

2023年素养演讲稿 良好的习惯演讲稿(精选7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

素养演讲稿篇一

大家好，

今天，我演讲的题目是《好习惯成就未来》。

上课积极配合老师，不走神；勤于动手，随手记东西；勤于思考，遇事多问“为什么”；当天学的知识当天“清”；善于总结归纳，每周知识进行“周结”；不把老师布置的作业当成一种负担；独立思考，从不抄袭别人的答案；对每天的每个时间段都有具体的学习计划，并能坚持执行；少闲谈，多读书等等。同学们也不妨对照一下这些好的习惯你是否已经具备。

要养成好习惯，你得有坚韧的毅力。贵在坚持，难在坚持，成在坚持，好习惯在坚持中养成。

让我们从现在做起，养成好习惯。昨天的习惯已经造就了今天的我们，而今天的习惯决定我们的明天。祝愿我们所有的同学都能拥有更多的好习惯，引领我们走向成功的彼岸。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

素养演讲稿篇二

大家早上好！

今天我演讲的题目是——养成良好习惯，做优秀中学生。

一根小小的柱子，一截细细的链子，拴得住一头千斤重的大象。你相信吗？（不信）其实这是真的。在印度和泰国随处可见这样荒谬的场景。这是怎么回事呢？原来那些驯象人，在大象还是小象的时候，就用一条铁链将它绑在水泥柱或钢柱上，无论小象怎么挣扎都无法挣脱。小象渐渐地习惯了不挣扎，直到长成了大象，可以轻而易举地挣脱链子时，也不挣扎。人们说，小象是被链子绑住，而大象则是被习惯绑住。你看，习惯的力量多大啊！

习惯又分为好习惯和坏习惯。好习惯一旦养成，就会成为支配人生的一种力量。

1978年，75位诺贝尔奖获得者在巴黎聚会。记者问其中一位：“你在哪所大学、哪所实验室里学到了你认为最重要的东西呢？”出人意料，这位白发苍苍的学者回答说：“是在幼儿园。”这位学者的回答，代表了与会科学家的普遍看法。他们认为终生所学到的最主要的东西，是幼儿园老师给他们培养的良好习惯。

我们都羡慕科大少年班的学生，认为他们智力超群，是天之骄子。而他们在谈到自己成绩优异的原因时，又是怎么说的呢？13岁进入科技大学的少年大学生周峰，认为自己成功的秘诀就是从小养成了良好的学习习惯。周峰认识汉字，记忆英语单词，都是每天10个，即使走亲访友时也从不间断。就这样，一年下来，便记住了3000多个汉字和3000多个英语单词。这是他量化的学习习惯。周峰该学习的时候就一心一意学习，该玩儿的时候就轻轻松松地玩儿，自觉性极强，从不需要别人提醒，更不需要别人强制。他听英语广播学英语，

一到点便准时打开收音机。这是他定时的学习习惯。周峰学习时总是全神贯注，思想从不开小差，精神略有溜号，便立即作出调整。这是他专心致志的学习习惯。

我们现在已经是中学生了。中学阶段是各种习惯尤其是学习习惯养成的最佳时期。那么，如何培养良好的习惯呢？我用我自己的亲身经历来告诉你吧：我以前胆子特小，有问题不敢问老师，只有问同学，有很多时候，同学也讲不清楚，弄得我一头雾水。后来一次课堂上的经历鼓舞了我：那是一节自然课，我有一个疑团，左思右想可仍得不到答案。我想把问题说出来，可又怕别的同学认为这个问题很幼稚会笑话我，我就没面子了。于是几次话到嘴边又咽下去。过了一会儿，我看到陈欣和杨敏不停地问问题，而且每当老师告诉了他们答案的时候，他们显得那么开心。我鼓起勇气举起了手，向老师提出了我的问题，老师很明确的告诉了我答案，我心中的疑问消失得无影无踪了。取而代之的，是获得的喜悦。老师还说，学习就应该不懂就问，老师最喜欢勤学好问的学生。从那以后，我不懂就问，渐渐养成了好习惯。后来，我还明白了，除了问老师，还可以问电脑和字典。

