

2023年时间的朋友读后感(大全7篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助！

时间的朋友读后感篇一

大三时买来放在床头，没有耐心看完（可能用来助眠了），这次终于看完了。巴菲特在《成为沃伦巴菲特》纪录片里说：“赚钱这件事里最重要的是时间，你不需要特别聪明，你需要有耐心。”这句话大致就描述了本书的核心思想吧。知识的积累需要耐心，能力的提升需要耐心，获得好身材需要耐心，找工作需要耐心，投资理财需要耐心。而“所谓耐心，就是甘于把时间投入到简单、枯燥但是最终会意义非凡的重复当中去”。“一切都靠积累，一切都可提前准备。”

但是有些道理，过于偏于李老师的个人感悟总结了，毕竟大家性格不同，做事方法不同，而到最后都可以殊途同归。而且文字里“一切”“只有”“所有”“一定”此类绝对化的词语太多，容易煽动人心，但是缺乏实证，比如“所有的学生提问都是源自于所有人共有的.弱点：懒惰“，真的吗？”人生就像是马拉松长跑，最后的胜者是最能坚持的人“，何谓”胜者“？长寿？有钱？有很多子嗣？坚持什么？学习？健身？赚钱？看到这种没有数据或论据支持的表述不太舒服。

时间的朋友读后感篇二

如何打开心智，如何运用心智来和时间做朋友，如何理解时间管理的意义，在时间管理上取得突破，进而用心智开启自己的人生成功之旅，知名博客李笑来与你一一分享。这是一本帮助你走向独立，走向自由的省身之作。

这本书之所以对我影响最大，是因为它让我明白了很多事实，这些事实比我们经常所听到的大道理要真实很多，有用。明白这些事实后，马上改变了我以后的处事方式。

要管理的是自己，不是时间。是的，很多时候，由于我们的头脑太过活跃，受其他事情的干扰，而无法完成自己该做的事情，浪费了很多时间。如在宿舍，受电脑上的音乐游戏娱乐各方面的干扰，就无法完成作业，做该做的事，学该学的知识。但只有专注聚集，才能真正有效率地完成手头的东西。而专注力，自制力，不受外界干扰，是需要我们去管理自己的。

生活的智慧就在于，集中精力改变那些能够改变的，而把那些不能改变的暂时忽略掉。专心打造自己，把自己打造成一个优秀的人，一个有用的人，一个独立的人，这比什么都重要。打造自己，就等于打造人脉。-我们不防去观察一下那些成功人士，都是集中精力专注于打造自己的人。自己做强了，做大了，胜过他人了，自然而然地就会有人来找你帮忙，解决他们自己解决不了的问题；或是与你合作。在这过程中，人际关系网自然就建立了。

其实，我个人并不相信什么职业规划。我只是朴素地用自己的经验得出适合自己的结论：没有谁能给我做职业规划。-人生职业规划，是一生的时间。我们是否有能力去做这个规划呢，更重要的是我们是否有能力去执行好这个规划呢？尤其是我们大学生，对很多东西不了解，人生的经历也确实太少，而生活中变动太大，太多。我们一般得大学生有能力去做这个人生规划吗？如果不能，我们是否应该实实在在地做好眼前的事情，让自己时时刻刻都有收获，或许这比规划来的更加实在。

开启心智，运用心智，获得解放。心智可发展，可培养，可重建，甚至可以反复重建。不可封顶。-心智的不同，人生路不同。而心智是极其微妙的，很多时候是被我们一般人所忽

略的，但它却决定了种种不同的人生轨迹。如有些人几何代数都学不明白的时候，另外一些人却可以仅凭心智就能够想象出现实中无法观察到的超立方体，如果自己明白心智是决定因素时，就不会诧异这些人的特异功能了。每个人都要努力去开启自己的心智，成就自己的人生。

无论在哪里，懒惰现象都随处可见，而且被各种借口掩饰的很合理。如果我们发现不了这是个严重的问题，那么我们还会继续原谅自己的懒惰，而最终一事无成。如不花时间精力学习专业课；不去实践；看书不动笔不动脑；看书只是一带而过，囫圇吞枣；不去上课；吃饭外卖（快餐或舍友）；等等。看了这本书，或许就会发现自己的很多借口是站不住脚的，进而改变自己。

我们可以用自己的大脑控制大脑，而且你若不控制自己的大脑，你就会受大脑的控制，还有可能受他人控制。如你会受欲望的驱使，而做出一些让自己在清醒理智时深感后悔的事情；在你做事情时，自己轻信了他人的话，而做了让自己之后感到后悔甚至愤怒的决定；等等。我们要学会控制自己的大脑，让大脑引导行为为我们想要的结果服务。

