

2023年追梦演讲稿(大全10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

追梦演讲稿篇一

大家好！

生命之旅，不能用双眸在别人的故事里捕捉生活的点滴。应该以自己的双手，创造属于自己的梦。生命的过程，呈现的不只是花香鸟语，清风暖阳。当阴霾与风雨袭来，敢于接受而不是畏缩地逃避，才不失红尘走一遭。

人生旅途中，弱者的可怕在于失败后的消沉，强者的可敬在于沉沦后的奋起。冰心曾说过“不管什么事发生，生活仍继续。”一个人跌倒了没有关系。但是，一定要站起来，再接再厉，不断进取，分析原因，倾听自己的心声，为目标而改变。生命中有无数的人走到一半就放弃了，叹了口气，心想：好累啊，就这样放弃吧。他们不以为然，认为那一点点不足为道，但这注定你永远是一个失败者。

生命总是向前，我们要走一辈子，你唯一能做的，就是坚持走下去，它就像骑单车，只有不断向前，才能保持平衡。每天进步一点点就好，请坚持，总有一天会成功。

如果你坚持过，你就会明白，每一次你所做出的微不足道的改变，在你坚持了无数次后，在你习以为常之后，忽然有那么一天，你会绽放异常的色彩，那是你意想不到的，它是在被你遗忘的日日夜夜中，点点滴滴慢慢添加上去的，只因为

你每天所改变的那一点点，让你奏出美丽的乐章。

倔强的生活，微笑着回首，不要放弃对生活唯一的信仰。

保持微笑是我对生活的态度，永不退缩是我对人生的态度。我一直是个平和、安静的女孩，我喜欢微笑，喜欢生活的色彩是浓烈的、温暖的。记得金庸曾说过：“一个爱笑的女孩运气一般不会太差。”而我想说的是：一个开朗、自信、乐观的性格心里一定是充满阳光的。未来的路还很长，没有什么坎过不去。

追梦演讲稿篇二

大家好！

同学们，你们知道吗，梦想永远建立在执着、汗水、努力与泪水之上。众所周知，邓亚萍从小就酷爱打乒乓球，她梦想着有朝一日能够在世界赛场上大显身手。却因为身材矮小，手腿粗短而被拒于国家队的大门之外。但她并没有气馁，而是把失败转化为动力，苦练球技，持之以恒的努力终于催开了梦想的花蕾——她如愿以偿站上了世界冠军的领奖台。在她的运动生涯中，她总共夺得了18枚世界冠军奖牌。邓亚萍的出色成就，不仅为她自己带来了巨大的荣耀，也改变了世界乒坛只在高个子中选拔运动员的传统观念。

遥望过去：伟大的居里夫人造福于人类，艰苦、辛酸地奋斗了一生，终于提炼出了纯净的镭。她的生命虽然因为长期接受放射性物质的刺激而消逝了，可她追逐梦想脚步却永远不会停下来。她用她的梦想，书写下了生命的永恒。

同学们，你们知道吗？我有一个梦想，一个从我小时候开始就有的一个梦想！它一直深深扎根于我的心中。

我要通过自己的努力，让家里人过上幸福、富裕的生活，是

的，这是一个普遍，平凡的梦想，每当甜甜的品味自己的梦想时，路上走过的坎坷，心中承受的心酸，都会渐渐的去，虽走的辛苦，但奋斗的过程却让我很开心很充实。尽管我没有过人的才智，没有严密的思维，也没有特别准确的判断力，但是我仍不会放弃努力。尽管这个梦想还距我有一段距离，但我仍不会停止追求。尽管在实现梦想的过程中，会有很多挫折和无数的磨难，但我仍不会灰心丧气。因为我相信，只有经历地狱般的磨练，才能练出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱；只有经历困难和挫折，才能实现自己的梦想。虽然现在还没有实现这个梦想，但我坚信，迟早有一天，我坚信我的梦想一定会含苞待放。

今天我们每个人都会面临着各种各样的困境，我们要相信乌云之中必有甘霖，困境之中必有祝福，要相信自己的梦想一定会实现。有人说在现实的面前我们的梦想是多么脆弱，当我们和困难拼搏一番，你会觉得，困难不过如此。有志者、事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人、天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。亲爱的同学们，不要憧憬华而不实的梦想会实现，也不要沉浸在繁华和喧嚣当中。选择好了这样一条路，就必须要走下去，不管路有多长，不管前方是不是危险重重……一切的一切，都无法阻挡我们梦想的实现只要我们自己能坚持不懈的去追求，只要心中有“再往前一点点就到了”的信念，最后，梦想实现的喜悦就会向你走来！

