

# 2023年五月国旗下讲话中学 中学五月国旗下讲话稿(通用9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 五月国旗下讲话中学篇一

在这煽情的五月里，青春的脚步轻快愉悦。那些展翅翱翔的小鸟，即使没有目的也可以自由自在的呼吸这令人陶醉的空气。下面就是本站小编给大家整理的中学五月国旗下讲话稿，仅供参考。

亲爱的老师、同学们，大家好！

今天我国旗下讲话的主题是：爱自己，呵护心灵晴空。我们迎来了全国第十二个“5.25心理健康日”。自20xx年起，每年的5月25日是心理健康节。“5?25”是“我爱我”的谐音，对此，发起人的解释是：爱自己才能更好地爱他人。

我爱我，第一要义便是树立一个健康的自我。健康并不局限于躯体的健康，心灵健康是“健康自我”的另一半定义。你相信吗？全球每五个孩子中，就有一个正面临心理问题的考验。据联合国儿童基金会在今年四月初公布的《世界儿童状况报告》中披露，全球存在心理问题的青少年约为20%。

是的，我们当然能！

菁菁校园，青葱岁月，让我们彼此畅叙衷肠，分担忧愁，分

享快乐。无论流泪还是微笑，成长的旅途中，让我们并肩走过。身为肩负荣校报国重任的瑞中学生们，我们更要学会关注自身心理健康，增强心理健康意识，提高心理调适能力，这将是走向成熟、承担责任的前提和基础。

各位敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：《奉献——一种博大的爱》。

帮助是春天的雨，当你焦渴时，为你滋润心田；帮助是夏天的风，当你酷热时，为你送来清凉；帮助是秋天的菊，当你孤独时，为你默默开放；帮助是冬天的火，当你寒冷时为你带来温暖。

这是一种叫做奉献的博大的爱。那么什么是奉献？奉献就是一种不求回报的给予，它既是一种高尚的情操，也是一种平凡的精神；既包含着崇高的境界，也蕴含着不同的层次；既表现在关键时刻挺身而出，也渗透在人们日常的工作和生活中。

整天与我们朝夕相处的老师是辛劳的、是可敬的、更是伟大的。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”就是对老师辛勤工作、无私奉献的高尚精神的最真实的写照。他们用澎湃的激情，耕耘着温馨田野；用执着的热情，开垦着冷漠的荒原。他们把愚昧变成文明，让愁眉化作笑颜。老师之所以伟大，不仅仅在于传授给我们科学文化知识，更在于为我们树立了一个无私奉献的做人的典范。但又是什么造就了老师无私奉献的形象呢？是老师对学生的浓浓的爱啊！他们的爱是“一日为师，终生为父”的高尚的爱；他们的爱是“捧着一颗心来，不带半根草去”的无私的爱；他们的爱一种神圣的爱。正是这份爱，才使得千百万莘莘学子踏上了成功的彼岸。

除了老师，还有一些人深深地爱着我们，那就我们的亲人，我们的父母。

父母是世界上最爱我们的人，同时也是最辛苦的人。那白天为我们在外辛勤的工作，只为给我们提供更好的生活和学习环境的人，是父母；那傍晚拖着疲惫的身躯回到家中，依然强打起精神指导我们学习的人，是父母；当我们心情不好时，那在百忙之中抽出时间和我们谈心的人，是父母；当我们有什么需要时，那想方设法地满足我们的人，是父母；当我们生病时，那不顾一切地抛下手头的工作，悉心地照顾我们的人，还是父母。父母为我们付出了这样深沉的爱，他们要求我们回报了吗？答案是否定的，每一位父母的心中最大的愿望，只是让他们的孩子生活得幸福快乐。他们把自己的一生都献给了我们，他们是多么的无私啊！

20xx年是不平凡的一年。我们除了为奥运会的成功召开而举国欢庆外，同时也在关注着汶川里氏8.0级的大地震。汶川大地震发生之后，立即引起了世界各国的关注。所有的中国人都为之震撼，纷纷慷慨解囊，献出自己的爱心，尽自己的一点绵薄之力为那些劫后余生的人们提供一点应有的帮助。无数官兵冒着余震的危险，奋战在抗震救灾的第一线。他们几天几夜都没能合眼，他们将个人的安危置之度外，他们的心中只有一个信念——拯救生命。这是种多么伟大的奉献啊！是由13亿中国人的爱共同凝结而成的无私的奉献啊！

古人云：“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”爱是奉献的基石，如果一个家庭中每个人都拿出一点关爱，那么这个家中就充满了浓浓的温情；如果运动场上每个人都献出一份力量，那么不论成败，这支队伍都取得了最终的胜利；如果同学之间没有隔阂，互相帮助，那么这个集体必将其乐融融。人并非为获取而给予，给予本身即是无与伦比的欢乐；对人来说，最大的欢乐，最大的幸福便是把自己的精神力量奉献给他人。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

最近我们都在谈感恩，这个话题太大，因为一个人活着就一定有太多太多想要去感谢的人。所以今天，我们来谈一谈，这众多人中的一个，母亲。

我们可以看到如此妖娆的世界，遇到千千万万的人，而我们的生命，来自于母亲。母亲十月怀胎，伴随着一阵难以言喻的痛苦，才终于迎接我们的到来。一睁眼，我们看到了一生中最为重要的女子，母亲。她承受了怀孕的艰难，分娩的阵痛，只因她是母亲，便无怨无悔。

在母亲的保护下，我们的羽翼一天天丰满。我们有了可以高飞的能力。我们即将步入社会。那个更大的自由的空间，是我们多少年梦寐以求的。我们学会了感谢老师，感谢同学，感谢陌生人，却忘记了时时刻刻在我们身后的那个人，母亲。

“如果你得罪了老板，失去的会是一份工作；如果你得罪了客户，失去的将是一份订单。或许，世上只有一个人可以得罪：你可以给她脸色看，你可以冲她发牢骚，你可以大声顶撞她，甚至可以当着她的面摔碗，她都不会记恨你，原因很简单，因为她是你的母亲。”

从前有一个人环游世界去寻找世界上最美的东西，到后来终于知道“家”才是最美好的东西。因为家里有母亲。现在的人不惜重金厚礼，千方百计地想去收集名家的图画，但是他们可曾想到过，世界上最美丽的风景其实就在每一个人自己的家中。因为家里有母亲。也许你的母亲外貌平平，但是她所焕发出来的光辉，却足以使世界的有名画黯然失色。

