

2023年新时代好少年事迹心得体会 个人 新时代好少年先进事迹心得体会(优秀8 篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

新时代好少年事迹心得体会篇一

少年强，则国强；少年智，则国智；少年富，则国富；少年自由，则国自由；少年独立，则国独立。今晚，我和爸爸妈妈一起观看了央视少儿频道播放的《新时代好少年》。

发布会中的10位少年是全国各地争当新时代好少年活动中的先进典型。他们中有勤学善思，勇于接受挑战的董天晨；有积极传扬x故事，弘扬红色文化的张力文；有热爱科学，潜心钻研发明的邵子衿；有乐于助人，坚持传承传统医学的刘艺媛；有“扶车少年”“活导航”称号的.宁希澄等少年。这些少年儿童为我们展现了新时代少年乐观进取、向上向善的亮丽风采。在这10位少年儿童中，让我备受感动和鼓舞的是一位身患小儿麻痹症的少年——颜玉宏。

通过故事短片，我被颜玉宏身残志坚、自强不息的精神深深的震撼了。他小时候患有小儿麻痹症，因错过了最佳治疗的时机，导致双腿不能正常的行走。虽然他的少年时期经历了种种磨难和挫折，但是他并没有自暴自弃、怨天尤人。不管是面对生活还是学习，他都努力的自力更生，尽管身边的老师、同学都主动给予他帮助，但他都回绝了大家的好意，他想只要是自己能做的，尽量不去麻烦身边的人。当看到晨读中他努力的用双手支撑着身体，让自己和其他同学一样站着

读书时；当看到他由于身体的原因，在学习游泳时身体常常下沉，他不但没有放弃而是更加努力的一遍遍反复练习时；当看到他在饭堂由于双手拄着拐杖但需要空出几根手指拿饭菜，依然艰难行走时；我心中的激荡久久不能平息，眼泪更是不由自主的顺流而下。我记得他说过以后想成为一名作家，由于自己的双腿不方便，所以想从事脑力方面的工作。最重要的是他想把自己的成长经历写成一本书，让更多的人看到他的故事，希望能借由自己的事迹帮助那些遇到困难和挫折的人，希望他们能像自己一样不畏风雨，胸怀阳光，勇往无前。我觉得颜玉宏用自己的行动完美的诠释了什么是“天生我材必有用”。

我们是成长在新时代下的少年儿童，我们应见贤思齐、崇德向善、好好学习，争当新时代好少年。为实现我们伟大的. 中国梦贡献自己的一份力量。加油吧，少年！

新时代好少年事迹心得体会篇二

他叫_，今年15岁，是_省_友谊中学的一名普通的初三学生，也是一位阳光开朗、全面发展的好少年。因为个人事迹突出，他在20_年、20_年两次被学校评为“三好学生”和“优秀共青团员”；20_年，被评为“小平故里五星级美德少年”；20_年，被评为_市“优秀学生干部”。

每个人或许都应明白那诞生于世的意义，去实现自己的人生价值。我们或许不能像伟人、名家那样名垂青史，但绝不能像尘埃一样无所事事，虚度光阴。那么，人的一生，究竟应该怎样度过呢？这是_同学常常深思的问题。

在学习生活中，他刻苦勤奋而无比执着，是同学们心目中名副其实的“学霸”。对待学习，他时刻充满了激情和上进心，力求掌握每一个知识点，常常与同学们研讨学习方面的问题而面红耳赤，有时甚至为解决一道难题而很晚才睡。在学习中他还不断提升自我，挑战自我，突破自我，摸索出了一整

套行之有效的学习方法。他还坚持全面发展，积极参加学校开展的各种活动，在数学竞赛、手抄报比赛、书法比赛、征文比赛中都取得了优异成绩，是个多才多艺的“小才子”。20_年，在“五好小公民”征文活动中，他还获了省一等奖。

“一花独放不是春，百花齐放春满园。”诚然，作为集体中的一员，光是自己成绩好是远远不够的。小学六年、初中三年，他一直担任班长，坚持为同学们服好务，也赢得了老师们的称赞。他还被推选为班上的团支书、数学科代表和安全委员。身兼数职的他，不但从来没有觉得劳累和辛苦，反而在为同学们服务的过程中获得了真正的快乐和成长。