如财务管理一样，知道时间是怎么用的，才知道该怎么去规划时间-时间不是节省出来的，是靠规划出来的。通过“事件-时间日志”记录，我们可以精确地感知时间，可以丰富我们的回忆；更重要的是：可以调整我们对时间的感觉，在估算任何工作量的时候，都更容易确定“真正现实可行的目标”。

通过学习，我们可以少走弯路，可以用他人证明是有效果的方法来更快地达成自己的目标。

首先，不应该过分依赖老师。

其次，要明白“做得最好”和“教得最好”往往根本不是一回事。“教得最好”的老师肯定会有，但往往并不是“做得

最好”的那个。“做得最好”的人通常甚至可能都不一定会教，更不用说“教得最好”了。泰森的教练打得过泰森么？——那教练估计不会有那么快的出拳速度吧？但，他可以训练出拳王泰森。

什么都学，时时刻刻都满载收获。往后不知道人生的什么时候就派上了大用场呢？这种感觉是很让人欣喜的。所以我们要有这样的态度：不知道以后有什么用，而努力学习各种知识。

时间的朋友读后感篇三

翻开这本书，最初是因为同学兴致勃勃张牙舞爪地推荐，“他也是老师，你真应该看看，非常不错的”，此书作者，李笑来，新东方资深教师，怀着一点怀疑，还有一丝期待，期待这个同样是教师的人能够给我精神上帮助，我翻开了它。

看了书名就知道这是教人如何管理自己的时间的，以前也读过不少，不过收效甚微，过一段时间连书名作者都想不起来，一开始对这本书也是这样的怀疑，对于时间管理，似乎自己没有真正的有过什么切实的概念，习惯了被事情牵着鼻子走，浑浑噩噩，普普通通，一路走来还算顺利。对于那些一直发光发亮的人才，一直觉得可望不可即，要成功，是要付出很多代价的，有些事情拖沓这不去做，于是今日泯然众人矣。这本书打开了我心里萦绕已久的谜题，事情该做的都做完了，为何别人是发光发亮的，而自己只能平凡度世？问题的`焦点并非时间，而是我们自己。管理的对象，不是时间，而是我们自己。从此时此刻开始改变，从“被时间追着跑”、整天喊着“忙忙忙”的窘境，到努力去平和心态、尝试把时间当做朋友。说这本书只是关于时间管理未免过于浅显，他更多教育我的是自我管理的重要性。一个人如何思考问题，如何做事情，这些都是和个人心智成熟与否有着莫大的联系。天天制定计划但天天都不能完成的尴尬境界是我以前生活的写照。本书不仅仅讲的是如何规划时间管理时间，更重要的是

对时间的看法以及如何自我反省。大脑的“遗忘痛苦”功能让我多年的困惑恍然大悟，明白了每次和别人争论想举一些痛苦的例子时老是不得成功。另外一个观点：大脑的想法和自己的想法，两种想法老是对立的。自己的想法是理性的积极向上的，但是大脑的想法是物理的是消极懒惰的。当区别出大脑的想法和自己的想法之后深感自己在头脑中进行不同思想斗争时理智能战胜。作者不光是给我们讲道理，还辅助以大量的亲身经历去说理，很有可信度和说服力，并提供了他所使用过和验证过的方法给我们借鉴。

20xx的春夏，伤感美丽的毕业季，浮躁的心静了下来，没有太多的事情，反而有了时间充实一下精神空间。带一杯清茶端坐图书馆，一页一页翻着书，有些懊恼太晚看到这本书，喜欢书里的一句话，看起来像是为我之前那么多年的懒惰找到了借口，“有些道理是突然醒悟的，在此之前，需要时间。”不管怎么说，书读过了，道理知道了，但最重要的还是行动。不怕慢，就怕站。如书中所言：“从此时此刻开始改变，越早醒悟越好。”

时间的朋友读后感篇四

若是自己的时间掌握不了，就很容易把所有时间都安排在简单的事情上面，对困难的事情掩耳盗铃；也常常会因为准备不充分，面临最终期限极端焦虑只有分散注意力导致产能降低并更焦虑，机会常在，但当你没有准备好时，对你来说没有任何机会。

笑来老师这本书对我有许多启示：

2. 关于自学的，自学是我们工作之后非常重要的一种能力，本科毕业之后我们应该有能力自学任何一种想学习的知识，自学里面的记忆力培养需要下功夫记录并反复刻意记忆；增强独立思考能力，可以定期把一些暂时无法理解，或赞成或反对的观点记录下来反复思考，同时教别人会极大巩固自己

的知识。

3. 关于情绪的，不要用别人的错误惩罚自己；推迟满足感。
4. 最后，当遇到挫折时，永远记住□you are never alone .