再过7天，5月的第二个星期日，就是母亲节了。其实每一天都是母亲节。只要有妈妈在的那一天，我们就不会孤单。跟着妈妈，在哪里，做什么都好。身边的人来了又来，走了又走，可在我们成长的旅途中，她一路相伴。而我们谁会记得母亲的生日，谁会真心的为她送上一句祝福，谁会记得她头上第一根白发出现的时间？我们很少陪她，留给她的，只是

无边无际的寂寞和越来越深的空洞。

林肯说过：“我之所有，我之所能，都归功于我天使般的母亲。”古往今来，无数文人墨客用文章诗篇来赞颂母亲。也许我们不能用感恩二字来表达我们对母亲全部的情怀，所有的文字在形容母爱的时候都显得那么的苍白无力，但我们可以用行动来证明我们对母亲的情感。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。在场的的所有朋友们，趁着子欲养而亲还在，多陪陪我们的母亲吧。

所以，人活着，可以不成功，但不可以不孝顺；可以不回家，但不可以不恋家。

茫茫人海，芸芸众生，遇见是一种缘分，无论缘起缘灭，悲欢离合，我们都应该学会感恩，感谢我们生命中遇到的那些人。一生失去很多，得到很多，但一定要珍惜我们生命中遇到的这些人，因为他们都是我们生命中最珍贵的人！

也许你们认为感恩很大，而自己太小，没有能力回报妈妈，其实我想说感恩很小，有空多跟妈妈说说心里话，多在妈妈生病的时候送上一句暖心的问候，记得妈妈的生日，或者毫不矜持地跟妈妈说一声：我爱你。就在今天，在这个感恩的季节里。

## 五月国旗下讲话中学篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！今天是20xx年5月23日，第15周星期一，今天国旗下讲话的主题是：每天问一问自己。

我们每天问一问自己，我的身体有没有进步？我的学问有没

有进步？我的工作有没有进步？我的道德有没有进步？这四句话出自陶行知的《每日四问》。陶行知是我国著名的教育家。他在文中要求我们每天问一问自己，在健康、学习、工作、道德四个方面有没有进步，进步了多少？健康是生命之本、幸福之源；学问是一切前进活力的源泉；工作的好坏对我们的今天和未来都有很大的影响；道德是做人的根本，根本一坏，即使你有一些学问和本领，也不会成为对社会有用的人。他说：“如果我们每天都这样地问问自己，这样地激励和鞭策自己，我们就一定能在身体健康、学问进修、工作效能、道德品格各方面有长足的进步。”

每日问一问自己，实际上就是一种反省，这是一种良好的习惯，在我国古代先贤身上就有这种好的习惯和品质，《论语》中曾子有云：“吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”用现在的话说就是：“我每天必定用三个问题来反省自己：替人谋事是不是尽心尽力了？与朋友交往是不是做到了诚实守信？师长的传授学艺是不是复习运用了？”千百年来，无数的古代先贤以这一标准严格要求自己，最终成就了很多的谦谦君子和学问大师。今天，我们伟大的教育先辈陶行知先生更是把它升华成“每日四问”。

老师们，同学们，我们都要来养成每天问一问自己的习惯，做一个身体健康、品学兼优、德才兼备的人，做一个对社会有用的人。

当咿呀学语的我们第一次面对陌生的世界，当懵懂无知的少年第一次接触朋友，当未涉世事的青年第一次融入社会，当志存高远的壮年第一次面对人生的无奈，当历尽磨励的中年第一次感慨人生坎坷，当垂暮之年的老人第一次伤逝时光荏苒我们的一生都在探求，没有求知的生命根本不会存在。“学不可以已”——这条道理千百年来历史文化沉淀下来的真理，是一段探索生命与求知历程的索引。

而今，许多同学一提到学习，胜似谈虎色变，倍感淡然无趣，

瞬间冷冻自己的热量和兴趣，紧闭知识的大门；不少同志一谈及学习，时常以事务繁杂而推脱，经常以工学矛盾突出为借口，以此作为忽视学习、放松学习的“挡箭牌”。但当今社会，知识正在以前所未有的速度更新，让我们在体验着科技快感的同时，也不得不让我们去正视这种速度所带来的压力。如果我们不继续学习，我们就无法取得生活和工作需要的知识，无法使自己适应这个急速变化的时代。当年杨澜在完成了《正大综艺》20期制作之后，跨越太平洋去了美国，攻读哥伦比亚大学国际传媒硕士学位，当时很多人都不理解，因为杨澜已经是名利丰收，完全可以在她的地位上享受她已经获得的荣誉。当杨澜学有所成再一次出现在媒体上时，她的形象发生了很大变化，她在自己的人生道路上又上了一个台阶。

“吾生有涯，而知无涯。”在读《一生中必须抓紧的七件大事》时，书中把学习摆在一生中七件大事的首位。可想而知学习对于一个人的一生是起着何等重要的作用。大事是用学习来成就的。而成大事，最根本的是要有渊博的知识，只有通过不断的学习和积累才能够成就自己不凡的命运。近代名人曾国藩九岁时已经开始读五经，十五岁时，受教读《周礼》、《礼义》。同时为了得到一部心爱的《二十三史》，曾国藩竟然把身上所有值钱物品全部送进了当铺，此后便形成了每天读史书十页的习惯，一生从未间断。曾国藩之所以能成就一番大事业，从根本上说他的成就源于他不倦的学习态度。当你身处优越家庭期，当你感知物质条件充裕时，当你置身稳定的工作环境时，当你分享事业稍有成就的果实时，就容易耽于安逸，安于现状，固步自封，不想再求新向上，长此以往，不进反退，最终要被时代潮流所遗弃。

成功没有止境，学习也是没有止境。因为这个社会的发展永不停息。作为新一代年轻人，我们应该树立崭新的学习观念，自觉变“要我学”为“我要学”，在不懈学习中改造自己，提升自己，重塑自己。把学习成为我们整个人生的第一需要。

求知是一个过程，是一个不知道从何时开始，也不知道止于

何时的过程，它伴随着一个人的思想，像一阵无云而至的雨露，蔓延着，浸润着每一个拥有灵魂的个体。

我们的生命，为求知而存在，更为存在而求知。所以，不论你在哪里，不论你的境遇如何，只要你的灵魂存在，请记住生命永恒的主题——“学不可以已”！

我们每个学生，都希望自己将来成为一个知识渊博、才华出众的有用人才。我们的每位家长，也希望孩子长大后能够有出息，能够成就更大的事业。而这一切的基础就是从小树立远大的理想，发奋学习，认真读书。

