

毕业生实践总结报告(模板5篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

毕业生实践总结报告篇一

(1) 巩固课堂教学知识、加深对控制测量学的基本理论的理解、能够用有关理论指导作业实践、做到理论与实践相统一、提高分析问题、解决问题的能力、从而对控制测量学的基本内容得到一次实际应用、使所学知识进一步巩固、深化。

(2) 通过实习、熟悉并掌握三、四等控制测量的作业程序及施测方法。

(3) 掌握用测量平差理论处理控制测量成果的基本技能。

(4) 通过完成控制测量实际任务的锻炼、提高独立从事测绘工作的计划、组织与管理能力、培养良好的咱也品质和职业道德。

(5) 熟悉水准仪、经纬仪、全站仪的工作原理。

(二) 实习内容

为期14天的工程测量实习结束了、这次实习的内容是对工程测量知识的实践化, 实习的要求是让每个同学都对工程测量的实际操作能够达到基本掌握的程度、完成建筑工程测量实习报告。这次实习与以前的课堂实习相比、时间更加集中、内容更加广泛、程序更加系统、完全从控制测量生产实际出发、加深对书本知识的进一步理解、掌握与综合应用、是培养我们理论联系实际、独立工作能力、综合分析问题和解决问题的能力、组织管理能力等方面素质。也是一次具体的、生动

的、全面的技术实践活动。

在实习的第一天、由常允燕老师给我们做了实习的动员。在动员会上、常老师强调了本次实习的重要性、并分析了水电校地理条件较复杂及建筑物密集等因素给本次实习带来的困难。并鼓励同学们努力克服困难、努力完成本次实习。还讲解了仪器操作、搬迁中的注意事项、并要求在实习期间自行保管实习备品。本次实习中需要用到的仪器主要有水准仪、水准尺、脚架、经纬仪。当天我们就正式开始了室外的测量工作。

(三) 实习心得

为期两个星期的工程测量学习已经结束了、通过这次实习、让我深刻明白了理论联系实际的重要性。测区是我们重庆市永川区水利电力职业技术学院校区、虽然测区比较大、基本上是整个学校、测绘图也是我们整个学校的平面图、为了能尽快地完成任务、我们小组星期六、星期天加班进行测量、我们在测量的过程中也并不感到累、也没有感到辛苦、反而还能自得其乐。

测量学首先是一项精确的工作、通过在学校期间在课堂上对测量学的学习、使我在脑海中形成了一个基本的、理论的测量学轮廓、而实习的目的、就是要将这些理论与实际工程联系起来。测量学是研究地球的形状和大小以及地面点位的科学、从本质上讲、测量学主要完成的任务就是确定地面目标在三维空间的位置以及随时间的变化。在信息社会里、测量学的作用日益重要、测量成果作为地球信息系统的基础、提供了最基本的空间位置信息。构建信息高速公路、基础地理信息系统及各种专题的和专业的地理信息系统、均迫切要求建立具有统一标准、可共享的测量数据库和测量成果信息系统。因此测量成为获取和更新基础地理信息最可靠、最准确的手段。测量学的分类有很多种、如普通测量学、大地测量学、摄影测量学、工程测量学。作为建筑工程系的学生、我

们要学习测量的各个方面。测绘学基础就是这些专业知识的基础。

毕业生实践总结报告篇二

光阴似箭,日月如梭.转眼间,愉快而又艰辛的实习工作快要结束了,在这四十多天里,我们经历了从学生到教师的角色转换。在这二十多天的时间里,在教案的准备和书写上,在课堂的布置上,在课时的掌握上,都有了很大的提高。二十天的时间不长,但感受颇多。

首先,实习是个人综合能力的检验。要想讲好课,除了英语基础知识功底深厚外,还需有一定的实践能力。作为一名教师,还要求有较强的表达能力,同时还要善于引导学生思考、调节课堂氛围等。这也要求了我们要改变传统而又枯燥的教学模式,大胆创新,不要老是束缚于老的教学方法中,在教学中要有自己独到之处,有新意。

让学生在快乐的心情下上好每一节英语课,也方便于我毕业论文的研究。英语是语言。因此,除了课堂效果之外,还需要让学生多读,多讲,多练。

为此,在早读时,口语操练时,我充分利用有效时间,发现问题及时纠正。课后发现学生作业问题也及时解决,及时讲清楚,让学生即时消化。另外,对部分不自觉的同学还采取强硬背诵等方式,提高他们的能力。

