

# 最新新时代的中国青年心得体会(大全8篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 新时代的中国青年心得体会篇一

凭着超人的智慧，你可以描绘出一幅精美的画卷；

凭着乐观的精神，你可以走过一丛荆棘。

青春是万紫千红的春天，但充满着奋斗的青春最美！

著名的旗袍第一创造人崔万志的一生就向我们诠释了，有梦想，有奋斗的青春的美丽。崔万志因出生时受到的小事故导致了他行走不便语言不流畅。当他考上大学时，却被无情地赶出校园。大学毕业后，找不到工作。他的梦想是创业，摆过地摊儿，开过书店、网吧都以失败告终。但他从不放弃，他克服了种种困难，终于实现了自己的梦想，成为了一名电商老板，当别人为他的命运而感到悲哀时，他依然固执的为梦想插上翅膀，用行动来证明自己。那成功的喜悦，正是他不断奋斗、不断飞翔的轨迹。

爱因斯坦四五岁时还不会说话，曾被老师视为最蠢的学生，却在12岁时，经过自己不懈努力与奋斗、证明了毕达哥拉斯定理。他曾当过小职员。他的一生充满坎坷与奇迹，却用自己的拼搏与奋斗、成为了20世纪最杰出的科学家。

我们是祖国的未来，民族的希望，我们是新时代的青年，实现中华民族伟大复兴，是我们不断奋斗过程中的终点站，

而实现我们的大学梦，是我们不断奋斗过程中的加油站。

“停止奋斗，生命也就停止了。”青春像一条蜿蜒曲折的河流，因为想要投入大海的怀抱，所以来冲破一次又一次的阻挡，一路高歌。

奋斗的青春是一幅多姿多彩的花卷，奋斗的青春最美！

## 新时代的中国青年心得体会篇二

近日，\_给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信“刷屏”各大网络平台。\_在回信中表示，在新冠肺炎疫情防控斗争中，你们青年人同在一线英勇奋战的广大疫情防控人员一道，不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死，彰显了青春的蓬勃力量，交出了合格答卷。广大青年用行动证明，新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的！

葡萄美酒夜光杯，欲饮琵琶马上催

“怎么又要上班了？三十那天你刚值班，今天才初二。”

“新垵村外来人口多，又是大村，疫情防控压力大，虽然还没通知结束休假，但我还是提前回村里吧！”

“洋诶，你去吧，别担心阿公阿嬷，我们会听你的话，不乱串门，呆在家里。”

“阿公阿嬷，等疫情结束了，我再好好陪你们。”

周晓洋从小被爷爷奶奶抚养长大，对爷爷奶奶的感情异常深厚，一年到头忙碌的他本想好好陪陪两位老人家，但是在疫情面前，他选择第一时间回到工作岗位。

苟利国家生死以，岂因祸福避趋之

新垵村紧邻新阳工业区，是一个拥有近10万人口的大村，具有进村入口多(20余个)、外来人口多(近9万人)、人员流动性大等特点，成为新阳街道疫情防控工作的重中之重。

“我们村必须设置入村卡点，对进村人员进行体温检测，但是现在村民对疫情过度恐慌，难以发动，入村卡点缺人啊……”党委书记邱锦容在疫情工作部署会上说到。“书记，让我去入村卡点！我是党员，又是年轻人，先安排我。”这句主动请缨的话语在这名“90后”的嘴里显得铿锵有力。

从那一天起，新垵村的入村卡点多了一把“红色测温枪”，只见周晓洋左手拦车，右手举“枪”测体温，一边核对来厦返厦人员的身份证，一边耐心解答群众疑惑……“村民朋友们，出门千万条，口罩第一条。”周晓洋的声音在嘈杂的环境中显得格外清晰，闽南语和普通话的无缝切换，更是让他的声音“声”入人心。

“少年诶(年轻人)，每次我要出门的时候，都会想起你说的这句话，我就把口罩戴上了，我年纪大了，这句话好记。”一位经过卡点的阿伯说到，“阿伯，戴上口罩就安全多啦，但还是要少出门。”说完，周晓洋又马上投入卡口的工作中，为了让新垵更“心安”，他用行动践行自己的话语。