纵观古今中外，凡是在事业上有所成就的人，大都是认真读书的典范。因为自古以来，书本就是人类的好朋友。两千多年前的孔子，以书为伴，满腹经纶，流芳百世；一代伟人毛泽东，博览群书，雄才伟略，振兴中华；现代的张海迪，面对高位截肢，在残酷的命运面前发愤努力，创作文学，成果累累；俄国大作家高尔基，只上过三年学，靠自学成才，成为闻名世界的大文豪，他的那句名言可称尽人皆知“爱书吧，书是人类进步的阶梯”……名人爱读书的例子，可以说是数不胜数。

记得世纪老人冰心奶奶曾经说过：“读书好，好读书，读好书。”读一本好书，可以使人心灵充实，明辨是非，使人有爱心和文明行为，礼仪规范；而读一本坏书，则使人心胸狭窄，使人不知羞耻，自私残暴。今天，在祖国和平的蓝天下，在我们美丽的校园中，我们比先辈拥有了更优越的学习条件。读书带给我们无穷的乐趣，恒久的动力。书，是我们最忠诚的伙伴。

现在，我们有的同学却变得不那么喜爱课外阅读了。很大程度上是现在的科学技术进步了，获取知识的渠道增多了。可以看电视，可以电脑上网，不但内容广泛，而且有精彩的动画、美妙的音乐陪伴，似乎比读书有趣得多。但是，哪怕科



学技术再发达，阅读的功能是永远无法替代的。因为阅读课外书，不仅可以获取丰富的知识，而且可以让我们增添语言文字的积累，写作技巧的掌握，语文素养的提高。因此，我们不但不能放弃课外阅读，而且要更加重视课外阅读。

我们倡导，“与经典同行，与名著为伴，塑造美好心灵。”努力打造书香校园，书香班级。内容上，提倡丰富多样，从文学类到科学类，从中国名著到外国名著，从古诗词诵读到经典诵读……不同年龄，不同层次的同学，可以在老师的引导下阅读适合自己的书籍。在方法上，提倡“不动笔墨不看书”，读读，记记，将精彩的片段，将好词佳句摘录下来，做有心人。丰富的知识，就是在日积月累中形成的。

在书海中尽情遨游，为的是什么呢？为的是明白做人的道理，为的是提高语文素养和写作能力。所以，读书必须和写作紧密联系。要把阅读、摘抄中积累的好词佳句、写作技能，在平时的作文中加以运用，倾吐自己的真情。如12月6日，第九届“姑苏晚报叶圣陶校园文学杯中小学生当场作文大赛”就将举行。我们学校很多学生——1300多名同学，踊跃报名参赛。这是一次锻炼的机会，也是一次作文的检阅。如果我们留意一下以往获大奖的同学，就会发现：大多是平时喜爱读书、喜爱写作的学生。这是不奇怪的，因为有了更多的积累才会有更好的倾吐，作文就是我们多彩的生活、真实的情感、丰富的语言积累的倾吐。

同学们，让我们静下心来，沉下劲来，抽出时间来，在书籍的海洋里欢乐地遨游，在习作的园地里真情倾吐吧。只要肯下功夫，你一定为成为一个知识渊博的人，一定为成为一个作文能手。祝全体同学不断进步，祝参赛同学获得优异成绩！

老师们、同学们：大家早上好！

首先我来谈一谈爱护公物的意义：

爱护我们的校园、爱护校园里的一切公共财物，是一个人自身道德修养的体现，也是社会公德在校园里体现，社会公德是全体公民在社会交往和公共生活中应该遵循的行为准则。作为中学生来讲，我们应以文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法来要求自己，做一个好学生、好公民。

爱护公物是培养学生良好习惯的需要。学生阶段是学习知识，更是学会做人的关键时期。这一时期，良好习惯的形成，对于今后步入社会，立足于社会都不无裨益，成功是好习惯的积累。每位同学现在所作的一切，均是为将来夯实基础的。所以，舍弃不良习惯，培养良好品性对自己的未来至关重要。人为损坏公物的行为是不道德的，将为社会所不容，为人们所不齿。

同学们，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。爱护桌椅、轻开轻关门窗等等看似简单，但意义重大；一个人做一件好事容易，做一辈子好事难。长久地将爱护公物坚持下去，也并非易事。请让我们从我做起，从身边做起，从小事做起，养成爱护公物的好习惯，用心去爱护所有的公物，让我们人人都有一颗文明的公德心，成为一名新时代高素质的中学生！

我的讲话完了，谢谢大家！

五月披着节日的盛装就要来了，灿烂的阳光，拂面的微风，把我们送进了五一劳动节。

五月的日历就像一幅幅铺展的画卷，等待我们描绘出绚烂的色彩。五月搭起缤纷的舞台迎接我们来了，红五月的歌声，母亲节的期待，等候我们献上少年儿童对未来，对亲人的礼物。1919年5月4日，北京3000多名学生举行了声势浩大的示威游行，为救人民于水火，为挽国家于危亡，走上街头，他们把自己的血肉之躯放在了战斗的第一线。这就是中国近代史上光辉灿烂的“五四”运动。

今年5月10日，是母亲节，是我们心中最难以忘却的日子。这个节日，是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。

2015年5月12日，又是一个刻骨铭心的日子，四川汶川的地震震惊了中国，震惊了世界。地震无情，人间有爱。世界人民手牵手，肩并肩，坚强地挽起手臂筑起爱的长城，演绎了生死不离的人间真爱。

英勇坚强的华夏儿女抛头颅洒热血，染红了五月。聆听着雄壮激昂的国歌，我心潮澎湃，这是长江黄河奔流不息的旋律，这是炎黄子孙奋进自强的呐喊，每个音符都包含着力量，每一个节拍都孕育着激情。时代已经翻开了新的一页，同样也赋予我们更为伟大的使命，完成这种使命，希望就寄托在同学们身上。

同学们，我们肩负着建设祖国的重任，应自觉地把理想追求同祖国和民族的命运前途联系起来，勤奋学习，勇于创新，树立正确的世界观、人生观、价值观，提高自身素质，完善人格品质，努力做中华民族美德的传承者，做体现时代进步要求的实践者，做良好社会风尚的倡导者。