当然，要养成一个好习惯是很不容易的。开始的时候，需要时时提醒自己，严格要求自己。这是一个长期发展的过程，也是磨练我们意志、性格、品质的过程。它需要我们付出不懈努力的。但我们是新时代的青年，为了我们的明天，为了展示我们的青春风采，让我们——养成良好习惯，做优秀中学生！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

素养演讲稿篇三

尊敬的各位领导、亲爱的老师、同学们大家好，今天非常高兴与千位宝宝们未来的引路人——我们可爱的幼师们一起分享家族故事。我是中国华夏文化遗产基金会中原文化专项基金

的执行主任张俐，是中国华夏文化的传承者，是全国巾帼建功标兵，是中原新女性的代表，但是最让引以为豪的身份——是父母的女儿，孩子的母亲，也是家族传承的希望。

中国是礼仪之邦，五千年的文化传承至今，深深铭刻在中国人的心中。今天我们在这里论家风传承，那么家风是什么呢？我认为家风是一个家庭的故事，是一段家庭的记忆，更是一个家庭的灵魂，具有强大的育人功能。俗话说：“家和万事兴”“好女人可以旺三代”，母亲对良好家风的传承，是通过自身的思想情趣、道德观念、行为举止和家庭环境来促进家庭的和谐与幸福。所以母亲在家风传承中的作用无可替代。我的家族四代同堂，爷爷奶奶已近九十高龄，身体健康，开朗乐观，我们的家风家训母亲的影响最大，可以总结为以下几点：“猫狗通人性，好儿必孝道，穷时知拼搏，富时知节俭，滴水懂感恩，怒时知宽容”。浓缩下来即为10个字：“孝道、拼搏、节俭、感恩、宽容”。虽然简单普通，但却让我受益匪浅，并且让这个家风传承一直延续到了我的孩子。

1、“好东西都留给别人吧，我们吃不吃、用不用都无所谓”；

6旬有余健康、开朗的母亲深深的影响着我和弟弟的成长，母亲对待爷爷奶奶、外公的孝道、艰苦朴素的作风、为家为孩子从未叫苦的坚持，对待他人的感恩及宽容之心，深深的影响着我们这个大家庭中的每个成员，从而使至家里每个成员一直都是互相理解，彼此谦让，健康幸福，平安喜乐。

家风从本质上说，是家庭文化的浸润与传承。家庭幸福有赖于所有家庭成员的努力，是各自相互影响的力量，而母亲传承家风的作用是无可替代，“注重家风”尤其应当注重女性自身素质的提升。作为河南首位均衡人生管理导师，河南首位幸福力情商提升导师，一定在践行好家风传承的同时，肩付起帮扶更多中原女性幸福、雅致均衡的使命。祝福祝愿各位同学及老师平安康乐，家庭幸福！谢谢大家！

素养演讲稿篇四

大家好!我很荣幸能够代表xx班参加这次演讲比赛，今天我演讲的题目是班风，学风建设与我。在这一年的学习期间，我深刻的认识到一个具有良好的学风，班风和班貌的集体一定具有凝聚力，吸引力，一定会给学生提供一个良好习惯养成的环境氛围!

就我们xx班而言，无论在思想上还是在学习上，总有人走在专业的.最前面，给我们班树立一个好榜样，当然无形之中，也给我们班树立了一个方向，一个目标，让我们班从此有了动力，有了凝聚力!这当然是离不开我们这个集体的共同努力，无形之中在班上建立起了良好的学风和班风。

曾记得，著名的教育家叶圣陶先生说过：“教育是什么，往简单的方面说，只有一句话，就是养成良好的习惯……”一个人的行为决定一个人的习惯，习惯决定一个人的性格，性格决定一个人的命运。养成良好的习惯，是一个人走向成功的开始，而良好的学风班风是各种习惯养成的基础,所以我们做为班级的一份子一定要为班级做到自己应该做到的!

在这一年的工作和学习中，我把习惯分为一般学习习惯和学习行为，在培养这两种习惯时，我努力的服自己的缺点，将以前不好的行为尽量压缩到最小，而将自己新形成的习惯放大到最大，并不断的反省自己，提醒自己向好的方面去发展。一个良好习惯的养成能带动其他习惯的养成，促进学风和班风的整体发展!