“陈主任，我建议用采用‘无接触’信息采集法，收集来厦返厦人员的信息……”在村“两委”会上周晓洋说到。

随着元宵节后返工潮的到来，新垵村各卡点的人流量激增，采用纸质登记信息导致各卡点大排长龙。面对这种情况，周晓洋想到了自己所学的教育专业，以前他曾用问卷软件，给中小学生设计网上试卷，于是他将这个技术用到此次疫情防控中，自主设计了“无接触”信息采集表，将纸质登记表的信息“搬”到手机上，只需来厦返厦人员轻轻“扫一扫”，就可以通过填写相关信息。不仅如此，后台工作人员也可以随时掌握“第一手”信息，实现了登记、导出、分析无纸化。

让数据多跑步，让群众少烦心。“有了这个扫码登记表，我们方便多啦，也不用排长队了。”刚刚回村的“新厦门人”开心地说到。此方法不仅提高信息采集的速度，减少统计的工作量，而且减少人员接触，大大降低了交叉感染的风险。此方法在新垵村首创推出后，迅速在新阳街道各村(居)推广，很好地缓解了返工潮给入村卡点带来的压力。

看似寻常最奇崛，成如容易却艰辛

夜幕降临，入村卡点的工作结束后，周晓洋开始转入“第二战场”，在别人休息的时候，他正在整理一天下来的图片和文字，51天连续奋战，126份文字材料，他将心血倾注到文字中，赋予其力量，一字一句刻画出新垵村干部群众全力抗击疫情的模样，他的文字总能给人以温暖和力量。

每当同事和村民提醒他要注意休息时，他总是说，“我不累，全村上下齐心抗击疫情，每天都有那么多值得记录的瞬间，我作为一名‘啦啦队员’，一定要为大家加油鼓劲！”

## 新时代的中国青年心得体会篇三

我阅读了《光辉的旗帜》这本书。这本书以雏鹰行动为主线带我们一一了解了共产党的历史、认识了优秀党员、宣传了我们周围的优秀事迹。

通过这本书，我走过了南湖、井冈山、延安……我认识了新时代的好少年白欣鑫、李典怡……我知道了1921年我们伟大的中国共产党诞生了，在将近一个世纪的奋斗与探索，中国共产党领导中国人民将一个极贫极弱的旧中国建设成了空前繁荣富强的社会主义新中国，取得了举世瞩目的光辉成就。

我曾经看过一个真实的、令我至今难忘的故事，故事讲的是一个生活贫困的男孩为了积攒学费去推销商品。他的推销很不顺利，最后，走投无路的他敲开一扇门，希望主人能给他

一杯水。年轻的女主人笑着递给他一杯浓浓的热牛奶。男孩和着眼泪把它喝了下去，从此对人生重新鼓起了勇气。多年后，他成了一位著名的外科大夫。一天，那位著名的大夫为一位病情严重的妇女做了手术，救了她的命，可那位妇女支付不起昂贵的手术费。正在这时，大夫发现那位妇女正是多年前给过他那杯热牛奶的女子！他决定悄悄地为她支付手术费。所以当她在办理出院手续时，在手术费用单上看到的是这样七个字——手术费：一杯牛奶。

这个故事虽然过去了很长时间了，但那位大夫的身影时常会在我脑海中浮现。因此，我明白了：我们都要像那位大夫一样拥有一颗感恩的心，那么我们人与人之间就会充满了爱；有了爱，那么我们的生活会更加和谐美好。要学会感恩，只有学会感恩他人、感恩祖国，才能为祖国做出更大的贡献！

是啊！祖国是远航的巨轮，载着我们驶向光明的彼岸；祖国是耀眼的太阳，我们将是灿烂夺目的光环；祖国是我们的母亲，我们要好好学习报答祖国；祖国是和谐的家园，每个人享受着幸福和温暖；祖国是广阔的舞台，我们必将成为未来的中坚。