金色的阳光洒满大地，红色的五月给我们的将是最积极、最活跃的力量。让我们锻炼身体，心态良好，做健康的我；让我们尊重他人，遵守公德，做文明的我；让我们积极向上，主动发展，做进取的我；让我们传承文化，爱国自强，做自豪的我；让我们心有祖国，眼望世界，做国际的我；让我们共同努力，做最好的我！红色的五月，国旗飘飘，同学们，练就搏击风浪的翅膀，明天的中国，将由我们去创造！

## 五月国旗下讲话中学篇三

同学们，老师们：

早上好！

开学几天来，我们的校园里呈现出很多新气象：教室门前的小黑板上写满了充满热情的话语；早晨，很多班级里书声琅琅，教室和包干区干干净净；上课时，同学们认真听讲、积极发言；中午和放学时，同学们都能排好队；还有许多同学见到老师能主动问好等等。

可是，在我们的校园里总可以看到不知哪个同学丢下的食品包装袋、废纸等，这种景象与周围优美整洁的环境是多么的不和谐。课间和午间活动的时候，我们经常看到有的同学在教学楼的楼梯间、走廊里快速奔跑，大声喧哗，既影响了师生们正常的教学秩序，又带来了很多安全隐患。还有少数同学喜欢到校门口的小摊贩上买东西等等。虽然这些看上去都是小事，但也正是这些细节体现出你的个人素养。

细节决定成败，细节决定命运。俄罗斯宇航员加加林为什么能在众多参训的预选宇航员中被选中，成为人类首位登上月球的人？就是因为一个小小的细节：训练官发现，每次进入试验舱训练，只有他不厌其烦地脱下鞋进舱。我们平时常听到有人称呼：小懒虫、小马虎其实，他们这些不良习惯的养成，最初都是因为忽略了一个个细节。

著名的教育家叶圣陶爷爷说过：“教育就是养成良好的习惯”。而行为习惯培养的关键期主要在小学。因此，作为一名叶小的学生，我们更要注意这些小事和细节，养成良好的行为习惯。

那么，同学们平时应该注意哪些细节，养成哪些好习惯呢？

1. 勤于动手的习惯——早晨上学时，要佩戴好红领巾和胸卡，带齐学习用品。我们要记住自己的事情尽量能自己做，以提高自理能力。

2. 珍惜时间的习惯——到校后同学们要自觉进行早读，听从领读同学的指挥。每天的作业要及时完成，不能拖拉，做到今日事今日毕。

3. 举止文明的习惯——校园里不大声喊叫、追逐打闹，不玩危险的游戏，不到小池塘边玩水。图书阅览室里布置的交通安全宣传画请同学们在观看时要注意爱护，二楼走廊里老师写的小黑板很漂亮，这学期希望不要再看到有留下的手印。

4. 讲究卫生的习惯——吃完饭后要整理好自己的餐具，不把东西带出食堂边走边吃。送饭到校的同学要拿到教室里去吃，不要在校园门口用餐。请大家不要到校门口的摊贩上去买东西。食品包装袋、用过的废纸等要放入垃圾箱。

5. 遵守规范的习惯——上下楼梯要轻声漫步，靠右行走。上学、放学路上要遵守交通规则，不在公路上玩耍；不进入网吧等未成年人不宜入内的场所。

6. 勤俭节约的习惯——每次洗手后，要随手拧紧水龙头；离开教室时，随手关掉教室的灯；草稿纸要装订成本子而不要一张扔一张，避免浪费。

你。今天是五月的第二周，五月份的主题是“文明礼貌伴我行”。让我们在日常生活、学习和活动中，注重每个细节，从每一件小事做起，养成良好的习惯！祝同学们在新学期的每一天都过得快乐充实，每一天都有新的进步！

老师、同学们：

大家早上好！

今天，我们又进行了庄严地升旗仪式。此时此刻，教室里的同学们都是严肃认真，精神饱满，高唱国歌，这就是学生文明礼仪的良好表现。

我今天演讲的题目是《争做文明礼仪的小标兵》。

那么老师们为什么这样要求大家争做文明礼仪的小标兵呢？

第一，从我国的文化传统来说。我们伟大祖国有悠久的历史，素以“礼仪之邦”著称于世，我们中华民族历来十分注重文明礼貌。在几千年的历史长河中，有多少名人志士以礼待人的故事至今还被人们广泛传诵，“融四岁，能让梨”的故事更是家喻户晓。

再说近点，还有我们现在的xx[]在他的恩师杨遵仪老师百岁华诞的时刻，发去贺信说，“47年前您是我的老师，今天您仍是我的老师”，从中，我们清楚地看到了温即使位居共和国高官，依然对恩师尊重有加，念念不忘。伟大领袖为我们树立了榜样，所以我们普通小学生更要注重文明礼仪。

第二，文明礼仪与我们小学生的学习生活，健康成长有很大的关系。

“上下楼梯，靠右走。”校园里“请您讲普通话。”“见到老师问声好。见到垃圾要捡掉。进出校园自行车要推行……”来到草坪“小草青青，脚步轻轻。”阅览室“保持安静，爱护书籍”食堂里用餐“爱惜粮食，餐具摆放整齐”走廊里“不奔跑打闹”

接下王老师具体讲讲，文明礼仪有哪些好处。

最明显的就是上下楼梯靠右走，不追逐打闹，如果不能做到，当很多人一起上下楼梯时，发生摔倒，踩踏等事故，甚至有学生被当场踩踏致死悲剧发生，这是血教训。

同学之间也离不开礼仪，老师常常要求大家和睦相处，礼貌待人。

因为，大家学习生活在一起，难免有磕磕碰碰的时候，这时候，礼仪就像润滑油，如果有矛盾，不要光想到对方的不是，多想想，这件事自己也有什么不正确的地方，那么这样互相理解、宽容待人，就会大事化小事，小事化了。整个班级，同学间互相帮助，更团结、更友爱，整个班级的面貌就焕然一新，积极向上。

再说卫生方面。我们小学生如果穿着得体，符合学生身份，穿得整洁干净，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采。因为，从你的仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养，你是个聪明懂事的孩子。