一般的学习习惯包括：上课习惯，课前准备习惯，作业习惯，预习和复习习惯及文具的整理习惯和使用习惯等等.但还要注意良好习惯的巩固。这是一个重要的环节，从心里学的角度看，学生对技能的形成会产生遗忘，因此需要反复的要求自己用一些方式(比赛，竞赛，夺红旗等)来巩固良好习惯。这样我们的学习行为和学习习惯才能得到及时提醒，使之形成

行为的迁移，养成良好习惯，人人都有良好的习惯，学风和班风自然得到了发展。

在不久前，师兄师姐们拍毕业照时，我们都感触良多，因为明年的这个时候就轮到我們了。那种离别之情与就业压力会是什么样的滋味呢？告别四年大学生活和开始另一种新生活又是什么样的心情呢？这些都是我们每个人将要面对的无可避免的问题。面对目前这个严峻的就业形势，我们应当早点对未来有个计划，给自己定下一个奋斗的目标，把自己培养成为能力强、技术高的人才。

为此，提出加强和优化我院学风和班风建设，既是时代发展和人才培养的要求，也是我校实现跨越式发展的现实需要。我们是一个集体，学风就是影响我们学习和生活的重要的环境因素。个人认为加强学风建设应以自主认知为起点，造就勤于学习、善于学习和勇于创造性学习的高素质学生群体。自主认知是指在教育者的帮助和引导下，学生作为学习的主体对学习的价值、学习的意义、学习观念和治学品质及其深刻内涵的自觉认识和认同。自主认知是学风建设的逻辑起点和长久动力，学风建设第一要务就是要理清和升华学习主体的认识问题。学风不是自发形成的，在教育者的帮助和引导下，学生主体必须自主提高对学习的认知能力和认知水平：以成长成才为内驱力，形成深层次的学习需求，克服功利主义和实用主义的倾向，厚积人文学科的底蕴；在科技大发展和激烈的人才竞争条件下，把个人发展与社会需要结合起来，形成理性的远景性学习目标；以崇尚真知，成就自我为基点，形成不断学习、终身学习的观念。

必须看到，学风建设是一项系统工程：在系统内部，必须依靠有效的管理手段、合理的制度保障及相应的评估激励机制；在系统外部，必须依赖于教风改革，校园文化品味的提升和后勤保障的到位。学风的形成就是系统内外各要素相互作用的长期积淀，因此，学风建设必须综合治理，内外兼治，必须持之以恒。

在过去的两年多里，我们班有很多同学在学习上取得了优良的成绩，并获得学校、国家的奖学金，这些同学都是我们学习的榜样，他们给我们创造了竞争的环境，让我们不断鞭策自己去学习。但我班的班风学风建设不够，并且存在着许多有待于解决的问题。部分学生专业成才意识不强，缺乏远大理想，学习动力不足，学习目的不明确，具体表现为：不同程度的厌学情绪、课堂纪律松懈、抄作业等现象相当普遍；一些学生把大量的时间和精力用到了上网、玩电子游戏等方面，仅仅把上大学作为拿文凭、找工作的途径。

要知道，学风建设是学校教学基本建设和教学管理工作的重要内容，紧紧把握住它，对学校求生存、创品牌、提高整体核心竞争力具有重要的作用；学风问题不仅仅是学生自身的问题，而且还是社会大环境、学校教育管理的问题，是教风潜移默化作用的问题；加强学风建设也是我院常抓不懈的重要任务。

学习是我们的首要任务，在此次演讲中，为加强我院学风建设，动员大家积极学习，把加强学风建设与自己紧密结合起来，我们大学生走在社会发展的前沿，也正是意气风发、敢拼敢闯敢于创新的阶段，我们应积极引导转变成勇于拼搏勇于创新的实际中，愿我们与学院共同奋进！我的发言完毕，谢谢大家！

素养演讲稿篇五

书是人类文化的载体，它为世界各地的人们的沟通提供了一个理想的渠道。小编为大家整理了素养演讲稿，欢迎大家阅读。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

