

最新军训的感受 小学生军训的心得感想(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训的感受篇一

9月8日，开学的'第二周。也开始了我人生中的第一次军训。第一次离开家参加军训，让我体会到了在外面生活的辛苦。

今天是军训的第一天，此刻我们怀着激动的心情，迎接军训的到来。教我们的是黄教官。刚下车我们的黄教官就带我们去了宿舍，宿舍里有4个4班同学的，7个我们班的同学和一位教官。教官教我们的第一件事就是叠被子，我听说过也在电视上见过“豆腐块”被子。

今天，见到了现场版的“豆腐块”，可不是十分简单。教官叫我们把被子折成三等份，然后大拇指和食指弄三下，再把被子凸起来，用同样的方法折下面一半，不一会儿“豆腐块”就做好了。开始，我照着教官的样叠了一遍又一遍就是叠不好，我看了一下别的同学，原来做好后要用手捏一下，看起来才会直，于是被子就叠好了。

叠完被子，我们就到操场集合了，教官先教我们练习军姿，就是抬头挺胸手夹着裤子缝，教官说：“大家练得都不错，一会儿就要开始开训典礼了，只有10几分钟哦大家一定要挺住。”我们齐声说了一句好。在开训典礼上，我们区队没有一个人说话，都坐的挺直，在老师下了台以后，我因为身体没有受过这样严酷的训练所以吐了，在我吐了以后，教官们

把我扶到了阴凉的地方，给了我一瓶水，不住地问我：“好点了吗。”在下午练习了军姿和踏步，教官先告诉我们要先把臂抬高了腰80度，腿要90度。到了晚上，我们区和其他的男生区队都在练习，唯独女生区队在唱歌，我们对此非常的气愤。我们知道了军人的累，再回了宿舍以后，我们累得上床就睡了。

军训的感受篇二

8月19日是我一生中最难忘的日子。这天我们怀着激动和兴奋的心情来到了新校园，开始了7天的军训生活。

“军训”是一个多么可怕的`词语，对于我们这些“温室里的花朵”来说，只能用个字来总结——累。

一大早，6点35就要在大操场上集合，联系一些单调的动作，“立正”，“稍息”、“蹲起”??一系列的动作不停地重复练习，直到教官满意为止才能吃早餐。上午、下午、晚上也是如此。

由于军训很累，我在中午打了个电话给妈妈让她接我回家，在操场上我也看见几个同学在打电话。像我这种从来都没有在外面单独生活的学生有很多，在外面受了一点儿苦就像回家。不经历风雨，怎能见彩虹呢？我们只能坚持、坚持、再坚持。坚持克服生活中的重重困难，才能养成一颗独立自主的心，才能面对以后的未来。

今天的军训虽然让我腰酸背痛，但越来越有一副军人的模样了。

经过了前几天的练习，还军训4天就可以回家了，我既兴奋又紧张，兴奋是因为终于可以回家了，紧张是因为军训完后回家休息几天后就面临着开学。

“一!二!三!四!”，伴着同学们气宇轩昂、响彻云霄的口号声，通向“回忆空间的大门”轰然打开……一大早，我和几个同学早早地来到了操场集合，准备早训。过了一会儿，教官们开始了训练，望着教官紧锁的双眉，我们仿佛都嗅到了紧张的气息，例行整理军姿后，我们开始了跑步走的训练，跑了一上午，同学们都表现很好，累了不说累！下午进行兔子跳的训练，教官吹一遍口哨，我们就要跳三下，这样才算一次，教官本来打算让我们跳二十个就算了，可在这二十个兔子跳中不时有人因为累而停下或者站起来，慢慢地加到了四十多个，跳完时我们都在使劲地捶脚，实在太痛了！接着我们便练习向右看齐，当教官说向右看齐时，每个人不但要对齐前后左右，还要用力地碎步移动，要有很大的声音才能过关，我们一遍一遍地练习，直到教官满意了。

虽然今天这一天我很辛苦，也有想退出的念头，但为了能够锻炼下自己，我下定决心一定要坚持下去。诚如教官说的：部队是一所锻炼人体能，更锻炼人意志的学校。是啊！在短短几天的军训当中，我们付出了辛苦，付出了汗水，然而得到的却是一份沉甸甸的收获。