同样，学校容貌更要注意，试想，如果操场上，教室里，大家随手乱丢垃圾，那将是这样的情景，垃圾满地，等到天一热，臭气熏天，还会蚊蝇漫天飞。在这样的环境中，不要说读书，连身心健康都不能保证。大家看看，我们现在的学校，我们的学校美丽而又整洁，正是由于大家的努力，我们在这里读书生活开开心心。

我们每个学生，都希望自己将来成为一个知识渊博、才华出众的有用人才。我们的每位家长，也希望孩子长大后能够有出息，能够成就更大的事业。而这一切的基础就是从小树立远大的理想，发奋学习，认真读书。

纵观古今中外，凡是在事业上有所成就的人，大都是认真读书的典范。因为自古以来，书本就是人类的好朋友。两千多年前的孔子，以书为伴，满腹经纶，流芳百世；一代伟人毛泽东，博览群书，雄才伟略，振兴中华；现代的张海迪，面对高位截肢，在残酷的命运面前发愤努力，创作文学，成果累累；俄国大作家高尔基，只上过三年学，靠自学成才，成为闻名世界的大文豪，他的那句名言可称尽人皆知“爱书吧，书是人类进步的阶梯”……名人爱读书的例子，可以说是数不胜数。

记得世纪老人冰心奶奶曾经说过：“读书好，好读书，读好书。”读一本好书，可以使人心灵充实，明辨是非，使人有爱心和文明行为，礼仪规范；而读一本坏书，则使人心胸狭窄，使人不知羞耻，自私残暴。今天，在祖国和平的蓝天下，在我们美丽的校园中，我们比先辈拥有了更优越的学习条件。读书带给我们无穷的乐趣，恒久的动力。书，是我们最忠诚的伙伴。

现在，我们有的同学却变得不那么喜爱课外阅读了。很大程度上是现在的科学技术进步了，获取知识的渠道增多了。可以看电视，可以电脑上网，不但内容广泛，而且有精彩的动画、美妙的音乐陪伴，似乎比读书有趣得多。但是，哪怕科学技术再发达，阅读的功能是永远无法替代的。因为阅读课外书，不仅可以获取丰富的知识，而且可以让我们增添语言文字的积累，写作技巧的掌握，语文素养的提高。因此，我们不但不能放弃课外阅读，而且要更加重视课外阅读。

我们倡导，“与经典同行，与名著为伴，塑造美好心灵。”努力打造书香校园，书香班级。内容上，提倡丰富多样，从文学类到科学类，从中国名著到外国名著，从古诗词诵读到经典诵读……不同年龄，不同层次的同学，可以在老师的引导下阅读适合自己的书籍。在方法上，提倡“不动笔墨不看书”，读读，记记，将精彩的片段，将好词佳句摘录下来，做有心人。丰富的知识，就是在日积月累中形成的。

在书海中尽情遨游，为的是什么呢？为的是明白做人的道理，为的是提高语文素养和写作能力。所以，读书必须和写作紧密联系。要把阅读、摘抄中积累的好词佳句、写作技能，在平时的作文中加以运用，倾吐自己的真情。如12月6日，第九届“姑苏晚报叶圣陶校园文学杯中小学生当场作文大赛”就将举行。我们学校很多学生——1300多名同学，踊跃报名参赛。这是一次锻炼的机会，也是一次作文的检阅。如果我们留意一下以往获大奖的同学，就会发现：大多是平时喜爱读书、喜爱写作的学生。这是不奇怪的，因为有了更多的积累才会



有更好的倾吐，作文就是我们多彩的生活、真实的情感、丰富的语言积累的倾吐。

同学们，让我们静下心来，沉下劲来，抽出时间来，在书籍的海洋里欢乐地遨游，在习作的园地里真情倾吐吧。只要肯下功夫，你一定为成为一个知识渊博的人，一定为成为一个作文能手。祝全体同学不断进步，祝参赛同学获得优异成绩！

五月披着节日的盛装就要来了，灿烂的阳光，拂面的微风，把我们送进了五一劳动节。

五月搭起缤纷的舞台迎接我们来了，红五月的歌声，母亲节的期待，等候我们献上少年儿童对未来，对亲人的礼物。

五月的日历就像一幅幅铺展的画卷，等待我们描绘出绚烂的色彩。

同学们，我们年年都欢快地庆祝“五，一”劳动节，那么你知道它是怎样诞生吗 19世纪80年代，美国和欧洲的许多国家，资本家不断采取增加劳动时间和劳动强度的办法来残酷地剥削工人。工人们每天要劳动14至16个小时，有的甚至长达18个小时，但工资却很低。沉重的压迫激起了工人们巨大的愤怒。1886年5月1日，为反对资本家的剥削和压迫，争取工人的合法权利，在革命导师恩格斯的指导下，英，法，德，美等许多国家的工人，不怕警察的刺刀威胁，举行了历史上第一次国际性的“五一”大示威，诞生了今天的“五·一”国际劳动节。“五一国际劳动节”成为他们英勇壮举的特别纪念。

“五，一”这个特殊的日子，是全世界劳动人民的节日。劳动创造了世界，创造了人类，创造了我们今天的幸福生活。是劳动，建成了今天的万丈高楼；是劳动，筑就了现代化的高速公路；是劳动，让偌大的地球变成了一个小小的村落；是劳动，使浩瀚的荒原变成了亩亩良田。让我们在这个特别的日

子里，向全世界的劳动者致敬！同时，从我做起，从小做起，热爱劳动。

我校的校训是：身体健康，心态良好，做健康的我；尊重他人，遵守公德，做文明的我；积极向上，主动发展，做进取的我；传承文化，爱国自强，做自豪的我；心有祖国，眼望世界，做国际的我；让我们共同努力，做最好的我！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！今天是20xx年5月23日，第15周星期一，今天国旗下讲话的主题是：每天问一问自己。

我们每天问一问自己，我的身体有没有进步？我的学问有没有进步？我的工作有没有进步？我的道德有没有进步？这四句话出自陶行知的《每日四问》。陶行知是我国著名的教育家。他在文中要求我们每天问一问自己，在健康、学习、工作、道德四个方面有没有进步，进步了多少？健康是生命之本、幸福之源；学问是一切前进活力的源泉；工作的好坏对我们的今天和未来都有很大的影响；道德是做人的根本，根本一坏，即使你有一些学问和本领，也不会成为对社会有用的人。他说：“如果我们每天都这样地问问自己，这样地激励和鞭策自己，我们就一定能在身体健康、学问进修、工作效能、道德品格各方面有长足的进步。”