追梦演讲稿篇三

大家好！

人生是一次航行，唯有那些有坚定梦想的人，他们的到达才是自己的期望。没有梦想的人不过是在盲目的跟从，他们到达了，却不会有任何收获，因为他们不知道为什么要到达那里。

一个人最可怕的便是没有梦想。博伊金斯曾经说过“在任何

地方，每个人都应有属于自己的梦想，而不是由高和矮来决定的。”正是因为有了这份信念，nba球员历史上的第二矮球员——博伊金斯，不断地用行动证明自己，使得他的梦想在nba的舞台上飞腾。

不要去嫉妒珍珠，也不必过分去羡慕珍珠，即使你是别人看来微不足道的沙子，但在实现梦想后，你也会像珍珠一般光艳夺目！

希拉里，一个在美国家喻户晓的名字，你可曾知道她曾经竟是拖车房的一名员工？小的时候，当一名演员的梦想像小草一样悄悄地在她的心中萌发，但那样的梦想似乎与现实的距离十分遥远，遥远的几乎是种奢望，但除了梦想之外，她一无所有。

在追梦的途中坎坷而幸运。虽家境贫困，15岁的她迫于到拖车房工作，但她从未放弃自己的梦想，她始终相信自己，她同母亲一起到处奔波寻求机会，屡次的拒绝并没打到母女二人，最后终于不负众望，她成功了！从拖车房走上星光大道，希拉里成为好莱坞的一个奇迹。

正是因为这份执着，梦想而显得可贵。希拉里得到了令人瞩目的一切，这前后巨大的变化另无数人为之震惊。

追梦演讲稿篇四

每个人都有自己的梦想，鱼儿的梦想是自由自在的游泳，鸟儿的梦想是快乐的飞翔，我的梦想是长大当一名舞蹈老师。当我在黑暗中迷路时，是梦想的光照耀了我的路程。

我上幼儿园的时候就已经有了这个梦想了。每当我看到老师跳舞时，动作那么优美，就会下决心，一定要努力学习舞蹈，不管有多么困难，我都一定要完成目标，为我的梦想去拼搏，去奋斗。

上舞蹈课时，我都会认真的去学习，虽然大把大把的汗水从脑袋上流下，但我不怕苦，也不怕累，因为我心中一直有一个梦想，我要为它而努力奋斗。

当我上三年级时，我心中还是有一个梦想，那就是……我看了《开学第一课》我的梦想更有可能实现了，因为廖智跟我一样爱好跳舞，他失去了美丽的双腿，可他仍然坚持跳舞，多么动人呀！难道的是去双腿的人我也比不上？我一定要努力。

有时我也抵挡不住艰难。可是，我不能放弃，因为我心中有一个梦想，有时我还会想到，只要有恒心，铁杵磨成针这句话。我就会马上有了信心，因为我这时我已经有了恒心。

有时，我会对自己说，不受苦怎么能有成就呢，受些苦说不定还好呢。我就会一下子开心起来。我要为我的梦想而努力为梦想而奋斗。

追梦演讲稿篇五

大家好！

伟大”这个普通人可望不可即的名词来修饰。

一个拥有远大梦想的人是幸运的人。因为有了梦想，他会增添无尽的力量，打个比方，就好像一个人出门旅行，面对着一一条条宽广的道路，假如他不知道自己的目的地是哪里的话，那么他又该往哪个方向去？没有具体的方向，人就只能迷茫无所适从的站在原地打转。相反，一个确立了远大梦想的人，就会轻而易举的走向理想中的目标，走向成功。没有前进动力的人是不可能走的长远的。当然。在这一段追梦的过程中，必定会充满风雨和各种困苦磨难。但我们需要在心里反复提醒自己，我的梦想是什么，我要坚持，我一定行！

“梦想”其实很简单，也非常重要，没有了梦想，就仿佛一

只只满足于现状被关在人类牢笼作为观赏物而从不渴望有朝一日翱翔蓝天的鸚鵡，最终只能无所事事死在笼子里。可是实现梦想，信念和坚持更加的重要。“梦想”并不是一个美丽的词藻，你只要凭借它带给你的信念，一步一个脚印踏踏实实的去努力，梦想就一定会成为现实。有一位研究人员做过一项调查，被调查的是十位在事业上颇有成就的集团公司总裁，调查结果显示，十位里有八位均表示自己在青少年时代已经树立了目标，有自己的梦想。由此可见，一个人如果想日后有所成就，一个远大的梦想是至关重要，必不可少的。成功的背后除了梦想还应该付出实际行动，否则就真的是“白日梦”了。