我们要争当热爱祖国、理想远大，勤奋学习、追求上进，品德优良、团结友爱，体魄强健、活泼开朗的好少年！

为了实现中华民族的伟大复兴，努力向前；丰富的知识是我们翱翔的翅膀，飞向蓝天；挽起我们友谊的双手向着未来，勇敢登攀；用充沛的精力把祖国建设的重任，扛在双肩！

## **新时代的中国青年心得体会篇四**

中国特色社会主义新时代，是青年大有可为，也必将大有作为的大时代。新时代中国青年争做经济高质量发展的积极推动者、社会主义民主政治建设的积极参与者、社会主义文化繁荣兴盛的积极创造者、社会文明进步的积极实践者、美丽中国的积极建设者，在实现第二个百年奋斗目标、建设社会

主义现代化强国的新征程上努力拼搏、奋勇争先。

### (一) 在平凡岗位上奋斗奉献

新时代中国青年坚守“永久奋斗”光荣传统，把平凡的岗位作为成就人生的舞台，用艰辛努力推动社会发展、民族振兴、人民幸福，靠自己的双手打拼一个光明的中国。

无论是传统的“工农商学兵”、“科教文卫体”，还是基于“互联网+”的新业态、新领域、新职业，青年在各行各业把平凡做成了不起、把不可能变成可能，将奋斗精神印刻在一个个普通岗位中。在工厂车间一线，青年工人苦练本领、精益求精，拧好每个螺丝、焊好每个接头，争当“青年岗位能手”，让“中国制造”走向世界；在田间地头，青年农民寒耕暑耘、精耕细作，用科学技术为粮食增产、为土地增效，努力把中国人的饭碗牢牢端在自己手中；在建筑工地，青年农民工不畏辛劳、日以继夜，用一砖一瓦筑造起一座座高楼大厦，将都市装点得更加美丽；在训练场上，青年健儿刻苦训练、顽强拼搏，以过硬的作风和惊人的毅力向世界顶峰发起冲锋，让五星红旗在国际赛场高高飘扬；在城市的大街小巷，快递小哥、外卖骑手风里来、雨里去，为千家万户传递幸福与温暖，他们用勤劳和汗水生动展现了中国青年“衣食无忧而不忘艰苦、岁月静好而不丢奋斗”的整体风貌，让青春在平凡岗位的奋斗中出彩闪光。

### (二) 在急难险重任务中冲锋在前

新时代中国青年不畏难、不惧苦，危难之中显精神，关键时刻见真章，总能够在祖国和人民需要的时候挺身而出，自觉扛起责任，无私奉献，无畏向前，彰显青年一代应有的闯劲、锐气和担当。

在体现综合国力、弘扬民族志气的重大工程之中，在抗击重大自然灾害面前，在应对突发公共危机时刻，青年的身影始

终挺立在最前沿。无论是西气东输、西电东送、南水北调、东数西算等战略工程现场，还是港珠澳大桥、北京大兴国际机场、“华龙一号”核电机组等标志性项目工地，“青年突击队”、“青年攻坚组”的旗帜处处飘扬。新冠肺炎疫情发生以来，青年不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死，32万余支青年突击队、550余万名青年奋战在医疗救护、交通物流、项目建设等抗疫一线，为打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战作出重大贡献。援鄂医疗队2.86万名护士中，“80后”、“90后”占90%。在武汉火神山、雷神山医院建设工地上，占总数达60%的青年建设者组建13支青年突击队，靠钢铁般的意志和攻坚克难的勇气，拼搏在前、奉献在前，创造了令世人惊叹的建设奇迹，用事实证明中国青年面对困难挫折撑得住、关键时刻顶得住、风险挑战扛得住。

### (三) 在基层一线经受磨砺

新时代中国青年把基层作为最好的课堂，把实践作为最好的老师，将个人奋斗的“小目标”融入党和国家事业的“大蓝图”，将自己对中国梦的追求化作一件件身边实事，在磨砺中长才干、壮筋骨。

在农村为乡亲们排忧解难，在社区为邻里们倾心服务，在边疆为祖国巡逻戍边……越来越多的青年深入基层、投身现代化建设最需要的地方，在复杂艰苦环境中成就人生。20\_\_年，中共中央、国务院表彰的1981名全国脱贫攻坚先进个人和1501个先进集体中，就有许多青年先进典型。1800多名同志将生命定格在了脱贫攻坚征程上，其中很多是年轻的面孔。在乡村振兴战略实施中，青年领办专业合作社、推广现代农业科技、壮大农村新产业新业态，带头移风易俗、改善农村人居环境、倡导文明乡风，带动农民增收致富，助力农村焕发新貌。截至20\_\_年，47万名“三支一扶”人员参加基层支教、支农、支医和帮扶乡村振兴(扶贫)，数百万青年学生参与“三下乡”社会实践活动，为脱贫攻坚和乡村振兴提供新助力。