每日问一问自己，实际上就是一种反省，这是一种良好的习惯，在我国古代先贤身上就有这种好的习惯和品质，《论语》中曾子有云：“吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”用现在的话说就是：“我每天必定用三个问题来反省自己：替人谋事是不是尽心尽力了？与朋友交往是不是做到了诚实守信？师长的传授学艺是不是复习运用了？”千百年来，无数的古代先贤以这一标准严格要求自己，最终成就了很多的谦谦君子和学问大师。今天，我们伟大的教育先辈陶行知先生更是把它升华成“每日四问”。

老师们，同学们，我们都要来养成每天问一问自己的习惯，做一个身体健康、品学兼优、德才兼备的人，做一个对社会有用的人。

## 五月国旗下讲话中学篇四

地震发生后的第一时间，我们的解放军徒步开进！逢山开路、遇水架桥、披荆斩棘、无所畏惧，只有一个信念，为了一个目标，早一秒到达灾区，就能多拯救一条生命！第一批解放军连续奋战了120个小时，第二批战士连续奋战了四天四夜！为了救人，他们挖得自己的十指鲜血淋漓还在继续！

\*\*\*\*\*总理在余震不断的灾区，哽咽着安慰受灾的儿童说，“孩子，别哭，孩子”，对着灾民喊“党和政府没有忘记你们”时，从他沙哑颤抖而坚定的声音中，我们听到的是温暖、决心和斗志。

在生死一线的救灾现场，代表消防抗震救援人员的橙色，代表中国军队和武警部队的绿色，代表医护人员的白色，代表志愿者传递爱心的黄丝带……绘成照亮废墟的生命的颜色。

一年中，无数拳拳赤子之心一齐跳动，无限浓浓桑梓情怀汇聚成河，爱的潮水一浪胜过一浪地涌向巴蜀大地。国家的牵挂、社会的支持、同胞的援助，加速改变着汶川，温暖着灾区人民的心。

五月花开不败，汶川浴火重生，一年后，崭新的住所、平静的生活，凝结成灾区里一道生机勃勃、充满希望的景色。

在这场大地震中，中华民族向世界展现出了“万众一心、众志成城，不畏艰险、百折不挠，以人为本、尊重科学”的伟大抗

震救灾精神，这种精神将成为中华儿女的一笔珍贵的成长财富。

在汶川大地震发生三周年的日子里，让我们为六万多遇难同胞虔诚地献上一朵花，点燃一只烛，祈求一个福；让我们把地震中的故事记录下来，把地震中的瞬间留存下来，把温暖的‘爱心播撒开来，用不停息的爱之潮，鼓励灾区更多的伙伴坚强而乐观地面对未来。

清风徐来，在五月里这个早晨，我们又一次相聚在这美丽的校园，又一次唱响了雄壮激昂的国歌，又一次开始了新一周的学习之旅，这是多么幸福而又安宁的生活。同学们，人生最宝贵的是生命，生命属于我们只有一次。让我们携起手来，珍爱自己的生命，珍爱他人的生命，珍惜生命中的每一天，以更好的面貌投入到学习与生活中，让我们的生活充满欢笑，让我们的校园充满生机，让我们的生命之花绽放出最绚丽的色彩！

## 五月国旗下讲话中学篇五

亲爱的各位老师、同学们，大家好！我是2015级4班的\*\*。今天我在国旗下演讲的题目是《温馨五月天，感恩母亲节》。

下面，就由我先给大家简单地介绍一下母亲节。

母亲节起源于古希腊，现代意义上的母亲节起源于美国，由一名叫安娜的女子和她的一个朋友发起，因为安娜认为子女经常忽视了对母亲的感情，她希望母亲节能够让人多想一想母亲为家庭所付出的一切。于是她们通过写信给有影响的部长、商人、议员来寻求支持，以便让母亲节成为一个法定的节日。她们的呼吁很快得到了许多人的支持，第一个母亲节于1911年5月10日在美国举行，在这次节日里，康乃馨被选

中为献给母亲的花，并以此流传下来。后来美国国会通过决议：规定每年5月的第二个星期日为母亲节。现在，该节日已成为一个国际性的纪念节日，许多国家都将每年5月的第二个星期天作为母亲节。

同学们，当早晨我们匆匆的从床上爬起时，是谁早已为我们做好了可口的早餐？当我们迟迟没有到家时，是谁的身影在窗前徘徊？当我们在深夜挑灯苦读时，又是谁帮我们披上了一件温暖的衣服？母亲，从我们呱呱落地到如今的朝气蓬勃，一直无微不至地陪伴在我们的身边。

可是当我们进入青春期后，对母亲的态度是否也发生了一些微妙的变化。

古人说，人生最大的痛苦就是树欲静而风不止，子欲养而亲不待。每个人都会长大，每个人最后都会懂得要理解妈妈、关爱妈妈，可惜，很多妈妈都等不到子女真正懂事的那一天。所以，为了让以后的我们不会留下遗憾，从现在开始，让妈妈感受到你的爱吧。虽然母亲节已经过去，但是一个理解的笑容，一句轻轻的谢谢，一声暖暖的呼唤，都能让母亲觉得欣慰。对于母亲来说，自己的孩子能懂事、体贴，那每天就都是母亲节！

我的演讲完毕，谢谢大家！

各位老师、各位同学：

星期一早上好！期中考试已经结束，同学们也许还沉浸在成功的喜悦中，也许还徘徊在失败的痛苦里。请记住，我们每个人的成长都要经历许多的成功与失败，成功了再努力，失败了别气馁。接下来，又有一次让同学们接受成败考验的机会，那就是我们学校即将要举行的第二xx届学生趣味运动会，这将是叶圣陶实验小学今年的又一次盛会。

这样一场运动盛会属于我们学校的每一个人。我运动，我快乐那是我们本届运动会的口号！同学们，我们只要去参与，有付出，那都将在这里得到肯定和兑现。请记住比赛的结局并不重要，我们要为登上领奖台的同学喝彩，也要为失败者鼓掌。因为，每个运动会的参与者都用自己的努力述说着坚毅的追求，演绎着勇敢的品质，表现出积极参与、勇于拚搏、团结合作、全心投入的精神。校运会是我们学校各个班级同学心理素质，身体素质，体育运动水平的一次检阅，更是对各班组织纪律性和精神风貌的检阅。同学们！相信你们一定会在运动场上展现出最真我的风采！

