流，增进团队意识，同时体现团结协作和互帮互助精神。

一、行程安排：

1、08：00于公司大门集中上车(早餐自理)前往中山(约1小时)，参观^v^故居(参观约60分钟)。

纪念区以纪念^v^先生的题材为主，设有^v^先生铜像、喷水池以及松园、竹园、梅园和栽种了999株龙柏的龙柏山等景点。与纪念区遥遥相对的是游览区，整个公园重点突出了“纪念”的主题，景点的布局也紧紧围绕主题铺排。

2、11：00前往定位为深海主题文化休闲水乐园——长江水世界(员工可自带干粮在进园前进食或自备费用在园内自理午餐)。景区备有先进的水上游乐设备，随处可见的休闲娱乐空间，并且以深海主题环境营造。同时美人鱼、海王、虾兵蟹将等颜色鲜艳的海洋卡通人物吸引，园区内各种各样的景观细节布置也处处体现了深海主题。景区游乐项目有：“深海漩涡”、“巨浪飞舟”、“飞越彩虹”、“雨林部落”、“丛林漂流”等。(具体项目介绍请见附件)。

3、16:45集中前往大饱口福餐厅享用自助晚餐(停留时间2小时)。大饱口福环球自助美食是一家源自于香港，始创于20xx年深圳的自助餐厅，拥有宽敞的空间，舒适时尚的用餐环境，在这里用餐正如逛marketplace[]包罗万有，数不胜数。中餐、西餐、日本料理、烤肉、海鲜、各式甜品、红酒、进口生啤、日本清酒、鲜榨果汁、什果宾治……源源不断，时常更新。

4、约19:30集中返程。

二、游玩注意事项:

(1)全体员工通讯工具必须开通;

(2)请各位员工自行带上游泳衣或多带一套换身衣物;

(12)特别声明:注意安全,听从导游的安排,遵守团队纪律,集体行动,不要擅自离开团队尽量不携带金属、塑料等不易溶解包装的食品,活动产生的垃圾一律带离,做到“留下的只是你的脚印,带走的只是你的留影”整个活动中集体观念第一,不能出现几人离开团队独自活动等情况遇小雨本次活动照常进行,因为天气情况或者不可抗拒因素,导游有权利对行程进行适当的调整。

三、组织保证

(1)各部门负责人全程参与,负责本部门人员统筹管理。

(2)各台车的前三位同事为该车辆的小队长,主要职责为协助导游做好人员的清点和出行中的人员组织工作,确保各队人员安全。

西藏心得体会篇五

近期,四川省西昌市发生了一起严重的森林火灾,给当地居

民和扑火人员带来了严重的伤害。通过这次火灾，我深刻地认识到预防火灾的重要性，并体会到了人的团结、勇敢和奉献精神。以下是我对这次火灾的心得体会。

首先，我认识到了火灾预防的重要性。西昌火灾的起因可以追溯到工程施工作业不慎，再加上长时间没有降雨，导致火灾的蔓延速度异常迅猛。这给我们敲响了防范火灾的警钟。我们应该及时清理家中的干草、落叶等易燃物，不随意乱丢烟蒂、火柴等可能引发火灾的物品。同时，公共场所应配备灭火器和消防设备，并定期对这些设备进行检查和维护，确保万一发生火灾时能够及时控制和扑灭。

其次，这次火灾让我深刻认识到了人的团结和互助精神的重要性。在火灾发生后，当地居民和扑火人员紧急撤离被困群众，安抚受伤者，互相搀扶前行。无论是战士们的兄弟情谊，还是居民们的守望相助，都彰显出了我们中国人民在危难时刻的团结一致。这让我对国家和民族的凝聚力有了更深的理解。我也被这种团结和互助的精神所感动，决心在平时多关心周围的人，共同维护社区的安宁和和谐。

再次，火灾让我认识到了扑火人员的勇敢和奉献。西昌火灾发生后，数千名扑火人员冒着巨大的危险奔赴火场，舍生忘死地扑灭火势。他们冒着高温、浓烟和不可预知的风向风速，毫不畏惧地与火魔搏斗。他们的勇敢和无私奉献让我敬佩不已。他们的精神是我们应该学习的榜样，正因为有他们的存在，我们才能安享和平与安宁。