#### (四) 在创新创业中走在前列

新时代中国青年富有想象力和创造力，思想解放、开拓进取，勇于参与日益激烈的国际竞争，成为创新创业的有生力量。

受益于党和国家的好政策，在经济、社会、科技、文化等领域，青年以聪明才智贡献国家、服务人民，奋力走在创新创业创优的前列。在国家创新驱动发展战略的引领和“揭榜挂帅”、“赛马”等制度的激励推动下，一批具有国际竞争力的青年科技人才脱颖而出，在“天宫”、“蛟龙”、“天眼”、“悟空”、“墨子”、“天问”、“嫦娥”等重大科技攻关任务中担重任、挑大梁，北斗卫星团队核心人员平均年龄36岁，量子科学团队平均年龄35岁，中国天眼fast研发团队平均年龄仅30岁。在工程技术创新一线，每年超过300万理工科高校毕业生走出校门，为中国工程师队伍提供源源不断的有生力量，他们用扎实的学识、过硬的技术，持续创造难得的“工程师红利”，有力提升了中国的发展动力和国际竞争力。在国家持续出台创业扶持政策的大背景下，青年积极投身大众创业、万众创新热潮，踊跃参加“创青春”中国青年创新创业大赛、“中国国际互联网+”大学生创新创业大赛等创业交流展示活动，用智慧才干开创自己的事业。20\_\_年以来，在新登记注册的市场主体中，大学生创业者超过500万人。在信息技术服务业、文化体育娱乐业、科技应用服务业等以创新创意为关键竞争力的行业中，青年占比均超过50%，一大批由青年领衔的“独角兽企业”、“瞪羚企业”喷涌而出。中国青年自觉将人生追求同国家发展进步紧密结合起来，在创新创业中展现才华、服务社会。

### 新时代的中国青年心得体会篇五

“时间之河川流不息，每一代青年都拥有自己的际遇和机缘，都要在自己所处的时代条件下谋划人生，创造历史。”身处祖国繁荣富强的新时代，我们都应勇担责任，做新时代合格青年。



正如王硕成，他放弃高薪工作，追求自己为国效力的远大理想，最终成长为国产航母总师系统副总设计师，他便是新时代青年的最好诠释，用行动证明了中国青年该有的样貌与精神。做新时代的合格青年，当不畏艰难勤奋刻苦。

回溯历史，朱光亚，钱学森那一代知识分子，当年面对的是一个千疮百孔，百废待兴的祖国，在如此艰苦的条件下，他们依然隐姓埋名，忍饥挨饿搞科研，在极其简陋的环境条件下做实验，克服一切困难险阻，置个人利益于不顾。而今天我们面对的是一个欣欣向荣，繁荣昌盛的祖国，它给予了我们千载难逢的发展机遇和更好的工作环境，我们更应该勤奋刻苦，而不是对工作条件百般挑剔，永远待在舒适的环境中。青年，当是敢于吃苦的。

做新时代的合格青年，当志存高远，心系国家。平均年龄30多岁的中国航天科研团队对探索更遥远的灿烂星空充满信心，努力掌握核心技术，实现了国产大飞机的成功试飞，为国家科研实力的提升做出贡献，一代代塞罕坝人十年如一日的坚守，让荒漠变为绿洲，守护了祖国的绿水青山，一如我们青年在做出选择后便要坚定志向，以小我成就大国为志，而如今许多大学生过着浑浑噩噩的大学生活，没有理想与目标，这样的人生意义何在呢？青年，当是进取的。

“愿我等中国青年都摆脱冷气，只是向前走，不必听自暴自弃者的话，能做的事做事，能发声的发声有一份热，发一份光，就如萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”