还记得大衣哥朱之文吗？那个执着唱歌的山东大叔，生活的贫困也没能阻挡他对音乐的热爱，一块镜子，一盘磁带，再加上他自己的日日练习，最终成就了一位被人们所尊敬的嗓音嘹亮的大衣哥。

一句空话，而是真正需要拥有它的每个人都付出与之相配的努力才会实现的。

同学们，我们现在正值青春时节，青春，多么美好的季节。在这人生的春天里我希望大家能够确立一个梦想，这个梦想不一定有多么伟大，却一定会使我们的生活洋溢起希望，让人生充满斗志。追梦吧，少年！

追梦演讲稿篇六

1840年的战争，是中国人心中永远的痛。西方列强一巴掌把大清帝国打落“谷底”，从此国门洞开，风雨交加。1872年，李鸿章在《复议制造轮船未可裁撤折》中哀叹曰：“臣窃惟欧洲诸国，百十年来，由印度而南洋，由南洋而中国，闯入边界腹地，凡前史所未载，亘古所未通，无不款关而求互市。”落后就会挨打。帝国主义列强蜂拥而至，灾难深重的中国内忧外患，无约不损，无战不败，神州陆沉，山河破碎，中

华民族到了危如累卵、大厦将倾的时刻。

在沉沉的暗夜里，在厚厚的冻土下，一粒梦的种子也在深深地植根、悄悄地萌发，这就是民族复兴之中国梦。一个半多世纪以来，多少志士仁人舍生取义，无数英雄豪杰奋起抗争，古老中华民族踏上了一条充满悲壮、充满艰辛而又浩气长存的复兴之路。

20xx年11月29日同志在参观国家博物馆《复兴之路》展览后指出：我以为，实现中华民族的伟大复兴，就是中华民族近代最伟大的中国梦。因为这个梦想，它是凝聚和寄托了几代中国人的夙愿，它体现了中华民族和中国人民的整体利益，它是每一个中华儿女的一种共同期盼。我坚信，中国共产党成立一百周年时，全面建成小康社会的目标一定能够实现；我坚信，中华人民共和国成立一百周年之时，把我国建成富强、民主、文明、和谐的社会主义现代化国家的目标一定会实现；我更坚信，中华民族伟大复兴的梦想一定会实现。”在我国改革开放和现代化建设踏上新征程的重要时刻，在国家博物馆这一极具象征意义的地方，在中华民族的历史文化殿堂，向全世界庄严昭告了中国梦！

对于中国和世界而言，“中国梦”是一个崭新的概念，欲使这个新兴的概念被世人所理解和接受，并转化为践行中的自觉行动，我们必须完完全全的理解“中国梦”这个词中所孕育的`深刻含义。

汇成整个国家的“中国梦”。所以我们更应该坚定梦想，自强不息的去奋斗去拼搏，完成自己的中国梦。

百年坎坷复兴路，世纪沧桑强国梦。如今改革在出发，改革在扬帆。我们比任何一个时期都要接近这个伟大的目标，比任何一个时期都要有信心实现这个目标！百年追梦，中国追梦！

追梦演讲稿篇七

在“大众创业、万众创新”的时代，许多人都怀着创业梦想，想自己做自己的老板，但在考察选择创业项目时，往往表现为三个“不知道”：第一，不知道何种创业项目能赚钱。第二，不知道哪种创业项目适合自己。第三，不知道选择的项目如何经营。由于没有把这三个不知道变成知道而仓促创业，最终创业失败，投资打水漂。

为什么许多创业者会选择错误的项目呢？第一，缺乏耐心。对市场根本就不了解，只是凭着一些感性认识或别人的不靠谱的说法，就做出决策。第二，盲目自信。以为自己很厉害，包括判断力和执行力，其实都是纸上谈兵；尤其是凭着自己的个人兴趣爱好来判断项目好坏，十有八九都要栽。第三，头脑发热。对创业空有一腔美好的热情，却没有真正理解创业艰难，也不知道创业的技巧与方法。

一个好的创业项目具备什么条件？第一，盈利空间大。创业的最大目的就是挣钱，能挣钱的项目才是好的项目。但是，一定要符合商业逻辑。第二，市场前景大。未来要有广阔的发展空间，可以持续扩张与增长。第三，与创业者契合。创业项目一定要跟创业者的个性、特长、资源、能力以及创业团队组合相匹配。

如何寻找一个合适的创业项目？第一，有自知之明。首先对你自己进行一个客观的评价，想想自己有什么，会做什么，有多少资本，然后根据市场需求选择项目。第二，有市场分析。要做好充分的市场调查，整理好数据，并严格进行收益预测分析。为避免失误，最好是找有经验的前辈、专家咨询。第三，有创业模式。要明确是个人独资还是与人合伙，是否选择加盟还是自主创业，总之要竭力规避风险。

我是樊荣强，长期致力于演讲与口才的研究与培训。

追梦演讲稿篇八

大家好!