俗话说：巧妇难为无米之炊。没有好的原料，即便拥有极高的科技，那也不能完成预期的目标。所以，看书，就要看好书。例如，中外名著，毕竟它们经住了时间的考验。好书也可以是与自己的专业有关的书籍，因为它们可以帮助自己提高专业素养。所以，对我们有帮助的书就是好书。但是，书中的垃圾是绝对不能看的。它们浪费了我们的时间、精力，使我们无力工作，甚至荒废人生。

做任何事情都要讲究方法，掌握了有效的读书方法，就可以达到事半功倍的效果。如果不掌握一些方法去读书，就只能像一只无头苍蝇一样乱飞乱撞。行里人看门道，行外人看热闹。读书，就要运用所学的知识去分析，去学习。将其中的精华收录下来，以丰富自己。取其精华，去其糟粕，这样去读书才可以达到最佳效果。

读书的重点在于“读”。只有大声朗读，才可以读出最佳效果，才可以发挥读书的最佳效果。读可以顺畅身体，使身体中的气息通畅。在读书的同时也锻炼了身体，这岂不是一举两得的好事？身体是革命的本钱，在革命的同时也不忘记身体，这才是真正的革命。以身体为代价来获取胜利是不值得的。因此，“读”也是读书的一个重要环节。

只是死读书，而不将它运用到生活中去，这是不应当的。学以致用，我们要将读书所学的对我们有帮助的知识运用到生活中去。我们读了、记了就要用，将读书读到的运用起来。这可以提高我们的涵养，同时检测我们读书的效果。而读书只是为了达到一些目标，不自觉去读，或是只读一些毫无意义甚至有害的书籍来娱乐，那读书还不如不读，这样读书，只会浪费我们的时光，读书也因此变得没有意义。

——文章来源网，仅供分享学习参考

总而言之，我们要将读书作为生活的一部分。因为读书对我们的成长有着不可替代的作用，认真读一本好书会使我们获

益匪浅，它会使我们学到更多的知识，收获更多的阅历。这是课堂上老师教不到的。所以，有人说，书就是老师。看来，这话一点也没错。

读书是一门高雅的艺术，只有善于读书的人才可以领悟到这门艺术的真谛。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

人生有许多选择，不同的选择走出了不同的道路。在这各种各样的道路，其结果也只有两种。一种通往光明，会享受着无穷无尽的乐趣，感受着不同的温暖，了解着幸福的含义；而另一种却是走向灰暗，在黑暗无光的环境下，得到的是一种恐惧，一种心慌，一份悔恨的心。所以说，选择是一份小心，选择是一份细心，选择不能随意，选择不能妄伪，我们要做出正确的选择，为自己的未来打开光明之门。

我选择文明，我选择素养。孔子曾曰：不学礼无以立。是啊，人生若没有了文明礼仪，你的人生将失去光泽，成为无用之人。从小，我们就接受着父母的教育，老师的关怀，同学的关爱，同时也明白什么是文明，什么是素养。讲文明话，做文明人，是我们这些人的任务。做为青少年的我们，时刻享受着阳光的温暖，清风的抚摸，雨点的滋润，更应该懂得文明，懂得素养，让我们的文明和素养对待身边的每一位人，使他们觉得世界的美好，那时的我们也会充满笑容来迎接美好的明天。

我选择文明，我选择素养。曾记得有人说：没有文明的人，是得不到幸福的，没有素养的人，是得不到关怀的。作为高三的我们，即将毕业了。不管是上大学，还是进入社会，我们都应该保持一份文明的心，做一位有素养的人民。在学习上，你的文明，你的素养会促成你学业的成功，让你感到幸

福的美妙，你将会带着你的心尽情地飞翔，飞向那纯净如蓝宝石般的天空。在工作上，领导见了你文明，你的素养，会让你的事业更加灿烂辉煌，那时的我们将会无比欢畅，无比幸福。

——文章来源网，仅供分享学习参考

此舒服，就如一位温和的老人告诉我：世界那么大，只要你做出了选择，你的未来就不是梦。对，我要让文明成为我的心灵，素养成为我的外表，让它们时刻警告着我，成功靠自己！

请你们也带着文明与素养吧，它们是我们的朋友，它们会让我们走向赶忙，走向幸福之路。让它们纯洁的友情伴随着我们一生一世吧！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