其次,此次实习,我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说:要给学生一碗水,自己就得有一桶水。我对此话深有感触。这次实习虽有课本作参考,但学生常常问及课本以外的知识,有的还涉及到人文历史地理方面,明白自己在这方面还有欠缺。

而在这期间,我又与其他实习生进行交流,吸取经验弥补自

己的不足。通过这次实习，我真正领会了以前一位学长送给我的一句话：“在学校要多看多学，到了社会总有用到的时候。”

此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。由此看来，我们在大学里还是学到了不少东西，只是感觉不到而已。所以，我们有就业危机感是应该的，但不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自己的学习。现在，我们能做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质。

自己有了能力，到时候才会是“车到山前必有路”。

这次实习是对我的教学以及学习上的一次大检验。

实习四十天，说短不短，说长不长，一转眼就成了过去。但这是我大学生活中最难忘的四十天，在这段时间里，我学到了很多，有很多的感触，有很多的快乐，有很多的不舍，有更多更多的感谢。感谢汤原高中能给我这个机会真正了解到了一个老师的辛苦和快乐，感谢老师们能给我那么多的锻炼机会，学到了比大学四年还要多的东西，感谢学生能包容我这个还不成熟的老师，和我说了那么多的心里话，不仅把我当成老师，还把我当成朋友。

实习工作虽然已经结束了，但我相信这不是终点，而是一个新的起点。在实习中获得的经历和体会，对于我们今后走上工作岗位，都有很大的帮助。经过这次实习，也提高了我的专业水平，教学水平。在以后的工作上我会有争取更大的进步。相信今后无论什么时候回想起这段经历，都会觉得是快乐的，而且永远铭记于心。

毕业学生实践总结报告篇三

如果拿教学工作和班主任工作做比较，我觉得我在班主任工作管理上锻炼的多了，收获也多了。

1. 班主任的日常工作

至于班主任的工作，可以说第一天是试用期，也可以算是直接入职，因为班主任在班里带领我们“自我介绍”之后，花了一个小时告诉我们作为班主任需要做的各种日常工作要求，然后最后解释说“好了，需要做的日常工作都是这些，你以后会按照这些要求，慢慢熟悉，不了解就问我”，然后我就和搭档在一起了。

比如早读前要去教室监督学生的清洁卫生，上课要监督学生的阅读，课间练习、眼保健操、跑操要监督检查，班主任要监督检查志愿者活动。第一天主管老师日常工作被绊了一下，第二天就能顺利上手，应该算是适应能力和接受度不错了。综上所述，班主任的工作虽然轻松，但是极其繁琐，简单的重复很容易导致烦躁。不过这一个月来，我一直以认真的态度做着各种工作，不无聊，不敷衍。

2. 班主任工作经验交流

当我完成班主任的工作，没有政治课的时候，我通常会去班主任办公室帮助班主任做一些我能做的事情，同时，我也会利用这段时间和班主任一起工作向她学习，比如如何建设好班干部队伍，如何制定健全有效的班规制度，如何发挥班组长制度，如何处理好班主任和学生的关系，如何有效加强对学生的管理等等。

班主任工作的指导老师也很热心的解答我们的疑惑，和我们分享她的班级建设经验。从我们的交流中，我至少间接地积累了很多班主任工作的知识和经验。希望自己在未来班主任的岗位上能少走很多弯路，也希望自己以后能继续努力成为一名优秀的班主任。

3. 处理好与学生的关系

为了加强班级的管理，我必须赢得学生的爱和信任。所以我经常有意无意的求助于课堂，偶尔会借一些话题和个别同学交流。首先我要获得个别同学的深深信任，然后通过这个别的同学了解班上其他同学的各种情况。结合我平时对他们的观察，我会慢慢把交流的范围扩大到班里其他同学。时间久了，信任增加了，感情来了。在我实习将近半年的时候，班上一半的男生女生我都很熟悉，这也是我后来给他们上政治课的时候班级活跃的因素之一。