同学们，为了使这场盛会圆满成功，我们全校师生要注意以下事项：

1. 班主任、运动员一律于2012年5月30日（星期四）下午12:45在指定区域集合（一、二、三年级在篮球场西面的过道；四、五年级在运动场南面草地；六年级在运动场东面过道）所有同学自带凳子按照体育组安排的地方就坐，观看时不要随意跑动。1:00比赛正式开始。
2. 裁判工作人员要认真做好本职工作。各班班主任要带好运动员，做好各方面的安全教育工作，组织本班运动员比赛前半小时内做好准备活动。
4. 奖励办法：单项比赛得一分奖励5元，各年级前六名，分别奖励100元、80元、60元、50元、40元、30元未获前六名的班级获鼓励奖20元。
5. 比赛时班主任必须把本班运动员排成一路纵队带到比赛场地。
6. 本次比赛特设“精神文明奖”各年级一名，奖励等同团体第一名（奖励金额不兼得）

精神文明奖的评奖办法分两部分评比。第一部分是班级观看的秩序，安全、卫生等情况，10分，有专人打分。第二部分是班主任组织本班运动员参加比赛情况，10分，有项目裁判打分。

同学们，积极准备起来吧！快乐运动起来吧！我们坚信在全体师生的共同努力下，本届运动会一定能精彩、圆满、成功！

尊敬的老师、亲爱的. 同学们：

今天，我讲话的题目是“母爱无价”。

有一个人，无论你走到哪里都舍不下对你的牵挂，她愿把自己的一生无私地奉献给你；有一种爱，它让你肆意地索取和享用，却不要你任何的回报……这个人叫“母亲”，这种爱叫“母爱”。

同学们，你知道这周日是什么节日吗？对，是母亲节，每年五月的第二个星期日是母亲节。也许你不曾听说，也许你从没在意，可是，今天让我们一起记住：这个每一个做儿女的都应该记住的、充满温情的节日。有一首诗写得好：慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。

母爱博大，母爱崇高，母爱无私，母爱无价。山，没有母亲的爱高；海，没有母亲的爱深；天，没有母亲的爱广阔；地，没有母亲的爱包容；太阳，没有母亲的爱温暖；云朵，没有母亲的爱洁白；鲜花，没有母亲的爱灿烂。当我们生病时，是她守在我们身边；当我们成功时，她比我们更高兴；当我们失败时，她总是微笑着告诉我们不要气馁。因此，我说：世界上只有一位最好的女性，她便是慈爱的母亲世界上只有一种最美丽的声音，那便是母亲的呼唤。

母亲节，我们该为母亲做些什么？这一天，让我们把家务活

都包下来，让妈妈好好休息一天；这一天，让我们这些做儿女的为母亲做一件高兴的事，以尽孝道；这一天，让我们为远在异地的母亲，打上一个电话向表示祝贺；这一天，让我们给妈妈送上一份小礼物，表达我们的心意；这一天，让我们做一个乖孩子，别让妈妈生气；这一天，我们要做的好多好多。

同学们，让我们一起祝愿天底下所有的母亲：身体健康，节日快乐！

四一中队

2012.5.9

## 五月国旗下讲话中学篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!我叫\_\_\_，来自二年(2)班阳光中队这个温馨的大家庭。我是一个爱好广泛，富有爱心，充满朝气的男生。我喜欢看书，武术，书法，画画.....今天我能光荣地成为一名小旗手，由衷的感谢老师的栽培和同学们的信任。

要求自己，在各方面都能以身作则。对于老师布置的任务，总是积极主动地完成，是老师的得力小助手。

谢谢老师和同学给予我这个机会，我会珍惜小旗手的荣誉。虽然我还有许多不足的地方，但我会在这份集体荣耀的督促下，不断的完善自己。每一次五星红旗升起，这份荣誉将又一次督促我进步。我将以更优异的成绩来荣耀自己，荣耀班级，荣耀学校！

谢谢大家！



## 五月国旗下讲话中学篇七

星期二早上好。今天我国旗下讲话的内容是《处处为他人着想》。

有这样一则故事：一个盲人在夜晚走路时，手里总是提着一个明亮的灯笼。人们很好奇，就问他：“你自己看不见，为什么还要提着灯笼走路呢？”盲人说：“我提着灯笼，既为别人照亮了路，同时别人也容易看到我，不会撞倒我。这样既帮助了别人，也保护了我自己。”这则故事告诉我们：遇到事情，一定要肯替别人着想，替别人着想也就是为自己着想。替别人着想，是一种胸怀，一种博爱，一种境界，是我们作为现代青少年必备的道德素养之一。适应现代社会，我们不仅要学会读书，更要学会做人，学会关心别人，学会奉献，学会与人合作，这一切都离不开多替别人着想。因为只有这样，人与人之间才会最大限度地减少矛盾冲突，我们才会真切感受到大家庭的温暖。

我们身边就有两位处处为他人着想的好少年，好榜样，他们是苏州市“阳光少年”，我们学校原六年级的留富灵，和现五年级的邹晨烨同学。

先来说说留富灵的事迹吧。5月的一天，放学回家的路上，大雨滂沱，留富灵乘着爸爸的三轮车在路上行驶。由于三轮车里太闷了，于是便把头探出去呼吸一下新鲜空气。突然，他看见一个驾驶着电瓶自行车的人把雨衣一拉，一个红色的钱包从她的雨披里掉了出来，留富灵连忙跳下三轮车去把钱包捡起来，刚想叫住掉钱包的人，可是已不见了踪影，他只好将钱包收起，发现钱包内有几张存折卡、保险卡、两张身份证和四百元现金，他想失主发现了丢了钱包，肯定急坏了，我一定要找到失主还给他。通过询问打听，几经周折，留富灵和爸爸找到了九千浜失主的家，把钱包还给了哭得眼睛通红的失主，并谢绝了失主的好意离开了。

再说说邹晨焯同学吧，\_\_年4月30日上午8点15分，苏州叶圣陶实验小学综合楼二楼的星星电视台转播室里，正在向全校师生转播，四(5)班贫困同学向他们班捐赠图书的仪式。