初二时，数学科目新增了几何内容，部分同学学得比较吃力。作为班长的他“临危受命”兼任了数学科代表，当起了老师的“好帮手”。他积极配合数学老师，利用休息时间主动为学习有困难的同学讲解解题方法和学习方法，主动向老师反馈同学的学习情况。渐渐地，一些数学成绩较差的同学也有了很大的提高。

新时代好少年事迹心得体会篇三

2015年冬天，__的哥哥在一次意外中腿部骨折，父亲又不幸摔伤了脊椎骨，爷爷奶奶相继离世，不堪重负的母亲精神病复发，生活的压力一下子落到年仅10岁的__身上，但她很快就学会了做饭、洗衣、做家务和一些康复治疗方法，稚嫩的肩膀挑起了一个家的重担。

不管春夏秋冬，__每天早上五点就准时起床，先整理好家务，趁做饭的时候再读读书，自己有时候都顾不得吃上一口饭，就背上书包飞快地赶到十里外的学校上课，放学铃声一响又飞快的跑回家做家务，等一切收拾好后才开始学习。学校发放营养餐，__总是舍不得吃，把牛奶、饼干省下来给家人吃。__从不与同龄孩子比吃比穿，自己穿的是旧衣裳、吃的是粗茶淡饭，同学中有的一星期就花费几十元钱，而她一年也花

不了那么多钱。虽然家庭条件困难，但她没有自卑过，总是乐观地面对现实。

__在班级担任班长，品学兼优的她是同学们学习的榜样。每次质量检测，她的成绩总稳居全年级前十名，无论是学校表扬还是班级表扬，总能听到她的名字。每当有同学在学习上怕苦怕累时，她总是以自己为例，引导帮助同学们努力克服眼前的困难；看到有同学浪费食物时，她就耐心劝说要俭省节约、珍惜每一粒粮食。由于积极向上、为人谦和，__很受同学们的喜爱。

在__的悉心照料下，目前哥哥已恢复健康，现在外打工，父亲虽然视力有障碍，但也能下地做一些力所能及的活，母亲的病已基本康复，在村里一家小饭馆做些杂务。走在艰辛的成长之路上，__用自己柔弱的肩膀挑起一家的希望，未来的路依然很漫长，但她却毫不畏惧，正如她在日记中写的：“困难只是暂时的，只要我不放弃努力，笑对生活，与命运抗争，我的家庭一定会充满温馨的爱，我的未来一定会更美好！”

2017年，__被评为阜南县“优秀少先队员”；2018年，又先后获得阜南县x市“新时代好少年”等荣誉。

新时代好少年事迹心得体会篇四

6月9日晚上，我怀着期待的心情观看了中央少儿频道的《新时代好少年先进事例》的发布会。影片向我们介绍了10位优秀新时代好少年中，他们每一个都是那么的优秀，值得我学习，10位新时代好少年，每一个人的品质和精神，我都是那么的敬佩！他们每一个人都给我留下了深刻的印象，但我最佩服和喜欢的还是第二位好少年。

第二位好少年，名为邵子衿，他从小就有着惊人的创造力，和喜欢不断探索的精神，有一位科学家说过：“科学上的重

大突破，都是从一点一点的细微成绩上提升来的。”而这句话，说的就是好少年邵子衿。邵子衿改造过摩托车头盔。他的老师还说，他们班的门锁坏了从不找师傅来修，都是邵子衿来修的。邵子衿还发明了一辆卡丁车，他失败了好多次，但他依然坚持。经过一次次的努力，他的卡丁车，终于完成了！邵子衿从来都没有感到骄傲和满足，他还是在坚持不断的改造，到现在，他已经发明改造了3辆卡丁车，他说，他以后还想改造卡丁车，他的妈妈也说：“邵子衿在改造卡丁车的时候，家里到处是工具和木削，脚都插不进去。”虽然身边的小伙伴和老师都夸奖邵子衿，但他只是谦虚的说，这是爸爸的功劳，都是受爸爸影响的。

邵子衿的成功来源于他的坚持和不懈的努力。其他9位好少年，也不亚于邵子衿。还有自己动手做无人机的董天晨；虽然残疾，但依旧坚持的颜玉宏；优秀的小小讲解员张力文；学中医，帮助病人的刘艺媛；中国京剧传统文化的传承者曹语粲；帮助同学们改善，检查身体状况的范修睿；手握清单妙笔，怀揣慈善之心的林峻德；从身边小事做起，养成良好品德的宁系澄；帮助聋哑朋友的小外交官黄郁微。这9位新时代好少年和邵子衿同学，都是我们的榜样，他们都值得我们去学习。