军训的感受篇三

寒梅在冬日烈风中更显精美；荷花在夏日炎炎中更显妖娆。而在新时代的我们只有在经过磨练才能更显活力与坚毅！升入高中的第一堂课便是这为期一周的军训生活。当东方微露白肚，哨声嘹亮吹响，我们便意识到：我们迎来了正式的军训生活！这次的军训生活，给予了我们很多。那整齐有序的步伐，那昂首挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的累累硕果。是啊，在这七天里，教会我们的不只是那稍息立正的军事训练，而更多的，是它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它让我切身体会到什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的士气，告诉我那是军人的`飒爽英姿；那骄阳

下伫立的身影；那支撑着沉重身躯依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒，严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人之风范，什么是钢铁之意志。它让我切身体会到什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。

看吧，统一而整齐的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样的令人振奋。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们以人生的哲理，告诫我们为人的理念，更是在军训当中，筑起了一道坚不可摧的围墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰满。不是吗？幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能搏击万里长空；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨练，又怎能成为祖国真正的栋梁？也许，这短暂的军训时光是微不足道的，然而它给我们的印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强，让我们稚嫩的心灵变得渐渐丰盈成熟，让我们走出他人精心编制的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

在未来的学习生活中，我将带着这军训精神远足。在人生的旅途中，我将带着这军训精神，迈向美好的明天！

军训的感受篇四

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人终生的字眼，一个许多人都憧憬的字眼。看，一个个英姿飒爽，昂首挺胸的站在操场上，是青松，是大海，是寒梅…当然，军训也是辛劳的，看那严明的纪律，那雷令盛行的风格，还有那铁个别的体格，刚普通的意志，无不给人以一种肃然起敬的森严。小编今天就给大家分享几篇关于军训的心得范文！

对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考

验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。呵一直都离开的那天才知道我们的教官和我们一样大。汗。

在这短短的七天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉。我们的鞋也穿了洞。但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生知走出来，带了很多的梦想。然而到了，认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲的更多的是来自哪里？分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

各位师弟师妹，只要你们用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴……在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。

虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所

缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧！

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温高得很，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。从小到大，我都没有参加过军训，在上中学，大多数同学他们都参加过军训，他们都会说，“军训好苦、好累”。虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是最后一次。

当我怀着非常激动的心情上路的时候，我在想象我们军训的

地方到底是什么样呢!我一直认为,我们军训的地方在林园,那个通讯学校,可当车从那个地方经过,并没有在那里停下,我有些失望了。

终于,终于我们来到了我们的军训的地方,首先进入我眼前的就是“训练基础,”看着那几个金光灿灿的四个大字,我心里是激动的,可人生就是这样,总会大起大落,首先就是把把我们代进我们住的地方,那简直是……只有一张脏脏的床和被条连枕头都没有,我当时真的有一种哭的感觉,还好好的是,我们的教官很帅,很会关心人,很有责任感,站军姿,等等一系列的動作,都那么顺其自然,对我们来说都是小玩意,可就在训练的第七天,我们把教官惹生气了,看着平时跟我们玩成一团的教官,突然就不理我们了,教官,本来就是一个好脾气的人,可我们却把他若得无语,可以想象,我们犯了多大的错,第一次在上来的七天里,再苦再累,我都忍受,坚持下来了,第一次,我哭了,那不是坚持不下来的眼泪,而是我的心里第一次感到失落,无助,来到山上来,只有老师、教官、同学在一起,一起进步,互相关心,可这唯一的一点都失去了,我强忍住泪水,可它还是不争气的摔了下来,还好好的是,我们大家都知道错了,第二天,我们优秀的表现又让原来的教官回来了。

“稳住就是技术”“要的是质量的,不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡,就这样,七天的时间转眼就过了,说真的,现在要离开这个曾经让我讨厌的地天,还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念,努力成为生活的强者.曾经,我们一起欢笑过,流泪过.今天,我们一起经历风雨,承受磨练.明天,我们一起迎接绚丽的彩虹.苦,让我们一起珍惜现在的甜.累,让我们体验到超出体力极限的快感.严,让我们更加严格要求自己.天空愈晴,星辰愈灿烂,七天谓之辛苦的军训后,我们的灵魂将得到升华.我相信军训后回拥有一个绚烂的星空,会有一个美好的明天,让我们大声说:军训,感谢

你，感谢你。

三年前，我怀着忐忑的心情进入北师大附中，一个崭新的环境，一群从未谋面的同学朋友，无论做什么都小心翼翼，曾一度年少轻狂，想离开北师大，结果命运弄人，我已一分之差留在了北师大；三年后的现在，多了几分成熟与稳重，中考的失误使我再度重新认识了自己，姐姐说，我给人的感觉很强，但中考却显现出我外强中干，我不甘心....