最后，这次火灾给我留下了深刻的警示。近年来，森林火灾频发，给生态环境和人民群众带来了巨大的损失。火灾既是自然灾害，更是人类活动不当造成的结果。我们应该对环境保护和资源利用有更深入的认识，不随意砍伐树木、破坏森林，同时，也要提高环保意识，降低生活和工业活动对环境的污染程度。只有充分意识到自然与人类的和谐共生，才能减少自然灾害的发生，保护好我们的家园。

总之，西昌火灾给我带来了深刻的触动和思考。它让我体会到预防火灾的重要性，理解了人的团结、勇敢和奉献精神的力量。同时，它也给我敲响了环保和保护生态环境的警钟。我相信，在全社会共同努力下，我们可以更好地预防火灾，保护好我们的家园。

西藏心得体会篇六

3月30日下午5点，四川省凉山州木里县雅砻江镇立尔村发生森林火灾。3月31日下午，四川森林消防总队凉山州支队指战员和地方扑火队员共689人在原始森林展开扑救。扑火行动中，受风力风向突变影响，突发林火爆燃，瞬间形成巨大火球，在现场的扑火人员紧急避险，但27名森林消防指战员和3名地方扑火人员失联。

经全力搜救，昨天晚上6点半，这30名失联扑火人员已全部找到，27名森林消防队员和3名地方干部群众牺牲。

其中，24个90后，2个00后，1个80后，3个70后。

4月2日上午，十一届凉山州政府第31次常务会议在西昌召开，专题研究木里“3.30”森林火灾中牺牲人员申报评定为烈士的相关事宜。在此次森林火灾扑救中牺牲的另外27名凉山森林消防支队官兵，已经通过相关渠道上报评定烈士。杨达瓦、邹平、捌斤三位同志符合评定烈士的相关条件及要求，决定以州政府名义报省政府审批。

在这30名救火英雄中

有一名叫张浩的勇士

在他的朋友圈现显示

他刚刚结婚不久

最近每一个动态却都是在任务途中

张浩离开了，刚刚与他结婚的妻子该是多么痛彻心扉

在这30名救火英雄中

有一名叫蒋飞飞的勇士

最后的朋友圈同样是

奔赴火场的画面。

何为“逆行者”，这大概是最动人的诠释。

在这30名救火英雄中

有一名叫汪耀峰的勇士，今年26岁

初识汪耀峰的人常说，他言语不多；熟悉汪耀峰的人说，他总是默默付出，把豪言壮语埋在心间。

在这30名救火英雄中

有一名叫陈益波的勇士，他刚满20岁

家人说，他两年多没回家，本想等今年9月休假

就在事发前两天，他还在电话中说，打算给小侄子买新衣服。

陈父说，小儿子从小就懂事，一放学就回家帮忙干活，“背着装满猪草的背篓小步跑”，然后还会做饭给家人吃。职中毕业后，家里不放心他出去打工，便合计去部队锻炼一下。孩子倒也争气，通过了新兵训练，成为凉山州一名森林消防员，2年后，他跟家里商量，决定再干3年。

“不要买新衣服啦，就盼着你赶紧回来。”陈母回忆，那天晚上，山上信号不好，画面断断续续，没聊几句就挂断了。本想着，今年9月小儿子当消防员就满3年了，届时就会有探亲假，家里人还都盼着等着他回家。

此次森林火灾中，27名森林消防队员和3名地方干部群众牺牲，部分遗体已于4月2日运回西昌殡仪馆，进行家属认领。即使是深夜凌晨，人们也都在路口迎接着他们回家，他们走了，却给人们留下了无止尽的遗憾。

昨日，森林消防西昌大队牺牲的27名消防员的姓名与照片相继公布，也让全中国的人们认识了他们，他们虽然已经离开，但是这30张可爱的面孔永远的留在了我们的心中，愿我们的救火英雄一路走好，也愿天堂没有山火！