镜头前面，是四(5)班的4名接受捐赠的班干部和正在送书忙碌的邹晨焯，只听邹晨焯同学激动地说：

“我是四(5)班的邹晨焯，是个贫困学生。生活上我们困难重重，但社会、学校没有忘记我们。学校把我选定为扶贫的对象，每学期都有好心人都来关心我，帮助我，他们给我钱给我物，把温暖送给我，我从心里感激他们，我想只有努力学习，用优异的成绩才能向他们汇报。心里想着，手里做着，我默默地给自己下决心。功夫不负有心人，我的学习成绩有了长足的进步，在“姑苏晚报·交通银行杯”第六届中小学生当场作文大赛中我荣获特等奖。好消息传到了学校，全校老师为我高兴，全体学生为我自豪，我沉浸在幸福之中。

“这个好消息很快传到了社会，在今年4月13日的扶贫会议上，恒顺漂染公司的老板吴长泉叔叔听到我取得这么好的成绩十分高兴，当场资助我1000元人民币。拿着吴叔叔的钱我感到沉甸甸的，我虽然取得了一些成绩，但离不开老师和同学的帮助，吴叔叔给的钱我一定要用好，我决定拿出500元为班级添置一些图书，只有大家好了才是真正的好。我的进步离不开大家，大家也需要我作出应有的贡献。

“我把这个想法告诉了班主任，班主任陆老师听了十分赞同。于是，我们一起行动，买来了图书，今天我要亲手把图书交给我们的班长，让我们一起分享成功的快乐，让我们一起进步。”

刚刚接过邹晨焯同学赠书的四(5)班的班长，心中十分感动，他说：“邹晨焯同学是我们班的.贫困生，现在他把吴长泉伯伯捐赠给他的五百元钱全买了图书送给我们班级，我代表全班同学向邹晨焯同学表示感谢，也感谢吴长泉伯伯，是他给

了邹晨烨温暖，是邹晨烨又把爱心传递到了我们班级，我们全班同学一定不辜负吴伯伯的希望，不辜负学校、老师的希望，认真读书，做全面发展的好学生。”

是啊，春风在这里荡漾，爱心在这里传递，社会对贫困学生的关爱和期望，通过邹晨烨同学，通过我校的星星电视台已经传递到每一位师生的心中。一股爱的暖流在这里涌动。

同学们，我们是幸福，幸运的一代。父母，亲戚，朋友对我们关爱有加，家庭生活条件极为优越。生活在爱的怀抱里，不知不觉中，我们形成了一些“以自我为中心”的思想，养成了一些自私自利的不良行为习惯。你知道父母的生日吗？你了解父母的兴趣吗？你知道爷爷、奶奶最喜欢吃的东西吗？同学们，在你紧张学习的同时，别忘了关心你身边的每一个人。关心长辈，帮助他人，宽容他人，多替别人着想。争为同学作贡献，争为班级作贡献，争为家庭作贡献，争为社会作贡献。如果我们能够这样，你就会觉得我们的生活越来越有意义，我们的世界充满了光明和温暖。

文档为doc格式

## 五月国旗下讲话中学篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是二（4）班的同学。3月22日为“世界水日”。我今天演讲的主题：节约用水，做环保小卫士！

同学们，你可知道，水是生命之源，它滋润着大地，养育着生命。我们生活中，衣、食、住行哪样离得开水？我们每天都要喝水，工业生产离不开水，粮食生长更离不开水。

但是，你有没有察觉到，在不经意中，我们浪费过很多水？在洗早餐盆时让水一直慢慢地流着，听到上课铃响跑向教室

而忘记关紧水龙头，无人用水时水龙头却在滴水不止。我们学校的一位科学老师曾做过试验，一个慢慢滴水的水龙头，一小时便会滴出一升多水。想想看，在我们学校里，每天会因此浪费多少水啊！可见，节约用水是多么的重要啊！

同学们，珍惜水，就是珍惜我们自己的生命。作为小学生，我们可以为节约水做些什么事呢？洗完手要及时关好水龙头；见到水龙头滴水时应该把它拧紧；洗手、洗碗时可以把水开小一点；告诉妈妈洗菜的水可以用来浇花、拖地我们可以做的事还有很多很多，只要用心，我们都能成为节约水资源“环保小卫士”！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 五月国旗下讲话中学篇九

老师们、同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是《青春在红色五月中燃烧》。

当九十年前，一群年轻的学子开始了中国现代史上的第一声呐喊，五月就作为一个历史的记忆永远留在了人们的心中。从此，五月就成为激情、理想与探索的象征，它有着春天勃发的生机，也有着夏日火热的追求，它是一个季节的结束，也是一个季节的开始。

五月是属于青年的，历史上有许多可歌可泣的英勇事迹都在五月发生。1919年的“五·四”运动，举世闻名，也是中国近现代史上极其光辉灿烂的一页。1925年，全国许多城市相继进行反抗日、英资本家的罢工斗争。“五·四”运动，显示了中国工人阶级和中国人民的巨大力量和革命热情，显示了党的统一战线策略的巨大威力，标志着中国革命新高潮的到来。

我国近现代史上的这几次反帝、反封建的运动，尽管年代不同，都发生在五月，革命先烈留下了鲜血，染红了五月，永远值得我们炎黄子孙缅怀纪念。是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀！

时代已经翻开了新的一页，但时代同样也赋予我们更为伟大的使命，完成这种使命，希望就寄托在我们青年人身上。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气、最富有创造性、最富有生命力的群体。李大钊说：青年是人生之春，是人生之晨；毛泽东也把青年人比喻成早晨八九点钟的太阳。面壁十年图破壁，难酬蹈海亦英豪。我们不但在五月里感受这份美好，更重要的是要把握好人生这一段最为关键的时期，奋发努力，争取收获累累的硕果。

作为祖国未来的建设者，我觉得我们应该从这几方面做起，第一、我们要有目标和信念。在有了目标和信念后，我们要为之努力，为之奋斗，把目标转化成动力，向成功迈进。第二、我们必须拥有知识和技能。在当代社会竞争中，我们除了要丰富自己的知识，还要掌握必要的技能，只有知识和技能兼备，才能立于不败之地。第三、我们还要有不断超越的精神。不能只满足于一个目标的实现，要对自己又不断的超越，有更高的目标追求，才能使自己各方面都有所提高，更好的做祖国未来的建设者。鲁迅先生曾说：“不满是向上的灵魂。”时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展，无论什么时候，我们都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。我们只有不断的学习和提高，才能跟得上这个精彩的时代，也才能有更加辉煌的未来。