虽然现在我还算不上新时代好少年，但在看了新时代好少年后，我也定下了决心：我一定会努力学习，养成良好品德，学会帮助别人，从身边小事做起，争当新时代好少年！长大后做祖国的栋梁！

新时代好少年事迹心得体会篇五

刘宇涵，女，汉族，203月出生，新疆生产建设兵团第二中学金科实验中学七年级学生；古丽柯孜·阿迪力，女，维吾尔族，7月出生，新疆维吾尔自治区克拉玛依市第五中学七年级学生。她俩一个腼腆害羞，一个活泼开朗，是亲密无间、无话不说姊妹花。在学校品学兼优、乐观向上，学习上共同努力、共同进步，生活上相互照顾，相互包容，从幼儿园开始到现在

的9年里，她们亲密无间，感情越来越好。两个孩子的纯洁友谊就像一朵盛开的民族团结之花。在她们的影响下，两家人也像是多年的亲戚一样走动更加频繁，逢年过节相互串门。在“我给你家送福字，你给我家贴春联”“中秋节你到我家吃月饼，古尔邦节我到你家吃馓子”的一来一往中，两家人的关系融洽，不但体验了相处的快乐，还获得了彼此的信任和友谊。，被授予新疆维吾尔自治区“十佳民族团结好少年”荣誉称号。

于青淼

女，汉族，2006月出生，新疆生产建设兵团第一中学八年级学生。学习认真，成绩优异，参加作文、奥数和英语等比赛并获奖。兴趣广泛，喜欢诗词、乐器、舞蹈、钢琴，擅长跳绳、跑步、跳高等运动。热心公益，从7岁开始就参加力所能及的公益活动，每年春节前夕参加春联义卖，进商场、到部队，为白血病患者筹款。勤于思考，经过两年多的观察、实验和思考，完成《保护杏树“脖子”免遭虫、鼠、兔害有妙招》研究课题，获得第34届新疆青少年科技创新大赛一等奖。出生在军人家庭，从小在家庭的熏陶下，爱国爱疆、心怀感恩，经常同妈妈一起探望在“民族团结一家亲”活动中结亲的亲戚，经常给维吾尔族妹妹哈迪恰·斯依提精心准备礼物。，被评为“兵团新时代好少年”。

新时代好少年事迹心得体会篇六

在学校中，团结同学、遵守纪律、乐于助人，作为学生干部，时时处处发挥模范带头作用，鼓励并带领大家努力学习、积极进取，热心帮助身边的每一位同学解决生活上、学习上以及思想上遇到的问题，是大家的知心朋友。

学习上，他课上积极回答问题，课下刻苦钻研，成绩在级部一直名列前茅，每学期都被评为三好学生、全优学生、优秀班干部、校园十佳等称号。在家里，他听话懂事、尊老爱幼，

受到父母及亲朋好友的夸赞。生活中，他积极参加并组织各项活动，在老师和家长的带领下，他组织同学们参加社会实践活动和文明宣传活动近百次，范文写作在学校举行的研学活动展示比赛中，他带领着自己的小组连年获得第一名的好成绩。在学好书本知识的同时，他还培养了自己多方面的兴趣和爱好。在阅读、书法、绘画、写作、计算机、科学实验等方面都取得了校级、市级、省级和国家级等多项荣誉。他读过的图书已经达几百本，背诵的古诗词也有几百首，被学校评为“故事大王”、“读书之星”、“读书能手”、“书香家庭”、“校园金牌小作家”等荣誉称号，并代表学校参加国学小名士等比赛，并且取得优异的成绩。他喜欢写作，自己创作的诗歌有几十篇，二年级时他就有了《听语》和《听路》两本个人作品集。其中作品《月亮船》获得了__省优秀童谣三等奖，他的多篇文章还发表在学校《求真》、《太阳花》等****中。在刚刚结束的全国小古文写作大赛中获得了二等奖的好成绩。2017年在__市“多才多艺小名士”活动中取得了一等奖。__的成绩在书法方面尤为突出，多次获得了省市级、国家级一等奖，并在2017年暑假应邀去x参加了“中华好书法”全国中小学师生书法大赛一等奖的颁奖典礼。