时间的朋友读后感篇五

一直有句话说“时间就是金钱”，简单而深刻，我们的时间在每天的生活中渐渐流逝，或者将时间过得充实，或者让其淡淡而过，这本书可以说是对平日里无所事事的人的一个打击，通过作者本人对时间的管理，从心智成长的角度讲述了时间管理师成功的关键所在，更让人印象深刻。

在文中，作者主要是通过自己在工作过程中的事例来告诉我们如何打开心智，如何运用心智来和时间做朋友，如何理解时间管理的意义，在时间管理上取得突破，进而用心智开启自己的人生成功之旅。

心智的开启是从意识到可以自律开始的，而心智发展的过程则是克服懒惰的过程，只有心智好的人才能把时间当作朋友。因此便要求我们必须把握好每一分中的时间上来得到最大的启发，而对时间的利用不见的是要如何的多作为，而是更多地感受，要做到这点，就必须了解“推迟满足感”的重要性，同时，它也是是心智成熟的人必备的能力，只有拥有不断地追求，才能获得更大的动力区追逐。

一个人不能过分的苛求自己，同时也不能过分的放纵自己，每个人在自己的生活中都应该定有一定的短期目标，并为其努力。或许在这个过程中我们会不断地犯错，甚至偶尔感受到这是不可能的事情，但是须知，我们一生做的事，大多都是一个试错的过程，这是必经的过程，也就是在这样的过程中才能获得新的认识和新的成果，在这个过程中自我学习的同时，往往也是心智得到锻炼的过程。为了获取通行证，我

们能做的就是消灭我们可能的错误。所以，反复的次数越多，错误存在的可能性就越少，而最终达到目的的可能便越大。

然而，有时候我们不得不承认，努力往往真的会改变一个人的运气，而幸运就是当你准备好了的时候机会来了，因此，我们便不得不努力地推迟自己那些自以为是的满足感，在每一天的生活中专心的把自己打成一个优秀的人，在幸运降临的时候才能将其抓住，从而开始自己的成功之旅。

时间的朋友读后感篇六

事实上，大多数人并不懂得应该如何有效地倾听。从某种意义上讲，交流的有效与否往往更取决于听者而非说者，反过来说，失败的交流往往源自听者的疏忽。

原则一：有意义的讨论的前提是双方不仅要“相互竞争”，更要“相互合作”。

原则二：真理是独立存在的，它从来不会依附于任何个人或集体。

原则三：真理不变，也不会因任何人而变；不停变化的只是人们对真理的解释或者理解。

所有学习上的成功，都只依靠两件事——策略和坚持，而坚持本身就是最重要的策略。坚持，其实就是重复；而重复，说到底就是时间的投入，准确地说，是大量时间的投入。

真正的关心最终只有一种表现：为某人某事心甘情愿地花费时间，哪怕“浪费”时间。

专心做可以提升自己的事情，学习并拥有更多、更好的技能，成为一个值得他人交往的人。

学会独善其身，以不给他人制造麻烦为美德，用自己的独立赢得尊重。

提前预知自己需要掌握哪些技能，再确定它们是自己可以通过练习真正熟练掌握的技能，而后制定长期计划，一点一点稳步执行。

时间的朋友读后感篇七

同样的做一件事情，往往产生不一样的效果，有时候会被身边正能量奋发努力的人感染，然后就开始模仿跟随，坚持几天就放弃了。又过一段时间心血来潮，熬夜看一本书坚持跑步，坚持学习英语。这些表现像极了一个孩子，如果用书中的解释就是心智不成熟。生活中的很多细节和作者的观点相互印证，心智或许才是拉开人与人距离的因素。我就是心智不成熟人之一，我学习是因为空虚无聊不具备目标或是书中说的无意识学习，学习生涯不曾去质疑老师的观点我一直在追随老师的脚步，现在我才明白其实我应该用老师的观点去印证自己的想法，而不是全盘接受拼命适应，没有自主意识这就是心智不成熟表现之一；工作之后还想一个孩子马虎，对自己工作之外的事毫不关系，只专注于领导交代自己的工作，这些还好只是成长慢一些，没有大局观心智不成熟表现；夏令营之前尽心教授新人教学技巧，培训期间看到的问题都会指出来，因为我和他们一样成长过来，所以容易发现很多问题，我忘记了换位思考不懂得变通多说优点，眼睛总是盯着别人的缺点往往适得其反，缺乏耐心容易浮躁心智不成熟的表现。如果你觉得自己迷茫，效率低，人际关系差，缺乏动力，那么建议你看这本书。一本书一条人生路一个价值观。