开始高一入学前的军训，我只是想要好好锻炼下自己，做好本职，是的，这一次，我做的还不错，获得训练标兵的称号，这只是做好了我该做的。站着军姿，20或30分钟不等，其实也就是那么回事，就看心态罢了。我记得在这段时间里，我背诵着《沁园春 长沙》，一遍一遍，喜欢这首诗的豪迈与磅礴气势！就这样，时间悄然流逝了，脚酸了，麻了，我认真了....

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领；我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际；我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片；我记得，严厉的教头一遍一遍让我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起；我记得，教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安.....这一切的一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了！

人生需要一些波折，它会让我们成长！我中考的纰漏是个偶然，也是个必然！偶然在于：模拟考一直都在640以上没掉过；必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了！整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身！我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因

为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前！

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人！是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”！

教官集训后，一直很期待带训那一天的到来。曾队发信息的时候说，想带哪个院或者服从组织安排。我果断回复要带动科院，不为别的，只想为自己院做点事情而已。几天过后听说我会带动科院本部的新生，而且还是营长职务。刚开始还是半信半疑的，后来在老t3发放新生物资的时候，王子祺王队对我说：你是一连连长兼一营营长。并指出了我坐的位置，打开桌子上的文件夹之后，才知道是真的！一营共有新生174人，一连69人，除我之外还有两位连长。这下玩大了，第一次带这么多人，我和两位连长都是带训新手，没有经验，接到这个任务，心里既兴奋又有压力。带的好什么都好，带不好自己在院里会很没面子的。我是个自考生，问题不是很大，但刘慧丽和成进都是动科院本部的，而且都是大二的，如果带的很烂，那他们在院里就很难抬起头了。有压力才有动力，我相信只要我们三个都努力了，那怕没有经验，照样可以带的很好！起初觉得队里会安排我带动科自考的，因为去年这个时候军训张鹏博带过我，很了解自考应该怎么去带，怎么去管理，怎么去训练。关于自考，我还是很了解的，大多数都是在外工作几年，在回学校读书的，所以社会经验特别丰富，在他们身上往往能学到一些有用的东西。但是军训时却很难管理，自考不打学分，说白了可以想来就来，不来也没事。所以能带好自考的教官，我觉得都很了不起！动科院本部的新生，是全国统招的，可以说是祖国，这个行业的未来。如果以后在这个行业里做事，说不准，会碰面打交道的。带好了，他们可能会一辈子记得你，带不好，也许大学四年后就会忘记你。所以，既然接到了带动科院本部新生的任务，那么就要全力以赴的带好他们！

15号下午新生见面会，我和和进坐在草地上，谈到一会儿见面的时候，应该和新生说点什么好。我就想不就是见面会嘛，不重要！让他们知道我们的姓名，认得自己的面孔就行了。但是，说第一次见面很重要，一定要说点什么东西的，她就讲到他们去年军训时，营长跟他们说的话，要求他们做到三点，第一点是服从，第二点是坚决服从，第三点是绝对服从。我这才清醒，他们去年军训的经验完全可以借用的。如刘所提出来的建议，我在新生见面会上，说了这三点要求。回头想了一下，第一次见面立威信真的很重要。

16号就开始军训了，新生的事情、团部的事情、学院的事情，事情多又很乱。刚开始别说带一个营了，带好一个连队就很不错了，光记乱七八糟的事情，就记了三四页纸，写的东西都很重要，但是却不能很好的规范整理。反正一天忙下来，什么东西也都记不清了。但是有一件印象最深刻的事，就是开营长会议的时候，自考营营长汇报工作情况时说道：我和我们营所有的人说了，只要今年军训训的好，我会向上级请示今年汇操表演，有我们自考营的一席之地，建立湖南农大有史以来第一支自考方阵！阳部长肯定的说：说的好，只要带的好，完全可以！顿时，所有在场的人都将掌声送给了这位自考营的营长。说实话，我是个自考生，多么希望学校老师和同学们能够真正的承认我们自考生，真心希望自考能越来越好！但经过这次会议之后，无形之中，又有了压力。23个营，二十三支方阵，看谁带的好，看谁带的烂，虽然话都没说出来，但是每个人心里肯定是这样想的。我可不想带一支很烂的方阵。所以暗自下定决心，必须带好队伍！