有一段人生，轰轰烈烈冲荡心房，震撼了心底;有一段回忆，深深刻刻烙印脑海，牵动着思绪;有一梦，不畏艰辛迸出汗水，充盈了时光……梦的喜悦，梦的憧憬，在无数个瞬间照亮了未来，绚烂了生命。走在寻梦路上，此生无憾!

篮球，充盈着我简单平凡的人生。

时光流逝，星芒流转。至今无法忘却那一段追梦的旅程。犹记得八岁那年，我初触篮球，与熟识的伙伴们组建了一只叫“流星”的球队并遇到了人生中第一个教练。在他严父般的带领下，让我们这一帮天真无知的孩童在各自心底都蕴藏着一股追梦的力量，自此走上了美妙而扑朔迷离的篮球之路。

午后泼辣的阳光透过斑驳树影照在空旷的球场上。十月的天空，刺眼而明亮，我们一行人坚定地走在追梦的路上。教练的训练是严酷的，本为最简单的技巧对我来说却是一个天大的挑战，因为步伐稍稍不稳就会导致丢球或出界。在运球过杆时，我总会双手交替不当而出现撞杆的现象。因此，教练总会在炎热的下午让我反复练习，耐心而严厉地给我指导，时常一个下午，练完我已是挥汗如雨了。但篮球的魅力不会因训练的艰苦而使我放弃，为了自己鼓励，为了魂牵梦萦的nba之梦，我要执着地走在追梦路上。

石膏拆下，重拾篮球。我静静地来到球场，在正午的阳光下加倍训练。虽然刚开始有些不适，但我没有放弃，在烈日下我加紧练习，增加其他人双倍的训练，无数次练完后口干舌燥，汗流浹背却依然深感满足。因为我不甘心，我不愿就这样轻易地被伤病打到，难道追梦路上有一丝挫折就足以将我击垮?不!我心中暗暗发誓，不论追梦的路有多曲折，都要以最持久的努力捍卫梦想。

一年后，是我收获颇丰的时刻。我们在几次北京市小学生篮球邀请赛中跻身四强，并获得赴美参加乔丹篮球夏令营的资格。最终，我如愿见到了我从小的篮球偶像。在那一瞬间，追梦路上的一幕幕苦与甜都回放在眼前，也许这就是对我坚持梦想的最大认可。

十二岁，我升入初中。然而现实是残酷的，随着学习压力的增大，最终我选择了文化学习，而暂别了我心爱的篮球。但是我依然追梦，除学习外我还会打球，因为我未曾放弃，未曾离开过梦想。即使梦想不能如愿以偿地实现，但追梦之路并没有结束！因为只要为梦想付出，便是成功。

追梦演讲稿篇九

梦，是黑夜的精灵，给漫漫长夜注入了无限乐趣，因梦而升腾成的梦想，是人生路上矗立的高塔，为走在漫漫长路的人带来无穷的动力，此刻的我，正走在追梦的路上。

从小我的家境就很贫困，一件漂亮的衣服，一个像样的玩具，甚至一块几毛钱的棒棒糖对于我来说都是奢侈品。尤其是那次，我得了麻疹病，长达三个月的治疗，对我们这个家来说无疑是雪上加霜，尽管父母每天起早贪黑地辛勤劳动，也还是未能改变家庭贫困的现状，每天只能躺在病床上，望着天花板的我，看着父母渐生的华发和眼角的鱼尾纹，不禁憎恨自己的无能为力，不由萌生了辍学的念头，可是心想未来的路还很长，我的人生难道注定就此就停滞不前吗？一连串问号在我脑海中窜来窜去，使我犹豫不决。

那一幕画面又定格在眼前，从来没有去过父母工作地方的我，第一次来到了父母工作的地方，诺大的工地上只有几间简易的厂房，我不由打了个冷颤，拢了拢衣服看向四周：地上是潮湿的，空气里弥漫的是一种让人窒息的阴冷，；床上铺的是父母从家里带来的薄薄的被褥，门口处放着简单的锅碗瓢盆，墙角处甚至结满了蜘蛛网·····我的心禁不住颤抖，

我也猛然醒悟过来，原来父母对我们所说的工作如何轻松、环境如何优美都是假的啊！泪水沁透了我的整颗心啊。看着父母日渐消瘦的脸庞和已经有些佝偻的背影，一颗从远方飘来的种子在我的心底扎下了深根：我要好好学习，走出大山，改变现状，让父母过上富裕幸福的生活！