台上一分钟台下十年功，这些荣誉的背后正是__日复一日刻苦勤奋所换来的。名誉的背后是期望与鼓励，更是责任和要求。成绩代表过去，他的人生之路也才刚刚起步，“千里之行，始于足下”，相信今后__会更加努力，为学校争光，为自己的人生添彩，争取早日成为社会的栋梁之才！

新时代好少年事迹心得体会篇七

在这场新时代好少年先进事迹发布会中，我认真听完了10位来自全国各地的新时代好少年事迹，一颗爱的种子已经种在了心田。莫以善小而不为，我们都是社会主义的接班人，时刻将爱与责任放在心上，做一名有理想、有抱负、有追求的新时代好少年。

其中最让我印象深刻的是，来自延安实验小学的张力文同学事迹。她和她的爸爸、妈妈都是土生土长的延安人，她的外公是老革命家，经常给她讲述革命时期的延安人与延安精神，她每天除了认真学习课本知识，还积极地参加到当地红色延安的演讲中，每周都会有新的解说词，她从不怕累也不怕苦，熬夜到深夜都乐此不疲，直到将每一期的解说词熟练讲完，甚至妈妈说，她还有好几次在梦中都在练习解说稿。她自己在向游客讲延安事迹的过程中，深深理解了延安人的奋斗、爱国精神，对延安有了更加深厚的感情，对革命烈士有一份崇高的敬畏，她力争将更多延安事迹讲述给每一位来延安的朋友们。

由此，我想到了我所在的鹤壁，鹤壁是中国历史文化古城，为中国古代商朝、春秋时期卫国、战国时期赵国国都，鹤壁风景迤逦，《诗经》中有19篇专门描写鹤壁淇河沿岸的自然风光。

身在这么美丽的城市，我会努力学习张力文同学的做法，了解鹤壁，宣传鹤壁，把鹤壁的文化讲述给来鹤壁作客、游览的朋友们，让更多的人爱上这个美丽的历史古城。

新时代好少年事迹心得体会篇八

当我怀着激动的心情看完《新时代好少年》时，我的心犹如澎湃的海洋，久久不能平静。

这是些真实的事例。讲述了十位新时代的好少年，靠勤奋刻苦，认真努力，当之无愧的获得了“新时代好少年”的称号。

这些感人的事例，又是一个个传奇事迹。其中，最让我印象深刻的是一位高中姐姐——黄郁微。

她乐于助人，热情开朗。一次，在学校举行了“走进聋哑学生的心窗”活动中，黄郁微结识一个内向的聋哑女孩，叫叶

丽莎。黄郁微回学校后，在繁忙的学业中，还挤出时间学手语，周末时她再次走入聋哑学校，用手语和叶丽莎交流。慢慢的，胆小内向的丽莎渐渐变得活泼开朗，她们成了一对好朋友。黄郁微还教叶丽莎讲话，开始连自己名字都说不清楚的丽莎，在黄郁微的帮助。鼓励下，丽莎能大方、清楚的介绍了自己了。丽莎流下了激动的泪水，因为那是丽莎从小到现在十七岁的第一次讲话。黄郁微姐姐用自己的坚持和真情，改变了这个女孩的命运。

黄郁微姐姐品学兼优，多次评为“省级三好学生”。“优秀班干部”。“助人为乐模范”……可她一点也不骄傲，而是更加努力学习。她一直为自己的梦想努力着，那就是成为一名优秀的外交官。学校要求七点进校，她六点就起床听半小时英语才去上学，生病了也坚持。每次英语测试，满分一百五十分，她都能在一百四十五分以上。一次，学校举行了英语演讲，请来了外国评委。黄郁微参加了，她的演讲赢得了阵阵掌声，并荣获一等奖。

看了黄郁微姐姐的优秀事迹，我不禁想到自己，看书时容易分神，大好时光不知不觉被浪费。今后我励志要痛改前非，更加勤奋努力，使自己也变得很优秀。

我们是新时代的少年儿童，肩负建设祖国的重任。祖国的建设需要新时代的建设者们有百折不挠，乐观进取的精神，不能因前进路上遇到困难和挫折就失去勇气和信心。我们必须多学习。多锻炼，全面提高自己的素质，像《新时代好少年》里的哥哥姐姐们那样，做未来建设祖国的栋梁！