鲁迅说，青年兴国家兴，青年强国家强，青年一代有理想，有本领，有担当，国家就有前途，民族就有希望。愿我们都能勇做新时代的合格青年，此后若没有炬火，我便是唯一的光。

做新时代的青年，勇往直前。

## 新时代的中国青年心得体会篇六

新时代中国青年把基层作为最好的课堂，把实践作为最好的老师，将个人奋斗的“小目标”融入党和国家事业的“大蓝图”，将自己对中国梦的追求化作一件件身边实事，在磨砺中长才干、壮筋骨。

在农村为乡亲们排忧解难，在社区为邻里们倾心服务，在边疆为祖国巡逻戍边……越来越多的青年深入基层、投身现代化建设最需要的地方，在复杂艰苦环境中成就人生。20\_年，中共中央、国务院表彰的1981名全国脱贫攻坚先进个人和1501个先进集体中，就有许多青年先进典型。1800多名同志将生命定格在了脱贫攻坚征程上，其中很多是年轻的面孔。在乡村振兴战略实施中，青年领办专业合作社、推广现代农业科技、壮大农村新产业新业态，带头移风易俗、改善农村人居环境、倡导文明乡风，带动农民增收致富，助力农村焕发新貌。截至20\_年，47万名“三支一扶”人员参加基层支教、支农、支医和帮扶乡村振兴(扶贫)，数百万青年学生参与“三下乡”社会实践活动，为脱贫攻坚和乡村振兴提供新助力。

新时代中国青年富有想象力和创造力，思想解放、开拓进取，勇于参与日益激烈的国际竞争，成为创新创业的有生力量。

受益于党和国家的好政策，在经济、社会、科技、文化等领域，青年以聪明才智贡献国家、服务人民，奋力走在创新创业创优的前列。在国家创新驱动发展战略的引领和“揭榜挂帅”、“赛马”等制度的激励推动下，一批具有国际竞争力的青年科技人才脱颖而出，在“天宫”、“蛟龙”、“天眼”、“悟空”、“墨子”、“天问”、“嫦娥”等重大科技攻关任务中担重任、挑大梁，北斗卫星团队核心人员平均年龄36岁，量子科学团队平均年龄35岁，中国天眼fast研发团队平均年龄仅30岁。在工程技术创新一线，每年超过300万名理工科高校毕业生走出校门，为中国工程师队伍提供源源不

断的有生力量，他们用扎实的学识、过硬的技术，持续创造难得的“工程师红利”，有力提升了中国的发展动力和国际竞争力。在国家持续出台创业扶持政策的大背景下，青年积极投身大众创业、万众创新热潮，踊跃参加“创青春”中国青年创新创业大赛、“中国国际互联网+”大学生创新创业大赛等创业交流展示活动，用智慧才干开创自己的事业。在信息\*\*技术服务业、文化体育娱乐业、科技应用服务业等以创新创意为关键竞争力的行业中，一大批由青年领衔的“独角兽企业”、“瞪羚企业”喷涌而出。中国青年自觉将人生追求同国家发展进步紧密结合起来，在创新创业中展现才华、服务社会。

## 新时代的中国青年心得体会篇七

改革开放以来，中国经济发展取得了举世瞩目的成就，缔造了伟大的“中国奇迹”，我国已成为世界第二大经济体。但在经济飞速发展的同时，也付出了一定的代价。很多人，包括青年人，沦为精致的利己主义者，个体和家庭的利益化，成为不少人行为处事的准绳。

新时代下的新青年，应该一方面要做到，做一个坚定的理想主义者；另一方面要做到砥砺前行，做一个强大的务实主义者。

坚定的理想主义者要求我们青年人首先要做到心怀国家、有强烈的国家认同与民族认同。我们要从心底意识到中国和中华民族是每个人成长与发展的母体，没有母亲的庇护，我们任何人的任何成就都将失去意义。不管是我们身处何方，都要心系我们的祖国母亲。

其次，我们要树立远大的理想，要有博爱的情怀，要有成为“世界青年人先锋”的勇气和决心。理想是一个人前行的明灯，指引我们朝着正确的方向行进。没有理想，犹如盲人摸象，一生光阴必将虚度。