每当我跑步坚持不下来想要放弃时，每当我作业不会做想要抄袭别人时，每当冬日里留恋那暖暖的被窝而不想起床时，每当· · · · · ·父母的教导就在耳边响起，定格的画面就在眼前浮现，促使我重新摆正航向，端正心态，扬起风帆，继续前行在追梦的路上，任凭风雨袭来，也无所畏惧。

内心的信念与渴望作路，对父母的责任作为警醒，我相信我会更加自信，更加坚定，更加顺利地走在追梦的路上，让自己的梦之花开放得更加绚烂多彩！

追梦演讲稿篇十

大家好！

我叫xxx□是xx中心小学五一班的学生。今天我给大家演讲的题目是《追梦！不向困难低头》。

如果把人生比作一条长河，那么磨练只是个小小的石块。虽然有岩石的撞痛，但也有美丽的浪花。选择磨练，你便选择了成功，逃避他，你便选择了懦弱。在我们身边，有很多人通过自己的努力和坚定的意志打败了现实的残酷，追寻美好的梦想！我们学校就曾有过这样一位学生，他就是——陈坤。

xxx□一个13岁的男孩，目前正在读初一。如果两年前去他家，你一定会很惊讶□xxx家是两开间的土坯房，室内地面还是黄土，房屋墙壁已有多处裂缝，屋顶上一些瓦片已经破了。每逢刮大风，爷爷就担心这屋会被刮倒了。

xxx是一个留守儿童，从小父母就离婚了。离婚不久，爸爸就外出打工很少回家，有时连过年也不回来。妈妈离婚后再也没有来看过他□xxx只有与爷爷相依为命。爸爸打工也只是每年给xxx爷爷三、四千块钱，仅这些管他们的生活是远远不够的。于是，生活的担子落在了爷爷的身上。为了这个家，爷爷早出晚归、养家糊口，身体也逐渐累跨了。生活的担子也不自觉压在了陈坤那瘦弱的肩上。

当同龄的孩子还在父母面前撒娇时□xxx早已帮助爷爷做一些家务了。爸爸临走前特意交代他，一定要多帮帮爷爷做家务。之前爸爸妈妈在家，很少让他干家务；如今他们都不在身边，爷爷又要忙着捡垃圾，他便学着做家务，为爷爷分担一些事情。

当很多孩子放学时有家长来等着给他们背书包时□xxx却把书包一背便往家赶，他要回去做饭。因为他知道，爷爷很早就出门，中午回来一定很饿了。

当周末很多孩子在父母陪伴下去溜冰、去放风筝、去亲近大自然或玩着电脑游戏时□xxx却在家忙着洗衣、做饭、打扫卫生或帮爷爷整理捡回来的垃圾。

就在爷爷为房子愁苦时，他们村拆迁了□xxx家也分到了新房□xxx和爷爷高兴极了，盼望着早日搬进新房子，那样就再也不怕刮风下雨了。可天有不测风云，去年8月的一天，爷爷在路上被车撞了，出院回家后，便一直躺在床上□xxx的负担更重了。那个开车撞爷爷的人家里也不富裕，没有更多的钱赔给他家了□xxx多想爸爸能回来撑起这个家，可是除了每年收到爸爸寄来的一点钱，就无音讯了。他多想妈妈能来看看他，可是他都不记得妈妈的样子了。

然而，生活的重担并未吓到xxx□他总是那么乐观、阳光。在堆满垃圾的家里他能静心学习；在同学们讨论什么好吃什么

好玩时他能安然看自己的书；集体活动他总是积极热情的参与。他从不因为家境的困难就给自己找退缩的借口。虽然生活在这么艰苦的环境里，但他的学习成绩却一直名列前茅。在爷爷眼中他是个孝顺的孩子，在同学们心中他是个品学兼优的学生。就在xxxx年，他获得了“全国孝亲敬老之星”的荣誉称号。他又是那样谦虚，他说，感谢生活磨砺了他的意志，感谢爷爷让他懂得了坚强，感谢所有关心过帮助过他的人给了他善良和梦想。

现在他最大的心愿就是希望自己快点长大，将来努力工作，让爷爷过上好生活。

xxx□一个顽强的孩子，一个敢于追梦的孩子。我想，如果我们都拥有梦想，勇于拼搏，敢于探索，让自己成为一名与时俱进的优秀学生，让我们把我们的意志、信念联合起来，那么不久的将来，全中国人民一定会走上国家的复兴路，圆13亿中国人的梦！