对于健康和素养，我的认识并不是太深刻。但是，当一些不良的行为习惯出现在我身边时，我才深刻体会到健康素养的重要性。

如今已是现代化社会，电脑也在飞速普及于各家各户。随着电脑的普及，又有一个日渐严重的问题出现了，那就是泡网吧。

现在的网吧，因为疏于管理，或因为想盈利，让许多中小学生在网吧里上网。中小学生的自控能力差，上网上了瘾，便天天都想着怎么去上网，既浪费时间、金钱，又会荒废学业；而且网上还有很多不健康的东西，使青少年不能自拔，最后将前途都荒废了。

现在出现了许多在网吧里玩死的中小學生，中學生尤其多。在2011年，有一位13歲的中學生就在某家網吧里玩死了。由此可見，沉迷於網絡對我們的生命的影響有多大！

不僅如此，還有一個問題也很嚴重：也有很多中小學生喜歡在外購買“三無”產品。那些食品的包裝劣質，沒有生產地址，沒有生產日期，沒有保質期，可見那些製作食品的商家多麼見不得光啊！可仍然有不少同學喜歡購買，這對身體的健康是一個多麼嚴峻的考驗啊！

不久之前，有9人去桃花源大酒店吃飯，被那里一個攜帶霍亂病毒的廚師給感染了，回來後便引起了“霍亂恐慌”。假如當時，霍亂病毒依附在路邊的一根誘人的燒烤上，那些中小學生很快便會傳染上霍亂！這多麼可怕！這無疑對生命是一個巨大的挑戰！由上面兩個事例可以清楚地看出，不良的行為習慣和生活方式可使一個人逐漸走向死亡！所以，我們要改正不良的行為習慣和生活方式，讓我們的前途更加光明！

——文章來源網，僅供分享學習參考

尊敬的老師們，親愛的同學們：

大家好！

這是一個飽滿充實的世界，也是一個充滿危機的世界。玫瑰滿園必然荊棘叢生。我們需要有激情，去創造。然而又需要我們理智的對待一切事物。

中國幾千年的傳統文化，頗為經典。可是又有多少人看出了其中的價值？是有過文學名著拍成電視劇、電影，《西遊記》，《紅樓夢》帶給了人們一種更直觀的視覺享受。然而，隨後幾年來，無數次的翻拍，無數次的模仿，究竟是口頭上對名著經典的尊敬，還是再無創新能力呢？娛樂報社為了炒作，為了利益，胡亂造假，東拼西湊。給人們以低俗，給名著以抹

黑，你们也不例外的沉迷其中吧！

庆幸的是，我们还有理智，当我们冷静下来后，会发现不乏好的节目在进行。中央电视台的“中国汉字听写大会”就给在这样一个物欲横流的气氛中，带来了一缕阳光。我们应该欢呼，就因为他的见缝插针，才能让沉迷于低俗文化的人一一唤醒。

这类节目的出现，不仅让中国出色的文化得到继承与发展，也能让对选秀节目产生疲劳的观众耳目一新。他不是一味给参赛者带来激情，而给观众机前的人带来共鸣，不让其产生乏味之感。这类文化节目的出现是曙光。

总结来说，对于娱乐与文化之间，人们应该理智的判断其中的利害关系，不要应为一时新鲜感而沉迷低俗文化之中。理智的面对娱乐与文化，不仅能提升自身的素养，也能使沉迷的文化经典得到传承。

一半火焰。一半海洋，一半理智，无限成功。用理智来明知晓理，必开成功灿烂之花。

——文章来源网，仅供分享学习参考

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

学习不仅仅是为了应付考试，而是为了使自己的知识面更加宽广。英国有一位学者这样说：“人生来就具有学习能力，学无止境。”处在现今这个竞争激烈、变化万千的时代，更提倡终身学习。终身学习带给的人们不仅是一种知识上的‘丰收’，而且是一种快乐，一种从心底自然而然生发的快乐之情。学习，还可以扩充自己的大脑，开发自己的思维。——欧洲的科学这样说：“其实人的大脑还没有利用全部