正好我们实习的第二周是考试的开始。为了让学生学习更认真，我们还增加了课时，给一些学生指出了一些应试技巧和我认为考试中应该复习的内容。俗话说“患难见真情”。他们最怕考试。我在考试前帮助他们。他们自然欣赏我，改变对我冷淡的态度，变得更加热情。这也是增进班主任和学生之间感情和信任的有效途径。然后就证明了我的方法确实有效。

实习真的是去岗位教书育人当老师。这次实习真的给了我们很多锻炼。如果可能的话，我希望学校能给我们提供更多的实践平台，让我们有更多的实习机会登上中学平台来检验和提高自己的能力，积累更多的经验，努力成为未来优秀的老师和班主任。

毕业学生实践总结报告篇四

从我踏进实习单位的那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，必定会给我带来生命中无与伦比的财富。

一、实习目的：

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们的大学时光就要结束了，在这个时候，我们非常希望通过实践

来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到圣鹿源生物科技股份有限公司在这里进行我的毕业实习。

二、实习内容及过程

1、工作能力。在实习过程中，积极肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化建议，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

2. 实习方式。在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

3. 实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

三、实习总结及体会：

在摸索中，为期一个月的顶岗实习结束了。带给了我太多的回忆与反思。我虚心听取老师和同学的意见，尽我最大的努力认真做好每一件事。我很庆幸我和同事们的关系很融洽。同时我在实习中也发现自己很多的不足。这次实习对我的社会经验、人际关系也有很大的帮助。

在短短的一个月里，我学到了很多的东西。这比在学校这么长的时间里学到的更精彩、更丰富。但同时也让我感到自己以前学习得不够认真等一些的问题，这次实习使我加深了对会计工作的认识 and 了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培养了独立从事会计工作的能力，坚定了我从事会计工作的理念。

我希望我们学院以后能多与相关行业联系并和他们建立长期的关系有利于开展一系列的合作。总之，要给我们实践的机会，我会在接下来的时间里认真总结，为将自己塑造成一个符合时代要求的会计工作人员而不懈努力！

我知道“万事有利必有弊”的道理，也知道“多行不义必自毙”。但十几年的理论知识仿佛就是一堆让当代人恨之入骨的赘肉，恨不得立刻恢复当初的一无所知，来避免师傅一遍又一遍的斥责。类似“别跟我说废话”“你那些只能在靠证件的时候用的到”的话，即便才工作一个月，却已经听到了太多太多。听得耳朵长茧，还依然不太愿意承认这么多年的学习其实只是为了给自己一个交代。在初次踏入社会的我们身上，可能充满着初生牛犊不怕虎的优良精神。然而如此精神带给我们的可能仅是那股不轻言放弃的倔劲而已吧。而且这股倔劲也只会让我们显得愚蠢得可笑。

几近三年会计专业的学习，给我们却是增添了不少的知识累积，但现实告诉我们，这是远远不够的。一纸会计从业资格证书加上一纸会计电算化证书并不代表多少的学业成绩，仅仅是在茫茫会计学海里的一粒粟而已。

即将踏上社会的我们还有太多太多需要学习的东西。我们没有足够的知识做铺垫，更没有足够的实战经验。如此一番并不乐观的甚至可以说是悲观的言辞，只是我这个初出茅庐的“菜鸟”的一点牢骚。

就像喜欢说的“我允许自己像蜗牛一样一步一个脚印的开始，却不允许自己不思进取得活着。”每个人都有自己对待生活的态度，对待挫折的态度和对待成功的态度。也许并没有真正遇到挫折，也没有真正成功过，但是积极向上的态度总是对的。就像亘古不变的“谦虚使人进步，骄傲使人落后”一样，我终究会学会用适合的方式去做正确的事情。

这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐

的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

六个月的实习期虽然很短，却使我懂得了很多。不仅是进行了一次良好的校外实习，还学会了在工作中如何与人相处，知道干什么，怎么干，按照规定的程序来完成工作任务。同时对冰箱这方面也有了实际操作和了解，为我以后更好的发展奠定了基础。并且在那里经过半个月的培训让我知道对一个企业而言，得控则强，失控则弱，无控则乱。企业经营好比一湖清水，管理规范好比千里长堤。水从堤转，才能因而得福，如果大堤本身千疮百孔，水就会破堤而出为祸一方。军中无法，等于自败，企业无规，等于自乱。经过这几个月实习下来，使我受益良多，具体的实践体会如下：