来自汕头的黄鸿翔，就是我们年轻人的榜样。他26岁就是美国哥伦比亚大学高材生，本可以在华尔街全球咨询公司谋得一份令外人羡慕的美差，但他毅然放弃眼前的舒服日子，选择深入非洲丛林做一个野生动物保护工作者。他从小就热爱动物，喜欢冒险，他儿时的理想就是“与动物打交道”，他的选择表明他是一个坚定的理想主义者，因此获得了世人的钦佩。

务实主义要求我们青年人首先要继承和发扬我国传统文化精髓，当下中国的伟大成就有赖于一批又一批具备勤奋刻苦、拼搏钻研、开拓创新、求真务实、不畏艰难等品格的先贤和热爱奋斗的人民，这些优良品质需要我们继续传承和发扬光大，因为它们一定还是新时代伟大成就的缔造因素。

其次，我们要做到“顶天立地”，在实践中练就内功。所谓“顶天”，就是要多关心多关注全球化、世界经济一体化、现代化、法治化、创新型国家、精准扶贫、乡村振兴、生态文明城市、城中村改造、城市“微改造”幸福社区等全球、国家、城市、街道和社区等不同尺度的事；所谓“立地”，就是要思考上面这些事，我有什么态度与想法，我可以做什么，我可以如何贡献我的能量。

第三，我们要有世界眼光与视野，加强国际交往与交流合作，从世界各国各地的文明体系中吸收养分，不断夯实我们的综合竞争力。

新时代，我们当燃烧激情，挥洒热血，书写青年人奋斗的篇章，从而不辜负这个伟大的时代！

## 新时代的中国青年心得体会篇八

“为天下立心，为百姓立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”我们应当思索，作为中国新时代的新青年，我们当立何志向，有何理想。

中国之崛起，中国之日强，亦代表着国民的自强，我们迎难而上的背影，我们手拉手顶起千斤巨石的力量，一切的一切，都在表现着：今日之中国正积攒着新鲜的血液，东方巨龙正在蓄势腾飞。

新时代的我们要敢于拼搏。跳水名将伏明霞在位亚特兰大奥运会做准备时，大大小小的伤痛不断发生。但是，顽强的拼搏精神驱使着她，坚强的斗志激励着她因此，她把一切伤痛抛诸脑后，带伤上场。正是这种拼搏精神，才让她走向了成功的彼岸。拼搏精神是成功的前提。拼搏精神是作为新青年的我们走在中国的富强之路上不可或缺的精神。

新时代的我们要勇于创新。创新是追求、是信念、是无畏，是一种越过冷漠荒原后，看到绿洲的快乐。“杂家水稻之父”袁隆平先后用了六年时间，做了三千多个杂交组合，历经千次失败，终于找到了他心中最满意的成果。他凭借着这份执着与追求，一次次挑战奇迹，在连野草都无法正常生长的沙漠，养育出了世界又一奇迹——沙漠水稻。他开创了一次又一次震惊世界的绿色革命。\_说：“创新是一个国家的灵魂，没有创新，社会就无法前进；没有创新，国家也无法发展。”纵观古今，凡有成者，无不具有创新精神，创新是民族振兴、国家富强的动力。

新时代的我们要善于发现。世上有三样东西时追不回来的：一是说出的话，而是泼出去的水，三是错过的机遇。机会，往往是被善于发现的人抓住。20\_\_年，屠呦呦获得了诺贝尔生理学或医学奖，诺奖委员会对屠呦呦的贡献做出高度评价：屠呦呦发现了青蒿素，能极大地降低疟疾患者的死亡率，为人类提供了强有力的新武器，以对抗每年困扰着亿万人的疾病，这在提升人类健康和减轻患者痛苦方面的作用是不可估量的。屠呦呦是第一位获得诺贝尔科学奖项的中国本土科学家、第一位获得诺贝尔生理学或医学奖的华人科学家。善于发现即在平静中发现波澜，在平凡中发现伟大。善于发现是建筑祖国高塔的材料。

社会在向前发展，时代也在不断进步，各行各业的人们都在以行动形象展现新时代。在新的时代里，中学生要具备新的形象：勇于拼搏，敢于创新，善于发现。为新中国补一块砖，添一片瓦。在新时代做与祖国同步发展的新青年。