17号是开训的第二天，觉得时间过得很快，老是不够用。一天下来基本把时间都放在自己连队，二连和三连的都没过去看一眼，完全交给两位连长了，同是纠察队出来的，我相信他们一定会有自己带训的技巧，能够带好他们。这两天下来，我们三个吃饭都在一起，讲自己连队存在的问题和带训的乐趣，交流多了对彼此都有一定的了解，在一起从说话中可以明显感觉到，我们都在进步！而我今天下来，本来是想坚持自

己的带训原则，不体罚任何一个人，但后来发现情况不对，讲多了他们不去执行，一点用都没有。不罚只会越来越糟，在这个时候我必须学会改变。果断把那个最调皮的学生叫出来，当着连队罚了他俯卧撑，之后他们就长记性了。不过话说回来，我和雷老师一样，特别讨厌打骂体罚新兵的教官，经历过新兵营的人，应该感受都是一样的吧。

18号那天给我敲了一个警钟，不能只顾自己的连队！一天下来，全营集合讲评，二连长先说，然后我在说上两句，本来很简单的事情。但是没有想到，二连长讲评的时候，发现三连的一个新生在下面乱动，所以把他叫了出来，令其出来做俯卧撑。但这个新生不肯做，并当着全营的面说了一些很难听的话，说完就离开了。在旁边的辅导员老师把他拉住了，我过去了解之后，问他为什么不肯做俯卧撑，但他老是不说话。我估计他那时是个蒙的~我跟他说：你现在有两个选择，一是现在就走，但你会为此而付出代价！二是向全营和二连长道歉，并把俯卧撑给做了。但他又是不说话，真拿他没办法，经辅导员老师反复做思想工作之后。他终于答应了，并当全营的面做俯卧撑，我看情况不对，他跟本做不了三十个。这时三连才有人打报告说他身体不行，做不了俯卧撑，我才反应过来！这时，三连有好多人打报告出列代其受罚，我答应了，接着助班也主动的受罚，三连和二连前面的女生好多都哭了，场面真的很感动！理清楚事情之后，所有的一切都晚了，我很愤怒！但又很理智，三连长打报告请求一人犯错全连受罚，我说不行！也知道三连长成进心里很难受，我找了一个理由说：三连长不清楚新生的身体情况，一百个俯卧撑！也算是让他自我发泄一下。场面又一次失控，女生哭成一片了，男生陆续打报告代连长受罚。经过这件事之后，我觉得所有的一切，都是缺少沟通和交流。

18号以后，本子上的记录越来越少了，要记的事情也没有前三天那么多了。慢慢的，才开始进入真正忘我的带训状态，我住的地方离老t3和训练场很远，有时中午还要开营长会议，懒的走来走去。所以每天都是早出晚归，清晨六点就起床，

中午睡觉直接在老t3解决，三天过后的每一个晚上都在陪着他们练歌、加训，直到晚九点多才回到寝室。有付出必然有回报，除了歌咏比赛与牌子擦肩而过外，其余的四块牌子我们都拿到了！结果不重要，重要的是我们都努力了！

带训后的中秋国庆，我回家了，和家人在一起度过，很温暖。而这十来天的军训工作，也许是以后工作的一个缩影吧，所有权力和成就都只是一时的。只有在身边的人，才是最真实的。

军训的二十天已经过去了，对我们这群将要走进的大学生而言，这次的军训必将对我们早点适应军营，顺利的实现两个转变有极大的帮助，也会对我们的人生观，价值观产生深远的影响。回头看看，军训的日子有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

从到了驻地的那一刻开始，我就告诉我自己，我现在是一个兵了，我的心里暗暗发誓：就是再苦再累，我也要坚强地做一个好兵，做一个经得起考验的优兵。军训内容包括队列训练，战术训练，射击训练和理论讲座。