- 1、是要有坚定的信念。不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作我们实习生实际操作，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。其实对于些困难我们要端正心态，对于我们前进道路中的困难，取决于我们踏脚的位置，那样困难也能变成我们飞速成长的跳板。

- 2、要认真了解公司的整体情况和工作制度。只有这样，工作起来才能得心应手。

- 3、要学会怎样与人相处和与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系。工作起来得心应手。与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

- 4、要学会怎样严肃认真地工作。以前在学校，下课后就知道和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。在这里，可不能这样，

因为，这里是公司，是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事的。工作，来不得半点马虎，否则就会出错，工作出错就会给公司带来损失。所以，绝不能再像以前那样，要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作。

5、要多听、多看、多想、多做。到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

6、要学会虚心，因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。

总得来说在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发。我明白，今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会。因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，一定会能更大的收获和启发的。

在学校里学到的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少同学实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，不可能会有应付瞬息万变的社会的能力。经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就说如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，

于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也虚心求教，使得这期间的实习更加有意义。

此次的毕业实习为我深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。为以后自己的奠定啦坚实的基础。

毕业生实践总结报告篇五

时间转眼即逝□20xx年即将就挥手离去了，迎来了第二年的钟声，回首，看看今年的一年，我都不知道自己做了什么，居然今年的营业额没有完成，心里真是不好受，我打算对身为销售经理的自己做个工作总结。

一、今年业绩没有完成的原因

市场力度不够强，以至于现在xx大企业中好多客户都还没接触过，没有合同产生!没有达到预期效果!个人做事风格不够勤奋.不能做到坚持到最后，特别是最近今年第二季度，拜访量特别不理想!在工作和生活中，与人沟通时，说话的方式、方法有待进一步改进。

二、明年的工作计划

工作中自己时刻明白只存在上下级关系，无论是份内、份外工作都一视同仁，对领导安排的工作丝毫不能马虎、怠慢，在接受任务时，一方面积极了解领导意图及需要达到的标准、要求，力争在要求的期限内提前完成，另一方面要积极考虑并补充完善。

业绩代表过去，并不是代表过去就没事了。要以过去的不足和问题来鞭策自己，让自己在新的时间里有更好的突破!为了明年的工作能上升一个层次，给自己制定计划如下：

1、对于老客户，和固定客户，要经常保持联系，在有时间有条件的情况下，送一些小礼物或宴请客户，好稳定与客户关系。在拥有老客户的同时还要不断从各种媒体获得更多客户信息。要有好业绩就得加强业务学习，开拓视野，丰富知识，采取多样化形式，把学业务与交流技能相结合。

2、每月要增加5个以上的新客户，还要有到3个潜在客户。一周一小结，每月一大结，看看有哪些工作上的失误，及时改正下次不要再犯。见客户之前要多了解客户的状态和需求，再做好准备工作才有可能不会丢失这个客户。对客户不能有隐瞒和欺骗，这样不会有忠诚的客户。在有些问题上你和客户是一致的。

3、要不断加强业务方面的学习，多看书，上网查阅相关资料，与同行们交流，向他们学习更好的方式方法。对所有客户的工作态度都要一样，但不能太低三下四。给客户一好印象，为公司树立更好的形象。客户遇到问题，不能置之不理一定要尽全力帮助他们解决。要先做人再做生意，让客户相信我们的工作实力，才能更好的完成任务。

4、自信是非常重要的，要自己给自己树立自信心，要经常对自己说“我是最棒的!我是独一无二的!”拥有健康乐观积极向上的工作态度才能更好的完成任务。和公司其他员工要有良好的沟通，有团队意识，多交流，多探讨，才能不断增长业务技能。

三、明年的个人目标

一个好的销售经理应该具备：好的团队、好的人际关系、好的沟通技巧、好的销售策略、好的专业知识、还有一条始终贯穿其中的对销售工作的极度热情!个人认为对销售工作的热情相当重要，但是对工作的热情如何培养!怎么延续?把工作当成一种手段而不是负担，工作也是有乐趣的，寻找乐趣!通过这么多年的工作和学习，我已经了解和认识到了一些，我

们有好的团队，我们工作热情，我们可以做到也一定能做到！
我明年的个人目标是万，明年的现在能拥有一辆属于自己的
车，自己还要有x万元存款！

我相信自己能够成功，为自己的目标而奋斗。