的3%，所以学习更有利于开发大脑的潜能。”只有获得更多潜能，我们才有更多创造力和想象力，才能在社会舞台上实现自己更大的价值。

而且学习的重要意义还不止这些。学习不仅仅是学习考试的科目，还可以学习许多知识。比如；学习音乐可以提高自己的音乐素养，使得自己的音乐品位得到了提高；学习散文或者阅读可以使自己的视野开阔，知识面拓宽。孔子就说过这句话：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”只有乐于学习的人才能不断的进步，才能更加的融入到现代文明之中。有一位学生，年轻时候刻苦学习，但是长大以后参加工作却放弃学业，沉湎于游戏之中。最后，他的思维跟不上时代的步伐，终于被这个时代的知识化浪潮所淘汰，他也成为了社会的‘无用之人’。

最后，学习还可以使人的有所启迪。学习，一定要在思考中学习。学有所思，思有所悟，只有在思考中学习，才能更加领略学习文化知识的韵味，才能更加的懂得其中深刻的和丰富的意境，才能将有限的知识化为自己的思考，从而应用到实际生活中，去为人民造福造利。

学无止境，知识是永无止境的。只有人认真学习，活到老，学到老，才能将自己的价值发挥到最大，实现自己更高更远的人生理想！

——文章来源网，仅供分享学习参考

素养演讲稿篇六

大家早上好！我是来自高三七班的齐琪，这次我讲话的主题是：用顽强的意志，良好的心态去拼搏！

爱默生说：上苍赐给我们的时间是有限的，那是怎样赐给我们的？是一下子就给我们一百年吗？不，不是！是把时间均

匀的分成一个个清新的早晨。每一天，我们都面临着两个选择，是缩在被窝里懦弱还是起来追逐梦想，我们需要顽强的意志。

电影风雨哈佛路中那女孩的原型人物莉丝默里，感动全美的奇迹女孩。童年大都在挨饿，饿到极点，她与姐姐分食过牙膏，那滑过食道的冰凉刺痛感，她说她一生都不会忘记。十五岁，她开始想要改变人生，开始了挽救人生的行动。最后，没到过地狱可能会错过天堂的这个女孩穿越人生的风暴，在骄阳下浴火重生！我们呢？拥有充实童年，幸福家庭，安逸生活的我们呢？在学习生活中，往往不是因为困难重重，我们才心生畏惧，而是我们心生畏惧，才有了困难重重！

当你羡慕别人可以轻松应考，自己却要死磕到深夜，你可以告诉自己：人专注于一个方向，终究要比被人走得远些；当你这次考试成功，名列前茅的时候，你可告诉自己：所谓赢，便是亡字当头，危机意识要时刻敲起警钟，成功只不过是差一点点的失败；当你为考试失利垂头丧气的时候，你可以告诉自己：只不过是重头再来，成功就是走过所有失败的路而剩下的那条。当你懒得不想动笔的时候，你可以告诉自己：人总是要做一些最不想做的事才可以得到自己最想要的东西。给自己良好的心态，良好的心态帮你走出一个个困境。面对学习生活中的压力，挫折，贬低，失意，我们应该做一颗坚强意志的弹簧，敢于付出，敢于尝试，敢于坚持，我们的一切取决于我们自己。

要知道走过生命的哪个阶段，就该喜爱那一段时光，完成那一阶段的职责。顺生而行，不沉迷过去，不狂热的幻想未来，理性的生活在当下。高一的同学应脱去初中的稚气，高二的同学也该为高三打好基础，高三的我们是全力以赴去冲刺的时候了！所以，珍惜此刻，享受此刻。去认认真真的听好每一堂课，去踏踏实实的做好每一道题。告诉自己：我能！我行！我能行！让未来的你会望今日，满是收获，了无遗憾！

素养演讲稿篇七

大家早上好！

我是xxx班的xxx，今天我演讲的题目是《做一名守纪律讲道德的中学生》。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。

我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求；如果说学校是一支拐

杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向；如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。

我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民！

谢谢大家！