队列训练是作为一个军人必须要做好的。在其中的军姿应该是队列训练中最基本的一项，两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，收臀，小腹微收，挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视远方；两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。

这个动作看似简单，但是要做的标准而且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉得异常的累和苦。再加上三伏的天气，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的水泥地，不一会就汗流颊背，时间一长，颈，腰，膝，脚就受不了了。有好几次，我感觉自己快站不住了，可是想想自己以后还要成为一名军官，我咬咬牙又挺过去了。接着的射击训练和战术训练都很辛苦。在战术训练中，很多的同学的手磨破了，还是认真练的卧倒起立。

在练低姿匍匐时，大家都不顾自己的肘，膝全都擦红肿了，还在地上奋力的爬着。射击训练应该是最轻松的，虽然很多同学的实弹射击成绩并不是很好，但是这次的射击训练毕竟让我们对军事武器有亲身的感受。

理论讲座也是军训中一个重要的部分，我从教员们生动的讲课中学到了很多知识。知道了作一个合格的军官的要求，了解了我们国家现在的国防力量，也知道现在的国际安全形式。我想到现在的军训就是为以后更好的保家为国，心里觉得沉甸甸的。

经过19天的军训，虽然很苦、很累，但是我的收获还是不少的，我学会了：站军姿、踏步走、齐步走、正步走、齐步换正步，正步换齐步。更重要的是学会了团结合作精神。

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

回想，在19天前，你是一个多么弱不禁风的孩子，而现在呢？你已经学会了坚强，学会了勇敢，学会了团结，学会了怎么克服困难，打败恶魔！这就是你的进步，这就是你军训19天的成果！它让你变得坚强，它让你变得有团结意识！

在军训中，你有酸甜苦辣！酸是站军姿时累酸的腰间！甜是我们在军训中感受到了我们的进步！苦是脚上磨出的泡！辣是为踢正步而踢麻的腿！军训是多么的苦大家都知道，大家也体验

过!在这19天里，大家没有一个人不是精疲力竭的，但是，大家并没有说出来，我们都坚持下来了!军训也是一份考试题!每一个人，都不想在那张试卷上，画上一个大大地0!大家都希望自己的试卷是100分!满分，在这里，它有你的坚持，它有你的克苦，它有你的勤奋!不管怎样，你都是付出了很多的汗水，才能得到那个100分的考试卷子!

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮丽。

军训的感受篇五

20xx年x月xx日，这是一个特殊的日子，我们，来自祖国各地的xx届xx学院大一新生，终于要开始军训了!

在这一天，我们见到了即将陪伴我们度过两个星期军训时光的李教官。在这一天，艰苦却又令人向往的军训生活正式拉开了序幕。

苦!累!

相信这是所有人刚开始军训的第一感觉吧。昏暗的天空下，一个个绿色的身影整齐的排列着。身日不得不僵硬的挺直，墨绿色的迷彩服随风摆动，淡淡的汗水味儿混杂这压抑的气息散发而出……我承认，军训第一天上午我是有些不满甚至有逃避不参加军训的念头。

然而，越是训练，我越能体会到军旅生活中团队精神的重要性。个人的行为时刻影响这集体的形象，而集体的形象有无无时无刻不在折射着个人的行为。这二者实在是无法分开来讨论，就像是独木不能成林，单丝无法成线，个体这个微小的水滴无法冲破坚硬的岩石，单片雪花终究不能带来来年的大丰收……集体的力量因个人而强大无匹，而这些本已人尽皆

知的真理，更是随着运动场上震耳欲聋的吼声回荡在祖国的天空之上。

立正、稍息、正步、军体拳……各式各样的训练项目层出不穷，各连的教官都极其认真负责地带领这大家训练。虽然过程很辛苦，几乎每次军训结束后腿都不听使唤了，然而现在我已没有当初的不满与愤懑了；相反，还多了些留恋，尤其是在集体休息时各连的拉歌环节，这极大的拉近了同学们之间的感情，也使我们体会到军旅生活中的快乐。我觉得自己真正融入了这个大集体，相信今后的训练日子里不管多辛苦，我也会坚持到底的！因为军训不仅让我明白了集体的重要性，更让我知道，唯有具有坚忍不拔的意志与坚定不移的信念，我们才能在铺满艰苦的人生道路上披荆斩棘，让理想之花尽情盛开！